

13 de Marzo
2023

BOLETÍN de la TERAPIA HOMA # 203

imprimir Boletín

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

NIÑOS, PADRES & EDUCADORES

RECETAS NATURALES

LUCES DE BHARGAVA DHAM

PSICOTERAPIA HOMA

MUJERES EN COMUNIÓN

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

TOTALIDAD y PLENITUD

Continuamos nuestro
Autoestudio (Swadhyaya) y el
'Conócete a ti mismo'.

Estudiando un poco el Shanti
Mantra del Ishavasya
Upanishad: "Om Purnamadah
Purnamidam ...
Om Shanti, Shanti, Shantiji"

*"Eso es el Todo,
Esto es el Todo*

*Lo Perfecto emerge de lo Perfecto;
y habiendo salido lo Perfecto
de lo Perfecto, aun así,
lo que queda es Perfecto.
Om paz, paz, paz."*

Para la persona común, si nos
proyectamos en tiempo y
espacio, es normal poder ver
como una semilla sembrada en
buena tierra, se puede
transformar en:
a) una planta o huerta
b) un árbol o bosque

Para los Científicos Espirituales,
la Chispa Divina, presente en
cada uno de nosotros es como
una semilla que tiene el potencial
de germinar, crecer y
transformarse hasta llegar a
fundirse con
su fuente y manifestar
las cualidades divinas.
En un estudio desarrollado de
este proceso que podríamos
llamar Evolución, Ascensión o
Realización, vemos unos
componentes o factores
autorreguladores que colaboran
en este desarrollo..
¿Cuáles serían estos
componentes o factores? Esto
puede ser un tema para meditar.
Ahora, Siguiendo un
razonamiento lógico, todo
comienza con uno.
Si, si, si, del uno pasamos a dos a
tres y así sucesivamente.
(1 -> 2 -> 3 ->...)



TODO es VIBRACIÓN

Pareciera pasar de un Uni-verso a un
Multi-verso.

Por otro lado, siguiendo cierto
razonamiento espiritual, todo
comienza de la Nada, que se convierte
en un Todo y viceversa.
Del Vacío a la Plenitud.

Del Cero al Infinito. (o a ∞)

En el hombre y su búsqueda continua,
vemos el potencial de alcanzar la
Perfección dentro de la Aparente
Imperfección.

Igualmente vemos como la Aparente
Imperfección se manifiesta dentro
de la Perfección.

Observando la Naturaleza, parece que
la generación y la degeneración,
la ascensión y el descenso, se siguen
como ciclos intrínsecos
en movimientos espirales.
Por ejemplo, vemos estos ciclos,
polaridades, y espirales en el
movimiento de los planetas y las
acciones de los seres vivos.

Así, nosotros tendemos a buscar el
placer y huirle al dolor en la
Rueda de la vida y muerte (Samsara).
¿Cómo escapar a estas cadenas que nos
atan a vidas llenas de sensaciones
transitorias y efímeras?

Se nos recomienda:

- Practicar el desapego sin
indiferencia (Vairagya).
- Llenarnos de Amor sin pasión,
sin expectativas, sin juicios
y sin apegos.

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos;
Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com Gracias!

NOTA del EDITOR - continuación

- Amar: la vida y la muerte;
al bueno y al malo;
al blanco y al negro;
al virtuoso y al vicioso; etc.

¿Qué necesitamos para:

- caminar en la oscuridad sin tropezarnos?
- diferenciar entre el bien y el mal?
- diferenciar entre lo transitorio y lo eterno?

Los Científicos Espirituales ancestrales

nos susurran:

Luz, Sabiduría y Gracia Divina.

Pero ¿Cómo conseguir estos?
Haciendo tu Dharma (deber prescrito).

Y ¿Cuál es tu Dharma?

Tema para el próximo Boletín Homa.

**OM PLENITUD OM
OM SATYA OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



**Ximena Dinamarca
Machalí, Chile, Sur América**

La Historia de Igor

El año 2003 llegó a nuestra familia un cachorrito pastor alemán, sus padres estaban legalmente inscritos, o sea, era de raza. Su primera noche la pasó solito en su casa en el patio, no lloró nada. Siempre fue muy fuerte, y de a poco se fue transformando en un



muy buen guardián, no dejaba entrar a nadie. Muy territorial, creció fuerte y sano. Le encantaba jugar a la pelota con mis hijos. Esta raza tiene el problema que al llegar a la edad de **7 años empiezan con una enfermedad degenerativa**. Lo llevamos a la veterinaria, lo examinaron, hicieron muchos exámenes y no había nada que hacer. **Él ya estaba enfermo, le recetaron corticoides de por vida, y aun así él no podía moverse con libertad, pasaba acostado, y se notaba que le dolía todo.**

Yo había aprendido a realizar los fuegos Homa y **comencé a darle ceniza del Agnihotra, en la mañana y noche mezclada con su comida y salsa de tomates. Igor cada día participaba acompañándome cuando realizaba el Agnihotra. ¡En solo un mes, él logró ponerse de pie sin problema! ¡Él volvió a jugar, cambió el pelaje, se rejuveneció!** No tomó más corticoides y ningún otro medicamento, solo la ceniza del Homa Agnihotra.

La esperanza de vida de esa raza es de 9 años aproximadamente. Igor llegó a cumplir 13 años y ahí dejó de consumir ceniza, no quiso comer más. Yo entendí que su tiempo estaba llegando, pero aun así llegó a cumplir 14 años y recién ahí descansó. Se fue muy abuelito, en paz, sin dolores, sin enfermedad, solo partió. Igor inició su otro viaje el en 2017. ¡La ceniza del Agnihotra utilizada como medicina es realmente maravillosa!

Igor superó la esperanza de vida, las condiciones de su enfermedad se fueron y no volvieron nunca más. Con cariño comparto este testimonio a nuestra comunidad Agnihotris.



Shruti Arun - Kerala, India

Después de la realización regular del Agnihotra vespertino, observé varios cambios positivos en mi vida. Uno de ellos era la repentina aversión hacia la comida no vegetariana. Yo era una persona aficionada a la carne y al pescado. Pero, una semana después de realizar Agnihotra, comencé a desarrollar sentimientos de repugnancia hacia estos alimentos. Empecé a adoptar una dieta vegetariana y ya no tengo ataques repentinos de hambre.

Ha pasado más de un mes desde que comencé a realizar el Agnihotra y **me siento muy energizada y positiva, entre otras cosas. En general, tanto mental como físicamente me siento como una mejor versión de mí mismo** y me gustaría compartir este mensaje con todos. Creo que al igual que los seres humanos, incluso **los animales tienen vida propia y debemos tratar de no causarles daño**. Creo que el ciclo Kármico es fuerte. Haz el bien y el bien vendrá a ti. **(Foto: Shruti Arun)**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Simla Moothoosamy Gopal
Henrietta, Isla Mauricio

Desde 2011, cuando nos mudamos a nuestra nueva casa, nos encontramos con dificultades. **Vi energías oscuras moviéndose en la casa**, una especie de espíritus. En la parte trasera de mi casa hay un río y en el vecindario hay muchos espíritus deambulando. Me sentía inquieto y estresado y hubo un momento en el que incluso quise vender la casa debido al disgusto que sentía por este ambiente.

Por la noche mis hijos y yo teníamos miedo de dormir. Seguí haciendo oraciones y rituales de purificación, pero las cosas persistieron, una y otra vez. Yo estaba muy afectado por estos extraños sucesos. Además, muchos cuervos venían todos los días haciendo ruido, a veces había unos 15 cuervos sentados en mi pino. Y a menudo escuché sobre casos policiales relacionados con ladrones en este vecindario.

Por la gracia de Dios, un día mi hermana compartió una publicación sobre Agnihotra. Después de leer esa publicación, sin demora, llamé al Sr. Janardhun y compré un kit de Agnihotra y comencé a practicarlo.

Al hacer el Agnihotra todos los días, sentí en el aire cómo nuestro hogar y nuestro entorno se volvían más vivos, pacíficos y serenos. vivir la vida se ha convertido en un placer. Hoy en día apenas escuchamos un cuervo o un caso policial. Después de 11 años de vivir aquí, comencé a hacer renovaciones, como pintar, etc.

Me siento tan feliz. Ahora, todos los miembros de la familia están haciendo sus tareas con mucha tranquilidad, sin ver la vida como una carga. **Yo soy más alegre y afronto todos los problemas sin sentirme víctima de la vida.**

Además del Agnihotra, comencé también a hacer Triambakam Homa en agosto del año pasado. **¡Mi vida se ha vuelto tan maravillosa y mi hogar es mi zona de confort!**

Soy afortunada de haber llegado en esta vida a conocer y aprender esta práctica y ser parte de la familia Agnihotra. Estoy muy agradecido con el Sr. Janardhun y nuestro grupo de Agnihotra de Mauricio y el profesor Abel por sus enseñanzas.

(Foto: Sra. Simla practicando Agnihotra)



Nancy Carmiña Ocaña Santos
Piura, Perú, Sur América

Tengo 48 años y mi experiencia con la Terapia Homa realmente es milagroso. Yo tenía una **verruga grande al lado del ojo derecho** y me fue al dermatólogo y me decía que tenía que cauterizármela y me iba costar bastante dinero.

