

[print Newsletter](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA del EDITOR

ILUSIÓN vs. REALIDAD

Sí, sí, sí se trata de más Auto-estudio (Swadhyaya).

¿Se puede capturar una sombra y guardarla? ¿Se puede detener la sed con un vaso de agua? ¿Por cuánto tiempo? ¿Se puede dejar que el sol brille? ¿Puede satisfacer su hambre con una comida? ¿Por cuánto tiempo? ¿Puede usted ser feliz? ¿Por cuánto tiempo? ¿Puede fijarse en un pensamiento? ¿Por cuánto tiempo? ¿Puede usted poseer un automóvil, una casa, una esposa/marido, su cuerpo? ¿Por cuánto tiempo?

Se dice que todo lo que está sujeto a cambios (a través del tiempo) es una ilusión. ¿Qué está aquí hoy y mañana no?

Cualquier cosa que cambia es una ilusión. La ilusión simplemente pasa a través de cambios. A propósito, cuando hay cambios en la personalidad, ¿se trata esto de una ilusión?

Pero también se dice que:

a) Cuando llegamos al punto inmutable (el núcleo, el corazón, el centro, la esencia, etc.),

b) cuando nos quitamos la ropa y las capas de nuestra personalidad,

c) cuando no hay más cambios y llegamos a la ESTABILIDAD REAL,

entonces llega la paz y el reloj deja de marcar el tiempo (el Aquí y Ahora se hace Eterno). Simplemente mientras las cosas cambian, hay ilusión.

Se dice que cuando conoces a un hombre sabio, es una gran oportunidad para centrarse en sus Virtudes y ver cómo podemos desarrollarlas y ser como él.



¿Es la realidad más allá de la naturaleza cambiante?

También se dice que cuando nos encontramos con un ignorante o una persona desagradable o perversa, tenemos una buena oportunidad para hacer un Auto-estudio y erradicar los Vicios que podemos tener ocultos.

(Confucio, libro 4 de las Analectas)
Pregunta - ¿es posible que nuestra realidad (situación cotidiana) es un producto de y / o está relacionada con nuestra manera de pensar y de sentir? La práctica de Agnihotra puede dar luz sobre esta cuestión.

Unámonos a la fuente. Realicemos la Unidad: démonos cuenta que somos uno.

Si desea puede investigar este verso:

Om Asato Maa Sadgamaya
(OM llevame de lo irreal a lo real)

Tamaso Maa Jyotir Gamaya
(llevame de la oscuridad a la luz)

Mrityor Maa Amritam Gamaya
(llevame de la muerte a la inmortalidad)

Om Shantih, Shantih, Shantih
(OM Paz, Paz, Paz)

El Quintuple Sendero nos puede ayudar acelerar el proceso de Auto-realización y Agnihotra podría ser el más fácil primer paso para muchos. Podemos elegir la fantasía y la pesadilla, o podemos elegir "despertar".

¿Qué estamos esperando?

Las palabras no dicen mucho o simplemente no describen la realidad plenamente. Pero, ¿podemos experimentar la realidad? ¿Podemos estar abiertos a esta posibilidad? Algunos Sabios dicen que "SI". Vamos a disfrutar del Auto-estudio hasta que no haya más Auto-estudio. **OM OM OM**

NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

EL RINCÓN DE SALUD CON LA FARMACEUTA MONIKA KOCH

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

Cualquier pregunta, comentario y contribución al Boletín Homa es bien venida; por favor escribir a Abel Hernández & Aleta Macan terapiahoma@yahoo.com Añadir su dirección. ¡Gracias!

Historias de Sanación con Homa

**Cesar Alejandro Gonzáles Zapata
Rosario, Santa Fe, Argentina**

"Tengo 39 años. Yo comencé con la práctica del Agnihotra porque tenía una **ulcera varicosa** en la pierna. La ulcera tenía un agujero de 3 cm, muy profundo. Me asuste y allí con más intensidad comencé hacer el fuego Agnihotra en la mañana y en la tarde.



