

imprimir Boletín

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)



## NOTA del EDITOR

### Mas SWADHYAYA acerca de la COMIDA

Si, la comida está muy ligada a nuestro bienestar físico-mental, por lo tanto merece más atención y estudio. La mayoría de las personas comen 2 o 3 veces al día (o más).

Nosotros tendemos en regular la cantidad ingerida basados en nuestro nivel de satisfacción, programación, presupuesto, conciencia, etc. Aunque ya hemos hablado de las personas que tienden a comer en exceso y la gula en el artículo anterior (#64), hay otros que no comen suficiente. Más o menos el 15% de la población mundial, más o menos 1000 millones enfrentan esta situación. Por el momento, hablemos de aquellos que pueden comprar su comida y no sufren de algún desorden alimentario. Los sabores y la presentación de la comida pueden variar tanto como varían las culturas y tradiciones. Así se habla de comida china, mexicana, mediterránea, hindú, latina, americana, etc. Sin embargo pasemos a responder las siguientes preguntas:

1) ¿Qué **tipo de comida** ingerimos?

¿Somos nosotros: omnívoros (comemos de todo), ovo-lacto vegetarianos, lacto-vegetarianos, vegetarianos (macrobióticos, frugívoros, crudívoros, etc.)?

2) ¿Que tan saludable es nuestro alimento?



Swadhyaya para cambiar

2a) ¿Fue este alimento tratado con **sustancias sintéticas** como: pesticidas insecticidas, fungicidas, nematocidas, fertilizantes sintéticos, hormonas, etc.?

2b) ¿Es nuestro alimento **transgénico**?

2c) ¿Estamos comiendo **ácidos grasos trans** como la margarina? Estos parecen aumentar el riesgo de la enfermedad cardiaca coronaria.

2d) ¿Es nuestro alimento **orgánico** (libre de tóxicos)?

3) ¿Estamos comiendo combinaciones de **alimentos compatibles**?

Ejemplo: las ensaladas de fruta que no mezclan las frutas dulces con las frutas ácidas son OK. Si se mezclan, no hay buena digestión.

4) ¿Estamos comiendo **productos integrales o refinados** como el azúcar y la harina blanca? ¿Estamos comiendo sustancias sintéticas como los saborizantes, colorantes y preservantes artificiales.

5) ¿Estamos comiendo productos **limpios** (sin bacterias, parásitos, etc.) preparados con higiene?

6) ¿Estamos comiendo alimentos con **efecto alcalino o ácido** sobre el pH de la sangre?

## NOTA DEL EDITOR

### HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

### AGRICULTURA HOMA

### ECO NOTICIAS

### EVENTOS

### EL RINCÓN DE SALUD CON LA FARMACEUTA MONIKA KOCH

### MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

### EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

Sus comentarios, preguntas, sugerencias y/o contribución al Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan a [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com) Por favor añadir su dirección. Gracias!

### Más SWADHYAYA acerca de la COMIDA cont.

El pH normal de la sangre oscila entre 7.35 y 7.45 (ligeramente alcalino). Si el alimento tiende a bajar el pH, es un alimento con efecto ácido, y si lo sube, tiene un efecto alcalino. **La mayoría sabe que hay una relación entre el ardor de estómago, la diabetes, algunas enfermedades del corazón, la artritis, etc. y la acidez.** Además, los científicos han encontrado que el ambiente ácido propicia el crecimiento de organismos nocivos (hongos, bacterias, virus, etc.), enfermedades como el cáncer y otros desordenes metabólicos.

Haciendo [clic aquí](#), puede ver una tabla de alimentos y su afecto en el pH. Quizás lo mejor sería: **producir nuestros propios alimentos sanos** y el tratar de mantener la salud practicando **Medicina Preventiva** con simplemente evitar el ingerir y el estar expuesto a lo que nos hace daño.

Sin embargo, en algunos casos esto no es posible por varias razones. Además, otros factores como: **el estrés, el café, el alcohol, las colas, la contaminación, etc., acidifican el ambiente interno**, lo cual destruye nuestros cuerpos de una manera lenta y dolorosa.

¿Qué podemos hacer? Ya usted sabe la respuesta.

Si, si, si, hacer **el Agnihotra y tomar su ceniza**. Esto **ayuda a equilibrar el pH y neutralizar los tóxicos en el ambiente interno y externo**. Recordemos que además el Agnihotra también puede disminuir el impacto de la radioactividad en nuestro cuerpo.

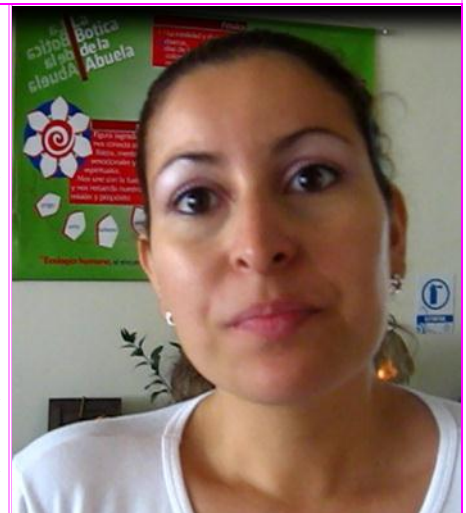
Por lo tanto, comamos con más prudencia, hagamos el Agnihotra y consumamos su ceniza para tener mejor salud.

