



NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

**EVENTOS
INTER-
NACIONALES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MUJERES EN
COMUNIÓN**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**EL QUÍNTUPLE
SENDERO**

**MENSAJES DE
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
[terapiahoma
@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)
Gracias!

**¿QUÉ NOS ENSEÑA
EL CUERPO?**

El Cuerpo Humano es una
Obra Maestra que nos Habla
y nos Enseña qué:

- 1) La Energía e Inteligencia Divina se manifiesta en cada uno de sus células.
- 2) Las células parecidas morfológicamente y fisiológicamente pueden trabajar juntas cuando se unen y constituyen los órganos como, por ejemplo: el corazón, el cerebro, los riñones, etc.
- 3) Los órganos pueden parecer diferentes, pero algunos están conectados físicamente y con funciones afines o parecidas creando sistemas. Por ejemplo: la boca, el esófago, el estómago, intestinos, etc. en el sistema digestivo.
- 4) Los sistemas difieren claramente en sus funciones, pero "saben" trabajar en una forma complementaria y armónica a favor de la vida.

Si, si, si, la comunión de sistemas nervioso, circulatorio, endocrino, etc. conforman el cuerpo.

- 5) A simple vista se puede ver una "jerarquía", donde ciertos órganos pueden desempeñar una importancia mayúscula relativamente muy grande a corto plazo para el bienestar del cuerpo, como el caso del "corazón", hay otros órganos como "el cerebro" que también juega un papel muy importante para cumplir ciertos objetivos.
- 6) Pero también existen otros órganos aparentemente menos importantes a corto plazo, pero son importantes a largo plazo como "el ano".
- 7) Aunque a veces se puede prescindir de ciertas partes del cuerpo como en el caso



**En el "Trabajo en Equipo"
se Sincronizan las Acciones
y se Suman las Fuerzas.**

- de un brazo o un riñón, etc., la integración armónica de todos los Componentes añade cierta "BELLEZA" indescriptible a la Manifestación de la Vida.
- 8) Cada ser humano puede verse como una célula que sumadas a otras conforma una Familia que junto a otras familias pueden hacer una Comunidad y así sucesivamente.
 - 9) Cuando la Corona (el Rey/la Reina) aprecia al súbdito como a sí mismo, el otro y el yo, ya no existen.
 - 10) Cuando existe esta fuerza de cohesión "Amor" entre todos los Componentes, se experimenta una Música Sutil o la Unidad "Oneness" que escapa a la Mente y cancela al Intelecto, al Verbo, etc.
 - 11) **Entonces, si si si, no existe la superioridad o inferioridad. No hay "yo" y no hay "otro". Solo hay Nosotros o "el Trabajo en Equipo" donde se Sincronizan las Acciones en la Misma Dirección y se Suman las Fuerzas.**

El Amor Desinteresado también se puede definir como Servicio Impersonal.

Somos UNO en ESENCIA y Parecemos muchos en Presencia.

La Práctica del Sendero Quíntuple nos acerca al Entendimiento de este Lenguaje de la Naturaleza.

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Yaneth y Wilson Moreno
Finca El Paraíso
El Roble, Colombia, Sur América

Sra. Yaneth:

Las plantas son más verdes, los colores son más vivos, se mantienen todas florecidas, **las plantitas de los frutos están dando más frutos, lo que no daban fruto, ahorita isí!** Por ejemplo, la mora, los tomates de árbol, los lulos, estos antes casi no daban frutos, **ahora isí!**

Ahora las **vacas dan mejor producción de leche y se mantienen bonitas**. Antes también teníamos perdidas con los animales, porque se enfermaban y se morían. Ya no pasa esto. Nosotros les damos la ceniza de Agnihotra en el agua.

Y en la familia nos mantenemos muy unidos. Siempre cuando salimos en una actividad, tratamos estar los cinco. Antes había una energía muy pesada y nos manteníamos en discusión, ¡ya no! **Ahora dialogamos y tratamos a mantenernos unidos** y hablar y darles un buen ejemplo a nuestros hijos.

Don Wilson:

Antes de hacer la Terapia Homa, teníamos muchos años dificultosos. Sembrábamos árboles o plantas y no crecían. **Ahora se le ve el cambio, el desarrollo, el crecimiento. Ahorita trabajamos de la mano con la naturaleza, con el tema ambiental. Esto nos llena más de amor, más de salud y los animales también son más amigables.** Siempre hemos vivido en esta zona y los animales eran ariscos y se dificultaba el trabajo con ellos. Nosotros ya queríamos desertar esta zona, pero ahora todo es muy distinto.

A nivel familiar sentíamos una energía pesada, todo era problemas y problemas. Ahora los cinco estamos sentados en la mesa, oramos juntos, creemos en Dios, nos entregamos y nos sentimos muy felices cada día. La energía ahora se siente muy bonita en la familia, con las plantas y animales. **El nombre que tiene nuestra Finca, la vivimos: EL PARAÍSO.**

Su hija Angélica:

Nosotros hemos sentido un cambio desde que empezamos con la práctica de los Fuegos Homa. **Hemos sentidos las bendiciones con las plantas, con los animales y estando unidos en familia.**

En el colegio, en mis estudios me va muy bien, **cada periodo estoy sacando mejores notas.** Cada vez que leo un libro y hago resumen, me recuerdo muy bien de lo que he leído y también **mi actitud se ha cambiado hacia los demás.**

Sr. Marco Antonio, padre de Yaneth:

Conozco mi hija desde que nació y veo que ella ha mejorado mucho en su forma de ser y de manejar todos los asuntos familiares. **Desde que ellos están practicando los Fuegos Homa, han tenido muchos cambios positivos.**



Foto: Sra. Yaneth con su esposo Wilson, frente al Fuego Homa.



Foto: Su ganado sano, feliz y dando más leche.

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

**Yaneth y Wilson
Moreno -
continuación**

**Nuestro caballo
llamado *'Carreto'* se
accidentó y quedó
con heridas.**

**Aplicando dos
veces la ceniza de
Agnihotra,**
la primera vez con ghii
y después solo la
ceniza, **se sanó.**



**Antes de aplicar la ceniza
Agnihotra.**



**Después de aplicar la ceniza
Agnihotra dos veces.**



**Graciliano Triviño
Turmeque, Colombia**

Yo tenía el problema de **reflujo o acidez** desde **hace tres años** aproximadamente. **Estaba tomando un medicamento y ya no lo necesito, gracias al agua con ceniza de Agnihotra.** Les agradezco mucho la enseñanza de este fuego sanador de la Terapia Homa. Muchos saludos y Bendiciones.
Om Shrii

**Sonia Mendivil Larumbe
Banon, Alpes de Sur Francia, Francia**

Mi experiencia del pasado domingo.

