



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

NINOS, PADRES & EDUCADORES

PSICOTERAPIA HOMA

MUJERES EN COMUNIÓN

MEDITACIÓN con MÁNDALA

UN DEVOTO COMPARTE

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

¿GUERRA O PAZ VIBRACIONAL?

En última instancia todo es Vibración.

Al parecer, estamos en una guerra vibracional.

Si, si todo es vibración, incluso nuestras actitudes.

La música, los sonidos, las palabras, los Mantras, los pensamientos, las emociones, las imágenes, el incienso, las piedras, casas, construcciones, colores, perfumes, etc. ayudan a crear una atmósfera que atrae como un imán ciertas situaciones específicas. Esto explica cómo funcionan los Mantras para provocar o catalizar (acelerar) ciertos acontecimientos.

Eso explica también porque es importante:

- **Preferir la limpieza y orden en nuestro entorno (alrededor) y en nuestro intono (¿Qué? interior).**
- **Cuidar lo que entra por la boca y todos los sentidos (vista, oído, lengua, nariz, piel, etc.).**
- **filtrar las ideas, imágenes y sonidos que nos invaden.**
- **Hacer “tierra” y evitar la ropa, comida y medicina sintéticas. Es decir, preferir comida, ropa y medicinas naturales.**

Algunos expresan que nos atacan con:

- Chemtrails (estelas químicas)
- Wifi
- Películas violentas que propician el miedo y promueven un futuro lleno de calamidades
- Noticias que siembran desesperanza, ansiedad y temores que alimentan al



Conectándonos con la Matriz naturaleza ...

“Lobo Negro” dentro de nosotros.

Si, si, si, la Mente es Creativa. Uno Crea lo que Creó.

PERO ¿QUIEN CREA?:

- **Lo que tú crees**
- **Las Medicinas que matan**
- **Las Comidas que enferman**
- **Las Ideas y Conductas opuestas a lo que enseña la Naturaleza**

En la Naturaleza hay más:
Cooperación que competencia.
La Solidaridad que indiferencia.
La Complementabilidad que tiranía.

Gracias al llamado Covid-19, ya sabemos lo que resulta si cedemos:

- al engaño, - la coerción,
- la tiranía, - la manipulación,
- a las leyes injustas e irracionales,
- a la indiferencia al dolor ajeno,
- el creer que todas las compañías farmacéuticas quieren sanar
- en pensar que todos los gobiernos quieren ciudadanos libres, fuertes, inteligentes e independientes.

Es hora de desconectarse de la matriz artificial, que separa la familia y la esclaviza como a un animal.

Es Hora de Conectarse a Nuestra Matriz Natural, la Madre Tierra y Apoyarnos mutuamente, amorosamente para Desarrollar nuestros Talentos Humanos y Despertar nuestras Capacidades Divinas.

NOTA del EDITOR cont.

Es hora de abandonar las selvas de concreto donde el rico y las corporaciones explotan al pobre.

Es hora de regresar:

- al campo donde el más fuerte apoya al débil y el más sabio instruye y prepara los jóvenes y los niños.

- Donde la Naturaleza nos enseña que el amor es la Cooperación entre todos sin espacio para el egoísmo, que es parecido a un cáncer que crece desproporcionadamente sin importarle el bienestar del organismo o sociedad.

Es hora de crear Comunidades

Autosostenibles Homa.

Ellas serán Autosuficientes en todos los aspectos:

Alimentos, agua, energía, viviendas, vestimenta, educación, salud, hermandad, etc.

**OM COMUNIDAD HOMA OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

**Rebecca Marchan Juárez
Piura, Perú, Sur América**

Tengo 27 años. El año pasado en octubre acompañé a mi mamá por la primera vez a la Terapia Homa en el CERP con la Dra. Marisol.

La Terapia Homa me ayudó bastante a tranquilizarme, porque estaba muy nerviosa. También **sufría de acné excesiva**. Iba a dermatólogos, gastaba demasiado dinero. **En la Terapia Homa me recomendaron usar la ceniza Agnihotra con un poco de ghii y eso me lo aplicaba todas las noches y en un par de semanas ya veía la diferencia.**

Ya no necesito gastar tanto en cremas y estas cosas, porque he gastado demasiado. Ya nada de dermatólogos, porque tengo mi crema con la ceniza de Agnihotra.



Rebecca practicando Agnihotra y su madre Maribel participando.

Maribel Juárez Choquimaca, mamá de Rebecca:

Tengo 61 años. Llegué a la Dra. Marisol en el CERP y ella me invitó a las sesiones de la Terapia Homa los martes y jueves. Me ha ido muy bien, porque **no podía dormir**. Este problema tenía por años. Para mi día y noche eran igual; y de allí tomaba las pastillas.

Pero desde que estoy **con la Terapia Homa ya duermo, ya no tomo las pastillas de tomaba, estoy más tranquila. Además, tenía muchos dolores en mis piernas, esos también están más tranquilos y me estoy aliviando.** Gracias.



Floriceida Arango Mauricio, Piura, Perú, Sur América

Tengo 57 años y llegué a los manos de la Dra. Marisol en el año 2013 en el estado de no poder moverme, ni parar. Había estado en un estado de coma, usaba un balón de oxígeno, porque no podía respirar y yo me recuperé muchísimo con el tratamiento de la doctora. Ella me llevaba la ceniza Agnihotra para que lo tomara. Cuando ya empecé a caminar y me dijo que la Terapia Homa me va a ayudar y lo hizo.

Y de allí, verdaderamente empecé a caminar. Me froté la ceniza de Agnihotra en las piernas y en la nuca, porque **tenía un dolor de**

cerebro que no me pasaba y no podía dormir, no de noche, ni de día. Y con la práctica de la Terapia **Homa empecé a dormir y dormir y dormir.**

Comencé a caminar y tengo más energía. La Terapia Homa me hace muy bien. La Dra. Marisol fue mi ángel. La Terapia Homa también **me sanó de problemas gástricos,**

tenía que tomar varias pastillas, porque me dolía demasiado. Todo lo que comía, me dolía.

Era por el tratamiento con medicamentos muy fuertes que me habían dado por el cáncer de mi pulmón. Pero cuando comencé con los Fuegos Homa y tomando la ceniza Agnihotra, ya pude dejar estas pastillas. Con la Bendiciones de Dios, todo esto ya quedo en el pasado. Sigo practicando el Agnihotra.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Extractos de una carta al Director del Ministerio de
Agricultura de la Región de Ucayali
Pucallpa, Sector "Santa Rosa"
02 de Set., 2002

Estimado señor Director:

Como trabajador de la Empresa Sais Pampa S.A. especialista en los manejos de la palma aceitera y responsable del proyecto HOMA, te saludo cordialmente deseándole mis mejores augurios del cargo que desempeña.

Al mismo tiempo aprovecho la oportunidad para manifestarle que me siento muy contento de venir trabajando dentro de mi campo como técnico agrícola usando métodos naturales rescatados de la antigüedad, llamada TERAPIA HOMA. ...

