



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

Niños, Padres & Educadores

PSICOTERAPIA HOMA

CÍRCULO MUJERES

MEDITACIÓN con MÁNDALA

UN DEVOTO COMPARTE

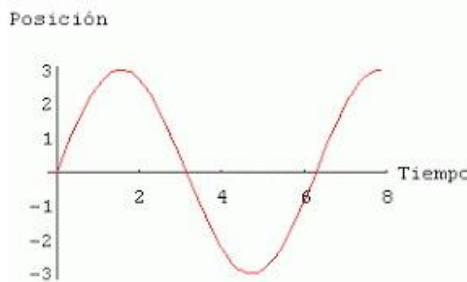
MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

EL EQUILIBRIO Y LA MEDITACIÓN

Continuemos con más auto-estudio (Swadhyaya). Primero hagamos una simple y pequeña definición de equilibrio como el punto medio entre extremos de un cuerpo o sistema en el cual se experimenta la quietud o la armonía.

Así vemos que para movernos en un plano físico necesitamos trasladar nuestro punto de equilibrio de un punto inicial (Po) a otros puntos (P1), (P2), (P3), (P4), (P5),..... (Pn), aplicando fuerzas (f1), (f2), (f3), (f4), (f5),(fn)



Ahora recordemos las Leyes enunciadas por Newton, consideradas las más importantes de la mecánica clásica. Estas son tres: la ley de inercia, la relación entre fuerza y aceleración y la ley de acción y reacción. Newton planteó que todos los movimientos se atienen a estas tres leyes principales, formuladas en términos matemáticos.

La primera Ley de Inercia, establece que un



cuerpo no modifica su estado de reposo o de movimiento si no se aplica ninguna fuerza sobre él, o si la resultante de las fuerzas que se le aplican es nula.

$$\sum_i F_i = 0 \rightarrow \frac{d v}{d t} = 0$$

La segunda Ley de Newton define la relación exacta entre fuerza y aceleración matemáticamente.

La aceleración de un objeto es directamente proporcional a la suma de todas las fuerzas que actúan sobre él e inversamente proporcional a la masa del objeto. Masa es la cantidad de materia que el objeto tiene.

$$F = \text{Masa} \times \text{Aceleración} \quad (F = m \cdot a)$$

En la tercera Ley de Acción y Reacción, cuando dos objetos interactúan, se aplican fuerzas entre sí de igual magnitud y dirección opuesta. $F_1 \rightarrow 2 = F_2 \rightarrow 1$.

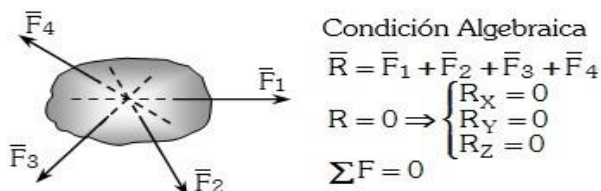


NOTA DEL EDITOR - continuación

Por otro lado, para caminar o correr, necesitamos movernos manteniendo cierto equilibrio o balance.

Primera Condición de Equilibrio Mecánico (para una partícula)

Un cuerpo se encuentra en Equilibrio cuando la Fuerza Resultante que actúa sobre él, es igual a cero. Para esto, las fuerzas componentes deben ser necesariamente coplanares y concurrentes, esto implica que, en cada eje, la sumatoria de fuerzas también debe ser cero.



Condición Algebraica

$$\vec{R} = \vec{F}_1 + \vec{F}_2 + \vec{F}_3 + \vec{F}_4$$

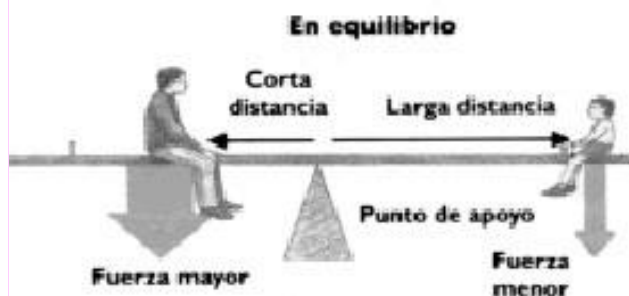
$$R = 0 \Rightarrow \begin{cases} R_x = 0 \\ R_y = 0 \\ R_z = 0 \end{cases}$$

$$\sum F = 0$$

Método Práctico

En el eje X: $\sum F(\rightarrow) = \sum F(\leftarrow)$

En el eje Y: $\sum F(\uparrow) = \sum F(\downarrow)$



Así vemos como el Movimiento y el Equilibrio pueden Coexistir.

Podemos ver:

- 1) Cuerpo en reposo equilibrado
- 2) Cuerpo en movimiento equilibrado
- 3) Cuerpo en movimiento desequilibrado
- 4) Cuerpo en reposo desequilibrado

Ciertos Sonidos (ruido) = desequilibrio = enfermedad = fealdad = desarmonía

Silencio = equilibrio = salud = belleza = felicidad = armonía

Recordemos también que "Todo es Vibración".



Cuando un objeto u gotas caen en el agua, se produce unas **ondas mecánicas concéntricas**.

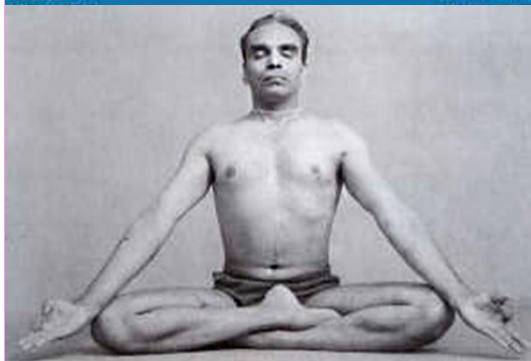
Es lo que se llama **una onda transversal**, que en este caso viaja hacia fuera desde el punto de impacto de la gota, formando circunferencias concéntricas.

¿Como podemos relacionar todo lo anterior con la meditación?

En lo profundo del Silencio Físico-Mental, que se experimenta en la quietud del cuerpo y el pensamiento, podemos percibir lo que es casi indescriptible, llamado "la Corriente del Sonido" o un "Infinito".

Esto es un Claro-Oscuro en Nuestro Interior.

En esta Nueva Era este proceso de Supra-Percepción y Comunión con la Fuente de la Vida se puede Acelerar Naturalmente a través de las Prácticas de las Disciplinas del Sendero Quintuple (Yagnya, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya).



OM EQUILIBRIO OM - OM MEDITACIÓN OM - OM SHREE OM

(Nota: Mas Adelante hablaremos de las ondas Electromagnéticas y la Meditación)

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Margie Arana
Lima, Perú, Sur América

Soy Agnihotri desde hace más 27 años. Me curé de un cáncer que tuve y mi hijo nació sano y muy fuerte un año después. (Foto: Margie practicando el Agnihotra)

Yo me atendía con el ginecólogo, **Dr. Lino Zamudio**, que atendía en su consultorio de la Calle Río de Janeiro en San Isidro. En una consulta médica en 1995, cuando tenía 27 años, él me dijo que estaba muy preocupado por la evaluación y que necesitaba urgente las pruebas que me había pedido: resonancias y ultrasonidos, urgentes. **Yo no menstruaba casi nunca y solo por 3 días. Llevaba una vida muy complicada entre el trabajo y estudios de postgrado.**

Años antes tuve emergencias de salud. Después de almorzar me daban unos **cólicos terribles y tenía que ir de emergencia.** Debido a la inclinación de mi padre por la medicina natural, visitábamos a un homeópata conocido. En esas emergencias, yo iba a su consultorio y me trataba con gotas cada 5 min. El dolor hacía que me las tomara como agua de tiempo y cada vez era peor. **Continuaron estas emergencias y cada vez peor.**

Es en estas circunstancias, es que me hago las pruebas que el Dr. Lino, me recomendó. Ahí me diagnosticaron cáncer en el útero y que estaba expandiéndose a los intestinos.