Cuando conocí la Terapia Homa me quedé maravillada de todos los milagros que

presencié y que escuché con los fuegos de la Terapia Homa. Mi experiencia con la práctica de Agnihotra es que **comencé a echarme la ceniza Agnihotra y misteriosa-mente, como por obra de magia, desapareció la verruga.** Ya no la tengo. Mezclé la crema hidratante, que siempre uso para mi rostro, con la esta ceniza Agnihotra y desapareció la verruga.

También quería contarles que tenía **migrañas fuertes**, a veces los tenía a diario, semanal, quincenal. Me tiraron a la cama, me venían vómitos, ya no podía hacer mis cosas. Hoy en día, **gracias a Dios y la Terapia Homa ya no tengo estas migrañas.**

Estoy agradecida por haber conocido esta linda Terapia, que nos está sanando. La estamos practicando en familia y espero poder llegar a más amigas y amigos para que ellos se sanen también. Doy testimonio de que ahora **estoy feliz y sana.**

(Foto: Nancy con su esposo e hijo practicando el Agnihotra.)



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Mario Aguilar
Coquimbo, Chile, Sur América

PARTE II

Aquí algunos de mis experiencias con la Terapia Homa en la Agricultura (2011):

2) Continuación la experiencia en una plantación de limones

(ver primera parte de este testimonio en el Boletín anterior):

... Le dije 'No te preocupes, vamos a salvarlas; yo tengo bastante agua con ceniza de Agnihotra porque justa-

mente iba a fumigar los árboles de mi casa'. Y en esa ocasión se le di toda; al día siguiente volví con todo el equipo que tengo (una bomba pequeña y una tijereta de podar), cortamos todas las ramas secas y **le comenzamos a fumigar con el agua de la ceniza de Agnihotra.**

Después de seis o siete días en que los árboles brotaron nuevamente, era como si los árboles nunca hubieran estado enfermos. Ellos tenían un brillo especial en sus hojas y había muchas flores para el futuro fruto, gracias al agua con a la ceniza de Agnihotra.



3) Otra experiencia directa y palpable que yo tuve y que no cabe ninguna duda de que esta ceniza es realmente formidable para la agricultura, es la siguiente:

Un amigo tenía un huerto de cien metros cuadrados y allí tenía una **plantación de limones**, además tenía **un olivo atacado con una peste. Aplicamos la ceniza de Agnihotra y se rejuveneció todo;** le pusimos también a las otras plantas para que no se vayan a enfermar. Ahora está claro que la ceniza ayuda a la sanación y prevención de plagas y enfermedades.

4) Tengo otra experiencia similar muy buena con unos caballeros colegas nuestros que vendieron su vehículo y compraron un terreno al interior de Vicuña. Eran unas 35 mil hectáreas y a cada uno le correspondían **8 mil ha; era una plantación de paltas (aguacates)** que son muy delicadas que hasta con una brisa fuerte se le quiebran las ramas y además está muy propensa a contraer cualquier tipo de enfermedad.

Una tarde pasé a verlo y me mostró su huerto y **noté una franja amarilla.** Le dije porque no practicaba el Agnihotra y abonaba con ceniza de Triambakam (él sabía y conocía está terapia), pero me dijo que había hecho una inversión demasiado grande y no se quería arriesgar.

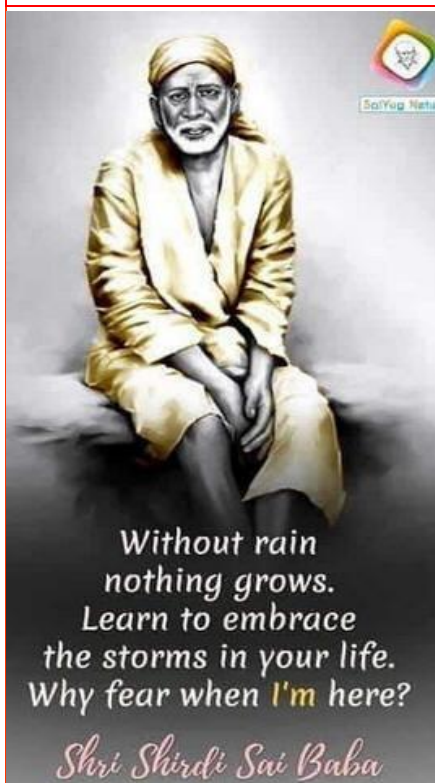
Le propuse que me dejase 4 franjas de palto y él se quedara con otras 40 ó 50. Le dije que apuesto a que yo voy a cosechar más palta de acuerdo a la proporción de terreno que me estarías dando. Quedó conforme y dijo hagámoslo. Para darle más veracidad al caso le dije: usemos esa misma cortina que tú tienes para parar el viento y así se evita que se caiga la flor antes de tiempo y evitamos que se caigan las plantas. La hicimos poner a las cuatro franjas que yo trataría con el Agnihotra.

Llevé mi pirámide más dos que tenía él. En una punta la hacía yo, en medio la esposa mía y él en la otra punta, cada corrida tenía como 80 árboles. **Hacíamos el Agnihotra por la mañana y la tarde, durante el día hacíamos dos horas de Triambakam de 12 mediodía a 2 pm y así estuvimos tratando los árboles con la ceniza, fumigándolos y abonándolos.**

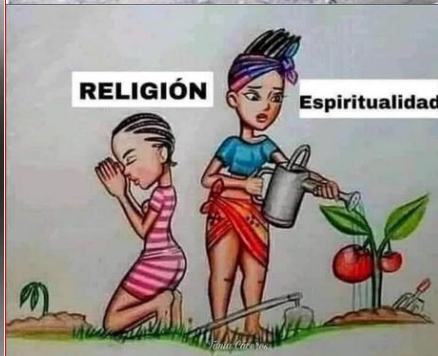
Al poco tiempo pudimos notar que las hojas del palto eran como las plantas que tenemos en el interior de nuestra casa, **brillosas y vigorosas.** A diferencia de las plantas que estaban más arriba y que **eran tratadas con elementos químicos, estas tenían hojas amarillentas denotaban decaimiento. Entonces fue tanta la diferencia que había entre uno y otro que él tomó la decisión de tratar el predio entero solamente con la Terapia Homa. De hecho, en casa no me hacen falta más las paltas,** mi amigo se encarga de traerlas.

Cosas como esta ocurren en lugares pequeños y grandes al ser tratadas con pirámides Homa en Puntos de Resonancia; el resultado es verdaderamente óptimo.

ECO NOTICIAS



En el mismo planeta alguien paga 220 millones de euros por un jugador.



Que la calma
hábite tu mente,
la dulzura tu
corazón,
la confianza recorra
tu sangre...
Siendo Ahora
Luz y Amor.



Si quieres ser parte de la sanación del mundo, no emanes miedo, emana amor.

HOPE!
¡ESPERANZA!

Agricultura regenerativa:

El poder del suelo

<https://www.youtube.com/watch?v=LYQnJGv7SaM>



La Historia de los 3 Monjes Risueños - Sabiduría Zen

(hacer click encima de la foto)

René Quinton y su descubrimiento: AGUA DEL MAR

Alrededor de 1900, René Quinton (1866 – 1925), un brillante investigador francés, encontró y comenzó a aplicar las importantes similitudes entre la composición del agua de mar y el plasma sanguíneo.

Quinton usó el agua de mar para tratar enfermedades como el cólera, las infecciones gastrointestinales, la psoriasis y el eccema, y como sustituto de las transfusiones de sangre.

El protocolo de agua de mar de Quinton salvó miles de vidas hasta que la industria farmacéutica lo hizo caer en el olvido...

<https://www.youtube.com/watch?v=-peKzVhG3Ak>

Si quieres despertar a toda la humanidad, despiértate a ti mismo. Si quieres eliminar el sufrimiento del mundo, elimina todo lo que es oscuro en ti mismo. En verdad, el mayor don que tienes para ofrecer es el de tu propia transformación

© Raúl Salfate

Lao Tsé



BUSCA LO BUENO EN TODO

Jason Mraz - Look for the good //sub español

Busca lo bueno en todo y en todos

<https://www.youtube.com/watch?v=a5J6fHXawQ>



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Encuentros de Sanación masiva con el **Fuego medicinal AGNIHOTRA** en la ciudad de **Piura casi todos los días**. Más y más personas se acercan a experimentar y sanarse con la Terapia Homa en el **CERPS (Centro de Rehabilitación Profesional y Social del estado peruano)**

donde la **Dra. Marisol del Mar la Rosa** (foto a la derecha, primera a la izq.), encargada de la Medicina Complementaria en el Dept. Piura, prescribe a sus pacientes la asistencia a la Terapia Homa. El bienestar en general, una alivio emocional y mental se experimenta al instante. El poder sanador, armonizador, equilibrante es palpable en cada sesión. El **Prof. Abel** guía estas sesiones gratuitas con enseñanzas acerca de esta terapia de fuegos sanadores, practicamos



simples ejercicios de Yoga terapéutica, de respiración profunda, etc. Es una alegría para todos los asistentes ver el mejoramiento de cada persona.

