



NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

**EVENTOS
INTERNACIONALES**

**AGNIHOTRA Y
PITR PAKSH**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MUJERES EN
COMUNIÓN**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**EL QUÍNTUPLE
SENDERO**

**MENSAJES DE
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

**DE LA ILUSIÓN
A LA REALIDAD**

Haciendo más Swadhyaya,
pasemos a investigar la
naturaleza transitoria de las
cosas y su impermanencia.
En la creación manifestada
vemos que lo único que no
cambia es que todo cambia
con los tránsitos como las
estaciones, el día y la noche,
el nacimiento y la muerte, etc.

Alguien diría que hay cambios
entre cosas que no cambian,
por ejemplo:

- 1) la presentación cíclica de
acontecimientos a través del
tiempo,
- 2) el flujo y reflujo como las
olas del mar, que desaparecen
en la orilla y aparecen en su
seno constantemente.

Así podemos ver que el símbolo
de Tao muestra la relativa
presencia de los extremos o
dualidades dentro de si mismo.
El blanco dentro del negro
y viceversa.

Todo cambia.
Cambian nuestros cuerpos.
Cambian nuestras emociones.
Cambian nuestros
pensamientos.
Cambian nuestros familiares.
Cambian nuestros amigos.
Cambian nuestras relaciones.
Cambian los animales.
Cambian las plantas.
Cambian los planetas.

Todo cambia, aunque los
cambios pueden ocurrir en
segundos o miles de años.
Lo único que no cambia y es



inmutable, independiente de tiempo y
espacio es lo que llaman algunos
Científicos Espirituales "la verdad",
"la realidad",

**Om asato má sad gamaya
tamaso má jyotir gamaya
mrutyor má mrutam gamaya
Om shantih, shantih, shantiji**

Así podemos entender que no tiene
mucho sentido en buscar la
Estabilidad, la Cordura, el Amor, la
Paz, el Gozo, la Plenitud en aquello
que es pasajero o simplemente una
ilusión de formas, sensaciones y
pensamientos.

¿Qué hacer?
¿Cómo alcanzar lo que parece
inalcanzable?

Los grandes Maestros científicos
espirituales nos recomiendan las
prácticas del Sendero Quíntuple de los
Vedas: Yagnya, Daan, Tapa, Karma y
Swadhyaya.

**Yagnya Dána Tapáh Karma
Swadhyáya nirató bhawet
esha ewaji shrutyuktaja
Satya Dharmah Sanátanaja**

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHREE OM**

HISTORIA DE SANACIÓN HOMA

Dra. Susy Pineal Villota Ponce
Guayaquil, Ecuador, Sur América

Soy ginecóloga obstetra, tengo 56 años y llevo muchos años de experiencia en mi consultorio.

El año pasado, desde mayo **se me empezó a caer el cabello y después empecé a que todo lo que comía lo vomitaba.**

En el mes de noviembre le comenté mi situación problemática de salud a mi paciente y amiga Jenny. Yo ya no estaba laborando, ni trabajando. Me caí de mi cama, no podía caminar. Vomitaba mucho a pesar de la atención en hospitales y clínica. Baje de peso. **Estaba en 78 kilos y llegue a pesar 38 kilos.** Seguía vomitando. Me sentía más muerta que viva. No Comía sólidos, solo algo de líquido.

No caminaba. No salía de la casa, o sea estaba acostada en la cama o en el mueble. Cuando Jenny me llamó, le explique mi situación que estaba muy mal. No estaba asistiendo al consultorio. Estuve encerrada en mi casa. Cuando Jenny vino a visitarme, ni me reconoció. Ella, al verme, comenzó a llorar porque no me reconoció a pesar de que me conoce desde hace muchos años atrás y conozco a su mama y sus hermanas.

Gracias a Dios y a Jenny con su fuego sanador Homa, yo ya me estoy recuperando. Jenny vino a visitarme para **practicar el Agnihotra de la Terapia Homa y tomé la ceniza de este fuego, que ella me dejó. La tomaba de 2 a 3 veces al día y empecé a dormir bien,** porque yo no dormía, Pero después con la Terapia Homa pude dormir. También **mi peso comenzó a subir y me estoy reponiendo. Ya puedo caminar perfectamente. Ya pude agendar a mis pacientes,** porque los había perdido totalmente por no poder tener consultas por mi situación.

Desde junio de este año no tengo nada de nada de enfermedades. Todo está bien. Como médico, me realizaba mi propio diagnóstico. Primeramente, pensaba que era stress, porque me robaron, hasta me vacunaron (pidieron dinero) y yo culpaba a eso, como el motivo principal de mis problemas. Se cayó mi cabello. Mi cabello era ondulado, largo y negro, hasta que se me cayó todo el cabello. Ahora también está creciendo nuevamente con el efecto de la Terapia Homa.

Me fui a la psicóloga y ella me envió a la psiquiatra. Estuve varios meses en tratamiento con la psiquiatra hasta que recientemente me dijeron que ya estoy bien.

Cuando yo estaba en mi casa enferma, estaba a punto de tirarme del balcón, porque no podía dormir. En mi diagnostico pensaba que tenía cáncer, tiroides, lupus, etc. pero en los muchos exámenes que se me hizo no me salía nada malo.

Jenny Arana añade:

Cuando le realicé la Terapia Homa a la doctora, ese día, un domingo, no la reconocía, era otra persona. Como no la reconocí, me puse a llorar y **le hice un fuego Agnihotra y le regalé bastante ceniza Agnihotra. Le expliqué que es una terapia sanadora con la cual a mí me han sucedido muchas cosas espectaculares.**

El ambiente de la casa estaba pesado. El humo quedo como nube, como neblina en la losa y en el aire y se distribuyó por todos los rincones de la casa. La doctora no podía hablar mucho. Sin embargo, **2 días después de este Agnihotra, me envió un audio diciendo que ella tuvo por primera vez desde hace más de un año, 2 clientes en la mañana. Después le llegaron 2 clientas más, en total, atendió 4 pacientes** en ese día. **Ella ya tuvo fuerza para ir al consultorio.** ¡Que increíble!

La semana pasada yo también tenía una consulta con ella. Yo no la cambio a ella por nadie. Ella es mi ginecóloga desde que era menor de edad hasta ahora. Estoy feliz y contenta de tener a mi ginecóloga con vida y aquí nuevamente feliz sirviendo a muchas mujeres.



