



NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

**EVENTOS
INTERNACIONALES**

**NIÑOS, PADRES
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MUJERES EN
COMUNIÓN**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**EL QUÍNTUPLE
SENDERO**

**MENSAJES DE
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a Abel
Hernández & Aleta
Macan: [terapiahoma@
yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com) Gracias!

REFLEXIONES

Continuamos con más
Swadhyaya (Auto-estudio).

¿Quién soy yo?

¿De dónde vengo?

¿A dónde voy?

¿Cuándo nací?

¿Cuándo moriré?

¿Cuándo comencé a vivir?

¿Cuándo comencé a existir?

Si solo soy cuerpo y mente,

¿qué pasa después de la
muerte?

Si existe el alma, ¿Cómo me
doy cuenta de esto?

Si el alma no muere

y hay reencarnación,

¿por qué pasa esto?

¿Qué era antes de encarnar
por primera vez?

¿Por qué encarné?

¿Podré dejar de encarnar?

¿Cuál es el objetivo de la vida?

¿Se puede vivir sin objetivo?

¿Qué es ser feliz?

¿Qué es ser infeliz?

¿Qué pasaría si la vida pareciera
ser como ver a un ratón
corriendo atrás de un queso que
lo lleva en un trayecto o camino
circular donde está dando
vueltas sin parar?

Y si hace pausa, apenas puede,
regresa a la carrera?

Y si alcanzamos el queso,
¿porque queremos el mismo
queso u otros quesos?

¿Qué pasaría si dejamos de
querer esos quesos?

¿Se puede vivir
sin tener deseos?



**Pareciera que la vida es: usar,
consumir, experimentar
y buscar satisfacer deseos
que cambian de forma
y así los ciclos se repiten.**

Pareciera que la vida es ir
tras el lograr metas unas tras otras.

**¿Qué pasaría si llegamos a
experimentar momentos de Paz,
Plenitud y Gozo, sin deseos o
necesidades irreales e
independiente**

**de las circunstancias externas?
¿Se podría extender el tiempo
de duración de esta PAZ
hasta que se establezca como
nuestro Estado Natural Real?**

Científicos Espirituales nos invitan a
explorar esa posibilidad y nos sugieren
algunas prácticas contenidas en el

**Sendero Quíntuple
(Yagnya, Daan, Tapa,
Karma, y Swadhyaya).**

**OM PAZ OM
OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHREE OM**



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



**Omprakash y Nehha Bhatnagar,
Brisbane, Queensland, Australia**

ALGO EN NOSOTROS CAMBIÓ CON EL PRIMER AGNIHOTRA

Nehha: "Omprakash y yo fuimos a las colinas de Uttarkhand, India, para visitar a nuestro amigo de la familia, Atul Bakshi, o tío Gogi, como lo llamamos nosotros. Allí experimentamos un efecto calmante muy profundo; por supuesto, las colinas eran un factor importante, al igual que la belleza del lugar,



pero había algo más. No podíamos identificar qué era hasta que experimentamos el primer Agnihotra Homa esa noche.

La fragancia del estiércol de vaca quemado, la reunión de algunos de nosotros alrededor de la pirámide de cobre, el silencio que siguió... algo en nosotros cambió y la vida, tal y como la conocíamos, nunca volvería a ser la misma.

Al día siguiente, y al siguiente, y al siguiente, el Agnihotra se llevó a cabo al ritmo del amanecer y el atardecer, y fue como si nuestro ritmo circadiano se equilibrara más.

Nunca fuimos realmente madrugadores ni dormilones, sin embargo, este Homa dio un toque más definitivo a la forma en que debían transcurrir los días, con los rayos del sol saliendo y poniéndose.

Desde entonces, hasta ahora, hemos intentado no perdernos ni un solo día de **Agnihotra Homa**, al menos una vez al día, y ha sido una práctica maravillosa, junto con el **Ashtanga Yoga**, que nos ha ayudado a espiritualizar aún más nuestra relación entre nosotros y con el mundo que nos rodea.

Una cosa que puedo decir con certeza, es que noto un cambio en la reducción de la frecuencia de los pensamientos negativos que surgen en mi mente. Como psicoterapeuta y consejera, siempre estoy buscando formas holísticas de ayudar a mis clientes a sanar y obtener resultados duraderos, y creo que quería practicar primero en mí misma para ver los cambios, antes de compartirlo con los demás.

Este mes tuvimos el privilegio de pasar dos días en Om Shree Dham en presencia de los **Terapeutas Homa, Lee y Frits Ringma**. Nos ayudaron a comprender los matices del proceso de la Terapia Homa y también tuve la oportunidad de encender mi propio fuego Agnihotra. Esto añadió una dimensión más profunda a nuestra práctica.

Omprakash y yo nos convencimos aún más de que vivir en el campo es la única respuesta para el futuro de este mundo, que sin duda está sufriendo por las malas acciones de los humanos.

Hace tres años compramos unos cuantos acres de tierra en la India rural y estábamos planeando hacer la transición desde nuestra vida aquí en Australia. Ahora, el proceso se ha acelerado definitivamente después de conocer a Frits y Lee!

Estamos ansiosos por practicar la **Agricultura Homa**. También voy a introducir esta práctica en la organización sin fines de lucro que dirijo, llamada **Sarvam Shakti**, que ofrece educación holística a estudiantes marginadas. Intentaré asegurarme de que los beneficiarios se sienten alrededor del Agnihotra vespertino en el Centro del sur de la India.

Estoy agradecido al **tío Gogi** por presentarnos su práctica con tanta pasión y a Lee y Frits por ofrecernos una visión de primera mano del estilo de vida Homa de tantas décadas.

Mis pranams a **Shree Vasant Paranjape y su familia** y, por supuesto, a su venerado gurú, **Shree Gajanan Maharaj**, por esta extraordinaria visión.

