



NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

EVENTOS INTERNACIONALES

PSICOTERAPIA HOMA

MUJERES EN COMUNIÓN

MEDITACIÓN con MÁNDALA

EL QUÍNTUPLE SENDERO

MENSAJES DE SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

ATENCIÓN CONCENTRADA

Continuamos con más Swadhyaya (Auto-estudio).

Si hacemos la siguiente pregunta **¿Qué es la vida?**, escucharemos una gran cantidad de respuestas tan diferentes como el número de seres que puedan responderla.

Para algunos, la vida es una secuencia de acciones, como: respirar, comer, moverse, reproducirse, etc.

Para otros, la vida sería un conjunto de emociones tales como: alegría, tristeza, dolor, placer, plenitud, rabia, gratitud, envidia, etc.

Para otros intelectuales, la vida es un cúmulo de conocimientos que puedan pasar de ser básicos y prácticos a ser complejos y filosóficos.

Para algunos pocos la vida puede ser algo trascendental e indescriptible que va más allá del cuerpo, la emoción y la mente, pero puede experimentarse como vivencias únicas.

La vida también puede verse como un Viaje desde:
- Afuera hacia Adentro,
hacia el Centro,
- desde lo Finito a lo Infinito.

¿Qué se necesita para hacer este viaje?

Nada y todo. Nada, porque ya lo tenemos todo. Y todo porque ese todo no existe hasta que nos demos cuenta de ello.

¿Cómo podemos darnos cuenta de ello?



***Todo lo que hay en el universo
está dentro de ti.
Pídetelo todo a ti mismo."***

-Rumi-

Simplemente poniendo
ATENCIÓN CONCENTRADA
en el cuerpo, actos, emociones,
pensamientos, en el aquí y ahora.
**A esto lo podríamos llamar
Meditación.**

A propósito, cualquier actividad se puede convertir en una Meditación. Por ejemplo, el comer. Esto se puede hacer mecánicamente sin gran valor vivencial, cuando la atención se disipa en otras cosas. Por ejemplo, comer viendo la televisión, hablando con amigos, leyendo un artículo, etc.

El comer puede ser una experiencia iluminadora cuando percibes la textura, sabores y sensaciones que genera dentro de nosotros. Algunos llegan a decir que pueden llegar a un éxtasis u orgasmo sutil comiendo. Muchos descartarían esta posibilidad de antemano rápidamente.

Pero preguntemos:

¿Cuánto tiempo puedes estar comiendo atentamente apreciando el 100 % de los mínimos detalles del sabor, textura, color, olor, sensaciones que aparecen en este proceso?

NOTA DEL EDITOR – cont.

Aunque estamos acostumbrados a hacer varias cosas al mismo tiempo, usualmente somos más efectivos cuando nos sumergimos profundamente en un acto sea cual fuere. Por supuesto, también se puede llegar a una maestría donde podemos hacer varias cosas perfectamente a la vez con las disciplinas.

¿Sabes cómo respirar, como caminar, como dormir, como hablar, etc.?

El auto-estudio, la auto-observación es un buen comienzo. El Sendero Quíntuple (Yagnya, Daan, Tapa, Karma, Swadhyaya) nos alumbra el camino hacia esta AUTO-REALIZACIÓN.

OM SHREE OM

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM ATENCIÓN CONCENTRADA OM
OM AUTOREALIZACIÓN OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Ing. Rosa Arechaga Rojas

Ministerio de Agricultura, Piura, Perú, Sur América

Cuando llegamos a vivir en la urbanización Ignacio Merino, había el problema que **había muchas apariciones**. Un día, cuando sonó el teléfono, dije a mi hija que contestara el teléfono, pero ella ve que una persona, mi sobrina, contestar el teléfono y me dijo que Sandy, la sobrina estaba ya contestando. Pero yo sabía que Sandy estaba durmiendo en el cuarto al fondo y así fue.

Cuando las amiguitas de mi hija vinieron a estudiar a mi casa, ellos tenían temor caminar por el garaje, porque vieron un chinito (nombre del señor que me vendía este carro) en el asiento. Era un terror para las niñas pasar por allá.

Mi hermana Cintia también vio una creatura chiquita que se metió debajo de la cama. Bueno, había tantas cosas que pasaron. Yo mismo no lo veía, pero ellos sí.

Después, cuando compré mi pirámide y **comencé a practicar el Agnihotra** en mi casa, porque también lo hicimos en el hospital Reategui, pero solo participando. Al comenzar con esta práctica a nivel personal, pero no con la intención de liberar estas almas que estaban apareciendo, poco a poco se fueron, se fueron. Tal es así, que en esta sala donde casi nadie quería entrar, después hemos dormido allí, especialmente cuando hacía mucho calor. **No había más apariciones**. Y eso no solo pasó a nosotros, pero hay varios vecinos a quienes también pasó lo mismo. Al parecer había en este sitio anteriormente un entierro o un cementerio. Ahora todo y todos están tranquilos con los fuegos de la Terapia Homa.

Otra impactante experiencia es del año 2000. Nos dieron **un programa especial en el Ministerio de Agricultura** y vino mucho dinero desde Lima y tuvimos que contratar personal. Pero, el personal nombrado estaba acostumbrado a marcar sus horas de trabajo. Ellos no estaban dispuesto a quedarse más horas para manejar el programa, había que manejarlo hasta las horas de la noche. El hecho de contratar gente provocó que se dieron conflictos entre el nombrado y el contratado. Entonces **los conflictos se daban**, comenzaron a denunciarlos y pasaron muchas cosas y nosotros no sabíamos que hacer.