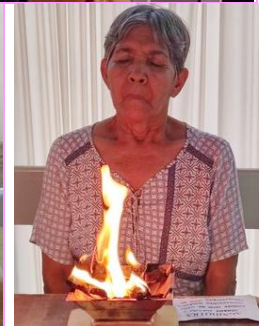
(Fotos esta página: Encuentros sanadores Homa en el CERPS.)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos esta página: Encuentros sanadores Homa en el CERPS con pacientes de EsSalud, Seguro del Estado Perú. Estos encuentros se realizan en la parte de 'MEDICINA COMPLEMENTARIA'.



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Después de pocas sesiones con el Agnihotra, los pacientes reportan mejorías notables en poder dormir, en su nivel de ansiedad, irritación, depresión, etc. También bajan los dolores físicos y aumentan la capacidad de moverse, de caminar, de vivir el día al día con más alegría, significativamente. (Fotos esta página: Encuentros sanadores Homa en el CERPS.)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:
Algunos de los encuentros dominicales en el **restaurante vegetariano Ganímedes de la familia Cruz**. Participan personas de todas las edades, encontrándose a si mismo...
Son verdaderas **"Fiestas de Luz, Amor y Sanación."**

Después de Agnihotra hay:
- Satsang guiado por el Prof. Abel
- Cantos devocionales y cantos acerca del Agnihotra, con Javier Cruz.



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



No pueden faltar
simples ejercicios
físicos con
respiración
profunda y rítmica
para mantener
flexible nuestro
cuerpo y nuestra
mente tranquila.

**(Fotos esta página:
Encuentros
Sanadores Homa en
el rest. vegetariano
Ganímedes.)**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Fotos esta
página:
Encuentros
sanadores
Homa en
Ganímedes.
Foto abajo
muestra la
charla audio-
visual de la Ing.
Agrónoma, Irma
Jiménez, acerca
de biohuertos
caseros y la
seguridad
alimentaria.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Fotos: Agnihotra en casa, con familiares, amigos, en la playa, el primer Agnihotra de la niña Mía, en la panadería, en el consultorio de la Dra. Lilibeth, etc.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



La ANTIGUA CIENCIA de la TERAPIA HOMA: Sanándose y Sanar



TIEMPO de los FUEGOS HOMA en LIMA, CARABAYLLO, CLÍNICA estatal de EsSALUD, PERÚ, SUR AMÉRICA



En el área de la **Medicina Complementaria en Comas, Lima Norte**, que es bajo la dirección del **Dr. Jesús Borja**, el **Psicólogo Clínico Jorge Torres** y el **Terapeuta Monje Chen** convocan a los pacientes semanalmente a las sanaciones grupales con el Fuego Agnihotra, proveniente de la Medicina Ayurveda. La Terapia Homa es una manera terapéutica exitosa en el tratamiento, que tiene efectos laterales de aumentar la alegría, el bienestar y el amor dentro de nosotros!

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, NORTE de ECUADOR, SUR AMÉRICA



La Madre Sofía está compartiendo y enseñando el Agnihotra a muchas personas que se acercan a su pequeña finca Homa por el verdor, la energía y por haber escuchado de las sanaciones ocurridos con la práctica de la Terapia Homa.

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, CUENCA, VINCES, LA LIBERTAD & ESMERALDAS en ECUADOR, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, CUENCA, LA LIBERTAD & ESMERALDAS en ECUADOR, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - VILLAVICENCIO, COLOMBIA

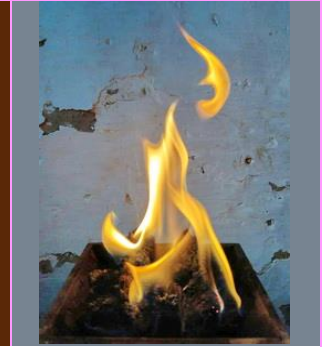


Diana Molano y Endir Rozo (foto a la der.)
comparten regularmente el Agnihotra en parques y otros
sitios dentro de la ciudad **Villavicencio**
(fotos de esta página).

El grupo de practicantes de Agnihotra está creciendo y esto
significa un gran beneficio para todos...



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - HUILA, COLOMBIA, S. AMÉRICA



La Sra. **Yesenia**, de Huila, también enseña a todas sus familiares, amigas y amigos, vecinos, etc. esta técnica de sanación llamada Agnihotra, que ella practica a diario con su hijo Juan Camilo de 5 años. (Fotos de esta página.)



El pequeño **Juan Camilo** queda enamorado del fuego Agnihotra y utiliza su ceniza también para las plantas, árboles, etc.

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA

Taller de Agnihotra en La Aurora - Una experiencia sanadora

La Fundación Quíntuple Sendero Chile realizó el viernes 03 de febrero un taller de Terapia Homa - Agnihotra en el **centro de Yoga de Patricia Leighton** en La Aurora, Curacaví, Chile. El taller tuvo una gran acogida en la comunidad (**ver foto abajo**).

Durante el Agnihotra, el Fuego de **Magrit**, practicante nueva, comenzó a humear mucho. El humo le llegaba directo a **su hija Carolina**, sentada al lado de ella. Magrit, asustada, le pidió a Carolina que se apartara del humo... pero Carolina le respondió que la dejara así, recibiendo todo el humo, porque "le hacía bien".

Al finalizar el Agnihotra, Karina Ohme, vicepresidente de la Fundación, explicó a los asistentes que el humo del Agnihotra es sanador, y narró lo acontecido el año 1984 en Bhopal, India. Magrit, sorprendida, compartió que la noche anterior tuvo que llevar a urgencia del hospital a su hija Carolina, por **insuficiencia respiratoria**.

Y que, durante el Agnihotra, intuitivamente, su hija supo que el humo le hacía bien, y dejó que la envolviera sanadoramente.



La Fundación Quíntuple Sendero Chile y el **Centro Agni Prem** organizaron el domingo 05 de febrero 2023 un taller gratuito de Terapia Homa - Agnihotra en **Vitacura, Santiago de Chile**. Durante el taller se encendieron varias pirámides nuevas, y los asistentes compartieron hermosas experiencias. "El cielo hoy día nos muestra y nos llama a practicar lo más posible que podemos para realizar cambios", expresó una de ellas.

Fernanda Maggio también nos compartió su experiencia: "*Les quería contar que, por temas femeninos, me suele dar una fuerte jaqueca una vez al mes. Ayer fui al taller de Agnihotra y enseñaron que también su ceniza sirve para sanar (yo sólo utilizaba la ceniza en las plantas). Bueno, hoy me dio jaqueca y tomé agua con una pizca de ceniza Agnihotra y se me fue el dolor de cabeza*".

(Foto a la derecha: Pilar Cerda da inicio al taller con un Vyahruti Homa y foto abajo: Agnihotra grupal.)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



HOMA - MÉXICO, PANAMÁ & URUGUAY, CENTRO y SUR AMÉRICA



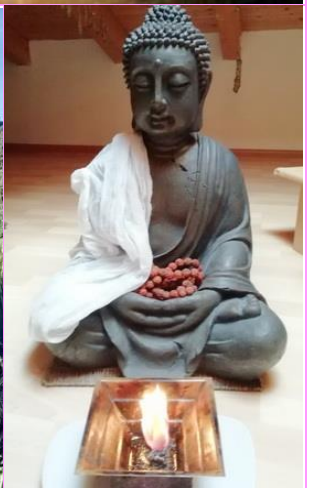
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FLORIDA, USA



La Sra. **María Gabriela de West Palm Beach** reunió un grupo de amigos y Agnihotris de la Tribu MaYu para una sesión de arte sagrado de Gong en atmósfera de Agnihotra.
¡Un evento sanador en armonía con la naturaleza y el universo!



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - AUSTRIA, ALEMANIA, ESPAÑA, ITALIA & REINO UNIDO - EUROPA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



El Sr. Ravi Lad escribió:

"El día domingo, 5 de marzo nos encontramos para cantar Mantras y para la práctica de Agnihotra en el lugar de Dada Gurubandhu Mohite en Shahapur, Belgaum, estado Karnataka, India." (Ver fotos arriba y a la izq.)



El Dr. Ulrich Berk visitó Marwah Estudios en Noida. Ellos grabaron 2 entrevistas acerca de Agnihotra y Terapia Homa. Una para el radio y otra para la TV. Para la puesta del sol se reunió con el dueño de este Estudio y fundador y presidente de la Academia de Asia de películas y TV, el **Dr. Sandeep Marwah.**

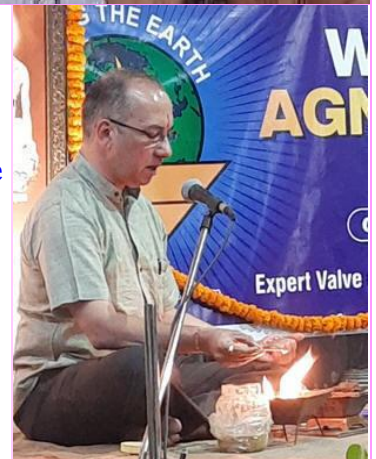


TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



El Sr. Ravi Lad
escribió:

El **12 de Marzo**,
el **Día Mundial de
Agnihotra** fue
celebrado, como
todos los años,
en la fábrica del
**Ing. Vinayak
Lokur**
en **Belgaum**.



El programa comenzó con una ceremonia de agradecimiento para las vacas, seguido por cánticos de los Vedas por sacerdotes entrenados. Después todos cantamos el Triambakam Homa, seguido por la entonación del Mantra OM hasta que llegó la hora de la práctica masiva de Agnihotra. ¡Fue una experiencia maravillosa e única!