Om AGNIHOTRA Om

### HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Viviana Cajales**  
Armenia, Colombia, Sur América

"Trabajo en "la botica de la abuela". Para mi vida, la terapia Homa ha significado mucha tranquilidad y alegría porque yo desde que llegue a la botica estaba en un proceso de sanación contra **alergias**. La Terapia Homa me ha servido muchísimo. Estoy tomando la ceniza, no digo que todos los días pero estoy iniciando este proceso de aceptación también con la terapia de tomar la ceniza y de hacer el fuego cuando lo siento de corazón. Lo hago para que sea beneficioso para mí, para mi familia, mi hijo y mi esposo. Estamos también muy comprometidos con la Botica. Ellos a veces vienen a la Terapia Homa. A veces vienen en las lunas nuevas y llenas. Empezamos haciendo el Triambakam, que es un fuego que ayuda a potencializar el Agnihotra. Después terminamos haciendo el Agnihotra, una danza y se hace un ágape. Casi siempre me está acompañando mi familia, estoy tratando de incluir a mi mamá y a mis suegros. Ellos hacen la terapia Homa. Ya tengo mi pirámide en mi casa y les estoy enseñando cuando tengo tiempito para que ellos también puedan hacer los fuegos. **Tenía alergias** antes de llegar a la 'Botica de la Abuela'. También había tenido **muchos episodios de desmayos**, de muchas alergias, **se me hinchaba la lengua a tal punto que no podía hablar**. Entonces es algo que tenido que ido corrigiendo. Ya no tengo pues tantos episodios. Casi siempre era uno mensual. **Ya lo que va de este año no he tenido alergia.**"



## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



**Pilar Arroyave**  
Armenia, Colombia, Sur América

"Tengo 57 años. Soy voluntaria aquí en este **barrio Génesis** y enseño a pintar a los niños. Yo empecé apenas hace 8 días con la Terapia Homa. Yo vi la presentación del Prof. Abel en el colegio y me encantó. Empecé a tomar la ceniza de Agnihotra porque tengo un problema de salud. Tengo **poli-artritis muy acelerada**. Los dolores de mi cuerpo son terribles en todas las articulaciones. Me mandaron una medicina sumamente fuerte, era una medicina para epilépticos. Entonces me tome la ceniza de Agnihotra y la medicina que me mando el médico. **La medicina me da unos efectos muy fuertes, me da como si hubiera tomado una botella de aguardiente, pesadez, la lengua agitada. Pero me tomé la ceniza y me quito todo los efectos malucos que tenía en la boca.** Me la he estado tomando y la verdad es que **los dolores han mermado, pero lo mejor es que me siento muy feliz.** El médico me dijo que la enfermedad estaba muy acelerada.

Yo estaba muy deprimida, la verdad es que yo le había pedido al Señor que más bien me llevara. Porque peor es estar tirada en la cama sin poderme mover. **Estaba muy deprimida pero ahora soy optimista."**

**Andrés Felipe Ortiz**  
Armenia, Colombia, Sur América

"Soy cocinero de profesión. Hace 2 meses llegue a la 'Botica de la Abuela' y estoy contento porque mi vida era un poco desordenada. Era de muchos excesos. Desde que llegue acá, conocí a la **Terapia Homa** y **mi vida a hecho un vuelco total y he mejorado mucho, porque han disipado mis dolencias, mis ansiedades, mis conflictos. La ansiedad y la depresión eran mucho, y me habían formulado antidepressivos. Lo que pasa con los antidepressivos es que uno se vuelve adicto. Si no las tomas, sientes que no estas capaz de seguir con tus labores. Ahora no necesito ninguna pastilla.**



**Andrés en el patio de la 'Botica de Abuela' donde todo es orgánico. El cultiva variedades de albahaca, romero, rúgula, etc. para la cocina.**

**Sufrí también una gastritis por como 7 años.** Era una gastritis crónica y desde que estoy **haciendo la Terapia Homa** y **tomando la ceniza de Agnihotra** que sale del fuego sagrado, pues **ya no me escosa.** Me ponía tan mal que **me doblaban los dolores** de la gastritis. Comencé a tomar ceniza de Agnihotra y hacer el Triambakam hace 2 semanas y **ya no sufro los ataques de ansiedad** que produce un cambio tan ligero de vida. **Aquí, en este ambiente en la 'Botica de la Abuela', donde hacemos la Terapia Homa, todo es armonía y mucha paz.**

