

13 de Mayo
2012

BOLETÍN de la TERAPIA HOMA #73

imprimir Boletín

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA del EDITOR

A PESAR DE ... PODEMOS ...

NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

EL RINCÓN DE SALUD CON LA FARMACEUTA MONIKA KOCH

MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias y/o
contribución al
Boletín Homa son
bienvenidos; Puede
escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan a
terapiahoma@yahoo.com
Por favor añadir su
dirección. Gracias!

A pesar del dolor,
podemos sentir **Gozo**.
A pesar de estar en un mundo
mentiroso, podemos decir la
Verdad.

A pesar de ver la arrogancia y
la maldad pomposa, podemos
**practicar y admirar la
Humildad y la Bondad**.
A pesar del caos alrededor,
podemos tener **Orden
interior**.

A pesar de la violencia,
podemos vivir en **Paz**.

A pesar de estar sumergidos
en el sueño, podemos
Despertar.

A pesar de que hay hombres
que engendran y no son
padres, podemos continuar
porque **muchas mujeres si
son MADRE**.

A pesar del letargo, podemos
Dinamizarnos.

A pesar de las desgracias,
podemos ser **Agradecidos**.

A pesar de estar rodeado de
oscuridad, podemos **llevar y
Ser Luz**.

A pesar de las desilusiones con
las personas, **nos podemos
enamorar de la vida y
amar**.

A pesar de nuestros años,
podemos **Ser como los
Niños**.

A pesar de la fragilidad y
enfermedad en nuestro
cuerpo, podemos **realizar
nuestra Inmortalidad
Espiritual**.

A pesar de nuestros
diferencias físicas,
emocionales, mentales, etc.,

Podemos escoger:



A pesar de:



!Podemos escoger pensamientos y acciones positivos a pesar de...!

podemos ponernos en los zapatos del
otro y **encontrar cosas que nos
A semejan**.

A pesar de la ignorancia que nos lleva a
los problemas, podemos **Comprender**
que allí hay lecciones que esconden
Soluciones que nos Ayudan a Crecer.

A pesar de la injusticia humana
abundante, podemos **presentir la
Justicia Divina Permanente**.

A pesar de la indiferencia al regalo
Divino de la Existencia en muchos seres,
**podemos Realizar, Respetar y
Honrar el Fuego de la Vida en cada
uno**.

Porque a pesar de que tú te crees
diferente a mí, **somos Uno**.

Si, si, si, a pesar de todo, con **el Sendero
Quíntuple**, con el Sendero de la Luz,
podemos fácilmente

'Ser Feliz Aquí y Ahora'.

**OM Senderos de la Luz OM
OM AGNIHOTRA OM**

**Nota: Esta edición del Boletín
Homa está dedicada a un grupo de
personas, que la sociedad condena
y estigmatiza. Sin embargo, al leer
sobre el programa de de-adicción
HOMA, ustedes podrán ver y sentir
los maravillosos seres detrás de su
"RENACIMIENTO".**

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Jairo Rivera

Armenia, Colombia, Sur América

“Soy el **presidente de la Fundación Fenix** y el director es mi hijo, Erikson David Rivera. Lo nuestro es luchar contra la droga. Pero desde que comenzamos con la Terapia Homa, hemos notado cambios en todos los muchachos. Se ha notado mucha paz, mucha tranquilidad. Se han visto personas enamoradas de la Terapia Homa y sienten la necesidad de participar en ella. Claro, en el principio hay personas que tienen dudas y pueden llegar incluso a pensar que es brujería. Pero después de 2 o 3 veces en la Terapia de los fuegos, la gente entiende el cambio. Hay paz, hay más armonía y el grupo se estabiliza. Esto lo tenemos probado.”

Beatriz de Rivera

Armenia, Colombia, Sur América

“He notado que Jairo (mi esposo) ha cambiado el temperamento y lo que me gusta más, es que ha dejado el alcohol. Aunque él no es alcohólico, a él le gustaba tomar su whisky cada 8 días y no perdonaba ni una oportunidad. Ya no tiene que tomar cada 8 días. En diciembre no tomó ni un trago, ni el 24, ni el 31. Y le ofrecieron y le



Don Jairo y su señora Beatriz frente al fuego Agnihotra

invitaron y él dijo que no. E incluso yo quería que el tomara el 31, pero él no quería. Yo quería que tomara porque de pronto llegaba la media noche y él se iba a sentir aburrido y va a querer irse a dormir. Pero me dio la sorpresa que bailó y compartió y solo tomó agua y gaseosa. Estuvimos hasta las 3 de la mañana y eso fue porque yo le dije vamos a descansar.”

Erikson David Rivera

Director Fundación Fenix

“Antes de comenzar con el proceso Homa en la Fundación Fenix yo tenía ciertas cosas como el orgullo, la arrogancia. Después de 5 días de estar con el Maestro, me dio la ansiedad de estar solo y me lleve mi pirámide para la habitación y comencé hacer el Triambakam y fue espectacular. Abrí las ventanas, me dedique a escuchar los sonidos de la naturaleza, los grillos, las chicharras, aquietar la mente y ¡Uff fue algo hermoso!

Yo **comencé la Terapia Homa con escepticismo, sin creer, simplemente para ver que otro cuento sacaron.** Yo le decía a mi papa que en los videos se ve gente, que tienen la necesidad de creer en algo. Pero, crean lo que quieran, la gente puede



Erikson durante el Agnihotra en su Fundación Fenix, creado para ayudar.

cambiar con la Terapia Homa. Ahora que he comenzado con la práctica seguida, toda esa racionalidad rígida se ha derrumbado por ver los cambios en las personas, en mí, en Víctor. Estos cambios son increíbles para mí.