Hace unos días tuve la maravillosa oportunidad de participar de una tarde en casa de Marta, que nos acogió en su hermosa casa y nos brindó un espacio para escuchar un concierto de Mantras. Tras estar unas dos horas cantando Mantras y sentir que me había removido el corazón hasta el punto de sentir dolor en el pecho, ocurrió algo que para mí fue mágico. Descubrí de la mano de Kiko Espinoza, el Homa Agnihotra. Me dejé guiar por sus palabras y surgieron en mi cabeza **recuerdos dolorosos de niña en el colegio.** Recuerdos que son la raíz de algunos miedos, como el rechazo, del cual no era muy consciente hasta hace poquito. El fuego, el escuchar el Mantra, y el dejar que el fuego se llevase a esa niña para ser acompañada por la mujer que soy ahora, fue una experiencia totalmente increíble.

Cuando el fuego llegó a su fin, justo después de despedirme del dolor de esa niña, me di cuenta de que la presión, el dolor, la pena de mi corazón había desaparecido casi por completo.

Entró la calma, la comprensión y aceptación y por lo tanto el perdón.

Hinché mi pecho con aire nuevo, exhalé con calma y mi corazón sanó un poquito. Una herida que había normalizado hasta el punto de no haber sido consciente de la repercusión que había tenido en mi vida. Por todo esto, he descubierto una pequeñita parte de todo lo que Agnihotra puede ofrecer y ahora sólo estoy deseando hacerlo cada día en mi casa.



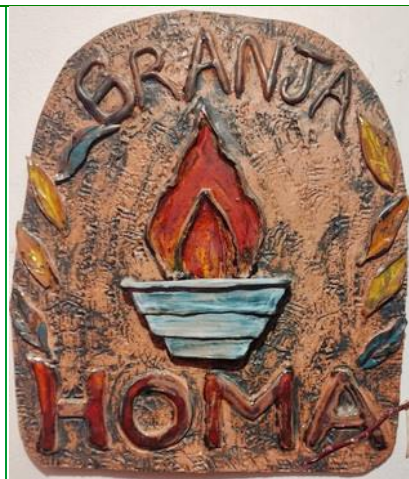
**Foto: Sonia practicando
su primer Agnihotra.**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



María Teresa Nuñez
Granja Homa Tenjo
Colombia

Soy cuidadora de esta hermosa Granja Homa desde hace 12 años y he podido observar como muchas cosas se han cambiado y mejorado bajo la influencia de la Terapia Homa con sus fuegos que nutren la naturaleza y cada día, traen equilibrio al lugar y a las personas que vivimos aquí.



Los visitantes declaran constantemente que sienten mucha Paz y Tranquilidad en esta granja.



Fotos: bananos, guayaba, moras, tomate de árbol, papayuelas

Los bananos, las guayabas y las naranjas que crecen en la Granja Homa pertenecen o se desarrollan normalmente a los 1.000 hasta 1.200 msnm y, sin embargo, **se dieron a los 2.600mtrs, lo cual nos indica el poder de los fuegos Homa.** Estos fuegos de conocimiento ancestral, **han hecho de este espacio, que antes fue degradado y estéril, un hermoso jardín donde los que aquí vivimos nos sentimos viviendo en el paraíso terrenal** por la **variedad de árboles, flores, frutas (27 clases distintas) y pájaros** de varios tipos, que nos alegran, especialmente escuchando su concierto al realizar el Agnihotra matutino y vespertino.

Por supuesto, esta transformación no se da de la noche a la mañana. Sin embargo, valió cada esfuerzo porque ahora tenemos una tierra fértil donde crecen **brevas, moras, duraznos, peras, frijoles, manzanos, guayabitas cimarronas, ciruelas, arándanos, aguacates, balú, tomate de árbol, papayuelas, platanillos, guamos, limón, churuba, granadillas, hibiscos, cerezas, eugenias, arrayanes, higos, frambuesas, fresas... en fin, iesto es mágico y maravilloso!**



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

LA GRANJA HOMA TENJO - cont.

¡Ahora, podemos recoger todos estos maravillosos y sanos frutos! Algunas frutas convertimos en mermelada, postres, ... secamos frutas, etc.

También tenemos una variedad de verduras, hierbas culinarias y medicinales para nuestro propio uso y son excelentes.

Quiero tomar la oportunidad de agradecer a **nuestro jardinero Homa, Don Miguel** (foto a la izq.), quien ama a su trabajo con la tierra y hace todas las aplicaciones, fumigaciones, abonos, etc. usando la ceniza de los fuegos sanadores de la Terapia Homa. **OM SHRII OM**



Aquí también crecen felices y majestuosos árboles y flores, que nos ofrecen rincones de silencio.

ECO NOTICIAS

GLIFOSATO + TOXINAS

ZBMD BLOG - MD. Zach Bush

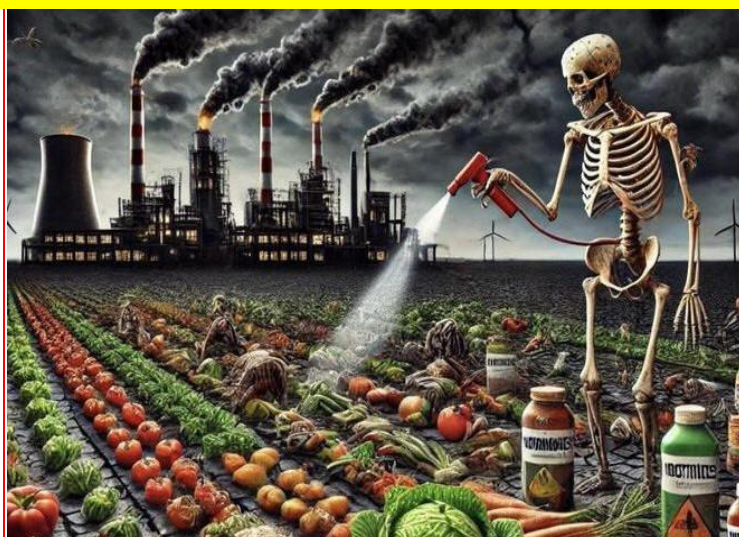
En los últimos 25 años hemos presenciado la explosión más profunda de enfermedades crónicas en la historia de la humanidad.

- La demencia en mujeres aumentó
- Los casos de Parkinson en hombres aumentaron
- Las enfermedades autoinmunes alcanzan un máximo histórico.
- Hoy en día, 1 de cada 2 personas recibirá un diagnóstico de cáncer antes de morir.
- Y actualmente se diagnostica autismo a 1 de cada 36 niños, en comparación con tan solo 1 de cada 5.000 en la década de 1970.

Es nuestro deber, como ciudadanos empoderados, educarnos sobre nuestra alimentación y salud, y cambiar nuestro papel en el consumo de los recursos naturales de este planeta.

Para leer más acerca de esta situación, por favor entrar en este enlace:

<https://zachbushmd-com.translate.goog/gmo/glyphosate-toxins/? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=tc>



Somos la única especie que envenena su propio sistema alimentario y lo llama "PROGRESO".



