



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**FUTUROS
EVENTOS**

**NIÑOS, PADRES
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MUJERES EN
COMUNIÓN**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**UN DEVOTO
COMPARTE**

**MENSAJES DEL
MAESTRO
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

**SWARA YOGA
Respiración Consciente
(Parte I)**

Continuando con nuestra práctica de Swadhyaya o autoestudio, llegamos al punto de "Respiración". La respiración básicamente define lo que es la vida para nosotros en esta dimensión. La vida comienza con una inspiración y se extingue con una expiración. A través de la respiración, energía vital "Prana" presente en el aire, entra en el organismo y la anima. Hoy día, muchas personas han escuchado hablar de "Pranayama" como técnicas de respiración yóguica para incrementar y controlar el prana. Se dice que el prana y la mente representan las dos caras de una misma moneda. Así, lo que le pasa a un lado afecta el otro. Controlando el prana, controlamos la mente, y viceversa.



Sin embargo, gracias a Revelaciones del Conocimiento Ancestral Védico y descubrimientos recientes con la Epigenética se sabe que la atmosfera o campo tiene más impacto en lo que se manifiesta materialmente. Esto explica porque algunas personas gemelas con el mismo contenido genético, criadas en diferentes ambientes pueden expresar diferentes características psico-físicas.



Es decir, el poder del campo bioenergético y atmosfera puede estar por encima de la partícula o genes. Esto nos recuerda el poder que hay en los Yagnyas para re-estructurar la materia psico-física.

Si, si, si. Esto sería algo parecido (no igual) a lo que sucede cuando esparcimos unas limaduras de hierro en un papel que esta sobre un imán.

Estas limaduras dibujan líneas concéntricas que corresponden a las líneas magnéticas entre los polos norte y sur de dicho imán.

Si hacemos lo mismo sin imán, las limaduras simplemente caen y se aglomeran donde lo señala la fuerza de gravedad.

Por otro lado, si ponemos más atención a la respiración, nos damos cuenta que:
1) A pesar de haber dos agujeros en la nariz, el flujo del aire no es igual por ambos orificios la mayor parte del tiempo.



NOTA DEL EDITOR - continuación

- 2) Nuestra actitud psico-física cambia dependiendo de la fosa nasal con mayor flujo de aire o fosa dominante.
- 3) Hay ciclos en la respiración alterna entre estas fosas dependiendo de las configuraciones astronómicas, actividades siendo ejecutadas, etc.
- 4) Otros

Así, la practica de Swadhyaya nos invita a investigar **la Respiración con ATENCIÓN PLENA** para llegar a optimizar nuestras actividades en el próximo

Boletín Homa.

OM SHREE OM
OM SWADHYAYA OM
OM SWARA YOGA OM

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Pedro Soto
Piura, Perú, Sur América

Aplicación de ceniza Agnihotra con agua tibia en baños de mi bebé para **combatir irritación por calor, sarpullidos, hongos en partes íntimas, brazos, cuello y espalda.**

El efecto es espectacular, secando las ronchitas en tres días y a la semana no deja manchas. Mantiene la piel hidratada y evitamos en su momento comprar una crema de 120 Soles (35 US\$) aproximadamente.

En mi caso, la tengo remojando 10 minutos a 15 aproximadamente mientras jugamos, pero no aplico jabón o nada químico, solo refrescar su cuerpo como decimos ... Y la dejo tal cual toda la tarde, o sea la seco con toalla. En la noche le doy 2do baño ya con su jaboncito antes de que duerma.

Acerca de nuestro jardín puedo comentar algo anecdótico pero real, y es que **desde que comencé hacer el Agnihotra en mi casa y echar sólo 2 veces ceniza a mi jardín, el césped comenzó a enraizar mejor** y eso en zonas donde siempre se secaba a pesar de trasplantar (de nuevo y de nuevo), siempre se secaba. **Ahora comenzó a levantarse e incluso las guías salen ahora a la vereda queriendo expandirse más.**

(Fotos: Pedro Soto practicando Agnihotra; su hijita tomando un baño sanador y relajante con la ceniza de Agnihotra)



Dr. Javier Aramburu
Montevideo, Uruguay, Sur América



En la foto a la derecha la que ven es mi madre, casi 83 años, que después de mucho tiempo de insistirle que se sentara junto al **Fuego Agnihotra y tomara su ceniza a diario, recién hace dos meses hace ambas cosas cada día.**

Se había inoculado dos veces contra "Covid" en 2021 contra mi opinión como hijo y médico, y ha sufrido una serie de: **desórdenes digestivos importantes, empeoramiento de su artrosis con dolores en varias**

articulaciones a diario y cefaleas, todo lo que le limitaba la vida diaria. Sumado a eso una pérdida de memoria que se aceleró claramente.

(Foto izq.: Dr. Javier Aramburu)

(Continuación en la próxima página)



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Continuación del testimonio del Dr. Javier Aramburu, Uruguay:

Si bien como médico la he tratado desde 2021 con acupuntura, CDS, mesoterapia para el dolor y cambio en la alimentación, de vez en cuando lograba que tomara cenizas o estuviese en el Agnihotra o Triambakam, y fue lentamente mejorando.

Sin embargo, en **con los últimos dos o tres meses de continuidad es que se terminaron de quitarle los dolores casi totalmente, sin problemas digestivos y mejorando su memoria semana a semana, y duerme mucho mejor. Y es ella misma quién ahora aprecia la energía y paz que le dan los Fuegos Homa y lo bien que se siente.**



Dora Betancur

Armenia, Colombia, Sur América

Om Shrii. Hace casi 4 años pasó esto:

La varilla de media pulgada de grueso atravesó, entro y salió la planta del pie sin causar ningún daño. Los médicos estaban muy sorprendidos de no haber dañado ni un tendón.

Aplicando la ceniza Agnihotra y en los fuegos, apenas terminaban, colocaba el pie recibiendo el calor del fuego sanador, como lo ven en una las fotos abajo. En la foto donde está el punto señalado fue hasta donde llegó la varilla, que casi alcanzó a salir, **ifue a ras con la piel alcanzando a tocarse!**

Lo primero que sentí fue como si hubiera sido una punzada en el corazón, y dije duro 'HAY'. Todos miraron, había otras personas haciendo otros oficios. Miré al piso y vi mucha sangre. Cuando iba mover el pie, vi que estaba clavada. Yo tenía la CENIZA AGNIHOTRA en la mano porque iba a curar un cactus que estábamos podando, Joaquín, otro trabajador y yo.

Viendo y sintiendo esto, lo que hice fue poner la ceniza al pie y a la sangre derramada. Quieta (todos opinando alrededor), me senté y cerré los ojos llorando y recibí la instrucción de cómo irle haciendo al pie para sacar eso.

La ceniza estancó la sangre y no fue tanta para tanto. En la foto se ve esta varilla que casi pasó el pie. Me fui a la casa y a las 8 pm llegó mi hija con un médico y me aplicó la anti-tetánica.

Eso fue el **15 de mayo** del 2020 en pura pandemia. Me movilizaba en casa sentada o arrodillada en la silla, donde aún me siento hacer los fuegos Homa. **¡En octubre ya estaba completamente sana y podía caminar bien sin cojear!** (Fotos: recuperación rápida con tratamiento Agnihotra.)