Fue justo en aquel entonces cuando nuestro jefe, **Ing. Ciro Velásquez**, llegó a conocer la Terapia Homa a través de **una delegación con el Maestro Shree Vasant**, con ustedes y otras personas más. **Nos dijeron que en el Hospital Regional Cayetano Heredia y en el Hospital Reategui se enseña la Terapia Homa** a tal y tal horario. Entonces, yo me interesé y dije al grupo: **“Que tal, vamos, nos puede ayudar.”**

Yo era la administradora en aquel entonces y nos íbamos con dos camionetas y hacíamos el Agnihotra en el hospital. Hacíamos y hacíamos la Terapia Homa y los cambios se daban.

Con la gente que más nos quiso hacer daño, todo se solucionaba, siempre nuestro grupo ganaba. **Nosotros manejábamos millones y cumplíamos las metas cada fin de mes**. En Lima, al ver esto, nos asignaban más recursos y siempre cumplíamos. Piura era el número uno.

Después compramos 2 kits de Agnihotra y **hacíamos el Agnihotra en mi oficina**, nos reuníamos a esta hora para todos estar juntos y **¡los Problemas se Solucionaron!**



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Sofía Guerrero de Batíoja
Granja Homa Chaflú
Esmeraldas, Ecuador, Sur América

El periodista, Sr. Patricio Guayasamín, y su esposa, Sra. Brenda Martínez, vinieron a visitar la finca Homa Chaflu. Ellos vinieron de Cuenca en donde viven; son muchas horas de viaje. Al igual que muchos otros visitantes, estaban encantados con nuestra granjita Homa.

Decían: *"Llegamos con angustia, intranquilidad, algún sentimiento que no podemos describir. Pero, luego de la práctica de Agnihotra, todo cambió, nuestras vidas han cambiado. Ahora sentimos mucha paz, alegría y gozo. Definitivamente aquí hay presencia divina; Dios vive aquí. No queremos irnos."*

Ellos me compraron espinaca, el señor se emocionó tanto que se le salieron las lágrimas. **Dijo: "No he visto jamás este tipo de espinaca, ni cuando he viajado a otros países, ni en los grandes supermercados".**

Ambos consiguieron su kit de Agnihotra y se fueron después del Triambakam Homa de las 9 pm con las muchas bendiciones recibidas y con sus herramientas para mantener este estado de Paz y Alegría.

Yolanda Roblero
Granja Homa Chaflú
Esmeraldas, Ecuador

Yo vine a la granja Homa por **el brazo derecho que tenía hinchado, me dolía; me dolía mucho**. Ya había ido donde dos médicos y me daban remedios e inyecciones, pero nada me quitaba el dolor.

Entonces vine a donde la Sra. Sofía y ella **me sobó con la pomada de Agnihotra**. Después **participé en la Terapia del Fuego** e hizo una oración. **Hoy día amanecí muy bien** y por eso estoy aquí nuevamente para aprender más y más, porque esta Terapia de los Fuegos sanadores es muy buena.



Gabriela Ayoa
Granja Homa Chaflu
Esmeraldas, Ecuador, Sur América

Esta técnica de Agnihotra me parece muy novedosa, nunca había escuchada de ella, no sabía de ella hasta que conocí a la Sra. Sofía. Yo siento en mi corazón que Dios tiene un propósito con mi vida y me ha traído por acá. La práctica de Agnihotra me gustó mucho y yo vi algo especial en el fuego, que no era un reflejo. **Ahora me siento en paz, me siento más tranquila, más confiada.**

Quiero seguir **practicando esta técnica**, porque como se dice **'Dios nos tiene protegido con su manto'** y yo me siento así desde hoy; **me siento mucho más protegida, me siento feliz, me siento tranquila y agradecida con Dios.**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Verónica Maillo
Río Turbio, Provincia de Santa Cruz
Patagonia Austral, Argentina

La Experiencia del Fuego Homa en el Bosque:

Llevar a cabo la práctica de los fuegos Homa en tierras tan lejanas es un compromiso a sostener con respeto, responsabilidad y amor por nuestro entorno natural.

La primera vez que prendimos la llama sagrada del Homa en el bosque, sentimos un lazo profundo con el entorno natural. Con ese atardecer, el viento soplaba con fuerza, los vientos patagónicos hacen sentir su presencia, y no estábamos seguras de poder encender el fuego.



Buscamos reparo entre los árboles, Las Lengas y Los Ñires oficiaron de protección para poder iniciar nuestra práctica.

Intencionamos a la naturaleza nuestra voluntad de encender el fuego sagrado Agnihotra como agradecimiento a todo lo que nos brinda y como retribución amorosa.

Al momento de encender el fuego, un silencio inundó el espacio, como si se hubiese detenido el tiempo.

El bosque entro en calma, solo se escuchaba el Mantra y el crujir de las ramas de los árboles ancestrales, que se movían suavemente a nuestro alrededor.

Cuando el fuego se estaba apagando una brisa sopló con fuerza, como si quisiera expandir ese aire alquimizado en todo el bosque.

Cuando el fuego se apagó, otra vez **se sintió la calma en el corazón del bosque antiguo.**

La práctica de los fuegos, nos conecta profundamente con nuestro interior y ese lazo con el entorno natural del que somos parte.

Es un gran acto de amor y retribución.

En estas tierras tan lejanas, como es el sur de la Patagonia, tan castigadas estos últimos tiempos, por incendios que están devastando nuestros bosques, un fuego sanador Agnihotra se enciende y seguirá presente, para ser compartido con quienes sientan el llamado.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Carmen Rosa Cotos Vilela
Piura, Perú, Sur América

Los efectos de los Fuegos Homa en mi jardín:

Estas fotos muestran parte de mi jardín de mi casa.

Nosotros tenemos viviendo aquí 5 años.