(continuación página 3)

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Continuación del testimonio de Erikson Rivera:

“A todos los he visto desde que llegaron, flacos, escurridos, recogidos en la calle. Y comparado con nuestros otros tratamientos, vemos que nuestros tratamientos eran muy lentos. Se necesitaba un año, un año y medio para ver un cambio real en la persona a nivel interior. Y ahora en 20 días, uno dice 'hijo de madre, mejor vamos a poner cuidado a esta Terapia Homa.’ Yo me

mantenia por fuera, pero ahora quiero ponerle más cuidado a la Terapia Homa.

Agradecemos al Maestro por mantenernos a todos e incluso a la sicóloga muy motivados, porque nosotros analizamos todo desde la parte mental, terapéutica, emocional, la conductualidad, la parte cognoscitiva de la persona, etc. Uno se da cuenta que realmente la Terapia Homa es increíble. **Faltan palabras para poder describir lo que hace la Terapia Homa.** A propósito, no me pagaron para estar aquí diciendo esto.”

Fenix - Fundación de Rehabilitación de Drogadictos, Armenia, Colombia, Sur América. Extractos de conversaciones con algunos de los jóvenes en la Fundación Fenix durante el programa Homa:



Carlos Andrés:

“Tengo 28 años. Yo he estado participando en la Terapia Homa por 22 días. **Yo llegué porque era un adicto a la cocaína** y yo lo hacía casi todos los días. Me consideraba muy adicto a la cocaína y lo estuve haciendo por 13 años en cualquier lugar donde me encontraba.

Comencé a los 15 años. **Pero con la Terapia Homa he notado que uno se siente tranquilo consigo mismo**, porque con esa adicción uno siente como un peso en los hombros, siente que se está matando. Pero aunque uno sabe, que la adicción lo está matando, uno no se siente capaz de controlarlo. Sin embargo, aquí con la Terapia Homa me he sentido muy tranquilo, **la ansiedad se ha desaparecido y no siento la necesidad de consumir, se me olvidó que eso existía.**

Con la Terapia Homa me concentro y pienso en mi familia, pienso en salir adelante. **Los pensamientos de la droga ya no están en mi mente.** Yo participo en todos los Homas de este programa de rehabilitación, es decir, en el Agnihotra de la salida del sol, en el Vyahruti Homa de las 10 am, en el Gayatri de las 12 mediodía, en el Vyahruti Homa de las 3 pm, en el Agnihotra de la puesta del sol, en el Triambakam de las 9 pm y además hago 30 minutos de Triambakam personal. También nos mantenemos ocupados con otras actividades. Antes yo dormía 2 o 3 horas y me despertaba con una depresión y aquí me acuesto y a los 15 o 20 segundos ya estoy dormido. Tengo un sueño muy tranquilo hasta el momento que me toca pararme para el Agnihotra de la salida del sol. Además tomo la ceniza de Agnihotra después de cada Homa (6 veces al día) y agua con ceniza en cualquier momento. Esto me ha ayudado mucho para borrar la ansiedad y los pensamientos de la droga. **Siento que estoy ganando la batalla a la adicción** y estoy dispuesto a continuar con la Terapia Homa el tiempo que sea necesario y que me siento bien conmigo mismo y creo que podré salir a la calle y no caer de nuevo. Estoy muy contento, porque ya estoy haciendo el Agnihotra con mi propio kit e hice el Triambakam solo hasta tardecito en la noche con mucho entusiasmo.”

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Leonardo:**

“Tengo 30 años. Después de un mes con la Terapia Homa, haciendo los fuegos 6 veces al día y tomando la ceniza de Agnihotra después de cada sesión, además de tomar el agua con la ceniza en cualquier otro instante, he notado que tengo más tranquilidad, más conocimiento, más razonamiento.

La impulsividad se me ha mermado bastante. Esta semana tuve que ir a una cita médica para que me quitaran el yeso y tuve que ir a la casa, porque ellos son lo que me transportan en Calarcá. Y pasó algo interesante: es que yo escuchaba cierto tipo de música y yo no consentía que nadie me cambiara eso. Pero al llegar a la casa, me di cuenta que mi mama había desechado toda la música,

mis memorias, todo eso, ella me lo borró. No niego, que me estaba tensionando un poquito, pero lo controlé. Hablé con ella y no pasó nada. Me tranquilicé mucho. Mi mama notó mucho el cambio en esa parte. He estado muy tranquilo y estoy muy dispuesto a seguir con el tratamiento Homa. Yo era muy acelerado e inestable. Yo estaba aquí y me aburría y me salía. Cualquier cosa me chocaba. Ahora no. Aunque he tenido mis bajas, las he trascendido y ya no he tenido el deseo de salir corriendo y dejar el procedimiento tirado. Estoy muy apegado al proceso de recuperación, es algo como que me amarra a estar aquí. **Es la tranquilidad, es que el amor lo une a uno, es como el amor de la familia y aquí es familia. Me siento como en el hogar** y no me aburro e incluso a veces aconsejo a otros compañeros que pueden caer en depresión y le digo ‘quédese acá e invíértale más tiempo a su vida’. Yo creo que esos tres meses con Terapia Homa no es nada comparado al tiempo que le hemos

botado a la droga en la calle. Por ejemplo yo perdí 15 años en la droga. La Terapia Homa ayuda mucho a la mente, le abre la mente, la entra más oxígeno, más luz y le ayuda a resolver los problemas.