Desde que comenzamos con mi equipo de trabajo hacer el Agnihotra en la cocina, **las ventas han incrementados por un 60 %.** **Ya no paro de trabajar y no quiero irme de este lugar."**



## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

### EXPERIENCIA CON LA SUPERTECNOLOGÍA AGRÍCOLA HOMA Desde la Granja Homa Heiligenberg, Alemania informan:

"Tenemos 22 años de experiencia en agricultura en la Granja Homa Heiligenberg. La granja Homa Heiligenberg tiene una superficie de 20 hectáreas de los cuales ocho hectáreas son utilizadas para la agricultura Homa, que se gestiona con gran éxito. Los resultados son convincentes:

- Las verduras cultivadas aquí tienen un **sabor** que es mucho mejor que las convencionales orgánicas

- Tienen mucha más **resistencia a las plagas y a la sequía** (tenemos espectaculares observaciones en relación al escarabajo de la papa, el oídium, la falta de agua, el bajo mantenimiento, enfermedades en los árboles).

- Las verduras Homa son **excepcionalmente grande (ver fotos)**, a pesar de la altura de nuestra ubicación (casi 730 msnm) y la corta temporada del cultivo (desde principios de mayo, a veces a mediados de abril hasta finales de octubre). El clima es bastante difícil y no del todo óptimo para el cultivo de vegetales a gran escala sin el túnel de polietileno o invernadero.

- Apenas tenemos problemas con enfermedades. Si un problema surge debido al clima húmedo y frío, podemos mantenerlo controlado al aplicar el spray de agua con ceniza de Agnihotra. **(ver próximo Boletín Homa para más detalles)**

- Los caracoles encuentran su lugar entre las cabezas de lechuga, sin comer las cabezas, ni las hojas sanas. (Un equilibrio ecológico es creado en la atmósfera Homa)

- Una observación sorprendente y obvia fue que la estructura con la agricultura Homa cambia. **La estructura de los vegetales es armónica.**

- **El sabor, tamaño, color, olor de las verduras y frutas Homa son incomparables."**



**(Las fotos de la granja Homa Heiligenberg muestran a la niña Silvia con una variedad de col rizada y zanahorias HOMA excepcionales en sabor, nutrición y tamaño.)**



**AGRICULTURA HOMA -  
¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !**

**EXPERIENCIA CON LA SUPERTECNOLOGÍA AGRÍCOLA HOMA  
Continuación del informe de la Granja Homa Heiligenberg, Alemania:**

**Las verduras de coliflor, lechuga, betarraga, col y otra variedad de col, que la Sra. Elke nos muestra en la foto, nos hablan del tamaño, color y aspecto excepcional logrado con la aplicación de la Supertecnología Agrícola HOMA.**



**(puede informarse mas acerca de esta granja Homa en las paginas 19 - 21)**



## ECO NOTICIAS



### TODA LA VIDA TERRESTRE, LIGADA A LA ROTACIÓN DEL PLANETA

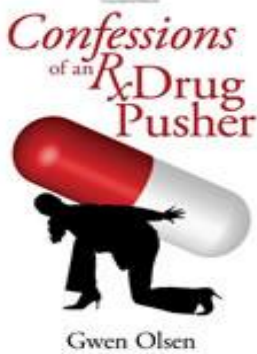
MADRID, 13 Sep. 2011  
(EUROPA PRESS) -

Investigadores de la Universidad de Southern California (Estados Unidos) han descubierto hasta qué punto la salida y puesta del sol conduce la vida en la Tierra -incluso en lugares inesperados. Según sus hallazgos, publicados esta semana en 'Proceedings of the National Academy of Sciences', todo está ligado a la rotación del planeta.

Así, el estudio asegura que en todos los organismos, una cierta cantidad de expresión genética (el proceso por el cual los productos son

creados a partir de lo que figura en los genes) es rítmica. En las criaturas que viven en la tierra, como era de esperar, el ritmo está relacionado con las 24 horas del día, conocido como el ciclo circadiano. Para mas info. Puede ver :

<http://www.europapress.es/sociedad/ciencia/noticia-toda-vida-terrestre-ligada-rotacion-planeta-20110913105426.html>



### Mantenimiento y Manejo de Enfermedades

#### Confesiones de una Representante de la Industria Farmacéutica

**Gwen Olsen** tiene 15 años de experiencia en la industria farmacéutica y es autora del libro:

"Confesiones de una ex-camella de drogas R.X."

ver video subtulado en español:

<http://www.youtube.com/watch?v=wIWuEAF1g1Y>



### La Comisión Europea estudia medidas para reducir la cantidad de alimentos desechados

#### Política Eco /Unión Europea ALIMENTOS

**Bruselas, 14 sep (EFE).**- La Comisión Europea (CE) ha anunciado hoy que estudia medidas para reducir la cantidad de alimentos desechados a lo largo de la cadena alimentaria, que cada año asciende a casi 90 millones de toneladas en toda la UE, es decir, a 179

kilogramos anuales por persona. **Mas info:** <http://62.97.149.21/contenidos/noticias/la-comision-europea-estudia-medidas-para-reducir-la-cantidad-de-alimentos-desechados>