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - NASHIK, MH, INDIA



El Sr. Sundeep Pargankar y el Dr. Sonal Patil organizaron un encuentro de Agnihotris en el Centro Reiki Vidya Niketan en la ciudad Nashik, para la celebración del **Día Mundial de Agnihotra.**



ANÉCDOTA del pequeño ERICK CHAFLÚ, ECUADOR

En una de las reuniones via zoom que hacemos de **Kriya Homa Meditación con Agnihotra** (los días lunes, miércoles y viernes), aconteció lo siguiente:

Al final del encuentro el Prof. Abel preguntó a todos los participantes de los diferentes países: *¿Qué es lo primero que tomarían para llevar consigo en caso de que tengan que salir corriendo por catástrofe natural o algo similar?* Los participantes se quedaron "en pausa" pensando, pero de pronto alguien gritó: **"¡La pirámide de Agnihotra!"**

Una de las cosas hermosas de esta respuesta es que proviene de un **practicante de Agnihotra de 6 años.**

Su nombre es **Erick Batioja Guerrero** (foto a la der.)

Es interesante también, porque el **Maestro Vasant** se refería al Agnihotra como un proceso parecido a la **"Kamadhenu"**, que complace los deseos.



Si desean participar en estos encuentros, puede entrar:

ID: 3206773902 CONTRASEÑA: homa //o

<https://uso2web.zoom.us/j/3206773902> - homa

Nota: Erick es el nieto de la Madre Sofía, una columna amorosa y servicial del Fuego Homa en el Norte de Ecuador.

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - RECONOCIMIENTO

Maria Broom, artista de baile, contadora de historias, actriz, ... Agnihotri, comparte una experiencia muy especial desde Baltimore, EE.UU.

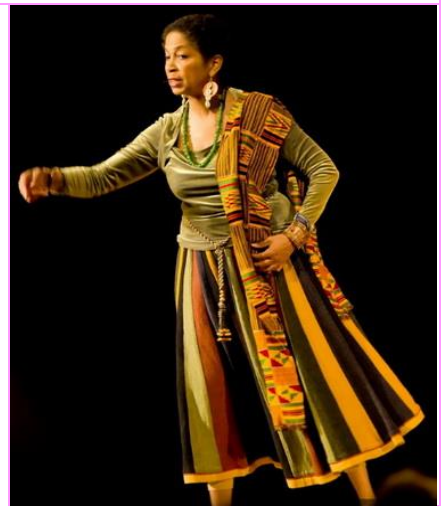
*"¡Es milagroso! Verdaderamente una de las **bendiciones del Maestro Shree Vasant** fue enseñar en la Escuela de Artes de Baltimore durante veintiocho años y comenzar cada clase con el fuego Homa.*

De cuatro a seis Fuegos sanadores Homa cada semana en ese edificio escolar durante los últimos veintiocho años, ¡es asombroso!

*Es imposible contar cuántos jóvenes (ahora artistas profesionales y/o padres) pueden cantar **el Vyarhuti** y conocen los tonos y la cadencia del Mantra **Om Triambakam**.*

Esta foto (en el fondo) es de una de las tres meditaciones matutinas que se ofrecen en toda la escuela donde los estudiantes que no están en mis clases pueden elegir asistir."

Editor: ¡FELICITACIONES querida MARÍA!
¡GRACIAS por ser una Gran Bendición para miles de niños, familias y para este planeta y por haber plantado y seguir plantando semillas de Luz y Alegría en los corazones!



LOS NIÑOS Y LAS REDES SOCIALES

Por Parvati Rosen-Bizberg

En la mente de un niño, él o ella es el centro de su universo. Las opiniones de los demás y la aceptación entre sus compañeros son primordiales para la mayoría de los niños. Cuando se toma en consideración el poder de las redes sociales para exponer la vida privada de uno, para crear una falsa sensación de amistad basada en “me gusta” y la cantidad de amigos que se muestran en el perfil de uno, el escenario está listo para emociones extremas.

Un niño, para quien el mundo gira naturalmente en torno a sí mismo, es mucho más vulnerable a los efectos del acoso cibernético de lo que uno puede imaginar.

No pretendo saber las respuestas, pero sé que los niños de hoy necesitan más atención, cuidado y orientación que nunca. Y muy a menudo, reciben menos. Tener una agenda apretada no es una excusa. Hagan tiempo. Hagan incluso ciertos días, horas, durante la semana y los fines de semana, en los que sirvan como padres para sus hijos. Todos los días establezcan un momento en el que se comuniquen con sus hijos, cómo se sienten, que está sucediendo en su vida. Tómense un tiempo en la naturaleza. Siembren un jardín familiar.

Pregúntenles por sus opiniones y sentimientos sobre lo que está pasando en el mundo.

Háganles saber que ustedes están ahí para ellos y que su puerta siempre está abierta.

Sin juicio.

¿Cómo enfrentar al gigante de las redes sociales? Este es un dilema en todos los países con niños susceptibles al atractivo de la popularidad y a las duras pruebas de la aceptación y el rechazo. De alguna manera, ayúdenlos a ver las redes sociales como un lugar donde pueden tener lugar una comunicación positiva y una red de contactos. Sin embargo, al mismo tiempo, es un lugar que puede crear una realidad artificial.

Traten de equilibrar los dos planos y enseñen a sus hijos el valor de la comunicación humana, uno a uno, y las alegrías de crear arte, música, escritura y danza. Agreguen las prácticas de fortalecimiento interno de yoga, Agnihotra y meditación.

Estén presentes y escuchen.

Su voluntad de presenciar el desarrollo de la vida de sus hijos les proporcionará una sensación de amor y equilibrio en la vida. Puede proporcionar una Luz muy necesaria en estos tiempos difíciles.

El libro **'Yoga and Meditation for Children'** (Yoga y Meditación para Niños), que escribí en 1984, incluye historias, enseñanzas del Quíntuple Sendero, canciones, posturas de yoga y meditación simple, fácil para niños especialmente de 7 a 12 años. Disponible en línea, solo en inglés, en los EE. UU. <https://agnihotrasupplies.com/collections/books-and-recordings>



*"El amor no está
escrito en papel,
porque el papel
se puede borrar.
Ni está grabado
en piedra porque
la piedra se
puede romper.
Pero está inscrito
en un Corazón y
allí permanecerá
para siempre."*

-Rumi-

*Tener un corazón
blando en un mundo
cruel es coraje, no
debilidad.*

AGNIHOTRA Y VEGANISMO

Por Lee Ringma



Aquí intentamos abordar un tema muy delicado: las prácticas de la industria láctea

y cómo se puede justificar el uso de ghii de vaca en la Terapia Homa.

La Terapia Homa es parte integral de una nueva forma de vida para el planeta, una vida basada en la Verdad, la paz, la unidad, el Amor y la inocuidad; todo eso está alineado con los principios universales que producen el verdadero bienestar
- el slogan de la Nueva Era.

La Terapia Homa es un conocimiento antiguo de los Vedas. Los Vedas enseñan 'Ahimsa' (inocuidad para todos los seres vivos) en pensamiento, palabra y obra. Vedas tiene a la vaca en alta estima. Nos dice que el estiércol de vaca es el único estiércol del planeta que es antiséptico y medicinal.

El estiércol de vaca y el ghii de vaca son componentes no negociables del Agnihotra que hacen que el Agnihotra sea efectivo.

Los Vedas también nos dicen que la conciencia de la vaca es Dévica (angélica).

El estiércol de vaca y el ghii de vaca que entran en los Homas, por lo tanto, no solo purifican e impregnan la atmósfera con fragancia y nutrición, sino que también elevan la atmósfera.

Rudolph Steiner, preceptor de Biodinámica, ha escrito que la vaca es el único animal cuya vibración es una integración perfecta de las 12 fuerzas de las constelaciones que pesan sobre el planeta por el bien de la evolución.

Los Vedas afirman que el ghii de vaca es un conductor de la conciencia pura. No describe el aceite de coco, por ejemplo, ni ningún otro aceite como tal. En Ayurveda, un componente clave del proceso de curación de Pancha Karma, es una saturación gradual del cuerpo por dentro y por fuera con ghii medicado. Ghii conduce las sustancias medicinales a los tejidos y órganos. Shree Vasant, preceptor

de la Terapia Homa, afirma que el ghii transporta las propiedades curativas de la ceniza de Agnihotra a las áreas del cuerpo donde se necesita. Esto implica que el ghii actúa de acuerdo con la inteligencia natural. De manera similar, el ghii en el proceso de Agnihotra está actuando en consecuencia sobre el medio ambiente; Transportadas por el humo que impregna la atmósfera durante el Agnihotra, las diminutas partículas de ghii transportan el Prana, las energías sutiles y los micronutrientes. Estas propiedades vitales se transportan luego a los tejidos de las plantas y a todos los organismos biológicos cercanos, incluidos nosotros, la atmósfera, los cuerpos de agua y el suelo. Por lo tanto, se podría decir que el Agnihotra y la Terapia Homa se pueden comparar con el tratamiento ayurvédico del medio ambiente.

