



NOTA del EDITOR

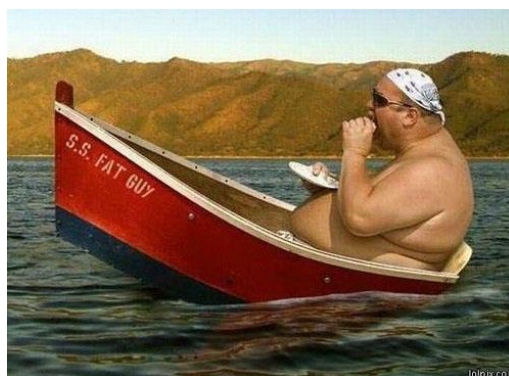
EL SOBREPESO - LA OBESIDAD

Sí, este es el tema de hoy.

La causa de este des-orden o enfermedad puede ser muy simple o compleja. En algunos, se debe a un exceso de alimentación ("gula", comer más de lo necesario). En otros, se debe a un desequilibrio hormonal. Para algunos, puede ser la "genética". Para algunos, es debido a un estilo de vida sedentario o el estrés o el medio ambiente (por ejemplo: la gente alrededor come demasiado y anima a otros a comer más). La malnutrición y los hábitos alimentarios erróneos, tales como: el exceso de comida chatarra y dulces, las combinaciones de alimentos equivocados, el comer en horas inapropiadas, etc. pueden ser también causas.

Trastornos emocionales/mentales (nerviosismo, ansiedad, depresión, etc.) pueden ser factores desencadenantes. Muchas personas están pasando por esta experiencia. A veces, grandes almas se esconden detrás de la cubierta de tejido adiposo (grasa). Muchas veces, estas capas de grasa son algo así como los escudos de protección. A veces, la forma amorfa del cuerpo es un reflejo de una "mente amorfa".

Sin embargo, recordemos que la "Belleza Real" no depende de la figura o forma.



**Cosechamos lo que sembramos,
Mostramos lo que comemos.**

Usted puede percibir esta Belleza en: ojos amorosos, amables gestos, actitudes de compasión, palabras cordiales, sonrisas sinceras y espontáneas, acciones de servicio, música maravillosa, canciones que tocan el corazón, obras de arte, pensamientos filosóficos, etc. La Belleza también puede ser vista en el silencio y la paz interior, en una naturaleza no adulterada, en un paisaje majestuoso, etc.

Independientemente de esto, muchas personas comienzan a preocuparse cuando sus ropas están más apretadas, especialmente alrededor de la zona de la cintura. Por cierto, la verdadera belleza no está vinculada a la moda, ni a la marca de ropa, ni al último "maquillaje" o "cambio de imagen".

A pesar de que tendemos a preocuparnos cuando la armonía (anatomía) o el funcionamiento (fisiología) de las partes del cuerpo físico son anormales, la gente sólo presta atención cuando tienen algún dolor. Entonces, una voz interior puede decir: "No comas demasiado", "Hace ejercicio", "Come diferentes alimentos", "¿Qué estás pensando o sintiendo que está causando este sobrepeso?", etc.

NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

EL RINCÓN DE SALUD CON LA FARMACEUTA MONIKA KOCH

MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias y/o
contribución al
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan a
terapiahoma@yahoo.com
Por favor añadir su
dirección. Gracias!

NOTA del EDITOR - continuación

A veces actuamos como esclavos porque nosotros no seguimos nuestra voz interior y nuestros sentidos burdos están gobernando la mente y el intelecto.

No es un asunto sencillo de entender porque algunas personas con una fuerte voluntad, buena educación e inteligentes están a veces atrapadas en esta situación. Ciertamente, usted puede ser una persona que está por encima del nivel físico. Así es, si usted está siempre feliz y alegre, independientemente de lo que le está sucediendo a su cuerpo, usted está más allá del plano físico. Si esto es así, usted está más allá del Maya (la ilusión).