Venimos trabajando sacando adelante este importante proyecto, en lo que concierne: rejuvenecimiento de las plantas, sanándolas y luego los reflejos de más producción con frutos verdes y verdes maduros que muestra muy claramente el efecto de la TERAPIA HOMA. **Porque nosotros hemos encontrado promedios de de pesos entre 7 y 9 kilos por racimo y ahora aplicando TERAPIA HOMA, rápidamente hemos llegado aun promedio de 12 a 13 kilos por racimos y últimamente estamos con un promedio de 14 kilos por racimos.** Le cuento con seguridad porque evalué algunas parcelas bajo el asesoramiento del Sr. Reynaldo Isuisa Salas en su calidad de supervisor de campo, encontrando cada vez racimos más grandes, plantas con más frutos, tanto verdes, como maduras e inflorescencias femeninas por efecto de TERAPIA HOMA; **dándose esto a pesar del verano.** Del cual como técnicos en palma aceitera, nos quedamos sorprendidos. **Lo normal es que en verano baja el tamaño de los racimos, también el peso y en general baja toda la producción.**

La Empresa local, compradora de nuestros racimos, se quedan asombrados del tamaño y del peso de los racimos de palmas aceiteras de la Empresa Sais Pampa, **lograda con TERAPIA HOMA y en pleno verano y sin haber usado agroquímicos.**

...

Dentro de mis observaciones en la plantación de palma aceitera de la Empresa Sais Pampa, **por efecto de TERAPIA HOMA, no se dio el ataque por las larvas "Ahuihuas" a la que los ingenieros la llaman "Brossolis"**. El año pasado **antes de aplicar TERAPIA HOMA, en esta época de verano donde normalmente se da el ataque, fue de mas de 80%**. En este año por efecto de TERAPIA HOMA, no apareció la plaga en esta época refuerte verano. En otras plantaciones de palmas aceitera donde no se aplica TERAPIA HOMA se esta viendo mucho ataque por "Brassolis".

Antes de aplicar TERAPIA HOMA se observaba en los frutos de las palmeras aceitera manchas por "Desmotispa", dándole mala presentación al racimo. Ahora con TERAPIA HOMA los racimos vienen desarrollando frutos limpios, sin el ataque de la "Desmotispa", que antes era difícil combatir con pesticidas químicos.

A pesar que no se desmalezo la plantación de palma aceitera de la Empresa Sais Pampa, por falta de recursos económicos para contratar a personal entrenado en el desmalezamiento y podas: igual en esa situación se logro incrementar la producción de las palmeras aceitera por efecto de TERAPIA HOMA.

Solo en 2 meses de aplicar TERAPIA HOMA, se duplicó la producción, a la fecha a pesar de la fuerte época de verano la producción se vino incrementando como si fuera épocas de fuerte lluvia.

Señor director nos ponemos a su disposición, para si usted considera capacitar a cuanto agricultor como palmicultor quieran beneficiarse con las bondades de la TERAPIA HOMA y la ceniza de Agnihotra.

Atentamente,

Jesús Chota Pacaya

L.E. 05852086, Responsable Técnico Proyecto HOMA Empresa Sais Pampa S.A.

ECO NOTICIAS

"¿CUÁNTO LE CUESTA AL MEDIO AMBIENTE UN ANILLO DE ORO?"

Econoticias: 9 de agosto de 2023

"La cianuración fue la tecnología empleada en la minería de oro desde 1890 y es un proceso que aumenta los rendimientos de oro, pero produce inmensas cantidades de residuos altamente tóxicos que liberan ácidos y metales en el medio ambiente. Alrededor del 90% de todo el oro extraído en todo el mundo utiliza este método."

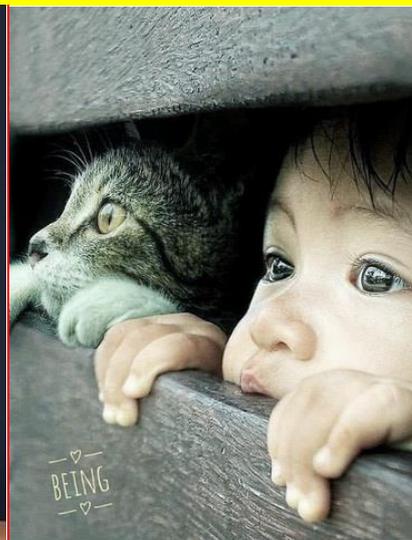
La limpieza en la mayoría de estas corrientes de agua tomará décadas, costará millones y aquellos ríos y lagos afectados

por el drenaje ácido, requerirán tratamientos del agua a perpetuidad.

Para leer artículo por favor ver: https://www.ecoticias.com/medio-ambiente/140508_cuanto-le-cuesta-al-medio-ambiente-un-anillo-de-oro



Este prístino río, Animas en Colorado, se convirtió (por la mina Gold King) de pronto en una corriente de agua y lodos, de color amarillo mostaza, con una concentración de ácido 100 veces superior a la normal y un foco de contaminación...



Sutra Budista del Corazón en Sanscrito

¡DISFRUTE!

Compositor Gaiea

Producido por Auburn Jam Music

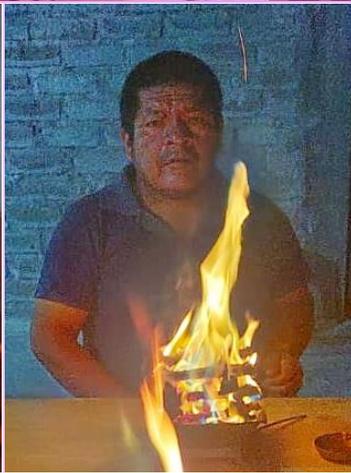
<https://www.youtube.com/watch?v=FZow4B8ouZA>

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



*Don't say,
"Oh! There is no
love here."
Bring your love
here.*

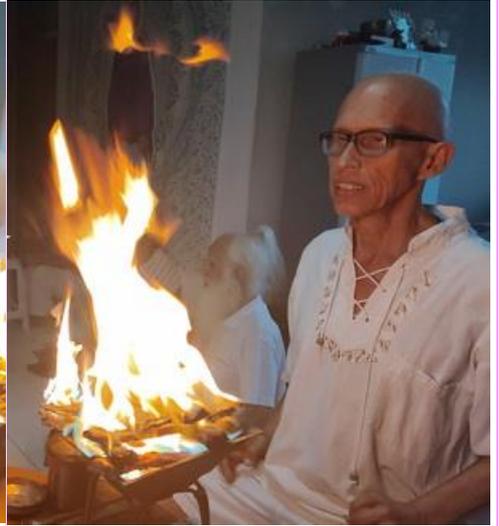
*-Maestro Shree
Vasant-*



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Cuando una persona ha de sanarse, cuando es su deseo sanar, entonces ofrezca esto al Padre Todopoderoso. Simplemente diga: "Que se haga Su voluntad". Si la persona ha de sanarse a través de su tacto, su oración o incluso su pensamiento—lo cual también es posible—

entonces es Su voluntad, no la suya propia."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Es importante no dar cabida a ningún juicio. Ningún juicio, de ningún tipo. Imagine si el mundo estuviera lleno de personas que no enjuician. Existe tanta dicha dentro de su corazón. Liberen todo el juicio. Entonces no existe ninguna expectativa, ninguna desilusión. Solamente AMOR."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - LIMA, CARABAYLLO & CIENEGUILLA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"No permita pensamientos ni emociones negativas. Al menos si usted tiene tales pensamientos, no actúe en base a ellos. No hable mal de nadie, ya sea de personas o de un individuo. Solo diga cosas positivas. Atraerá solo lo positivo hacia usted. Nada negativo le ocurrirá porque solo está creando positivo.