Jenny con su estimada y querida doctora Susy Pineal.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



EL REGALO DE AGUA

Frits y Lee Ringma
GRANJA HOMA OM SHREE DHAM
Valle de Hunter, Australia

Una demostración milagrosa de cómo Homa sana la Naturaleza con Inteligencia y Amor Divino y cómo la Naturaleza a cambio responde a las necesidades de las personas que La están ayudando, es la historia de nuestro pozo.

Cuando compramos la tierra, en el año 1994, fue durante una sequía y la única fuente de agua era el

agua de lluvia recolectada y almacenada en tanques de concreto. Dado que la sequía continuaba, tuvimos que optar por reciclar nuestra agua. Con el agua del baño lavábamos la ropa. El agua proveniente del lavado de platos y de ropa, era usada para regar árboles y plantas no comestibles. Un día llegó un radiestesista y, luego de hacer un chequeo a fondo en el terreno, nos dijo que no habían riachuelos subterráneos. Sin embargo, continuamos y perforamos un pozo, a pesar del pronóstico del radiestesista.

Atrayendo Recursos de Agua Saludable

Se encontró agua Sub-Artesiana a treinta y tres metros de profundidad (cien pies). Se estudió en laboratorio y se encontró que era altamente salina y alcalina. Aquí había una oportunidad para ver lo que la Terapia Homa podía hacer. Hicimos Agnihotra junto al pozo y regularmente entregamos la ceniza de Agnihotra al pozo.

El Departamento de Recursos de Agua del estado, estaba realizando pruebas regulares en los pozos en nuestro vecindario y todos nos sorprendimos al ver que la salinidad y la alcalinidad se redujeron con cada reporte del laboratorio, hasta que tuvimos agua potable. Sin embargo, la historia no termina ahí.

Otro radiestesista altamente renombrado por su habilidad intuitiva, recientemente vino a Om Shree Dham para aprender acerca de la Terapia Homa. Él estaba interesando en aplicar radiestesia a la tierra. Luego de andar por el terreno, vino a nosotros diciendo que el agua subterránea estaba actuando de manera muy extraña. Dijo que ésta seguía un curso específico, luego daba una vuelta brusca profunda de noventa grados, y seguía por debajo de la cabaña del fuego hacia el otro lado de la propiedad. Esta luego regresaba al camino y continuaba hasta su curso original. Le pedimos que nos mostrara donde el agua había volteado y regresado. ¡Ésta había ido en línea recta hacia el pozo y luego regresado a su curso original! No le habíamos dicho a este radiestesista que teníamos un pozo y puesto que hay un cobertizo a su alrededor, no había forma de que él pudiera haber sabido que éste allí.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Frits y Lee Ringma
Granja Homa OM SHREE DHAM
Hunter Valley, Australia

EL REGALO DE AGUA - continuación



Fotos: Un huerto Homa próspero, Frits regando y Lee cosechando cosechas abundantes, algo imposible sin el pozo, ya que las lluvias aquí son irregulares.

La Belleza y Efectividad de Homa

A lo largo de los años, hemos experimentado y ha sido con frecuencia notado por otros, cómo **la tierra se ha vuelto una capa más verde, abundante y armoniosa**, en comparación con los alrededores, los cuales reflejan la naturaleza seca y sobre cultivada del Valle de Hunter, en general. **Durante la sequía hemos tenido muchos incidentes de oportunas lluvias, las que han ayudado a los brotes de semillas recientemente plantadas, a desarrollarse. Incluso ha sucedido que llovía solamente sobre Om Shree Dham, demostrando Milagrosamente la PRESENCIA DE LA BIÓSFERA HOMA.**

Otro detalle de esta historia es, cuando le contamos a Shree lo que el radiestesista nos había revelado, **Shree se rió con la risa más dulce y dijo: "¡Ya ves lo que pasa cuando le devuelves algo a la naturaleza! Ella te lo devuelve. Los Devas enviaron el agua allí".**



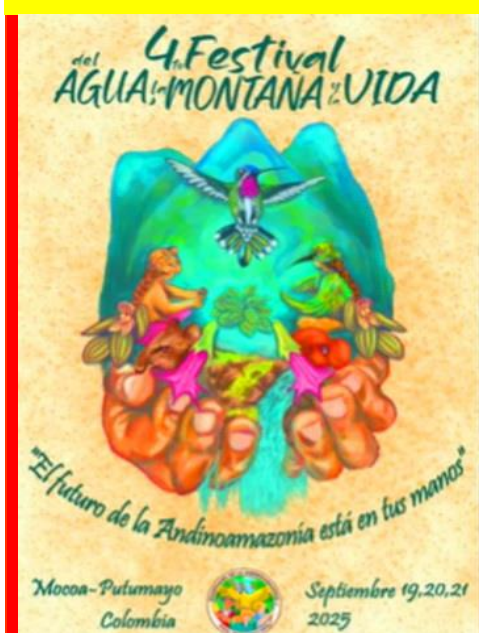


DELICIAS PELIGROSAS EN NUESTRA MESA: FRUTAS Y VERDURAS CONTAMINADAS

**Panorama TV Perú,
15 dic 2024**

Las frutas y verduras son esencial para una dieta saludable, pero un peligro invisible acecha en los mercados limeños: el uso indiscriminado de plaguicidas en los cultivos.

Un informe reciente reveló que casi la mitad de las frutas y verduras evaluadas en cinco ciudades peruanas contienen niveles alarmantes de agroquímicos, lo que plantea serias preocupaciones sobre la seguridad alimentaria en el país. **Para ver más información, por favor entrar en este enlace:** <https://www.youtube.com/watch?v=oIchLL24-tw>



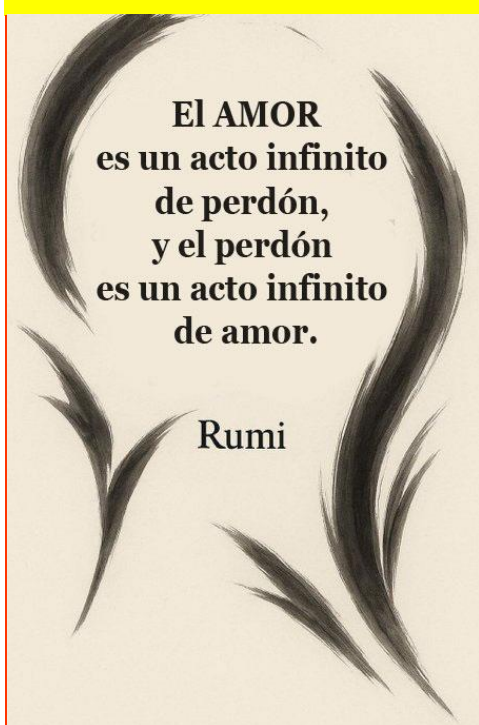
EL AMAZONAS NO ES DISTRITO MINERO, LA VIDA SE RESPETA...