Sin embargo, el exceso de peso, especialmente alrededor de la zona media se correlaciona con problemas de salud como la presión arterial alta, las enfermedades del corazón, la diabetes, la artritis, dolores, etc. ¿Qué se puede hacer? Algunos aconsejan

más: agua, verduras, frutas, leguminosas, alimentos integrales, semillas/ almendras, aceites vegetales prensados al frío, mas ejercicio físico y ceniza de Agnihotra, etc. **La práctica regular de Agnihotra puede ayudar, pero incluso personas que han estado haciendo Agnihotra por muchos años pueden padecer esto. Bueno, esto podría ser un buen momento para más Swadhyaya, Tapa, Karma y Daana.** Por lo tanto, no se pre-ocupe, ocúpese. Ámese a sí mismo y cuide su vehículo. Que la Luz Divina le señale el camino y su voz interior le de las respuestas. Que su voluntad se fortalezca y se alinee con la Voluntad Divina.

Practiquemos el Quintuple Sendero.

Experimentemos el amor dentro y fuera; todo es amor.

OM PAZ OM - OM SHANTI OM

OM SHREE OM

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



**Sra. Ángela Hernández Gonzáles
con su hija Ana Cristina
Tenerife, España**

“Mi hija tenía 8 años y le dio una enfermedad. Estuvo 3 meses en el hospital y no caminaba. Los médicos dijeron que parecía un síndrome o Correa de Huntington, pero no sabían exactamente lo que era. Entonces el Sr. Alirio Segovia me dijo ‘tú tienes la herramienta, tu puedes ayudar’. **Entonces con la ayuda del Agnihotra mi hija está aquí. Ahora tiene 28 años y no le**

ha repetido nunca más la enfermedad.

A raíz del Agnihotra, ella empezó a caminar, a dar sus primeros pasos. Gracias al Agnihotra y la ayuda de Christa y Ricardo, ahora ella está aquí sin ninguna secuela y no le quedó nada.”

(Foto arriba: dando su testimonio; fotos a la derecha: Ana Cristina no podía caminar y tenía muchos problemas de salud)



HISTORIA DE SANACIÓN CON HOMA

Evelyn Lima
Tenerife, España

“Tengo 32 años, soy Ecuatoriana y vivo en Tenerife. **Hace muchos años yo estaba pasando por una depresión y me salían unas manchas en la piel. Los médicos me mandaron medicamentos y me daban hasta cortisona, pero nunca se me curaba, hasta se me hacían más grandes.** Eso pasó al morir mi madre cuando caí en depresión. Una amiga me llevó a una Terapia en el Centro Homa de Guayaquil de la **Sra. Sonia Hunter**. Eso fue hace unos 12 años. **Tomé la ceniza de Agnihotra y lo unté con el ghii y me lo puse en la piel. Estuve practicando el Agnihotra por mucho tiempo y así eso se me fue después de un mes o mes y medio. Las manchas se fueron reduciendo hasta que desaparecieron. Y desde entonces no han regresado. Por supuesto la depresión también se me fue.**”



Iloya
Tenerife, España

“Yo vivía angustiada, depresiva como un vegetal, parecía un vegetal viviente. **Una vez haciendo el Agnihotra, pedí ver más allá de lo que veían mis ojos y desde ese día cambió mi vida.** Dejé al pasado, dejé a la persona con quien vivía y ahora vivo en paz, e incluso con amor hacia esa persona. No tengo mucho dinero, pero ahora estoy feliz.”

Antonella Sandros
Puerto Santa María, España

“Vivo aquí en España desde hace casi 20 años. Conozco desde hace muchos años a Christa y Ricardo y **conocí la Terapia Homa en la clase de Yoga de Christa. Y me llamó la atención, porque en su clase se crea una atmósfera muy buena, muy armoniosa, muy de paz.**

Entonces le pedí que me enseñara un poco más sobre el tema. Estuve en su granja y empecé a practicar los fuegos sanadores Homa con constancia durante mucho tiempo.