En las sociedades védicas, las vacas y los humanos viven en armonía en una relación simbiótica. Las personas cuidan con amor las necesidades de las vacas con pastos saludables, una fuente de agua confiable y alimentación manual si es necesario. A su vez la vaca nos proporciona estiércol y orina de vaca como abono orgánico y anti-fungicida respectivamente, así como leche nutritiva durante la lactancia. La vaca madre produce suficiente leche para alimentar a 2 o 3 terneros. Normalmente da a luz a uno y el desbordamiento se comparte con nosotros.



Por Lee Ringma

Por supuesto, la sociedad actual es en gran parte no vegetariana y, por lo tanto, la mayoría de la humanidad no practica la no violencia o la inocuidad para todos los seres vivos. Lamentablemente, una práctica común en la industria láctea en general es sacrificar terneros para conservar la mayor parte de la leche para venderla.

¿Cómo concilia uno utilizar ghii de la industria láctea para la Terapia Homa? En primer lugar, los Vedas no promueven un estilo de vida de explotación. Promueve la inocuidad para todos los seres vivos. Es la sociedad actual la que está explotando a la vaca. Sin embargo, cuando realizamos Agnihotra, se produce una transformación en la conciencia y la energía de la vaca, es decir, la energía Dévica que impregna su estiércol y ghii, que se siembra en la atmósfera a través del proceso de Agnihotra, juega un papel importante en traer sobre esta purificación de la conciencia. Este cambio eventualmente conduce a una transformación en la conciencia humana en la dirección del amor total donde la inocuidad (Ahimsa) para todos los seres vivos se vuelve natural. Los Agnihotris de todo el mundo dan fe de este cambio de conciencia a través de la práctica regular de Agnihotra a lo largo del tiempo, encontrándose naturalmente más sintonizados y respetuosos con la naturaleza, más centrados y en contacto con su conocimiento intuitivo, más amorosos y en paz. También es una experiencia general de muchos que después de hacer Agnihotra por un tiempo, se encuentran yendo a la deriva hacia Ahimsa, es decir, se mueven naturalmente hacia el vegetarianismo.



Fotos:
Lee y su
esposo Frits,
se encargan
de sus
animales en
la granja
Homa Om
Shree Dham
en NSW,
Australia.

Considere también la naturaleza poderosa del Agnihotra. Trabaja con las mismas fuerzas de la creación misma, Prana, - eso que da vida. Se compara con una explosión atómica solo en un nivel positivo que da vida; tan potente que se ha demostrado que neutraliza la radiactividad. Shree Vasant dijo una vez que cuando uno realiza el Agnihotra correctamente, con los ingredientes correctos, el tamaño y la forma correctos de la pirámide de cobre, el tiempo correcto al segundo, etc., ese Agnihotra produce suficiente energía en la atmósfera, que, si pudiéramos aprovecharla, podría iluminar una ciudad entera del tamaño de Sydney.

Teniendo en cuenta su poder, nos corresponde respetar la estipulación védica de la ejecución correcta. Agnihotra está sembrando la atmósfera con mayor vibración, nutrición y fuerza vital. Lo que se envía desde la emisora, la pirámide de cobre invertida, está directamente relacionado con los ingredientes y se magnifican múltiples veces. Uno no quiere meterse con tal poder usando la mente para hacer cambios en este antiguo Conocimiento dador de vida. De hecho, Shree Vasant ha declarado que hacer cambios puede tener un efecto perjudicial en el medio ambiente.

Como Centros de Terapia Homa, estamos trabajando para crear la situación ideal, es decir, tener nuestras propias lecherías o trabajar con lecherías en las que se produzca ghii en condiciones de Ahimsa. Cuando aún no es posible obtener Ahimsa ghii, aún es crucial mantener el Agnihotra para la sanación de la Naturaleza y la elevación de la conciencia. Hasta entonces, continuamos utilizando ghii de la industria láctea con el entendimiento de que hacer el Agnihotra correctamente, con ghii de vaca, brinda beneficios extraordinarios que superan con creces los perjuicios; en el sentido de que los beneficios para una atmósfera planetaria severamente "comprometida" se acumulan en tal medida que los incendios terminan ayudando a todos. De hecho, Agnihotra trata el núcleo del problema al purificar el ambiente interno y externo y elevar a la humanidad a la condición amorosa de Ahimsa, respetando a todos los seres vivos.

RECETA DE JABÓN con aceite y ceniza para lavar PLATOS y ROPA

Por Diana Marcela Molano Vega
Mujer viva y libre



RECUPEREMOS Y MEJORAMOS CON CENIZA DE AGNIHOTRA LA TRADICIÓN DE LAS ABUELAS DE HACER JABÓN CON EL ACEITE DE COCINA.

Esta receta es pasada de generación en generación sobre todo en España. **Requiere que tengas algunas medidas de protección ya que al elaborar la mezcla usaremos SODA CÁUSTICA**, así que lo primero es tener:

Guantes, careta y gafas de protección, pantalón y camisa de manga larga para evitar irritación o ardor por el contacto de la piel o las mucosas con alguna salpicadura de sosa. En caso de contacto, aplica en la zona vinagre para neutralizar la alcalinidad de la soda.

Por favor es importante ver este video como guía visual para elaborar este jabón:

<https://youtu.be/3SWzoUaAaXc>

Con esta receta reciclamos el aceite y mitigamos la contaminación que se genera al depositarlo en la tierra, el agua o mezclarlo con los demás residuos.

Este jabón pasa por un proceso de **saponificación en frío** y esto *quiere decir que solo después de 40 días de maduración puedes usarlo* sin ningún temor.

Ingredientes:

- 2 litros de Agua, preferencia destilada.
- 2 litros de Aceite vegetal usado (oliva, girasol, canola, palma, etc.) de cocina
- 246 gramos de Soda cáustica al 98 % de pureza (esta se consigue en almacenes dónde venden químicos o en supermercados grandes)
- 2 y media cucharadas de Ceniza Agnihotra
- 1 y media cucharada de Bicarbonato

Ten a mano pala de madera, recipiente de plástico, una batidora eléctrica, una pesa para pesar la soda cáustica y si tiene, un termómetro de cocina.

Proceso:

Paso 1

Cuela el aceite usado con ayuda de un colador para eliminar todas las impurezas y restos. Una vez colado, reserva el aceite para más adelante.

Paso 2

Pesa la soda cáustica exactamente. Vierte en un recipiente plástico los 2 litros de agua.

Paso 3

En un lugar ventilado y teniendo todos los elementos de seguridad, con sumo cuidado, ve agregando la soda cáustica al agua, nunca al revés.

Remueve con ayuda de la cuchara de madera hasta que se disuelva por completo. La mezcla debería quedar transparente. **En este proceso salen gases tóxicos, por esta razón trate de no respirar profundamente. La mezcla irá cogiendo temperatura**, pero es normal. *Por eso, es indispensable remover lentamente para evitar posibles quemaduras.* Si tienes termómetro, revisa que llegue a 40 grados Celsius.

Calienta también tu aceite a esa temperatura; eso ayudará a que se integren mejor (esto de medir la temperatura es opcional) con que las dos (el aceite y el agua con la soda cáustica) estén a temperatura ambiente es suficiente.

Continuación:

RECETA DE JABÓN con aceite usado y ceniza Agnihotra para lavar PLATOS y ROPA

Paso 4

Entonces, es el momento de agregar el aceite vegetal que habíamos reservado, lentamente y empieza a batir en un solo sentido. Entonces también se puede añadir la ceniza de Agnihotra, el bicarbonato, un colorante natural o cualquier otro elemento que desees para enriquecer el jabón natural como esencia de limón o naranja, etc. Remueve con la batidora mínimo 20 minutos hasta obtener una mezcla homogénea y espesa que puedas transferir a los moldes.

Paso 5

Vierte la mezcla en uno o varios moldes, dependiendo del formato que quieras para tu jabón. Puedes usar desde molde de silicona, cáscara de coco, caja de leche, hasta una cajita de cartón forrada en plástico.

Ahora es el momento de sacarse los guantes y demás protección.

Paso 6

Espera un par de días hasta que se solidifique por completo. Entonces, ya podrás desmoldarlo y cortarlo, si se requiere

Paso 7

Para que el jabón se endurezca del todo y el proceso se complete con éxito, deja reposar el jabón ya cortado al menos un mes. Pasado este tiempo, ¡ya tienes listo tu jabón!

Usos del jabón con aceite reciclado:

Puedes utilizar el jabón elaborado con aceite reciclado para lavar la ropa, los platos y también el piso, etc. ¡Como quitamanchas funciona genial! Lo puedes transformar en jabón líquido para que lo puedas aplicar en tu lavadora, rallándolo en una olla con agua y poniéndolo a calentar hasta que se derrita.

Lava tu carro, pisos, ventanas y prepara un excelente repelente ecológico para tus plantas, deritiéndolo en agua hasta que quede un agua jabonosa, con la que puedes tratar tus plantas.

La elaboración de jabones con aceite usado es una magnífica manera de cuidar el medioambiente y también un extraordinario pasatiempo. Empieza por esta receta sencilla y, poco a poco, añade otros ingredientes para enriquecer tus jabones.



LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham



!NUEVOS TIEMPOS PARA BHARGAVA DHAM!

El año 2023 empezó con muchas transformaciones importantes para Bhargava Dham.

