

Cualquier pregunta, comentario o contribución al Boletín Homa es bien venida; por favor escribir a Abel Hernandez & Aleta Macan terapiahoma@yahoo.com y también añadir su dirección. ¡Gracias!

GANANDO LA BATALLA

Continuemos nuestra serie de auto-estudio (Swadhyaya).

Para muchas personas la vida es como un campo de batalla. Ellos tienen miedo porque el enemigo puede aparecer en cualquier lugar y a cualquier hora. Ellos experimentan resentimiento por las experiencias dolorosas que han tenido, etc. Esta es la situación con la mayoría de las personas en el campo mental. Hay ciertas situaciones que son agradables y otras que no. Hay algunas situaciones evitables y otras que no. Ellas son simplemente parte de la vida. ¿Existe un día sin noche? En este campo de batalla el enemigo está lanzando flechas que pueden ser tóxicas al cuerpo-mente. Cuando estas flechas tóxicas llegan a la mente, esta se pone inestable. Algunas flechas se pueden esquivar, pero otras no. Usted puede prepararse para esta lucha al:

- entrenar y fortalecer su cuerpo físico y mente
- proteger (cubrir) sus órganos vitales
- ganar el valor para luchar
- otros

Sin embargo, hay muchas posibilidades que Ud. pueda ser herido. Quiénes son los enemigos? ¿Quiénes son los amigos? Podríamos ser engañados al percibir los enemigos / amigos como extranjeros. **Podría haber algunos enemigos / amigos alrededor, pero el más grande está muy cerca de nosotros - nuestro EGO.** Este puede generar a otros enemigos como el egoísmo, el orgullo, la envidia, la codicia, etc.



GUERRERO DE LA LUZ DE AGNIHOTRA

Al Ego le gusta tratar de burlarse de nosotros. Como un camaleón, lleva máscaras diferentes para engañarnos. Puede pasar nuestros filtros físicos, emocionales, mentales e intelectuales.

¿Cómo reconocer y neutralizar a estos enemigos?

¿Hay una estrategia militar para ganar esta batalla?

¿Cuáles son las armas a usar?

¿Hay una herramienta práctica, simple y eficaz para estabilizar la mente?

Los guerreros que han ganado esta batalla, los héroes del pasado, nos dicen:

La respuesta es sí, sí, sí y sí. La práctica del Sendero Quintuple (Agnihotra, Daan, Tapa, Karma y Swadhaya) pueden ayudarnos a eliminar el enemigo y establecer la Paz en nuestra tierra (mente - cuerpo). Podemos empezar con Agnihotra. Ésta es la manera más fácil de empezar a ganar la lucha. Sí, sí, sí. Agnihotra es un instrumento para implantar la Paz en nuestro interior y alrededor. Cualquiera puede convertirse en un instrumento de paz practicando y compartiendo las energías benéficas del sol con el fuego de Agnihotra.

Cualquiera puede ser un Guerrero de la Luz de Agnihotra.

Hagamos Agnihotra para llenar la atmósfera con el Amor Incondicional.

Convirtámonos en amor.

**"Hágase TU voluntad y no la mía."
Seamos amor.**

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA**Carmen Proaño, Guayaquil, Ecuador, Sur América**

"La Terapia Homa para mi ha sido muy buena, magnífica, curativa. Nos ha curado en varias ocasiones. Una vez me fracturé y lesioné el tendón de la mano derecha. Me enyesaron y pasé más de 6 meses con dolores aun tomando bastantes medicinas. El doctor del Hospital Naval me iba a operar. Mi hija Adriana Lucio, que iba a los fuegos en el Centro Homa con la Sra. Sonia, me decía: "¿Mami, porque no vas a la Terapia Homa? Ud. solamente toma y toma medicina." Así que me trajo acá al Centro Homa y después de 2 semanas poniendo la mano sobre el fuego de Agnihotra desapareció el dolor y ya no tenía nada y estaba muy bien. Gracias a Dios pude dejar de tomar medicinas.



En otra ocasión, en el pie izquierdo se me apareció un espolón, que es muy doloroso. El doctor en el hospital me dijo que había que operar para sacar este espolón o si no podía, usar plantillas. Me compré plantillas y plantillas y plantillas y me molestaban con los zapatos. Otra vez mi hija me recordaba: "Mami el fuego, el fuego Homa." Nuevamente fuimos a practicar el Agnihotra y ella me hizo tomar la ceniza de Agnihotra mañana, tarde y noche. Entonces se me desapareció el espolón. ¡Que alivio! Doy gracias a Dios.