**Tatiana Jacanamijoy
1 de octubre 2025**

Un gigante viene por el corazón de la Amazonía: La minería, rompiendo el equilibrio de la selva, los ríos y la vida misma. Pero los pueblos seguimos de pie, cuidando, resistiendo y defendiendo lo sagrado. La lucha no es solo nuestra, es de todos quienes creemos en un futuro con agua limpia, selva viva y territorios libres de destrucción.

Para ver más acerca de esta información, por favor entrar en este enlace:

<https://www.instagram.com/reel/DPRjKT4ETIo/>



Deja de usar tu energía para preocuparte. Usa tu energía para creer, crear, amar, crecer, brillar, manifestar y sanar.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, ECUADOR, S. AMÉRICA



Fotos arriba: Llegando a Guayaquil, Sonia Hunter con la asistencia de Verónica y María Paula organizaron un Encuentro Homa en Las Garzas de Urdesa. Invitaron también personas interesadas para que conozcan más detalles acerca de esta técnica sanadora milenaria a través de una presentación e informativa charla de Abel Hernández.

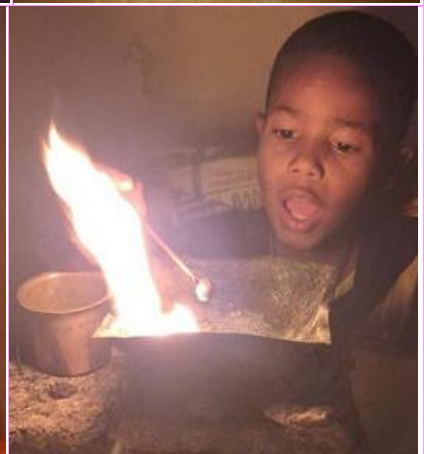
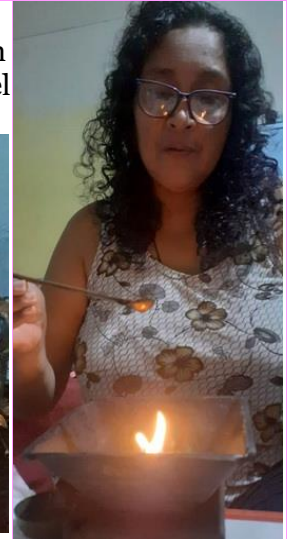


Foto a la izquierda: Una hermosa reunión de Agnihotris organizada por el Ing. Víctor Lemos y su señora Lola en el Centro de la ciudad.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, VINCES, CHAFLÚ en ECUADOR, SUR AMÉRICA



Monjita Mariana de Jesús con mente y corazón abierta a las Bendiciones del Agnihotra.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ & GUAYAQUIL, ECUADOR



“Donde quiera que estos SANTOS FUEGOS HOMA SANADORES se realizan la Gracia se manifiesta.

Ud. sana la atmósfera y la atmósfera sanada, lo sana a Ud.”

- Maestro Shree Vasant -

TIEMPO de FUEGOS HOMA - YOGA AQUA, GUAYAQUIL, ECUADOR



Yoga
Meditación
Sanación Emocional

Respira, Siente y Fluye...



Un evento sanador para cuerpo y alma con Agnihotra & Yoga en el Centro Yoga Aqua.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - YOGA AQUA, GUAYAQUIL, ECUADOR



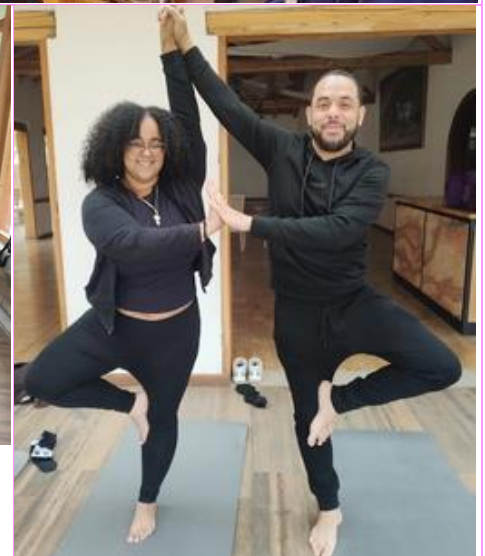
Un armonioso, maravilloso y amoroso evento **Yoga-Homa** organizado por la pareja de Agnihotris, **Viviana Estéves y Mario Angúlo**, en el Centro **Yoga Aqua** de los Maestros de Yoga **Raúl Villagran y Evelyn Gamarra**. (Ver fotos de esta y de la página previa)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Un Taller de **Encuentro Consigo Mismo** de 5 días organizado por **Diego Rodríguez (foto a la izq.) del 'Holistic Living Center'** en un hotel resort en las afueras de Cuenca. Los participantes recibieron una gran variedad de terapias holísticas, entre ellos pudieron aprender y practicar el Agnihotra a la salida y puesta del sol y participar en clases de Yoga Terapéutica. Diego, no vidente, superó todos los obstáculos en el camino y lideró este taller en una manera espectacular!



Fue un taller lleno de actividades de índole física, como el Yoga y baños termales, enseñanzas para la mente y el corazón, Agnihotra sanador, terapia con los caballos, etc.



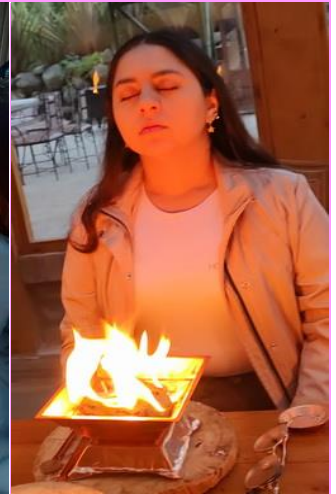
TIEMPO de FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Cada día, antes de la salida y de la puesta del sol, el grupo se reunió para la práctica de esta técnica ancestral de sanación.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - YOGA AQUA, GUAYAQUIL, ECUADOR



Otra maravillosa sesión de enseñanza audiovisual y práctica de Agnihotra masiva, seguida por Yoga Terapéutica para todas las edades Tanta alegría manifestándose
¡Gracias Viviana, Mario, Evelyn, Raúl y a todos los asistentes del Yoga Aqua!