Tomando la ceniza de Agnihotra y aplicándola, la herida se cerró completamente después de 4 meses. No tomé ningún medicamento.

Pero el primer cambio que sentí con el Agnihotra fue en mi carácter. Yo tenía un carácter muy impulsivo, me enojaba por cualquier cosa, contestaba lo que yo quería y no me importaba si yo hería a la otra persona. Perdí muchos trabajos por eso, por la forma como contestaba a los dueños y a mis compañeros. Me enojaba y me iba. Levantaba la voz y no escuchaba a otra persona. Cuando se me cruzaba un carro, me enojaba fácilmente y comenzaba a discutir.

Allí me di cuenta que el Agnihotra me estaba haciendo efecto. También mi papa me enseñó hacer el "OM SHRI" mentalmente y respirar profundamente antes de reaccionar. Todo esto ha sido muy efectivo y siento que ha cambiado mucho mi carácter. Yo creo que en un 90 por ciento. Ahora tengo otro modo de vivir.

Si dejo de hacer fuego, noto el cambio en mi carácter. Cuando uno se enoja, siente que algo sube, pero ahora lo controlo. En la mañana siguiente hago el fuego y vivo tranquilo, muy feliz. Por ejemplo, una vez estaba caminando y el perro de una señora me mordió, gracias a Dios solamente agarro el pantalón y siempre estuve tranquilo. La Sra. me pidió disculpa y yo le dije que estaba bien y seguí de largo tranquilo. Sin el Agnihotra, la situación hubiera sido diferente. En esas cosas, uno se da cuenta que ha cambiado. Antes me decían que me calmara, ahora yo digo a las personas que se calmen. Estoy practicando el Agnihotra por casi 2 años."

**Lorena Cicconi
Sanford, Santa Fe, Argentina**

"Tengo 34 años. Estaba viviendo en San Lorenzo en un departamento y entró una persona a robarme. Me tuvo atada, me vendaron los ojos, la boca, me ataron las manos. Pero me pude zafar. Sin embargo quedé muy traumada y me fui a vivir con mis padres. Después de comenzar con la Terapia Homa, me pude ir a vivir sola, aunque todavía dormía con la luz prendida, y me despertaba en el transcurso de la noche.

Y precisamente este fin de semana, después de una **sanación con 20 pirámides de Agnihotra y tomar la ceniza de Agnihotra, dormí toda la noche tranquila, sin luz y verdaderamente esto fue muy especial para mí.** Por cinco meses había tenido problemas para dormir y mucho miedo día y noche e incluso en el trabajo. Ahora estoy mucho mejor."



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

**Patricia Lari y Roberto Bilbao
Sanford, Santa Fe, Argentina**

"Este pino que está detrás de mi casa estaba muriendo. Las puntas hasta casi la mitad de las ramas estaban secas. Cuando empecé hacer el Agnihotra, lo hacía debajo del pino. En poco tiempo me di cuenta que ya no había ramas secas. El árbol está frondoso y rejuvenecido.

También tengo muchas plantas dentro de mi casa, una cantidad de plantas, que antes de hacer la Terapia HOMA no podía disfrutar de ellas, ya que se morían, se secaban. Desde entonces he comprado muchas, porque me gustan y antes no podía hacer esto, ya que se morían. Estoy muy contenta con la Terapia HOMA, me hace muy feliz. Y el hecho que yo siento que esta Terapia ayuda a la Naturaleza me hace más feliz."

Roberto añade:

"En realidad me gusta mucho trabajar con la tierra, siento una paz y una luz desde el Plexus solar que me conecta con la tierra. Yo siento unidad con la vida y el Agnihotra me ayuda a

aclearar mis sentimientos y unidad con la Tierra y toda la vida en ella. Siento una armonía bella

entre todo. Hay solo cuerpo y espíritu, no hay emociones, ni pensamientos. Trabajo para eso todos los días. **Cuando uno hace la Terapia Homa se convierte nuevamente en pureza, como un árbol que florece."**



Patricia y Roberto frente de su pino.