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



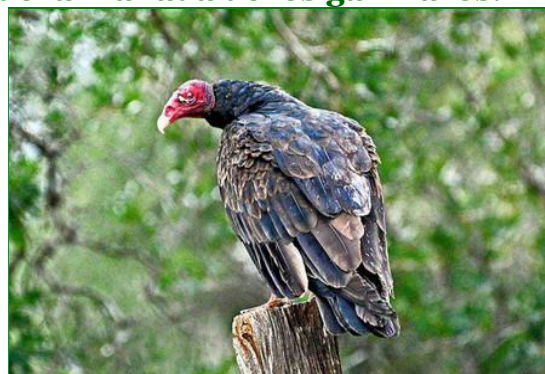
EXPERIENCIAS con los FUEGOS HOMA

Por Martha Cecilia Henau
Ecovilla Wayra Wasi
Valle del Cauca, Colombia, Sur América

Con los gallinazos:

Un día cualquiera mi amiga Dorita me dijo que en su lugar tenía unos gallinazos que entraban a las casas y causaban muchos daños y sustos. Ella ya había llamado a varias de las empresas que hacen estos controles, pero la solución que daban era que los eliminarían. Entonces **nosotras optamos por hacer los fuegos de la Terapia Homa y hablar con el jefe de la manada de los gallinazos.**

Durante el Agnihotra le dijimos que los recibiera de regreso en su manada y así mismo también los gallinazos recibieron la información de que se fueran. Efectivamente, después de que hicimos el Triambakam Homa en los cuatro puntos cardinales de la finca y en todas las villas para huéspedes, se fueron. A los tres meses regresaron, pero Dorita volvió a hacer la petición frente al fuego Agnihotra y ya no regresaron más.



Mi sueño cumplido:

Siempre había soñado con tener un **Centro Holístico de Bienestar** para servir a la comunidad. **Desde que empecé a hacer los fuegos Homa permanentemente, he cumplido cada día con mis propósitos. Mi hermosa maestra, Dorita, compartió conmigo sus enseñanzas sobre los fuegos Homa y he podido comprobar que uno permanece en equilibrio y armonía desde el corazón y puede ayudar a muchas personas.**

La ceniza del fuego principal, llamado Agnihotra, es una medicina ancestral que se puede utilizar para cualquier problema, ya sea físico, mental o emocional. Lo he comprobado en el apoyo con mi familia y con personas que asisten al sitio donde soy la guardiana y donde estamos junto a mi hija, ofreciendo talleres de relajación y meditación.

El **manejo de la Respiración, que he aprendido a través de la sala Zoom con el maestro Abel, ha sido de suma importancia para mí y para todos los que hacemos Meditación aquí** en este hermoso y bendecido lugar frente al lago Calima.



Nuestros cultivos:

También tenemos **cultivos orgánicos energizados y nutridos con las cenizas de la Terapia Homa.**

No usamos productos químicos que intoxiquen el organismo. Cuidamos del medio ambiente a través de la práctica diaria de Agnihotra y Triambakam Homa.

Lo importante y asombroso que vemos con la Terapia Homa es que en los cultivos hay protección contra las plagas y enfermedades.

Vemos en el **cultivo de plátano que son plantas muy sanas y resistentes, que conservan su sabor natural sin presentar daños internos o externos.**

AGRICULTURA HOMA
- ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

EXPERIENCIAS con los FUEGOS HOMA

Por Martha Cecilia Henau - continuación

También los frijoles son resistentes a plagas y las hormigas no los atacan.

El bocashi o fermento, que también aplicamos, se prepara con desechos orgánicos más la ceniza Homa.

Nuestra producción de plátano era de 7 toneladas / ha, sin embargo, ahora con las plantas sanas y fuertes logramos 8 ton/ha.

El frijol, la variedad que tenemos, produce usualmente 1 tonelada /ha y cuando se aplica ceniza Homa sube esa cantidad hasta 1.5 ton/ha.



Nuestras fuentes de agua:

Conservamos las aguas de lluvias en reservorios donde **aplicamos la ceniza Agnihotra.**

Tenemos un almacenamiento de 24.600 litros de agua. **También lo hacemos en los nacimientos de agua que hay en nuestra finca.**

Cuidamos y protegemos las fuentes de agua de esta manera.

Además de practica el Agnihotra diariamente, siempre aplicamos la ceniza Agnihotra y de los demás Homas en todas partes y vemos los frutos en un ambiente sano, armonioso y fuerte.

**Gratitud por esta hermosa Técnica de sanación y equilibrio.
OM SHRII**

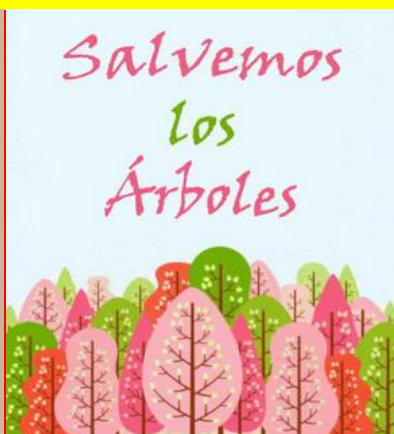


EL CONGRESO APROBÓ PROYECTO DE LEY QUE PONE EN PELIGRO BOSQUES AMAZÓNICOS

Fuente: RPP Noticias - 18 de Dec. 2023

El Congreso Peruano (en este caso) aprobó por insistencia un proyecto de ley que pone en peligro bosques amazónicos del Perú. Iris Olivera, líder del proyecto 'Dar', e Iván Rojas,

activista ambiental, explican las consecuencias de este proyecto de ley. Para ver esta entrevista, por favor entrar: <https://www.youtube.com/watch?v=rOM4XegszU4>



Los humanos son la única especie que talaría árboles, haría papel con ellos y luego escribiría encima del papel: "Salven los árboles".

AZÚCAR EN LA LECHE INFANTIL EL MUNDO, 17 abril, 2024

Nestlé añade azúcar a la leche infantil que vende en los países más pobres, según un informe. Mientras en **Europa vende sus productos sin azúcares añadidos**, una investigación desvela que en países de **África, Asia y América Latina** su estrategia es una completamente diferente.



En concreto, dos de sus marcas, Cerelac y Nido, son las que más promociona la compañía en países de África, Asia y América Latina. Para leer el artículo completo, por favor ver:

<https://www.elmundo.es/economia/2024/04/17/661f7317e4d4d87a5d8b459c.html>

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



En la ciudad Pucallpa, ubicada en la región de la selva peruana, seguían los encuentros diarios con los Fuegos sanadores Homa en el **Hospital** más grande del seguro social y los fines de semana además hemos podido disfrutar las enseñanzas de **Yoga Terapéutica** del Prof. Abel en el conocido Centro "**Erika's Gym**". En las tres semanas de nuestra estadía en Pucallpa se cristalizó un grupo que deseaban seguir con esta poderosa herramienta Terapia Homa, que **'brinda salud y bienestar por el precio de un caramelo'** como decía el **Maestro Shree Vasant**.



***"Hatha Yoga se puede incorporar a la Fisioterapia;
Lo mismo con la Psicoterapia. Esto podría ser
extremadamente efectivo en una atmósfera HOMA."***

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



El Dr. Luis Rengifo, reconocido Médico Cirujano se integró al grupo de practicantes de Agnihotra.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Una familia tiene muy poco dinero pero su casa está llena de amor. Esa atmósfera está tan cargada a través de Yagnya y Agnihotra. También, Tapa es importante. Las palabras que hablamos deben



reflejar una paz interior, no ira o miedo o resentimiento. Sólo amor.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



“Cuando la mente está clara, la guía que se recibe es en un nivel más sutil. Uno se vuelve más, como dicen, “intuitivo”, pero no es obra suya. En otras palabras, su instrumento es un canal más claro para pasar información. Cuando uno no profundiza en este rango más sutil, recibe guía, a menudo de forma clara, pero normalmente a nivel superficial. Es decir, instrucciones sobre qué hacer en los asuntos diarios. Esto también es bueno. Lo que se recibe es bastante claro. Sin embargo, el nivel más profundo es cuando uno puede tener acceso a una dimensión superior de la VERDAD. Es sutil.

Purifica el cuerpo y la mente con una dieta más ligera, yoga y meditaciones y permite que este "conocimiento interno" surja a través del instrumento. Si profundizas un poco más en la Meditación, muchas cosas quedarán claras. Luego alcanzas un nivel más sutil.”

- Maestro Shree Vasant -



Fotos arriba: compartiendo ejercicios físicos, que también muestran su efecto positivo en nuestra mente y espíritu.