TIEMPO de FUEGOS HOMA - YOGA AQUA, GUAYAQUIL, ECUADOR



Movimiento y respiración rítmica, mantenerse en la misma postura como un observador silencioso, risas y meditación ...



“Busque a la Divinidad en todos los ojos. Mire solamente eso. No busque los defectos en otros, incluso cuando Ud. los ve. Mire más allá de ellos. Empiece esto inmediatamente.”

- Maestro Shree Vasant -



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - BUCARAMANGA, TURMEQUÉ,
ARMENIA, CALI, VILLAO, BOGOTÁ, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



“Terapia HOMA es una manera con la que podemos comenzar el proceso de auto-sanación y ayudar a las personas a superar las barreras al éxito, la buena salud y la sabiduría interior.

Nosotros ofrecemos la Terapia Homa para continuar el Proceso de Auto-Sanación. Así se devuelve el Poder al individuo y no hay dependencia a drogas químicas, terapeutas o terapias costosas.

La persona tiene las herramientas en la mano para lograr la auto-curación a través de la práctica de los antiguos Fuegos Védicos de Sanación.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GRANJA HOMA TENJO, COLOMBIA



Es una alegría grande llegar nuevamente a la **Granja Homa Tenjo** y vivir la experiencia de los Fuegos sanadores que se están haciendo a diario por los moradores. Aquí se siente una atmosfera de paz y calma, en un oasis verde, con distintos pájaros, con majestuosos y diversos árboles por todas partes, sonidos de la naturaleza...

María Teresa Núñez, la **guardiana** de este pedazo de tierra, la cuida con amor, dedicación y consciencia... En este hermoso ambiente hemos podido encontrarnos con amigos del camino... como el **Dr. Jesús Orlando**, la **Sra. Georgía, Jaime, Franklin** y otros...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GRANJA HOMA TENJO, COLOMBIA



“Ésta es la respuesta que debe ser dada a todo el Universo. Vamos hacer que el planeta vibre con el mensaje del Amor. Vamos a llevar el Agnihotra a todas las personas, a través del globo terráqueo.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - EL ROBLE, COLOMBIA, S. AMÉRICA



***“Ahora llega
la Paz.***

***El cielo en la
tierra nos
espera.”***

***-Maestro
Shree Vasant-***

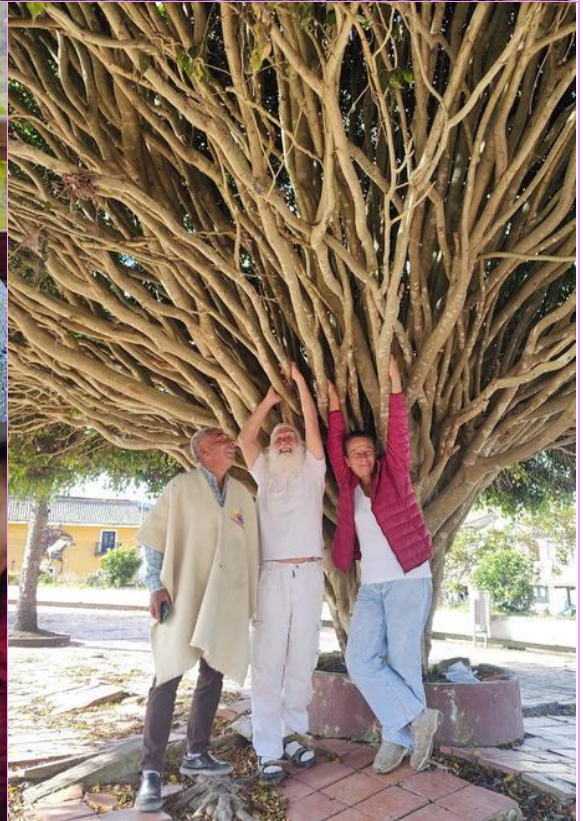


TIEMPO de FUEGOS HOMA - TABIO y TURMEQUÉ, COLOMBIA



“Si cuidas a las personas de tal manera que les ayudes a cuidarse a sí mismas, les has hecho un gran favor. Pero si solo las cuidas para que se vuelvan dependientes de ti, les estás haciendo un mal servicio.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

Un bendecido y hermoso encuentro con la gran familia de Agnihotris de Bogotá y alrededores. La alegría de vernos nuevamente, conocer nuevos practicantes, de escuchar, aprender, recibir, compartir y celebrar juntos el Agnihotra fue un **regalo divino**...

Prasadam
Vegan Food



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Exploren formas de mejorar sus vidas. Defiendan lo positivo y rechacen dejarse llevar por los pensamientos negativos. Sean amables en sus pensamientos, palabras y acciones. A través de todas las pruebas y tribulaciones, nunca permitan que el miedo entre en sus corazones. Manténganse enfocados en la Luz.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“El Hatha Yoga puede ser incorporado en la terapia física; igual que con la psicoterapia. Esto puede ser extremadamente efectivo en atmósfera HOMA.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, LIMA & JAÉN en PERÚ



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA





**TIEMPO de FUEGOS HOMA - PANAMÁ, MÉXICO,
VENEZUELA & FLORIDA y NUEVA MÉXICO, USA**



***“Mientras cruzamos el río
de la vida hay seis
cocodrilos que nos
inquietan:
la pasión, la ira, la codicia,
el apego, el orgullo
y la envidia. A menos que
se reduzca el problema
de estos cocodrilos,
no seremos felices.”***
- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SANTA FE y ALBUQUERQUE, NUEVA MÉXICO & NUEVA YORK & POMPANO BEACH, FLORIDA - USA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - POLONIA, EUROPA



Foto arriba a la izquierda:

Dr. Barry Rathner comparte: Después de años buscando la oportunidad, anoche hice el Agnihotra con mi dentista, el **Dr. Krzysztof Zdanowski**, en su consultorio de Cracovia! Quedó fascinado.

Foto a la derecha:

Lola Alegría, de España y su familia, visitaron la Ecoaldeia Bhrgu Aranya durante unas horas y disfrutaron de una experiencia maravillosa.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ITALIA, ALEMANIA, TURQUÍA & FRANCIA, EUROPA & SUR ÁFRICA

En la isla Cerdeña de Italia, la pareja Ángeles y Pablo practican y comparten el Agnihotra en su hostel turístico y en donde van.