*Cuando busques ORIENTACIÓN,
acude a la NATURALEZA.*

**Deja huellas
de amor y bondad
dondequiera que vayas.**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BUCARAMANGA, VILLAVICENCIO & BOGOTÁ, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



“Más meditaciones. Dancen. Canten. Asimilen todo lo que a ustedes se les ha dado. Más meditación silenciosa. Afirmen lo santo en toda forma de pensamiento, palabra y acción. Nunca pronuncien una sola palabra de juicio. Nunca pronuncien una sola palabra condenando a otros. Cuidado con lo que piensan, y por tanto con lo que escriben. Permitan que siempre sea la VERDAD.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, RESTREPO, SANTA MARTHA & BOGOTÁ, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GRANJA HOMA TENJO, COLOMBIA



Hubo varios encuentros en la Granja Homa Tenjo (en esta y la próxima página) con ejercicios de **Yoga Terapéutico**, jugando y disfrutando con y como niños ... y con la práctica de **Agnihotra**, fuego sanador, que nos envuelve cada vez en una esfera de Paz y Luz y nos hace sentir y vivir que todos estamos en las manos de un Poder más grande que nosotros; **somos protegidos, amados y cuidados ...**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GRANJA HOMA TENJO, COLOMBIA



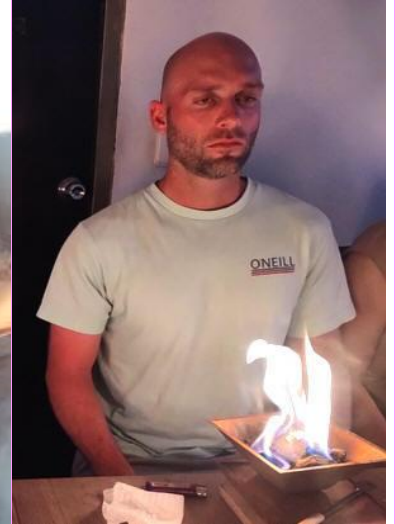
**“Tu única arma
es el Amor.
Con lo que sea
que tengas que
luchar, solo
tienes esta única
arma, que es la
más poderosa.
Este es el
Camino.”**

**- Maestro Shree
Vasant -**



¡Qué divertido jugar con papá!

**TIEMPO de FUEGOS HOMA - SAN FRANCISCO & BOGOTÁ,
CUNDINAMARCA, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



“No les pedimos que sigan un cierto paquete de creencias, tampoco les pedimos que se adhieran a principios que son ajenos o difíciles. Todo lo que es dado, es dado con amor y puede encontrarse en todas las escrituras, las palabras en las lenguas de todos los grandes profetas y sabios.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, COLOMBIA



Cuando arribamos en Villavicencio, la pareja de Agnihotris, **Diana y Endir (foto a la izq.)** habían organizado un programa lleno de actividades con enseñanzas de Agnihotra y prácticas de Yoga Terapéutica en diversos sitios, como la Universidad Nacional Villavicencio,

en Amarantas (ONG de mujeres para mujeres), en Centros de Yoga, en parques, en una institución agrícola, etc.

Fotos de esta página: Disfrutando con un grupo de mujeres de Amarantas, gracias a la invitación de Paola Mateus.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, COLOMBIA



Fotos de esta y la próxima página: En el Centro de Bienestar y Yoga 'MOKSHA', fundado por el joven **Tomas Guarín**, pasamos todos los asistentes una maravillosa tarde, llena de aprendizajes y prácticas divertidas con **Yoga Terapéutica**, que concluyó con la presentación y enseñanza audiovisual de **Agnihotra, Fuego Sanador del Conocimiento Védico**. Tomas ahora tiene su kit de Agnihotra y está encantado con la práctica de esta técnica tan simple y tan poderosa.



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - CENTRO YOGA MOKSHA,
VILLAVICENCIO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



Fotos: Práctica de Agnihotra masiva en Moksha - un Silencio Sanador durante este proceso purificador con la atención dirigida hacia adentro...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, COLOMBIA

Compartiendo el Agnihotra del amanecer y una meditación en el **Parque de la Memoria**, seguido por Ejercicios de Yoga y Respiración en un ambiente lleno de frescura y belleza natural ...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - UNIVERSIDAD NACIONAL LOS LLANOS, VILLAVICENCIO, META, COLOMBIA



Fotos: En la Universidad Nacional Los Llanos el profesor de Yoga y Filosofía Corporal, Endir Rozo, organizó un encuentro con los estudiantes para la práctica de Yoga Terapéutica, una forma de Yoga que se puede ajustar a TODAS las edades y capacidades. También hubo Yoga de Movimientos Libres y Yoga para jóvenes...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - UNIVERSIDAD NACIONAL LOS LLANOS, VILLAVICENCIO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Fotos: Agnihotra en la Universidad Nacional Los Llanos con estudiantes y Agnihotris de Villavicencio, que acompañaron este evento. Todos recibieron la Ceniza Sanadora. A través de una presentación audiovisual, los estudiantes se enteraron que la práctica de Agnihotra alivia el estrés, aumenta la capacidad intelectual, el aprendizaje, la concentración, la creatividad, etc.



“No hay tiempo que perder. Actúa con rapidez, pero nunca con precipitación. Muévete y habla con franqueza, pero nunca con ira. Completa las tareas de manera oportuna y eficiente, pero nunca con prisa. No te dejes llevar por la preocupación. No permitas que el miedo te paralice ni que las dudas te invadan.”

-Maestro Shree Vasant-

**TIEMPO de FUEGOS HOMA - CENTRO YOGA ORIGINARIA,
VILLAVICENCIO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



Otro hermoso
encuentro de
YOGA & HOMA
en el **Centro**
Originaria, Tienda
Holística en Villao,
donde la joven
Natalia da clases
de Yoga.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - "COSMOPOLITANA" CENTRO AGROECOLÓGICO en RESTREPO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



**Diana Molano y Endir Rozo
anunciaron:**

"Tenemos el gusto de compartir el enlace a la entrevista que gestionamos con un gran amigo y practicante de la Terapia Homa en Villavicencio, el Periodista Alex Guzmán, en el recorrido del Prof. Abel Hernández y Aleta.

Aquí se dio a conocer las Bondades de la Terapia Homa en la Agricultura.

Les agradecemos escucharla, darle comentarios, me gusta y compartirla para apoyar la difusión de esta Ciencia tan beneficiosa en estos tiempos.

OM SHRII"

Canal de Los Llanos: <https://youtu.be/m3q23XltoK8?si=bYeiaFDW7C-DCr6>



Fotos: La COSMOPOLITANA AGROECOLÓGICA es una Reserva Natural de sociedad civil. El dueño, Roberto Rodríguez, invitó a conocer la Súpertecnología Agropecuaria Homa.