Yo era muy vulgar, muy tosco al hablar, pero tomando la ceniza de Agnihotra, eso me ha quitado la vulgaridad y me expreso más bonito por decirlo así. Mi lenguaje es más decente y lo mismo está pasando con mi papá. Él es de los que casi no cree en este cuento de la Terapia Homa. Pero yo le he estado dando la ceniza de Agnihotra cuando viene a visitarme cada 8 días. **Antes decía muchas malas palabras a mi mama, pero ahora dice mi amor para aquí, mi amor para acá, buenas tardes, etc.** ha cambiado mucho y eso a mí me tiene muy contento. Además él era muy vinagre, de muy mal genio y a todo le hacía mala cara. Ahora ya se mantiene con la risa al igual que mi mama y yo. Esto contagia mucho la alegría. **Eso lo pone a uno mejor.”**

**Nic Roberts, Missouri, USA**

“He perdido el deseo de consumir alcohol y tabaco completamente poco después de comenzar la práctica diaria de Agnihotra. Esto ha sido hace más de dos años. Yo era un bebedor empedernido de forma intermitente durante décadas y luche con ansias cada vez que me he abstenido. A pesar de tener una práctica espiritual fuerte como la meditación y la japa, sentí que tendría que lidiar con estas adicciones por el resto de mi vida. Pero con estos fuegos Homa realmente se quema el mal Karma. Yo lo recomiendo encarecidamente a cualquiera que quiera mejorar su vida.”

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Santiago:**

Después de 4 semanas con el programa Homa:

“Tengo 24 años. Yo fue un consumidor por 10 años de diferentes drogas naturales, sintéticas, alucinógenos. Consumí drogas muy fuertes como la heroína y eso fue mi droga de impacto. Especialmente por esa droga llegué aquí. También consumí cigarrillo, alcohol, marihuana, coca en diversas formas, base de coca, anfetaminas, pepas, acido, pegantes, etc. Al principio me era muy difícil, por el estrés que se siente en el cuerpo por la falta de droga. Por ejemplo **me daba taquicardia, el ritmo cardiaco se me subía, me daba dolores en los huesos, dolores en la espalda, me daba sudor frío, me daba calores, me subía la presión, me daba mucha ansiedad** de consumo. Era una enfermedad del cuerpo; **el cuerpo se estremecía pidiendo droga.** Tuvo así como 3 semanas. Antes yo **no podía consolar el sueño**, porque al cerrar los ojos se me **disparaban los recuerdos** básicamente.

Ahora duermo bien, no sudo en cantidad, no tengo ganas de consumir, no me hace falta consumir. He notado que tengo más comprensión y menos agresión, mucha reflexión, mucho pensar antes de actuar. Antes era anti-social y ahora se me hace fácil relacionarme con todos. Si alguien, quien me ha conocido antes, me viera ahora, no me reconocería. La droga me había robado la voluntad y **a pesar de que antes quería hacer muchas cosas, terminaba siempre sumergido en el mundo de drogas** y por eso fue que llegué acá. Porque me di cuenta, por mucho dinero que pudiera hacer en la calle, la iba a malgastar. Las drogas me estaba volviendo loco, cortando la razón, quitando la voluntad, me estaba llevando a mucha cantidad de cosas. A pesar de que para mí es muy difícil creer que estoy cambiando, **la realidad es que me he dado cuenta que estoy cambiando mi forma de pensar y hablar, mi forma de vestir. Yo creo que hasta la forma de respirar estoy cambiando.** He notado que mi voluntad está mucho más fuerte, porque he podido salir a la calle unos días y me he mantenido limpio. Todavía siento que tengo que mejorar más cosas. Para mí la Terapia Homa es una filosofía de vida que ella misma te guía, siempre y cuando uno tenga la disciplina.”

Juan David:

“Tengo 23 años. Llevo 8 meses en el programa de Fenix. Al principio todo ha sido muy difícil y en especial dejar las costumbres mal adaptativas que yo tenía. Pero un día llegó el director Erikson y su papa Don Jairo y nos dijeron que íbamos a comenzar con la Terapia Homa. Uds. llegaron como a las 5 de la mañana para compartir el Agnihotra. Muchos éramos escépticos en cuanto a eso, pero yo noté un cambio desde la primera sesión con el fuego. Me disminuyó mucho la ansiedad y se sentía una paz en el lugar. Todo era como más tranquilo. Y a medida que participo en las sesiones de Agnihotra me siento muy chévere y es realmente una paz para mi espíritu.”



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Juan Diego, Armenia, Quindío, Colombia

“Estamos en la **Fundación Fenix**. Este árbol estaba seco cuando llegamos a este sitio (hace 5 semanas). A medida que estamos haciendo el **Agnihotra** y **Triambakam** seguidamente, el árbol fue dando hojas, cada día más y mira como está hermoso. También le echamos la ceniza de **Agnihotra** y la de **Triambakam** en el pie de la planta. El palo estaba seco y **ahora está verde y muy hermoso.**”

(Foto abajo muestra el árbol frondoso después de estar en el ambiente Homa y foto derecha muestra Juan Diego dando su testimonio.)



También observamos que el **árbol de aguacate estaba enfermo cuando llegamos**. Todos sus frutos, todavía pequeños, cayeron al suelo (**foto izq.**). Después de 2 meses practicando la **Terapia Homa** vemos aguacates grandes y sanos creciendo en un árbol feliz. (**foto derecha**)



Leonardo, Fundación Fenix

“Cuando he tenido alguna baja, me he ido al árbol, que antes de la **Terapia Homa** estaba completamente seco y después con los fuegos **Homa** se ha rejuvenecido. Y el, que no tiene uso de consciencia, para mí es un **gran ejemplo**, es mucha paciencia que tiene él, mucha fuerza y yo hablo con él. Esto me da mucha raíz acá para continuar este proceso.