Cuando llegamos, la tierra era muy seca y solo crecían espinas. Las plantas que sembrábamos se secaban, el pasto no crecía y teníamos que sacar lo seco y resembrar constantemente. También había plantas que no crecían, quedaban pequeñas.

Sin embargo, desde que mi esposo y yo hacemos el Agnihotra y otros fuegos de la Terapia Homa y aplicamos las cenizas al césped y a las plantas, ellas han crecido mucho más grandes y ya no se secan...y todo está verde y muy hermoso. Esto es muy bueno para nosotros y poco a poco vamos a sembrar más. Todos estos cambios maravillosos lo atribuimos a los efectos de la Terapia Homa.



Guillermo Arambulo
Piura, Perú
Sur América

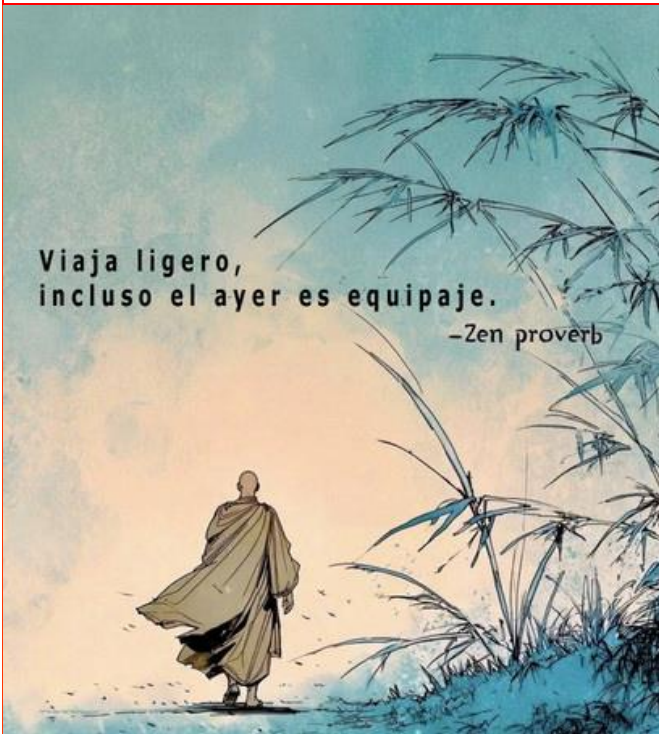
Los efectos de los Fuegos Homa en mi Aloe Vera:

La planta estaba seca, bien seca.

Le eché agua y puse la ceniza Agnihotra y ahora, después de poco tiempo, está así.
(Foto a la derecha.)



ECO NOTICIAS



*Cada vibración que emites envía un mensaje que **ATRAE** experiencias que coinciden con tu **ESTADO INTERIOR**. Así que elige la **PAZ**, elige el **AMOR**, elige la **ARMONÍA**.*

FRECUENCIAS ANCESTRALES ZULÚES

Adéntrate en un espacio sagrado de sonido donde la tradición ancestral se une a la ciencia curativa del universo. Y experimenta más que música...

<https://www.youtube.com/watch?v=gqQPAORaHpk&list=RDOabLVOUAsKc&index=2>



SEMILLAS DE 8.000 AÑOS CONTRA LA AGRICULTURA A GRAN ESCALA: Cómo Perú está salvando los alimentos.

Leaf of Life

En lo profundo de los Andes, el Parque de la Papa protege semillas de 8000 años de antigüedad de la amenaza de la **agricultura a gran escala y la biopiratería**.

En este video, investigamos la genética ancestral de la papa y la sabiduría indígena que podrían salvar nuestro sistema alimentario global.

En este documental, viajamos a los Andes para conocer a los "Guardianes de la Papa", quienes utilizan antiguas tecnologías agrícolas incas para preservar la diversidad genética frente al cambio climático. Mientras que el mundo moderno depende de solo unas pocas variedades de papa, estas comunidades poseen las claves genéticas que podrían prevenir una hambruna mundial.

Para ver este documental: <https://www.youtube.com/watch?v=ls-L648g7YI>
(Seleccionar idioma en "Pista de audio".)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Aprende a pensar de manera positiva. No te critiques a ti mismo ni a los demás. Una vez que te aceptes más a ti mismo, serás más capaz de aceptar las diferencias de los demás.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“EL AGNIHOTRA AMPLIFICARÁ LOS EFECTOS DE LA MÚSICA COMO TERAPIA. El Agnihotra actúa como un catalizador para incrementar los efectos en la atmósfera.”

- Maestro Shree Vasant -



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTRE PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Disfrutando los ejercicios de Yoga y Respiración en el Parque Don Bosco todos los Sabadós con el Prof. Abel ... Soltando y Jugando como niños y niñas...



“Si guardaran más Silencio, llegarán a saber que pueden efectivamente responder a situaciones de una manera calmada y fácil.

El Silencio ayuda a dirigir los pensamientos hacia adentro y momentáneamente le retiran la presión a la mente.”