COSMOPOLITANA CENTRO AGROECOLÓGICO



Fotos: Después de una presentación audio-visual de los efectos de la Terapia Homa en el campo Agro-Pecuario, llegó la hora de Agnihotra. Un hermoso Circulo de Fuegos Sanadores en medio de una hermosa reserva natural, acompañado de Sonidos de la Naturaleza y sus muchos habitantes... Aunque ya había avanzada la noche, los asistentes pidieron y se alistaron para el YOGA...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SANTUARIO COSMOGENESIS, RESTREPO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Fotos: Monika Hesse y su hija, Jenny Rodríguez, invitaron al Santuario COSMOGÉNESIS para la práctica de Agnihotra y para conocer y disfrutar de este sitio hermoso, lleno de lagos con flores de loto, cabañas rusticas, completamente ecológicas, ... y el regalo de experimentar una sesión de sonidos relajantes con cuencos y otros instrumentos tocados por Fercho Rodríguez...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, COLOMBIA



En el **Parque Central Los Libertadores**, frente a la Catedral de Villavicencio, fue el lugar ideal para el último encuentro de Yoga&Homa en esta hermosa ciudad. La gente de Villavicencio es llena de vida pulsante, siempre lista para servir y acompañar, para meditar, aprender y jugar...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO y CHOACHI COLOMBIA, SUR AMÉRICA



¡Una
HERMOSA
despedida de
Villavicencio
con fuegos
Sanadores y
Nuevos
Practicantes de
Agnihotra!
Cada Agnihotra
Contribuye al
Bienestar del
Pueblo,
Purificando la
Atmosfera e
Iluminando las
Mentes y
Corazones...



Foto arriba: Agnihotra en Choachi con vecinos y amigos de Diana & Endir.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, CHAFLÚ & SANTA ELENA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SANTA ELENA, GUAYAQUIL & CHAFLÚ, ECUADOR, SUR AMÉRICA



“Todos los Tesoros que ustedes buscan ya yacen Dentro de ustedes. No en lo profundo– sino muy cerca. Al alcance de la mano.

Liberen todo juicio.

Noten a los demás alrededor suyo, pero niéguese a elaborar juicios acerca de nadie. Observen, pero no juzguen. Sientan, pero no juzguen. Escuchen, pero No Juzguen.

Luego Existe el Verdadero Escuchar y Amar.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“No permita pensamientos ni emociones negativas. Al menos si usted tiene tales pensamientos, no actúe en base a ellos. No hable mal de nadie, ya sea de personas o de un individuo. Solo diga cosas positivas. Atraerá solo lo positivo hacia usted. Nada negativo le ocurrirá porque solo está creando positivo.

***Es la ley de causa y efecto, la ley del Karma.
No permita que el miedo ingrese a su conciencia.”***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



***“No hay tiempo que perder. Actúa con rapidez, pero nunca con precipitación.
Muévete y habla con franqueza, pero nunca con ira.
Completa las tareas de manera oportuna y eficiente, pero nunca con prisa.
No te dejes llevar por la preocupación. No permitas que el miedo te paralice
ni que las dudas te invadan.”***

-Maestro Shree Vasant-



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

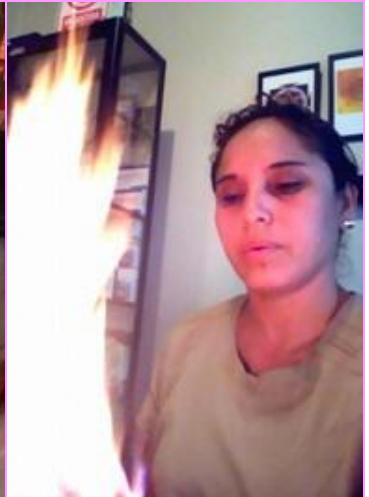


***“Ama a Tu
Prójimo
O Olvídate
de Todo.”***

**- Maestro
Shree
Vasant -**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



***“Sirve sin expectativas. Sirve sin esperar recompensa ni reconocimiento.
Sirve. Simplemente sirve.”***

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Cuando una situación se desvanece, surge otra. Toda la vida es así. Para superar todos estos problemas, es más fácil si intentas seguir ciertas disciplinas diarias.”

- Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CLÍNICA EsSALUD CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Cada momento es una oportunidad para servir. Cada Respiración es en sí misma una Bendición. Entrégate totalmente al Fuego. Cuando realizas el Agnihotra, estás Sirviendo. Solo llénate de Amor. Tu trabajo es estar lleno de amor, escuchar las dificultades de los demás, estar disponible para ayudar a los demás.”

- Maestro Shree Vasant -



**Psicólogo,
Jorge Torres,**
invita a los
**pacientes de
EsSalud
Carabayllo** los
días Jueves a
participar en
sesiones gratuitas
de Agnihotra.
Muchas Personas
vienen para
encontrar Alivio
y Sanación.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE & PANAMÁ



“Es importante no dar cabida a ningún juicio. Ningún juicio, de ningún tipo. Imagine si el mundo estuviera lleno de personas que no enjuician. Existe tanta dicha dentro de tu corazón. Liberen todos los juicios. Entonces no existe ninguna expectativa, ninguna desilusión. Solamente AMOR.”

- Shree Vasant -



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - WEST PALM BEACH, NUEVA YORK,
STA FE, ALBUQUERQUE, POMPANO BEACH, USA**



**“No hay nada tan grave que no
pueda remediarse en este
momento. Esfuérzate al máximo
cada día. No te preocupes por el
éxito o el fracaso. Simplemente
Haz el Esfuerzo.”**

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - AUSTRIA & ESPAÑA & ITALIA



Kiko Espinoza escribió desde España:

"Cerrando un Concierto de Mantras... en un espacio especial, "Casa del Fuego". Hacer este Fuego Sagrado con Compañeros del Alma, hace que Cada Esfuerzo, Cada Dedicación sea para un Bien Mayor, para que se sigan abriendo Caminos de Fuego, Caminos de Amor."



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BENGALURU, KARNATAKA, INDIA



La **Dra. Chandana M**, fundadora de la **Fundación TAPAS** para la Salud y el Bienestar, es Terapeuta de Yoga y Maestra de Reiki dedicada al bienestar holístico de la sociedad. Con una maestría en ingeniería, un doctorado en Agnihotra y experiencia en Yoga, Reiki, Terapia de Mudras y Meditación, **combina la Sabiduría Ancestral con las necesidades modernas...**

Las fotos de esta página y de la próxima muestran el **Servicio de la Dra. Chandana con la Enseñanza de Agnihotra en Diversas Instituciones, Colegios, Universidades, en Parques, etc.**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BENGALURU, KARNATAKA, INDIA



La Dra. Chandana liderando una sesión de Agnihotra en el Departamento de Ciencia (RNSIT) en Bengaluru.



“Cuando una persona ha de sanarse, cuando es su deseo sanar, entonces ofrezca esto al Padre Todopoderoso. Simplemente diga: “Que se haga Su voluntad”. Si la persona ha de sanarse a través de tu tacto, tu oración o incluso tu pensamiento—lo cual también es posible—entonces es Su voluntad, no la tuya propia.”