Yo tenía problemas de alergia y de fibromialgia. Y a mí me ha ayudado muchísimo

porque yo me he negado toda la vida a tomar medicamentos. **Con los fuegos y la ceniza me encuentro mucho mejor. Y con la alergia igual; en primavera, solía tener mucha manifestación alérgica, pero ahora no la tengo.**”



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

EXPERIENCIAS de la Sra. María Teresa Nuñez en su Granja HOMA

La Sra. Maria Teresa nos escribe desde Tenjo, Colombia:

“La granja ha ido poco a poco agarrando fuerza, pareciera que el fuego ya terminó la misión de purificación y sanación de este lugar y ahora se empiezan a ver resultados sorprendentes y maravillosos con las plantas. **Nunca habíamos tenido cosechas tan grandes y deliciosas. Árboles que nunca habían dado ni una fruta ahora están todos cargados y las hortalizas son deliciosas. Cada día llegan más pájaros que no se veían si no en las revistas; mariposas, en fin...**



Ahora, yo también sonrío viendo que **poco a poco se hace realidad en este lugar todos los hechos maravillosos que se predicán y muestran en fotos y videos al respecto a la agricultura Homa".**

(ver fotos esta página)

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

EXPERIENCIAS de la Sra. María Teresa Nuñez en su Granja HOMA, cont.

"Estamos secando hierbas medicinales totalmente Homa y vendiéndolas en un lindo empaque que diseñamos con Claudia, mi secretaria.

Elvira, una de las residentes de la granja sigue haciendo el pan Homa que tiene mucha acogida en los encuentros. Abrimos la "tienda Homa", donde ofrecemos agua aromática Homa, pan, ghii, empanadas, arepas Homa y cuando hay verduras y hierbas secas o sea todo hecho con ceniza de Agnihotra y cultivado en la granja Homa.



Los fuegos se mantienen gracias en primer lugar a mis empleados y luego a los habitantes de aquí y cada día se ven y se sienten de verdad los resultados de este esfuerzo.

Este año la granja **inicio sus talleres con un taller básico de medicinas "Agnihotra"**, y luego en el segundo encuentro giró alrededor de las practicas **ayurvédicas en la vida cotidiana** para dejar el consumismo, la inconciencia en las cosas que compramos y usamos y que envenenan nuestro cuerpo y nuestro planeta y cerramos con la Terapia Homa como la madre para la purificación y sanación de nuestro cuerpo y el planeta teniendo en la base y como requisito primordial el AGNIHOTRA. Y la verdad la pasamos muy bien." **(fotos de la granja Homa y de la elaboración de Sampa)**

ECO NOTICIAS

LA VACA SAGRADA - UN FESTIVAL**Deccan Herald, 15 de Marzo**

Esto era más bien un festival de exposición-con-música inusual! ¿Alguna vez has oído hablar de un festival dedicado a nuestra vaca sagrada?

Bueno, esta es la respuesta. Sí. Recientemente, la ciudad tuvo su primera 'Holy Cow Music Festival'. Un festival de dos días que tenía el tema de la celebración y la protección de las vacas nativas.

Anuradha Modi fundador de la Fundación Holy Cow, explicó su iniciativa. "A través de esto queremos transmitir nuestro mensaje al mundo de que la vaca no

es sólo para dar leche, sino también que son económicamente sostenibles. **Esto es posible cuando se utilizan su estiércol y su orina en diversos productos. Abonos y pesticidas a base de estiércol y orina son las alternativas amigables y saludables para el medio ambiente a diferencia de la agricultura química".**

Los demás productos disponibles incluyen exfoliaciones corporales a base de estiércol de vaca, papel basada en estiércol, espirales contra los mosquitos y hasta champú con orina de vaca, que se dice que tiene propiedades anti-hongos.

El mal estado de la vaca en la India no es desconocido. Se matan todos los días en la India alrededor de 60.000 vacas y la India es uno de los principales exportadores de carne y cuero. La bondad de la vaca sin embargo va más allá. 60 litros de leche de vaca desi contienen un gramo de oro. La boñiga de una vaca es suficiente para fertilizar cinco acres de tierra y su orina puede proteger 10 hectáreas de tierras de insectos.

Para pacientes con problemas de presión sanguínea, acariciando una vaca durante unos minutos todos los días durante 10 días, pueden reducir la presión arterial a la normalidad. Incluso una vaca que ha dejado de dar leche puede ser útil para el agricultor porque puede ganar mediante la venta de su estiércol como abono orgánico y de su orina como pesticida.