- Maestro Shree Vasant -

YOGA TERAPÉUTICA en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PROFESIONAL de EsSalud PIURA, PERÚ



Gracias a una invitación del Profesor de Yoga, **Giovanni Capurro**, llegamos a compartir la Yoga Terapéutica con los pacientes del **CERP (Centro de Rehabilitación Profesional)** de EsSalud.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“ Mucha gente sufre ahora en el mundo. Cada uno tiene su propio Karma. Usted pudiera mirar a alguien y pensar: "Qué ideal es su vida." Pero usted no sabe los problemas que ya tienen, o lo que les tocará vivir. De modo que nunca miren a otra persona y piensen así. La Envidia no le hace bien a nadie.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Este solo mandamiento: "Ama a tu prójimo como a ti mismo", debe ser el primero y el más importante en cada acción, cada pensamiento, cada movimiento que usted realiza. Recuerda esto siempre.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



**“Karma es el cuarto aspecto del
Quíntuple Sendero. La ley de
causa y efecto en Física,
cuando es llevada a los niveles
más sutiles, es la ley del Karma.
Es la ley del
'Se Cosecha lo que
Se Siembra'.”**

- Maestro Shree Vasant -



CLUB GRAU Y MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTRE PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



CLUB GRAU y MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTRE en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



CLUB GRAU Y MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTRE PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



**TIEMPO de FUEGOS HOMA en JAÉN, PUCALLPA & CLÍNICA
EsSALUD en CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA**



***“Tanto si eres el
Presidente de una
Empresa como si
eres el Conserje
que limpia al final
del día, haz tu
trabajo como un
Servicio.”***

***-Maestro Shree
Vasant-***



TIEMPO de FUEGOS HOMA - EsSALUD CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página y parte de la página anterior:
Agnihotra en la Clínica Estatal, CAP III Carabayllo de EsSALUD en Lima Norte.
La Terapia Homa se ofrece semanalmente, bajo la tutela del Dr. Jesús Borjas, el Psicólogo Clínico Jorge Torres y el Terapeuta Cristian Álvaro Soto.
Muchas pacientes acudan a este Servicio Gratuito a pesar de que no hay suficientes sillas y banquitos y a veces hay que sentarse en el piso.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDA & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



“En la vida hay altibajos normales, picos y valles. El propósito del Servicio es ayudar a los demás, pero es por tu propio bien. En última instancia, te ayuda a ti. El Servicio no se realiza por la sensación que produce la acción.”

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDA, GUAYAQUIL
& VINCES, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - ARMENIA, CALI, BUCARAMANGA,
GARZÓN & PITALITO, COLOMBIA**



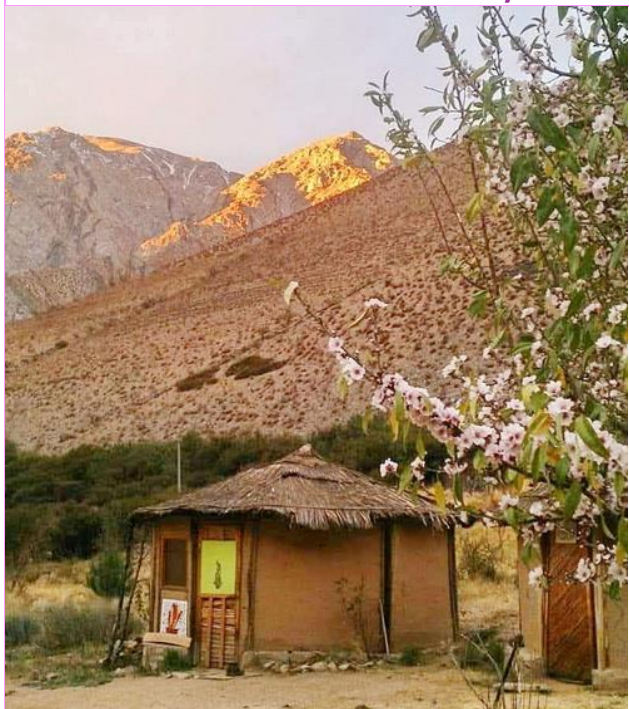
TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, CHOACHI, BUCARAMANGA & GARZÓN, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



“Si le dices a alguien lo que tiene que hacer, en cierto sentido eres parcialmente responsable. Esa persona siempre puede volver más tarde y decirte: «Mira, tú me dijiste que hiciera esto y ahora soy infeliz».
Así que puedes dar sugerencias y, mejor aún, ser un ejemplo, pero no puedes decirle a la gente sin rodeos: «Haz esto». Eso es interferir en su karma y tú sufres las consecuencias en algún nivel.
Puede que no sea perceptible, pero lo que haces te vuelve a ti.”

- Maestro Shree Vasant -

TIEMPO de FUEGOS HOMA - BHARGAVA DHAM, SANTIAGO de CHILE & SATSANG, CURACAVÍ, CHILE, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SATSANG en CURACAVÍ, CHILE



**“No te dejes llevar por la confusión. Mantén una actitud positiva, pase lo que pase.
"Bien, lo intentaré" debe sustituir a
"No puedo hacerlo".
Elimina "No puedo" de tu vocabulario durante un mes. Este es tu nuevo TAPA.”**

- Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA-ARGENTINA, PANAMÁ & VENEZUELA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VENEZUELA, SUR AMÉRICA



“El Servicio es la mejor manera de limpiarnos del KARMA, las deudas contraídas en vidas pasadas y presentes. Si sigues el principio de «Ama a tu Prójimo como a Ti mismo» en tus pensamientos, palabras y acciones, automáticamente te conviertes en el instrumento adecuado para el Servicio. Así es como te liberas de la Cadena del Karma. La ley de «Cosecharás lo que Siembres» es inviolable. La GRACIA es un aspecto de esta ley.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NUEVA YORK, WEST PALM BEACH - FLORIDA, ALBUQUERQUE - NUEVA MÉXICO, ESTADOS UNIDOS



“Concéntrate totalmente en el Servicio cuando estés enseñando, criando una familia, escribiendo o iniciando granjas Homa. Ten una Humildad Intensa y un Profundo Anheló de Unidad con lo Divino.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - FLORIDA, USA



“Mientras recorren este mundo por el camino que han elegido, no se carguen de juicios. El juicio sobre los demás tiene un gran peso. Así que, si van a viajar por el Sendero, elijan bien su equipaje. El juicio es una de las piezas de equipaje más pesadas, porque el juicio siempre viene con equipaje extra: resentimiento, quizás alguna pequeña bolsa de ira, algo de orgullo, puede ser algo de arrepentimiento y cualquier otra emoción que quieran añadirle, depende de cómo empacan su equipaje. Dejen el Juicio en Manos del Padre Todo Poderoso. Entonces podrán moverse con más libertad.”

Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA-MONTSERRAT, BARCELONA, ESPAÑA



Kiko Espinoza escribió desde España:
*Se hizo un encuentro de siembra de propósitos para el año... Nos reunimos más de doscientas almas para compartir y reconocernos. El cierre lo hicimos con varios compañeros **Agnihotris**. Al terminar los fuegos, se respiraba una Paz inmensa, una densidad de Silencio profundo que llenaba el corazón; los participantes se quedaron como si el tiempo se hubiera detenido. Un estado de **Consciencia anclada en el Presente**. Muchos agradecieron por la Terapia Homa.*

TIEMPO de FUEGOS HOMA - GENTING HIGHLANDS, MALASIA & CHIPLUN, MAHARASHTRA, INDIA, ASIA



-Hay varios Orbes de Luz visibles en Genting Heights en Malasia.

-Agnihotra en el Templo en Chiplún

“Hay tanto Poder y Gracia en la capacidad de Perdonar.

Esa es la Verdadera Sanación.”

- Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MAHARASHTRA, INDIA, ASIA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, MAHARASHTRA, INDIA



El Dr. Kulkarni, su esposa Vaishali y su hijo, el ingeniero Amogh, fueron a una colonia cercana en Nasik para presentar, enseñar y compartir una hermosa sesión de Agnihotra.



Dicen, que *"Ha sido una velada maravillosa."* (Fotos arriba)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ANDHRA PRADESH, INDIA, ASIA



(Fotos de esta página del Soham Ashram en Anakapalle.)

“Habla cada vez menos. En tiempos difíciles, el silencio es la única ayuda. Mantén una hora de silencio cada día, preferiblemente por las mañanas, si es posible.”

- Maestro Shree Vasant -



PSICOTERAPIA HOMA:
Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



**SEAN COMO NIÑOS,
PARA PODER ENTRAR EN EL REINO DE LOS CIELOS**

"De cierto os digo que, si no cambiáis y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos". (San Mateo 18:2-4)



¿Cómo podríamos lograr esto? En primer lugar ¿qué tal si relegamos el INTELLECTO al lugar que le corresponde, casi al final, en nuestra escala de comportamiento?



El INTELLECTO se refiere a la facultad, de la mente humana, responsable del razonamiento, la comprensión y el pensamiento abstracto, distinto de la emoción o el instinto. Esto no parece ser un aspecto de la infancia, todo lo contrario.

Luego está la llamada AUTO-HONESTIDAD.

"Aquellos que no se recuperan, son personas que no pueden o no quieren

entregarse completamente a este sencillo programa. Generalmente hombres y mujeres que son constitucionalmente incapaces de ser honestos consigo mismos".

— Alcohólicos Anónimos (El Libro Grande, preámbulo, capítulo 5). Así lo dice la 'Biblia' de los Alcohólicos Anónimos.

Siempre me sentí escéptico, desconcertado e intrigado por la "incapacidad constitucional de ser honestos consigo mismos".

¿Se refiere esto a una genética defectuosa o a niveles desmesurados de narcisismo y autocomplacencia que alimentan y fomentan las fantasías, en lugar de la honestidad consigo mismos?

No, se trata más bien de avanzar con SWADHYAYA, el autoaprendizaje.

Además, está H.O.P.E (help other people everyday): Ayudar a otros cada día. Si al despertarme por la mañana, mis primeros pensamientos son "¿CÓMO PUEDO AYUDAR?", "¿CÓMO PUEDO SERVIR?", en lugar de "me duele una muela", las posibilidades de tener un día realmente bueno se maximizan.

Mirar dentro de nosotros mismos —y hacerlo con honestidad— nos brinda la oportunidad de encontrar las respuestas que buscamos... incluyendo por qué estamos aquí, qué estamos destinados a hacer y cuáles son las mejores maneras de hacerlo.

Sin embargo, el objetivo final es hacer lo necesario para ayudar a los menos afortunados. Y no hay que buscar muy lejos para encontrar a los desafortunados en estos tiempos en los que las fuerzas oscuras están mostrando su poderío. Así que hemos hablado aquí de lo que podrían considerarse antídotos para el tema del artículo del mes pasado, el MIEDO.

EL REINO DE LOS CIELOS ESTÁ CERCA, nos han dicho. Aprovechemos la oportunidad mientras estamos en este carrusel de la vida.

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Catalina Espinosa

EL FUEGO QUE SOSTIENE: TERAPIA HOMA Y ALIVIO EMOCIONAL EN TIEMPOS DESAFIANTES



En los últimos tiempos, como humanidad, hemos atravesado pruebas intensas y profundas.

Desafíos económicos, emocionales, familiares, laborales... capas y capas de presión que, en muchos casos, nos han llevado al límite sin lograr comprender del todo el trasfondo ni la razón de lo que está ocurriendo.

Ha sido un tiempo de sacudidas.

Un tiempo donde muchas certezas se han caído, donde el suelo ha temblado bajo nuestros pies y donde el cansancio —no solo físico, sino también emocional y espiritual— se ha hecho evidente.

En medio de este escenario, los **fuegos Homa** han emergido como una herramienta ancestral de sostén, armonización y alivio.

La Terapia Homa actúa de manera sutil pero profunda.