¡De miedo no volví más al consultorio! Nadie sabía de esto, no le dije a nadie. Pasó el tiempo y solo tomaba analgésico para el dolor de estómago y durante mi periodo. **Varias veces me desmayé del dolor o me bajaba la presión hasta no poder ver, hasta unos minutos después que regresaba la vista.**

En estas circunstancias, mi padre quien ya conocía al **Maestro Shree Vasant**, me llevó a verlo. Y aún recuerdo que llegue con muy mal humor, porque estaba en la oficina y mi padre había entrado a llevarme como niña malcriada y me dijo en inglés para que nadie entienda: *“!Es suficiente, no sabes si hay luna llena o sale el sol, solo quieres trabajar y estudiar!
!Eso no es vida! ¡Ahora vamos a ir a que conozcas al Maestro, siempre pregunta por ti!”* Esto es lo que más le agradezco a mis padres, que hayan hecho esto por mí, porque **conocer a SHREE me cambió mi vida.**

En este momento, ya **mi cuerpo estaba totalmente desequilibrado. En los brazos me salían algo como hongos (y esos tenían la apariencia de una tortilla o un cráter rojizo inflamado) y un líquido transparente gomoso, igual en la cabeza. Difícilmente podía defecar. El sistema nervioso lo tenía muy alterado.**

Conocí a SHREE y Él me dijo *“en unos meses más llega Aleta Macan y tú la vas a recibir en tu hogar. Pregúntale a tus padres. Con ella irás a un lugar en el sur que tú vas a buscar, donde haya agricultores muy pobres y a ellos les enseñarán Terapia HOMA”.*

Mientras pasó el tiempo, yo me puse peor y ya no podía continuar mi vida normal y le dije a mi padre y estuve de acuerdo con **no aplicar quimioterapia sino llevar un tratamiento homeopático** que lo empecé. A los pocos días, viajamos con Aleta a Canyar Bajo en Ica, sin luz ni agua y estuvimos unos días allá enseñando y haciendo fuegos de la Terapia Homa con los agricultores. Una experiencia de las más hermosas que recuerdo. Yo tomaba mis globulitos y ni Aleta sabía que lo hacía.

Al regresar a Lima fui a consulta con el médico homeópata y se sorprendió mucho, tanto que me preocupé, pensé que había empeorado. (Por alguna razón ya yo no tenía miedo al cáncer.) Pero el médico me dijo: *“Esto no es posible. !No puede ser un cambio radical así! ¿Que estás haciendo?”* Yo le dije que tomé todo lo que él dijo. Sin embargo, él insistió, *“No, no son los preparados, estas haciendo algo diferente.”*



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Foto: Margie Arana muy feliz con su querido hijo Arhat.

Testimonio: Margie Arana - continuado

Entonces comenté al médico que justo **llevaba 15 días haciendo el fuego del Agnihotra**. Y él me comentó que sabía que el Agnihotra era un Fuego muy sanador, milagroso.

Pero me dio 30 días más para confirmar lo que había evaluado. En 30 días regresé y **me dio de alta. Me dijo. "No tienes cáncer, tomate todas las pruebas que quieras."**

Así me tome pruebas al año, a los 5 años, 10 y 15 años y **todas fueron negativas**.

Yo, que desde los 10-12 años, los doctores me decían que no tendría hijos, y al diagnosticarme cáncer me confirmaron que no podría.

Tuve un hijo hermoso ya al año de haberme curado. Arhat nació cerca de la medianoche del lunes. El miércoles a las 3 de la madrugada, cuando me levante a revisarlo, **¡ya no tenía ombligo, se había caído seco! ¡Solo a las 27 horas de nacido!** Justo ese día a las 9am tenía consulta con la **Dra. Ángela Brocker**, ginecóloga y ella al verlo, llamó a los médicos de turno para que lo evaluaran porque era muy raro ese evento. Todos sorprendidos por la fuerza de Arhat y su peso.

¡Mi menstruación se normalizó! Era mensual sin dolor y me duraba 5 días y me venía en luna nueva como reloj.

¡Hoy, Arhat tiene 22 años y es muy fuerte y muy sano! Y él es mejor regalo de Dios para mí, porque aparte de ser sano es un hijo maravilloso y muy noble.

Los fuegos de la Terapia HOMA son una bendición para todo el planeta.

Sherezada Melendez Carpio Pucallpa, Perú, Sur América

Tengo 68 años. Hace un poco más de un año entré a EsSalud para hacer Tai Chi, porque estaba mal. Bueno ahora ultimo he estado súper mal.

Primero tenía el problema de tendinitis en los hombros. Al comienzo estaba en consultas particulares, terapias particulares, pero igual no me mejoraba. Después, ya que no tenía más dinero, me fui al Seguro. Allí comencé a practicar Yoga y Tai Chi, pero me iba agravando. Entonces en EsSalud tomé muchas pastillas y todo, pero no me curé. Ya se me hizo tendinosis, o sea peor. El brazo izquierdo ya no podía moverlo mucho, ya no podía hacer Tai Chi con este brazo. En este momento llegaron ustedes, **Prof. Abel y Aleta**, a EsSalud aquí en Pucallpa. Los escuché, vi muchos testimonios, tomé la ceniza de Agnihotra y conseguí mi kit de **Agnihotra**. Ahora **estoy comenzando a practicar esta técnica de sanación**. Pero ya, **al tercer día de consumir la ceniza de Agnihotra me di cuenta que podía hacer las prácticas de Tai Chi completas. Ya me duele muy poco, comparado de cómo estaba, que casi no podía usar este brazo, pero ahora estoy súper bien.** (Foto arriba: Sra. Sherezada practicando Agnihotra.)



Estoy muy agradecida que esta Terapia llegó a mi vida y que muchos podemos aprovecharla. A parte de eso, tengo una cantidad de medicinas que EsSalud me daba, pero ahora no tomo nada, **solamente estoy consumiendo la ceniza de Agnihotra 3 veces al día, como me indicaron, y de verdad ¡Estoy Feliz!**

Yo quisiera que Ustedes sigan quedándose en Pucallpa y que no se vayan, porque me gustaría aprender mucho más y ser parte de este círculo sanador.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

LA ECOLOGÍA HUMANA

Por Dora Betancur, Armenia, Colombia

Herencia Hotel - Casas de Huéspedes

Programa: "Herencia al Campo"



Dora Betancur con una de sus frutas Homa favoritas, las deliciosas groselas.

Estas fotos hablan por sí solas. ¡Estos árboles de **mamey**, **zapote** y **aguacate** y ni hablar de los **mangostinos**, entre otros, se mantuvieron casi todo el tiempo en cosecha desde que Uds. (Abel y Aleta) llegaron en Septiembre el año pasado!

Ahora están nuevamente cargadísimos de Flores. ¡En algunos, como en el aguacate (**ver foto segunda fila**), en el mangostino, en el mamey (**ver foto última fila**), entre otros, los árboles tienen frutos y flores al mismo tiempo! ¡En el caso del zapote (**ver fotos in la fila abajo**), todo el espacio está lleno de tan hermosas y abundantes Flores! Todo esto está anunciando nuevamente dichas cosechas, que ya están apareciendo por doquier en esta finca sanadora/turística.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

LA ECOLOGÍA HUMANA Por Dora Betancur - continuación

Hace 3-4 años el comentario era que los árboles no producían, que las cosechas se caían a destiempo o simplemente la cosecha era poca y mal desarrollada!

Ahora, no solo los frutales, sino la huerta también esta nutrida con los fuegos y las cenizas Homa y sigue hermosa, exuberante y sus nutritivos productos las disfrutamos servidos como plato principal diariamente, junto a la demás variedad de alimentos, propuestas, colores, formas y sabores. !Gracias a la Biotecnología Homa contamos con este Sagrado espacio, enriquecido Aún Más con tanta Gracia! Om Shree Om!



NUESTROS CONCEPTOS en HERENCIA AL CAMPO:

LA ECOLOGÍA HUMANA

Como concepto fundamental de nuestro quehacer, se entiende como la relación intrínseca entre los seres vivos y la naturaleza.

En coherencia con este fundamento, en La Herencia Hotel, hemos implementado toda una cadena de prácticas conscientes con la preservación del medio ambiente y la vida en toda su expresión, a través del programa “Herencia al Campo”.

Dado que el cuidado del medio ambiente y de nuestros recursos naturales es una responsabilidad compartida que nos involucra a todos, a continuación les presentamos todas las acciones que el hotel La Herencia, a través de “Herencia al Campo” lleva a cabo día a día para cumplir este propósito.

TERAPIA HOMA

Antigua ciencia de sanación védica, que tiene un impacto positivo, en la atmósfera y todos los seres vivos.