**Rosanna Montenegro
Sanford, Santa Fe, Argentina**

"Tengo unas experiencias muy lindas con mis plantas y el fuego Agnihotra y su ceniza. Siempre he tenido plantas en un cierto lugar y siempre se morían. **Desde que empecé con el Agnihotra y poniendo la ceniza de Agnihotra a la planta, ella está robusta, viva, saludable y llena de hojas de tamaño inmenso.**

También logré mejorar mi estado de ánimo. Antes estaba muy triste y solitaria y pasaba muchas horas en la cama, ahora me levanto temprano y estoy alegre y más vital. Agradezco a Dios y a la Terapia Homa y a Patricia, quien me enseñó esta maravillosa Terapia."



ECO NOTICIAS

**Pérdida acelerada de la diversidad biológica -
El Objetivo de las Naciones Unidas no se alcanzará:**

CAPE TOWN, Sudáfrica, Octubre 13, 2009 (ENS) - El mundo no logrará su objetivo acordado para frenar la pérdida de biodiversidad para el año próximo, el Año Internacional de la Diversidad Biológica, según los expertos, en Ciudad del Cabo para una conferencia científica sobre la variedad, la abundancia y la conservación de plantas y animales. El objetivo fue acordado en una conferencia de las Partes en la Convención de las Naciones Unidas sobre la Diversidad Biológica, en abril de 2003. "Ciertamente, no se logrará el objetivo de reducir el ritmo de pérdida de biodiversidad antes de 2010 y por lo tanto también los objetivos medio ambientales del 2015 dentro de las Metas de Desarrollo del Milenio de la ONU para mejorar la salud y medios de vida para las personas más pobres y vulnerables del mundo", dice la conferencista Georgina Mace del Imperial College de Londres.

"Es difícil imaginar una prioridad más importante que la protección de los servicios de los ecosistemas respaldado por la diversidad biológica", dice Mace, que desarrolla los criterios de inclusión de especies en la Lista Roja de la UICN de Especies Amenazadas y coordina las aportaciones de la diversidad biológica para la Evaluación de Ecosistemas del Milenio. **"La biodiversidad es fundamental para que los seres humanos tengan alimentos, combustible, agua limpia y un clima habitable. Sin embargo, los cambios en los ecosistemas y las pérdidas de la diversidad biológica han seguido acelerándose."**



**Elefante africano,
Loxodonta africana, en
Botswana (Foto por Dutch
Baby)**

Cáncer: El riesgo de salud detrás de la máscara de cosmecéuticos

CHICAGO, IL, 6 de octubre 2009 --/WORLD-WIRE

Los productos de anti-envejecimiento de la piel que se conoce como **cosmecéuticos**, ya que se superponen entre los cosméticos y productos farmacéuticos. Estos productos son los de más rápido crecimiento en ventas en la industria de cosméticos y son ampliamente comercializados como seguros. Pero el Presidente de la Coalición para la prevención del cáncer, Dr. Samuel S. Epstein, advierte que la alteración de la estructura física de la piel con productos químicos para verse más joven tiene un precio oculto, y más aún para la salud en general.

El término "**cosmecéuticos**", aplicado a la lucha contra las arrugas y cremas anti-edad, fue adoptado por la industria de los cosméticos en 1984. Se desarrolló como una forma de evitar someterse a los estudios de la Food and Drug Administration (FDA). La idea era crear una nueva categoría de productos que hace más que mejorar el aspecto de la piel pero hacen menos que las drogas farmacéuticas.