Es la ley de causa y efecto, la ley del Karma. No permita que el miedo ingrese a su conciencia."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - JAÉN, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESMERALDA, QUITO & GUAYAQUIL,



"En esta etapa realmente debe ser más humilde. Se está volviendo más y más humilde, pero debe adquirir las experiencias con personas muy difíciles, quienes pondrán a prueba sus reacciones todo el tiempo. Estas mismas personas le ayudarán a alcanzar la humildad."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VINCES, GUAYAQUIL, QUITO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Cada momento es como un renacer cuando comienzas a ver la acción de la mente como separada de ti. Eso no da permiso para hacer lo que sea que nos plazca. Esto simplemente nos lleva a entrenar la mente.

La mente es como un tigre salvaje o un mono saltarín.

El MANTRA es una manera de cuidar de estas locas tendencias de la mente. Es solamente la mente la que nos hace miserable.

Uno no debe buscar fortuna, fama, dinero, nombre o elogio. Uno solo debe buscar volverse una mejor persona, un mejor miembro de la propia familia, de su religión, su club social, su colegio.

No importa a lo que pertenezcas, tan solo llénate de AMOR.

(continuación en la próxima pagina)



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL & QUITO, ECUADOR



"Si te sientas a pensar en las oportunidades que has perdido, perderás las oportunidades que aún están por venir. Primero, acepta que como ser humano estás destinado a cometer errores. En segundo lugar, como ser humano puedes corregir los errores no permitiendo que lo mismo ocurra dos veces.

Esto tiene su raíz en el quinto aspecto del Quintuple Sendero, el cual es Swadhyaya.

En vez de torturarte con la mente por las cosas que has hecho, olvídalas. Comienza de nuevo, haz el esfuerzo y automáticamente las cosas vendrán. Continuarás repitiendo los mismos errores una y otra vez hasta que aprendas la lección.

Los errores son solo para aprender. Tan solo sé más consciente del momento, de lo que puedes hacer en ese momento y lo que se te da para hacer en ese momento. Siempre la Gracia provee ayuda."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, ECUADOR



Existe un nuevo Centro Homa para Miraflores, Guayaquil "PUNTO HOMA" bajo la guía de Verónica y otros voluntarios Homa de esta ciudad. ¡Gracias por este gran servicio a la comunidad querida Verónica! Encuentros Homa los días martes y jueves.



"Todos tenemos elecciones y libre albedrío con el cual elegir. Si la elección es para servir, entonces la guía viene automáticamente. Si la elección está basada en deseos, entonces estamos abandonados a nuestros deseos.



Esa elección siempre está disponible. La vida de cualquier persona puede ser transformada, sin importar qué tanto se ha perdido."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - QUITO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos arriba: Dr. Edgar Benavides con el Prof. Abel en Quito, antes de presentar la Terapia Homa en el auditorio del Edificio Metropolitana. El Dr. Benavides había conocido la Terapia Homa hace unos 20 años. Nuevamente tocó la Gracia Divina a su puerta a través de su amigo, **Javier Cruz**, de la Gran Fraternidad Universal.

Fotos abajo: Casos de sanación con la Terapia Homa fueron mostrados, donde la medicina convencional no tenía solución. Dieron testimonios de sanaciones sorprendentes también el Dr. Jaime Montufar, el Almirante Ángel Valencia y Victoria Morales, entre otros.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - QUITO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos arriba y abajo: Para la alegría de todos, había llegado un grupo de **11 Agnihotris de Piura, Perú**, viajando en bus por 24 horas, para compartir la Luz de su Agnihotra con los hermanos ecuatorianos, quienes admiraron este gran esfuerzo.

La presentación de las bondades de la Terapia Homa en Quito con los muchos Fuegos Sanadores Agnihotra colmó en una fiesta de Paz y de Amor, vibrando alto con UN CORAZÓN y UNA VOZ, saboreando esta DICHA DIVINA...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - QUITO & MINDO, ECUADOR



Fotos de esta página:
La familia Homa de Piura, el Dr. Montufar y sus hijas, practicando el Agnihotra matutino en el **hostal "Shakti"** en Quito; Agnihotra en el camino con Dr. Edgar Benavides; Vyahruti Homa en el lugar exacto donde se celebró una Kumba Mehla. Los Venerables **Maestros Gil y Mejia de la GFU han estado aquí.**

Un retiro HOMA había sido organizado para el fin de semana por Prof. Javier, el Dr. Benavides y su hermosa familia en su Hostal Kumba Mehla en Mindo.

Fue un fin de semana de convivencia, con muchos fuegos sanadores, aprendizajes de Mantras y fuegos adicionales, lleno de enseñanzas y conversaciones espirituales, disfrutando la abundancia de la

naturaleza y la excelente sabrosa y sana cocina del chef vegetariano Javier Cruz de Piura, Perú y de los voluntarios.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - MINDO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Muchos oran y piden respuestas, bendiciones, ayuda con la familia, el dinero, la carrera. Tales cosas le son dadas a muchos. Pero recuerden en primer lugar que están aquí para servir a su vecino.

Cuando la mente está entrenada para amar en cada situación, ella toma una coloración diferente.

Viene una actitud completamente diferente.

El esfuerzo sincero siempre es recompensado.

Cuando estás sintiendo AMOR, todos a tu alrededor reciben luz.

Es esa la luz que eleva a las personas y las saca de situaciones desesperadas."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MINDO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos arriba: **Disfrutando este regalo Divino de:**

- poder conectarse con la madre naturaleza y disfrutar y descubrir su grandeza
- estar rodeado de Agnihotris de buena voluntad de mente y corazón abiertos
 - comer alimentos hechos con amor
 - cantar y dejar salir la alegría desde el corazón
- experimentar el alivio que traen una respiración consciente y ciertos ejercicios terapéuticos
- profundizar la meditación con la ayuda de los fuegos Homa



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MINDO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



**"Ahora nos estamos acercando al final y al principio. Ahora es el momento de Amar."
-Maestro Shree Vasant-**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos de está y de la próxima página:
Hermosos y amorosos encuentros sanadores con los Fuegos Homa en Cuenca con la Dra. Monserrat y su esposo, Dr. Juan en su Centro Terapéutico KayKu; con el Sr. Eddy en Carú y el Sr. Guillermo Guerrero.

Querida familia,
¡Gracias por tanto amor y adelante con la práctica de este regalo divino en forma de fuego!