En Herencia al Campo realizamos esta práctica a diario y aplicamos esta biotecnología a todos nuestros cultivos y medio ambiente.

AGRO-ECOLOGÍA

Nuestra prioridad es generar agro-ecosistemas ambientalmente sostenibles; por eso nuestra agricultura es orgánica y ecológica, manejada con la BIOTECNOLOGÍA HOMA, práctica que beneficia la atmósfera, purifica el agua, fertiliza los suelos y previene plagas y enfermedades en los cultivos.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



LA ECOLOGÍA HUMANA Por Dora Betancur - continuación

Bajo el concepto de AGRO-ECOLOGÍA,
en 'Herencia al Campo' integramos:

- + HORTICULTURA + FLORICULTURA
- + FRUTICULTURA + APICULTURA
- + VIVEROS + COMPOSTAJE
- + LOMBRICULTURA + BANCO DE SEMILLAS



AGROECOLOGÍA

Choza de Agnihotra en la 'Herencia'.



HORTICULTURA



APICULTURA



FRUTICULTURA



FLORICULTURA



VIVEROS



COMPOSTAJE



BIOTECNOLOGÍA
HOMA

ECO NOTICIAS



SI LE DAS
ESTO A TUS PLANTAS

¿POR QUE LE DAS
ESTO A TUS HIJOS?

LAS MEJORES PLANTAS PARA PURIFICAR EL AIRE DE CASA

Fuente: **Urbangreen**

¿Sabías que el aire en el interior de tu hogar puede estar más contaminado que el aire exterior? La mala calidad del aire puede provocar problemas respiratorios, alergias e incluso enfermedades cardiovasculares.

Pero no te preocupes, hay una solución natural y efectiva para purificar el aire de tu hogar. Aquí las mejores plantas que purifican el aire de tu hogar.

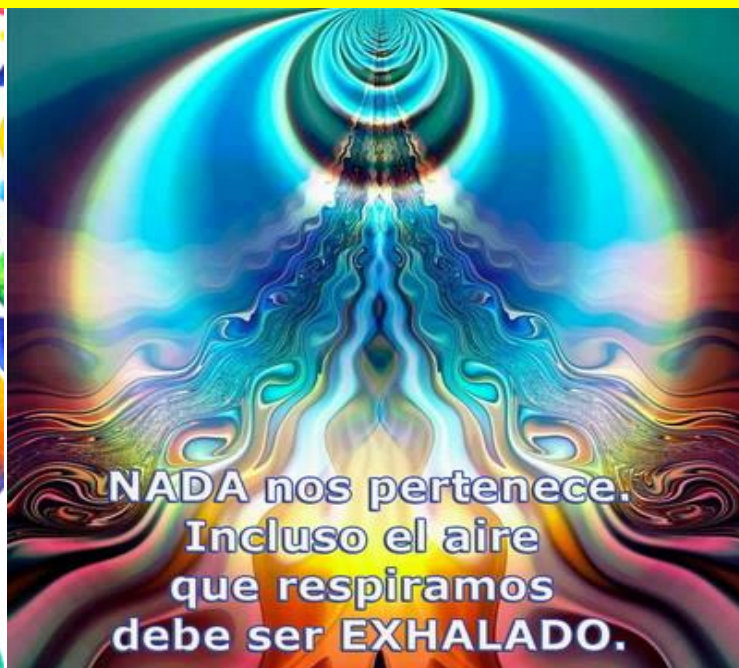
Para leer este artículo completo y ver las plantas, por favor entrar:

<https://urbangreen.store/10-plantas-que-purifican-el-aire/>



"Cuando otra persona te hace sufrir, es porque sufre profundamente en su interior, y su sufrimiento se desborda. No necesita castigo; necesita ayuda. Ese es el mensaje que está enviando".

-Thich Nhat Hanh-



NADA nos pertenece.
Incluso el aire que respiramos debe ser EXHALADO.

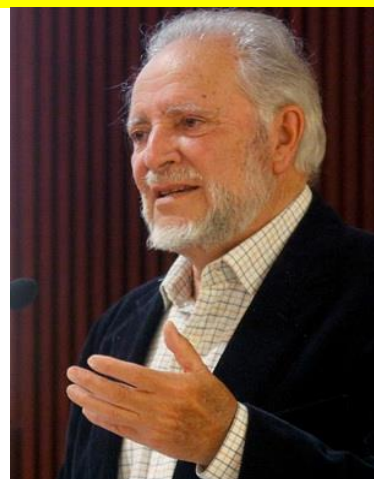
EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LIBERTAD

de Julio Anguita

Para Anguita, hablar de libertad implica considerar un concepto amplio y profundo. La libertad, en su visión, es tener 'una conciencia libre', lo cual no es lo mismo que simplemente tener 'libertad de conciencia'. Anguita enfatiza que, para ser verdaderamente libres, las personas deben estar bien informadas, educadas, y tener cubiertas sus necesidades más básicas como alimentación, techo y vestimenta.'

Para ver esta reflexión no política, llena de sabiduría, propicia en la actualidad, por favor entrar:

<https://www.youtube.com/watch?v=9zOPYkxROHY>



TIEMPO de FUEGOS HOMA - POLICLÍNICO ESSALUD, CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



A través del **Dr. Jesús Borjas** (Médico Cirujano Director del Policlínico Carabayllo EsSalud), el **terapeuta Álvaro Vásquez**, y **terapeuta Monje Chen** un 'Encuentro Sanador y Enseñanza de la Terapia Homa' fue organizado en el **Policlínico Paul Nogier de EsSalud** en Carabayllo donde laboran el Dr. Jesús Borjas y el Monje Chen y donde se ofrecen sesiones gratuitas de Agnihotra semanalmente. El **Prof. Abel** además hizo ejercicios simples de Yoga con respiración consciente para mejorar la postura... Fue un **encuentro hermoso, bendecido, lleno de alegría, salud y bienestar.**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - POLICLÍNICO ESSALUD CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



"El aumento de las enfermedades supera todas las expectativas de los científicos. Proporcionamos la solución con un proceso tan simple de purificación, es decir, AGNIHOTRA. La atmósfera en la que nos encontramos determina nuestra salud y nuestro estado de ánimo."

-Maestro Shree Vasant-



Terapeuta Monje Chen, Prof. Abel y Dr. Jesús Borjas (de izq. a derecha).



TIEMPO de FUEGOS HOMA - POLICLÍNICO ESSALUD VENTANILLA, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Otro amoroso '**Encuentro Sanador con los Fuegos Medicinales de la Terapia Homa**' fue organizado con la ayuda de la **Dra. Ada Pucuhuayla** y el terapeuta **Monje Chen** (ambos en la foto abajo practicando **Agnihotra**), en el **Policlínico Hermana María Donrose Sutmöller de EsSalud** en Ventanilla. El Prof. Abel tomó la oportunidad de ayudar a relajar el cuerpo físico con ejercicios terapéuticos de Yoga y respiraciones profundas antes de practicar el **Agnihotra**. Esta piedra, hermosamente pintada con personitas tomándose las manos y en el centro del círculo en forma de corazón hay un Fuego encendido, nos regaló la **Dra. Ada**, diciendo que **el Agnihotra es en el centro**. Sería un gozo y ayuda grande para muchos pacientes, si los fuegos sanadores de la Terapia Homa siguen encendidos en este establecimiento de salud.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - HOSPITAL ESSALUD VENTANILLA, & COMAS, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



"El propósito del servicio es ayudar a los demás, pero es por tu propio bien. En última instancia, te ayuda a ti."

- Maestro Shree Vasant -

*Fotos arriba y a la izq. del evento Homa en Ventanilla. Fotos abajo: compartiendo las alegrías y mejorías experimentadas con los Fuegos Homa con la hermosa familia de **Christian Álvaro Vásquez**, conviviendo con*

ellos en Comas. Nuevamente queda solo agradecer por encontrar tanto amor en el camino. Mochas bellas personas se sienten atraídas al fuego sanador... OM SHRII



TIEMPO de FUEGOS HOMA - COMAS & LIMA, PERÚ, S. AMÉRICA



Fotos de esta página:
Con la familia Vásquez -
Arce y amigos,
celebrando Luz y Amor.
Fotos abajo: Encuentro
amoroso con dedicados
y entregados Agnihotris
en el restaurante
vegetariano "Salud y
Vida" del Prof.
Humberto Guerreo
en Miraflores. Ha sido
una gran alegría y
honor re-encontrarnos
frente al fuego sagrado.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SELVA, UCAYALI, PERÚ



Llegando al aeropuerto de Pucallpa, la Dra. Lily La Torre nos recibió y nos fuimos directamente a su finca/fundación '**Madre Selva**', situada aprox. 80 km dentro de la selva. Lily es la guardiana de este hermoso espacio. Ella practica los fuegos de la



Terapia Homa desde el año 2008 y ahora había llegado el momento oportuno para instalar un **Punto de Resonancia Homa** para fortalecer las energías sanadoras y dar un empuje a toda la vida de este rincón de la Selva.