Pero el Dr. Epstein quiere alertar a los consumidores sobre los peligros de productos **cosmecéuticos**, incluido el aumento del riesgo de cáncer de piel. "**Nano-partículas son los ultra-ingredientes** más recientes y peligrosos en los cosmecéuticos, en particular, las cremas antiarrugas", advierte el Dr. Epstein. "Al reducir el tamaño de los ingredientes a la ultra-escala microscópica, ellas **penetran fácil y profundamente** a través de la piel en la sangre y otros órganos en **todo el cuerpo.**"

"**Noventa por ciento** de todos los cosméticos vendidos en el mundo de hoy son probablemente **cosmecéuticos**", dice el Dr. Albert Kligman, el dermatólogo quien acuñó el término, en una entrevista de 2005 con la revista Dermatologic Surgery.

El Dr. Epstein dice: "Estas declaraciones plantean problemas preocupantes en relación con la identidad y la seguridad de los ingredientes de los productos cosmeceuticos. Así que muchas mujeres, e incluso algunos hombres, aplican estos productos en todo su piel, el órgano más grande del cuerpo, con la ingenua creencia de que no tienen nada que temer excepto el envejecimiento."

El Dr. Epstein dice: "Las personas que usan productos **cosmecéuticos**, son conejillos de Indias para imprudente y egoísta experimentos de la industria para comprobar si estos productos son seguros para la salud humana. Esto debería ser un toque fuerte de sirena de alerta para cualquiera que todavía cree que estos productos han sido probados para la toxicidad por la industria, y aprobado por la FDA." "El mejor consejo es evitar las arrugas en el primer lugar", dice el estudio.

"Manténgase fuera del sol y no fume."

EVENTOS en BUENOS AIRES, ARGENTINA**Vicente López, Buenos Aires**

Presentación Audiovisual de Terapia Homa y reuniones con Agnihotra en el Centro de "Paz y Amor" en el Distrito de Vicente López. El Sr. Juan abrió su Centro a las diversas reuniones de Agnihotra. Personas interesadas llegaron de todas partes B.A. a participar, aprender y compartir sus experiencias con los fuegos de curación Homa.

**Ramos Mejía, Buenos Aires**

Christian Viol también organizó esta presentación Homa en el **Centro para Terapias Alternativas del Sr. Rubén Tartaglia**. Colegas del Sr. Rubens, pacientes y clientes estaban ansiosos de aprender y practicar Agnihotra. Este grupo tiene ahora varios Agnihotris. El Sr. Tartaglia (en el centro de la foto arriba) también quiere incorporar Agnihotra en las prácticas cotidianas de su centro.

EVENTOS en BUENOS AIRES, ARGENTINA

**Villa Adelina, Buenos Aires**

Presentación de Agnihotra en el Centro de Yoga "Shree Yukteswar" con el **Prof. Jorge** y la señora **Olga** (foto arriba).



(foto a la izquierda)

La **Sra. Lita Guevara** y el **Sr. Gabriel Rugiero** nos invitaron a una entrevista de radio en el centro de la ciudad de Buenos Aires para explicar la Terapia Homa y sus aplicaciones en más detalle.

HOMA TOUR en ARGENTINA - CAPILLA DEL MONTE, CÓRDOBA



La **Sra. Felicitas** invitó a la Terapia Homa a esta pequeño pero bien conocida ciudad turística en las sierras de Córdoba, en el **Hostal "Las Nubes"**. Se presentó un vídeo acerca de los efectos y las curaciones de la Terapia Homa. Ahora hay montones de nuevos amigos Homa ahí!

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

HOMA TOUR en ARGENTINA – SAN MARCOS SIERRA, CÓRDOBA



La Sra. Liliana Poggio y su esposo, el Sr. Félix Arrieta nos invitaron a San Marcos Sierra. Varias personas han aprendido Agnihotra a través del del Sr. Alejo Franceschini y su esposa, Lucila. San Marcos Sierra no es un pueblo convencional.