- Maestro Shree Vasant -

**TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, MUMBAI, NUEVA DEHLI,
MAHESHWAR y otros, INDIA, ASIA**



PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



"TERAPIA HOMA: NUESTRA ÚLTIMA OPORTUNIDAD "

53 años después del inicio de la difusión generalizada del Agnihotra y el Quíntuple Sendero, nos encontramos en una bifurcación del camino, por no decir, en una encrucijada, o al borde de desequilibrios (DESTRUCCIÓN), inducidos por la contaminación y el cambio climático, por decir lo menos, que muchos dicen que pronto pueden volverse irreversibles.

Así, lo que hace unas décadas podría haber parecido un lujo o una (pintoresca) adición a nuestro portafolio de la Nueva Era, se ha transformado en un fenómeno cuya importancia es extremadamente difícil de exagerar.

Cuando se publicó ***“Terapia Homa: Nuestra Última Oportunidad”*** en 1989, algunos podrían haber sido justificados si hubieran detectado hipérbole o alarmismo innecesario o miedo.

Lamentablemente, hoy en día, tales excusas o subestimaciones no parecen apropiadas.

Incluso si se desea debatir sobre la hora exacta del Reloj del Juicio Final, lo que resulta especialmente preocupante es lo que parece ser una destrucción deliberada por parte de los supuestos líderes de tantos países, a tal punto que dicho comportamiento amenaza con convertirse en la NUEVA NORMALIDAD.

Después de todo, las compañías de combustibles fósiles necesitan compasión, así que "¡Perfora, nena, perfora!".

Simplemente culpen a la inequidad, la injusticia y la increíble falta de perspectiva en las noticias falsas, la desinformación o al otro partido (la oposición); entonces, quienes ostentan la riqueza y el poder, podrán aumentarlos a costa del otro 95% de la humanidad. Si tan solo fueran conscientes de la Ley del Karma y supieran que, tarde o temprano, el precio se paga.

Así que, se espera que cuanto más se conozca y se practique la Terapia Homa, mayores serán las posibilidades de que nos acerquemos a Jesús, tengamos el tiempo—y el deseo— de apreciar las cosas buenas y nos convirtamos en guardianes de las futuras generaciones. Nada menos es suficiente ahora.

Al principio, las señales de alarma y las advertencias parecían reales, pero algo sutiles. Poco a poco, como una rana en agua hirviendo, nos dimos cuenta de que lo que creíamos que era un relajante baño de barro era, en realidad, arenas movedizas.

La Luz contra la Oscuridad parece no haber sido nunca tan visible, tan clara, tan distópica, al menos no en nuestra vida.

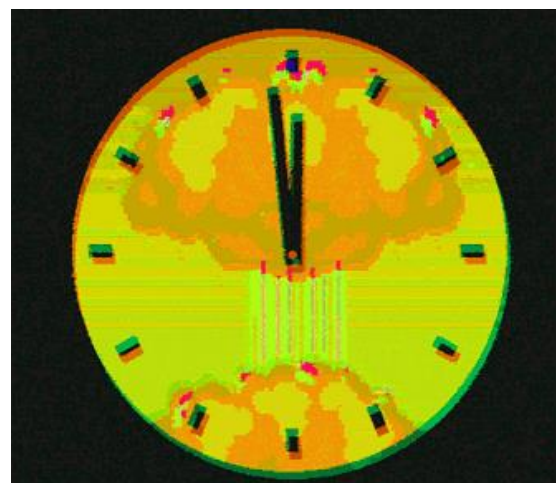
○ Al igual que durante la pandemia, no hay ningún lugar al que huir, ningún lugar donde esconderse. No hay forma de escapar de la ATMÓSFERA que nos rodea. SANAR LA ATMÓSFERA debe ser el comportamiento elegido.

A quienes piensan que el mundo de hoy se acerca siquiera un poco a ser justo, equitativo y compasivo, les diré que me gustaría tener lo mismo que ellos para desayunar.

Al igual que en el Medio Oriente, "hemos estado tan hundidos durante tanto tiempo que ahora parece que estamos en la cima".

La magnitud de la situación actual es abrumadora, a menos o hasta que "nos rindamos", es decir, "soltemos y dejemos que Dios actúe".

Para aquellos que pueden vivir el día a día bastante satisfechos con cómo están las cosas, tal vez se den cuenta de que cuando se está en el ojo del huracán, se produce una sensación ilusoria de seguridad, hasta que pasa el ojo. La calma antes de la tormenta, podríamos decir.



PSICOTERAPIA HOMA: **Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico**

"TERAPIA HOMA: NUESTRA ÚLTIMA OPORTUNIDAD " - cont.

¿El antídoto? Dado que nuestra capacidad para cambiar las cosas es mínima, ¿por qué no centrar nuestros esfuerzos en cosas modificables como NOSOTROS MISMOS y la atmósfera que nos rodea?

Cambiar requiere tiempo, esfuerzo y concentración, pero la alternativa no es agradable. Es quedarse estancado, sentirse insatisfecho, deprimido. Cambiar requiere paciencia, humildad, perspectiva y FE.

La depresión puede hacernos sentir que las cosas nunca cambiarán. La fe puede ser de gran ayuda para sobrellevarla.

El cambio a veces sutil, pero tan real y el impulso continuo hacia un cambio mayor que proporciona el Agnihotra, es la experiencia de muchos practicantes constantes del Agnihotra al amanecer y al atardecer.

Sin embargo, a pesar de las docenas de informes y testimonios que atestiguan resultados casi inmediatos del Agnihotra y la ceniza de Agnihotra, que pueden calificarse de "milagrosos", para muchos de nosotros es un proceso más largo. Por supuesto, en última instancia, nuestras deudas kármicas y logros individuales determinan en gran medida si la sanación se produce y cuándo tiene lugar. Por lo tanto, la fortaleza, la paciencia, la perseverancia y la perspectiva son rasgos de carácter invaluable que debemos desarrollar y mantener.

El "elefante en la habitación" es el EGO. Para contrarrestarlo, reaccionar con amor en todas las circunstancias, es la "salida".



El amor está alineado con la compasión, la bondad, la empatía y la perspectiva. La mayoría de las demás emociones humanas tienden a diluirse con el miedo, la ansiedad, los celos, el apego, etc.

E IDAM NA MAMA — hágase TU voluntad, y no la mía — debe ser nuestro grito de guerra. Aquellos que quieran JUGAR A SER DIOS, más vale que se aseguren de que el uniforme les quede bien, que sus habilidades estén perfeccionadas y que las obligaciones no estén por encima de su nivel salarial. Y que conozcan las reglas.

Los desafíos y pruebas de resistencia, hoy en día, deben quedarse en el gimnasio. Cualquier herramienta útil y probada que se nos presente debe ser aprovechada, sin dudarlo, y «explotada» al máximo.

Veamos. ¿Qué herramienta te viene a la mente como ejemplo? ¿Qué tal una que te lleve 20 minutos al día, cueste aproximadamente lo mismo que una taza de café hace 30 años (antes de Starbucks) y requiere considerablemente menos esfuerzo que preparar una comida?