Al encender el fuego con intención, Mantras y presencia, **nuestro campo áurico se limpia y se ordena**, liberando patrones antiguos, bloqueos emocionales y programaciones que ya no responden al momento evolutivo que estamos viviendo.

Muchas de las emociones que hoy nos abruman —ansiedad, miedo, tristeza, confusión— no siempre son solo “nuestras”. Son memorias colectivas, tensiones acumuladas, resonancias del entorno. El fuego Homa ayuda a **descomprimir esa carga**, a devolvernos un espacio interno más liviano desde donde podemos respirar nuevamente.

El fuego no niega el dolor, pero lo acompaña. No elimina los procesos, pero los **alivia**. Nos recuerda que no estamos solas ni solos atravesando este tiempo.

La **ceniza Agnihotra**, fruto final de esa alquimia, actúa también a un nivel profundo. Más allá de sus beneficios físicos y energéticos, su consumo consciente contribuye a regular el organismo y a sostener una mayor coherencia entre cuerpo, emoción y energía. Es como si la ceniza

guardara la memoria del fuego y la entregara suavemente, ayudándonos a integrar lo vivido con mayor calma y claridad.

En un tiempo donde todo parece acelerado, fragmentado y exigente, el fuego nos invita a lo contrario:

a pausar,

a entregarnos,

a confiar en que la purificación también es un acto de amor.

Gratitud a la red de fuegos

Hoy, desde un lugar muy íntimo, siento un profundo agradecimiento.

Agradezco a cada uno de los fuegos que se encendieron en distintos lugares del mundo hace unos meses atrás, cuando atravesábamos una situación compleja y delicada con mi hijo.

En medio de la incertidumbre, del miedo y de lo desconocido, **esa red de fuegos sostuvo**.

Sostuvo cuando las palabras no alcanzaban.

Sostuvo cuando el corazón temblaba.

Sostuvo cuando no había respuestas claras.

Cada llama encendida fue un abrazo invisible.

Cada fuego fue una oración viva.

Cada persona que sostuvo ese ritual fue parte de una red de amor silenciosa, pero profundamente real.

Hoy puedo decir que no caminamos solos.

Que cuando el fuego se enciende con consciencia, **algo más grande se activa**: una inteligencia amorosa que acompaña, ordena y cuida.

Que este tiempo desafiante nos encuentre recordando herramientas antiguas, sabias y simples.

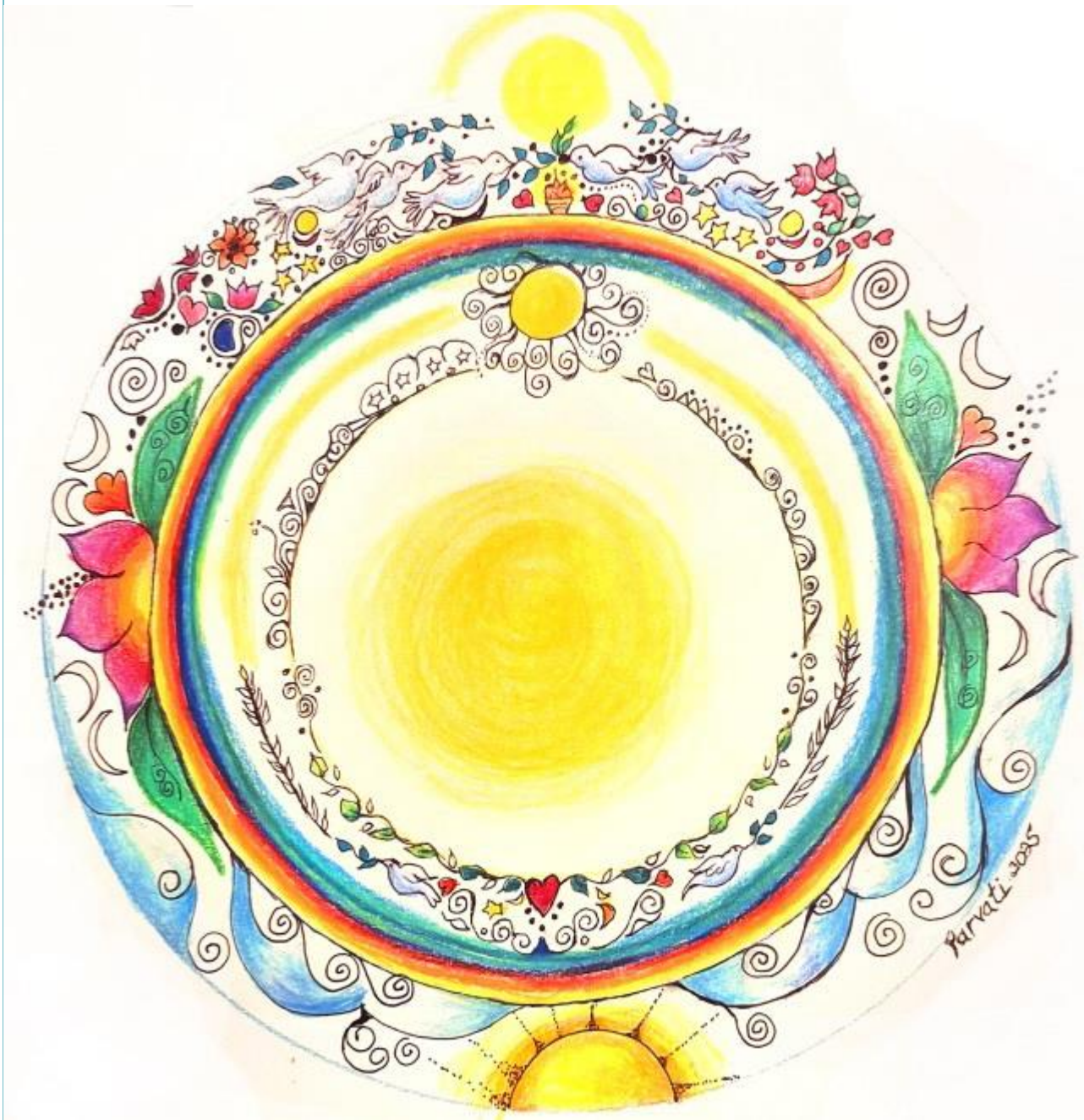
Que nos encuentre encendiendo fuegos —externos e internos— que iluminen el camino cuando la mente no entiende, pero el corazón sí.