Mucha gente se mudó aquí para encontrar la naturaleza y la paz. Hay muchos artistas, maestros de yoga, guías, sanadores, etc. en este lugar luchando por un planeta mejor y más saludable. Así que fue maravilloso el compartir con este grupo de personas y ser capaces de presentar los "milagros" del Agnihotra y la Terapia Homa.



HOMA TOUR en ARGENTINA - SAN MIGUEL DE TUCUMÁN, TUCUMÁN



Llegamos a la capital de la provincia de Tucumán, San Miguel de Tucumán a través de la invitación de la **Sra. Roxana Medina Álvarez. Ella y su amiga, Ana María,** hicieron arreglos con anterioridad a nuestra llegada para que pudiéramos compartir la Terapia Homa y el Agnihotra con varios grupos de personas en el centro "**Alpa Suma**" (Hermosa Tierra).

Varias presentaciones audiovisuales de Terapia Homa se dieron en el ambiente acogedor de este Centro, que también trabaja con los Ángeles. También queremos agradecer a la Sra. Betty Álvarez por su hospitalidad y amabilidad. Nos da una gran alegría ver que los fuegos Homa han encontrado eco en el corazón de la maravillosa gente de Tucumán. **(fotos arriba y abajo)**



HOMA TOUR en ARGENTINA - SAN MIGUEL DE TUCUMÁN, TUCUMÁN



Colegio "Reina de la Esperanza", San Miguel de Tucumán

El Prof. Abel introdujo la Terapia Homa a un grupo de estudiantes de 13 y 17 años. En muchas partes del mundo es un gran reto para los profesores enseñar hoy porque muchos niños sufren de Síndrome de Déficit de Atención (ADS) y tienen bajas calificaciones. La práctica regular de Agnihotra podría cambiar este escenario completamente!! un poco de esfuerzo da tantos beneficios. **(foto arriba)**



Colegio "San Javier, San Miguel de Tucumán

Gracias a la **Maestra Pamela Medina**, el Prof. Abel fue invitado tuvo la oportunidad de presentar "**Terapia Homa: solución a la Crisis**" por 3 horas a los estudiantes de la clase de Ecología entre 15 años a 18 años. Este grupo estuvo muy atento y activo tratando de encontrar soluciones a los numerosos problemas. **(foto arriba)** Varias entrevistas de radio y televisión se hicieron en "San Miguel de Tucumán" para informar al público acerca de la Terapia Homa y las reuniones de sanación Agnihotra.



HOMA TOUR en ARGENTINA - SAN MIGUEL DE TUCUMÁN, TUCUMÁN



Alpa Suma - San Miguel de Tucumán, Argentina

Un taller de Sanación Mántrica Homa fue dado a los practicantes de Agnihotra. Ellos aprendieron más acerca de los adicionales Homa y sus aplicaciones. (foto arriba)



NaSer, San Miguel de Tucumán, Argentina

Agnihotra se presentó en este Centro de Yoga, mostrando varios videos que muestran su afecto en la salud y la curación a través de la práctica de la Terapia Homa. Hay mucha falta de sanación por todas partes.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

HOMA TOUR en ARGENTINA - SANFORD, SANTA FE



Salón Cultural de Sanford, Santa Fe, Argentina

Presentaciones audiovisuales de Terapia Homa y Agnihotra se llevaron a cabo por el Prof. Abel & Aleta en este ayuntamiento. Fue organizado por **Patricia Lari y su marido, Roberto Bilbao**, una pareja encantadora dedicada a la práctica de Agnihotra y de servicio. Se estableció un Centro de HOMA en Sanford y todos están invitados a participar en el Agnihotra de la puesta de sol.



www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

HOMA TOUR en ARGENTINA - SANFORD, SANTA FE



Sanford, Santa Fe, Argentina - Centro Homa

Agnihotra en el patio trasero de Roberto y su señora, Patricia y. Amigos, vecinos y familiares se reúnen para compartir el fuego de curación y para purificar la atmósfera. Sanford está rodeado por la **agricultura convencional** y grandes campos donde se cultiva **soja Transgénica**. **Los Fuegos sanadores Homa son la necesidad esencial ahora!**