(Fotos de la Madre Selva, de la Dra. Lily, de la activación de un PRH y la choza Agnihotra.)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



Después de estar una semana en la selva, llegó la oportunidad de enseñar y practicar la **"Meditación Homa & Yoga Terapéutica"** en el **Hospital EsSalud de Pucallpa**. Agradecemos a las **Licenciadas María Pezo, Marelen Meléndez, Zylde Tello** y al **director de la medicina complementaria, en especial también a Juan, Juanita, y Justine Martel**, entre otros, por su apertura a esta técnica ancestral sanadora. De esta manera muchas personas necesitadas de salud y bienestar han podido acercarse gratuitamente de lunes a viernes a este establecimiento estatal.



"Sirve con espíritu de humildad. Todo se desarrollará. En el momento en que antepones las necesidades de los demás a las tuyas, en ese momento cesa el sufrimiento y eres libre para servir, para dar el amor."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



Enseñanzas y prácticas de la técnica sanadora ancestral ayurvédica, llamada Terapia Homa, en conjunto con ejercicios Terapéuticos de Yoga, son una combinación ideal para sentir alivio y bienestar físico, mental y emocional en la manera rápida y eficaz.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



Encuentros llenos de GRACIA, de alegría, de aprendizajes para el camino de la vida... de ejercicios físicos y respiración rítmica (Pranayama) para cuerpo y mente y el fuego sanador. Agnihotra para la Paz, la Salud, para elevar nuestra vibración hasta en donde sentimos gozo, armonía, equilibrio, tranquilidad, silencio, y sobre todo AMOR, adentro y afuera...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



Todos los días había nuevos testimonios de sanación a mostrar y a experimentar. Dolores de cabeza, de articulaciones, de hombros, angustias, miedos, etc. desaparecieron frente al fuego Agnihotra y tomando su ceniza sanadora. Los tiempos de Gracia llegan con la práctica de Agnihotra.



"Los tiempos que vivimos están cargados de posibilidades explosivas. Toda la atmósfera está contaminada. La enfermedad pronto envolverá al planeta como nunca antes. Agnihotra es la panacea para todos los males. La mente es el instrumento de la esclavitud. Puede convertirse en un instrumento de liberación. Esto es sólo Gracia."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



"La práctica constante de Pranayama puede aliviar total o parcialmente la dificultad. Esta antigua técnica respiratoria es excelente para la mente y las funciones corporales."

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUCALLPA, UCAYALI, PERÚ



"El Prof. Abel, Maestro de Yoga desde hace siempre, aceptó la invitación de 'Erika's Gym' para enseñar "YOGA & FUEGO" todos los sábados en Pucallpa. Este estudio es un lugar muy amplio y fueron sesiones impactantes para la salud en temas tan simples como estar parada, como caminar, etc. correctamente ... **todos lo disfrutamos al máximo.** (La segunda parte de Fuegos Homa en Pucallpa, será publicada el próximo Boletín.)"



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Hay oscuridad, rabia, codicia, envidia, disgusto solamente cuándo alejamos nuestra conciencia del Sadguru. Mientras más nos alejamos, más temeroso parece el mundo. Practicando el Sendero Quíntuplo de los Vedas todos los factores que nos conducen a ese estado desaparecen automáticamente."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"El tiempo se nos escapa. Todo es ahora. No hay futuro. Ellos estarán perdidos, a menos que la ciencia camine en dirección hacia el Conocimiento Védico. La destrucción es evidente. Por Gracia, eso se va evitar."

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - JAÉN & SULLANA,
PERÚ, SUR AMÉRICA**



***"Simplifica tu vida.
La haces diez veces más
complicada de lo que ya
es. Ni siquiera te das
cuenta."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, IBARRA & STA. ELENA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Todo esto se repite una y otra vez. Lo que ahora se requiere es fe total, entrega total. Sólo en esto encontramos la alegría. De lo contrario, la alegría está condicionada. No hay garantía de que uno sienta alegría por el mismo objeto el martes que el jueves. Todas estas cosas reflejan impaciencia. Esto debemos eliminarlo."

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, QUITO & CHAFLÚ,
ECUADOR, SUR AMÉRICA**



***"Recuerda siempre, la Gracia
puede contrarrestar la ley del
Karma
en cualquier momento.
Haces algo que tiene un mal
efecto y se crea otro efecto y así
sucesivamente.
Sin embargo, por la Gracia todo
esto puede ser restringido."***

-Maestro Shree Vasant-

***(Las Flores de Loto son de la granja Homa en Chaflú,
cuidados por el niño Erick y su mamá Sofía.)***

TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Ninguna enseñanza verdadera es tan compleja que requiera un intelecto brillante para practicarla. Todas las verdaderas enseñanzas de todos los santos y profetas por igual son simplemente AMA A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO.

Cualquier cosa más que esto simplemente le da a la mente alguna actividad para mantenerla ocupada, pero sin la práctica de los principios básicos de todas las religiones en todas las culturas, no se puede lograr ningún gran progreso. Si la gente sencilla entre nosotros no pueden practicarlo, es conocimiento dado para algunos, pero no para todos.

Todo lo que enseñamos es esto:

**AMA A TU PRÓJIMO
COMO A TI MISMO**

PRACTICA EL AGNIHOTRA PARA EL

REJUVENECIMIENTO DE NUESTRO PLANETA ENFERMO.

Hablamos de sanar la atmósfera a través de esta antigua ciencia de los Vedas. Aparte de eso no se requiere nada más. SÓLO ESE AMOR."



-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"La gente pregunta: "¿Habrá una guerra nuclear?". Ciertamente habrá algún tipo de guerra. Todos los días hay guerra, pero no habrá una guerra nuclear total. No llegará hasta este final. Aún así, hay mucho trabajo por hacer para evitar los peligros actuales de contaminación del agua, el aire y la tierra. Este es el gran asesino: la CONTAMINACIÓN. No necesitamos un ataque nuclear. Ya estamos exterminando especies enteras de animales, árboles, nuestros recursos naturales, arroyos, lagos y ríos. Es la destrucción del medio ambiente por el hombre. Así que preocupémonos por el medio ambiente."

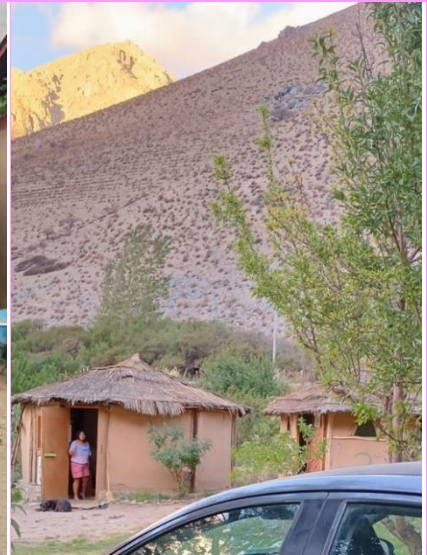
-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BHARGAVA DHAM, CHILE & BRASIL

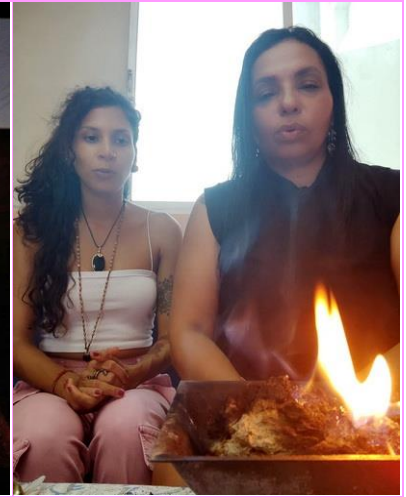


***"Ésta es una NUEVA ERA.
Nosotros estamos avanzando hacia una Nueva Dimensión.
Nada será reconocible. El mundo cambiará tanto.
Es como si la destrucción al ir avanzando
estuviera descargando el caos.
Pero simultáneamente, la creación del Nuevo Mundo
está bien encaminada.
Ahora, la destrucción será revertida.
Esto significa que se ha alcanzado una nueva etapa.
El cosmos está entregando mayor ayuda.
Ahora se habrá de hacer según el Plan Divino."***

-Maestro Shree Vasant-

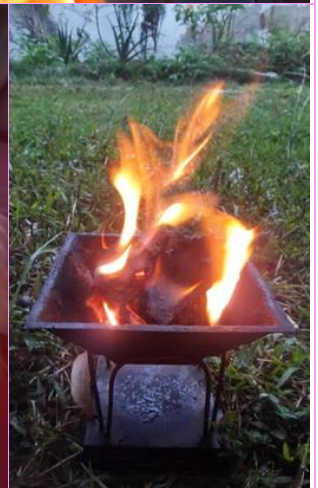


FUEGOS HOMA - PANAMÁ, MÉXICO, VENEZUELA & EE.UU.