**EVENTOS en GÉNESIS, ARMENIA, COLOMBIA, SUR AMÉRICA****Génesis,  
Armenia,  
Quindío**

Nos tocó despedirnos de los muchos amigos en el Barrio Génesis. Ha sido maravilloso poder

compartir este regalo divino de Agnihotra con tantas personas necesitadas. **Con el apoyo de la madre Nelly (foto izq. compartiendo la ceniza de Agnihotra), la madre Dora (foto izq. cerniendo la ceniza Agnihotra), el Dr. Javier Aristizabal y su señora Lucena, del Dr. Humberto Lema y su esposa Isabel, de los jóvenes Sandra, Beatriz, Juliana y sus ayudantes** siguen firme con la práctica diaria de Agnihotra a la salida y puesta del sol. También damos gracias al coro "**Los Ángeles de Dios**". En los últimos informes, nos dicen que hay +/- 180 personas participando en los fuegos sanadores Homa.





[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS en BOGOTÁ, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



**Centro Homa Bogotá**  
**La Sra. María Teresa** junto a su equipo Homa prepara su casa todos los jueves para el encuentro de sanación Homa. Tuvimos el honor de participar en 2 encuentros antes de salir de Colombia. Agradecemos a María Teresa toda su ayuda en diseminar los fuegos Homa en este lindo país. (foto izq. y abajo)



## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



**Centro Homa de Guayaquil**  
**Sonia Hunter**, la directora, junto a la Sra. Luzmila y a la Sra. Verónica mantienen la práctica y enseñanza de Agnihotra de lunes a viernes. Allí nos encontramos con los médicos Drs. Merino padre e hijo, Dr. Gagliardo, Dr. Ochoa para compartir experiencias de sanación.



**EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**


**Centro Medico Homa "El Buen Pastor", Guayaquil El Dr. Montufar, sus enfermeras, la Sra. Gloria y la Srta. Eliana, junto a sus pacientes y amigos Homa** prepararon una bienvenida con muchos fuegos de Agnihotra de la tarde. De esta manera nos sentimos en casa donde sea...

Nos alegra mucho ver más niños y niñas haciendo el Agnihotra. **Gabriela Montufar (1ra a la derecha)** de 8 años ya es una veterana Homa, al igual que **Fabela (centro)** de 12 años. Siempre llegan amiguitas al consultorio a quienes pueden enseñar el Mantra y demostrarles como hacer el Agnihotra correctamente.



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Visitamos el **Centro Medico Homa "El Buen Pastor"** varias veces mientras estuvimos en Guayaquil, mostrando y compartiendo las maravillosas experiencias del viaje a la India, Europa, EE.UU. y Colombia en manera audio-visual.

Aquí ocurren maravillosas sanaciones diariamente y todos están felices, contentos y agradecidos a Dios y al doctor por todas las bondades recibidas.

**El grupo de niños y niñas, compartiendo y practicando el Agnihotra es muy sublime. Nuevos Seres se están formando.**





[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



En el **Centro Medico Homa "El Buen Pastor"** se siente el amor de una verdadera familia.

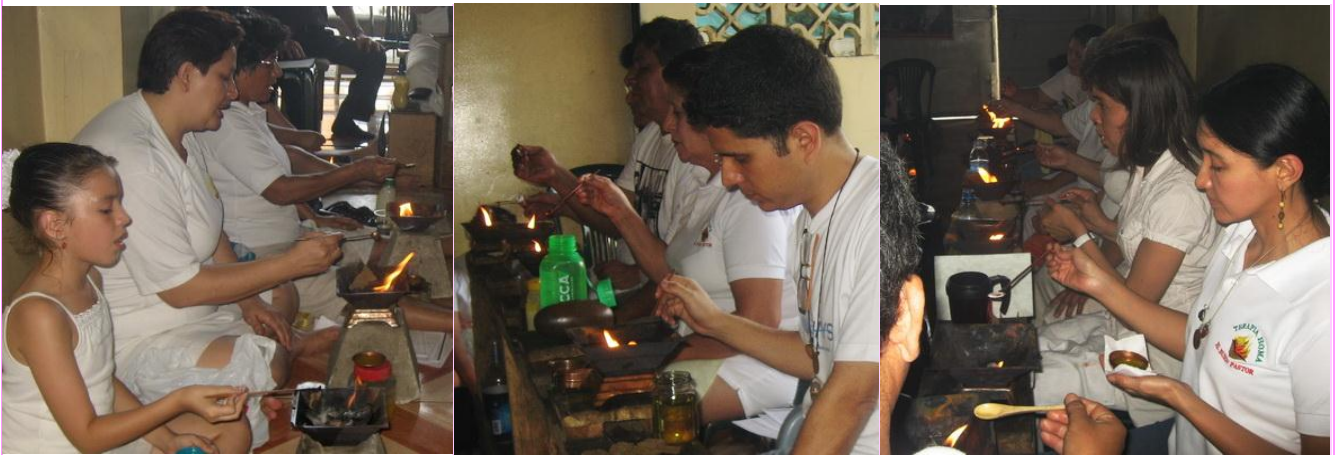
**La esposa del Dr. Montufar, la Ing. Olga** participa a menudo en los fuegos Homa y es la "Mamá" para los pacientes. Con su gran corazón abraza a todos y comparte la vida con ellos. **(foto a la izq. junto a su esposo)** Los ex-pacientes, cuando se les hace posible, se acercan a la hora de Agnihotra y disfrutan la compañía de la familia Homa. Muchas amistades se han formados aquí.