Les invitamos a ver esta hermosa entrevista que grabó Nehha para su programa, llamado **"Sagrado"** con Lee y Frits: **"Shree Vasant Paranjape: La Magia del Agnihotra y la Terapia Homa"** <https://www.youtube.com/watch?v=g2sQbotgu6M>

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



MI EXPERIENCIA APLICANDO LA CENIZA DE AGNIHOTRA

Ing. Agrícola Joel Jaramillo Correa
Piura, Perú, Sur América

A partir de enero de este año conocí y comencé con la práctica de Agnihotra. Tengo un terreno que cultivó hace 6 años.

Siempre he cultivado con agroquímicos, pero desde el mes de marzo dejé de aplicar sintéticos. El terreno está ubicado en Cieneguillo Sur, Piura. Un valle muy complicado para producir cultivos libres de productos químicos por **alta presencia de plagas y suelos**

arenosos con poca o nula presencia de materia orgánica.

Desde que he comenzado a sembrar **con la ceniza Agnihotra, he observado que las plagas han disminuido**. En áreas donde he sembrado con la ceniza de Agnihotra, hay plantas con una **producción muy alta** comparada con las zonas donde no he sembrado con la ceniza Agnihotra y es más esas áreas aún no producen.

Tengo 100 plantas de papaya. El día de sembrar las papayas, la ceniza Agnihotra solo alcanzó para 60 plantas que ya tienen fruto, las 40 plantas restantes aún están en proceso de crecimiento y ni siquiera tienen flores.



Imagen 01:
se compraron en el vivero el 14 de marzo



Imagen 02:
el 17 de mayo inicio de floración (usualmente son 4 a 5 meses)

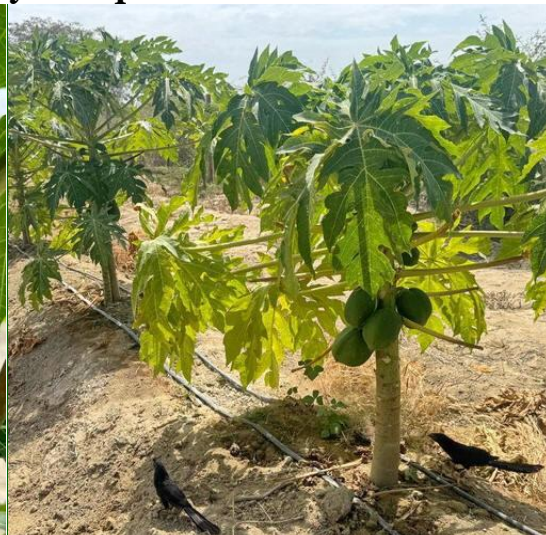


Imagen 03:
el 06 de agosto papaya, en pleno llenado de frutos (usualmente son de 6 a 7 meses)

También he observado la abundancia de un controlador biológico llamado comúnmente “mariquita”, que controla los patógenos y se come los huevos de las plagas. Ahora hay bastante mariquita, comparando con los campo vecinos, que no los tienen.

Los vecinos están aplicando **todas las semanas insecticidas, químicos, fertilizantes...** Bueno, yo también los aplicaba antes de practicar el Agnihotra, **porque si no los aplicaba, no cosechaba nada. Ahora no uso ningún químico sintético, ni urea, ni nada de fertilizantes.**

Tengo un reservorio de agua donde hay abundante presencia de peces “tilapia” también añado la ceniza de Agnihotra.

Mi deseo es implementar un Punto de Resonancia con la Súper-Tecnología Homa para poder cosechar productos orgánicos y sanos para mi familia y amigos.

Con la Terapia Agrícola Homa es posible tener las muchas variedades de hierbas, plantas, verduras, menestras, árboles, etc. que tengo sembradas con calidad excepcional. Mi experiencia lo muestra.

BURKINA FASO SUSPENDE EL PROYECTO CONTRA LA MALARIA FINANCIADO POR LA FUNDACIÓN BILL GATES

24.08.2025

Las autoridades de **Burkina Faso** han suspendido las actividades del proyecto **Target Malaria**, financiado por la fundación de Bill Gates, según un comunicado del Ministerio de Educación Superior, Investigación Científica e Innovación del país, firmado por el Secretario General del departamento, Samuel Pare.

Para leer más acerca de esta información, por favor entrar en este enlace:

<https://afrinz.ru/es/2025/08/burkina-faso-suspende-el-proyecto-contrala-malaria-financiado-por-la-fundacion-bill-gates/>



El perdón devuelve a la mente a un estado en el que el sufrimiento termina, la pérdida se vuelve imposible y responder con ira no tiene sentido.



"Si la casa del mundo está oscura,
el AMOR encontrará
la manera de crear ventanas".
-Rumi-



CASI 50 MILLONES DE PERSONAS FIRMAN EL LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN POR UN AIRE LIMPIO PARA UNA MEJOR SALUD

17 de marzo de 2025

En una muestra de unidad sin precedentes, más de 47 millones de profesionales de la salud, pacientes, defensores, representantes de organizaciones de la sociedad civil y particulares

de todo el mundo han firmado un rotundo llamamiento a la acción urgente para reducir la contaminación del aire y proteger de sus devastadores efectos la salud de las personas. **Unos siete millones de personas mueren cada año a causa de la contaminación del aire, principalmente por enfermedades respiratorias y cardiovasculares.** Para leer más acerca de esta información, por favor entrar ac-a:

<https://www.who.int/es/news/item/17-03-2025-nearly-50-million-people-sign-up-call-for-clean-air-action-for-better-health>



*Si se tienen que vestir así para
fumigar lo que comemos*

...