Wolfgang y su esposa Nanda compartieron el Agnihotra en su viaje a Turquía, Francia y Sur África.
Foto arriba derecha: Varsha de Durban, Sur África



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NUEVA DELHI, NASIK, MUMBAI



“Cuando vienen los miedos, tan solo son pensamientos. Permítanles ir y venir. No los apoyen. Comprendan que ustedes tienen estos miedos. Permítanles surgir y luego libérenlos. No se aferren a ellos en lo absoluto. No se concentren en los miedos. Así como en la meditación, inhalen, exhalen. Los pensamientos entran, los pensamientos salen. Vuelvan al Nombre del Señor, al Mantra, al nombre del Maestro o a Sus Sagrados Pies. Entonces el miedo se irá.

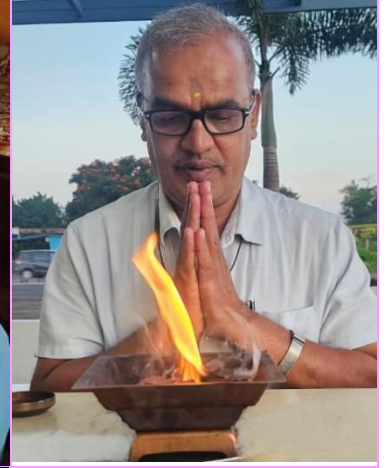
***El mismo ejercicio se puede hacer con el deseo.
No lo repriman.
Permítanle llegar a la mente, y luego libérenlo.
Si no le prestan atención, no se enraizará. Será liberado hasta que finalmente desaparezca y se liberen de él.”***

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, DHULE, MUMBAI, BENGALURU - INDIA, ASIA

“Este es el momento de decir la VERDAD, de vivir según la Palabra de Dios y de AMAR AL PRÓJIMO con toda sinceridad y devoción. Cuando se vive sin miedo,



no hay límites para amar. Uno es libre de amar sin obstáculos. MUCHOS SERÁN LLEVADOS AL PADRE A TRAVÉS DEL FUEGO.”

- Shree Vasant -

Fotos abajo e izq.:
La Dra. Chandana
enseñando a los niños la
práctica de Agnihotra.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - AGNIHOTRA DURANTE PITR PAKSH



Janardhun Nuckched
Bon Accueil, Islas Mauricio

Agnihotra durante Pitr Paksh: compartiendo mi experiencia

(Pitr paksh es un periodo de quince días en el calendario hindú durante el cual recordamos a nuestros antepasados y a las almas difuntas del linaje familiar y les ofrecemos nuestras oraciones).

Recordar e invocar a los antepasados durante el Agnihotra produce una sensación especial. La vibración es diferente.

Después del ahuti (ofrenda), recordé a mis familiares fallecidos a quienes he visto y conocido: mi padre, mi abuela Nani, mis dos hermanas mayores, Mala y Mira, la hermana de mi mamá, Mawsi y la hermana de mi padre, Phuphu.

Luego invoqué mentalmente a todos mis antepasados: abuelos, bisabuelos, tanto por parte de mi madre como de

mi padre, a quienes no he visto porque fallecieron antes de que yo naciera o antes de que pudiera recordar cosas.

Les pedí perdón mentalmente por cualquier falta que hubiera cometido.

Les expresé mi gratitud. Por haber nacido en la familia gracias a ellos.

Luego, en meditación, noté un tipo de vibración profunda, algo diferente de lo habitual, algo especial que ha llegado al invocar a los antepasados durante Pitr Paksha.

Recordar a los antepasados, respetar a los mayores

Los días de Pitr Paksha suelen ser ventosos, como si los espíritus de los antepasados vagaran por la tierra. Es un momento sagrado para recordarlos durante el Agnihotra, para ofrecerles tarpan y pind dan (ofrendas específicas hechas con devoción).

Sin embargo, hay una ironía... En algunas familias, cuando un padre o un abuelo aún está vivo, sus hijos y nietos apenas se preocupan por ellos. Pero cuando ya no están, esos mismos hijos y nietos observan el shraddh (recuerdos con fé y gratitud) por ellos durante Pitr Paksha.

Hay hogares en los que los ancianos reciben poco respeto. Los hijos hablan muy poco con ellos. Debido a su avanzada edad, los ancianos padecen dolencias y tomar la medicina se convierte en una lucha. Olvidan las dosis o incluso tienen dificultades para cortar una pastilla por la mitad para la dosis prescrita.

¿Por qué ocurre esto? Se pueden dar muchas razones: disputas por propiedades, falta de tiempo o conflictos familiares de larga data.

El Agnihotra ayuda a aliviar la tensión entre los miembros de la familia.

Las disputas se reducen o pierden intensidad.

Recuerdo un hermoso comentario sobre una experiencia con el Agnihotra: un hijo volvió a hablar con su padre, después de años de silencio, solo después de que se realizara el Agnihotra allí.

Es bueno recordar en este Pitr Paksha:

Respetar a los antepasados.

Cuidar a los mayores mientras están vivos.

Sanar las relaciones con la ayuda del Agnihotra.

PSICOTERAPIA HOMA:
Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



"LO ESPIRITUAL Y LO MATERIAL "

Se nos ha dicho habitualmente que no hay diferencia entre lo espiritual y lo material; que solo depende de cómo lo vea la mente.

Si uno percibe la llamada realidad a través del tamiz o la lente del Amor, las supuestas diferencias entre las personas pueden pasar por un filtro, y lo que se obtiene, entonces, es una visión o versión clara y sin adulterar de «la vida tal y como la conocemos».

Aquellos que se sienten tentados a cuestionar o denunciar a quienes hacen el ejercicio de ver el mundo a través de lentes color de rosa —insinuando que son poco prácticos o ingenuos—, deberían mirarse al espejo y esforzarse por mirar dentro de sí mismos.

Es cierto que es más fácil decirlo que hacerlo, pero en el mundo actual, ¿QUÉ OTRA OPCIÓN TENEMOS?

Una ventaja o valor de buscar y mantener la positividad y la relatividad que el Amor nos otorga, es que uno puede detectar la escoria antes de que se entrometa en la verdad. Esto puede ser sencillo, pero rara vez es fácil de hacer.

En los 12 pasos de AA se sugiere que busquemos las similitudes y no las diferencias entre nosotros y los demás.

No obstante, cuando «llega la hora de la verdad», si queremos tener éxito en hacer la voluntad del Poder Superior y no la nuestra, debemos abordar todas y cada una de las situaciones con las gafas del Amor, sean las lentes de color rosa o no. Hacer lo contrario es complicar y confundir, de tal manera que el objetivo se ve tan comprometido que casi se olvida.

Y parece que ahí es donde se encuentra hoy en día una parte importante de la humanidad. La voluntad de Dios ha sido sustituida por los dioses del dinero, el poder, los celos, la ira y (sí) la lujuria.