"Hay fuerzas perturbadoras en el planeta. Están afectando a todos. Debemos estar armados con una sola arma y esa arma es el AMOR. Ninguna otra combatirá las fuerzas del mal."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR SUR AMÉRICA



"Si reacciona con enojo hacia la injusticia en el mundo, estará enojado continuamente."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CAPEIRA, GUAYAQUIL, ECUADOR



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CAPEIRA, GUAYAQUIL, ECUADOR



La Srta. **María Paula** y la Sra. **Verónica** en Guayaquil organizaron varios encuentros y talleres con las temáticas de salud, bienestar y meditación con la Terapia Homa, donde el Prof. Abel y Aleta presentaron y enseñaron acerca de los fuegos medicinales Homa. También

hubo un hermoso compartir y una caminata al lago Capeira guiada por María Paula con su tambor y canto. Nuevamente la misma experiencia: donde las personas se reúnen alrededor del Fuego Homa, una vibración de amor es creada que abarca a todos y nos lleva al país de verdadera hermandad sin fronteras ... **La Gracia esta operando en esta simple técnica que cualquiera puede aprender para mejorar su vida y su alrededor...**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ, PARAGUAY, VENEZUELA & CHILE



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ALEMANIA & AUSTRIA



Fotos de esta página de un encuentro en Eggersdorf, Estiria donde 89 pirámides de Agnihotra fueron encendidas.

Estas crearon una atmosfera de paz, amor y alegría.

Tercera foto de la primera fila: Edgar y su esposa Bárbara; Edgar es el fundador del primer templo público del fuego en Austria (1978).

Foto arriba a la derecha: Reiner con Klaus Wilhelm, el primer Agnihotri en Austria (1977).

Primera foto: Helga Freder en Bad Schwartau.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - FLORIDA, ESPAÑA & RUSIA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BELGAUM, KARNATAKA, INDIA



Foto arriba: Agnihotra al atardecer en la Academia de Tenis de Mesa de Belgaum. Otros: Sesión interactiva con S.K.Kulkarni Kaka y Agnihotris de Belgaum. Kaka explicó el significado de Agnihotra, Vyahrti, Triambakam Homa y respondió las dudas de los participantes sobre la realización y propagación del Agnihotra. Todos se sintieron bendecidos al escuchar su sabiduría.



EL PODER SANADOR DE LA MÚSICA EN LA JUVENTUD

por Parvati Rosen-Bizberg

Me preguntaba qué podría cerrar la brecha entre las personas mayores y los adolescentes, quienes con frecuencia viven en su propio mundo, a menudo encontrando difícil navegar a través de los desafíos de la vida. Siempre estamos pensando cómo podemos ayudarlos en su viaje de transición de los años caóticos de la adolescencia a la juventud adulta, sin asumir un rol de líder, profesor, guía – tan solo estando allí para escuchar.

Entonces recordé el papel importante que la música tenía en mi vida. La música fue clave para descubrir quién era realmente, por qué estaba aquí y qué me “llamaba” en la vida. La música que me atrajo durante mi turbulenta adolescencia no solo era para aliviar el estrés o calmarme a mí misma, aunque algunas de las canciones populares me proporcionaron la suavidad que necesitaba. La música también era ruidosa y ardiente, ofreciendo una liberación para sentimientos similares que estaba experimentando en aquel momento. Me hizo sentir que no estaba sola. Las palabras de las canciones a menudo reflejaban mis propias impresiones. La música creó un lugar de refugio al cual podía retirarme. Le dio rienda suelta a mi imaginación y finalmente cuando yo misma tocaba música, una forma de autoexpresión y una forma de expandir la creatividad.

También ayudó que ninguno de mis padres criticara la música que con frecuencia escuchaba a todo volumen desde mi habitación, fingiendo ser una cantante isin duda cantando desafinado en voz alta! De hecho, parte de la música que amaba, mi madre compartía el mismo deseo de escuchar. Recuerdo bailar al ritmo de Motown o del calipso que nos encantaba a ambas. Luego, la música se volvió más compleja y reflejaba los cambios internos que estaba atravesando. Siempre me dio consuelo y una salida para mis emociones.



Para los adolescentes, la música a menudo adquiere un aún mayor significado. En realidad, puede ayudarlos en el proceso de descubrir y formar su identidad.

“Una tarea clave para los adolescentes es comprender quiénes son como personas, y la música nos ayuda a definirnos”, explica Andy Freedman, MA, MT-BC, Terapeuta Clínico Aliado y musicoterapeuta certificado por la junta de Penn Medicine Princeton House Behavioral Health (centro de salud conductual), de Moorestown. .

“Durante los años de la adolescencia, tendemos a apegarnos a la música de una manera diferente a cualquier otra etapa de la vida”. Añade: “La música se vuelve transitoria, a medida que los adolescentes superan las pruebas y adversidades de la adolescencia. Puede crear un ambiente sanador durante un momento de incertidumbre”.

EL PODER SANADOR DE LA MÚSICA EN LA JUVENTUD - continuación

Aprender a escuchar a nuestros adolescentes es una gran lección para ambos, ellos y nosotros. Puede ser un gran regalo que uno puede dar: simplemente estar allí y escuchar y permitir su propia exploración del poder del sonido, la música para sus propios espíritus en evolución.



Una vez, cuando mi hijo era pequeño, nuestro maestro Shree Vasant estaba presente en nuestra casa. Cuando llegamos, mi hijo tenía música rock sonando a todo volumen en los auto parlantes. Alguien lo reprendió por tocar tal música en la presencia de Shree Vasant. Pero fue **Shree Vasant quien realmente apaciguó la situación al bellamente decir estas precisas palabras: “Finalmente, toda música es Mantra.”**

Recuerdo que la importancia de la Música también fue enfatizada por Shree Vasant. Acogía todo tipo de

música y amaba cuando cantábamos o tocábamos instrumentos para Él. Nos animó a todos a tocar música y cantar. A menudo era Su recomendación para las personas que estaban pasando por dificultades en la vida. Decía: **“Más música. Más canto”**.

Una vez, como profesora de delincuentes juveniles adolescentes con problemas, en un hogar grupal, me encontré con un niño (Michael) que era muy musical. Realmente parecía tener música corriendo por sus venas. Después de soportar muchos problemas, finalmente el director lo adoptó junto con varios otros estudiantes. No lo había visto en al menos 2-3 años, cuando mi antiguo jefe me invitó a su casa. Cuando llegué, lo habían llamado de emergencia, de modo que solamente Michael estaba allí. Después de un gran reencuentro, me invitó a su habitación. Cuando llegué allí, vi muchas placas con premios de cinta azul para la música y varias estatuas de bronce de músicos tocando varios instrumentos. Estaba asombrada. Le pregunté si eran todas para él. Me miró con los brazos cruzados sobre el pecho y asintió, diciendo, “¿No te acuerdas, cierto?” Fuiste tú quien una vez se sentó conmigo y me dijo estas palabras: **“Michael, la música corre a través tuyo. Toma un instrumento. Serán tus alas para volar”**.