Lo que ocurrió con el árbol es una inspiración muy grande, muy divina para mí. Dios nos tiene muchas cosas bonitas y hay que aprovecharlas. El arbolito aprovechó la atmósfera y las cenizas **Homa** y así lo podemos aprovechar nosotros, porque eso es una bendición. (**Foto: Leonardo haciendo Triambakam en el jardín.**)



ECO NOTICIAS

Una Isla pequeña en el Océano Pacifico Norte

En este corto documental (3:55) se trata de una isla que se encuentra en pleno Océano Pacífico, a 2,000 millas de las costas.

En esta isla nadie vive, hay solo pájaros, y sin embargo...

<http://www.midwayfilm.com>

**"NO" A LAS LEYES DE SEMILLAS PRIVATIZADAS PORQUE LA VIDA NO SE VENDE**

El Congreso de la República en Colombia expidió la ley 1518 de abril 23 de 2012, "Por medio del cual se aprueba el Convenio Internacional para la protección de las Obtenciones Vegetales, UPOV 1991". Esta es una de las tres leyes sobre el tema de propiedad intelectual que afanosamente aprobó el Congreso para que el Presidente

Obama le diera la bendición a la entrada en vigencia del TLC, ya que una de sus cláusulas es la obligación de suscribir UPOV 91[1]; el Estado colombiano juiciosamente ha cumplido la tarea como lo han hecho México, Chile, Perú y los países centroamericanos, en sus respectivos TLC... **En los últimos años el gobierno colombiano ha aprobado varias leyes y normas sobre semillas que son el marco jurídico para entregarle a transnacionales el control de las semillas en el mundo.** Entre estas están la Ley 1032 de 2006 **Estas normas son los instrumentos para quitarle a los agricultores el control de sus semillas y obligarlos a que solo utilicen las semillas patentadas de las empresas. Igualmente penaliza y criminaliza la producción de semillas criollas.** Este saqueo y entrega del control total del sistema de semillas en manos de las transnacionales se viabiliza a través del compromiso que gobiernos de los países del Sur, han suscrito mediante el convenio UPOV 91, el cual fue aprobado en el Congreso colombiano por medio de la Ley 1518 de 2012. Ver:

<http://www.semillas.org.co/sitio.shtml?apc=I1---&x=20157957>

Genes humanos en el arroz GM (genéticamente modificado) de ingeniería experimental que está siendo cultivado en Kansas, USA

A menos que el arroz que usted compre esté certificado como orgánico, o viene específicamente de una finca que pone a prueba sus cultivos de arroz para los genéticamente modificados (GM) rasgos, **usted podría estar comiendo arroz**

contaminados con genes humanos reales. El único conocido OGM (organismo genéticamente modificado) con puras rasgos humanos en el cultivo de hoy, un producto de arroz transgénico realizados por la empresa de biotecnología Ventria Bioscience está siendo cultivado en **3.200 hectáreas en Junction City, Kansas** - y quizá otros lugares - y la mayoría de la gente no tiene idea acerca de ello.

Para más información por favor ver: <http://saludybioterapias.blogspot.com/2012/05/los-genes-humanos-en-el-arroz-gmo-de.html>



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Armenia, Centro de Ayuda en De-adicción "Fenix"

El pito del "Maestro", como se refieren los jóvenes a la llamada del Prof. Abel respetuosamente, invita en la mañana a llegar al salón de sanación para el Agnihotra. Todos llegan bañaditos y listos para conectarse a la fuente de amor en su corazón a través de los fuegos sanadores Homa. Cada día comienza con esta herramienta que da tranquilidad y claridad a la mente, fortalece los pensamientos positivos, ilumina el camino de la vida con felicidad. Las actividades como dibujar y pintar Mándalas (**fotos abajo**) dan el espacio de llevar al papel los muchos colores que despiertan en el interior y la actividad física nos conecta con las raíces de la vida, purifica el cuerpo y los hace sentir bien. (**Fotos última fila preparación de tierra para los semilleros y William haciendo los primeros pasos en el jardín**)



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

Fundación "Fenix"

Vienen los padres y familiares de visita y se reúnen por un ratito al programa Homa. El Prof. Abel les da charlas y explicaciones de los efectos de esta técnica de la Medicina ancestral Ayurveda. No hay padres que no comentan los progresos tremendos que ven en sus hijos desde que están practicando la Terapia Homa.

Al igual como las semillas están recibiendo energía y fuerza a través del Agnihotra, los jóvenes también se cargan de la fuerza vital, que nos conecta a todos en este universo.
(fotos: los jóvenes con sus familiares y visitas durante el Agnihotra y las semillas frente expuestas al fuego)

EVENTO en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

Durante el día nos reunimos a ciertas horas alrededor del fuego para nutrir este crecimiento interior. En estos **Satsangs** el Maestro Abel nos da pautas, ideas, hace reflexionar y estimula con cuentos y risas la determinación y el deseo de avanzar en este nuevo camino de la vida. También avanzamos con el jardín Homa.



Tenemos maravillosas visitas como la de la tribu de Kriya Yoga, quienes con sus cantos devocionales abren los corazones aún más, alegran el espíritu y reúnen nuestras voces para alabar al creador en sus diferentes nombres y formas. (fotos: durante el Vyahruti Homa, el jardín avanza y la visita del tribu Kriya).