Fotos a la izq. y abajo: Se dio la oportunidad de hacer una introducción a la Terapia Agrícola Homa en la UNIA (Universidad Nacional Intercultural Amazónica) en Pucallpa.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, PERÚ, SUR AMÉRICA

MEDICINA GRATIS...!!

**TERAPIA BIOENERGETICA
HOMA**

¿TIENES PROBLEMAS DE?

**ESTRÉS, ARTRITIS,
DIABETES, HIPERTENSIÓN
ARTERIAL, ALERGÍAS,
DEPRESIÓN, CÁNCER,
INSOMNIO, ETC.**



**TE ESPERAMOS EN EL
CENTRO DE DIABETES E
HIPERTENSIÓN**

**“HOSPITAL II de Essalud”
PUCALLPA**

HORA: 5:00 PM

FECHA: LUNES A VIERNES

"El aumento de las enfermedades supera todas las expectativas de los científicos.

Proporcionamos

la solución con un proceso tan simple de purificación, es decir, AGNIHOTRA.

La atmósfera en la que nos encontramos determina nuestra salud y nuestro estado de ánimo."

-Maestro Shree Vasant-



En Pucallpa continúan los encuentros Homa a diario en lugares privados y/o en el Hospital de EsSalud, como se puede ver en el afiche. Gracias querida familia Homa de esta hermosa ciudad. Bendiciones infinitas. OM SHRII

TIEMPO de FUEGOS HOMA - LIMA & PIURA, PERÚ



*“Mira a tu alrededor.
La delincuencia aumenta y las
enfermedades proliferan. Los
niños son cada vez más
revoltosos, hiperactivos y
alérgicos. Este es un resultado
directo del efecto de
la contaminación
descontrolada en el medio
ambiente. ...*



*... La práctica del
Agnihotra y la Terapia Homa
reduce todos
estos efectos
y armoniza el ciclo
de energía alrededor
del planeta.”*

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SOUTH AMÉRICA



Practicamos un Rudra y muchos fuegos Sanadores Agnihotra en el cumpleaños del Prof. Abel. Recibió una pintura de una pirámide hecho por Amelia y sus hijos, donde las llamas son huellas de los manos de los niños.



“A través de sus instrumentos, otros obtendrán Luz, pero tú también obtendrás Luz. Aprovecha esta oportunidad para tu propio desarrollo interior. Sólo a través del Servicio se recibe Luz.”

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ



“No es necesario esperar el momento perfecto para iniciar la Sanación con el fuego piramidal Agnihotra. Si las condiciones son malas, mejorarán una vez que este fuego sea dado a la atmósfera en su hogar. No deben sentir que si no son capaces de hacerlo regularmente no deben comenzar. Empieza para que la vibración del Amor pueda afianzarse. La vibración del Amor lo es todo. ¿Comprendes?”

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



***“Si se te va a dar la luz, eso es a cualquier persona,
puede venir en donde quiera que estés.
Siempre hay algo aparentemente más importante que hacer, pero en realidad,
primero Yagnya, entonces todo lo demás cae a su lugar.”***
-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



En el parque Quiñones de Castilla, Piura el Prof. Abel, instructor de Yoga, comenzó a dar nuevamente **clases de Yoga Terapéutica con respiración rítmica** a pedido de Agnihotris. Son 3 días en la semana donde nos encontramos en la mañana con la naturaleza, bajo árboles, para **fortalecer, enderezar y "planchar" nuestros cuerpo físico y cuerpos sutiles con estas técnicas ancestrales de armonía, equilibrio y paz físico y mental.**

Mientras tanto, personas que están solo caminando en el parque y mirando, también se están incorporando y disfrutando de estas clases gratuitas.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Recuerdan hacer Yagnya por la noche antes de descansar. Debe haber una ventilación adecuada en el cuarto de meditación cuando se hace Yagnya.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CLUB GRAU, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA




CLUB GRAU

YOGA TERAPÉUTICO & MEDITACIÓN HOMA

Abel Hernández
Aleta Macan

¿TIENES PROBLEMAS DE...?

- Presión alta
- Depresión
- Cáncer
- Alergias
- Estrés
- Insomnio
- Diabetes
- Respiratorios
- Adicciones
- Mal Humor
- Hiperactividad
- Asma
- Violencia
- etc...

¡TE ESPERAMOS!
Sábado 6 de Abril
4.30 p.m.

SESIÓN GRATUITA MEDITACIÓN HOMA 6:00 pm



"El yoga es más beneficioso para los sistemas del cuerpo y rejuvenece si se hace correctamente. El yoga puede ralentizar el proceso de envejecimiento."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA – CLUB GRAU, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



A través de **Carlos García**, un Agnihotri e integrante del "**Club Grau**" llegó este hermoso evento sanador de "**Yoga Terapéutica y Meditación Homa**" a este sitio exclusivo.

Llegaron muchas personas nuevas para asistir a la sesión de Yoga (**ver fotos de la previa página**) y muchos de ellos llegaron a conocer el efecto de paz y de calma del Agnihotra en este atardecer. El Prof. Abel y Aleta también mostraron unos videos de sanación, compartiendo de esta manera algunos de los

muchos beneficios de la práctica de esta técnica ancestral. (**ver fotos de esta página**)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SULLANA, PERÚ, SUR AMÉRICA



A través del Ing. Luis Tafur y el alcalde, Marlem Mogollón con su familia (foto a la izq.), los fuegos Homa siguen ardiendo también en Sullana, que es una ciudad a una hora de Piura. La Municipalidad organizó un evento donde el Prof. Abel habló de los logros de la **Terapia Homa en la Agricultura y la Salud** (ver fotos de esta página).



Taller Gratuito
Invitación a Público en General
Aplicación de Terapia Homa

Utilización de la biotecnología solar para la sanación humana y eliminación de plagas en los cultivos.

2da Sesión Práctica de Técnica Ancestral

Si usted sufre de estos problemas:

Nerviosos	Alergias	Diabetes
Cardíacos	Estrés	Hongos
Circulatorios	Insomnio	Adicciones
Emocionales	Artritis	Ira
Presión Alta	Úlceras	Asma
Impotencia	Sinusitis	Cáncer
Depresión	Dolores	SIDA
Parálisis	Migraña	Gripe
	Rencor	Otros.

SALÓN "VICTOR BORRERO VARGAS"
 (Municipalidad Provincial de Sullana)
SÁBADO 23 DE MARZO | 05:00 PM

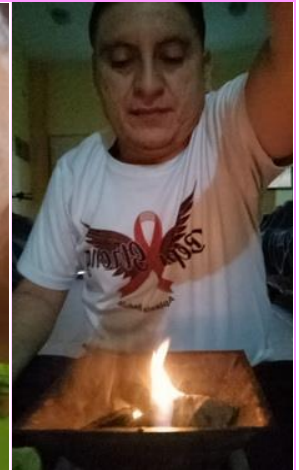
Para más información:
www.terapiahoma.com

Expositor:
Dr. Abel Hernández

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE SULLANA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



“No importa dónde vivas ahora. No hay lugar libre de contaminación y de sus efectos degeneradores sobre la mente. Vayas donde vayas, dentro de unos años verás en el campo y en la ciudad la misma ira, los mismos trastornos mentales. En todas partes. Debemos protegernos a nosotros mismos y a nuestras familias del desastre inminente. Sólo a través de Yagnya esto se puede lograr.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDA, VINCES, QUITO, IBARRA & STA. ELENA - ECUADOR, SUR AMÉRICA



“No ofrezca sus opiniones o ideas o sugerencias a menos que se le pida. Si alguien le pregunta usted dice "Si es la voluntad de Dios, permite que las palabras que salen de mi boca sean sus palabras". Entonces cuando usted hable saldrá la verdad.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



“La salud puede mejorar con una hora Homa diaria. Somos afortunados hoy en día de tener tal método de sanación. Por supuesto, si continúas abusando de tu cuerpo con malos alimentos o cigarrillos, alcohol, drogas, etc., encontrarás contradicciones en tu estilo de vida. Usted tendrá que elegir un camino u otro. En ese momento el Agnihotra te ayudará a tomar una decisión correcta. Los problemas de la vida te alcanzan más rápido, cuanto más rápido vives tu vida.”
-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, STA. MARTHA, BUCARAMANGA, etc. COLOMBIA, SUR AMÉRICA



“Agnihotra, la ciencia de los Vedas, es muy antigua. Ahora la enseñamos en forma breve, pero Yagnyas con fines de purificación y ceremonias de sanación se llevaban a cabo todos los días en los tiempos antiguos. Buda mismo solía realizar Yagnya.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



“Ahora les digo. Será dicha y alegría en los últimos años. Primero la lucha. La destrucción ha llegado. De ahí nacerá un mundo de dicha y coexistencia pacífica.