Luego, entre lágrimas, recordé haberle dicho eso años atrás. Agitó sus manos alrededor de los varios premios y suavemente dijo: “Esto es gracias a ti”. Fue la experiencia más aleccionadora de toda mi carrera de docencia. Desde luego, fue porque EL siguió la sugerencia y eligió usar la música para expresar su alma.

Podemos tener un profundo efecto en los niños si es que escuchamos. Escuchen lo que dicen, lo que escriben, lo que cantan y lo que no escriben ni cantan ni hablan. ¡Escuchen con sus corazones y verdaderamente anímenlos a abrazar y disfrutar totalmente de la música!

Con amor, Parvati

PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

“NO SABEMOS LO QUE NO SABEMOS”



La aparente era de la desinformación que nos acosa a todos, va más allá de las mentiras y los matices de la verdad de los políticos, y de la capacidad de la inteligencia artificial para hacer que lo irreal parezca real.

La "verdad" es que lo que no sabemos incluye algunas cuestiones básicas de la vida, tales como:

¿Cuántas veces te han salvado o alargado la vida sin que tú hayas hecho un esfuerzo en particular?

¿Era tu destino tal que determinados resultados negativos estaban "predestinados", pero que dichos resultados se cambiaron, se evitaron o se mejoraron?

La GRACIA ha sido descrita como una ligera -a veces no tan ligera- flexión de la LEY DEL KARMA para crear un resultado más favorable que el que nuestras deudas kármicas podrían haber dictado.

A veces, la situación es tan dramática que resulta inconfundible que la Gracia ha tomado el control y se ha convertido en una mano invisible de Dios que nos hace retomar el carril después de haber virado peligrosamente. Esto no es una hipérbole; esta es la experiencia real y parte de la vida de muchos de aquellos privilegiados que han encontrado y practicado diligentemente el Quintuple Sendero, siendo la práctica central, por supuesto, el Agnihotra diario al amanecer y al atardecer.

Otras veces, no sabemos qué es lo que está en juego u operativo que evitó nuestra caída en el hielo que, de otro modo, podría habernos llevado al hospital.

¿O qué me dicen de la entrevista de trabajo que iba mal hasta que por "accidente" salió a la luz que tanto tú como el entrevistador asistían a la misma universidad y pertenecían a la misma hermandad?

No obstante, hay que tener mucho cuidado de que nuestros deseos personales, hábitos, etc. no guíen nuestros actos hasta el punto de exigir demasiado a la Divinidad. Nuestras cuentas kármicas son bastante indelebles. No hay sustituto para la intención de entregar nuestras vidas al Poder Superior para recibir orientación y resultados de nuestras acciones.

Recitamos, “idam na mama” dos veces al realizar el Agnihotra. "Que se haga TU voluntad y no la mía". Así, entregamos los resultados a una fuerza superior a nosotros. Esa Fuerza sabe lo que nosotros no sabemos.

¿Cuál es el OBJETIVO y CÓMO ALCANZARLO?

Desde el DÍA 1, el grito de guerra, el mantra, el logotipo era -y sigue siendo: ENTRENAR LA MENTE PARA REACCIONAR CON AMOR EN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA.

Este concepto no es nuevo. La Biblia, que difícilmente es algo del pasado, dio un mensaje muy similar, sólo que un poco más 'velado'. "Transformaos por medio de la renovación de la mente". (Romanos 12:2)



PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

“NO SABEMOS LO QUE NO SABEMOS”

ENTRENAR: Nuestras mentes requieren cierta medida de disciplina, preferiblemente Autodisciplina (tapa). Sin ella, podemos ser el más poderoso de los caballos, pero desbocados estamos a merced de las viejas impresiones de nuestra mente (samskaras) y de los consiguientes hábitos que nos acompañan hasta este preciso instante.

¿Cómo puedo reaccionar con amor en todas las circunstancias cuando me acosan la codicia, los celos, la lujuria, el apego, el orgullo y la ira? Eso no va a suceder. Y reaccionar con amor no es algo que se supone debe ocurrir solo cuando es conveniente, cuando es un cumpleaños, cuando tu boleto de lotería parece prometedor o cuando aparece un arco iris. ¡ES EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS!

Así que tenemos que diseñar un plan de autodesarrollo (Swadhyaya), para poner en práctica los pensamientos, sentimientos e intenciones que se requieren, y llevarlos a la práctica.

A muy pocos de nosotros, si es que a alguno, esto nos resulta completamente natural, o incluso fácil, al menos no después de los 4 años. Así que los comportamientos diseñados para equilibrar nuestras tendencias instintivas no son lujos. Son cruciales para nuestro desarrollo y es mejor considerarlos requisitos, no azúcar en polvo sobre un pastel. Estamos hablando aquí del pastel en sí, de todo el asunto, del plato principal.

"¿Por qué tomarse tantas molestias?", puede que proteste tu yo inferior. Por qué....porque es indispensable para tu propia felicidad y, por tanto, para la de todos los seres sensibles del círculo de tu vida.

Si una parte de ustedes cuestiona todo o parte de esto, simplemente prueben un experimento. Definan, programen y pongan en funcionamiento sus vidas y tengan su propia experiencia. ENTONCES PUEDEN CREER (o no).



***Naciste con alas.
No estás hecho para gatear, así que no lo
hagas. Tienes alas.
Aprende a usarlos y vuela.***

-Rumi-

Y el creer es la base de lo que es verdad y el preludio de la confianza, la fe y la seguridad. También es la clave para discernir qué es verdad y qué es desinformación.

Continúen su viaje; si no lo encuentran valioso, le ofrecemos una garantía de 75 años, sin preguntas, y le devolvemos el dinero. De hecho, pueden empezar de nuevo si lo desean.

KEEP IT SIMPLE
**MANTENLO
SIMPLE**

Para mayor información puede ver: www.homapsychotherapy.com
Para contactar al Dr. Barry, puede escribir al correo: www.drbarryrathner.com

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



Hoy quisiera hablar sobre cómo la práctica de la Terapia Homa y el Quintuple Sendero puede ayudarnos, en gran medida, a encontrar la fórmula precisa para poder desenvolvernos en estos tiempos de tantas pruebas y huracanes, itanto externos, como internos!

Por supuesto que en el contexto de un círculo de mujeres podemos crear un ejercicio que nos permita a cada una compartir nuestra propia experiencia con esta práctica.

El Quintuple Sendero nos presenta cinco pasos muy simples, para lograr encontrar la armonía, no sólo interior, sino que también lograr armonizar externamente nuestro entorno (entiéndase la atmósfera, el suelo, los alimentos que consumimos, entre otras cosas).

Ahora bien, ¿cómo podemos aplicar estos pasos?