¿Qué tal una herramienta que ha existido literalmente DESDE SIEMPRE, como los Vedas, su fuente, pero que fue simplificada en la década de 1960 para el hogar medio y ahora ha experimentado un auge de popularidad tal que es utilizada en todos los continentes por miles de personas?

¿Qué tal un fuego diario de Agnihotra, en una pirámide de cobre, al amanecer/atardecer? Si estás interesado, echa un vistazo a terapiahoma.com o homatherapy.org o agnihotra.org o agnihotra.pl.

Ya hemos escrito sobre la transformación — al menos en nuestra mente— del Agnihotra, que pasó de ser un medio para superar la adicción y la depresión a un papel indispensable en la Agricultura Orgánica Homa y una gran ayuda para manifestar la felicidad, el bienestar y la autoestima, verdaderos pilares de la Psicoterapia Homa. ***Cree en lo que experimentas.***

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Catalina Espinosa

QUÉ RICO QUE HUELE LA VIDA



Hace unos días me llegó un texto que, en su parte medular, decía:

“Qué rico que huele la vida.”

Y esa frase, tan simple y tan hermosa, se quedó resonando dentro de mí. Me pareció una invitación directa a la **presencia**, a ese estado que se pronuncia con tanta ligereza, pero que encierra una profundidad inmensa.

Estar presentes es **vivir realmente**, no solo existir. Es volver al cuerpo, a los sentidos, a lo que sucede justo ahora.

Es sentir el aire entrar y salir, el aroma del pan recién hecho, la textura de una hoja entre los dedos, la tibieza del sol acariciando la piel. La presencia nos ancla en el único tiempo real que tenemos: **el ahora**, ese instante sagrado donde la vida sucede.

Pero en nuestro día a día, ¿cuántas veces nos lo perdemos todo?

¿Cuántas veces pasamos de largo frente a lo bello, ocupados, distraídos, corriendo detrás de un futuro que aún no existe o atrapados en la nostalgia del pasado?

Y mientras tanto, la vida —sabia, generosa, vibrante— sigue desplegándose ante nosotros con todos sus matices, **invitándonos a olerla, saborearla, sentirla.**

Porque la vida tiene olor a tierra húmeda después de la lluvia, a flores recién abiertas, a pan tostado por la mañana.

Tiene sabor a lo simple, a lo que no se compra ni se guarda, a lo que se experimenta solo cuando estamos ahí, completamente.

El fuego y la meditación: puertas a la presencia

El fuego, maestro ancestral, es uno de los grandes aliados para recordar la presencia. Cuando lo contemplamos, algo dentro de nosotros se aquieta. La mirada se posa en la llama y, sin darnos cuenta, **el pensamiento se detiene.**

El fuego nos enseña a permanecer, a estar, a observar cómo todo cambia momento a momento: la forma de la llama, el color, el sonido del crepitar.

Es un espejo de la vida misma: en constante transformación, pero siempre siendo fuego.

La **Meditación**, al igual que el Fuego, nos devuelve al centro.

No se trata de hacer, sino de ser; de habitar el instante con todo lo que trae: con la respiración, con el silencio, con la mente inquieta y también con la calma.

Es el arte de **oler la vida desde dentro**, de percibir sus matices sutiles, de reconocer que la existencia tiene un perfume distinto cuando la respiramos conscientemente.

Volver al presente, volver al alma

Presencia no es una meta espiritual, es un acto cotidiano.

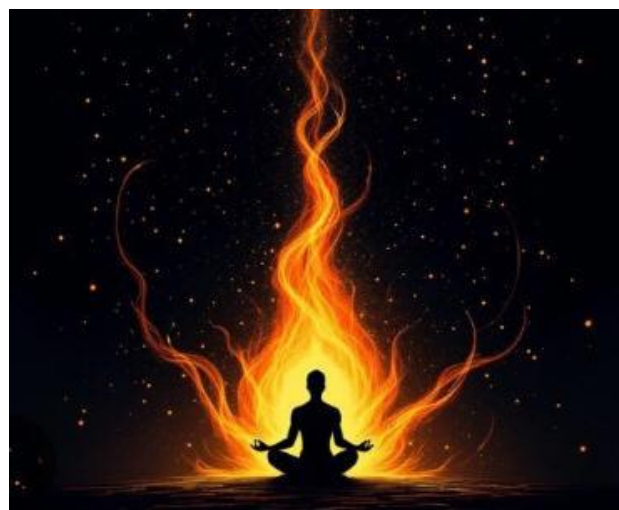
Es recordar que cada momento tiene un sabor, un olor, una textura única.

Es decidir estar, aquí, ahora, con todo lo que somos.

Porque la vida —cuando se la habita— no solo se ve, se **siente.**

Y en ese sentir, descubrimos que **la vida realmente huele delicioso**, que cada respiración es un banquete para el alma y que, cuando estamos presentes, el milagro sucede:

vivir deja de ser una idea y se convierte en experiencia.



Que el fuego te devuelva al instante, que la respiración te ancle, y que la vida te encuentre oliéndola, saboreándola, sintiéndola.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



“ESCONDIDO EN EL JARDÍN DEL AMOR, DONDE EL SILENCIO
CANTA Y TODA LA NATURALEZA FORMA UN CORO EN
RESONANCIA.

DONDE LA ARMONÍA ESTÁ VIVA Y LOS RITMOS DE LA
NATURALEZA SE CONSIDERAN SAGRADOS.
DONDE ME SIENTO LIBRE.”

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2025

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos,
del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

SERVIR PARA RECORDARNOS A NOSOTROS MISMOS III



Vivimos en un Cosmos. Cosmos significa orden, organicidad, funciones, interconexión, comunicación, coordinación, coherencia, cohesión. En la creación hay cosmos dentro de cosmos.

En artículos anteriores, veíamos la crucial importancia de recuperar la integridad de la atmósfera del planeta para tener una biósfera completa, con la consiguiente felicidad (bienestar) del ser humano, y de todos los seres que conforman esa biósfera.

En relación con esto, el Maestro Vasant nos comentaba:

*“La biósfera puede considerarse como la capa externa del planeta donde los seres vivos existen en su estado natural. El ser humano, la flora y la fauna no existen dentro de la biosfera, sino que forman parte de esta, interactuando y reaccionando constantemente y contribuyendo a su configuración. **Todos nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, imaginación, afirmaciones y acciones dejan una huella en la biosfera y afectan a todo lo demás**”.*

Específicamente, en relación con el ser humano, nos enseñaba:

*“El ser humano tiene el potencial de desarrollar diversas facultades, a través de las cuales podría llegar a **conocer su lugar en el universo**. No mira al universo como un espectador, **sino que es parte e interactúa con este**. Esto forma parte de las enseñanzas del Agnihotra. El **Agnihotra** purifica la atmósfera y, por consiguiente, purifica la mente. Una mente purificada tiene un efecto de retroalimentación positivo en la atmósfera. **Este es el encadena-***

miento que permanentemente está operando y que permite llevar una vida feliz en la Tierra. No hay nada de lo llamado ‘espiritual’ en ello. Hoy la ciencia moderna está muy cerca de percibir esto. **Simplemente llénense de amor y pónganse al servicio de su prójimo.**

No intenten criticar a los demás. Un momento de intensa devoción cancela una gran cantidad de Karma.”