En días de lluvia o frío, **Agnihotra se practica en la oficina del Centro Homa Sanford**. Queremos aprovechar esta oportunidad y agradecer a **Patricia y Roberto** por la invitación y el amor incondicional que experimentamos al estar con ellos. A propósito, ellos **pueden suplir estiércol y Ghee para interesados en Argentina**. Su teléfono: 03464-496387 (en la tarde)

HOMA TOUR en ARGENTINA - VENADO TUERTO, SANTA FE

La invitación a Venado Tuerto llegó en el último momento a través de la **Sra. Susana Schroeder y su hijo, Ing. Agr. Carlos Brambilla**, quien está muy interesado en la agricultura ecológica. Esta ciudad también está rodeada de tierras de cultivo. Gran parte es el cultivo de Soja Transgénica. Todo es agricultura química convencional con alto costo.



Presentación Homa sobre la salud y la agricultura ecológicas en el **Centro de Meditación de Sergio y Silvia. (foto arriba)**. Experiencias de todo el mundo fueron compartidas y muchas preguntas respondidas. Paulina, una niña de 13 años, explicó con tristeza cómo el verde de las plantas no es más vivo. Se ha hecho opaco y lánguido. Cuando era una niña pequeña, recuerda que había vida en el jardín verde de su abuela.

Parece que esta parte del país también está afectada por diferentes adicciones como drogas, alcohol, apuestas o juegos, etc. Una vez más la integración de Agnihotra en las escuelas, colegios, centros de yoga, hospitales, centros de desintoxicación, lugares de trabajo, granjas, etc. podría evitar mucho estos problemas.

¿Qué estamos esperando?

(foto abajo) Presentación Homa en Buenos Aires, en el **Club "Defensores de los Olivos"**, gracias a la **Sra. Mabel Noemí Sabín**, Directora de Cultura de Vicente López. Agradecemos también el apoyo de la **Sra. Carmen Campanella**.



El **Sr. Christian Viol** desinteresadamente también ayudó para esto como lo hizo para muchas otras presentaciones Homa en BA.

Queremos expresar nuestro especial agradecimiento a él, quien a pesar de tener dos trabajos en una ciudad con el caos típico de una capital moderna, parece ser uno de los pocos que todavía encuentra tiempo para servir a la comunidad sin buscar reconocimiento.

MONIKA'S HOMA HEALTH CORNER**Pharmacist Monika Koch, Germany****LA PIEL - NUESTRA ALTA TECNOLOGÍA
DE COMUNICACIÓN CON EL MEDIO AMBIENTE**

¿Te gusta el multimedia? ¿Te gusta comunicarte de maneras diferentes? Si yo estuviera solo en este mundo, lo más probable es que me sintiera muy solo - pero por suerte no es así. Afortunadamente puedo compartir no sólo con los seres humanos sino también con los animales, las plantas, piedras, y con todo mi entorno a través de diversas formas de interacción. ¿Cree usted que esto puede hacerse sólo a través de las palabras? O tal vez mi ser también interactúa con el medio ambiente?

¿Tal vez la comunicación es posible a través de olores? Mi piel juega un papel importante en este modo de comunicación. La piel está en resonancia con lo que siento y cómo vivo mi día: **¿Soy feliz? ¿Estoy preocupado? Estoy disfrutando la compañía de los que me rodean?** Todo lo que experimento internamente, se refleja en mi piel. Ella es, por decirlo así, mi punto de contacto con el mundo exterior en diversos niveles. Por supuesto, a nivel físico se encuentran las células que forman nuestro "traje" externo. Pero también hay un sistema de fluidos (sangre, líquido en los tejidos, la linfa, sudor, etc.) que necesito para mantener estas células sanas. Y luego hay incluso aspectos más sutiles, por ejemplo, un sistema de aroma dependiendo de mi estado de ánimo que envía señales a la piel y al medio ambiente. Y también hay un sistema electro-magnético ("software") que controla la piel ("hardware"), etc.