[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



En el **Centro Medico Homa "El Buen Pastor"**, los Agnihotris se reunieron para practicar un **Rudra Yagnya (fotos arriba)** y esto terminó con el Agnihotra masivo (**foto abajo**). Parecía que estábamos volando en esta atmósfera, cargada de luz, amor y alegría.





[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Aleta enseñó la **preparación de la crema de Agnihotra con el ghii lavado**, que es sumamente poderoso, especialmente aplicada (solo externamente) para los órganos suaves, articulaciones, etc.

## EVENTOS en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Al regresar Piura, fuimos al **Hospital estatal Cayetano Heredia**, donde la **Sra. Gaby** es la encargada de la Terapia Homa. Aquí se comparte el Agnihotra desde hace muchos años. **(foto izq.)**



También llegamos a compartir el Agnihotra en el **Hospital Reategui**, donde el **Prof. Cesar** está a cargo de la Terapia Homa. **Aquí, la Terapia Homa es parte de la Medicina Complementaria y se ofrece gratuitamente a todos los pacientes y personas, aunque no estén aseguradas. (foto arriba)**

**EVENTOS en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA**

**Con la ayuda de Lic. Nutricionista Ana Maria Díaz y el Dr. Luis Vega, director de la Medicina Complementaria se organizó un Evento de Sanación Masiva en el Hospital Reategui de Piura. El auditorio de llenó de personas en búsqueda de sanación y ayuda. El Prof. Abel presentó audiovisualmente la Terapia Homa y varios Agnihotris compartieron su historia de sanación. (fotos esta página)**



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - BALTIMORE, USA



El Sr. Franklin Nelson mando las fotos de un encuentro Homa en Baltimore, que se realiza todos los viernes y en donde también se ofrecen verduras orgánicas Homa para la venta.

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - LA PLATA, ARGENTINA

**Ana Maria Cornejo Y Claudio Musella desde La Plata, Argentina:**

"Es una alegría saber que estamos unidos en la distancia por esta hermosa terapia Homa que tanto nos reconforta. Desde hace un año practicamos la Terapia Homa en nuestra casa, familiarmente y recibimos a las personas que deseen compartirlo. También hemos ido a casa de amigos



que lo han pedido, y lo hemos practicado en retiros que solemos hacer con un gran grupo de gente hermosa. Les adjuntamos fotos de los encuentros grupales que fuimos realizando y si lo desean las publiquen en el boletín, y desde ya, **es un honor para nosotros pertenecer a esta gran familia Homa!!!**"





**EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - COLOMBIA**



**Piedecuesta, Santander**

La Sra. **Alexandra Alzate** comparte estas lindas fotos donde practica el Agnihotra con sus estudiantes de Yoga, que son los niños del vecindario.



**Tabio, Cundinamarca**

El joven **Daniel Triana** con su familia comparte el Agnihotra en las clases de yoga, tai chi, talleres de germinados, cocina vegetariana, poliedros y Geometría Sagrada. Ellos tienen muchas experiencias personales de sanación Homa.

**EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - AMAZONAS, PERÚ**



**El Sr. Gonzalo Ademar desde Lonya Grande-Amazonas:**

"Me alegra mucho saludarlo desde el Amazonas de Perú y a la vez contarle



que el re-encuentro con el Agnihotra ha sido una verdadera bendición, por cuanto **mi salud se ha visto restablecida** con la práctica del Agnihotra." (El Sr. **Gonzalo** compartiendo el Agnihotra con su familia)



## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - ALLERHEILIGEN, AUSTRIA



**Reiner Sczypior** escribió desde Austria: " La Sra. Silvia y el Sr. Andreas organizaron una charla con el tema **Sanando la tierra a través de Agnihotra** en la ciudad Allerheiligen, Steiermark. Todos nos sentimos muy conectados y agradecidos desde el corazón." (foto arriba justo antes de Agnihotra)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - TEXAS, USA



**La Sra. Polly Pérez nos informa:**

"Por acá, todos bien gracias a nuestro hermoso y todo confiable espíritus de nuestros ancestros.