Como ciudadanos responsables, es el deber de toda persona a respetar a cada vaca y no abandonarla cuando nos necesita más; Eso es el mensaje que el Festival Holy Cow promovió.

ver: <http://www.deccanherald.com/content/303612/an-attempt-save-sacred-animal.html>

**DYING TO BE ME (MORIR PARA SER YO)****La historia verdadera de la Sra. Anita Moorjani:**

Una mujer de origen hindú en Hong Kong escribe un best seller "Morir para ser yo". El libro se publicó en 28 idiomas. **El autor narra un relato personal de la muerte después de la vida y la vida después de la muerte.** Ella viaja ahora por todo el mundo narrando sus experiencias como una mujer que cambió, que aprendió a vivir la vida de la manera como podía ser vivida por todos.

<https://www.youtube.com/watch?v=vGszDKZTmLo>

EVENTOS en PUERTO SANTA MARÍA, ESPAÑA

Estando en el Somayag en Maheshwar Goshala, nuestros amigos **Christa y Ricardo Mena**, también promotores de la Terapia Homa, nos invitaron a venir a España para llevar la Terapia Homa juntos a diferentes partes. Con alegría aceptamos esta invitación y este viaje ha sido un regalo para el alma y una bendición Divina. **La Gracia se manifestó a cada**

pasó y ahora hay más personas encendiendo su fuego Agnihotra para ayudarse a sí mismo, para apoyar nuestro planeta e iluminar nuestro Universo.

Foto arriba: después del Vyahruti Homa, el Sr. Ricardo Mena hizo la introducción al **Taller Anti-estrés (ENRAM = Entrenamiento, Renovación y Actualización de la Mente)** con Terapia Homa al grupo de los estudiantes de Yoga de la Sra. Christa, a sus familiares y amistades. Hubo una participación muy activa, con ejercicios de concentración y al final disfrutamos del Agnihotra, que tranquilizó nuestras mentes, relajó nuestros cuerpos y nos llenó de paz y gratitud **(fotos abajo).**



EVENTOS en PUERTO REAL, ESPAÑA

Por invitación del Sr. **Efraín Rodríguez** y su esposa **María Felisa** llegamos a su "**Centro Shakti**" y compartimos algunas avances de la Terapia Homa, ya que esta pareja **llegó a conocer al Maestro Vasant** cuando llegó a España en los años 90. Acordamos tener un taller Anti- estrés

Homa con los estudiantes del Centro más adelante. (foto arriba)

EVENTOS en PUERTO DE LA CRUZ, TENERIFE, ISLAS CANARIAS, ESPAÑA

Volamos por un fin de semana a las **Islas Canarias, Tenerife** para compartir el Agnihotra y sus efectos en las diversas áreas. Nos encontramos con un grupo de personas que practican sanación, meditación y otras actividades bioenergéticas y espirituales. La reunión fue en la casa del **Sr. Dharmu Dialani** y su esposa **Elizabeth**, quienes han practicado la Terapia Homa por varios años. Fue un encuentro como en familia y disfrutamos de las energías sanadoras del Agnihotra, de la paz y del amor que se extendieron en este círculo.



EVENTOS en SANTA CRUZ, TENERIFE, ISLAS CANARIAS, ESPAÑA


Por invitación del Sr. Alirio Segovia llegó la Terapia Homa al Centro Cultural Ibaute de Santa Cruz de Tenerife a donde fueron invitados sus alumnos, ya que él es conocido por sus talleres de Auto-desarrollo y Auto-estudio en las Islas Canarias. El Sr. Alirio fue quien trajo al Maestro Vasant a España.

El Prof. Abel presentó la Terapia Homa con sus muchas aplicaciones y se mostraron videos (**foto arriba**). Christa y Ricardo enseñaron la

práctica correcta del Agnihotra. Las personas quedaron muy entusiasmadas y hubieron muchas preguntas. A la hora de Agnihotra llegó una tranquilidad y serenidad, pudimos ver caras relajadas y felices. **Después todos recibieron la ceniza sanadora de Agnihotra y se terminó otro día con la alegría de haber compartido las maravillas de la práctica de los fuegos Homa.**



En la casa de la Sra. Helga Detlefsen, nuestra maravillosa anfitriona, nos reunimos con el Sr. Alirio antes de salir a España. **Escuchamos lindas historias del comienzo de la Terapia Homa en las Islas y en España, donde Christa y Ricardo Mena tuvieron la dicha de viajar juntos al Maestro Vasant miles de kilómetros, sirviéndole en Su misión.**