La Fundación Bhargava Dham está ahora oficialmente formalizada, ya tiene su personalidad jurídica y ya tiene su cuenta bancaria. Por lo tanto, está apta a desarrollar proyectos, recibir voluntarios y recibir donaciones que permitan llevar adelante la misión de sostener este Punto de Luz, un lugar preparado a compartir las enseñanzas y prácticas de la Terapia Homa, del Quintuple Sendero y de la Agricultura Ecológica Homa.

A los que quieran participar como voluntarios, serán muy bien venidos para ayudar en diversas áreas, principalmente en el campo con Agricultura Ecológica Homa. ¡Se necesita mucha ayuda!

A los que quieran apoyar con donaciones, todo aporte es muy bien venido y se agradece de corazón. Se está lanzando una **Campaña de Socios de Bhargava Dham** donde se puede aportar mensualmente un determinado valor y la persona contribuyente pasa a hacer parte de la Fundación en la calidad de Socio de Bhargava Dham. Son cuatro categorías básicas:

Plan Amigo: 5.000 pesos chilenos mensuales o 7 dólares;

Plan Estrella: 10.000 pesos chilenos mensuales o 14 dólares;

Plan Oro: 20.000 pesos chilenos mensuales o 25 dólares;

Plan Premium: 50.000 pesos chilenos mensuales o 39 dólares.

¡Bhargava Dham es para todos y todos somos parte de este hermoso trabajo!

Por favor visita la página Web y sepa como participar y apoyar:

<https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

Fundación Bhargava Dham: RUT 65.209.243-8

Cuenta Vista: 23572231828 Banco Del Estado de Chile.

E- mail: fundación.bhargavadham@gmail.com

Whatsapp: +56 9 9983 7681 (Milena - Tesorera)



LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham INVITA:



Campaña de Socios 2023

Hazte Socio
DE LA

FUNDACIÓN BHARGAVA DHAM

Mediante una contribución mensual ayuda a mantener encendidos los fuegos sanadores Homa en este Punto de Resonancia planetario y llevar adelante los diversos proyectos e iniciativas agroecológicas Homa, educacionales, culturales, sociales y de reestructuración que se realizan permanentemente en el lugar para la mejoría del planeta y del ser humano.



RUT: 65.209.243-8

Cuenta Vista de Banco del

Estado de Chile: 23572231828

e-mail: fundacion.bhargavadham@gmail.com

Para donaciones de afuera de Chile, favor entrar en contacto con Milena



+56 9 9983 7681 (Milena - Tesorera)

La Fundación Bhargava Dham agradece...

¡Elige tu plan mensual!



Plan Amigo - 5.000 \$CLP o 7 \$USD /mes

Plan Estrella - 10.000 \$CLP o 14 \$USD/mes

Plan Oro - 20.000 \$CLP o 25 \$USD/mes

Plan Premium - 50.000 \$CLP o 39 \$USD/mes

También valores diferentes o una donación única

Favor entrar en contacto con nuestra tesorera Milena

Más informaciones también en

<https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>



LUCES DE BHARGAVA DHAM

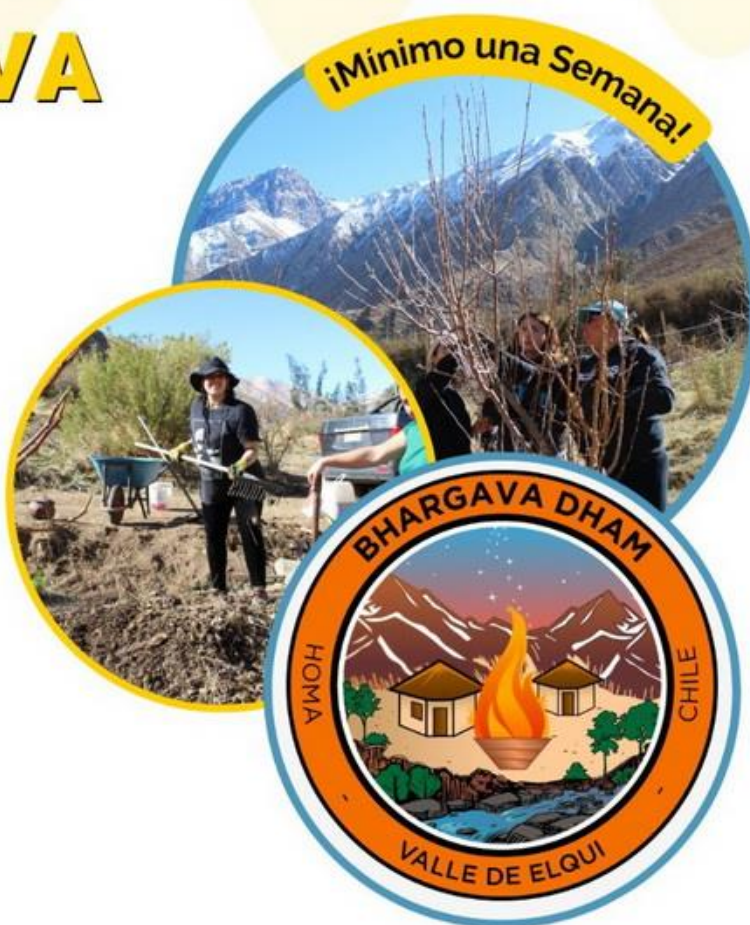
Fundación Bhargava Dham INVITA:

CAMPAÑA VOLUNTARIADO

BHARGAVA DHAM

Áreas de
interés:

- Agricultura Ecológica Homa
- Mantenición
- Servicios Generales de Campo



***Una gran oportunidad de aprender acerca de la Terapia
Homa en un lugar especial y ayudar al planeta***

MÁS INFORMACIÓN AL:

x * x (56) 9 9983 7681 - Milena
fundacion.bhargavadham@gmail.com

<https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>
Cochiguaz, Valle de Elqui, Región La Serena Chile

VOLUNTARIADOS EN PROYECTOS AGRÍCOLAS HOMA

VOLUNTARIOS PARA LA FUNDACIÓN MADRE SELVA HOMA ECOVILLAGE

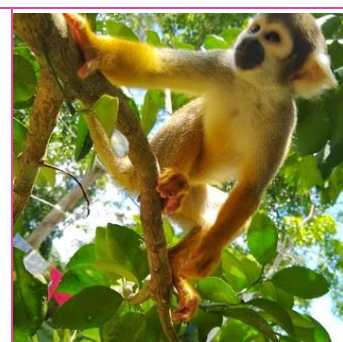
La **Fundación Madre Selva Homa Ecovillage**, es institución privada sin fines de lucro, fue fundada en el año 2012 por **Mike Billian y Lily La Torre**, se encuentra a una hora desde la ciudad de Pucallpa, capital de Ucayali, Perú. Son 20 hectáreas en el corazón de la Amazonía peruana, con áreas de bosques con árboles de más de 50 años y también con áreas degradadas por deforestación causada por los anteriores propietarios, que actualmente estamos en proceso de recuperación.

Madre Selva es un espacio de enseñanza y aprendizaje de terapias alternativas de sanación del ambiente, la tierra, y todo ser viviente, principalmente usamos la práctica védica de la Terapia Homa. De esta sabiduría ancestral diariamente se practica el fuego sanador del Agnihotra, cuya ceniza es la base de nutrientes para la agricultura ecológica Homa.

Mantenemos parcelas de producción de cacao, cúrcuma y apiarios para miel. Se desarrollan modelos de restauración de ecosistemas degradados, recuperación de suelos con abonos orgánicos, conservación de ecosistemas, y del hábitat de especies de gran importancia ecológica como los polinizadores.



Fotos de la
Madre Selva
Homa
Ecovillage



Requerimos personas mayores de edad, con habilidades específicas en: Agricultura, jardinería, paisajismo, carpintería, bio-construcción, traducción al inglés, cocina vegetariana, experiencia en redes sociales y página web.

Se espera que los voluntarios compartan una gran ética personal, hablen español, dispongan de cuatro semanas como mínimo de permanencia y cumplan con responsabilidad las tareas asumidas.

No se acepta alcohol, drogas, ni prácticas que ofendan la integridad de las personas y del medio ambiente.

Ofrecemos: Un cálido ambiente de confraternidad, hospedaje, alimentación vegetariana e internet. Estamos muy a gusto si traen instrumentos musicales y buenas películas para compartir.

Los Agnihotris interesados en más información pueden escribir al correo de la Sra. Lily La Torre: lilylatorrel@yahoo.es

PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

"TOCAR FONDO"



"TOCAR FONDO" PUEDE QUE NO SEA TAN MALO, DESPUÉS DE TODO...YA QUE LA ÚNICA SALIDA ES HACIA ARRIBA.

"I'm Sitting On Top of the World" ("Estoy sentado en la cima del mundo") es una canción popular estadounidense de 90 años de antigüedad.

Cuando nuestras vidas van tan, tan bien, con poca desarmonía, buena salud, nivel alto de riqueza, podemos muy bien sentirnos como si estuviéramos "sentados en la cima del mundo". Sin embargo, analicemos esto si las cosas pueden no ser lo que aparentan ser.

Cuando no se ha tenido éxito en el tratamiento de una enfermedad grave mediante prácticas médicas convencionales, alopáticas, a menudo occidentales, con frecuencia las personas recurren a modalidades curativas alternativas en busca de alivio y curación. Podría decirse que estas situaciones son como "tocar fondo", cuando sentimos que no podemos caer más bajo. Puede ser física, mental, espiritual o incluso económicamente.