EVENTO en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

Cada Agnihotra nos fortalece, nos mantiene disciplinados, nos envuelve de nuevo y de nuevo con la energía sanadora del amor universal que tanto necesitamos en este proceso. **(foto abajo: meditación durante el Agnihotra)**



La naturaleza también cambia, se hace más generosa; llegan pajaritos maravillosos de muchos colores para en-cantarnos. **(foto arriba)** El jardín y todas las otras actividades como limpieza, cocina, lavado, etc. acercan al grupo y aprendemos interactuar, escuchar, responder y divertirnos en una manera sana y productiva. **(foto abajo: trabajo en equipo creando el jardín)**



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA


(primera foto arriba) **Carlos Andrés y Emerson** mejorando el paisaje. (foto arriba). El jardín avanza maravillosamente bajo la guía del director **Erikson** y su mano derecha, **Santiago**, quien con mucha dedicación y cariño instruye y dirige las actividades. Todos los jóvenes dan su mejor esfuerzo y disfrutan mucho esta actividad con la madre tierra. (fotos abajo) **Juan Diego** haciendo galletas de bosta de vaca y **Leonardo** con el Triambakam Homa. Este fuego es la compañía constante durante el trabajo en el jardín y otras actividades. Cada joven lo hace media hora al día y algunos quieren hacer más.



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA


La **comida vegetariana equilibrada y sana** es parte de este programa Homa de de adicción. La **Madre Dora** de la Botica de la Abuela se encargó de enseñanza de esta comida nutritiva y la **Sra. Marina y la Sra. Patricia** están a cargo de prepararlo, lo cual lo hacen con mucho amor. **(fotos arriba)** Los jóvenes se acostumbraron rápidamente a este cambio alimenticio, especialmente cuando el Maestro Abel les da información y les muestra videos sobre este tema y les anima a sacar sus propias conclusiones. También seguimos con actividades creativas en grupo, como aprender bailes circulares, pintar y hacer un mural para el día de la Tierra. **(fotos a la derecha y abajo)**. Estas actividades son guiadas por Aleta.





Llegó el tiempo para **preparar las semillas en manera Homa**. Mientras Melisa está haciendo el Triambakam (**foto arriba**) todos los demás envuelven las semillas en estiércol de vaca fresca, haciendo pequeños bolitas. Las semillas anteriormente han recibidos la energía del Agnihotra de la puesta y de la salida del sol, y han estado sumergidas por una hora en la orina de vaca fresca. Después se las deja secar un poquito en el sol antes de plantarlas en los semilleros que han sido preparados con tierra buena y ceniza de Agnihotra. **La concentración, la dedicación, el amor y la alegría de los jóvenes haciendo este trabajo es impresionante. Viven en este momento, es como en cada semilla que tocan con sus manos albergan un deseo de crecer, de vivir en paz y armonía con sigo mismo, con los demás y con el mundo...**



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Los Homas constantes son el motor de un cambio impresionante en los jóvenes (fotos arriba). Vemos caras relajadas, actitudes cambiadas, seres motivados, almas creativas. Vemos creciendo una nueva familia, basada en tolerancia, aceptación, servicio, compasión, verdad y muchos más lindos atributos. Es una alegría poder ser parte de estos cambios.

(fotos segunda fila en el jardín y foto arriba preparando un panel de entrada con flores, pétalos, semillas, ramitas, grama, etc. para el Día de la Tierra).

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

♥ - DÍA DE LA TIERRA - ♥



Llegó el 'día de la Tierra' para hacer un Festival de fuegos, música, bailes, cantos, etc. Abrimos este evento con un Vyahrutu Homa (foto arriba).



Llegó Lukas, el cantante con su esposa Mónica, la tribu Kriya con el Prof. Luis, su señora y con ellos muchas amistades de diferentes partes de Colombia y también familiares y amigos de los jóvenes en recuperación. Lukas es un cantante reconocido por su amor a la Madre Tierra y canta desde su alma, tocando los corazones. También tuvimos el honor de tener la presencia del Dr. Javier Aristizabal y su esposa Lucena. Ellos junto a la Madre Dora y la familia Rivera hicieron este proyecto Homa posible.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA
 ♥ - DÍA DE LA TIERRA - ♥



Los jóvenes cantaron el himno de Fénix "Al taller del Maestro" y demostraron sus habilidades de sincronía en la "danza de los 4 elementos". La Sra. Amanda con amigos presentó cantos devocionales y por días quedó su linda voz de "Om Shanti Om" en el oído.



El público quedó encantado y los muchos niños gozaron del lindo espacio.
 (fotos de esta página)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

♥ - DÍA DE LA TIERRA - ♥



A la hora de **Agnihotra** nos congregamos en el césped en un círculo, agradeciendo a la Madre Tierra por todas sus bondades y quedamos en silencio escuchando el coro de los pajaritos. Agradecemos mucho las visitas en este día. **Algunos de los jóvenes nos dijeron después, que fue el mejor día de su vida y que así deberían ser las familias. Sintieron y recibieron tanto amor y aceptación que se les ve brillando desde adentro. Un maravilloso regalo Divino!**



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA


La vida tiene muchas sorpresas y cada día aprendemos algo más, cada día podemos servir, cada día reírnos y asombrarnos.
 El Maestro Abel esta siempre disponible para



cualquier problema, duda, bajas y subas. Es como una roca en el mar para los jóvenes en este proceso. Él también aplica **Yoga Terapéutica** en la silla. Y de nuevo y de nuevo cuenta historias y anécdotas para pensar y enseñar sobre el "**Quíntuple Sendero**" y mantener el espíritu de los jóvenes elevado. Todo lo negativo se tiene que despedir, ya que no hay espacio para esto aquí. **(fotos esta página)**



También festejamos varios cumpleaños con fuegos especiales, rodeados de los mejores deseos de todos los compañeros.

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



De manera como crecen las semillas y el jardín se expande con toda belleza, de esta manera también crecen los jóvenes en espíritu, en cooperación, en buenos sentimientos, en alegría, en amistad, en cooperación, en gratitud, ... El fuego Homa es el constante compañero y nos recuerda al camino que seguir.