Mi hijo, Carlos Lucio Proaño, tenía soriasis en el antebrazo. Todas las noches, mientras el dormía su esposa ponía la ceniza de Agnihotra en su antebrazo, porque el no creía en esto. Hasta que pronto se dio cuenta que estaba curado de su problema. La esposa le dijo que ella había estado poniendo la ceniza, que tiene su Mama. El quedó asombrado y me dijo: "Mami, dime ¿Qué es lo que tiene esa ceniza. Me he curado, mire estoy limpiecito." Y mi hijo era incrédulo. Ahora cada vez, que el siente un dolor o malestar me pide la ceniza. Ahora estamos haciendo el Agnihotra en casa y tomamos y guardamos la ceniza. Así que nosotros tenemos mucha fe en la Terapia Homa. "

**Cecilia Cepeda Evangelista
Guayaquil, Ecuador, Sur América**

"Hace mes y medio que conocí la Terapia Homa en el Centro Homa, que esta aquí en Guayaquil. Desde que estoy participando todo mi cuerpo ha mejorado bastante. Tengo más tranquilidad y armonía. También estoy tomando la ceniza de Agnihotra que recibo gratuitamente en el Centro Homa.

Mi esposo también ha mejorado su salud, ahora tiene más energía. En verdad, me asombra que en tan poco tiempo con el Agnihotra y tomando su ceniza hemos recibido tantos beneficios. Los medicamentos son tan caros, que uno no puede conseguir dinero

para comprarlos. Lo mas lindo es, que hemos mejorado armónicamente en nuestra familia, ahora hay una camaradería entre mis hijos. Todos consumimos la ceniza de Agnihotra. Yo estoy feliz y mi familia también.

Mi nietecita tiene 5 años y a ella le diagnosticaron asma. Pregunté en el Centro Homa si le podía dar la ceniza de Agnihotra a esta niña y me dijeron, que no había problema, que le diera media cucharadita con el jugo. Yo lo he hecho y cual sorpresa, que a la niña ya no le da esos ataques, que le daba en las noches. Ya no tiene eso, que se levantaba, que tocia y le producía vomito. Además la tos me daba miedo, que se me enfermara de los pulmones, pero gracias a Dios ella esta muy bien. Yo sigo dándole la ceniza de Agnihotra en los jugos en la mañana, tarde y la noche. La ceniza no tiene ningún sabor y la niña lo toma sin problema. Yo he visto, que en la realidad, la Terapia Homa hace bien. Doy gracias a Dios y estoy feliz."

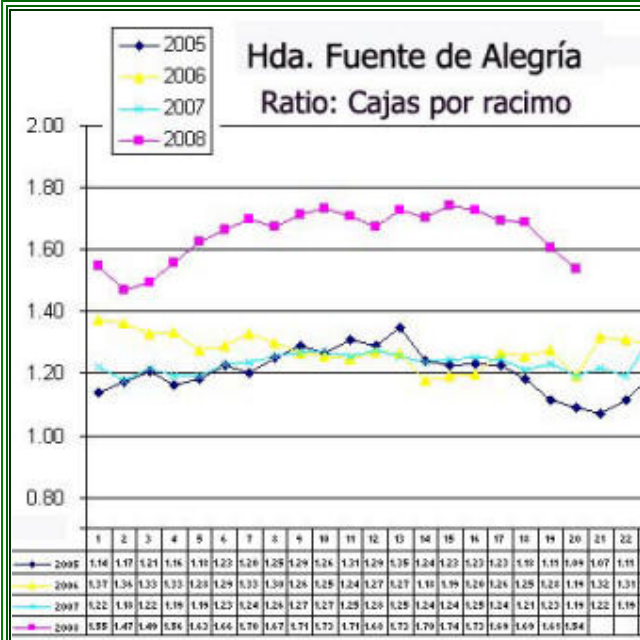
AGRICULTURA HOMA ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Tecnología Homa en la Hacienda "Fuente de Alegría"
Vinces, Ecuador, Sur América



Más y mejor producción con la Supertecnología Agropecuaria Homa. Esta foto muestra los racimos transportados por rieles llegando al área de empaque, donde son bienvenidos con una sonrisa.

El Ing. Hernan Posas tiene una hacienda de 100 ha de banano, que esta en transición de convencional a orgánico. Con la puesta en práctica de la Supertecnología Agrícola Homa se ha podido evitar el uso de las cintas de insecticidas, que eran atadas a las bolsas de plástico, que generalmente cubren los racimos de banano para protegerlos de ataques de insectos. También se redujo las fumigaciones para la Sigatoka Negra en un 50 %.