Gracias, fuegos Homa.

Gracias, red viva.

Gracias, sostén invisible que nos recordó que el amor también arde.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"CALÍLOPE."

(Calílope es la musa griega de la poesía épica.)

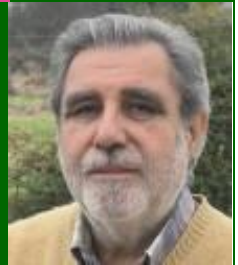
Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2025

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

SERVIR PARA RECORDARNOS A NOSOTROS MISMOS (VI)



Anteriormente veíamos como el ser humano, en su equivocada búsqueda de la felicidad en lo externo y, además, encandilado por la promesa que le ofrece la tecnología actual de todo tipo de comodidades y soluciones para lo que antes se debía hacer con grandes esfuerzos físicos, ha adoptado un modo de vida que progresivamente está destruyendo el medio en el que vivimos, con todas las consecuencias de miseria y sufrimientos que ello significa.

La ciencia de los Vedas nos dice que la atmósfera es un elemento vital para la sustentación de la vida en diversas dimensiones y que, de la integridad de esa atmósfera, dependen los equilibrios de los ciclos de energía del planeta de los cuales, a su vez, dependen la biósfera del planeta con todos sus diferentes seres, la salud del cuerpo y de la mente del ser humano.

También veíamos que la situación de deterioro de nuestro hábitat avanza hacia **niveles de criticidad tal** que ha sido necesario que las dimensiones superiores han debido enviar un **Mensajero, un avatar**, para que nos reitere que, desde siempre, tenemos la **Enseñanza Eterna en los Vedas** que nos señala como actuar para entregar la Luz que yace en nuestro interior y así contribuir a la armonía de la Creación.

Tenemos las Enseñanzas del Maestro Vasant que, en su peregrinar por el planeta reiterando el Mensaje del Avatar, nos transmitía:

“Nacer en un cuerpo humano es una gran bendición y con ello se tiene todo lo necesario para ser feliz.”

“Entrar en el ‘Reino de los Cielos que está dentro de cada uno’ es el objetivo de la Religión Eterna dada a través de la primera revelación, los Vedas”.

“La finalidad de la vida humana es manifestar la Luz Divina que yace en su interior.”

El Avatar **Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj** nos ha entregado, para esta época en que se sobrevive con un estrés cada día más profundo (la velocidad es lo que importa, aunque no se sepa para donde se va), en forma condensada, la **Enseñanza Eterna de los Vedas en la forma del Quintuple Sendero**.

El **Quintuple Sendero** es el programa de vida para desarrollar la capacidad de vislumbrar cuál es nuestra verdadera naturaleza y poder vivir de acuerdo con lo que esa naturaleza nos señala y así transformar, ese vislumbre, en visión total y permanente.

El **Agnihotra** ha sido revivido, en forma condensada, como una solución integral y posible de ser practicado por todo ser humano. Este simple pero multidimensional proceso permite, entre muchos efectos, serenar la mente del ser humano, restaurar la integridad de la atmósfera y la calidad de vida para todos los seres que conforman el hábitat.

“El Estudio de Uno Mismo, **Swadhyaya**, es el Quinto Precepto del **Quintuple Sendero**. El Reino de la Bienaventuranza no es un reino en algún lugar del espacio; se manifiesta desde nuestro interior y tenemos todos los medios para reconocerlo” nos dice el Maestro Vasant.

El ser humano tiene facultades latentes que puede desarrollar para **poder reaccionar con amor frente a toda circunstancia**, pero mientras su mente esté orientada a dedicar todas las energías a buscar la felicidad en el exterior, es muy difícil que pueda desarrollar esas facultades.

La contaminación de la atmósfera amenaza la vida y, en consecuencia, la purificación de la atmósfera es la necesidad patente del día.

Si hemos podido contaminar nuestra atmósfera, romper los equilibrios de los ciclos de energía del planeta, minimizar la variedad de especies animales y vegetales amenazando la continuidad de la vida, con un cambio de mentalidad, con una adecuada orientación y con la ayuda de la ciencia actual potenciada con la ciencia de los Vedas, **podemos rectificar nuestro accionar y revertir el proceso**: recuperar los equilibrios de los ciclos de energía del planeta y devolverle su plenitud y, en paralelo, tomar conciencia de quienes realmente somos y cuál es nuestra función y nuestra realización.

“Solamente se necesita ese servicio (amor)” y, ojalá de todos los que sentimos esa urgente necesidad, aprovechemos esta oportunidad de contribuir y así avanzar en nuestro propio **Reconocimiento**.

Noviembre 16, 2025



*Tienen que aprender a escuchar lo que hay entre las palabras pronunciadas. Aprendan a sentir una situación antes de evaluarla con sus mentes. Su proceso de pensamiento, tal y como es, es limitado. Lo que realmente se comunica suele ser muy sutil. De hecho, ¡puede que la otra persona no tenga intención de que lo sepas! Pero si sus sentidos están más afinados, podrán **sentir** automáticamente la situación, incluso antes de que se pronuncie una sola palabra. Cuando son capaces de hacer esto, amplían su capacidad de comprender y sentir compasión por la otra persona, incluso sin decir una sola palabra.*

¿Cómo alcanzar esta conciencia de los estados sutiles? Si se esfuerzan por meditar, cantar Mantras, sentarse a rezar, su vibración cambia. Cuando eso empieza a suceder, su conciencia se vuelve naturalmente más clara.