**Estuve siendo atacada síquicamente por alguien.**

Yo había suspendido la práctica del Agnihotra. Para serle franca, me era difícil tomarme el tiempo. Sin embargo decidí un buen día, que fue el 19 de julio, comenzar nuevamente la práctica de los fuegos Homa.

**Fue increíble el alivio mental y emocional que sentimos de inmediato,** mis hijas, mis yernos, yo e incluso mis mascotas (son perritos hermosos).

Ahora no dejaré de hacerlo y esta foto es de un fuego Homa. También el Padre de uno de mis yernos estuvo grave e hicimos la Terapia Homa para su salud y al día siguiente salió de cuidados intensivos y está estable.

**Me estoy sintiendo con mucha paz y feliz de hacer algo por mí y los demás a mi alrededor. Gracias por su apoyo. La Paz del Yo. Amo mi vida."**

**EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - NAZCA, PERÚ**


**La Sra. Rosa Grados escribió desde Nazca, Perú:**

"Hemos estado yendo con **M<sup>a</sup> Luisa al CAM (Centro del Adulto Mayor)** de Nazca. Ahí, los fuegos Homa son preciosos e inmensos. Les mando unas fotos **(arriba y a la izq.)** de dos oportunidades compartiendo el Agnihotra, en ese lugar.

Hemos ido otras veces pero no tengo fotos.

También acudimos a una invitación del **Sr. Enzo y su señora Lucia** para hacer el Agnihotra en el **Hotel Cantayo**.

Estuve con **M<sup>a</sup> Luisa, Ginette** y con las ancianas que son muy simpáticas."  
**(foto a la izq.)**



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - HEILIGENBERG, ALEMANIA Festival de Verano en la Granja Homa Heiligenberg



"El 23 de julio de 2011, se celebró un Festival de Verano en la Granja Homa Heiligenberg (sur de Alemania), que fue bien recibido.

Esta **granja Homa fue fundada en 1988**. Además de la práctica diaria de Agnihotra a la salida y puesta del sol, se practican también con regularidad **otras disciplinas recomendadas por Shri Vasant**

(Mantras a las 5 a.m., Vyahrutis a las 10,12,15,18 y a las 21 horas). El Triambakam Homa se hace por lo menos 4 horas diarias. Además, se practica el Triambakam Homa en muchas ocasiones durante 24 horas o más.

**La granja Homa Heiligenberg tiene una superficie de 20 hectáreas de los cuales ocho hectáreas son utilizadas para la agricultura Homa, que se gestiona con gran éxito. (Por favor ver pagina 3 y 4 - informe de la Agricultura Homa)**

Cada 3-4 semanas se ofrece sesiones informativas gratuitas. Aprox. 70 visitantes vinieron de cerca y de lejos para el Festival de verano y en varios puntos de la finca se ofrecieron diferentes actividades. Estas fueron:

- Excursión en la granja Homa dirigido por guías expertos con el fin de aprender acerca de las verduras Homa **(foto arriba)**



- Taller para el **secado de estiércol de vaca**



- Consejos y demostraciones para la **preparación adecuada de Ghee** utilizada en los fuegos Homa



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - HEILIGENBERG, ALEMANIA Festival de Verano en la Granja Homa Heiligenberg, cont.



- Información sobre el tratamiento Homa especial para nuestras 22 colonias de abejas
- Aprendizaje de Mantras Homa en teoría y práctica
- un programa para niños, donde fabricaron una pirámide de Agnihotra y tarjetas de Agnihotra de cartón



En este festival, el bienestar físico también se tuvo en cuenta. En la sala de reunión, improvisada en el granero principal, se ofreció una amplia selección de pasteles y delicias vegetarianas.



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - HEILIGENBERG, ALEMANIA Festival de Verano en la Granja Homa Heiligenberg, cont.

Nuestra **pequeña tienda de granja** estaba equipada con libros informativos, buena música y materiales de Agnihotra.

Con gran alegría hemos presentado el recientemente publicado libro "Agnihotra" de Horst y Birgitt Heigl. En nuestro puesto de mercado los visitantes pudieron admirar y comprar las verduras frescas y magníficas hechas con Homa.



Todo el día estuvo marcado por una gran alegría. **El punto culminante y la conclusión fue la práctica del Agnihotra masivo. Teníamos aproximadamente 40 fuegos de Agnihotra en el jardín y la maravillosa atmósfera del día aumentó todavía notablemente más.** Todo amor desde Alemania."