Ing. Hernan Posas explica:

"Este grafico compara los años 2005, 2006, 2007 y 2008. En el año 2008 con la Terapia Homa se ha observado un incremento en el ratio. El **ratio** es el resultado de convertir racimos a cajas de bananos.

En los 3 años anteriores (2005, 2006, 2007), un racimo llenaba en promedio 1,2 cajas. En este año (2008) un racimo llena en promedio 1,65 cajas. A pesar de las lluvias de este año, el ratio esta por encima de los años pasados. Tenemos un aumento de producción y de productividad. El año 2007 llegamos a 2,968 cajas por hectárea. Ahora, nuestra proyección para este año 2008 es por arriba de 3,400 cajas/ha." Nota: una caja pesa 20 kilos aprox.

"La finca ha sufrido consecuencias de inundación en años anteriores. Este año fue un año comparable al "El Niño" del 1998, donde se destruyeron 60 ha de banano en nuestra finca. Este año, practicando la Tecnología Homa, las lluvias apenas han afectado 2 hectáreas. Otras fincas han sufrido mucho más por el exceso de lluvias. En la provincia de los "Ríos" se destruyeron 8,000 ha por las lluvias este año."

El capataz Cristóbal Macias ha observado: "Hay mayor cantidad en producción y mejor calidad este año con la Tecnología Homa comparado con los años pasados sin Homa. Indudablemente estamos contentos con la Terapia Homa. También ha ayudado a los trabajadores en la actitud, quienes ahora son más dinámicos y cooperan más. Hay menos reclamos."



ECO NOTICIAS

Secretos sucios de la industria de procesamiento de alimentos

Por Sally Fallon
(Parte I)



En el pasado, el procesamiento fue llevado a cabo por agricultores y artesanos como los panaderos, fabricantes de queso, destiladores, molineros, etc. Este tipo de procesamiento produjo comidas deliciosas y permitió que las ganancias se quedaran en la granja y en las comunidades agrícolas como debe ser. El procesamiento de alimentos debe ser una industria casera local. Aún más importante, el procesamiento tradicional aumenta o incrementa el valor nutricional de nuestras comidas. La forma tradicional de hacer el pan neutraliza los anti-nutrientes en los cereales y permite que los minerales sean más fácilmente absorbidos; el proceso de lacto fermentación de col hace que el 'Sauerkraut' incremente los niveles de vitaminas C y B; el hacer yogurt, kéfir y productos similares de leche fresca hace que los nutrientes en la leche sean más digeribles.

Procesamiento Industrial

Desafortunadamente, en los tiempos modernos hemos abandonado el procesamiento local artesanal a favor del procesamiento industrial, el cual destruye los nutrientes en la comida en vez de incrementarlos, y hace que nuestra comida sea más difícil de digerir. Además el procesamiento industrial depende del uso de productos que tienen un impacto negativo en nuestra salud, tales como la azúcar, la harina blanca, los aceites procesados y hidrogenados, aditivos, vitaminas sintéticas y el proceso de extrusión de cereales. Éstas son las herramientas de la industria del procesamiento de alimentos.

Empaque de Cereales

Los cereales de desayuno secos son producidos por un proceso llamado 'extrusión'. Los fabricantes de cereal crean una pasta con los cereales primero y luego los ponen en una máquina llamada 'extrusora'. Los granos son forzados a pasar por un agujero pequeño con presión y temperaturas altas. Dependiendo de la forma del agujero, los cereales son hechos como hojuelas, formas de animal, o pedazos (como en trigo desmenuzado o Triscuits), o son inflados (como en el arroz inflado). Una cuchilla separa estas hojuelas o piezas y luego son rociadas con una capa de aceite y azúcar para proteger el cereal de los efectos de la leche y darle la textura crocante.

En su libro "Fighting the Food Giants" (Luchando contra las Corporaciones de Alimentos) Paul Stitt nos cuenta que el proceso de extrusión destruye la mayoría de los nutrientes en los cereales. Destruye los ácidos grasos; destruye incluso las vitaminas sintéticas, que son añadidas al final. Los aminoácidos se convierten en tóxicos con este proceso. El aminoácido lysina (un nutriente vital), es destruido por la extrusión. Así es cómo todos los cereales empacados en caja son hechos, incluso los vendidos en las tiendas naturistas. Todos son hechos del mismo modo y principalmente en las mismas fábricas. Todos los cereales secos que vienen en cajas son cereales extrudidos. El único logro que se hace con este proceso de extrusión es reducir el costo de producción. Los cereales son un negocio multimillonario, que ha creado fortunas. Con tantas personas comiendo cereales para el desayuno, uno debería encontrar algunos estudios sobre el efecto de los cereales extrudidos en animales y seres humanos. Sin embargo, no hay ninguna investigación publicada en la literatura científica.