Es porque no deberíamos comerlo.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



La práctica constante de Agnihotra, a la salida y puesta del sol, crea una atmósfera de PAZ, BIENESTAR & SALUD. Hacerlo en grupo, aumenta estos efectos sanadores. Cada encuentro con los Fuegos Homa es un encuentro con el amor dentro de nosotros, que es nuestra verdadera naturaleza, reflejándose hacia los demás y conectando corazones...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



El **Centro Yoga-Homa Mokshananda** participó en las **festividades municipales** por el Aniversario de Piura con una presentación de '**Yoga para Todos**' que culminó con la práctica de **Agnihotra**, fuego sanador acompañado de sonidos de cuencos. Fue un evento de mucha alegría, paz y cooperación en servicio a la comunidad Piurana.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“La Eficiencia en acción es Yoga. Ya sea un trabajo pequeño o grande, cada evento consume una unidad de tiempo. Esto significa que se te quita un pedazo de tu vida. ¿Quieres que se gaste eficientemente o que se desperdicie? Con Atención Concentrada, es más probable que logres la eficiencia.”

-Maestro Shree Vasant-



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



La práctica regular de Yoga, no solo Afecta la Concentración, Flexibilidad y Bienestar del Cuerpo, sino también nuestros Pensamientos y Actitudes frente a situaciones diarias.

Se nos ha otorgado un cuerpo perfecto, que puede ser nuestro aliado en el camino hacia la Luz Divina.



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Salud y bienestar a través de la alegría de experimentar el cuerpo jugando, superando límites y abriéndose desde la mente y el corazón...

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Uno debe dar el cien por ciento de amor y cuidado a su familia, pero protegerse contra el apego a circunstancias que, por naturaleza, son propensas al cambio. Al final, en cualquier camino espiritual, la sensación de seguridad debe estar claramente en un nivel superior, y no basarse en si hay dinero, si está el esposo o la esposa, si los hijos están bien, si el trabajo es seguro, etc.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



**“Todo hecho espiritual consiste en entrenar la mente para que esté siempre en el estado de 'ama a tu prójimo como a ti mismo'.
El Sendero Quintuple proporciona ayudas materiales y mentales para lograrlo.”**

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Si utilizas el tiempo eficientemente, lograrás más y te preocuparás menos.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

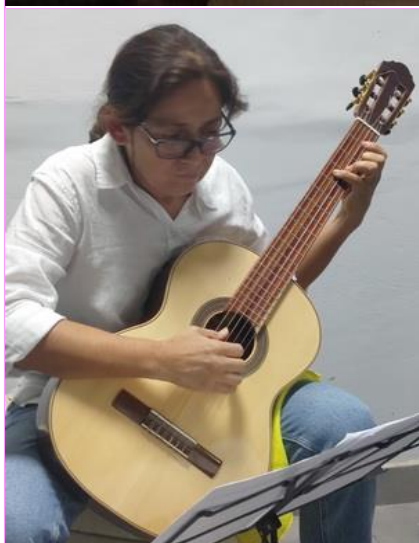


“No pierda más tiempo.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



*“Nos queda poco tiempo, pues el planeta se encamina hacia la destrucción. Ahora es vital que ahorremos energía en otras áreas y dediquemos todo nuestro tiempo al trabajo. La vida familiar es muy importante. La tarea consiste en **Difundir el Mensaje del Amor por Todo el Planeta**. La pregunta es cómo combinar ambas cosas para que no falte nada.*

Sin embargo, difundir el mensaje es la tarea importante del momento.”

- Maestro Shree Vasant -

Foto arriba y a la izq.: En la noche de nuestro viaje al Ecuador recibimos una hermosa y sorprendente despedida en el restaurante vegetariano 'Matheos' de Marisol Carrón con los Agnihotris de la familia Homa de Piura. La masiva práctica de Agnihotra con una hermosa meditación, la sublime música clásica tocada por Marisol y una merienda sabrosa, todo acompañando de un amor puro desde los nobles corazones con hermosos deseos de un viaje exitoso para difundir la Terapia Homa. Gracias, gracias querida familia.

MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - QUITO, GUAYAQUIL & CHAFLÚ, ECUADOR, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, SANTA MARTHA, CALI, ARMENIA, CHOACHI & BUCARAMANGA, COLOMBIA



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - SANTA MARTHA & CHOACHI,
COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



***“Nada es tan importante como
para permitir que te enfade.
Bajo ninguna circunstancia
debemos enfadarnos. La gente
se enfada con demasiada
facilidad. No hay nadie a
quien culpar, pero cuando
sabes lo importante que es el
tiempo,
es tu responsabilidad
utilizarlo adecuadamente.
Elimina tu enojo y tu orgullo.
Es muy sencillo.
Mantén la calma. Entonces,
ese impulso de enfadarte
desaparecerá.”***

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA – CIUDAD DE PANAMÁ, PANAMÁ & OJEDA, VENEZUELA & SANTIAGO, CHILE



***“REGOCIJENSE
EN EL AMOR
QUE HAY ENTRE
USTEDES Y
COMPARTAN
ESE AMOR CON
TODOS A
QUIENES
CONOZCAN.”***

***- Maestro Shree
Vasant -***



TIEMPO de FUEGOS HOMA - FLORIDA, USA



***“Tu única
arma es el
Amor.
Con lo que sea
que tengas que
luchar,
solo tienes
esta única
arma,
que es la más
poderosa.
Este es el
camino.”***

***- Maestro
Shree Vasant -***



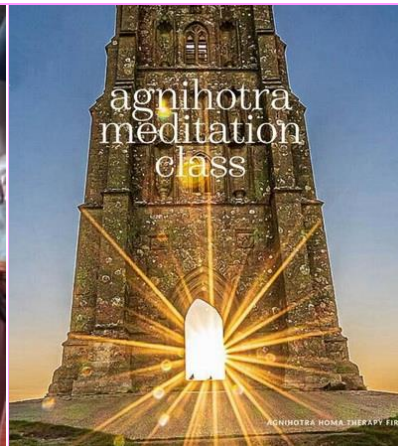
TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESPAÑA, EUROPA



Fotos de esta página enviadas por Kiko Espinoza de Manresa, él escribió:
"Comparto algunas fotos de este verano: Homa improvisado con gente que invitamos en los pirineos; en el embalse de Sarra; Hacer un Homa antes del temascal es un regalo increíble; el Vyahruti Homa antes de un concierto, ... tantas oportunidades de practicar los Fuegos sanadores Homa y experimentar como el Homa nos va uniendo..."