En nuestro último artículo nos referimos a la práctica de la gratitud como instrumento de empoderamiento. Esta vez quisiera referirme a otra práctica que a menudo podemos incluir en los círculos de mujeres y que está muy entrelazada con la práctica de la gratitud: el perdón. Este es un tema delicado y a veces parecería un poco controversial y casi imposible de llevarlo a cabo en forma concreta. Sin embargo, aquí es donde, al menos para mí, la práctica del Quintuple Sendero y la Terapia Homa, pueden ayudar a completar la realización de este objetivo

El perdón es un ejercicio bastante complicado de llevar a cabo y amerita un entendimiento profundo, pero a la vez podemos echar mano a herramientas que

ya conocemos y que serán valiosas para esta práctica; entre ellas por supuesto es primordial la Terapia Homa y el Quintuple Sendero (Q.S.).

El tercer paso del Q.S., **Tapa**, autodisciplina, nos anima a la práctica del autocontrol, que finalmente puede contribuir a la formación o modificación de nuestro carácter, si es que esta acción pueda entregarnos el equilibrio y confianza en nosotras mismas, necesarias para crecer como mujeres plenas y triunfadoras, cualquiera sea la etapa de la vida en la que nos encontramos...

Una vez que establecemos una rutina diaria, que nos permite permanecer alertas, el autocontrol (TAPA) nos irá suavemente dando la fuerza necesaria para empezar a practicar, dentro y fuera del círculo, otros ejercicios, que en teoría deberían ir fortaleciéndonos y transformando nuestra vida en un caminar constante hacia la felicidad y contentamiento permanente. Esta es la meta del Quintuple Sendero, ¿verdad?

Es este marco de la autodisciplina o Tapa, que les quiero presentar el ejercicio del PERDÓN dentro del círculo. Pero antes definamos qué es realmente el perdón. Kathy Hedberg nos dice que **perdonar** no es olvidar. Pero ayuda a dejar ir el dolor. Del mismo modo, **Perdonar** no es justificar un comportamiento negativo o inadecuado ya que no significa que estés de acuerdo con la manera de actuar del otro. Tampoco **Perdonar** es un signo de debilidad, es una muestra de valentía. A su vez **Perdonar** no es negar nuestro dolor. Todo lo contrario. Aceptar nuestro dolor es un paso indispensable para perdonar y también lo es para seguir adelante...

Entonces, con la herramienta de la práctica del Tapa, y el querer realmente liberarnos de la angustia, la ansiedad y el dolor, en una sesión del círculo de mujeres podemos crear la atmósfera adecuada para realizar este ejercicio.

Empezamos sentándonos en un círculo, donde podamos vernos las caras, encendemos nuestras pirámides para realizar el Agnihotra, si es que es posible, o de lo contrario la monitora de la sesión enciende una pirámide y realiza un Vyahruti Homa. Luego de extinguida la llama, continuamos con nuestro ejercicio. Mi sugerencia es crear una especie de altar circular, con velas, pétalos de flores o lo que el círculo considere apropiado para la ocasión. Nos volvemos a reunir sentadas en un círculo, en el suelo o en sillas, dependiendo de las circunstancias, pero sin zapatos desde el comienzo del fuego. Recuerden que a través de la planta de nuestros pies somos capaces de captar energía y además el descalzarse es un símbolo de respeto y de mantener puro el lugar donde hacemos el ejercicio.

Cerramos los ojos, respiramos profundamente un par de veces y mentalmente elegimos qué necesitamos perdonar. Esto puede ser una persona, un grupo de personas, una organización, y otra entidad del pasado o del presente. Inclúyete a ti misma si hay cosas de las que te sientas culpable. Respiramos profundo y repetimos:

Te perdono totalmente.

Te libero y te dejo ir para siempre y en paz.

Todo lo que ha pasado entre nosotros se ha resuelto en paz, amor y armonía para todos los involucrados.

Te deseo el bien.

Esto lo hago con paz en mi corazón.

Ya no estoy atada a ti ni a situación alguna.

Me libero y te libero. Marchamos en paz, por caminos diferentes.



Luego abrimos los ojos, y anotamos en un papel el nombre de la persona, personas (si es que lo sabemos) o de la situación, doblamos el papel y luego una a una depositamos ese papel en una caja, canasto u otro receptáculo, que está al medio de nuestro círculo de velas y pétalos de flores. Volvemos a nuestro lugar y nos cogemos de las manos y repetimos: **IDAM NAMA MA** tres veces.

Creo también que es importante al final de este ejercicio cantar o entonar cualquier sonido que nos centre y que nos haga sentir el goce profundo producido por el hecho de haber perdonado con el corazón, con todo nuestro ser. Una sugerencia es que mientras estamos cantando, nuestra mano derecha esté en el chakra del corazón y la izquierda sobre el ombligo. Y para finalizar respiramos dos o tres veces profundamente, nos ponemos de pie y sonreímos y aplaudimos, por la valentía y el coraje demostrado.

Y recordemos las palabras de Shree Vasant Paranjpe:

"Perdona a los que te han hostigado o hablado mal de ti. Perdona a los que te hablan con palabras duras y sin bondad. Perdona a los que no saben lo que hacen."

"No dudes en perdonar las faltas de los demás. Practica esto y con el tiempo ni siquiera verás los defectos de los demás."

Hasta la próxima.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



¡ REINO FELIZ !

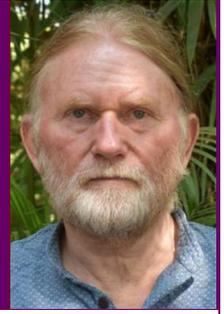
Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

Un devoto comparte:

Experiencias extraordinarias viajando con el Maestro Shree Vasant Parte II

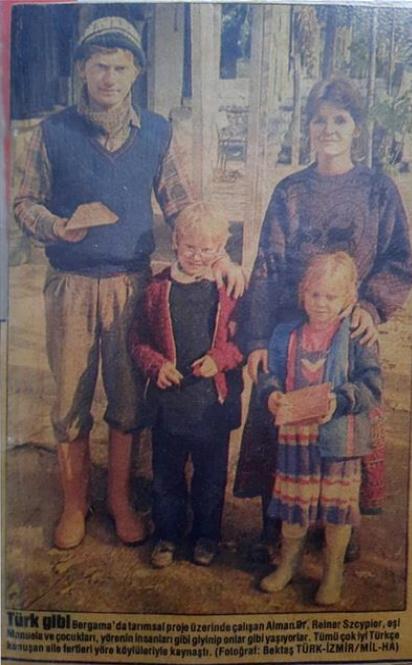
Por Reiner Szcypior



Otro incidente similar ocurrió cuando SHREE me preguntó si podía pasar un año más o menos en Turquía. Le respondí que no tenía dinero, ya que yo había dejado mi trabajo en Alemania y Manuela y los niños estaban en la India. ¿Cómo instalarse en Turquía? SHREE mencionó una suma de 6.000 DM. Si pudiera obtener esa cantidad, ¿podría ir a Turquía? Respondí: "Sí". ¿Qué pasó?

Por esa época, recibí una herencia de exactamente 6.000 DM. Después de unos tres meses de preparación en Alemania, nos mudamos a Turquía, donde pasaríamos más de 12 años (1987 hasta 2000).