Si sentimos que estamos sumergidos en un pantano de ilusiones, atrapados en las arenas movedizas de la ignorancia —autoimpuesta o

lo contrario—, no se trata de delirios ni de sentimientos irreales. De hecho, estamos rodeados de actos y decisiones que gritan desigualdad, injusticia y maldad absoluta. Incluso, los caminos de las mejores intenciones, que sabemos que conducen al infierno, están dando demasiado beneficio de la duda a sus perpetradores. ¡Son el epítome de los pactos hechos con el diablo! Y no queremos ser los abogados del diablo.

«Ama a tu prójimo como a ti mismo» parece estar sufriendo una lesión en el talón de Aquiles en estos días. Si se descubre que falta el amor propio (la autoestima, la autoimagen, etc.), se deduce que mi amor por mi prójimo se verá afectado o, cuando menos, se verá significativamente comprometido si no irremediablemente dañado.

Así es que volvemos a «La única salida es hacia dentro». Inexorable ¿no? Tarde o temprano debemos hacerlo y podemos hacerlo, ya sea "por las buenas o por las malas".

Mirar hacia nuestro interior conlleva la ventaja añadida de frenar nuestra tendencia a mirar fuera de nosotros mismos. Y eso es una verdadera bendición en estos tiempos, en los que muchos se preguntan dónde han ido a parar todas las flores de la decencia humana y el comportamiento consciente.

A pesar de los retos que esto implica, el Agnihotra y la Terapia Homa hacen posible lo que parece imposible y manejable lo que parece terriblemente difícil.

Esto no es sorprendente, ya que dos veces en los Mantras del Agnihotra aparece la frase **IDAM NA MAMA: que no se haga mi voluntad, sino la Tuya.**

Entregar nuestras vidas a un Poder Superior reduce o elimina la preocupación, el estrés, la ansiedad y el miedo. Sin ellos, podemos vivir nuestras vidas reaccionando con amor en todas las circunstancias, que es la esencia de la psicoterapia Homa y su programa de entrenamiento mental.

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Catalina Espinosa

AUTENTICIDAD: EL PODER DE SER TÚ



Siempre he dicho que la naturaleza es una gran maestra. Es un libro abierto al que podemos acudir cada vez que algo nos inquieta o nos ronda la mente. En estos días, lo que ha resonado profundamente en mí es **la importancia de ser uno mismo**, el poder inmenso que encierra la autenticidad en este juego de vivir.

Miro la naturaleza y me maravillo: cada especie habita su espacio y su hábitat con perfección. Nada está fuera de lugar. El árbol es árbol y no intenta ser nube. La piedra es piedra y no quiere ser río. El agua no pretende volverse fuego. Todo ocupa su sitio, todo cumple su función en la gran sinfonía de la vida.

Y, sin embargo, los seres humanos hemos olvidado esa sabiduría esencial. Nos hemos alejado del primer hogar que debemos aprender a habitar: **nuestro propio cuerpo**. Y después de ese, el gran contenedor que nos sostiene: **la Tierra**.

En un mundo donde todos buscan parecerse a los demás —en apariencia, en actividades, en forma de ser— hemos empezado a perder la esencia. Perdemos el don divino de ser simplemente nosotros, con todo lo que ello implica.

Los elementos y la autenticidad

La naturaleza y sus elementos nos muestran el camino:

- **El aire** nos recuerda que basta con respirar para volver a nosotros mismos. La respiración es la llave que nos devuelve al instante presente, al espacio donde no hay máscaras, donde simplemente somos.

- **La tierra** nos enseña a ocupar nuestro sitio, a enraizarnos en lo que somos sin miedo, con firmeza y presencia. Así como la montaña no se desplaza para agradar, nosotros tampoco necesitamos movernos de nuestra esencia para ser aceptados.

- **El fuego** nos invita a la alquimia: a soltar dudas, miedos y programaciones, y a permitir que se sublime lo que ya no nos sirve. En su poder transformador está la oportunidad de volver a lo auténtico, más livianos, más puros, más reales.

- **El agua** es fluidez. Se adapta al envase que la contiene, pero nunca deja de ser agua. Cambia de estado, toma diversas formas, pero conserva intacta su esencia. Así también nosotros: podemos vivir mil experiencias, pero la autenticidad está en no perder lo que realmente somos.

- **El éter** —ese espacio sutil que lo contiene todo— nos recuerda que la autenticidad no es solo personal, es universal. Cuando somos verdaderos con nosotros mismos, también somos coherentes con la vida, con el Todo.

Volver a Ser

La autenticidad es un regalo sagrado. No requiere gurú, ni guía externa: solo la disposición de regresar a la esencia, de mirarnos de frente y recordar quiénes somos.

Ser auténtico no significa ser perfecto. Significa **habitar tu verdad sin disfraces, sin querer encajar en moldes ajenos, sin forzar lo que no vibra contigo**.