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GLASTONBURY, INGLATERRA



Seth Butcher (foto a la izq. y arriba)
escribió desde Inglaterra:

*“Realizamos el fuego de **Agnihotra** al atardecer y al amanecer en **Glastonbury Tor**, un lugar muy espiritual del Reino Unido. Durante la última luna llena, había unas 40 personas allí y fue una experiencia poderosa. Compartimos el fuego sagrado de Agnihotra*

y después, muchos comentaron que se sintieron elevados y que una sensación de amor y compasión emanaba del fuego y se extendía a todos. Compartimos la ceniza sagrada sanadora en grupo y fue una experiencia profunda para todos los presentes, niños, adultos y animales (algunos trajeron sus perritos).

Algunas personas volvieron a mí después y me dijeron que sintieron una poderosa presencia de luz que nos rodeaba. Esto me alegró mucho porque siento exactamente la misma presencia de luz cuando realizo el Agnihotra. A través de la práctica de Agnihotra y los fuegos adicionales de la Terapia Homa durante más de un año, me he dado cuenta de que estas presencias de luz son seres de luz sin género y que siempre han estado ahí. El Agnihotra simplemente nos permite ser más receptivos a lo que ya existe y es como un faro de luz que permite que la luz que todos llevamos dentro crezca y se fortalezca.

Se me ha mostrado y guiado una y otra vez que la verdadera transformación comienza solo desde dentro. Al unir los elementos, equilibrar las fuerzas de la naturaleza, la mente, el cuerpo y el espíritu, y al volcarse hacia el "pozo" de la sabiduría, el ser humano puede despertar, y despertará, la luz escondida en su interior.

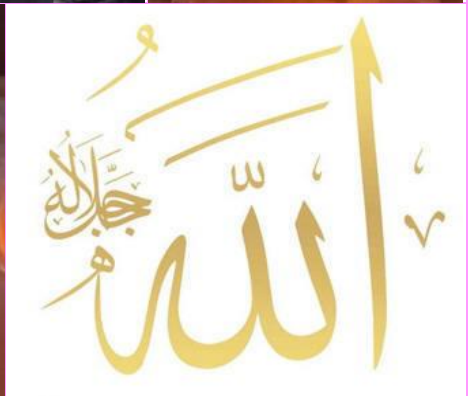
Lo que vibra más bajo debe elevarse, y lo hará. Sin embargo, no hay superior ni inferior, solo uno. Este viaje interior puede, y lo hará, llevarnos a la armonía con el cosmos y a una conexión más profunda con lo divino.

**"Como es arriba, es abajo,
como es adentro, es afuera".**

Bendiciones, OM SHREE OM."



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BARCELONA, ESPAÑA & GRAZ, ESTIRIA & BURGENLAND, AUSTRIA, EUROPA



Manuela Szcypior (foto a la izq.) escribió desde Burgenland, Austria acerca de la primera foto arriba captando las llamas de su fuego Agnihotra:

"Dos amigos de habla árabe dijeron que las llamas aparecen en el carácter árabe de la palabra Allah."



Acerca de la foto arriba, Manuela escribió:

*"En julio visité el vivero orgánico, donde **Reiner y yo** solíamos ir para el **Agnihotra** de Luna Llena y Luna Nueva. Cada año, el 23 de julio, el vivero '**Painer Garden**', en Estiria, celebra el '**Festival de Gratitud para la Madre Tierra**' con un lindo programa hasta su culminación con el Agnihotra de la tarde.*

Fue muy hermoso estar allí, enseñar el Agnihotra a gente nueva y ver a algunos de los antiguos Agnihotris. Con mucho cariño. Om Shree"

**TIEMPO de FUEGOS HOMA - GANESHPURI, BENGALURU,
MUMBAI, PUNE, etc. INDIA**



***“Este es el mejor momento para
practicar Swadhyaya
intensamente.
Ayúdense unos a otros con amor y
apoyo. Vean el propósito,
los obstáculos, las fortalezas y
debilidades de cada uno, así como
los dones que tienen para
ofrecer a los demás.”***

- Maestro Shree Vasant -

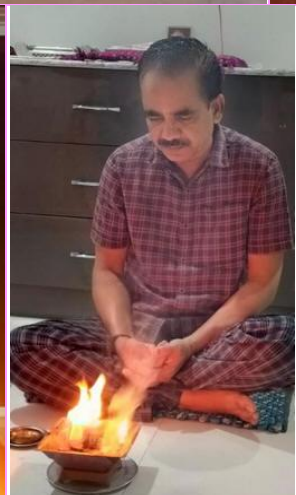


**TIEMPO de FUEGOS HOMA - BENGALURU, PUNE, NASIK,
MUMBAI, INDIA, ASIA**



***“Todos debemos ser capacitados para realizar el trabajo
de muchas personas más que el nuestro.”***

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BABA BERND en BALI, ASIA



"Estás entrando en un período que, por gracia, es de SWADHYAYA (autoestudio), meditación y reflexión. No pierdas esta gran oportunidad de servir a los demás. Es un momento para reevaluar, reenfocar y reflexionar."