***"Todo el amor viene a ti;
¿por qué entonces te
pones ansioso?
No hay razón para
inquietarse.
Todo lo que se pone ante
ti es para ti y no contra ti.
Estás siendo preparado.
Yo estoy con vosotros."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - INGLATERRA, ALEMANIA, AUSTRIA, ITALIA, TURQUÍA & ISLAS MAURICIO



"Mira cómo este fuego AGNIHOTRA se está extendiendo por todas partes con poca planificación o preparación. Todo es Gracia."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESPAÑA, EUROPA



Kiko escribió:
*"Como magia,
sentir que el
Homa me bendice,
y se pone a bailar
conmigo.
Estableciendo una
comunicación
muy real y
especial... Hoy
bailo contigo."*



*""Busque a la Divinidad en todos los ojos. Mire solamente eso.
No busque los defectos en otros, incluso cuando Ud. los ve,
mire más allá de ellos. Empiece esto inmediatamente."*

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUNE, BENGALURU, etc. en INDIA



"Lo que hacemos a los más pequeños entre nosotros, a los más pobres, a los que sufren, a los necesitados, se lo hacemos a Él."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA con I-INSPIRE desde MALASIA

Homa Therapy Series
Exploring Complimentary & Alternative Medicine In
Lymphatic System Disorders

with

Monthly Homa Health Speaker
Prof. Abel Hernández
(VENEZUELA, USA)

Special Guest Speaker
Dr Lennie Soo
(MALAYSIA)

International Homa Therapy Teacher .
Yoga Teacher. Scientist. Professor.

Neuro-Counselling Psychologist,
Clinical Hypnotherapist
Addiction, Trauma & Relationship Specialist

22 th MAR 2024 (Fri)
8.00pm (GMT +8)

Zoom

Donation event

Disclaimer: The information shared during the webinar is not intended to serve as medical advice and should not be used for the diagnosis or treatment of a health problem or disease. Information shared during webinars is a substitute for professional medical care. Persatuan I-Inspire and the speakers assume no responsibility or liability for any consequences resulting directly or indirectly from any action or inaction you take based on the information based on or material linked to the webinar series.

Hooi Lin de Malasia comparte a través de I-Inspire:

Una serie sobre la Terapia Homa aplicada en la Salud, presentada por I-Inspire. El presentador principal del video es el **Prof. Abel Hernández** (Sudamérica). El comentarista y co-presentadora es la **Dra. Lennie Soo** (Malayo), y el anfitrión es la Presidenta de Persatuan I-Inspire, **Ms. Ong Hooi Lin**.

Serie 2023 completa de la Terapia Homa aplicada en la salud, por favor siéntase libre de ver la reproducción en el canal de YouTube: Comunidad i-inspire

1. Terapia Homa aplicada en la Salud Serie 1- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Mental Health**
<https://youtu.be/ZnyRo47ZxcI>
2. Terapia Homa Serie 2- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Cardiovascular Diseases**
<https://youtu.be/s4RlJFus7ic>
3. Terapia Homa Serie 3- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Respiratory Illnesses**
https://youtu.be/jj7WO_YWS8I
4. Terapia Homa Serie 4- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Central Nervous System Illnesses**
<https://youtu.be/YKM849JW6Nc>
5. Terapia Homa Serie 5- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Auto Immune Disorder Illnesses*** (New!)
<https://youtu.be/ko6ao3hGD8A>
6. Terapia Homa Serie 6- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Digestive System Disorders & Illnesses**
<https://youtu.be/oTk-pSSZ4AQ>
7. Terapia Homa Serie 7- Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Chronic Degenerative Diseases & Geriatric Syndromes**
<https://youtu.be/7vv-qDIEPVI?si=V6y6QrwaoByM3G6K>
8. Terapia Homa Serie - Exploring Complementary and Alternative Medicine in **Endocrine Disorders and Diseases**
<https://youtu.be/RWiI8AoKXPU>

Siga nuestras redes sociales para saber más sobre nuestras futuras actividades::

FB: Persatuan.I.Inspire
Instagram: persatuan.i.inspire
Correo electrónico: iinspire2u@gmail.com

Huerta regenerativa Homa en Satsang - Una experiencia significativa

Las huertas Homa son una gran oportunidad de aprendizaje para voluntarios, huéspedes y toda la familia.

Por: Karina Ohme Biggemann, Satsang, Curacaví, Chile

Trabajar la tierra es una de las actividades más nobles y enriquecedoras espiritualmente que existen. Nos enseña, entre otras cualidades, paciencia, humildad, respeto, generosidad y trabajo en equipo. Porque lo que hoy siembra un voluntario con amor y esfuerzo, cuando haya crecido y madurado lo disfrutará otra persona... es un aprendizaje de desapego amoroso, de pensar en el otro, de servir sin expectativas; recibiendo a cambio la alegría en el Alma que genera el contacto con la Tierra y Madre Naturaleza. Y, a la vez, alimentamos nuestro cuerpo con lo sembrado y trabajado por quienes llegaron antes que nosotros.

Preparar la tierra, sembrar y cultivar la huerta es también un aprendizaje para nuestras propias relaciones y vidas. Preparamos la tierra en la huerta, la abonamos con fertilizantes orgánicos, producidos amorosamente (Ahimsa) y con Ceniza de Agnihotra, así como abonamos nuestro propio ser con pensamientos y emociones amorosas. Sembramos lechugas, pimentones, rúcula, berenjenas... y aprendemos que cada semilla tiene su propio tiempo de germinación. Algunas germinan en una semana, otras en un mes. Algunas crecen rápido, otras se toman su tiempo. Y todas, así como nosotros, los humanos, están bien en sus diferencias; con sus propios sabores, aromas y texturas. Cada una le aporta "sabor" a la Vida; así como cada persona, con sus particularidades, le aporta "sabor" a la comunidad y sociedad.

La huerta nos enseña humildad; aprender que todo tiene su ritmo, sus ciclos, sus momentos, y que debemos respetarlos para la mejor expresión de la Vida. Por mucho que a una semilla de tomate le pidamos germinar en un día, la semilla tomará los días que necesite para nacer a la Vida.



Y si queremos acelerar artificialmente su crecimiento con abonos sintéticos, con químicos o semillas transgénicas, sólo conseguiremos una planta débil, un fruto sin sabor ni aromas. El tomate con sabor y aroma a tomate requiere su tiempo, sol, agua, tierra abonada agro-ecológicamente, buenos vecinos -plantas asociadas, como albahaca- y una atmósfera llena de nutrientes, la que se consigue con el Agnihotra; además de semillas verdaderas de tomates. Trabajar la huerta nos enseña, por ende, a vivir con mayor armonía.

“Trabajar en el huerto fue una experiencia tan hermosa. Estar tan en comunión con el mundo natural te despierta a una versión muy primitiva y holística de ti mismo. El trabajo no siempre es fácil, pero esta conciencia del valor del trabajo me hace mucho más consciente de las formas en que estoy consumiendo productos y energía en el mundo”. (Brandy, USA)

Huerta regenerativa Homa en Satsang - Una experiencia significativa

Por: Karina Ohme Biggemann - continuación

“Si tuviera que resumir lo que es para mí la jardinería, diría que en primer lugar es una cuestión de placer. También es un trabajo de creatividad (...) y de adaptación a las estaciones y al clima. Al final, la jardinería es también una necesidad para las generaciones futuras, vivimos de la tierra, pero no sabemos cuidarla... ¡Tengo esperanza! La jardinería no siempre es fácil, pero es hermosa”. (Marielle, Francia)



Huertas y niños

En el caso de los niños, diversos estudios revelan que el contacto con la naturaleza y el cultivo de los huertos orgánicos promueven el desarrollo de diversas habilidades, como la paciencia, el trabajo grupal colaborativo, la amistad, el autocuidado y la responsabilidad.