La gente se preocupa de la guerra nuclear, eso no ocurrirá. Pero la destrucción, contaminación, inundaciones, la guerra, hambre, violencia; ¿no es esto similar a una guerra nuclear?

Agnihotra es la salida. Aquellos hogares en los que se realiza el Agnihotra se convertirán en oasis. Será como agua en el desierto. Que el Agnihotra sea el maestro. Sólo disciplina y Agnihotra. Eso te enseñará que se requiere muy poco esfuerzo.”

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PANAMÁ, MÉXICO & VENEZUELA



“En el momento de la destrucción también habrá revelaciones. También habrá una reconstrucción de la atmósfera terrestre a través de las energías sanadoras del Yagnya. No es que el mal se apodere de todo, sino que los malvados se destruyen a sí mismos. Es la ley del Karma. Trabajemos energéticamente para limpiar el medio ambiente a través del FUEGO. Trabajemos al 100% todo el tiempo. Esto es lo que se requiere. A través de las disciplinas y el fuego se hace fácil ahora.”

-Maestro Shree Vasant-

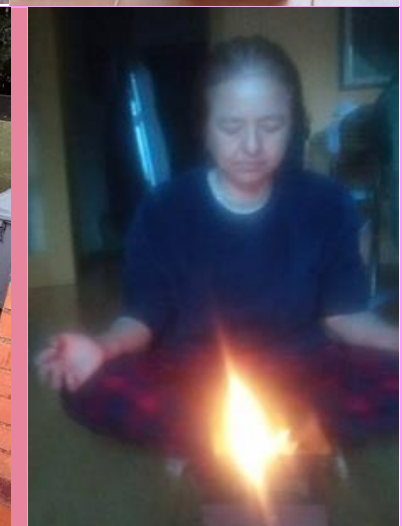


TIEMPO de FUEGOS - AUSTRIA, ESLOVENIA & ESPAÑA, EUROPA



“Los ciclos de nacimiento y muerte no tienen fin. TENER LA OPORTUNIDAD EN ESTA VIDA DE TRASCENDER ES LA LIBERACIÓN. Es el momento de la entrega total, pero no te entregues a una forma física, sino a la Divinidad. De hecho, ÉL está por encima de todo: PURO y completamente UNO.”

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - PERTH, AUSTRALIA
& MUMBAI y BELGAUM, INDIA**



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - KHARAGPUR, INDIA
(Lugar de nacimiento de Mahashree Gajanan Maharaj)**



“Procure no gritar a su hijo/hija. Cuando quieras disciplinarle, hazlo en voz baja. Verá que eres firme, pero no reaccionará de forma brusca a una manera tranquila de hablar. Si le gritas, te gritará.”

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - BELGAUM y MUMBAI, INDIA



Las fotos arriba fueron enviadas por Vinayak Lokur de Belgaum, donde se puede observar un gran grupo de Agnihotris celebrando el **DÍA MUNDIA DE AGNIHOTRA**, el día 12 de Marzo.

Fotos abajo muestran una charla acerca de Agnihotra entre **Shri Rakesh Kumar**, el host y **el Dr. Ulrich Berk** en Mumbai.



**NOTICIAS DESDE BHRUGU ARANYA
- FUNDACIÓN ECOLÓGICA Y EDUCATIVA EN POLONIA, EUROPA**



La Fundación Terapia Homa y los Estudios Kopaniszyn trabajaron juntos en la creación de una película para capturar el sentimiento de nuestro lugar, nuestro trabajo, nuestra historia y la pasión que lo mantiene todo unido. Toda la experiencia fue un recordatorio de lo que realmente tenemos aquí y el resultado final fue una película inspiradora y hermosa. Por favor, véala en pantalla grande para obtener los mejores resultados.

<https://www.youtube.com/watch?v=rFRtouNSpXo>



La Fundación de Terapia Homa en Polonia es una organización sin fines de lucro dedicada a promover soluciones sostenibles utilizando ciencia védica comprobada y técnicas contemporáneas.

La misión de la fundación es enseñar Agnihotra y Terapia Homa sin cambios, y ser un centro de educación en los campos de la vida sustentable y la ecología espiritual.

Enseña métodos para regenerar el medio ambiente y mejorar la calidad del aire, el suelo, el agua y la salud de todos los organismos vivos.

La fundación también proporciona proyectos alternativos para la construcción de ecoaldeas Homa sostenibles, donde se pueda vivir en armonía con la naturaleza.

¡Ayúdanos a crear un futuro sostenible!*

Para más información, por favor ver: <https://fundacjaterapiahoma.pl/>



***Si ayudamos a los 3 Puntos de Luz (Bhargava Dham en Chile, Maheshwar en la India y Bhrugu Aranya en Polonia) y a los Centros y fincas Homa a nivel mundial, estamos ayudando al Planeta y a todos sus seres. Agradecemos por su ayuda en completar este Centro de Luz en Polonia, destinado para ser un faro de Luz en Europa.**

También queremos tomar esta oportunidad de agradecer por todo el trabajo energético en especial, de este Centro de Luz, y especialmente a la Sra. Parvati por dedicar su vida al servicio por aceptar ser un recipiente de los Mensajes de nuestros hermanos de Orión, que son una guía tan valiosa para los tiempos que estamos viviendo. Gracias. Gracias. Gracias.

Bendiciones infinitas. OM SHREE Aleta y Abel

FUTURO EVENTO HOMA: HOMAHOFF HEILIGENBERG, ALEMANIA

Cumpleaños de Mahashree



„Heilung der Erde
durch Agnihotra“

Homa-Hof Heiligenberg e. V.

Vedisches Wissen
Gesunde Umwelt
Wohlergehen für alle

50 años de Agnihotra en Europa

El viernes 17 de mayo de 2024, se celebrará el cumpleaños de Mahashree en el Homa-Hof. Param Sadguru Shree Gajanan Maharaj quien revitalizó los Vedas y por lo tanto también los fuegos Homa en 1944.

Es un placer muy especial para nosotros que en este día el nieto de Mahshree, el Dr. Purushottam Rajimwale, y su familia estarán celebrando con nosotros.

El día se caracterizará por los fuegos Homa, que realizaremos juntos. En varias charlas, el Dr. Purushottam y algunos de nosotros, compartiremos información de fondo interesante sobre el Agnihotra, la revitalización, los acontecimientos actuales y los planes para el futuro.

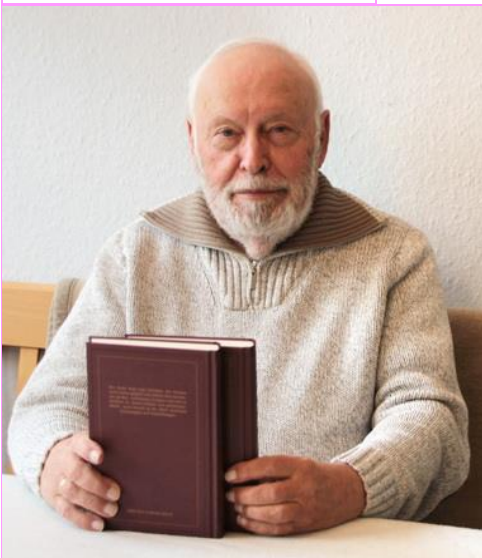
Inscripciones en: www.homa-hof-heiligenberg.de/erleben/veranstaltungen/kalender-export/eventdetail/1411/35/geburtstag-von-shree.html

Allí también puede ver el programa completo.