- Maestro Shree Vasant -



MENSAJES DE ORIÓN

Sobre Nuestro Preciado Recurso – Nuestros Niños

Y, por todos los medios, vuélvanse lo más quietos que puedan—para escuchar atentamente a los niños. Ellos son líderes del futuro, que con el tiempo están siendo preparados para sus roles. Su corazón permanece abierto, a pesar del caos que sus tiernas almas observan en el mundo exterior. Ayúdenlos a encender y mantener aquella Luz en su interior, hasta que se vuelva tan clara, tan fuerte, que nada pueda extinguirla.

Consideren cada momento con sus propios amados hijos, una bendición concedida a ustedes por el Todopoderoso.

Sean el espejo para sus hijos, de modo que lo que ustedes son cuando su vibración es la más elevada, se refleje hacia ellos, a medida que buscan encontrar sus propias maneras de elevarse.

Cuiden del cómo ustedes emplean y despliegan su energía.
Vigilen su espacio personal, sin importar lo pequeño que este pudiera parecer.

Vayan adentro diariamente.
Mediten más profundamente.
Este es el momento en el cual LA VERDAD será revelada.
Las sombras se vuelven visibles.
Caminen en Luz.

OM TAT SAT OM.



PSICOTERAPIA HOMA: Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



"LA ESENCIA ES LA MISMA"

Resulta muy interesante pensar que el deterioro de la situación en el planeta Tierra afecte a todo el mundo. Incluso, aquellos de nosotros que antes veíamos el lado positivo de casi todo, estamos "entrando en el juego" de pensar en aquello, y somos cada vez más conscientes de las aguas turbulentas que se están sorteando, aunque no siempre con éxito.

Algunos todavía intentarán negar el cambio climático, y otros culparán al partido político de la oposición o a extraterrestres de otro sistema solar por las anomalías de temperatura. Pero si no pueden ver lo que está escrito en la pared, revisen sus gafas, sus predisposiciones o sus antiácidos, porque Banksy y su arte callejero, no es el único que intenta usar las paredes para transmitir el mensaje.

¿Y cuál es el mensaje? Que todos nosotros estamos en problemas, dado que LA ATMÓSFERA NOS AFECTA COLECTIVAMENTE en mayor o menor medida, porque el rápido deterioro del Prana que nos rodea tiene un gran impacto en nuestro cuerpo, mente y espíritu.

Pensábamos que el COVID era lo peor que nos podía pasar, pero parece que no. Sin embargo, por ahora, basta de pesimismo. Los lectores de este artículo probablemente hayan oído hablar del Agnihotra, el fuego curativo de la pirámide de cobre. Si están realizando la "cura" del fuego con regularidad, eso es una cosa. Pero si simplemente la han guardado en el cajón de "ya lo pensaré más adelante", plantéense actualizarla a "mejor lo hago ANTES DE QUE SEA DEMASIADO TARDE". Es mejor no "sobrecargar a la Divinidad"; eso está claro. Si se sienten, por casualidad, razonable-mente capaces de arreglárselas sin despertarse al amanecer para hacer Agnihotra, mejor para ustedes. Pero, el servicio a los demás -sin duda- debería formar parte de sus algoritmos, puesto que el gran alcance del Agnihotra lo convierte en un proceso cuyos efectos beneficiosos van mucho más allá de ustedes o de su sala de meditación. Mejórense a sí mismos y todos se regocijarán. Sí. No obstante, ayudar a las masas les sitúa en una atmósfera refinada reservada a los verdaderos servidores de lo Divino.

Aunque parezca increíble, el Agnihotra es un karma tan magníficamente potente que hace muy dudoso que cualquiera otra actividad a la que dediquen 10 minutos, al amanecer y al atardecer, sea tan poderosa.

La frase del párrafo anterior "aunque parezca increíble", expresa lo que "promocionamos",

la prescripción o proposición del "CREAN EN LO QUE EXPERIMENTAN". ¿Podría sugerir que añadiéramos FE, DEVOCIÓN y/o INTUICIÓN a nuestros haberes? ¿Y por qué? Porque *"la Fe es creer en lo que no vemos, y la recompensa es ver lo que creemos"*. Así lo dijo San Agustín. La fe, como primer ingrediente, es una especie de desafío aquí. Es posible, por ejemplo, hacer ensalada de huevo sin huevo (utilizando tofu), pero vivir sin fe supone una carga demasiado grande para nosotros, nuestro entorno, nuestros ángeles y nuestro Dios.

Esta certeza profunda va mucho más allá de la "propaganda positiva", el "gaslighting" o la negación. Llega a la esencia de todo, a las verdades innegables de nuestra existencia y, además, SU ESENCIA ES LA MISMA E IDÉNTICA PARA TODOS NOSOTROS. No hay diferentes modelos, colores, marcas o lo que sea para mi vecino o para mí. LA ESENCIA ES LA MISMA.

Amar a todos, servir a todos, es vivir en el Templo de Dios. Y ese es un barrio excelente para vivir. "Ama a tu prójimo como a ti mismo", no hace distinciones. De hecho, y en verdad, todos somos Uno; no existen "los demás". Créanme o, mejor aún, CONFÍEN EN USTEDES.

Shree Vasant Paranipe escribió: **"una atmósfera sanada, sana la mente. Una mente sana, sana al cuerpo. Una Tierra sanada, sana a la humanidad"**.

Las referencias a la MENTE no son fortuitas ni casuales. El Agnihotra es el núcleo de nuestro PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO MENTAL, cuyo objetivo es ENTRENAR LA MENTE PARA QUE REACCIONE CON AMOR EN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA.

El mundo actual clama por antídotos contra la confusión, el estrés, la ansiedad y el miedo que acosan a tantos de nosotros; especialmente a nuestros jóvenes. La Psicoterapia HOMA ha demostrado ser un arma potente en la lucha contra la depresión clínica y las adicciones de todo tipo.