EVENTOS en PUERTO SANTA MARÍA, ESPAÑA



De regreso hacia Puerto Santa María, donde viven Christa y Ricardo Mena, nos tocó una vez más hacer el Agnihotra en el camino (**foto arriba izq.**). Es tan fácil hacerlo en cualquier parte. **La Sra. Christa enseña Hatha Yoga a diferentes grupos de personas y siempre comienza la clase con el Vyahruti Homa.** (**foto arriba derecha**)

EVENTOS en SEVILLA, ESPAÑA



En Sevilla, la **Terapeuta Mariángeles San José** convocó un grupo de mujeres para saber más acerca de la Terapia Homa y sus aplicaciones

en la salud, ya que había personas dedicadas a la sanación y una doctora médica presente. La **experiencia del Agnihotra** abre el corazón, calma la mente y deja fluir la armonía en nuestro interior. **Es más fuerte que mil palabras. Hay que experimentarlo!**



EVENTOS en PUERTO REAL, ESPAÑA

Mientras tanto, en Puerto Real, el **Sr. Efraín Rodríguez (foto abajo a la izq.)** y su esposa **María Felisa** habían organizado un taller Anti-estrés Homa en su **Centro Shakti**.



La Sra. Christa abrió este taller con el Vyahruti Homa y el Sr. Ricardo dio una corta introducción al tema (foto arriba). El Prof. Abel comenzó con la presentación del taller donde los participantes se contestaron muchas preguntas (externa e internamente), reconocieron situaciones estresantes en la vida diaria, solucionaron problemas, tomaron decisiones, intercambiaron puntos de vista, etc. Durante el taller también **hubo ejercicios para eliminar dolores** en ciertos puntos donde se acumula físicamente el estrés **(foto abajo).**



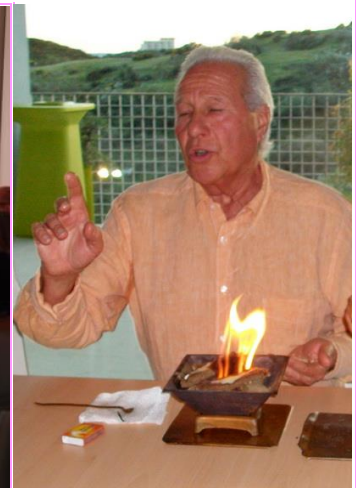
La práctica del Agnihotra al final del taller nos transportó a un mundo de armonía, paz y bienestar, donde lo más importante es unirse con esta luz interior, que nos ayuda a ser feliz permanentemente.



EVENTOS en MÁLAGA, ESPAÑA



Gracias a **Daniel Pailla y su señora Maribel** se organizó un Taller ENRAM Anti-Estrés Homa en el Hotel Higuerón en Fuengirola, Málaga.



Allá también nos encontramos con mucha alegría con nuestros amigos Agnihotris del Perú, **América Camacho y su esposo Josué**, quienes vinieron al taller con un grupo de personas.



EVENTOS en MÁLAGA, ESPAÑA



El siguiente día en la mañana nos reunimos nuevamente en el Hotel para celebrar la salida del sol compartiendo el Agnihotra. Había muchas preguntas de los asistentes, los cuales contestamos los Agnihotris juntos y también relatamos testimonios personales.

El **Sr. Ignacio Bejar**, músico y terapeuta musical nos regaló una melodía hermosa en su flauta especial. Compartimos otra parte de este día hermoso disfrutando una caminata en un pueblo pintoresco cercano **con amigos de corazón. (ver foto a la der: Aleta, Ricardo, Abel, Christa, Maribel y Daniel)** Después nos tocó despedirnos de Christa y Ricardo, no antes de darles nuestra gratitud por la oportunidad de aprender y compartir junto a ellos.



En la tarde **Daniel y Maribel nos llevaron a un parque en Málaga** para compartir el Agnihotra con 2 personas que habían llegado de Madrid para el taller Anti-estrés y con una doctora médica. El ambiente fue tranquilo y suave, así también nuestros corazones se llenaron suavemente con las bendiciones del Agnihotra y con la gratitud al creador. El día siguiente nos despedimos de nuestros maravillosos anfitriones Maribel y Daniel para regresar a Suiza y a Austria con un corazón lleno de alegría, gratitud y humildad por haber recibido tantos regalos...