Granja Homa Heiligenberg

## EL RINCÓN DE LA SALUD HOMA CON MONIKA

**Farmacéuta Monika Koch, Alemania  
MORETONES (HEMATOMAS)**

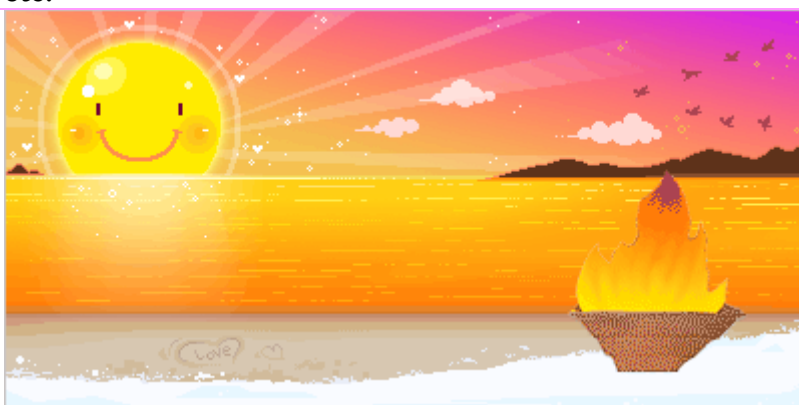


¿Te has caído? ¿Te golpeasteis accidentalmente? ¿Practicas deporte? Los hematomas pueden causar gran dolor y por lo tanto, nos gustaría que se curen rápidamente y con el menor dolor posible.

Afortunadamente, la ceniza del fuego Agnihotra puede ayudar aquí muy bien. Para las contusiones puede poner rápidamente la ceniza de Agnihotra en agua fría (por ejemplo, aprox. 1 cucharada de polvo de ceniza de Agnihotra en 2 litros de agua fría, pero usted puede modificar las cantidades), remoje una compresa, un paño o similar y aplíquelo en el área lesionada. Renovar cada 15 minutos con agua fresca fría de ceniza de Agnihotra. Este agua debe estar lo más fría posible. Más adelante, usted puede renovar la compresa cada hora.

Internamente Ud. puede apoyar la curación tomando té de árnica, milenrama, y bolsa de pastor, añadiendo una pizca de ceniza de Agnihotra a cada taza. Estas hierbas sanadoras, o similares, también se pueden tomar en forma de glóbulos homeopáticos. Siempre asegúrese de que usted las toma con la ceniza de Agnihotra en polvo, lo cual aumenta enormemente el poder de sanación, como demuestra la experiencia de muchas personas.

Si usted sufre de una contusión, o si siempre se golpea o cae en la misma rodilla, o siempre duele el mismo codo, entonces también **puede ser interesante pensar en lo que su cuerpo quiere decirle?** Por supuesto, siempre hay razones por las que algo duele cuando se ha caído. Sin embargo, hay informes muy interesantes, sobre áreas específicas del cuerpo con temas de resonancia específica. Varios especialistas han escrito libros acerca de qué áreas del cuerpo están en resonancia con ciertas temas (por ejemplo, Louise L. Hay "Heal your body" (Sana tu Cuerpo), Detlefsen, "Illness as a way" (La Enfermedad Como Camino), etc.



**La hora antes del amanecer es un momento particularmente tranquilo e intuitivo. Tal vez vale la pena intentarlo?**

Pero también se puede hacer simplemente una pausa por un momento y considerar por un minuto donde se encuentran nuestras áreas críticas. ¿En qué áreas no estoy del todo feliz? ¿Que me abruma? Puedo ver las diferentes áreas de mi vida - como a un buen amigo - y escuchar interiormente, y observar los pensamientos que surgen como posibles soluciones.

Cada ser humano es muy valioso y por lo tanto es muy importante que cada día sea un día feliz. ¿Quieres dedicar algún tiempo a mirar de cerca lo que realmente te hace feliz? ¿Qué te hace feliz cada día de nuevo?

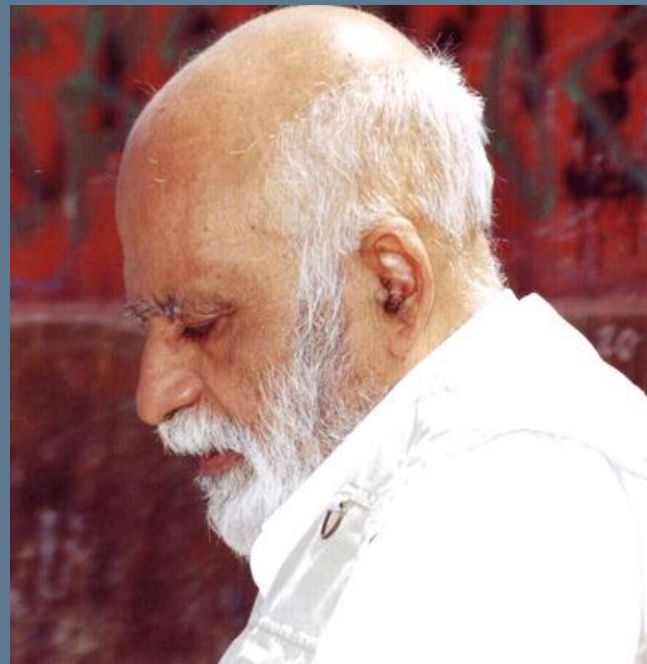
**¡Le deseo sinceramente un tiempo feliz!**