Algunos ejemplos son estas activaciones. Cuando van a realizar una activación, ¿cómo saben dónde está? **Lo sienten**. Escuchan. Perciben la tierra, dónde los puntos de energía son más fuertes. Aprenden a encontrar las energías sutiles en la naturaleza.*

**(Esto se refiere a las activaciones de lugares sagrados, que hemos estado realizando durante muchos años en varios países, bajo la guía, dirección y formación de Shree Vasant).*

Tienen que empezar a calmar su mente. Cada día, practiquen calmar la mente.

Durante todo el día, la mayoría de ustedes estarán realizando tareas, comunicándose con los demás, normalmente, en relación con asuntos materiales. El reino de la energía no es su enfoque en ese momento, pero les llama. Ya ven, especialmente ahora que el mundo se vuelve más caótico.

Es hora de definir momentos en los que realmente puedan sentarse y estar quietos. Llámenlo tiempo de oración, meditación, silencio, tiempo para desacelerar. Todos ustedes necesitan estos momentos. Es en estos momentos cuando se recargan, se nutren, se fortalecen, y sus mentes se calman, sus pensamientos se aclaran.

Recuerden, estos momentos son importantes en la vida.

No todo es “piloto automático”, como dicen.

*Incorporen en su **día a día** un rato de tranquilidad para recargar energías y calmar su mente y sistema nervioso.*

Escuchen más.

Aprendan a expresar sus sentimientos, lo que sienten, su intuición.

No se apresuren a dar opiniones.

Comuníquense más desde el Corazón. El Corazón dice la Verdad.

Prepárense para los tiempos que se avecinan. Ahonden en su interior.

Bendiciones para todos.

OM TAT SAT.

(Estos mensajes son de nuestro amado Shree Vasant, recibidos por Parvati durante meditaciones grupales en la Ecoaldeia Bhurugu Aranya en Polonia.)

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



ORIÓN, 15 de enero de 2026

¡REJUVENECER EL ESPÍRITU!

Sí, sí. Tienes razón, querido vehículo, en tu intuición sobre nuestra presencia. Así es. Hay quienes se oponen a nosotros, como sabes, y estos “poderes” son capaces de aniquilar tales cambios energéticos en el planeta. Aquellos de nosotros que estamos “en complicidad” con la mayor parte de la humanidad en este momento... la Luz romperá el actual asedio de la oscuridad en el planeta. Tengan paciencia.

Es hora de que aquellos cuya conciencia ha alcanzado su punto álgido, por así decirlo, respondan a la llamada y se adentren en su interior. Fortalezcan su diálogo interno. Por cierto, no solo las noticias externas pueden agotar las energías positivas, al menos durante un tiempo. **Son las palabras que se dicen a sí mismos las que reforzarán o romperán su inmunidad psíquica.**

Prácticas como recitar afirmaciones positivas no son, en este momento, tan efectivas como quizá lo fueron para algunos de ustedes. **Las palabras que se dicen a sí mismos no son afirmaciones, sino una verdadera guía intuitiva que necesitan para fortalecer su ser mental, emocional y espiritual.** No son simples afirmaciones, sino verdades profundas.

Fortalezcan y protejan sus fronteras psíquicas, no solo las físicas. Protéjanse de la oscuridad que surge y mantengan un filtro de pureza, por así decirlo, dentro de sus propios corazones.

Lo que está ocurriendo en el mundo hoy en día es sin duda sombrío y espantoso. Los titulares están diseñados para llenar sus mentes de miedo. Mantener una conciencia del mundo exterior debe provenir de otra fuente, no de las noticias y los informes mundiales! Una y otra vez, VAYAN A SU INTERIOR.

Todo lo que pueden hacer, ya lo tienen al

alcance de la mano. Canten. Recen. Practiquen La Bondad como si fuera un camino hacia la Gracia, porque sin duda lo es.

Sean cuales sean las prácticas que sigan, sea cual sea el Dios al que recen, sean cuales sean los caminos que recorran: caminen. Recen. Escuchen. Mantengan la comunicación con su tribu, dentro de su círculo de seres queridos y cercanos. Además, estén abiertos a compartir su Luz con todos aquellos con quienes se encuentren o estén destinados a encontrarse.

La música es esencial en estos tiempos tan intensos y turbulentos. **La música tiene un gran poder para sanar y rejuvenecer el espíritu.** ¡Concéntrense en REJUVENECER EL ESPÍRITU!

Profundizar en los titulares del día, entrar en debates y discusiones políticas solo mantendrá la narrativa centrada en un único punto, y no a favor de ustedes. La respuesta no puede venir de los círculos políticos.

Sea cual sea el trabajo espiritual que se les haya revelado, independientemente de cómo se les haya revelado, ahí es donde deben centrar su atención y su energía. Sí. Sí. Esto les fortalecerá considerablemente, a todos. Esto también allana el camino para que llegue el nuevo mundo. Y llegará.

**¡SIN MIEDO Y SIN PREOCUPACIONES!
¡SIN MENTALIDADES NEGATIVAS!
¡ES HORA DE SU PROPIA
REGENERACIÓN Y
REJUVENECIMIENTO DEL ESPÍRITU!**

Las bendiciones abundan.
Somos, ORIÓN.

Para más información puede ver:
www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

Para más noticias acerca de la Terapia Homa puede ver la revista 'Satsang'.