Sería un placer contar con su presencia.

Nuestros mejores y cálidos saludos desde Homa-Hof Heiligenberg.

Fotos: Mahashree; Horst Heigl, fundador del Homa-Hof; Encuentro con el Dr. Purushottam y esposa en este Centro.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - FUTURO EVENTO MUNDIAL



"¿Puede imaginar un mundo en el cual cada uno de ustedes logra desarrollar su potencial, cada uno de ustedes se declara abiertamente como ser consciente y vibrante como lo que son; cada uno de ustedes viniendo de un centro dentro de ustedes mismos, tan fuerte que ningún viento de cambio o fuerza externa puede causarles siquiera un lapso momentáneo en la fuerza y estabilidad? En efecto, esto no es sólo posible, sino altamente probable. Ello puede lograrse. Si todos ustedes manifiestan sus sueños más elevados y abrazan la verdad dentro de ustedes, es lo más probable"

-ORIÓN-

**INVITACIÓN PARA LOS AGNIHOTRIS A NIVEL MUNDIAL
A UN TRIAMBAKAM HOMA CONTÍNUO DE 7 DÍAS
FORTALECIENDO LAS VIBRACIONES DE
LUZ, VERDAD, PAZ, AMOR, HERMANDAD, GRATITUD, ...**

**Desde la salida del sol el Domingo, 12 de Mayo
hasta la puesta del sol el Sábado, 18 de Mayo, 2024**

Más información: www.terapiahoma.com - actividades



**Gracias por pasar esta invitación a sus contactos Homa.
Para más información por favor entrar en este enlace:
www.terapiahoma.com/actividades/index_actividadeshoma.htm**

TIEMPO de FUEGOS HOMA - FUTURO EVENTO MUNDIAL



Por favor inscribirse a través de un mensaje por WhatsApp,
Telegram o correo electrónico:

Perú y Ecuador: +51 925 902 696 o terapiahoma@yahoo.com Aleta

Colombia: +57 324 313 5857 Diana

México, Panamá, Costa Rica: +52 55 4459 8047 Ceneth

Argentina: +39 327 545 1782 Ángeles

Brasil: +55 12 99651 6645 Tania

Chile: +56 9 8249 7517 Karina

Venezuela: +58 414 126 7507 Tania

Paraguay, Uruguay, Bolivia, Puerto Rico, Rep. Dominicana, etc.:

+51 925 902 696 o terapiahoma@yahoo.com Aleta

USA y Canadá español: +1 561 427 3566 Carla

USA y Canadá inglés: +1 443-695-5079 Franklin

Polonia, Eslovaquia, Republica Checa, UK, Holland: +48 504 073 208

o info@agnihotra.pl

Alemania, Austria, Suiza: info@homa-hof-heiligenberg.de Birgitt

España: +34 692 88 7946 América

Italia y Francia: +39 327 545 1782 Ángeles

Los demás países Europeos: +51 925 902 696 o

terapiahoma@yahoo.com Aleta

África: +1 443-695-5079 Franklin

Isla Mauricio: +230 5757 3205 Janardhun

India: +91 924 409 3002 o agnihotralife@gmail.com Sarvajit

Australia: omshreedham@agnihotra.com.au Frits & Lee

Malasia: +51 925 902 696 o terapiahoma@yahoo.com Aleta

Cualquier otro País: +51 925 902 696 o terapiahoma@yahoo.com Aleta

Más información: www.terapiahoma.com - actividades



Seminario de **Terapia Homa**
**Restaurando el equilibrio
y la calidad de vida**

Sábado 27 de Abril

Horario: 14.30 a 18.30 horas

Conferencias:

Restauración de la atmósfera

Dr. Ulrich Berk, Alemania

Restauración del suelo

Ing. Agrónoma Carolina Morales, Chile

Bienestar humano

Lic. Tecnología Médica Pilar Cerda, Chile

Lugar: Facultad de Medicina, Universidad Finis Terrae
Av. Pedro de Valdivia 1509, Providencia

Organiza: Fundación Quintuple Sendero Chile

Entrada gratuita previa inscripción:
quintuplesendero@gmail.com

Organiza:



Colabora:



De las Transmisiones de Orión

Recibidos por Parvati

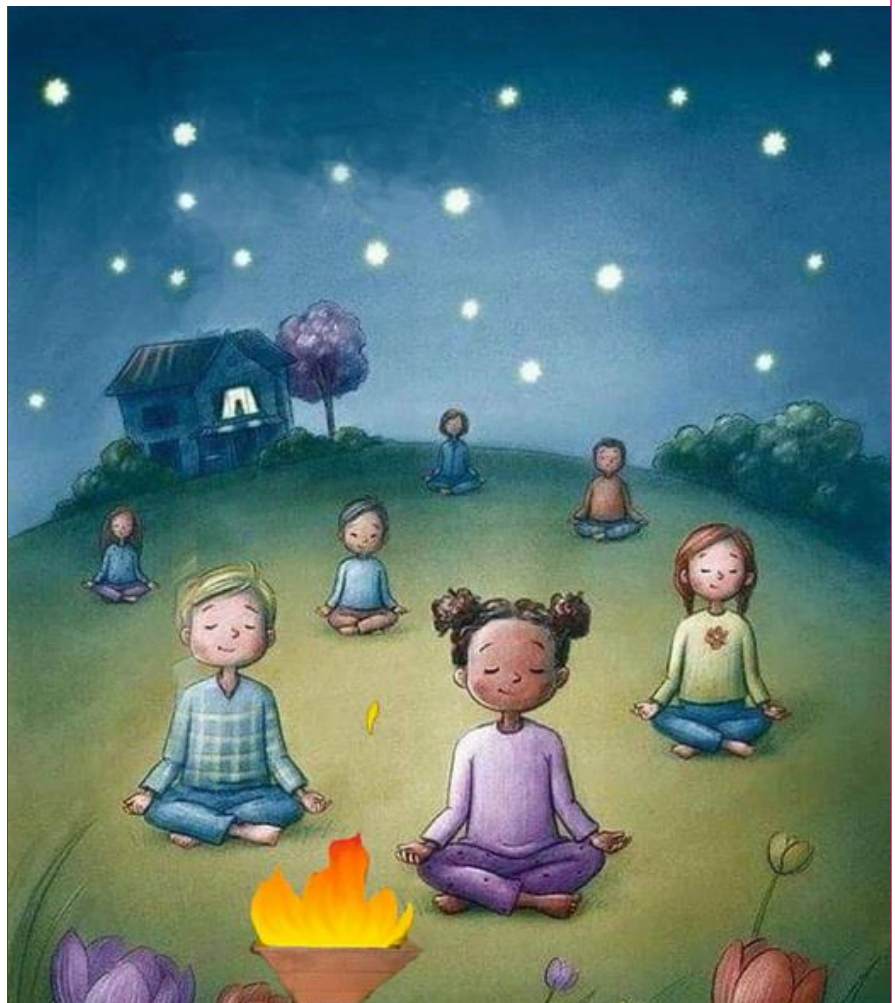
Tomen en serio la ciencia de la respiración. Practiquen ejercicios de respiración profunda, el antiguo Pranayama. **La respiración es la fuerza vital.** Concéntrense más en su respiración. Ayudará a equilibrar sus polos opuestos, así como a cada célula del cuerpo.

Sugerimos que cada uno de ustedes elija alguna forma de ejercicio físico de suave a moderado, para fortalecer los músculos del cuerpo y mejorar la circulación. El yoga es el ejercicio ideal. Practíquelo un mínimo de tres días por semana. Pueden alternar el tipo de ejercicio que practican. En general, mantengan el cuerpo en movimiento.