De acuerdo con lo expuesto, en lugar de buscar soluciones temporales — muchas de ellas condenadas al fracaso desde el principio, —propongo conocer la Psicoterapia Homa, que es un programa que emplea el Agnihotra como principio y práctica central, y que ha demostrado un potencial que contradice su simplicidad y costo, y está al alcance de todos.

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Catalina Espinosa

LA SABIDURÍA DE LOS PROCESOS: LO QUE NOS ENSEÑA EL FUEGO HOMA



La naturaleza nos recuerda que todo tiene su tiempo. Ninguna semilla germina antes de haber dormido bajo la tierra, ninguna flor se abre sin haber sentido el abrazo paciente del invierno. La vida misma está sostenida por ciclos: siembra, espera, cultivo, cosecha... **y en cada fase hay una enseñanza que no puede apresurarse sin perder su esencia.**

El **Fuego Homa AGNIHOTRA**, antiguo y sagrado, es uno de los grandes maestros de estos tiempos. Quienes lo practicamos sabemos que **no hay atajos en su proceso:**

- Preparar el espacio.
- Disponer los elementos.
- Encender la llama.
- Invocar el Mantra.
- Sostener la llama con atención y respeto.
- Dejar que consuma todo lo que necesita consumir.

En cada salida y puesta del sol, el fuego nos muestra que la transformación **es un viaje que requiere tiempo, presencia y entrega.** No basta con encender la chispa: hay que sostenerla, alimentarla, honrarla.

Desde la primera llama hasta la última brasa, todo sucede en una secuencia perfecta. El fuego vive sus propios momentos: **chispa, llama, brasa, ceniza.** Cada etapa tiene un sentido. Cada etapa enseña algo.

Y en ese transitar, el fuego nos da un mensaje profundo:

“No fuerces. Permite que arda lo que tiene que arder. Permite que el tiempo haga su trabajo.”



En un mundo que idolatra lo inmediato, solemos vivir en lucha con los procesos:



queremos resultados rápidos, saltarnos el silencio, huir de la espera. Pero el fuego nos devuelve a la verdad: **todo arde en su momento justo, todo se purifica a su tiempo.**

Cuando entregamos las ofrendas al fuego, no se queman al instante; primero crepitan, luego arden, después se consumen y, finalmente, se convierten en ceniza. **Así también ocurre en nuestra vida interior:**

- Primero soltamos la intención.
- Luego sentimos la resistencia.
- Después nos entregamos al proceso.
- Y al final, renacemos más ligeros, más libres, más verdaderos.

Como dice Javier López:

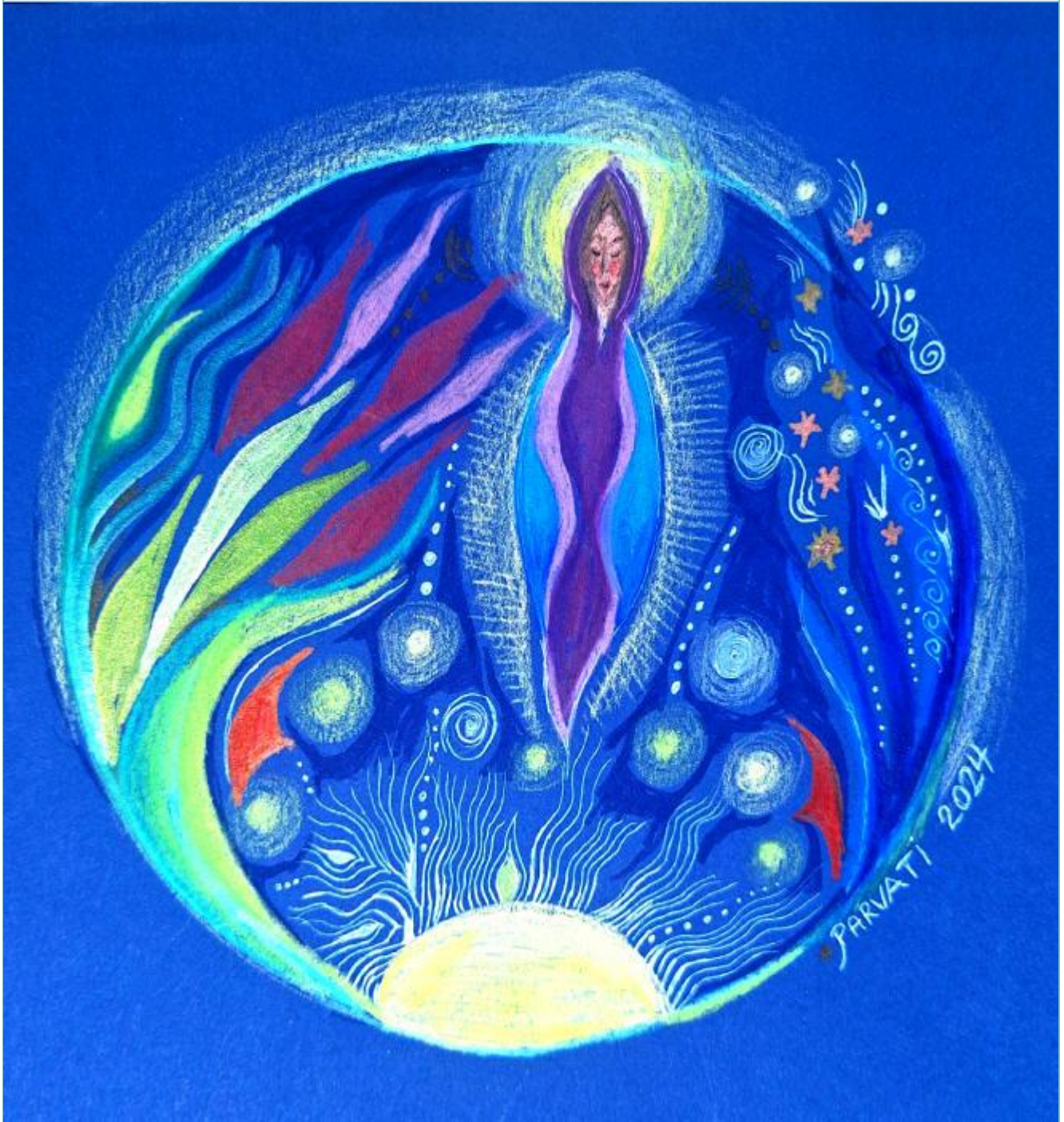
“La naturaleza no se acelera. No busca atajos. Todo ocurre en su tiempo justo. El brote no cuestiona la espera, porque sabe que cada instante lo prepara para florecer.”