Un experimento inédito fue llevado a cabo en 1960. Investigadores de la Universidad 'Ann Arbor' (Ann Arbor University) recibieron 18 ratas de laboratorio. Fueron divididos en tres grupos: un grupo recibió hojuelas de maíz y agua; a un segundo grupo se le dio solo la caja de cartón de las hojuelas con agua; y un grupo de control recibió comida de rata y agua. Las ratas en el grupo de control continuaron con buena salud durante el experimento. Las ratas comiendo las cajas se debilitaron y finalmente murieron de la desnutrición. Pero las ratas que comieron las hojuelas de maíz y agua murieron antes que las ratas que se comieron la caja! Pero antes de morir, las ratas de hojuelas de maíz (corn flakes) desarrollaron un comportamiento esquizofrénico, les dio ataques, se mordieron y finalmente entraron en convulsiones. La conclusión sorprendente de este estudio es que había más alimento comiendo la caja que las hojuelas de maíz. En realidad este experimento fue diseñado como un chiste, pero los resultados no fueron graciosos y nunca fueron publicados. Estudios similares no se han hecho.

EVENTOS

NANTUCKET, MA



USA



Los voluntarios Homa Ann y Tom Couto, Patricia Norton y Niradhara Marie reavivaron los fuegos de Sanación de la Terapia Homa en la Isla de Nantucket. En 1978, Shree Vasant visitó esta región e hizo algunos fuegos Homa especiales. A propósito, los nativos de esta area son llamados 'Wampanoag' = 'Gente del Amanecer'.

WEST PALM BEACH, FL



Reuniones Homa donde se presentaron videos de testimonios y se enseñó y practicó el Agnihotra durante nuestra estancia en West Palm Beach con el Dr. Mario Chávez y su esposa Yuri. Ellos son los directores del Centro "Ma-yu", donde promueven y practican la Terapia Homa con mucho entusiasmo. Más y más personas de todas las edades con raras o incurables enfermedades se acercan y están buscando ayuda, ya que no pueden encontrar a veces alivio y esperanza con la medicina convencional.

GREENACRES, FL



Entrevista para la TV con el Sr. Carlos Mahecha de TV Azteca "Enfoque Comunitario" y practica de Agnihotra con su esposa, niños y amigos.

EVENTOS

USA, FLORIDA

LAKE WORTH



"Un hermoso amanecer frente al mar con muchos fuegos de Agnihotra llenándonos de regocijo. Esto junto con los ejercicios de Yoga y Pranayama con Abel nos hacen sentir muy buenísimo."

LANTANA



Enseñando y practicando el Triambakam Homa en luna llena en la casa de la Sra. Adriana. Esto fue seguido con el Agnihotra de la puesta del sol.

MIAMI, FL



Presentación de Agnihotra organizada por la Sra. Elizabeth Ayala, la Dra. Martha Hernández and la Dra. Ximena Cavallo. Esto fue una hermosa reunión con gente de Colombia, Venezuela, Cuba, Chile, Honduras, Republica Dominicana, Ecuador, Perú y EEUU. Se sentía tanto AMOR entre todos! Un medico Venezolano, que sufría de un dolor continuo en la espalda y hombro experimentó un gran alivio casi instantáneo. Todas las familias se llevaron su pirámide con mucho entusiasmo para comenzar el Agnihotra en su propia casa. Ya han formado un grupo de apoyo que se reúne una vez al mes.

EVENTS - USA



ALBUQUERQUE & SANTA FE, NM



Instructores Homa Maria Rathner e Ivy Amar se reúnen con grupos con regularidad para hacer el Agnihotra en Albuquerque y Santa Fe, Nueva México. Maria nos dice: "Que un gran gozo se experimenta al hacer el Agnihotra en grupo!" Se siente tanto amor en estas reuniones. A través del Agnihotra la gente recibe muchas bendiciones y alivio de todo tipo de problemas. Y es tan simple!



VENEZUELA - CARACAS



La Dra. Marveys Hernández nos envió fotos de reuniones en Caracas donde se presentaba la Terapia Homa con la Dra. Irma García. La reunión en la Urb. Altamira en Caracas fue organizado por la Lic. Guilliana Pickler.

ECUADOR - GUAYAQUIL



En el Centro Medico Homa 'El Buen Pastor' la casa siempre esta llena a la puesta del sol para el fuego de Agnihotra. El Dr. Montufar ha tratado satisfactoriamente aprox. a 25.000 pacientes con la Terapia Homa y cada día hay más.