La foto a la izq. muestra a **Lukas Maya**, un Agnihotri desde muchos años, quien trajo unas maravillosas calabazas de su finca. El también ayudó a conseguir una tierra negra buena para el jardín. Estos regalos son muy apreciados.

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA


Más jóvenes consiguen su propio kit de Agnihotra y cada Agnihotra es un Festival de Sanación, calmando, alegrando, tranquilizando y despertando las mas nobles tendencias en el ser humano.



(foto izq.) No debe faltar el refrescante baño con estiércol de vaca fresco, que algunos de lo jóvenes disfrutaron junto al Maestro Abel. **(foto der.)** El Prof. Luis, su esposa Agripina con amigos vienen para compartir el Agnihotra alrededor de la fogata, para cantar, bailar y disfrutar un sábado en la sede Fenix. **(foto abajo)** Agnihotra con familiares y amigos.



EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Terminó el programa de 2 meses y es tiempo de despedirnos, sabiendo que los jóvenes han avanzado mucho y quedan en las manos maravillosas del director Erikson, quien continua con los fuegos Homa, la comida vegetariana y otras instrucciones recibidas del Maestro Abel. Están plantadas las semillas y están creciendo los arbolitos. Se ha dicho lo necesario y vivido lo esencial.



Este proyecto Homa de Dedicación ha sido un reencuentro con estas almas buscadoras de luz y agradecemos a todos por el tiempo y el amor compartido.

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Siguen los reuniones diarias en la Botica de la Abuela, bajo la dirección de la Madre Dora y el Dr. Humberto Lema (foto arriba). También semanalmente se celebra el 'circulo de mujeres' (foto abajo) y hay cantos devocionales con todo el grupo (foto abajo con Bahamat y Deyanira de la Eco-aldea Anthakarana). Ellas cierran con el Agnihotra.



Muchas personas se acercan para estar presentes durante esta técnica de sanación "Agnihotra". Muchas reciben alivio a problemas que han arrastrado por años. (foto abajo durante el Agnihotra en la Botica de la Abuela)



EVENTOS en BOGOTÁ, COLOMBIA



El grupo de Agnihotris de Bogotá manda saludos a cada rincón del planeta. Donde se practican los fuegos sanadores Homa, nos unimos en espíritu en estos instantes poderosos y maravillosos con el fuego Agnihotra. **Ellos lo hacen desde su nuevo Centro Homa con los anfitriones Andrea, Javier y Wendy junto a la Madre María Teresa.**

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - SABANETAS, VENEZUELA



La Sra. Beatriz Hillsberg escribe desde la Hacienda Sabanetas, Estado Aragua: "La **Dra. Irma García (foto a la derecha)** vino desde Maheshwar, India para dirigir este Retiro Homa. La Dra. Irma nos transmitió mucha información e instrucciones acerca del Sendero Quíntuple, practicamos todos los fuegos Homa (**foto arriba durante el Agnihotra**), disfrutamos Yoga, dibujamos mándalas, preparamos comida vegetariana y compartimos maravillosos momentos. (Ed.: La Dra. Irma García fue la secretaria personal del Maestro Shrii Vasant y lo acompañó en muchos viajes alrededor del mundo.)

El Ing. Julio Campos, las Sras. Mireya Pimentel, Nelly Cruz y María Luisa Portillo vinieron del Edo. Trujillo y compartieron sus experiencias personales con el Maestro Shrii Vasant. Otros participantes vinieron de Charallave, Santa Teresa, Valencia, Caracas y La Victoria. **Observamos que se está despertando más la conciencia sobre las muchas ventajas de la práctica de la Terapia Homa.** Les invitamos al Retiro Científico Espiritual Homa el segundo y tercer fin de semana de Junio." Para más información por favor escribir a terapiahoma@yahoo.com

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - LA RIOJA, ARGENTINA



La Srta. Mariela Pugliese escribe desde La Rioja: "Estas fotos son de una de las **jornadas Reiki-Homa** que hacemos el primer sábado de cada mes en La Rioja. Abrimos esta actividad con el **Triambakam Homa** que se extiende y se sostiene con el Fuego mientras otros Reikistas dan Reiki a cada una de las personas que asiste. A la puesta del sol, por supuesto hacemos el **Agnihotra**.

Después quedamos solo los Reikistas para intercambiar la energía entre nosotros y terminar la jornada."

(Fotos muestran el grupo haciendo el Triambakam Homa, cada uno participa. En la foto abajo, la Srta. Mariela esta frente al fuego Homa - primera a la derecha.)



EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - LIMA, PERÚ



Lima, Perú

El Sr. **José Antonio Callejo** de España, aprendió el Agnihotra en Lima. El quedó enamorado de los fuegos Homa y aprovecha cada oportunidad de compartir estas llamas sanadoras en diferentes parques en Lima (**foto a la izq.**) y en Mancora (una ciudad turística en el Norte de Perú). José Antonio practica otras técnicas de sanación como **masajes, Reiki, aromaterapia, etc.** y ha encontrado con la **Terapia Homa la perfecta herramienta para aumentar la efectividad de sus tratamientos.**

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - KUANTAN, MALASIA

El Sr. Alan Wong nos informa de Malasia: "El 1 de mayo de 2012, se reunieron un total de 22 Agnihotris en la playa de Kuantan, en la costa este de Malasia para celebrar el Agnihotra matutino. Después de la meditación y cuando el fuego se había extinguido por completo, entonces practicamos la técnica de 'mirar al sol' por 15 minutos, seguido por el ejercicio de Yoga 'saludo al sol', los participantes se sintieron inundados y totalmente cargados de energía positiva después de estas prácticas, todos prometieron volver el próximo domingo."



EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - ANDHRA PRADESH, INDIA

El Sr. Dhananjay Jog escribe desde Bangalore:

"Les adjunto una foto, donde el Sr. Mulay y su esposa estan estableciendo un 'Punto de Resonancia Homa'. Lo hicieron en dos pueblos de Andhra Pradesh. Anteriormente había realizado allí semanalmente (de Sept.2011 a noviembre de 2011) el Agnihotra y talleres agrícolas de concientización en los pueblos Koathaindlu y Chandam de Andhra Pradesh. Los resultados fueron los siguientes:

Cinco agricultores han comenzado con Agricultura Homa desde diciembre del 2011.

Ellos practican el Agnihotra con regularidad.



Todos los cinco agricultores han sido capacitados para preparar el Biosol Homa. Ellos usan el Biosol en la agricultura.

Ellos están contentos con la Agricultura Homa, ya que producen más verduras de mejor calidad.

A los niños también les encanta participar en el Agnihotra mientras sus padres lo hacen. Me despido con mis mejores deseos".

EL RINCÓN DE LA SALUD HOMA CON MONIKA

Farmacéuta Monika Koch, Alemania

DOLOR EN LAS ARTICULACIONES



¡Qué maravillosa es la juventud! En general, el cuerpo no tiene dolor, somos ágiles y flexibles y podemos hacer frente a nuestros días, sin siquiera pensar en el cuerpo, ya que funciona perfectamente. Pasando los años, esto puede cambiar. Tal vez de pronto, un brazo o una rodilla le duele. O un mal paso afecta el tobillo y se inflama y causa dolor. Entonces, de repente nos damos cuenta de cada movimiento - simplemente porque duele.

Por supuesto, el médico de su confianza es el experto para todas las enfermedades, pero también Ud. puede apoyar a su salud.

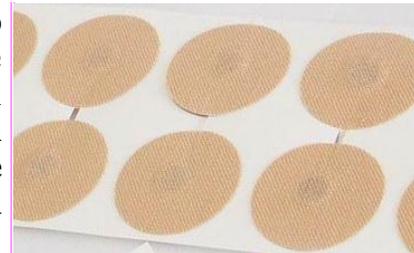
En primer lugar tenemos que preguntarnos si el dolor mejora con el frío o con el calor? El dolor puede reaccionar de manera muy diferente, pero usted puede averiguar fácilmente: hay menos dolor en la cama caliente? O en agua fría?

- Si se siente mejor con el calor, entonces usted puede frotar una mezcla de mantequilla clarificada (ghii) con el polvo de ceniza de Agnihotra (**ungüento Agnihotra**) sobre la zona dolorida. Si es posible repetir esto cada hora, o por lo menos tan a menudo como sea posible!

- Si el dolor se hace menos en el frío, **mezcla agua fría con ceniza de Agnihotra** y remoje un paño en esta mezcla y colócalo en forma de compresa sobre la zona dolorida. Repita este proceso cada 15 minutos con un paño empapado en agua fría (mejor es disponer de dos paños para cambiar, así siempre tenga un paño frío a mano para una rápida sustitución).

Cuanta más ceniza puede aplicar, mejor para calmar el dolor. La Ceniza de Agnihotra no es sólo alcalina al tejido (cualquier infección bacteriana no se puede desarrollar fácilmente), pero a través de sus propiedades electromagnéticas también mejora el flujo sanguíneo a la zona enferma y por lo tanto proporciona más oxígeno y energía para reparar el tejido. Por lo tanto, estas aplicaciones también son especialmente útiles en la noche, cuando el cuerpo se repara y renueva las células.

Si usted tiene que estar fuera de su casa durante el día y no puede emplear estas aplicaciones útiles, intente esto: adhiere aprox. 5-7 **parches magnéticos** (pequeño parche con un imán permanente en el tamaño de una píldora pequeña) en el área del dolor. Lo óptimo es una fuerza magnética de aproximadamente 1000 - 1500 gauss. Si es necesario, también puede utilizar un imán de una vieja radio, o los pasadores magnéticos de la nevera, etc.



Se han utilizado los imanes tradicionalmente para una rápida recuperación y con el fin de apoyar la curación - no sólo para el dolor de las articulaciones, sino también para varios otros problemas hasta dolores de muelas. Y en combinación con el Agnihotra, el poder de curación es mucho más fuerte. Usted puede colocar, por ejemplo con dolor de muelas, una cucharadita de polvo de **ceniza de Agnihotra** en el diente, y un parche con un imán o un imán en el área correspondiente externa de la mejilla y fijarlo con cinta adhesiva. En general, los imanes ayudan a los huesos y los tejidos del cuerpo para sanar correctamente. Y este poder de curación es mayor cuando se utiliza junto con la ceniza de Agnihotra, que le da en forma sellada el gran poder curativo del fuego Agnihotra. Usted puede probar fácilmente estas aplicaciones y conseguir su propia experiencia. Muchos pacientes se han beneficiado de este poder sanador con el fin de recuperar la salud fácil y rápidamente. ¡Yo me alegro de que Ud. está bien o que Ud. se va a recuperar rápidamente!