El fuego Homa es un recordatorio vivo de esa verdad. Nos enseña a confiar en el tiempo de la transformación, **a honrar la pausa como parte del movimiento y a comprender que no hay luz sin sombra, no hay renacimiento sin combustión.**

La verdadera alquimia no consiste en forzar, sino en **entregarse al fuego y dejar que haga su obra en nosotros**, para que lo más denso se vuelva liviano, y lo humano al fin, recuerde su esencia divina.

¡Que el Fuego nos purifique y nos devuelva a la verdad que somos!

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



“En casa con mamá.”

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

**SERVIR PARA RECORDARNOS A NOSOTROS MISMOS Y
VICEVERSA.**



El Maestro Vasant, tanto en sus escritos, conferencias y ejemplo, permanentemente nos recordaba que **“La finalidad de la vida del ser humano es manifestar la Luz que lleva en su interior; que debemos aprender a reaccionar con Amor frente a todas las circunstancias que nos toca vivir y que, el Quíntuple Sendero, es el programa para entrenar a nuestras mentes para avanzar hacia ese objetivo.”**

En el artículo anterior veíamos cómo después de ver el amanecer, cuando el Sol con su majestuosidad e imponencia disipa las sombras de la noche y luego de haber hecho el **Agnihotra**, nuestras mentes se han cargado de las buenas energías e información que nos trae el **Prana**, estamos listos para enfrentar una nueva jornada.

En este nuevo día podemos avanzar (o retroceder) en el propósito trascendental que nos recuerdan las **Enseñanzas Eternas**. Mediante la observación y práctica de los principios o preceptos del **Quíntuple Sendero que son una guía para nuestro pensar, hablar y actuar**, podemos avanzar en el propósito de renovar nuestra forma de reaccionar frente a lo que nos tocará vivir en el nuevo día.

Así como nace un nuevo día y la oscuridad comienza a disiparse, también nosotros podemos visualizar el nacimiento a una nueva vida de plenitud y armonía que supere la vida de sufrimientos que los ‘cocodrilos’ (orgullo, pasiones, envidia, apego, ira, codicia) nos quieren imponer.

El **Agnihotra** está específicamente diseñado para saber quién realmente somos y ayuda a establecer íntimo contacto con la propia identidad. La práctica del Agnihotra en una gran ayuda para aquel que está cultivando la conexión con la luz que yace en su interior, y también, es una ayuda para los seres de nuestro entorno.

El Maestro Vasant nos recordaba que

siempre debemos estar en una **“actitud de servicio”** para auxiliar a aquellos que lo pudieren necesitar. Cada una de las necesidades de aquellos que nos rodean, es una nueva oportunidad para avanzar en el recuerdo de quienes realmente somos, para qué estamos aquí, para aprender algo más y para equilibrar los desbalances energéticos generados por nuestras acciones inconscientes anteriores.

El **Agnihotra y los otros Yagnyas** nos dan las energías y la lucidez para evaluar cada situación y reaccionar con amor. Nos llena de energías para ayudar, auxiliar, acoger, entregar buen humor, buena disposición, esperanza, optimismo, empatía.

Los principios de **DAAN, TAPA y KARMA** nos sirven de guías para enfrentar las situaciones que nos toca vivir a cada instante.

Así como veíamos que la hora de **BrahmaMuhurta** es el mejor momento para crearte a ti mismo, **toda oportunidad de servicio también lo es y debemos estar siempre atentos y agradecidos porque la vida nos ofrece esa ocasión para avanzar en nuestro propio crecimiento.**

La tierna plántula de la capacidad de entregar amor debe ser protegida y nutrida con acciones, hasta que crezca (y se transforme) en un árbol robusto.

Aquella felicidad que entrega el **servicio desinteresado** y que no es seguida de infelicidad, nos va acercando a reconocer quienes realmente somos uno y en que consiste la verdadera Dicha.

**Se trata de AVANZAR
EN SER QUIENES REALMENTE
SOMOS Y DERROTAR AL
IMPOSTOR QUE SE QUIERE
ADUEÑAR DE NUESTRAS
OPORTUNIDADES DE SER.**



Durante estos tiempos caóticos, es fácil ser empujado de titular en titular. Y eso es lo que quieren, que nuestra atención cambie de un noticiario a otro. Todo pensado para que tengamos miedo y nos quedemos callados. Lo que estamos diciendo es que pueden tener una noción de las noticias generales, pero no las sigan diariamente, ya que conduce a una mente temerosa.

Vuelvan a lo que están haciendo, ¿cuál es su trabajo? No solo en el trabajo normal para ganar dinero, sino también en la enseñanza de la Terapia Homa, el Agnihotra. ¿Cuál es el siguiente paso, el siguiente paso, el siguiente paso? Debería haber cierto dinamismo entre los pasos.

Eso es vivir en la solución, eso es ser un instrumento para informar, para educar y para inspirar a otros. La otra alternativa es ceder ante la montaña de incertidumbre y miedo creciente. Ese no es su programa, ese es el programa que les gustaría que tomaran, incluso para especializarse en él.