EVENTOS en HEILIGENBERG, ALEMANIA

Después de tener contacto con el **Sr. Bernd Frank**, la **Sra. Birgitt Heigl** y su esposo **Horst**, estuvimos curiosos en conocer su finca Homa, ya que había varios reportes en Boletines anteriores, mostrando su éxito en la agricultura Homa.



La bienvenida fue muy amorosa y llegamos a conocer la granja (**foto arriba**), que tiene una extensión de aprox. 20 hectáreas, de los cuales 8 son cultivadas. Llegamos en la época justo antes de la siembra y todavía encontramos parches de nieve en la granja.



La 1era foto arriba muestra a la **Sra. Birgitt** y al **Sr. Horst Heigl** en su **tienda ecológica Homa** donde venden todos los productos de EXCELENTE CALIDAD de la granja: envasados (**foto en el medio con encurtidos**) y embotellados con un buen valor agregado. Mucho éxito tiene su jugo de manzana Homa que se almacena en un empaque de 5 litros, es fácil de usar y se vende todo el año (**foto arriba a la derecha**). Después llegamos a conocer una parte del grupo de dedicados Agnihotris, que participan activamente en la labor de la finca. Antes de comenzar con una charla acerca de los avances de la Terapia Homa en Sur América hicimos un Vyahruti Homa (**foto abajo**).



EVENTOS en HEILIGENBERG, ALEMANIA



En la granja no solamente hay hortalizas, frutas, hierbas de toda clase, sino también abejas que producen una **miel extra-ordinaria**, en **cantidad mayor** que los apicultores alrededor y no sufren de enfermedades que acaban numerosas colmenas cada año en las áreas vecinas y en todos partes del planeta (**foto abajo a la izq.**). También aquí **producen las galletas de estiércol** seco de vacuno para Agnihotris en muchos países europeos. El **Sr. Richard Powers** de Madison, USA, inventó una máquina de galletas similar a la que se usa en esta finca (**foto arriba a la der.**). También llegan voluntarios y visitantes y hay auto caravanas para su estadía (**foto abajo a la der.**).



Después de la presentación audio-visual fuimos encantados con la felicidad del canto a la práctica del Quintuple Sendero. (**foto a la izq.**) El compartir del

Agnihotra a la salida del sol marcó el fin de esta visita y el comienzo de una nueva amistad. (**foto abajo**) Más información: <http://homa-hof-heiligenberg.com/main/index.php/es/>



EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - BATU PAHAT, MALASIA



El Sr. Sim Choon Yong, periodista del China Press envió esta carta:

"Quiero compartir con ustedes que ahora **tenemos 21 pirámides de Agnihotra en Batu Pahat. Nuestro grupo se reúne regularmente los días lunes por la noche en el Centro "Arte de Vivir" para hacer el Agnihotra juntos.** También hemos organizado dos reuniones al aire libre en una hermosa montaña en **Minyak Beku** donde podemos ver la puesta de sol mientras hacemos el Agnihotra. A veces tenemos nuestra reunión en la casa de la **Sra. Violeta Lee** en Minyak Beku.

Ahora he comenzado un programa llamado **"Llevar la Luz de Agnihotra a 100 familias"**, y fuimos a la primera casa. 17 personas asistieron y tuvimos 10 pirámides de Agnihotra encendidas al atardecer. ***Este es un buen comienzo!***

Dentro de estos dos meses de la práctica de Agnihotra y de la aplicación de sus cenizas a las plantas, algunos de nuestros amigos comparten la alegría de ver a sus plantas más bonitas y algunas que estaban muriendo regresaron sorprendentemente a la vida. Y los milagros continúan.

Adjunto una foto que fue tomada la noche anterior, queremos compartir esta alegría con ustedes. Con todo amor".

(foto arriba compartiendo el Agnihotra en Batu Pahat; Foto a la izq. muestra al joven periodista Sim.)



www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - GOA, MH., INDIA



El Sr. Reiner Szcypior, envió estas fotos y escribió: "El Sr. Sharadji invitó al Agnihotra en el Sur y en el Norte de la ciudad Goa. También fui invitado a la "Casa de Agnihotra" del Sr. Pandiji. Compartimos experiencias y disfrutamos este encuentro con muchos Agnihotris."