PERU - PIURA



En el Hospital Cayetano Heredia en Piura se practica el Agnihotra diariamente. La familia Gonzales - Zapata son los instructores de la Terapia Homa, quienes han podido ayudar a muchas personas a través de la práctica constante del Agnihotra en este Hospital Regional.

EVENTOS

ECUADOR



GUAYAQUIL

La Directora del Centro Homa en Guayaquil, Sonia Hunter invita continuamente a muchas personas al Agnihotra vespertino a través de sus entrevistas en la TV y en la radio.



Estas reuniones diarias de Agnihotra permite que muchas personas experimenten sanación. Luego muchas se inspiran y obtienen su kit de Agnihotra para jugar un papel mas activo en su propia sanacion y ayudar a otros y al planeta.



PLAYA DE VINCES



El Ing. Hernan Posas aplica la Tecnología Homa en su hacienda. El mantiene sus trabajadores informados y actualizados de sus avances en agricultura y salud. Estas dos fotos muestran una reunión en su hacienda, donde la Terapeuta Sonia Hunter, directora del Centro Homa en Guayaquil, habló de muchos casos que se han sanados con los fuegos ayurvédicos Homa. (Durante la reunión se practicó el Triambakam Homa para mejorar la concentración y interacción de todos.)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

Uno puede encontrar razones interminables para crear la miseria en su vida. Las personas pueden ser dependientes porque no tienen dinero o porque tienen mucho dinero pero no tienen a nadie con quien compartirlo. Pueden ser desdichados por estar viajando constantemente o por estar en un lugar todo el tiempo. Si todo empezara a andar perfectamente, todavía la mente crearía una nueva razón para la miseria. La mente se pone adicta a esa miseria. Es un ciclo sin fin.

Así que uno no tiene opción, excepto el alejarse de la manipulación continua de la mente. Haga más Mantra, cante Mantras, repita el Mantra personal en silencio. Cuando la mente empieza a ponerse incómoda utilice la herramienta del Mantra para ambos propósitos, transformar su estado de ánimo y para tener un efecto positivo sobre las circunstancias que puedan actuar como un obstáculo para su liberación.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

TRANSMISIONES de ORIÓN

(recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia; traducción por Jessica Auza y Jimena Clarke)

Sobre la salud y el bienestar

La salud y el bienestar de los seres del planeta han estado sufriendo un constante y profundo descuido, así como también un periodo de ignorancia con respecto a temas pertinentes. Vemos que los seres de este planeta que han despertado, necesitan verdaderamente ser parte de las energías de sanación a las que ellos se adhieren tan ligeramente. Es el momento de realizar un compromiso fuerte con respecto a sus caminos, para elevarse por encima de la fatal avaricia y de la corrupción de aquellos en el poder.

Toda la Naturaleza está pidiendo sanación a gritos. Aquellos de ustedes que tienen herramientas de sanación a la mano, necesitan empezar a usarlas, puesto que son necesarias en el proceso de ascensión. Aquellos de ustedes que están involucrados en el Trabajo de Luz en este planeta, están siendo llamados al frente. El ejército de Luz Divina está congregándose y la batalla será definitivamente una entre el bien y el mal. No hay medias tintas. No hay un punto intermedio. Ustedes están a favor de la Luz o a favor de la oscuridad. Si ustedes son de Luz, este es el momento de hacer todo aquello que sean capaces de hacer, para que la Luz brille a través de sus palabras, de sus actos, de sus pensamientos, de su andar

Cuando ustedes abrazan el verdadero camino de la Luz, sobre el cual caminan, su andar se vuelve fuerte y con un propósito, imbuido con la fe y el poder de los ancestros, los cuales están siendo resucitados a través de la gran cantidad de rituales de sanación y de las herramientas a su disposición. Tomen conciencia. La Madre Naturaleza está llamando a su familia para que acudan en su ayuda. Este es el llamado de los grandes y la llamada a casa. Que todos escuchen con oídos que tengan la intención de escucharla, con los corazones abiertos a su Divino Amor, con manos listas para moldear el futuro en la imagen de lo Divino, y con coraje, certeza y fe de que lo que portarán será la Luz para el futuro y el nuevo amanecer de la humanidad. Que Dios esté con todos ustedes. OM TAT SAT.



www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

Otras paginas web acerca de la Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.terapiahoma.com.pl www.homabrasil.br30.com

Hacer clic aquí para imprimir este Boletín y/o ver otros Boletines Homa