Para más información, visite el sitio web: <http://www.homatherapy.de>



**MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT**

Alimentos cocidos, así como crudos. En su caso, él tiene que tener ambos en este momento. Más tarde, la comida puede ser más y más cruda. Él tiene que reducir la ingesta de cualquier sustancias que cambien el estado de ánimo - la cafeína, el azúcar, etc. Reducir notablemente los azúcares. Nada de café. Una o 2 tazas de té al día es ideal. Reducir la cantidad de azúcar en la dieta. El sistema será más equilibrado, menos ácido. De otra manera, estos cambios de humor te dominan. Con todas las energías del mundo que te bombardean todo el tiempo, Ud. no



necesita añadir más estrés ¿verdad? Así, que trate de que ser más cuidadoso con la dieta.

Usted puede usar lo que la gente dice acerca de usted como un espejo. Si usted encuentra egoísmo, hay pasos específicos a seguir para combatir esto. Uno de ellos es Daan. Otro es, siempre pensar en los demás. Los Mantras de las 5 a.m. son muy útiles. Pronunciarlos con fuerza, no hacerlos en un susurro. **ENTONCES EN YAGNYA ENTREGA TUS PENSAMIENTOS EGOÍSTAS.** ¡Que se vayan al fuego!

No se desanime. Sé fuerte. Puedes ser fuerte. Gran parte de tu depresión la causas tu mismo. Te dejas recaer demasiado fácil. Cuando te despiertas, haz tu trabajo. No descuide tus deberes y más vendrá pronto.

Cumple con todas las disciplinas y la intensificación de Sadhana (práctica espiritual) de forma rápida puede llevarte a ese estado. Meditaciones más intensas, cantos y la concentración en el Mantra.

Ve cómo este fuego de Agnihotra se está extendiendo por todas partes con poca planificación o preparación. Todo es Gracia.

No más penas  
 No más sufrimiento  
 No juzgar más  
 Esto es Verdaderamente Su Mensaje.  
 Alegría.

**EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN**

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia; traducción por Jessica Auza y Jimena Clarke)

**Sobre la protección Divina.**

Sí, sí. La PROTECCIÓN es necesaria cuando uno es bombardeado por otros, pero aquella protección viene con la Mano del Maestro. No es obtenida con el uso de amuletos o piedras específicas, aunque estos pudieran en efecto ayudar al que los usa. La verdadera Protección proviene del ganarse la Gracia Divina.

**Cuando los propios actos de amor y amabilidad son vistos por la Divinidad y la propia devoción es desinteresada, el corazón de uno es puro, la Gracia del Todopoderoso se manifiesta a lo largo de todo el camino.** Es responsabilidad de cada uno tomar las precauciones necesarias para no incurrir en peligro o ponerse en una posición o situación vulnerable.

**Si se tiene la oportunidad de trabajar en las más fuertes debilidades de uno en esta vida, se debe siempre aprovechar cada posibilidad de hacerlo. Esto abre las puertas a la DICHA.**

**Sobre las relaciones**

Bien, bien. Las complejas relaciones que existen entre las personas, con frecuencia tienen su origen en previas encarnaciones. Muchas de las dificultades que surgen en las relaciones pueden ser predestinadas, si se quiere. Desde luego, hay tal cosa como las diferencias de personalidades. Esto ni qué decirlo. Sin embargo, cuando particularmente hay un disgusto intenso o una reacción intensificada, que parece llegar automáticamente, hacia otro ser, sin que necesariamente dependa de una situación o interacción dada, con frecuencia es el caso de conflictos de una vida pasada que todavía no han sido resueltos.

Por lo tanto, curiosamente, pudiera convenirle a los seres que tienen una gran dificultad para llevarse bien, intentar trabajar en ello en esta presente encarnación, de manera que se rompan los lazos que unen, al menos en el sentido kármico.

**Sobre el desorden bipolar.**

Sí, sí. Muchos tienen problemas emocionales, pero no son necesariamente bipolares. El desorden bipolar es una enfermedad que puede tener ramificaciones genéticas. Sin embargo, las personas que contraen esta enfermedad con frecuencia la aceptan de buena gana, al entregarse a sus miedos y abrumarse con los dramas en sus vidas. Nada es tan accidental. La promesa de la máxima comprensión y atención, está frecuentemente en el corazón del que sufre de bipolaridad. Pareciera haber un punto en el cual muchos tienen dificultades, lo cual luego requiere de medicación y terapias conductuales extremas. Algunos fluctúan, en dichas circunstancias, cayendo en las profundidades y luego regresando a la luz. Esta es una ocurrencia común, la cual es considerada un "episodio".

**La mente es un instrumento flexible que, si se toca apropiadamente y se mantiene afinado, puede anular casi toda enfermedad mental o desequilibrio emocional. Agregar el Agnihotra a la cura, acelerará la sanación y recuperación a un punto del cual no se ha escuchado en otras terapias.**



[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**