En los círculos de adicciones, este concepto se utiliza mucho, ya que hasta que las vidas de los adictos no hayan caído muy bajo y se hayan vuelto destructivas -para sí mismos y/o para los demás- hasta entonces, es poco probable que se manifieste el deseo de estar limpio y sobrio.

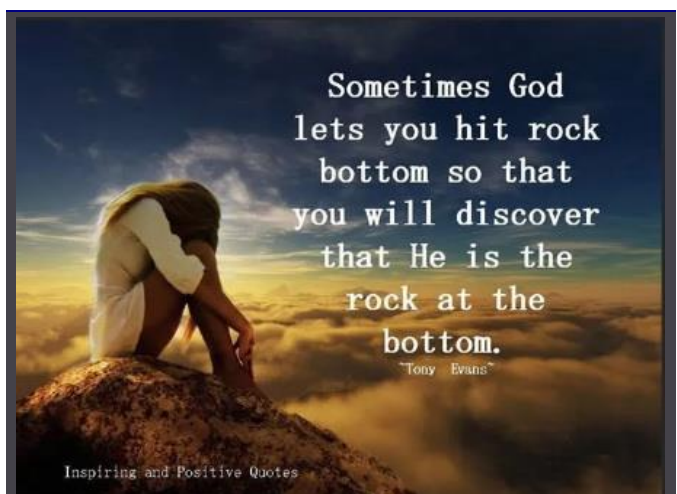
Muchos recurren a la vía espiritual cuando la vida se vuelve extremadamente difícil. Si las cosas van tan mal en el exterior, adentrarse en el interior en busca de comprensión, paz y consuelo puede ser justo lo que indica el médico.

Algunos de nosotros puede que hayamos recurrido al Agnihotra cuando nuestra vida se volvió extremadamente difícil. 'Tocar fondo' a menudo sirve como impulso para cambiar. El cambio puede tener una mejor oportunidad de éxito porque volver 'al fondo' es demasiado aterrador y doloroso.

Por muy seductor que sea "estar en la cima del mundo", estar en la base del mundo puede conllevar mayores oportunidades. Miremos más allá de los árboles y veamos el bosque. No perdamos la luna mientras contamos las estrellas. Hagamos nuestra la máxima de que las cosas no son siempre lo que parecen. Intentemos -intentemos con todas nuestras fuerzas- estar agradecidos incluso por la desgracia en nuestras vidas, porque al otro lado puede haber transformación, autodesarrollo y una felicidad permanente.

Esta actitud es más que "hacer de tripas corazones", es decir, sacar lo mejor de una situación temporal y difícil. Es un cambio de mentalidad, a menudo arrancando la escoria de nuestras vidas y sustituyéndola por buenos pensamientos, buenas palabras y buenas acciones... ¡siempre! Es entrenar la mente para reaccionar con Amor en todas las circunstancias, no algunas veces, no ocasionalmente, no sólo los fines de semana o en vacaciones, sino todo el tiempo.

Del mismo modo que la verdad puede decirse de forma agradable, el cambio de imagen puede hacerse con cuidado, cariño y perspectiva. ¿Amor duro? Tal vez. Pero estamos de acuerdo en que cualquier tipo de amor es preferible a ninguno. Así que si es difícil, que así sea. **Idam na mama:** que no se haga mi voluntad, sino la Divina.



"A veces Dios te permite tocar fondo para que descubras que Él es la roca en el fondo."
-Tony Evans-

PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

"TOCAR FONDO"



El autosabotaje, supuestamente parte de todos nuestros arquetipos, puede considerarse desafortunado o simplemente parte de nuestra experiencia humana. Lo de "tripas corazones" puede ser el empujón que el dolor puede proporcionarnos para ayudarnos a ser mejores.

Así que tal vez esté auto-saboteando mi antiguo o actual yo dañado, en favor de crear una versión mejor. Las viejas carreteras se destruyen antes de que otras mejores ocupen su lugar. Los edificios viejos se derriban como paso previo a una construcción mejor.

Así que, si debo sacrificar algo de mí para volverme una persona mejor y más feliz y una mejor servidora de la Divinidad, que así sea, si eso está en tu lista de deseos, especialmente si es la voluntad Divina.

¿Podría ser la fe una herramienta necesaria e inestimable durante estos periodos de transformación? Sin duda. ¿Confiar en que el universo vela por nuestros intereses, especialmente si "seguimos el programa"? En esencia, puede que confiemos en nosotros mismos, incluso a pesar de nuestros malos antecedentes.

Una vez que te das cuenta de que **"La gente no cambia hasta que el dolor de no cambiar es mayor que el que**



conlleva el cambio" (Just B. Jordan), la curación y la transformación están a tus puertas. O la comprensión y el sentimiento de que **"Crecer es doloroso. Cambiar es doloroso. Pero nada es tan doloroso como quedarse atascado en un lugar al que no perteneces"** (Mandy Hale), constituyen una bendición.

El dolor y la desgracia pueden ser flechas temporales dirigidas en nuestra dirección. Además de la posibilidad de que las flechas cambien de rumbo, existe la clara posibilidad de que se manifieste la intervención divina. **Algunos llaman a esto GRACIA.**



LA ÚNICA SALIDA ES HACIA ADENTRO

Para mayor información puede ver: www.homapsychotherapy.com
y para contactar al Dr. Barry, puede escribir a su correo: www.drbarryrathner.com

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



Con gran alegría damos inicio a este ciclo de escritos relacionados con el tema de la mujer.

La idea de esta serie es ir aprendiendo y compartiendo simples herramientas y recursos que puedan ayudarnos, y por supuesto resaltar cómo la práctica del Agnihotra y la Terapia Homa puede empoderarnos como mujeres y hacer que nuestra tarea y aporte a nuestra sociedad sea aún más relevante.

Sin embargo, para mí, es de suma importancia que reforcemos la conciencia del papel que tenemos en nuestra sociedad y aceptemos que es de una importancia fundamental en este presente y en el futuro, si es que queremos sobrevivir en armonía, igualdad, equidad, paz y respeto. No debemos olvidar que somos nosotras las que engendramos la humanidad, y por ende, las gestoras del cambio.

Soy Jimena Sol, hija, esposa, madre, abuela, poeta y profesora de Lenguaje y Literatura española, terapeuta Homa certificada.

Hace 46 años tuve el privilegio de encontrarme por primera vez con **Shree Vasant Paranjpe**, en su primera visita a Chile y de quien aprendí el Agnihotra y la Terapia Homa. Después de vivir 30 años en Inglaterra, hace 8 años vivo en Cochiguaz, Valle de Elqui.



Hoy quiero escribir sobre los **CÍRCULOS DE MUJERES**.

Esta es una práctica milenaria considerada sagrada en la antigüedad. Se han descubierto vestigios de Círculos no solo de mujeres, obteniéndose pruebas de que en fecha tan temprana como hace 300.000 años, en las sociedades del Paleolítico Medio, ya se celebraban reuniones espirituales de carácter ritual, aunque se sabe poco sobre el carácter y complejidad de estas reuniones. Se han encontrado pruebas fehacientes de que en el Paleolítico superior (hace más de 30.000 años, mucho antes de la humanidad moderna), las comunidades se reunían para llevar a cabo experiencias espirituales y de sanación. En un comienzo no existía el Círculo exclusivo de mujeres, debemos recordar que las sociedades eran igualitarias en las primeras etapas de la humanidad. No obstante, cabe destacar que la importancia de la mujer y su valioso desempeño en el círculo fue perdiendo territorio lentamente durante el último milenio de preponderancia patriarcal en todo el planeta.

En el 2020 y en plena pandemia, Margi Arana, practicante peruana del Agnihotra y yo decidimos organizar un círculo internacional de mujeres de fuego, vía zoom.

En un comienzo pensamos invitar solo a mujeres practicantes de Agnihotra, pero

luego comprendimos que eso era limitante y abrimos el círculo a cualquiera mujer que estuviera en necesidad de apoyo. Algunas de ellas que no practicaban Agnihotra, aprendieron esta extraordinaria herramienta del fuego...

(Mujeres alrededor del fuego". Artista: Hem Jyotika)

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero

Fue todo un desafío, pero la experiencia fue muy enriquecedora tanto para nosotras, como para las mujeres que participaron, de diferentes países de habla hispana. Incluso hasta hoy, si bien el círculo ya terminó su ciclo, todavía nos comunicamos en forma regular, donde quiera que estemos, dándonos apoyo, practicando los fuegos, orando por aquellos necesitados; en fin, sosteniéndonos en estos tiempos de tantos desafíos, pero a la vez de tanta Gracia.



Jean Bolen, psiquiatra estadounidense que promueve los círculos de mujeres como una herramienta para el cambio, describe el círculo de la siguiente manera: "Un círculo es una figura contenida en una circunferencia sin fisuras y es símbolo de totalidad. Lo que define a un círculo es el borde, la línea que lo delimita; cuando ésta se rompe deja de ser un círculo.

El mismo principio puede aplicarse a un círculo de mujeres: para constituir un círculo y ser un lugar seguro su límite debe estar intacto. Este límite es la capacidad que posee el círculo de preservar sus contenidos, pues es primordial que exista en él la confianza". (Bolen, 2004:)

Promover este tipo de reuniones entre mujeres es un antídoto para la nefasta idea que nos han incrustado en la mente: la otra mujer que está frente a ti es tu enemiga, es tu competencia, etc.