Fotos abajo de Turquía donde toda la familia estuvo bajo la guía del Maestro Shree Vasant por 12 años; Reiner, su esposa Manuela y sus hijos Gabriel y Fiona en unos artículos acerca de los efectos sorprendentes de la Terapia Homa en la agricultura, que salieron en periódicos en 1989/1990.



Türk gibi Bergama'da tarımsal proje üzerinde çalışan Alman Dr. Reiner Szcypior, eşi Manuela ve çocukları, yerel insanları gibi giyinip onlar gibi yapıyorlar. Tamü çok yerli Türkçe konuşan aile fertleri yere köylüleriyle kaynaştı. (Fotoğraf: Saktaş TÜRK-İZMİR/MIL-NA)

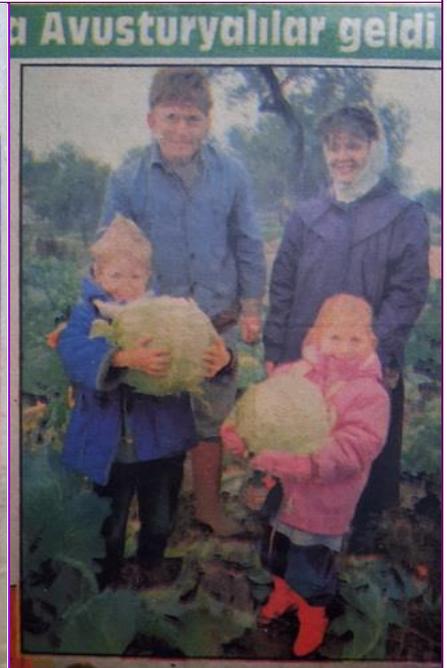
Eğitim merkezinde ücretsiz Almanca dersi veriyor.
Seferihisar İlköğretim Okul'na giden Gabriel ve Faona ise her hafta arkadaşlarıyla birlikte istik-

yor.Yogurt ve peynir dışında hiçbir hayvansal gıda kullanmıyorlar.
Hastalıklarını da şifalı otlar ile tedavi etmeyi tercih ediyorlarr.
(MUSTAFA KARABULUT)



Rayna içimizden biri

Seferihisar'ın dışındaki mütevazı evlerinde tipik köy yaşamını sürdüren Szcypior ailesinin reisi Rayna, geçinmek için çiftçilik yapıyor ve işinden çok memnun.



En Turquía: SHREE estaba programado para llegar a Izmir en un día particular, pero el avión no llegó. Llamé a EE. UU. para preguntar qué había pasado con el vuelo de SHREE. Me informaron que el vuelo había salido a tiempo y que no había ninguna novedad o actualización. Al día siguiente fui de nuevo al aeropuerto y me alegré de ver a SHREE, que había llegado. Su vuelo se había retrasado por muchas horas en Egipto.

Cuando SHREE me vio, dijo con calma: "Sabía que estarías esperando, por lo tanto, no te envié ningún aviso sobre mi retraso". Al escuchar esto, me conmovió la emoción de saber cuánta confianza SHREE tenía en mí.



Un viaje con SHREE fue al sitio antiguo de Hattusa, la antigua capital de los hititas, cerca de la ciudad de Bogazkale. SHREE me pidió que preguntara sobre la ubicación de una cueva. Pasamos muchas horas recorriendo el sitio preguntando a innumerables personas (el guía turístico, los visitantes, quienquiera que viésemos) sobre la ubicación de la cueva.

Foto: el antiguo sitio Hattusa en Turquía.

Un devoto comparte: Viajando con el Maestro Shree Vasant - continuado Parte II

La respuesta fue consistente: “¡¡Aquí no hay cueva!!!” Estaba un poco desesperado y pensé que tal vez no había cueva, pero SHREE insistió en que preguntara una y otra vez. Finalmente, aparentemente por casualidad, un pastor bajó de una colina y SHREE me envió a preguntar nuevamente. Lo más sorprendente fue que el pastor respondió: “La cueva está justo en la cima de la colina, en la parte detrás”. Él solía llevar allí a sus ovejas en verano, durante el calor del día.

Entonces SHREE me informó que en la antigüedad más de 100 yoguis solían permanecer en esa cueva.

Podíamos ver un río que fluía bajando la colina y doblando hacia el norte y SHREE dijo que eso era un signo especial y tenía un significado. Fue por este signo que los hititas construyeron aquí su capital.

Ahora, ¿cómo podría ser que SHREE supiera sobre una cueva si ninguna de las personas locales, excepto este pastor, sabía sobre ella? SHREE nunca había estado aquí y este sitio arqueológico no se menciona en ningún libro.

En este sitio de culto antiguo de Troy, SHREE realizó el primer HOMA puro y prístino, después de más de 2000 años. Antiguamente aquí se habían realizado Homas purs. Pero con el correr del tiempo, los Homas se pervirtieron debido a las ofrendas de carne y sangre que se hacían al fuego; así comenzó el sufrimiento.

¡SHREE luego me informó que un ‘Ser Eternal’, había estado parado debajo de un árbol cercano mientras realizaba este Homa especial y había bendecido este HOMA! Posteriormente, SHREE realizó un HOMA especial en el sitio exacto donde había aparecido el “Eterno”.

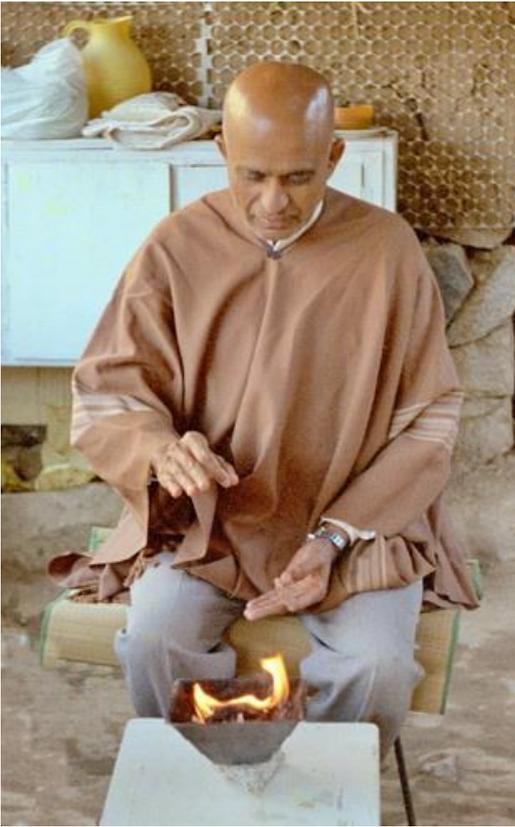
Otro evento, que para mí fue un milagro, ocurrió mientras viajaba en autobús de Turquía a la India. SHREE me había despachado desde Estambul con algunas publicaciones de Satsang. Abordé un autobús de ruta directa para viajar directamente de Estambul a Delhi. La tarifa completa había sido pagada por adelantado. Era un autobús turístico privado y los pasajeros se relajaban en este viaje placentero a la India, sin necesidad de apresurarse. Mientras conducíamos por Afganistán, leí en una de las ediciones de Satsang lo siguiente (tal como lo recuerdo): “*Si tiene que llegar a un lugar en un momento determinado y su automóvil tiene problemas, déjalo y continúe con otros medios de transporte*”. Cuando leí esto, me sentí obligado a tomar el transporte local y apresurarme a llegar a Mumbai, donde me encontraría con Abhay, el hijo de SHREE. Hablé con el conductor, solicité un reembolso parcial de la tarifa y le dije que desembarcaría en el siguiente pueblo.