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - PLAYAS DE VILLAMIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA

La directora del Centro Homa de Guayaquil, Sonia Hunter nos informó: "Del 26 al 31 de Marzo se realizó en Playas de Villamil un taller de certificación de maestros de Bienestar y Alegría conducido por Sebastián Gendri, Instructor, creador y fundador del Instituto de Risa y Bienestar. Es un Francés que vive en California, EEUU. Él es muy amigo de mi amiga payasita Raquel Rodríguez y nuestro querido instructor del Yoga de la Risa, el Sr. Ricardo Llorente. (Foto abajo del taller en Playas de Villamil.)



Ellos lo trajeron para que conozca los fuegos y le encantaron y quiso hacerlo cada día mientras duro el taller. Él tiene su pirámide desde el primer día que hizo el Agnihotra acá en Centro Homa Guayaquil."

EL RINCÓN DE LA SALUD HOMA CON MONIKA

Farmaceuta Monika Koch, Alemania

LA MEJOR MEDICINA ES MANTENERSE SALUDABLE

Nos gustaría experimentar un día feliz, todos los días. La base fundamental para que esto suceda es mantenerse saludable y sin dolor. ¿Cómo se puede lograr esto de forma permanente?

Nuestro cuerpo es nuestro instrumento en este mundo material. Para fortalecer este instrumento y para recibir la sanación podemos hacer mucho y podemos hacerlo de nuevo y de nuevo:

- **Movernos mucho al aire libre.** A través del magnetismo natural y de la bioelectricidad natural, el cuerpo puede recargarse.

- Con el fin de **apoyar a nuestra fuerza vital, la Terapia Homa es esencial.** A través de la práctica de Agnihotra y otros Homas curativos, el cuerpo recupera la energía necesaria para las diversas necesidades de mantenerse saludable cada día. Esta fuerza vital se construye con el fuego básico Agnihotra, hecho a la salida y puesta del sol, y también se captura en la ceniza de Agnihotra que puede ser tomada como un suplemento en cualquier momento o ser utilizada externamente, como una fuente adicional de energía.

- Además, otra maravillosa ayuda es si **bebemos suficiente agua potable y comemos una comida buena y sana.** Un cuerpo puede mantener o reconstruir su salud mucho más fácil cuando se le ofrece agua viva y alimento vivo.

Esta base material ayuda muy bien a mantener el cuerpo estable y fuerte. Además, también es esencial desarrollar patrones de la vida cotidiana que sean útiles para el bien común. ¿Qué quiere decir esto? Más y más **investigaciones recientes muestran que ciertos patrones de pensamiento o comportamiento están en resonancia con ciertas áreas del cuerpo.** A través de patrones de vidas armoniosas o discordantes, las áreas correspondientes del cuerpo están en resonancia con salud o enfermedad. Es decir, a través de ciertos pensamientos y comportamientos, las áreas del cuerpo pueden ser fortalecidas o debilitadas. Y de acuerdo con lo que pensamos y cómo nos comportamos, podemos influir en estas áreas. ¿Cómo funciona? ¿Qué puedo hacer yo?

Muchos libros (por ejemplo, los autores Louise Hay, Thorwald Dethlefsen y otros) describen con bastante precisión, cuales temas de la vida están en resonancia con que zonas del cuerpo y cómo apoyar a través de las actitudes y pensamientos positivos a estas áreas del cuerpo para traer armonía de nuevo.

Básicamente, la experiencia muestra que **si pensamos y actuamos por el bien propio**



y también para el bien de toda la creación, entonces nuestro cuerpo puede construir mejor armonía y salud.