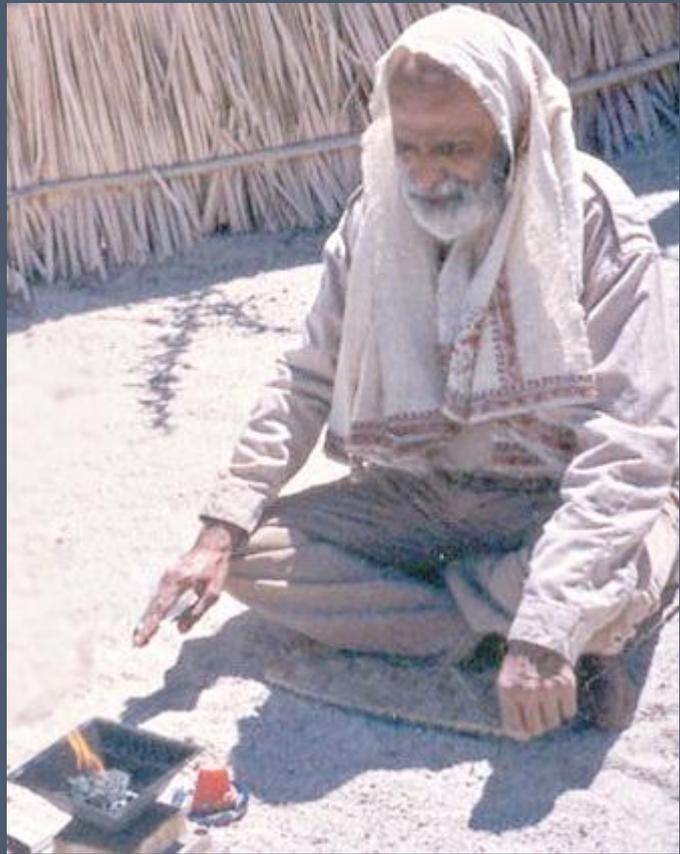
MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

Cualquier cosa que enamora (agrada) al ego no es parte del camino espiritual.

Suelte el dolor. Gire toda la atención a Dios porque Él le revelará su verdadera misión en la vida. QUE VA A SERVIR y curar.

Sea verdad. Sea paciente. Sea lleno de amor. Tenga compasión. Todo lo que usted busca, séalo. Despeje la ilusión. Toda la alegría que usted busca ya está dentro de usted.

Deja que el amor maternal divino que no conoce fronteras ni límites, fluya a través de ti. No es una pregunta de paciencia / impaciencia, no se trata de correcto / incorrecto. No hay lugar para la culpa o la vergüenza. SÓLO AMOR.



El Quíntuple Sendero no es un camino para los que oran el domingo, sino un camino para todos los días. Se puede llevar una vida normal con el trabajo y la familia y aún así dar prioridad al camino espiritual. Este es el propósito en la vida. Servicio. Si uno puede prestar atención a su camino espiritual y los requisitos del mismo, en todo momento de la vida el pozo de la fuerza interior será como un tanque de reserva de agua en épocas de sequía. Va a ser lo suficientemente lleno para dar no a uno, sino a todos los que vienen.

Usted ya está más cerca. La única separación entre nosotros se encuentra en tu mente. Observa tus pensamientos. Basta con verlos. Los pensamientos se manifiestan en el habla, después en la acción. Si deseas corregir tus acciones comienza en primer lugar a ver tus pensamientos. Observa tu propia mente. Luego, haga todo el esfuerzo para cambiar tu forma de pensar de manera que todo pensamiento sea positivo en última instancia, de modo que los pensamientos reflejen una paz interior. Al mismo tiempo comienza a observar tus pensamientos, aumentar tus meditaciones, pero no en tiempo. Intensifica tus meditaciones, centrándose en el Mantra, visualizando en tu mente una imagen de una persona Santa.

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia; traducción por Jessica Auza y Jimena Clarke)

Sobre el Superar el Miedo

Sí. Sí. El miedo es el enemigo de la humanidad. El miedo invalida la esperanza y hace que las personas experimenten dolor cuando el dolor no les corresponde! ¡Todos ustedes, presten mucha atención!

Esta es la era en la que los gobiernos del mundo operan bajo el principio de control. ¿Cómo es posible para ellos hacerlo? EL MIEDO. Una población atormentada por el miedo, reaccionará ante cualquier estímulo creado para mantenerla bajo control.

Aquellos de ustedes cuyo propósito está alineado con la Divinidad, con una manera positiva de pensar, sentir y con voluntad, necesitarán mantenerse inquebrantablemente en paz, fieles al amor que crece dentro de ustedes y absolutamente claros en lo que ustedes saben que es Verdad.

Estos son tiempos que prueban la fortaleza y amplitud del alma humana. Permanezcan honestos con aquello que brilla con tanta luminosidad, y recojan aquello que es Sagrado y de la Luz.

No tengan miedo.
No sientan ansiedad.
No le teman al juicio.
Caminen en Paz.
Con un Amor imperecedero,
Que con seguridad no conoce límites.
Las bendiciones abundan. OM.

Sobre la Fe y la Sanación

Sí, sí. Escuchen. Escuchen. Todos los miedos deben ser dejados de lado. **Pongan cada onza de energía en alimentar, nutrir, fortalecer y preservar su FE.** Tengan por seguro, queridos, que hay un pozo de Fe que llega al fondo, hasta las profundidades de su alma, donde los recuerdos de vidas pasadas sanarán y revelarán su camino, libre de miedo.

Crean en esta profundidad.

Confíen en esta fuente.

Con este, su más grande recurso, libérense. Siempre habrá quienes prueben su temple. Dejen que los prueben, puesto que no son a ustedes los que ellos están probando. **Es al Ser más Elevado que habita en ustedes, y no hay ninguna prueba que la energía pura de la Luz no pueda pasar.**

Bendiciones.

Bendiciones.

Bendiciones.

OM.



www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

Otras páginas Web acerca de la Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.homatherapypoland.org www.homapsychotherapy.com
www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org