Todos estos aspectos trabajan juntos como un reloj, y si quiero tener una piel hermosa, puedo optimizarla siguiendo estos pasos:

* Para obtener una **buena textura de la piel**, se recomienda mucha comida vegetariana fresca.
* Para una **piel lisa**, beber aproximadamente 2 a 3 litros de agua diarios, idealmente con la ceniza de Agnihotra.

* Para una **piel con un aroma maravilloso**, tener pensamientos de amor. Ellos ayudan a controlar nuestro cuerpo como un buen operador de computadoras con su equipo de "software" y "hardware".

* ¿Qué pasa con nuestro "cuerpo eléctrico"? Nuestros cuerpos están en resonancia con el campo magnético de la Tierra y la energía del sol. Si quiero mejorar este "control" yo puedo practicar el fuego de **Agnihotra**. Este **mejora nuestra fuerza vital a través de la resonancia con el sol, el cual es nuestra fuente de vida en general. La ceniza de Agnihotra contiene esta fuerza de vida y por lo tanto funciona como un polvo medicinal de energía vital.**

* Si estoy sentado frente al fuego de Agnihotra, se fortalece toda mi energía vital.

* También puedo tomar 1 cdta de ceniza de Agnihotra 3 veces al día con miel, con agua o con yogur.

* También puedo poner la ceniza de Agnihotra directamente sobre la piel:

- Polvorea la ceniza de Agnihotra varias veces al día sobre las heridas, picaduras de insectos, quemaduras, eczema, acné, inflamación, etc.

- La ceniza de Agnihotra mezclada con agua hervida y enfriada se utiliza como una compresa fría para inflamaciones, esguinces en la pierna, etc.

- La ceniza de Agnihotra mezclado con agua caliente puede ser utilizado como un baño de pies, baño de cuerpo total, etc.

- La ceniza de Agnihotra mezclada con aceite de oliva puede ser utilizado como un aceite de masaje para apoyar las funciones de la piel.

- Con la ceniza de Agnihotra mezclada con Ghee se prepara un ungüento para el eccema, dolor, piel seca o aplicársela simplemente como una crema de belleza.

- La ceniza de Agnihotra mezclada con cola de caballo (Equisetum arvense): se hierve por un mínimo de 10 minutos antes de colar y aplicar externamente dos veces al día en el cuero cabelludo. Beber una taza de este te 5 veces al día para obtener uñas fuertes y hermosas.

Estos son sólo ejemplos para conseguir más bienestar. ¡Sea creativo! Usted puede mezclar la ceniza de Agnihotra con todo tipo de sustancias naturales, aplicársela y experimentar el efecto! De esta forma muchas personas dan testimonio de resultados fantásticos!

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT**El Habla**

Uno puede gastar tanta energía, energía valiosa hablando. Si la conversación es significativa, es excelente, pero gran parte de la interacción entre las personas es un desperdicio. Siempre pregúntate ¿Es útil? ¿Es una comunicación clara? ¿Es chismes? ¿Es necesario? Uno puede ser muy espontáneo y estar lleno de alegría y sin embargo no caer en la trampa de la charla sin sentido.

Práctica esto hoy.

¿Dónde está la cuestión de no sentir alegría?

Haz Mantra.

Que sólo Sus palabras salgan de tus labios.

Espera antes de hablar como si hubiera un filtro entre tu pensamiento y tus palabras.

El filtro clasifica tus pensamientos y sólo permite pasar los que reflejan la pureza y la luz.

Usted viene a saber que usted es el pensamiento, la palabra y el filtro. Así es como se aprende el control del Verbo.