En nuestras vidas diarias, es común escuchar que una persona tiene ‘buena o mala atmósfera’. En general, esta expresión se refiere a la cualidad distintiva o al ambiente emocional que rodea a un individuo, generado por sus emociones, personalidad, actitud y presencia. Puede ser una especie de campo energético (aura) que parecería envolver a la persona y que influye en el estado de ánimo de quienes la rodean, creando un ambiente que puede ser agradable o desagradable, positivo o negativo, estimulante o depresivo, según las circunstancias y las situaciones de las otras personas en el lugar. Un ejemplo típico es aquel cuando alguien con confianza, y en una actitud positiva, entra en una sala y cambia toda la dinámica del lugar. Lo mismo se produce con aquellas personas que siempre están alegres: contagian alegría.



'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

SERVIR PARA RECORDARNOS A NOSOTROS MISMOS III - cont.

Coincidentemente, el Maestro Vasant nos señalaba que, en Sánscrito, 'la palabra para felicidad es **'Sukha'** que, etimológicamente, significa **'buena atmósfera'**. Lo opuesto es **'Dukha'**, 'mala atmósfera'. Los Fuegos Sanadores de la **Terapia Homa** crean una atmósfera buena y nutritiva'.

Si lo miramos desde el punto de vista de servicio, el corolario de haber hecho el **Agnihotra** y de permanentemente tener presentes los principios del **Quíntuple Sendero** que nos ayudan a recordar quienes realmente somos, sería continuar la jornada diaria en una actitud positiva y alegre. El **Agnihotra** que nos calma y le entrega energías densas y sutiles a nuestra envoltura física.

De esa manera, con nuestros pensamientos palabras y acciones podemos incidir positivamente sobre la atmósfera de aquellos lugares donde nuestras actividades nos llevan diariamente, al irradiar y contagiar aquello que comúnmente se llama **'buena onda'**, en una gran variedad de canales y bandas de comunicación sutiles. Esto debería estimular y



propiciar interacciones más cordiales entre todos los seres del entorno.

Específicamente, a los seres humanos de cada uno de esos lugares, al contar con esas atmósferas menos pesadas, se les podría facilitar sobreponerse a las dificultades propias de la vida y, de este modo, sus actitudes podrían ser más positivas y se generaría un efecto multiplicador, una reacción en cadena.



Cuanta mayor superficie podamos cubrir con los **Agnihotras** y con las buenas vibraciones que cada individuo pueda transmitir en sus desplazamientos y actividades, resultará en un mayor volumen de Biósfera en recuperación y una mejor calidad de vida y posible e, indirectamente, en un aumento en la capacidad y disposición de servicio mutuo de los seres que la habitan.

Así se puede cumplir mejor con la **Ley Eterna** (y fundamental) que nos recuerda, de manera simple y cotidiana, cómo se debe vivir:

"Una mano lava la otra y, las dos, lavan la cara."

Julio 18, 2025



Alguien preguntó: "Sobre la humildad, ¿cómo alcanzar un estado de humildad?"

¿En qué hay que centrarse?"

Shree respondió:

Solíamos decir: La humildad no es pensar menos **de** uno mismo, sino pensar menos **en** uno mismo. Menos en uno mismo, pero no menos de uno mismo. Pensar menos de uno mismo no es humildad. No obstante, no pensar constantemente en uno mismo, es un nivel de humildad. Si sinceramente se sigue el Quíntuple Sendero con intención y conciencia, se puede alcanzar la humildad.

Además, practicar **Daan**, compartir con humildad sus bienes, sin esperar nada a cambio. Cuando comparten con los demás lo que tienen, lo hacen sin esperar elogios, ni siquiera un agradecimiento. Por eso es bueno hacerlo en secreto, para que ni siquiera la persona sepa de dónde viene ese regalo, de dónde proviene ese acto de bondad.

Asimismo, practicar **Tapa** para controlar la mente. De lo contrario, la mente irá de deseo tras deseo, y luego otro deseo. Y satisfacer los deseos no les va a hacer sentir completos. Resistir esa atracción de los deseos también conduce a la humildad.

Luego, hacer todo lo posible para que todas sus acciones sean positivas. Es decir, hacer buen **Karma**, ser servicial, ser amable. Realizar acciones que beneficien al conjunto, y no solo a sí mismos, lo que también alimenta las semillas de la humildad.

Y luego **Swadhyaya**. ¿Quién soy? ¿Cuál es mi propósito superior en la vida? ¿Cómo puedo poner mi vida al servicio de la Verdad? Incluso si tienen un trabajo muy importante y ganan mucho dinero con ello, la forma de verlo, y su actitud y, si de alguna manera pueden ayudar a los demás al mismo tiempo, todo esto también va a establecer una base para la humildad.

Tengan menos expectativas. Y siempre busquen formas de realizar actos de bondad en este mundo tan cruel. La forma en que tratan a los demás revela su humildad, cuando tratan con amabilidad, dicen la Verdad pero de manera amable, y se abstienen de criticar y hablar mal de los demás, practican la aceptación, cultivan la comprensión y siempre practican la gratitud.

Recomendamos escribir diariamente listas de gratitud y luego compartir esa lista con al menos una persona. Compartan esta lista de gratitud. Esto tiene un efecto muy poderoso en el cambio de la estructura de la mente y también afecta sus acciones y reacciones en la vida. Si cada día se enfocan en aquello por lo que están agradecidos, esto tendrá un efecto dominó en toda su vida. Pueden ser una persona muy pobre y tener humildad; pueden ser multimillonarios y seguir teniendo humildad.

No depende del éxito, de sus habilidades o su nivel de educación.

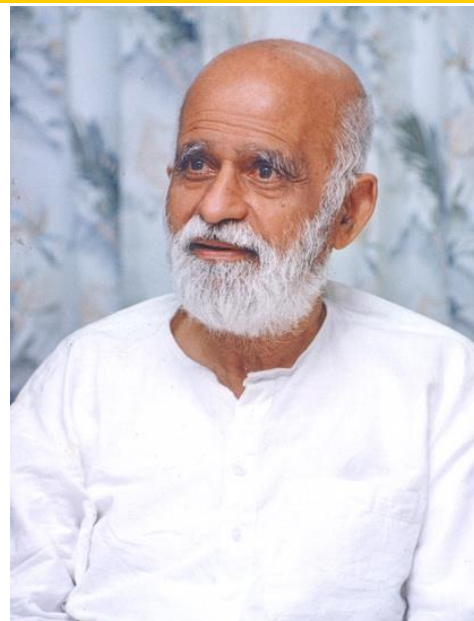
Cuando recorren la vida con humildad, siempre están en un estado de gratitud.

Y sean cuales sean las palabras que pronuncien, las acciones que realicen, se garantiza que tendrán un efecto muy, muy positivo en este mundo.