Lo que pasó esa noche fue que el bus estuvo involucrado en un grave accidente y quedó totalmente destruido. Afortunadamente sin heridos. Ya que tenía mi mochila preparada para salir en la próxima estación, la agarré, me despedí de varias personas y bajé del autobús; y de la nada, en medio de este desierto que estuvimos atravesando, un taxi paró frente a mí y me llevó al siguiente pueblo, a una parada de autobús. Allí abordé esa misma noche otro autobús y continué mi viaje. Si antes del accidente no hubiera tomado la decisión de desembarcar del primer autobús, no habría llegado a Bombay a tiempo para reunirme con Abhay.

Foto: Reiner y Manuela con el Maestro Shree Vasant en 1986. (Continuación en el próximo Boletín Homa.)



MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



Más meditaciones. Dancen. Canten. Asimilen todo lo que a ustedes se les ha dado. Más meditación silenciosa. Afirмен lo santo en toda forma de pensamiento, palabra y acción. Nunca pronuncien una sola palabra de juicio. Nunca pronuncien una sola palabra condenando a otros. Cuidado con lo que piensan, y por tanto con lo que escriben. Permitan que siempre sea la VERDAD.

No les pedimos que sigan un cierto paquete de creencias, tampoco les pedimos que se adhieran a principios que son extranjeros o difíciles. Todo lo que es dado, es dado con amor y puede encontrarse en todas las escrituras, las palabras en las lenguas de todos los grandes profetas y sabios.

Todos los tesoros que ustedes buscan ya yacen dentro de ustedes. No en lo profundo— sino muy cerca. Al alcance de la mano. Liberen todo juicio. Noten a los demás alrededor suyo, pero niéguese a elaborar juicios acerca de nadie. Observen, pero no juzguen. Sientan, pero no juzguen. Escuchen, pero no juzguen. Luego existe el verdadero escuchar y amar.

23 de septiembre de 2017 Shree acerca de Vivir Conscientemente (Mensaje recibido el 23 de Septiembre, 2017 por la Sra. Parvati)

Cada persona que vive en este planeta tiene su propio equipaje, karma pasado, historia, preferencias, deseos, aversiones, objetivos, deberes, miedos y expectativas.

Cuando te encuentras con otros seres humanos, puedes elegir cómo te relacionarás con ellos. Debes tomar la decisión de acercarte a los demás desde un lugar de amor en tu corazón. Entonces, no importa de qué manera se acerquen a ti, no pueden hacerte daño de ninguna manera. Siempre, reacciona con amor.

Otros pueden desafiar o dudar de tu veracidad. Pueden ser acusatorios o críticos, o pueden estar a la defensiva. Cuando asumes la responsabilidad total de venir de un lugar de bondad amorosa, tienes la distinta posibilidad de elevar a los demás y ayudarlos a acercarse a la Luz. Para hacer esto, debes vivir más conscientemente, pensar más armoniosamente.

Recuerda que el poder está en tus manos, en tus ojos, en tu voz, en las palabras que hablas, en tu tocar.

Cuando aprendes a vivir conscientemente, todo dentro de ti cambia y todos los que están a tu alrededor pueden recibir Luz si están abiertos a ella.

Desde nuestro punto de vista, no hay otra posibilidad excepto el hacer esto ahora. Y no hay mejor momento que ahora.

Practica ser consciente para pensar positivamente, hablar amablemente y hacer todas las acciones con amor.

Todo amor y bendiciones. OM TAT SAT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



1º de Octubre del 2013. Sobre el Desenchufarse y Crear Granjas Homa

Sí, sí. Las empresas se han fusionado para formar conglomerados más grandes. Todo es para ejercer control sobre masas de la población. La comida, el agua, el aire y ahora las tierras, todos han sido alterados.

Aquellos de ustedes que pueden y están inclinados a mudarse de áreas pobladas hacia el campo, pueden comenzar la ardua tarea de desenchufarse del sistema.

Uno debe establecer su propia fuente de agua—pozo profundo, manantial—independiente del control público.

Siembren semillas garantizadas 100% orgánicas.

Compren sus tierras aledañas. Cuando sea posible, expandan su superficie y animen a amigos de mente afín y personas ecológicas a comprar las tierras o granjas vecinas.

Creen su propio eco sistema.

Críen abejas.

No permitan ninguna matanza de animales en su propiedad, incluyendo estanques para pescar.

El estilo de vida vegetariana es el siguiente nivel, el nivel más elevado, que conduce a un despertar y para una mejor salud en todos los aspectos, ambos físico y mental.

Cultiven hierbas que necesiten para sanación.

Realicen los fuegos sanadores en la tierra, diariamente.

Su tierra entrará en un estado de armonía, de manera bastante rápida. Cualquier energía negativa será naturalmente prohibida, expulsada del lugar.

Que en esta tierra, haya mucha música, cantos de Mantras y cantos sagrados de diversas culturas.

Y si tuvieran la bendición de tener niños viviendo en su tierra, ¡ah, esta es verdaderamente una bendición! Si no viven allí, tráiganlos a la granja a celebrar la vida. Su propia naturaleza enérgica infundirá el lugar de Dicha. El mismo sonido y vibración de los cánticos y energía de la música tocada, ayudarán a los niños a entrar en equilibrio y armonía.

En tal santa atmósfera Homa, toda la Naturaleza vibra. Aun en tiempos difíciles, la vida es aún radiante, plena y majestuosa.

Las bendiciones abundan. OM

.... Sí, Queridos, los tiempos de división y separación están llegando a su fin.

Todos ustedes deben aprender a cooperar y comunicar, puesto que se necesitan todas las manos útiles para la evolución de este planeta hacia la Luz.

Pudiera haber diferencias, pero ¡intentemos y unámonos en la más elevada intención de sanar este planeta, ahora!

Queda muy poco tiempo, no solamente debido al estado de emergencia del medio ambiente. Los seres humanos han evolucionado al punto donde la responsabilidad de este planeta caerá en los hombros de aquellos que “saben”. Se dará lugar a un cambio en el poder. El movimiento hacia la Luz ha comenzado.

Recuerden. El miedo es su peor enemigo.

La Fe es su triunfo y su más grande ayuda en la evolución hacia el siguiente nivel.

Ahora, más que nunca en este planeta, el acceso a reinos más Elevados se ha vuelto mucho más simple de alcanzar. Lograr acceso a los reinos más Elevados es una cosa. Mantenerlo es otra. Para esto es esencial que intensifiquen sus prácticas espirituales.

Sigue siendo cierto que "La única salida esta ADENTRO."

OM.

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!