A través de la observación y el cultivo de diversas hortalizas y árboles frutales, los niños aprenden que todo en la vida tiene sus ciclos y ritmos propios, lo que les enseña a ser perseverantes y constantes en el tiempo.

De acuerdo a un estudio de la británica Royal Horticultural Society, los huertos escolares mejoran la comprensión del lenguaje y las matemáticas de los niños, así como sus conocimientos científicos, relaciones sociales, habilidades físicas, conducta y sentido de responsabilidad.

¿Qué esperamos para incorporar las huertas en nuestras vidas?



PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



GRACIA DIVINA

"Todos ustedes caminan en la Luz, protegidos por la Gracia Divina", Shree Vasant nos dijo.

¿Protegidos de qué? Primero que nada, de nuestros instintos, de los Samskaras (viejas impresiones en la mente) y de situaciones que escapan a nuestro control.

Emprender conscientemente el camino espiritual 1) no nos libra de las viejas impresiones en nuestra mente, 2) no nos protege de nuestros instintos humanos, 3) no nos dota de poderes sobrehumanos que nos permiten escalar edificios altos de un solo salto; sólo Superman puede hacer eso. E incluso él se vio afectado por la kriptonita. Y Aquiles tenía esta situación del talón.

Así que el jardín de rosas que algunos de nosotros deseábamos, pero que no se nos prometió, puede llegar a conseguirse, aunque las espinas obtengan o merezcan nuestra atención.

Nos encontramos inmersos en un embrollo (provocado por nuestros congéneres) que empieza con el cambio climático, sigue con la corrupción en los gobiernos y termina con conflictos y tensiones casi universales. Disponemos de herramientas para salir de situaciones desesperadas y ayudar a quienes carecen de ellas.

Por lo tanto, la difusión de las buenas nuevas del Agnihotra y el Quintuple Sendero se siente como un deber y una responsabilidad, pero al mismo tiempo, una alegre tarea.

Así que aquí estamos, en esta fluida dinámica, un poco a merced de los caprichos del universo. Nos enfrentamos a decisiones sobre cómo y qué pensar, sentir e intentar, a las que hay que prestar atención momento a momento.

Hay aspectos de esta realidad que podemos controlar o, al menos, influir en ellos. Otros no. Rogamos para que se nos conceda la sabiduría necesaria para distinguirlos.

Si logramos navegar por los puentes sobre aguas turbulentas, saldremos mejor parados al otro lado.

Pero no se trata de un juego de suma cero. Nuestro bienestar personal no se sacrifica por las bendiciones dadas a otros. Todo lo contrario.

De hecho, los resultados están en las manos Divinas. Sólo el esfuerzo está en las nuestras.

De modo que, si alguna vez hubo un momento para intentar una interacción sin ego y sin apego a los frutos de nuestras acciones, y mantener conscientemente la observancia de que no se haga mi voluntad sino la de la Divinidad, ¡ESE MOMENTO ES AHORA!

Toda la naturaleza clama por el alivio que proporciona la Terapia Homa. Ninguna otra solución propuesta es lo suficientemente económica ni se adapta a estilos de vida saludables.

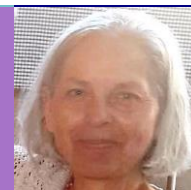
Crean en lo que experimentan. Muchos de nosotros tenemos esta creencia hace 50 años y seguimos creyendo.

Oh, sí, la mayoría de las cosas se abordan mejor un día a la vez. El Agnihotra de la salida del sol mañana será la próxima oportunidad.



MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



Aquí estamos, desarrollando e hilando nuestro viaje por esta vida, tratando de entender nuestro rol, no solo como seres humanos, sino como mujeres, creadoras, dadoras de vida.

Hace poco una querida amiga me recomendó leer un libro de Maureen Murdock, titulado '*Ser Mujer, Un Viaje Heroico*'. Quedé fascinada con el puro título, pues siento que encierra una verdad, una realidad tangible. Nuestro viaje por la vida es heroico, en muchos aspectos y día a día debemos ir superando obstáculos, tanto internos como externos, para poder lograr alcanzar la ansiada meta de una vida equilibrada, armónica, en paz... Por esa razón, son tan importantes estas reuniones de mujeres, cualquiera sea la forma que el círculo tome. Recuerden, ningún círculo es igual a otro, todo depende de la dinámica específica del grupo, de modo que no hay un protocolo estricto a seguir, aparte de nuestra intuición y el deseo de compartir con otras mujeres, en una comunión sutil, que va más allá de las fronteras, raza, cultura, credos religiosos y filosóficos. Nos unimos en un círculo mágico y místico, en un hacer cotidiano y divino, uniendo nuestras manos y corazones, haciendo este viaje heroico, como decía el título del libro.

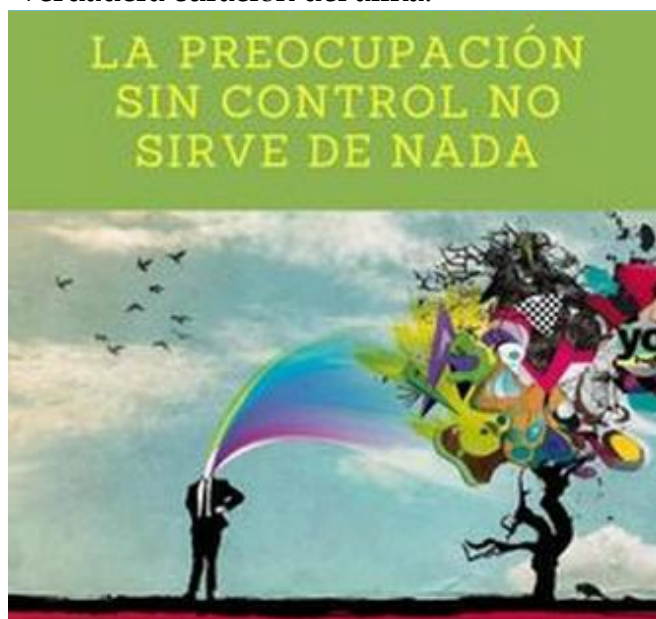
SOMOS, sin duda, mujeres en Comunión.

Hoy me gustaría mencionar, otra vez, cómo la práctica del tercer aspecto del Quintuple Sendero, **TAPA**, es una herramienta invaluable para superar cualquier dificultad u obstáculo que podamos tener y que debemos transformar, para poder liberarnos y vivir una vida rica, armoniosa y gozosa.

Hablaremos en esta oportunidad de la adicción a la **preocupación constante y excesiva**.

Una de las maravillas de la práctica del Quintuple Sendero (QS) es no sólo la práctica regular del fuego de Agnihotra, a la salida y puesta de sol, que consolida los

cimientos para una vida plena y radiante, sino que también la oportunidad de encontrar las respuestas a cada una de las interrogantes que pudiéramos tener; al menos es mi experiencia en estas más de cuatro décadas practicando la Terapia Homa y el QS. Y en estos círculos que vamos creando, vamos recordando, mutuamente, la importancia de ser disciplinadas en nuestras prácticas diarias, apoyándonos cuando sentimos que ya no nos queda energía o nos sentimos al borde del abismo, queriendo renunciar a todo, pues el cansancio, no solo físico, sino, mental y emocional, nos ha pasado la cuenta. Cuando llegamos a este punto, es ahí, cuando más necesitamos a otras mujeres, hermanas, guerreras, diosas...que nos acojan, nos protejan y acunen. Es ahí, cuando comienza la verdadera curación del alma.



La adicción a la preocupación, es un veneno sutil, que nos hace más daño que el azúcar, la comida rápida y las golosinas. A veces no nos damos cuenta de cuántas preocupaciones llevamos auestas y que en su mayoría ni siquiera nos pertenecen, sino que son parte de un mal hábito que no hemos trabajado o, simplemente, un mecanismo de control, es decir, necesitamos estar a "carga" de todo y todos para sentirnos seguras y sentir que tenemos valía.