Si su trabajo implica el uso de una computadora, reduzca las horas que pasa frente a ella. El cuarto debe tener una ventilación adecuada. Puede sonar raro, pero beba mucha agua fresca y limpia si trabaja con computadoras. Dé paseos con regularidad. Emplee técnicas de respiración profunda.

Ah, PASEN MÁS TIEMPO
CON SUS HIJOS.
ESCÚCHENLOS.
RESPONDAN DESDE SUS
CORAZONES. Mientras
procesan los cambios, no
olviden que sus hijos también
están experimentando
cambios, cambios no sólo en
sus cuerpos sino cambios
energéticos, atmosféricos,
etc. Vemos, por desgracia, a
muchos adultos centrados
en su propio desarrollo,
descuidando el involucrarse
en la vida de sus propios
hijos.

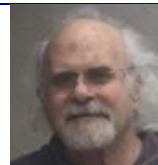
Y los niños son los mejores
maestros que se tiene.
Sin embargo, también
necesitan de su orientación.
Si no son padre o madre, de
cualquier modo, dediquen
tiempo a los niños.
Los niños de todo el mundo
están más afligidos de lo que
parecen. La rebeldía de la



juventud se intensifica por la época en que viven.

Gran parte de la rebeldía no pasará si los padres no ayudan a los jóvenes en sus transiciones. Tengan compasión por encima de todo. LOS NIÑOS SON SU RECURSO MÁS PRECIADO. Trátenlos con mucho cuidado.

Sí, sí. En efecto, ¡que empiece lo Nuevo!



CÁMBIATE A TI MISMO Y CAMBIARÁS EL MUNDO

En un mundo plagado de desequilibrios y traumas que a veces desafían a cada instante cualquier intento de serenidad que hayamos logrado manifestar, ¿hacia dónde deberíamos mirar?

Si has respondido "**dentro de nosotros mismos**", entonces ya puedes pasar a ser el primero de la clase.

Lo primero que podemos cambiar en la vida es nuestra capacidad de cambiamos a nosotros mismos. Si, por ejemplo, nos enfrentamos a situaciones perturbadoras, nuestra ACTITUD sobre los problemas, contribuye en gran medida a nuestra capacidad no sólo para hacer frente a las situaciones y sobrevivir a ellas, sino, de hecho, para prosperar y mantener la cordura y la serenidad.

Cámbiate a ti mismo y habrás cambiado el mundo - de hecho, en los hechos.

Hay un dicho judío (también reclamado por alguna que otra religión) que dice:
"Quien salva una vida, es como si hubiera salvado el mundo entero".

Dado que no podemos cambiar el gobierno, los hábitos perturbadores de nuestra pareja, la visión del mundo de nuestro hijo adolescente, volvemos al punto de partida:
si cambias tú, habrás cambiado el mundo.

Así que aquí estamos, de vuelta al lugar donde empezamos... **la única salida es hacia dentro.**

Y puesto que se trata de un trabajo a tiempo completo, nos enfrentamos a la verdad de que **"si te preguntas si tu trabajo aquí en esta vida ha terminado o no... ¡si estás aquí, no ha terminado!"**

No hay peros que valgan: **tu trabajo NO ha terminado (si estás leyendo esto).**

Teniendo en cuenta la magnitud de la tarea del desarrollo personal, no es de extrañar que pedir ayuda a un Poder Superior sea muy valioso - y en el Programa de los 12 Pasos, se hace hincapié en que "Dios" o "un Poder Superior" no tiene por qué ser necesariamente la visión o el concepto tradicionalmente relacionado con el

concepto. Tu Dios puede ser la naturaleza, tu recién nacido, tu Gurú, tu gato, la manija de tu puerta. ¿Te haces una idea?

El quid del asunto es que Dios o el Poder Superior descansa en el conocimiento y sentir que no eres tú. ¿Más alto que qué? Más alto que TÚ, es la idea.

Y luego está la SERENIDAD

Serenidad - "Estado de calma, paz y tranquilidad. Ausencia de tensión mental o ansiedad".

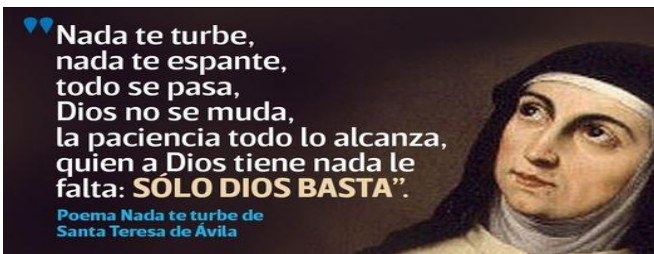
Hasta cierto punto, la MEJORA de estos estados puede considerarse en sí misma una victoria. No se trata de todo o nada. Si hoy estás más sereno que ayer, eso es bueno. Si ahora eres más feliz que hace un año, no dudes en votar por ti mismo.

Aquí es donde la inversión diaria de 20 minutos haciendo el Agnihotra de la salida y puesta del sol entra en escena. El supuesto es que, si se nos deja con nuestros propios recursos, podemos (o no) sobrevivir. Pero obtener ayuda y facilitarse las cosas, están permitidos en las reglas de este

¿Soy más feliz ahora que hace 48 años cuando comencé el Agnihotra? Ni siquiera se acerca. ¿Soy más feliz que antes, 10 minutos después del Agnihotra de la salida y/o puesta del sol? Decide por ti mismo.

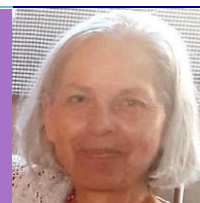
Y si deseas "difundir la buena nueva", no dudes en gritarlo a los cuatro vientos. No se trata de una cuestión menor. Para incontables miles de personas, es un asunto de primer orden y que ocupa un lugar destacado en términos de vitalidad e importancia.

No obstante, CREER LO QUE SE EXPERIMENTA es una herramienta inestimable, de la que puede hacerse uso. Esas experiencias son tuyas y sólo tuyas.



MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



Nutriendo el alma y el cuerpo

“Frente a los horrores que se abaten a diario sobre nuestro mundo, en la lucha por proteger a nuestros seres queridos, el elegir dejar entrar la alegría es un acto revolucionario. La alegría nos devuelve a todo lo que es bueno y bello y por lo que merece la pena luchar”. Valarie Kaur

Pero, ¿cómo lograr esto?, sobre todo en nuestro caso, donde debemos a diario batallar en distintos frentes, como madres, compañeras, trabajadoras, emprendedoras, etc. La respuesta, sin duda, puede verse desde diferentes ángulos, sin embargo, hoy hablaremos de un aspecto que es fundamental, para poder encontrar esta dicha, este goce y alegría de vivir. Me refiero a la correcta nutrición, no solo del cuerpo, sino que también del alma. Este es un tema fundamental a tratar en un círculo de mujeres. Cada una de nosotras tiene una visión y experiencia diferente y compartirlas en el grupo nos ayudará no solo a aclarar nuestra posición, sino que también nos iremos fortaleciendo unidas, alimentando nuestra alma, cambiando a su vez hábitos alimenticios que tal vez nos estén impidiendo avanzar hacia el logro de esa dicha plena. Por supuesto, si en el grupo una de las mujeres es profesional en esta área, por ejemplo, una nutricionista, ella será la que nos guiará en este aspecto, reforzando la idea aquella de **somos lo que comemos**.

Estamos rodeadas de propaganda, publicidad y otros mensajes ulteriores, sobre el significado de la buena nutrición. Nunca antes habían existido tantos tipos diferentes de dietas a seguir. Pese a ello, la obesidad cada día aumenta, casi como una pandemia, la desnutrición en todos los sectores etarios también va en aumento. Se nos ha empujado tanto a mujeres, como a hombres, consagrarnos a encontrar la mejor dieta, no para tener una buena salud, sino para poder lucir cual modelos de pasarelas

internacionales, y enredados en esta tarea vamos perdiendo el vínculo con nuestro verdadero ser, con nuestra esencia. Y luego nos preguntamos la razón por la que estamos inundados de casos agudos de depresión, alteraciones emocionales. Nunca antes, y peor después del covid, la salud mental mundial se ha deteriorado a pasos agigantados.