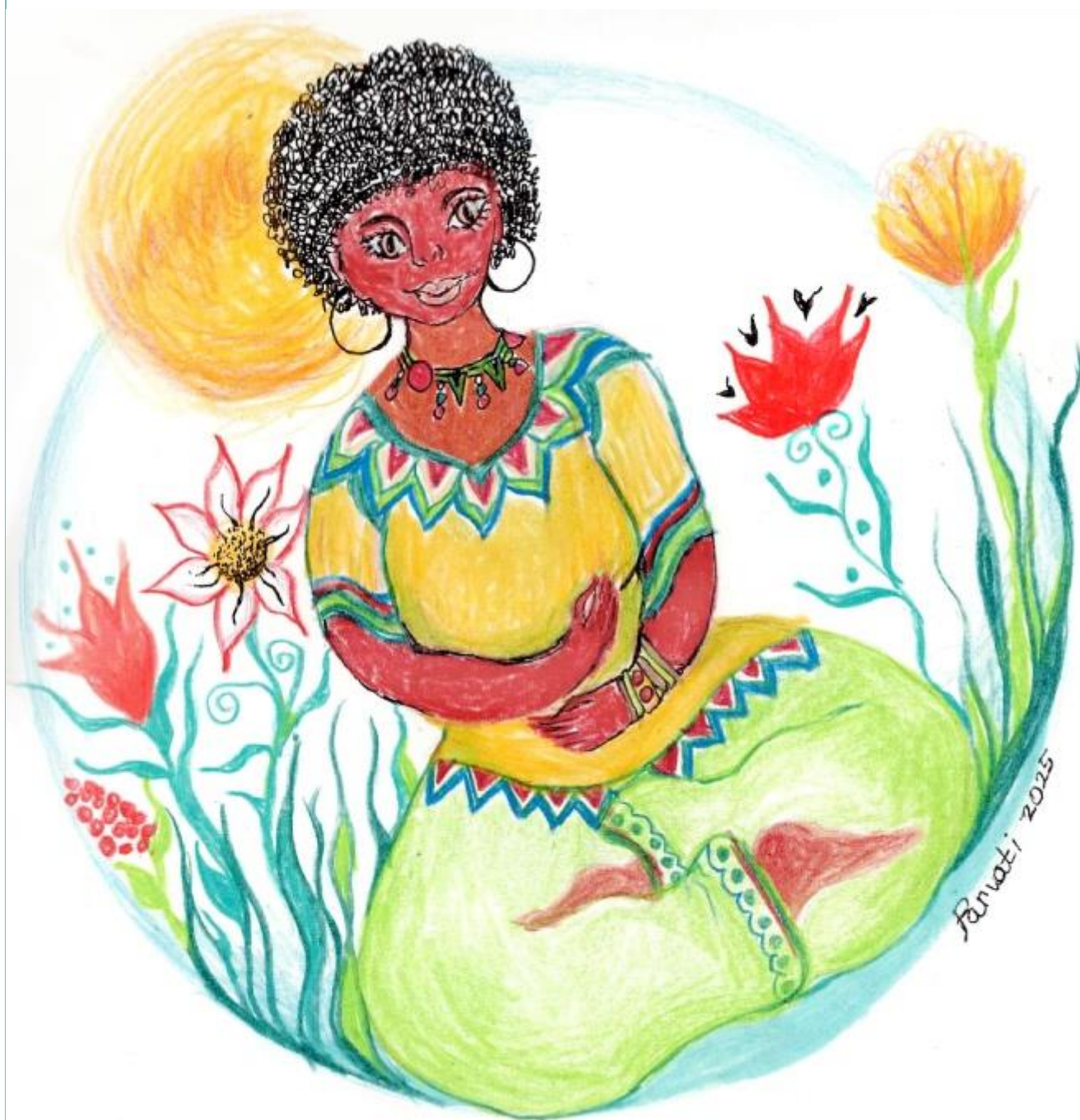
Significa permitir que el aire te devuelva a tu centro, que la tierra te recuerde tu lugar, que el fuego transforme lo que te limita, que el agua te muestre cómo fluir, y que el éter te conecte con lo infinito.

Cuando cada uno ocupa su sitio con autenticidad, la gran orquesta de la vida toca en armonía. Y el mayor servicio que podemos ofrecer al mundo es **atrevernos a ser nosotros mismos**.

Autenticidad es poder.
El poder de Ser tú.



MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



“COMODIDAD DEL SOL,
POR DENTRO Y POR FUERA.”

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid



SERVIR PARA RECORDARNOS A NOSOTROS MISMOS II

Anteriormente veíamos la necesidad de avanzar en desarrollar quienes realmente somos y, así, derrotar al usurpador (ego) que podría hacernos perder las oportunidades que nos ofrece la vida de desarrollar nuestra calidad de ser y de contribuir al mantenimiento de la vida.

La ciencia actual nos indica que la atmósfera, además de protegernos de las radiaciones nocivas para la vida, tiene gran influencia en los ciclos del agua, del oxígeno, del anhídrido carbónico, en la regulación del clima y de la temperatura. Lo que hoy se llama Cambio Climático no es más que uno de los síntomas del deterioro de nuestra **BIÓSFERA**. Los desastres ecológicos, la pérdida de biodiversidad en la fauna y la flora, son otras muestras de los desequilibrios de los ciclos de energía del planeta, lo que hace cada día hace más difícil el desarrollo normal de la vida.

En medio de este progresivo deterioro de la atmósfera debido a la contaminación que genera nuestro actual modo de vida, la humanidad ha sido bendecida una vez más, con el **Mensaje** que Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj, el Avatar para combatir la contaminación, nos entrega a través del **Sapta Shloki**, los **Siete Versos**. En estos versos, él describe el alcance del contenido científico integral embebida en Los Vedas, y la importancia que esos conocimientos tienen para el mantenimiento de la vida y para nuestra realización.

Nos indica que volvamos los ojos a las Enseñanzas de los Vedas, a fin de reencontrar los conocimientos y las herramientas para superar **la crisis ecológica y ética a la que nos ha llevado un modo de vida que destruye el medio ambiente en el que vivimos**.

En el **Verso 1** señala:

1.- Junto con la Creación, el Padre Todopoderoso reveló los principios eternos de la Religión (la Ley, el Orden, la Enseñanza, la Instrucción) en la forma de cuatro Vedas.

El Maestro Vasant, al comenzar la misión de difundir en todos los continentes los conocimientos Védicos para transformar el planeta mediante el fuego del **Agnihotra** y el **Quíntuple Sendero**, nos señalaba y recordaba:

*“La atmósfera útil que rodea a nuestro planeta es sólo una delgada capa. Cualquier intromisión en esta atmósfera genera una reacción en cadena que, en su manifestación, **alcanza hasta el funcionamiento fisiológico y psicológico del cuerpo humano**. Hoy ya estamos atrapados en las fauces de la contaminación atmosférica, en las garras de la muerte. Enfrentemos los hechos y no seamos condescendientes frente a esta realidad.”*

En relación con el Verso 1 del **Sapta Shloki**, señalaba:

*“Cuando adquirimos un nuevo dispositivo electrónico, también recibimos el manual de instrucciones. Cuando creamos una institución, al mismo tiempo establecemos la constitución que garantiza su correcto funcionamiento. De manera similar, junto con la creación, se nos entregaron los Vedas, que contienen la constitución y las pautas para el buen funcionamiento del universo. Con el fin de mantener la armonía en el orden cósmico, y para que el ciclo del universo que abarca diversas manifestaciones energéticas en diferentes niveles funcione correctamente, **los Vedas prescriben un código de conducta como un deber sagrado para el ser humano**”.*

Aquí tenemos una directa alusión y descripción del **SERVICIO (misión, función) MULTIDIMENSIONAL Y TRASCENDENTAL** que el ser humano puede y debe entregar al planeta, para poder ser feliz y autorrealizarse.

La práctica diaria y constante del **Agnihotra**, un compendio instantáneo del **Quíntuple Sendero** que implica **Purificación** y fortalecer las actitudes de **Compartir, Disciplinarse, Actuar Correcta y Desinteresadamente y Auto Estudiar** nos ayuda, por un lado, a restaurar la integridad de la atmósfera y así evitar el **BIOCIDIO** y, por otro, a tener las energías sutiles para dirigir y controlar nuestros actos durante cada jornada, en una permanente actitud de observación de uno mismo y de alerta para **Servir y Liberarse de los egoísmos**.