MUJERES EN COMUNIÓN - continuación

Sin embargo, este hábito dañino de preocuparnos 'malamente', es posible cambiarlo e ir soltando poco a poco esa férrea amarra que nos destruye, nos resta calidad de vida y bienestar.

Cuando nos preocupamos en exceso, perdemos la oportunidad de ocuparnos de aquello que sí está a nuestro alcance y que forma parte de nuestras posibilidades reales actuales.

Cuando nos preocupamos en exceso, nuestra mente y energía están en el futuro, y, así, desperdiciamos la oportunidad de vivir la experiencia presente. Nuestra energía está focalizada en el mañana, por tanto, casi no nos queda energía para el hoy, brotando entonces, sentimientos de frustración, estrés, desconexión, falta de eficacia, goce y hasta productividad.

Cuando nos preocupamos en exceso, la ansiedad toca a nuestra puerta y se encarga de decirnos que nuestra mente está desbocada y en una acelerada vorágine que sobrepasa el ritmo natural de la vida.



Por esa razón la práctica regular del Agnihotra, a la salida y puesta de sol, es una herramienta sin igual, para ayudarnos en esta tarea de superación. El sentarse dos veces al día en **el aquí y en el ahora** de ese momento, mientras encendemos el fuego sagrado, fortalece nuestra mente y le permite enfocarse en el presente, dejando de lado cualquier preocupación, al simplemente 'ocuparnos' de ese ahora.

Es aquí donde entra en juego el tercer paso del QS, **TAPA, autodisciplina**.

En el círculo habrá muchas posibilidades para aprender a superar este aspecto, y para ello podemos practicar ciertos ejercicios, que a continuación les comparto.

1- Recordar y Comprender TAPA

Tapa - Autodisciplina física y mental. Tapa es el tercer aspecto del Quintuple Sendero para vivir feliz. Tapa es la autodisciplina que uno se ha impuesto voluntariamente con la total cooperación de la mente y del intelecto. Esto conduce a un cambio en las actitudes de la mente y el cuerpo, produciéndose un estado mental de serenidad.

Podríamos decir que **Tapa** son aquellos ejercicios que nos facilitan conseguir nuestros objetivos. Por eso es necesario fortalecer nuestra voluntad. Lo que es difícil al principio, nos dará fuerza interior más tarde. Cuanto más libres somos de circunstancias corporales y mentales, tanto mejor nos sentimos y tanto más fácil será contactarnos con nuestro ser superior, unirnos con lo Divino...

Es necesario para la práctica del Tapa, tener automotivación, rutina, evitar las tentaciones y tener plena consciencia de lo que se obtendrá con la práctica.

MUJERES EN COMUNIÓN - continuación

Me permito darles ciertos ejemplos: **tapa de silencio**, por ejemplo, dos horas de silencio durante el día, y no solo silencio de la palabra, sino también del pensamiento; **tapa de comida**, por ejemplo, hacer un día de ayuno semanal; renunciar a la comida favorita, como el chocolate, por una semana. Los ejemplos abundan. Todo depende de lo que queramos lograr. En este caso, dominar nuestros pensamientos, a través del dominio de la mente y dirigirla para dejar de preocuparnos excesivamente, para fluir con el ritmo de la vida, ser proactivos, pero, no malgastar nuestra energía en preocupaciones sin sentido o volvernos ansiosas y estresadas por situaciones que no están en nuestras manos resolver.

**La ACCIÓN
desvanece
la preocupación**

**No te preocupes
OCÚPATE**

Adriana Petit 2015

Mientras estaba en este corto receso, escribí una afirmación para poder lograr esto.

Algo simple, pero que me ha dado resultados maravillosos, junto con la práctica de tapa.

“Mi mente solo acepta pensamientos positivos, amorosos, empoderantes y de paz”. En mi caso ha logrado casi milagros. Lo cierto es que a veces debo repetirla unas 50 veces al día...

“Tapa nos sitúa en un estado en que, producto del amor, está ausente el temor. Tapa suscita una humildad absoluta que da mayor fuerza a nuestro viaje por el Sendero de la Luz”.

Luz que Conduce al Sendero Divino,
Shree Vasant Paranjpe

2-Identificar, escribiendo una lista de las 5 mayores preocupaciones que tenemos en este momento.

3-Recrear por escrito qué es lo peor que nos pudiera pasar, respecto a uno de los temores/ preocupaciones que tenemos. Luego anotar cómo vamos a ocuparnos del asunto específico.

4- Cerrar. Hacia el final de la sesión, encender un Vyahruti, sino no es posible realizar Agnihotra, anotar en un papel la preocupación mayor que tenemos, y en forma simbólica depositarla en el fuego, dejando las notas en un frasco, canasto, vasija, etc. cerca del fuego y repetir **IDAM NA MAMA** tres veces.

Hasta la próxima.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"NUEVOS HORIZONTES."

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

Un devoto comparte: Experiencias con el Maestro Shree Vasant Por Hrishikesh Paranjpe



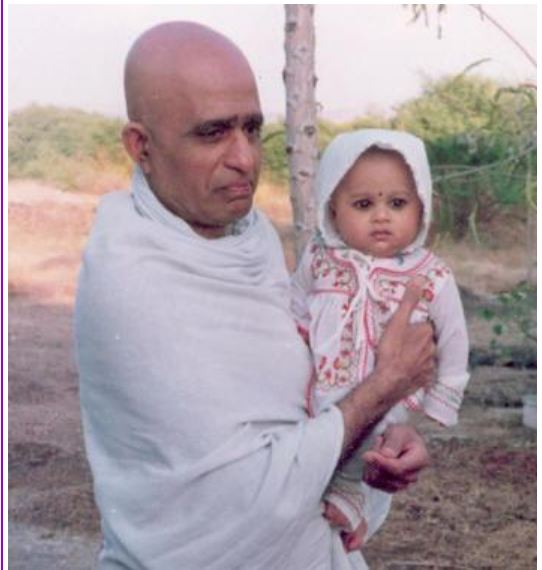
Las enseñanzas de Shree Vasantji y Sus disciplinas me han enseñado a entender cómo vivir una vida práctica. En la vida, donde tenemos que lidiar con muchas personas, siempre esperamos lo mejor de ellas. Cuando las personas no llenan nuestras expectativas, las culpamos y comienzan los problemas. Shree Vasantji me dijo: *"Nadie es perfecto, cada uno tiene sus propias faltas. Debemos aceptar a la persona y a la situación y aprovechar todo lo posible"*. Esto crea un nivel diferente de entendimiento acerca de cómo trabajar con las personas.

Al ser nieto de Shree Vasantji, es natural sentir amor por mi abuelo. Una vez Shree Vasantji me preguntó: *"¿Quieres que sea (Shree Vasantji) tu abuelo o tu Gurú?"*. Yo contesté: *"Mi Gurú"*. Entonces Shree Vasantji dijo: *"Compartimos la relación como abuelo y nieto mientras estamos en el cuerpo. Luego de que el alma deja el cuerpo, no existe relación, pero compartimos el mismo lazo con el Gurú incluso luego de que Él deja el cuerpo"*.

Le he escogido como mi Gurú. Esta situación ha convertido mi amor normal por Él en más devoción.

Las enseñanzas del Sendero Quíntuple son una gran herramienta para el desarrollo espiritual. Para mí, estas enseñanzas son la mejor guía para mantener un equilibrio entre la vida material y la vida espiritual.

Foto abajo: El Maestro Shree Vasant con su nietecito Hrishikesh



Un devoto comparte: Por Dr. Joel Guevara

Experiencias con el Maestro Shree Vasant

Varios líderes de instituciones espirituales han venido donde Shree Vasant, diciendo que querían dejar su grupo y seguirlo. Invariablemente Su respuesta fue:

"No, ustedes sigan a su propio Gurú. Lleven el Agnihotra a su grupo y todas las cosas mejorarán."