¿Cuál es la salida?

Y como dice el dicho: “la única salida es ir hacia adentro” y **NO** volcarnos hacia afuera. Entonces, ¿qué podemos hacer? Pues bien, aquí es donde tenemos que echar mano a las herramientas que poseemos o investigar a fondo y experimentar con otras. En mi caso es la práctica continua del Quintuple Sendero y la Terapia Homa, herramientas poderosas que, durante 47 años, me han mantenido de pie, incluso en tormentas avasalladoras, nutriendo mi cuerpo y alma constantemente.

Nutre cada aspecto de tu vida; nutre tu cuerpo y también nutre tu alma, tu espíritu, tu mente y tu corazón. Expresa plenamente tu potencial... el mundo te necesita.

Hoy en día, numerosos estudios muestran que, en las últimas décadas, a nivel mundial, se ha producido una alarmante disminución en el valor nutritivo tanto de las verduras, frutas, como de los granos y cereales. Llevando todo esto al incremento de enfermedades y dolencias, puesto que, para mantener un buen estado de salud, no solo física, sino que también mental/ emocional, es de suma importancia tener una dieta con los nutrientes adecuados proporcionados por nuestros alimentos.

Si nuestro cuerpo no está recibiendo estos nutrientes, producto de cultivos inadecuados, ya sea por uso de agroquímicos, suelos empobrecidos, semillas transgénicas, etc., obviamente el resultado será una pobre nutrición y una mala salud.

Ahora bien, con la práctica regular del Agnihotra y la Terapia Homa estamos cubriendo esta importante área de nuestro desarrollo, a través de los cultivos orgánicos Homa, por ende apoyándonos con una mejor nutrición y con ello influenciando nuestro comportamiento, es decir, no solo ayudando a mantener nuestro cuerpo sano, sino que también nuestra mente, **Mens sana in corpore sano**.

Y ¿qué pasa con la nutrición del alma? bueno, es muy claro para cientos de practicantes del Agnihotra, que está simple, pero poderosa herramienta nos permite, sin lugar a dudas, nutrir los espacios sutiles de nuestro ser, es decir, su magnífico poder puede alcanzar nuestro interior, fortaleciendo y reforzando el verdadero sentir de nuestra alma: Estar llenos de AMOR, todo el tiempo, incluso en los momentos más duros, en las circunstancias más brutales.

Ideas básicas para nutrirnos en forma integral

- Tratar de consumir alimentos orgánicos, en lo posible cultivar con la técnica de agricultura Homa Orgánica.
- Consumir por lo menos 1 ½ litros de agua pura, agregar ceniza de Agnihotra al agua que consumimos.
- Comer para nutrirnos y mantenernos sanos. Por lo tanto, evitar comida chatarra y no usar la comida como una vía de escape, aprender enfrentar nuestras circunstancias.
- Mientras cocinamos, mantengamos una actitud positiva, aun en momentos de estrés, pues el poder de la energía de nuestros pensamientos es absorbido por nuestros alimentos. Cuidar nuestros pensamientos de ansiedad, ira, tristeza, etc. cuando estemos preparando alimentos.

Para practicar el Agnihotra o seguir el Quíntuple Sendero, no necesitamos adoptar ninguna dieta especial, No es necesario adoptar una dieta vegetariana antes de comenzar con la práctica Agnihotra. No obstante, numerosas personas han manifestado que han descubierto que después de un tiempo de practicar regularmente Agnihotra, se sienten menos

atraídas a continuar con una dieta que no sea vegetariana.

No importa que dieta estemos siguiendo, lo importante es que cualquiera sea el alimento que consumamos, esté impregnado con una energía amorosa, de gratitud.

Ideas para desarrollar en el círculo y nutrir el alma

Ahora bien, en la sesión del círculo de mujeres podemos practicar algunas ideas para nutrir nuestra alma y luego adaptarlas en nuestra vida cotidiana. Les dejo a continuación algunos ejemplos, sin embargo, es buena idea preguntar a cada una de las mujeres asistentes, qué nutre su espíritu, qué cosas hacen que sientan dicha, gozo, alegría interior. A continuación sólo unos pocos ejemplos:

- Dar las gracias antes de consumir alimentos. Cualquiera sean sus prácticas personales, agradezcan lo que van a introducir en su cuerpo, agradezcan por la posibilidad de tener alimento, etc.
- Durante el círculo pueden escribir una lista con breves rezos que han creado y luego compartirlos.
- Ejercicio de visualización. Puede ser la imagen de su propio maestro espiritual, o de una figura religiosa conocida y tradicional.
- Escuchar una música inspiradora y dejarse llevar por ella, ya sea a través del movimiento, la escritura o el dibujo. Luego compartir la experiencia.

Lo importante es que nutramos nuestro cuerpo, por ejemplo, compartiendo y cocinando unidas una comida nutritiva, con abundante amor, tolerancia y dicha y que compartamos en el círculo. Aprender a nutrir nuestra alma a la par y que de ese modo seamos capaces de abrir la puerta y dejar que la alegría sea nuestra invitada de honor, dejar que la dicha inunde cada uno de nuestros espacios internos y externos. ¡Atraigamos la dicha a nuestra vida! Reír más a menudo, sostener el sentimiento de felicidad, pase lo que pase externamente. Aprender a respirar profundamente, inhalando paz, armonía, gozo, exhalando, angustia, estrés, tristeza.

En la medida que instalemos dentro de nosotras la dicha, podremos ir sembrando alegría, donde quiera que vayamos...

¡Feliz mes de abril!

Hasta la próxima

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"REINO MÁGICO"

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

Un devoto comparte:

Experiencias con el Maestro Shree Vasant

Por Ingolf Plouda



Nací en el año 1940 en Alemania, durante tiempos de guerra y crecí en Radolfzell, en el área de Bodensee. Desde el año 1970 hasta el año 1976, viví con mi esposa y mi familia en la pequeña aldea de Villa General Belgrano, Argentina, donde enseñaba en una pequeña escuela alemana. Aprendí el idioma de Argentina y me enamoré de la gente y de la cultura argentina.

Luego de regresar a Alemania, en el año 1984, a mi esposa Sabine y a mi se nos enseñó el Agnihotra por primera vez. Mi experiencia fue que este fuego era exactamente lo que había estado buscando. Durante los siguientes años, practicaríamos diariamente este antiguo fuego Védico sanador, en nuestro pequeño departamento. Muchos sucesos nos reafirmaron las maravillas del Agnihotra. En la escuela encontré que era menos problemático lidiar con estudiantes perturbados, las plantas en nuestro departamento se volvieron abundantemente sanas, y nuestros vecinos se volvieron más amistosos. Nuestra vida se llenó de paz y tranquilidad. Mediante reuniones sostenidas con el Dr. Ulrich Berk y otros, empezamos a comprender más acerca del Agnihotra, los Mantras y los Vedas. Naturalmente también queríamos conocer a Shree Vasant.

En el año 1987, planeamos un viaje de dos meses por varios países de América del Sur. Partiendo de Frankfurt, volaríamos a Lima, Perú y de allí iríamos a La Paz y a Cochabamba en Bolivia, Santiago de Chile, luego Córdoba y Buenas Aires, en Argentina. Un par de días antes de nuestro vuelo, Ulrich Berk llamó por teléfono y nos indicó que Shree Vasant podría encontrarnos durante nuestro viaje, en Cochabamba, Bolivia. ¡Estábamos muy felices!

En Cochabamba, con nuestros corazones latiendo rápidamente, entramos tímidamente a la modesta habitación de hotel de Shree Vasant. Vestido de blanco y sentado pacíficamente en una silla estaba un hombre cuyos ojos irradiaban amor, un hombre santo. Esta fue nuestra primera impresión. Luego de intercambiar algunas palabras amables, nos entregó Su itinerario de vuelo para América del Sur. Este tenía las mismas horas de embarque a los mismos destinos que los nuestros! Su respuesta a nuestro asombro fue, ¡“Sería bueno si fuéramos juntos.”! Y así fue.