Sobre el Entrenar la Mente

Uno no necesita tener un gran conocimiento para aprender a desarrollar una mente clara. Si uno está focalizado, uno está abierto a soluciones y a respuestas muy claras. Entonces una cosa es poner todo el enfoque en cada actividad y silenciar la mente con Mantra. Si mientras cocina, uno está pensando “Bueno, iré en bus a Hamburgo, luego tengo que enviarle un email a mi abuela”, etc., desde luego la comida se quemará o se olvidará de lo que está haciendo.

Algunos esfuerzos requieren de destreza, de modo que esfuércense por aprender dicha habilidad, si piensan que será necesaria para ustedes en la vida. También es bueno poder hacer más de una cosa. Por ejemplo, todo el mundo come,
de modo que es bueno aprender algunas habilidades básicas en la cocina.

Concéntrense totalmente en cada actividad cuando realizan una tarea. Encontrarán que su mente está siendo tirada de un pensamiento a otro. En el momento exacto en que encuentran que su mente está yendo a la deriva, inmediatamente tráiganla de vuelta con Mantra y nuevamente focalícense en la tarea por realizar. Por lo tanto, su trabajo se vuelve un tipo de meditación. Esta es una técnica de conciencia.

Sobre los Pensamientos

Los pensamientos son semillas que ponemos en la atmósfera.
Si tus pensamientos son de amor, entonces ayudas a purificar la atmósfera.

Sobre la Ira

Desechen toda la ira. Es tan simple. El orgullo nutre la ira. Noqueen toda arrogancia.
Es el juego que uno juega con uno mismo, pensando que uno es importante, cuando uno es simplemente un instrumento.

Sobre el Habla

Las palabras que hablamos pueden ser ráfagas de amor o ráfagas de ira.
Es nuestra decisión. SU voluntad es amor.

Sobre la Pureza de Pensamiento

Todo el tiempo alaba. Alaba a Dios en todos los que conoces. Todos son hijos de Dios.
Ustedes admiran a su amado Maestro. Esto es pureza de pensamiento.
Adquieran esta actitud de honor y humildad y alaben a todos.
Siempre piensen en las necesidades de la otra persona antes que las vuestras.
Dejen a un lado los celos y la avaricia, la envidia y el orgullo. Estén tranquilos.

Sobre el Desarrollo Personal

Frenemos nuestra ira. Frenemos nuestros deseos y enfrentemos cara a cara los seis cocodrilos que nos asechan, por ejemplo: la ira, la avaricia, la lujuria, la envidia, el orgullo, el apego, porque para ser un mensajero de paz, uno debe comportarse como tal.
Nadie es perfecto, pero al menos asumamos la responsabilidad de intentar alcanzar aquel perfecto estado de “Yo y mi Padre somos Uno”.

Al darse cuenta de las propias imperfecciones uno debe por consiguiente inculcar la cualidad de la compasión hacia los demás. Al saber que yo mismo aún no soy perfecto, ¿cómo puedo esperar que otros lo sean? Permíteme intentar comprender. Permíteme tener compasión por los demás. Nunca permitas que albergue los celos, la avaricia, la ira. Permite que sea un instrumento de Amor Divino tan puro como pueda serlo en este momento.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



LUZ * LUZ * LUZ

ORIÓN, Septiembre 22, 2025

Sí, sí. Hay algunos, entre ustedes, especialmente en el ámbito de la política, que no velan por los intereses de la humanidad.

El equilibrio ecológico necesita urgentemente un reajuste. Sin embargo, todos los esfuerzos se han dirigido —y, en algunos casos, redirigido— a crear CAOS EN LA TIERRA. Para sus objetivos, no hay fronteras ni límites. No respetan las fronteras.

Luchar contra esas oscuras intenciones, contra esas acciones inmorales e injustas, no dará fruto. En lugar de eso, concéntrense en crear un mundo en el que una atmósfera purificada y preparada para recibir la Luz llegue a todos ustedes. Si pierden toda su energía y agotan también sus reservas, ¿quién recibirá la poderosa Luz que está llegando para todos? Tengan cuidado.

Aquellos de ustedes que decidan moverse en el ámbito de la política, sean conscientes y tengan cuidado con aquellos a quienes dan su lealtad. En el ámbito de la política actual, es como caminar en terreno pantanoso.

No permitan que aquellos con intenciones negativas perturben y alteren su paz con un aluvión constante de titulares negativos, creados para aumentar la ansiedad y generar miedo en los corazones amorosos.

Prepárense en todos los niveles. Sigán una dieta adecuada, una que permita que la Luz se filtre a través de sus cuerpos para limpiar y fortalecer las células de sus cuerpos.

Preparen sus corazones con una compasión más profunda, amor y un perdón intenso e intencional hacia todos aquellos con quienes tienen desacuerdos.

Sanen viejos traumas, para liberar su espíritu y

avanzar hacia la Luz, cuando esta se haga más presente. Y lo hará. Y lo está haciendo.

Creen refugios seguros donde los demás puedan ser acogidos por sus corazones pacíficos. En el futuro, habrá muchos que busquen refugio emocional para abrazar su verdad espiritual.

Desconéctense.

Y reconéctense con su yo superior.

CÉNTRENSE EN LA LUZ.

Esta es la forma de RESISTIR a la oscuridad.

LUZ, LUZ, LUZ. OM.

Construyan estas granjas sostenibles, comunidades de almas de Luz que no tienen ningún otro objetivo más que servir y proteger a la Madre Tierra, crear sistemas para sanar el planeta y producir alimentos orgánicos para sustentarse en el futuro. Ese «futuro» es AHORA. Siembren la Tierra con Amor y semillas orgánicas seguras y nutridas con agua tan pura como puedan.

ESFUÉRCENSE por vivir en armonía entre ustedes. Formen redes con aquellos que tengan mentes y corazones afines y que deseen crear un nuevo mundo para sus hijos y para los hijos de sus hijos. Prevemos muchos cambios en su futuro en el planeta Tierra. Bendecimos cada uno de sus esfuerzos por crear un entorno sanador en todo el mundo. Seguimos respetuosamente maravillados por el movimiento de Amor, Vida y Verdad.

Grandes Bendiciones.

Somos ORIÓN.

Para más información puede ver:
www.oriontransmissions.com

iGracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!