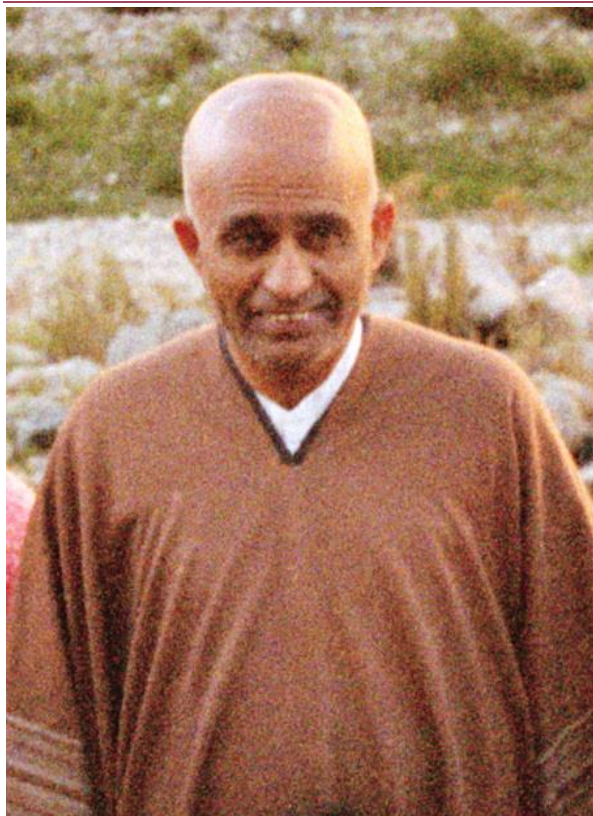
Shree Vasant me dio una respuesta similar. En aquel tiempo era Secretario General de la Gran Fraternidad Universal, la más grande organización espiritual en América del Sur.

Shree Vasant habla con toda humildad y amor sobre la crisis agrícola mundial y cómo el Agnihotra puede resolver dicho problema, mientras que al mismo tiempo puede acelerar el desarrollo espiritual.

Shree Vasant tocó mi vida y nunca volveré a ser el mismo de nuevo. ¡Él viene como el relámpago!



Luego de que el relámpago se va, llega el trueno. Muchas personas han descrito cómo con cada reunión con Shree Vasant, han adquirido un entendimiento más profundo del significado de la vida y de su rol en ella.



Sobre la Ciencia del Kriya Yoga

Solamente la voluntad y el esfuerzo son los factores decisivos y no el juicio humano sobre lo que parece ser el resultado.

No le corresponde al hombre juzgar, porque su comprensión no está calificada para hacer ello.

En el Camino Divino, el Camino de la Luz (Devayana) todas las acciones materiales solamente sirven para alistar la materia para niveles más elevados, de modo que la conexión en todos los niveles se vuelva perfecta. Cada nivel es preparado por la correspondiente disciplina, de modo que adquiere la forma perfecta de su estado y puede ser conectado al siguiente nivel más elevado, y así un intercambio de energía ocurre. Por ejemplo, se puede mencionar

el Agnihotra. De un estado normal de la materia se produce un estado ideal de la materia, el cual permite la transformación de un nivel diferente –Aum.

La voluntad de un hombre es su brújula (indicador de dirección). Lo que sea que él desee, hacia ello se moviliza. De modo que el hombre determina su destino.

Ambos cuentan, la dirección hacia donde está dirigido el esfuerzo y también la cantidad de esfuerzo que se pone. Por lo tanto, la voluntad y el esfuerzo juntos, dan como resultado un considerable progreso en una dirección en particular.

Aplicar esta ley conscientemente es privilegio del hombre, el cual debe usar. Por lo tanto, debe emplear sus talentos y trabajar. Aum.

Realicen sus Yagnyas como un servicio para la materia. El fuego Yagnya por su parte también lo sirve a usted. Realicen sus Yagnyas como un mejor instrumento para incrementar la manifestación de la energía sutil en niveles más densos; ya que es la voluntad de Shree acercar otra vez, energéticamente, la Tierra más hacia Él y elevar su nivel de energía. Esto sucede más armoniosamente con la ayuda del fuego como poder mediador y transformador. Por lo tanto, hagamos esto, por ejemplo, nuestro trabajo de practicar los fuegos Yagnya, con todo amor, misericordia.

Es Su voluntad y Su voluntad se hará. Aum.

Nota: Yagnya/Homa, son palabras Sánscritas empleadas aquí como sinónimos. Yagnya significa fuego sanador preparado bajo ciertas disciplinas y condiciones específicas del biorritmo del planeta, para sanar la atmósfera. Ustedes sanan la atmósfera y la atmósfera los sana a ustedes. Agnihotra es el Yagnya básico, sintonizado con el amanecer/atardecer, donde una pirámide de cobre es empleada para intensificar las energías sanadoras.

Shree es la persona que reveló en nuestra época este Kriya Yoga y del cual el Agnihotra es el Kriya (acción) básico.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



Sobre la Intención de Sanar Nuestro Planeta

... **Los fuegos al amanecer y atardecer—Agnihotra—son los más grandes momentos para materializar la intención de sanar.** En las horas del amanecer y el atardecer, grandes reservas de energía están disponibles. Cuando ustedes acceden a aquella gran fuente de Poder, sus metas se manifiestan fácilmente. Sintonicen sus pensamientos con la Voluntad Divina. Asegúrense de enfocarse totalmente en cumplir la Voluntad Divina para sanar el planeta Tierra.

Los círculos de sanación sostenidos a la hora del amanecer-atardecer con Agnihotra, crearán una atmósfera conducente a la pureza, la Luz y la sanación.

Caminen en la Luz con amor en sus corazones. OM TAT SAT.

Sobre la Ceniza de Agnihotra

Sí, tomen su “medicina”—Tomen Ceniza de Agnihotra cada hora en tiempos de estrés o de baja energía. Tan pronto como sientan un dolor de cabeza, tomen la Ceniza. Luego tómenla cada hora hasta que éste pase. Cuando sientan que la energía está estancada o también cuando haya algún cambio más energético, tomen la Ceniza de Agnihotra cada hora, hasta que nuevamente experimenten calma. Y lo harán.

Sobre el Salvar Nuestro Planeta

Si, sí. Queridos seres del planeta Tierra, quédense tranquilos, se está haciendo todo, en los reinos sutiles, para mantener este planeta a salvo. Básicamente, el destino de la humanidad y la salud del planeta dependen de la Voluntad Divina.

Sin embargo, cuando una masa crítica de la humanidad se eleva junta, en intensa oración, combinada con prácticas de sanación, y la extensión e intensidad de estos fuegos sanadores Védicos—especialmente la realización mundial del Agnihotra al amanecer y atardecer—un cambio debe ocurrir.

Sabemos que los daños de la radiación son ahora una realidad, pero también sabemos

que se han establecido toques a fin de evitar la destrucción. Es un esfuerzo interplanetario, aunque aquellos en este planeta son los conocidos. Nosotros nos mantenemos detrás del telón, pero completamente involucrados en la supervivencia de este planeta.

Nuestra amada Madre Tierra es la registradora y debe sobrevivir.

Lo que ustedes pueden hacer, como habitantes de la Tierra, es continuar e intensificar sus prácticas individuales tanto espirituales como medio ambientales.

Generalmente se cree que las causas medio ambientales no concuerdan con las espirituales, pero no es así! En efecto, el esfuerzo de grandes pioneros en el movimiento medio ambientalista alrededor del mundo, denota un profundo y perdurable amor por el planeta. Esto es espiritual.

Queridos, los tiempos de división y separación están llegando a su fin. Todos ustedes deben aprender a cooperar y comunicar, puesto que se necesitan todas las manos útiles para la evolución de este planeta hacia la Luz. Pudiera haber diferencias, pero ¡intentemos y unámonos en la más elevada intención de sanar este planeta, ahora!

Queda muy poco tiempo, no solamente debido al estado de emergencia del medio ambiente. Los seres humanos han evolucionado al punto donde la responsabilidad de este planeta caerá en los hombros de aquellos que “saben”. Se dará lugar a un cambio en el poder. El movimiento hacia la Luz ha comenzado.

Recuerden. El miedo es su peor enemigo. La Fe es su triunfo y su más grande ayuda en la evolución hacia el siguiente nivel.

Ahora, más que nunca en este planeta, el acceso a reinos más Elevados se ha vuelto mucho más simple de alcanzar. Lograr acceso a los reinos más Elevados es una cosa. Mantenerlo es otra. Para esto es esencial que intensifiquen sus prácticas espirituales.

Sigue siendo cierto que "La única salida es ADENTRO." OM.

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!