Luego de llegar a Córdoba, Argentina, Shree Vasant nos dejó para hacer un viaje no planeado al Sur de Chile. Antes de partir, Él sugirió que buscáramos una tierra cerca de la Villa General Belgrano, la misma zona en la que había vivido 11 años atrás, donde podía empezar una granja Homa. En diciembre del año 1987, Shree Vasant vio la propiedad y la compramos. Se volvió una granja Homa exitosa.

En todas Sus charlas, e incluso en nuestras conversaciones privadas, me di cuenta de que Shree Vasant poseía una vasta experiencia en todas las áreas de la vida, ya fuera del pasado, presente o futuro. Con frecuencia, Él incluso respondió preguntas que habían permanecido sin respuesta en nuestras mentes. Durante los años siguientes me convencí que este hombre era tal vez un ángel presente en todo el mundo, predicando el nuevo evangelio como lo conocemos en nuestra Santa Biblia.

La vida de Shree Vasant es un perfecto ejemplo de disciplina, humildad, modestia, amor y abnegación por los demás. Al mismo tiempo, era un verdadero Profesor que siempre respeta nuestro libre albedrío.

Del libro: Mensajero del Fuego Sagrado

La extraordinaria Vida y Obra de Shree Vasant Paranjpe por Parvati Rosen-Bizberg



El Silencio

“El silencio del gurú es su sermón y todas las dudas de los devotos se disipan.” –antiguo proverbio Sánscrito

“Permita que lo que Ud. diga sea simplemente ‘Sí’ o ‘No’; cualquier cosa más que esto proviene del mal.” –Mateo 5:37

Estas dos citas significan lo mismo. El silencio es muy importante.

“Si el habla es plata, el silencio es de oro”.

Cuando pronuncia una palabra, Ud. tiene que exhalar a través de la boca. Eso significa que se consume mucha energía. Si en vez de contar nuestra vida en términos de años, contáramos nuestra vida en términos de respiraciones, de modo que un número de respiraciones se le dan a Ud. –haga el mejor uso de ellas. La mayoría de aquellas respiraciones son desperdiciadas. Cuando exhalamos, empleamos muchísima energía. Aquella energía podría ser dirigida hacia adentro.

Cuando vemos el habla de cualquier persona buena, normal, vemos que la mayoría de esta no es necesaria. ¿Qué son estas cosas que hablamos? Cuatro cosas ocupan una gran parte de nuestro discurso:

1. Hablar acerca de temas de los que conocemos muy poco o nada en absoluto.
2. Hablar acerca de lo que otra gente hace o dice. Chismorreando o murmurando.
3. Hablar acerca de nosotros mismos para impresionar a otras personas.
4. Reacciones emocionales hacia otras personas.

Estamos atrapados en las llamadas emociones y luego continuamos hablando desde aquel punto de vista emocional. Debemos mirarnos como a un extraño. No soy el cuerpo, no soy la mente. Es como una persona intoxicada, balbuceando acerca de nada en absoluto. Debemos vernos a nosotros mismos de esta manera, si nos vemos como una entidad separada. ¿Por qué estamos hablando? Estamos atrapados en las emociones y estamos diciendo todas estas cosas. También en la relación hombre/mujer es como la guerra. Todos pierden, nadie gana. De modo que si no podemos reaccionar con amor, entonces no reaccione para nada.

La práctica del silencio es una gran herramienta. Viene muchísimo poder. Las personas preguntan: ¿Dónde está el encanto en la vida? Ok, pero primero asegúrese de que no estemos hablando ninguna de estas cuatro cosas; entonces podemos hablar. Estén llenos de buen humor. Sonrían todo el tiempo—nada de caras tristes.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



Sobre el ser todo lo que podemos ser

Si. Si. Focalícense. Focalícense en su interior. ¿Puede imaginar un mundo en el cual cada uno de ustedes logra desarrollar su potencial, cada uno de ustedes se declara abiertamente como ser consciente y vibrante como lo que son; cada uno de ustedes viniendo de un centro dentro de ustedes mismos, tan fuerte que ningún viento de cambio o fuerza externa puede causarles siquiera un lapso momentáneo en la fuerza y estabilidad? En efecto, esto no es sólo posible, sino altamente probable. Ello puede lograrse. Si todos ustedes manifiestan sus sueños más elevados y abrazan la verdad dentro de ustedes, es lo más probable.

Uno pudiera sentirse entusiasmado o inspirado tras escuchar esta sugerencia, pero luego la mente se interpone y niega la posibilidad de un resultado positivo. Llámenlo tradición, llámenla cultura, actitud o incluso bloqueos familiares para tener éxito. Llámenlo como gusten, pero esto es donde “ellos” a ustedes los atrapan, en su raíz.

Aquí se encuentra la respuesta: la reacción que ustedes pueden recoger desde las profundidades de su alma, desde los ancestros, desde los más elevados ancestros, desde el fondo de sus corazones. ¡Ustedes pueden gritar muy fuerte que serán libres! Pueden gritárselo a aquellas dudas invisibles que los asedian. Pueden gritarlo en medio de la noche más oscura. Ustedes serán libres. Pueden decírselo suavemente a aquellos que pudieran subestimarlos o a aquellos que simplemente no confían en su verdad. Díganlo. SOY LIBRE.

No necesitan ser sirvientes de sus deseos más de lo que ya son de sus miedos, sus experiencias pasadas, que definen la forma en que se ven ustedes mismos, la forma en que erigen la cabeza cuando caminan y la manera en se desplazan con su cuerpo cuando entran a una habitación. No necesitan ser esclavos de la pérdida o la carencia. No necesitan creer que no merecen bondad y amor, LUZ y felicidad. No necesitan temer más.

Ahora entonces, ¿qué hacen si no llevan más estas cargas?
Carguen la fe.
Caminen con fe.
Hablen con fe.

Comuníquense con la Divinidad con fe. Ustedes saben que sus oraciones serán escuchadas.

Ustedes saben que su verdad los conducirá a casa.

Ustedes lo saben, porque son libres.

Claro, esto no quiere decir que nunca enfrentarán más tristeza. La vida contiene alegrías y tristezas, con frecuencia en igual medida. Ustedes, sin embargo, serán equipados para enfrentar lo que sea que la vida les ponga en su camino. Ustedes son libres. Ustedes escogen no llevar las cargas del miedo y la ansiedad, la expectativa y el juicio. Por lo tanto, sus dos brazos son libres para abrazar LA VERDAD, para abrazar LA VIDA.

Ahora bien, sus viejos hábitos probablemente intentarán regresar para probarlos. Pero ustedes los pueden ver venir porque ahora están focalizados y alertas. Son capaces de ver claramente el camino frente a ustedes. Están listos para lo que la vida les trae. Su corazón es libre.

Ahora, algunas claves para ayudarlos en su camino a casa:

- Rodéense de seres que estén sintonizados con los ritmos de la vida y que estén preparándose como ustedes para enfrentar sin miedo el futuro.

- Eviten viejos lugares donde solían ir, que pudieran haber sido lugares de debilidad para ustedes en el pasado. Intenten y manténganse en una atmósfera de Luz y de paz. Si esto no es completamente posible, creen un espacio para ustedes mismos, en el cual se sientan capaces de estar en paz. Vayan allí diariamente.

- Afirman lo que ustedes valen diariamente. Pero también afirmen su conexión con la Divinidad, la cual es como un bote salvavidas en tiempos de tormenta y el cordón umbilical invisible en tiempos de transformación.

- ABRACEN EL CAMBIO. No lo pueden evitar. No lo pueden negar. Por lo tanto, es mejor que lo abracen y dejen que sus alas se desplieguen en su vida, como por cierto lo harán.

Tengan fe que todo es como debe ser, para que ustedes aprendan las mayores lecciones y avancen bendecidos por la Gracia.

Más info: www.oriontransmissions.com