Los círculos de mujeres son un espacio para poder sanar y desarrollar unidas la fuerza interior necesaria que necesitamos para sobrevivir en medio del caos. Y si bien es cierto la pandemia obligó a suspender este tipo de reuniones, nos dio la posibilidad de crear otras avenidas, como por ejemplo los círculos de mujeres en línea, que si bien es cierto nos han obligado a desarrollar otro tipo de "sentidos cibernéticos", su valor no ha sido menor que aquellas reuniones en 'vivo'.

Existen diferentes tipos y modalidades de círculos. No hay uno que sea mejor que otro o que haya que seguir un solo camino.

¡Hasta la próxima!

RECUERDA QUE ERES AGUA:
LLORA, LIMPIA, FLUYE.

RECUERDA QUE ERES FUEGO:
QUEMA, DÓMATE, ENCIÉNDETE.

RECUERDA QUE ERES AIRE:
QUÉDATE QUIETO, ENFÓCATE, DECIDE.

RECUERDA QUE ERES TIERRA:
CRECE, CONSTRUYE, DA.

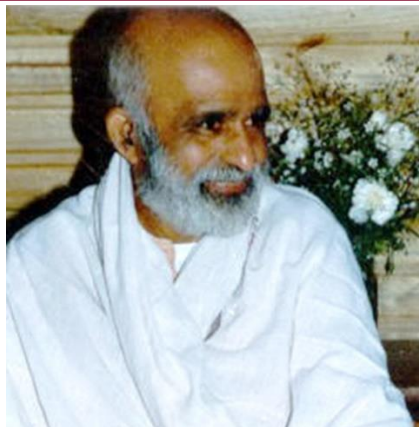
MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"Equilibrio – Visión – Esperanza y Alegría"

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)



Shree acerca del Miedo

(Mensaje recibido en una Sanación personal a través de la Sra. Parvati el 4 de Julio, 2022)

El miedo es el obstáculo más grande para la paz interior. Sin embargo, la gente sigue entreteniéndose al miedo, incluso tratándolo como a un invitado de honor. Uno le sirve al miedo lo que pida. Si el miedo pide tiempo, un tiempo precioso, se deja de hacer lo que se está haciendo para pasar un tiempo precioso con el miedo.

La energía. El miedo requiere energía para alimentarse. Así que uno le proporciona al miedo toda su energía, y a menudo no queda ninguna para actividades más sanas.

Entonces uno comienza a sentirse incómodo. El miedo nunca es cómodo. Así que la respiración se hace más corta, más constreñida. Uno se pone nervioso y tiene mayores dificultades para lograr la meditación, y mucho menos la paz mental.

Luego, durante los períodos más tranquilos -por largos o breves que sean- uno comienza a desarrollar un miedo o aprehensión del miedo mismo. Miedo al miedo. Y no tiene fin.

Actualmente, el clima en el escenario mundial no da tregua a situaciones preocupantes que alimentan el miedo en general. Ahora existe mucha más ansiedad.

Sin embargo, se te ha dado la bendición del Agnihotra, del Yagnya, del Quintuple Sendero y de la Gracia del Padre Todopoderoso. Por lo tanto, tu "kit de herramientas" está lleno. Y estas herramientas funcionan donde quiera que estés, como una caja de herramientas universal.

Lo que hace falta ahora es un simple entrenamiento mental de tu parte.
TAPA.

Cuando el miedo llama, golpeando fuerte la puerta o muy silenciosamente la ventana, una vez que ves quién está allí y puedes identificarlo como MIEDO, no tienes que responder a esta llamada. Y ciertamente, no tienes que analizarlo. No desaparecerá por el esfuerzo del intelecto.

Uno llega a conocer su fuerza interior y su poder para tomar decisiones conscientes. Teniendo en cuenta los propios sentimientos, la intuición y, por último, un poco de lógica, por si acaso.

Si abres la puerta y permites que entre el miedo, ese miedo seguirá multiplicándose cuanto más atención le prestes. *"Tengo miedo de no ser lo suficientemente bueno"*. Entonces haz justamente lo que te da miedo hacer. Paso a paso.

"Tengo miedo al amor y a conocer de verdad a la gente". Ama de todos modos. Haz que tu propósito sea expresar ese amor. Muchos lo necesitan ahora. Negarse al amor por miedo a ser herido o decepcionado, te deja sintiéndote vacío y desconectado. Extiende tu mano para nutrir y amar a los demás.

Todos esos viejos miedos tienen que desaparecer. Es hora de liberarlos uno a uno, consciente y activamente. Hazlo ahora.

La práctica de Triambakam Yagnya es una buena vía para liberarse de la duda, la ansiedad y el miedo.

Siempre tienes que saber que a los Ojos de Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj, eres siempre suficientemente bueno. Si Él te ve así, ¿por qué no puedes verte a ti mismo con Sus Ojos? Mira a través de Sus Ojos y esos monumentales bloqueos se harán cada vez pequeños, hasta que finalmente se disuelvan.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Recibidos por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia



12 de enero de 2023. Orión sobre la Verdad.

Sí, sí. El despliegue de la Verdad está ocurriendo ahora, incluso en aquellos que durante mucho tiempo la han negado. Esta es la era de la Verdad. Desde luego, como saben, la verdad se puede decir de una manera agradable y, de este modo, alcanzará su objetivo. Quien tiene la verdad en su interior tiene el justo deber de impartir esa verdad siempre que sea posible. Sin embargo, hay varias maneras de impartir la verdad.

Una es a través del habla. Si la verdad se va a decir a través del habla, uno debe elegir cuidadosamente no solo las palabras en sí, sino también el momento de la entrega y el destinatario de dicha entrega.

Otra forma de impartir la Verdad puede ser a través de la palabra escrita, nuevamente con cautela y claridad. Además, la verdad se puede impartir a través del sonido, la música, la poesía o a través de cualquier vía de las artes creativas.

Muchos grandes seres cuya mera presencia se dice que es inspiradora, incluso esclarecedora para algunos, eligen el camino sin palabras, sin entrega material. En cambio, eligen simplemente vivir la Verdad y afectar a las masas por la forma en que conducen sus vidas, la forma en que caminan por la vida, la forma en que se comportan y cómo tratan a quienes los rodean. Diríamos que esta es de todas, la forma más elevada de impartir la verdad en un mundo tan desprovisto de ella.

Cuando se elige caminar por el camino de la Verdad, su silencio habla más alto y claro de lo que cualquier palabra podría hablar. Uno aprende simplemente respirando el mismo aire sublime de este ser humano que camina con la Divinidad.

Sin embargo, cuando se tiene la oportunidad de impartir la sabiduría que se ha recibido, háganlo de manera discreta, sin expectativas, sin orgullo ni conciencia de la propia grandeza. Siempre remítanse al Todopoderoso cuando reciban elogios por decir la verdad. Recibir y dar de la misma manera. Así, uno genera la bendición de la GRACIA.

Sobre el Estado Actual del Mundo

Con respecto al estado actual del mundo, ya les hemos advertido, a todos ustedes, sobre el comienzo de estos tiempos más oscuros.

¡Este no es un desarrollo repentino e inesperado en la historia de la humanidad! Todas las señales apuntaban a esto. Sin embargo, muchos no estaban preparados para oír ni dispuestos a ver las señales que tenían delante. Tal vez estaban demasiado ocupados en disfrutar de las riquezas de la vida o absortos en su búsqueda de la fama o riqueza, diversión u ostentosos éxitos, y estas advertencias llegaron más como una interrupción no deseada del despliegue de sus dramas cotidianos.

Aquellos que escucharon se han preparado para estos tiempos. Los que no lo hicieron quedarán atrapados en la crisis. Otros optaron por sumergirse en teorías de conspiración, perdidos en la charla incesante sobre causa y efecto, eligiendo a quién culpar en lugar de como salir del fango.

Las respuestas no se encuentran ni se han encontrado nunca en el ámbito político. Aquellos de ustedes que elijan ir por ese camino, en un intento por resolver los conflictos del mundo, se darán cuenta de que no hay fin para el deambular mental que puede resultar en nada más que la repetición de lo mismo, como una rata en un laberinto. Efectivamente, así es el ámbito político.

Sobre Escuchar la Tierra y Vivir en Armonía

Creen zonas seguras, lugares de Luz, donde toda vida sea respetada como sagrada, donde humanos y animales vivan en armonía.

Esfuércense por ser más autosuficientes.

Cultiven su propia comida y cuando sea posible desarrollen una red con otros que puedan intercambiar semillas y productos.

Aprendan a caminar ligeramente sobre la Tierra. Escuchen.

Escuchen a los árboles.

Escuchen a los pájaros.

Escuchen a la Tierra mientras los llama hacia Ella.

Estos son tiempos profundamente perturbadores y caóticos. Son tiempos que dividen familias y desgarran las raíces más profundas. Sin embargo, estos son también los tiempos del gran retorno.

Escuchen. Escuchen. Escuchen.

El llamado está en el viento.

Escuchen. Escuchen. Escuchen.

Bendiciones para todos ustedes.

Somos, ORIÓN.

Más info: www.oriontransmissions.com