Hay que mantener la esperanza. Alimenten la fe, no el miedo. Reúnanse para inspirarse y ayudarse mutuamente en su ascenso a la Luz. La oscuridad será revelada y la Luz prevalecerá.

Este es un buen momento para afinar sus cuerpos y sus mentes, para que sean más fuertes, más capaces de brillar como recipientes de Luz en esta noche oscura.

Enfóquense en la Luz.

La Luz no engendra miedo.

La Luz no busca confundir.

La Luz les revelará sus debilidades, para que puedan convertirse en sus fortalezas. No se dejen abrumar por sus debilidades, son un desafío para su propia transformación y no podrían verlas si aún no estuvieran listos para transformarlas.

Adopten siempre el punto de vista, en el que miran a los demás como iguales. Nadie es mejor que el otro. Nadie está más arriba, nadie está más abajo. Hay, sin duda, diferentes niveles de conciencia, pero incluso si uno es muy consciente, ese es el punto en el que siempre debe mirarse a la otra persona como su igual. Sin esa humildad, el progreso de uno es limitado en el camino espiritual.

El camino espiritual no es sobre cuántas asanas de Yoga conocen, o cuántas horas se sientan a meditar. No está en poder dar grandes discursos sobre asuntos espirituales.

El Camino Espiritual es cómo conducen su vida, cómo hablan a los demás, la amabilidad que muestran a todos, el cuidado y la compasión que tienen hacia todos los que conocen; cuán dispuestos están a ayudar a los demás y servir a la humanidad. Es el amor que siembran en el mundo lo que muestra su nivel de conciencia en el camino espiritual.

Y vivir la propia vida con absoluta integridad. Los pasos de alguien que vive su vida con integridad, esos mismos pasos guían a otros en el Camino de la Luz.

Caminen en Luz, en Alegría, con una cantidad saludable de risas, música y un paso equilibrado. Siempre estamos agradecidos por la oportunidad de amar y servir a todos ustedes.

Mucho amor y bendiciones.

OM TAT SAT

(Estos mensajes son de nuestro amado Shree Vasant recibidos vía Parvati durante las meditaciones grupales en Bhrgu Aranya, Polonia).

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

...Todos ustedes deben limpiarse de cualquier semilla de odio, de resentimiento personal, de envidia, codicia, miedo, de todos los pensamientos y percepciones negativas, intolerancia, incluso superioridad, arrogancia, engaño y falso orgullo. Todos ellos son posibles caldos de cultivo para la energía oscura. Hagan las paces con aquellos con quienes hayan tenido disputas. Encuentren cualquier vía disponible para alcanzar la armonía dentro de las familias, los grupos y las amistades. Acepten sus celos mutuos. Hagan las paces. Rechacen cualquier resentimiento hacia los demás. Busquen la Luz no solo en sus oraciones o meditaciones diarias, sino en todas sus acciones e interpretaciones cotidianas, busquen la Luz.

Aquellos de corazón puro, aquellos con intenciones amorosas y pensamientos positivos se acercarán cada vez más a la Luz y esta los protegerá. Incluso aquellos de ustedes que meditan, que rezan, que practican principios espirituales, cantan Mantras sagrados y viven una vida limpia, por así decirlo, a menos que profundicen, que vayan más allá y arranquen de raíz cualquier semilla de negatividad, esas semillas florecerán. Ahora es más fácil eliminarlas antes de que sus raíces se hundan más profundamente en su alma y crezcan sin control. Salvo que practiquen una honestidad implacable consigo mismos, estos maravillosos actos que realizan, seguirán siendo simplemente actos que realizan. Cuando arrancan estas semillas de ira, codicia, envidia, etc., dejan un suelo puro. Ah, entonces se plantarán nuevas semillas, de amor, de perdón, de compasión y unidad, y esto es lo que queremos en su jardín interior. Esto es todo, esto es todo.

Sobre el Sanar por dentro y por fuera

Sí, sí. Este planeta que ustedes llaman Tierra está cubierto por una capa de protección. Aquellos de naturaleza deshonestas serán eliminados por su propia justicia kármica. De esto, estén seguros.

Los actores sobre el escenario nuevamente cambiarán a medida que un acto siga al otro. No se espera un bis. No se recomiendan las alianzas políticas ya que la política en sí está bastante manchada y embarrada, normalmente es una plataforma para las agendas codiciosas, deseo de nombre y fama.

Como se mencionó anteriormente, existen pocos políticos de excelente reputación fuera de un escenario mundial lleno de títeres políticos y egoístas que acumulan poder.

Efectivamente, aquellos cuya apariencia es bastante pura, destacan como símbolos de esperanza para un sueño en el cual la Unidad y la Justicia se suman a la igualitaria búsqueda de un mundo pacífico y armonioso.

Dicho esto, a fin de verdaderamente tener un mundo pacífico y armonioso, es probable que uno deba comenzar con la limpieza y desintoxicación de su propio medio ambiente, ambos interno y externo.

Excelentes y grandes pioneros ecológicos harían bien en mirar hacia adentro y ver que su medio ambiente interior sea transparente y limpio, para honrar el planeta y verdaderamente actuar para proteger y defender el ecosistema de este amado planeta.

Este es un llamado a aquellos activos en la protección medioambiental y el balance ecológico para comenzar a avanzar, creando lo mismo dentro de ustedes.

Uno no puede desarrollar más extensamente una clara iniciativa de sanación planetaria y simultáneamente evitar su propio medio ambiente interno.

Cambiar el enfoque de uno hacia la sanación interior, crea un ambiente que es mucho más conductor a la sanación del planeta.

Si verdaderamente desean sanar lo exterior, deben comenzar por lo interior.

Para más información puede ver:
www.oriontransmissions.com