RENUNCIA

Aquellos que buscan obtener beneficios personales sólo encuentran su propia destrucción. Buscad primero el reino de los cielos y lo demás te llega por añadidura. No permitas que las semillas de deseos pasados confundan el estado de felicidad que aún eres capaz de alcanzar. **Renuncia a los deseos personales y practica "Hágase tu voluntad".**

LA SONRISA

Usted debe adquirir el hábito de sonreír todo el tiempo. Todo el tiempo sonriendo. **Esto tiene un buen efecto en tu mente, sin mencionar la alegría que traes a los demás.**

Si usted se siente tranquilo, siga tranquilo pero siempre sonriendo.

SENCILLEZ

Usted nunca debe sentir envidia de otra persona. Si la vida de otra persona parece sencilla, usted debe decir: "¿Qué es lo que esa persona está haciendo para simplificar su vida? ¿Qué prioridades se establecen con el fin de simplificar la vida? **"Usted se dará cuenta de que las prioridades se establecen, las disciplinas se mantienen y el servicio se está prestando sin expectativas. Esto hace la vida sencilla.**

Todo esto es Gracia.

Mantenga las cosas simples. **Simplifica tu vida.**

ORION TRANSMISSIONS (as received by Parvati Bizberg, Poland)**Sobre elevar la conciencia de las masas**

Aquella conciencia en masa que se requiere ahora, solo puede lograrse si aquellos que caminan en la Luz asisten al resto que no lo hace. Ahora, ¿Cómo ha de hacerse esto?

Uno pudiera organizar programas, como el que el fallecido Leon Faruq* realizó, los cuales básicamente viraron la atención desde la oscuridad hacia la luz. **Uno debe hablar el idioma de aquellos que caminan en la oscuridad, para que se construya la confianza y que el creer sea cierto.** ¡Si uno habla en prédica evangélica a aquellos cuyas vidas no reflejan ello, el porcentaje de aquellos "salvados" ciertamente se verá disminuido! En efecto, **uno debe escuchar con el propio corazón y alma a aquellos necesitados, a fin de saber qué decir y cuándo decir.**

*(El difunto Leon Faruq era el director de área de Safe Streets (Calles Seguras), un programa anti-violencia que fue conducido desde el año 2007 por Living Classrooms Foundation en asociación con el Departamento de Salud de la Ciudad de Baltimore. Leon fue un ser humano inspirado e inspirador, dedicado a trabajar en el cambio positivo en este mundo.)

Uno pudiera escribir literatura inspiradora, la cual si se basara en la realidad, generaría una mayor respuesta. **Uno puede llegar a sus propios amigos, pero para llegar a las masas, se requiere un acercamiento masivo.**

Los fuegos que ustedes practican están siendo compartidos abiertamente de corazón a corazón de una llama a otra llama a lo largo del mundo. **Ahora, se formarán grupos más grandes para tener sanaciones masivas en el reino sutil.** El acercamiento puede funcionar en algunos países y en otros no. Más adelante habrá más sobre este tema. Ciertamente, estarás contribuyendo en el establecimiento de sanaciones masivas por ejemplo en Europa. Requerirá cierto planeamiento.

Considerémoslo.

Ciertamente, el Internet es una herramienta fenomenal, la cual solamente está siendo utilizada por aquellos cuyo trabajo ha sido definido como Trabajo de Luz. **En realidad, prevemos una mayor difusión de conocimiento vía Internet con respecto a cualquier otro medio, en este momento.** Que se establezca el intercambio de información y red de trabajadores de Luz. Este es ahora el principal propósito. Esto cambiará, cuando la realidad comience a cambiar. Sin embargo, **empleen las herramientas que están disponibles mientras están a la mano.**



www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

Otras páginas Web acerca de la Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.terapiahoma.com.pl www.homapsychotherapy.com

[Hacer clic aquí para imprimir este Boletín y/o ver otros Boletines Homa](#)