Incluso pueden utilizar esa herramienta de centrarse en la gratitud si encuentran obstáculos. Y en su esfuerzo por encontrar la humildad, si de repente, por ejemplo, tienen un momento de orgullo, cuando vean ese orgullo, siéntense en silencio y escriban por qué están agradecidos, a quién están agradecidos. Eso reducirá ese orgullo, más que las afirmaciones y los pensamientos positivos. Cuando escriben desde el corazón por qué están agradecidos, ahí es donde se encuentran las semillas del cambio.

Y tengan paciencia con ustedes mismos. Sean siempre pacientes con ustedes mismos.

"¿Qué significa ser paciente consigo mismo?"



No se critiquen, juzguen ni comparen... "Oh, esta persona es más humilde". El orgullo, el juicio y la expectativa atacarán esa humildad incipiente. La atacarán. Por eso, en cuanto lo vean, deben usar la gratitud para contrarrestarlo. Siempre funciona. Cuando ven a todas las personas por las que están agradecidos y todo lo que tienen y todo lo que ven en su vida, entonces cambia su actitud.

No tenemos nada en contra de las afirmaciones; ahora son muy populares.

Cualquier cosa positiva es buena, pero la gratitud es más fuerte que esas afirmaciones. Las afirmaciones son como ponerse la ropa, mirarse al espejo y decir esas afirmaciones, pero cuando se adentran en la gratitud, eso es mucho más fuerte, mucho más fuerte. Pero pueden hacer todo esto.

Hay tantas distracciones en el mundo, tanta negatividad, obvias injusticias y crímenes contra la humanidad. Cuanto más se adentran en ese estado de amor, humildad y gratitud, mayor es el efecto que tienen en el mundo. Mucho mayor de lo que creen.

Por supuesto, el Agnihotra es un magnífico acto de bondad hacia la naturaleza.

Y afecta a su sistema nervioso, a todos los aspectos físicos y emocionales.

Todos se ven afectados por la práctica regular del Agnihotra.

Y también es un gran servicio que pueden prestar.

La humildad también alimenta el desarrollo de más alegría en sus vidas. Más alegría. Y, sobre todo, **sean fieles a sí mismos**. No permitan que les afecten los que les rodean. Manténganse fieles a su propio conocimiento interior.

Además, podemos reunirnos en cualquier momento de forma individual para trabajar en lo que quieran cambiar o desarrollar en ustedes mismos. Estamos siempre disponibles.

Con Amor y Bendiciones para todos ustedes.

OM TAT SAT.

(*Estos mensajes son de nuestro amado Shree Vasant, recibidos por Parvati durante meditaciones grupales en la Ecoaldea Bhrugu Aranya en Polonia.)

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



ORIÓN, Abril 16, 2009

Sobre el ser todo lo que podemos ser

Sí, sí. Focalícense. Focalícense en su interior. ¿Puede imaginarse un mundo en el cual cada uno de ustedes logra desarrollar su potencial, cada uno de ustedes se declara abiertamente como ser consciente y vibrante como lo que son; cada uno de ustedes viniendo de un centro dentro de ustedes mismos, tan fuerte que ningún viento de cambio o fuerza externa puede causarles siquiera un lapso momentáneo en la fuerza y estabilidad? En efecto, esto no es sólo posible, sino altamente probable. Ello puede lograrse. Si todos ustedes manifiestan sus sueños más elevados y abrazan la verdad dentro de ustedes, es lo más probable.

Uno pudiera sentirse entusiasmado o inspirado tras escuchar esta sugerencia, pero luego la mente se interpone y niega la posibilidad de un resultado positivo. Llámenlo tradición, llámenla cultura, actitud o incluso bloqueos familiares para tener éxito. Llámenlo como gusten, pero esto es donde “ellos” a ustedes los atrapan, en su raíz.

Aquí se encuentra la respuesta: la reacción que ustedes pueden recoger desde las profundidades de su alma, desde los ancestros, desde los más elevados ancestros, desde el fondo de sus corazones. ¡Ustedes pueden gritar muy fuerte que serán libres! Pueden gritárselo a aquellas dudas invisibles que los asedian. Pueden gritarlo en medio de la noche más oscura. Ustedes serán libres. Pueden decírselo suavemente a aquellos que pudieran subestimarlos o a aquellos que simplemente no confían en su verdad. Díganlo. SOY LIBRE.

No necesitan ser sirvientes de sus deseos más de lo que ya son de sus miedos, sus experiencias pasadas, que definen la forma en que se ven ustedes mismos, la forma en que erigen la cabeza cuando caminan y la manera en que se desplazan con su cuerpo cuando entran a una habitación. No necesitan ser esclavos de la pérdida o la carencia. No necesitan creer que no merecen bondad y amor, LUZ y felicidad. No necesitan temer más. Ahora entonces, ¿qué hacen si no llevan más estas cargas?

Carguen la fe. Caminen con fe. Hablen con fe. Comuníquense con la Divinidad con fe.

Ustedes saben que sus oraciones serán escuchadas.

Ustedes saben que su verdad los conducirá a casa.

Ustedes lo saben, porque son libres.

Claro, esto no quiere decir que nunca enfrentarán más tristeza. La vida contiene alegrías y tristezas, con frecuencia en igual medida. Ustedes, sin embargo, serán equipados para enfrentar lo que sea que la vida les ponga en su camino. Ustedes son libres. Ustedes escogen no llevar las cargas del miedo y la ansiedad, la expectativa y el juicio. Por lo tanto, sus dos brazos son libres para abrazar LA VERDAD, para abrazar LA VIDA.

Ahora bien, sus viejos hábitos probablemente intentarán regresar para probarlos. Pero ustedes los pueden ver venir porque ahora están focalizados y alertas. Son capaces de ver claramente el camino frente a ustedes. Están listos para lo que la vida les trae. Su corazón es libre.

Ahora, algunas claves para ayudarlos en su camino a casa. Rodéense de seres que estén sintonizados con los ritmos de la vida y que estén preparándose como ustedes para enfrentar sin miedo el futuro.

Eviten viejos lugares donde solían ir, que pudieran haber sido lugares de debilidad para ustedes en el pasado. Intenten y manténganse en una atmósfera de Luz y de paz. Si esto no es completamente posible, creen un espacio para ustedes mismos, en el cual se sientan capaces de estar en paz. Vayan allí diariamente.

Afirmen lo que ustedes valen diariamente. Pero también afirmen su conexión con la Divinidad, la cual es como un bote salvavidas en tiempos de tormenta y el cordón umbilical invisible en tiempos de transformación.

ABRACEN EL CAMBIO. No lo pueden evitar. No lo pueden negar. Por lo tanto, es mejor que lo abracen y dejen que sus alas se desplieguen en su vida, como por cierto lo harán.

Tengan fe que todo es como debe ser, para que ustedes aprendan las mayores lecciones y avancen bendecidos por la Gracia.

Para más información puede ver:

www.oriontransmissions.com