Conectado con creatividad, puede ser la fuente ideal para la salud y también para la alegría. Ahora esto puede sonar un poco teórico, pero afecta prácticamente nuestro día y todos los días: **Servicio, servicio, servicio. Si usted piensa y actúa en beneficio de sí mismo y de los demás, se crea una abundancia de alegría y nuestro día brilla con felicidad.**

Para más información puede ver: <http://www.homatherapy.de>



MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

Ahora las cosas son mucho peores de lo que parecen en el mundo. Incluso lo que parece ser pacífico es como una bomba a punto de estallar. Así que tenemos que mantener toda nuestra atención en el Mantra y la Meditación. Entonces todos los días se trata del qué hacer, a dónde ir, a quién acudir. Sólo estar concentrado y consciente de lo que está a su alrededor y cuáles son las necesidades de las personas y entonces es simple. Así que preste atención. Siempre cuando empiece a alejarse, incluso en la menor forma, ahora usted es detenido de inmediato.

A través de la Gracia es que todo se hace sin problemas para usted. Tienes un tiempo difícil, pero ese tiempo está llegando a su fin y si hace las disciplinas las cosas mejorarán a gran medida.

Sé fuerte. Piensa sabiamente. Actúa lentamente. No hay peligro cuando la Devoción es lo más importante. Levante a los demás con todo amor, todo Amor Divino. Sea amable y generoso. Cuida a los demás y proporcione un refugio. Haz esto con todo amor y devoción. Luego, en un albergue tan seguro, la otra persona va a empezar a ser capaz de confiar y esto le ayudará a crecer. Toda ternura, todo amor y no permita la falta de respeto. Si alguien se enoja, simplemente guarde silencio. Él llegará a conocer por su cuenta.



EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)

Sobre la Resistencia, la Renovación y la Fe

Sí, sí. Queridos hermanos y hermanas del planeta Tierra. Nos dirigimos a ustedes con honor y respeto. La reciente escalada de horribles eventos en su muy sagrado planeta ha sostenido al mundo en las garras del miedo—la conmoción se extendió por todo el globo.

Queridos — NO CAIGAN VÍCTIMAS DEL MIEDO BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.

Sean conscientes. Algunos trágicos eventos en su planeta son estratégicamente planeados, orquestados para alarmar y desalentar. Cuando se produce miedo en masa, la tendencia es paralizarse en la trepidación. En efecto deténganse, pero nunca en el miedo.

Deténganse.

Escuchen.

Observen.

Sientan.

Después, saquen a flote su reserva interna de fuerza y determinación.

Aquellos de ustedes involucrados en programas para elevar el espíritu de la humanidad, permanezcan focalizados en su misión. Aquellos de ustedes cuyo trabajo es el activismo medio ambiental, “renueven sus votos” para servir a la Madre Tierra, y hónrense unos a otros a medida que avanzan hacia aguas no transitadas.

No sucumban al miedo.

No permitan el abatimiento.

Mantengan viva la esperanza en todos los aspectos del Trabajo de Luz — en todos los niveles.

Renuévense espiritualmente con la periódica meditación, la oración, la exploración interna y la conciencia de la situación apremiante de toda la humanidad,

así como de la Tierra sobre la cual ustedes viven.

No estamos sugiriendo seguir y resaltar teorías de conspiración, analizando y preocupándose por todas las injustas tácticas empleadas para embotar los sentidos de los residentes de la Tierra.

RESÍSTANSE. Resistan aquello que pretende controlarlos.

También **RESÍSTANSE** a la tendencia de la mente de caer en confusión, e incorporarla y admitirla en su sistema.

Es igual de peligroso, quedar absorto en conspiraciones que pueden ser probadas o desaprobadas en un latido.

Eludan a “aquellos en el poder”.

Mantengan la mente, el corazón y el alma focalizados en la Luz.

Estén conscientes del panorama más amplio. Conozcan al “enemigo”.

Dense cuenta de que las fuerzas listas para destruir este planeta, se alimentan únicamente del miedo proyectado por la población!

Nunca debe permitírsele al miedo siquiera alzar su voz, en su mente.

Silencien el miedo con absoluta y resuelta FE.

Caminen en la Luz— con pasos firmes, seguros — y caminen con la frente bien en alto, queridos.

En efecto estos son tiempos que prueban el alma humana.

Cada músculo, cada nervio, cada latido del espíritu humano, puede elevarse y superar cualquier fuerza que se les oponga.

LA VERDAD ES LA ESPADA.

LA FE, EL ESCUDO.

Que todos ustedes caminen en la Luz.

OM TAT SAT.

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info

www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de

www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org

www.homatherapypoland.org www.homapsychotherapy.com

www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org