



EL SOL

NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

NINOS, PADRES & EDUCADORES

RECETAS NATURALES

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
[terapiahoma](http://terapiahoma.com)
[@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)
Gracias!

Sigamos con nuestro Auto-estudio (Swadhyaya).
Quien no conoce el Sol? Incluso, si alguien no puede verlo, todavía lo puede sentir. El Sol también se manifiesta con la alegría y el gozo en la Naturaleza.

Pero, ¿Qué sabemos de él? Gracias a los satélites artificiales y los avances tecnológicos en aeronáutica y astronomía, hoy se conoce más de la estructura física del cuerpo celeste que representa el centro del Sistema Solar. Sin embargo, recordemos que desde tiempo inmemorables, el Sol ha ocupado un rol protagónico dador de vida en todas las grandes culturas ancestrales.

Gracias a este astro, se habla de la Fotosíntesis en el reino vegetal, que a su vez afecta a los otros reinos.

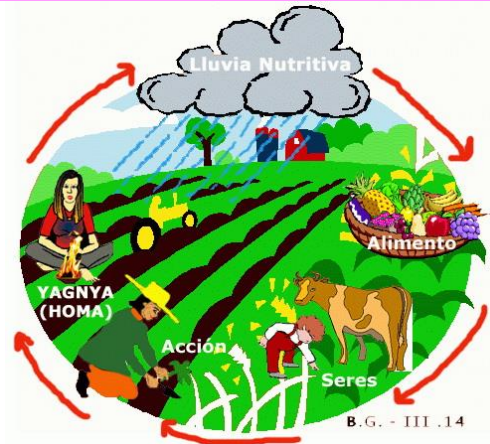
El Sol genera el calor necesario para que muchas reacciones físico-químicas pro-vida se realicen.

Hablando de la vida, ya los científicos no dudan que puedan existir otras formas de vida en otros planetas.

Ahora preguntemos:
¿Hay vida en el Sol?
De acuerdo a algunas culturas hay seres que habitan o son parte del Sol.

Algunos cuentos indígenas, incluso dicen que hay grandes seres humanos que han logrado trascender muchas limitaciones y convertirse en estrellas.

Esto puede interpretarse como algo simbólico o real.



Lo cierto es que, para los Científicos Espirituales, el mundo manifestado al alcance de nuestros sentidos es una proyección de un mundo sutil no manifestado que se origina en una fuente única, conocida como Dios u otros nombres.

Y si, si, si, de acuerdo a los Vedas, el ser humano tiene el potencial de integrarse a esa fuente original después de haberse liberado de los apegos e ilusiones superfluas transitorias (Maya) Esto sucede cuando el ser humano realiza la Luz-Sonido Primordial (Divinidad) que reside en Él

y en toda la naturaleza. Para lograr esto, los Grandes Sabios nos dan ciertas recomendaciones que se sintetizan en el Quintuple Sendero.

Específicamente, la práctica del Agnihotra, nos ayuda a sintonizarnos con las vibraciones de la salida y puesta del sol. Así, **con los fuegos védicos Homa contribuimos a los Ciclos Energéticos de la tierra y a la vida.**

Por favor ver en el
Bhagavad Gita 3:14
OM SOL OM
OM AGNIHOTRA OM
OM SHREE OM

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Naturopata Juan Pablo Macancela
Ecotienda KAYKU,
Cuenca, Ecuador, Sur América

Algo magnifico me ha pasado, que quiero compartir. Yo tengo una ecotienda y también me dedico a las terapias alternativas, a la sanación, a la ayuda a la gente. Mi experiencia que estoy viviendo en estos momentos en todo esto **con la Terapia Homa, he visto que hay bastante prosperidad. Nuestro negocio fue muy bajo, la economía, mi forma, mi vibración.** Pero gracias a la Terapia Homa, que estamos haciendo todos los martes con la gente continuamente, he visto que hay gran cantidad de gente que quiere sanar, que quiere saber de este tipo de terapias.

Una de las magníficas terapias que puedo decir, es la Terapia Homa. En si **he encontrado un propósito más en mi vida, en mi familia, en mi prosperidad, en mi abundancia. Lo sigo haciendo, lo sigo practicando y lo sigo viviendo mas que nada.** Hacer esta terapia en la comunidad, en gran cantidad hay bastante energía. Gracias.
(Foto: Dr. Juan Pablo frente al Agnihotra)

Naturopata Roció Elizabeth Fuertes Vernal
Cuenca, Ecuador, Sur América

Tengo 53 años de edad. Conocí la Terapia Homa hace 5 meses en el Instituto Misael Acosta Solis, donde cursaba mi último año de Naturopatía. Llevé a mi amiga a participar en el Agnihotra. Ella, en aquel entonces, **tenía cáncer a la tiroides con metástasis.** Cuando llegamos nos explicaron todo acerca de los fuegos sanadores. Estuvimos emocionados de aprender nuevas cosas y cantamos el Mantra con los últimos rayos del sol.

Actualmente mi amiga está en México, **está muy feliz de la vida y muy agradecida.** Mi amiga tomó la ceniza de Agnihotra regularmente, porque yo ya aprendí hacer mi propio fuego y le di.

En mi casa casi se pelean por recibir la ceniza sanadora Agnihotra. Unas la quieren para cremas, las vanidosas, otros quieren para tomar, otras quieren para bañarse, otros para su cabello, y así.

Siempre me preguntan si hice el fuego, para que les regale **la Ceniza de Agnihotra.** Mi prima es abogada, y es súper vanidosa. Cuando fui a visitarla en su oficina, le pregunté *¿qué has hecho?* porque estaba resplandeciente. Ella me contestó que es la ceniza de Agnihotra. Ella la pone **en las cremas de belleza.** Su piel tenía luminosidad. Me dijo “Prima no seas mala, cuando hagas el Agnihotra, por favor regálame la ceniza, no te olvides de mí.”

Yo también lo pongo y mi crema y me comentan que **no tengo ninguna arruga.** Y también hago meditación desde hace 30 años.

Quiero comentarles algo que uno vive día a día cuando se hace el Agnihotra, y es que especialmente en grupo con más Fuegos Agnihotras, se siente más fuerte. Muchas, muchas de las veces cuando ya se ha consumido el fuego, **se siente un Despertar al Amor.**

¿Y cómo se siente eso?

Es en el corazón y las lágrimas le brotan así, pero no son lágrimas de tristeza, son unas lágrimas de amor infinito hacia a todos y a todo. Es a los seres humanos, es al agua, es al aire, e incluso hacia el vecino que antes me caía medio mal por los perros, pero ahora ya me cae bien.

(continuación en la próxima página)



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Continuación Testimonio Rocío Elizabeth Fuertes Vernal:

Uno empieza a agradecer y agradecer por tener una mesa, por tener una silla, por tener fruta, por los animalitos, por todo, todos los seres de la creación. Cuando yo empecé a experimentar eso, me di cuenta de la importancia de la oración de San Francisco, que el Prof. Abel usualmente hace con todos participantes después de la práctica de Agnihotra. Yo no soy católica y antes no lo había pensado. Solo cuando lo sentí, yo pude decir, si está bien, porque uno ratifica el amor de una naturaleza superior para toda su creación. Y esto es el Fuego Sagrado.

Yo si agradezco mucho, porque antes le tenía miedo al fuego. Hacía todas las terapias, menos la Terapia Homa.

Pero cuando empecé aprender el Fuego Homa, me di cuenta que podía tener todas las terapias en una, y que el Fuego Homa era lo más importante. Les mando un saludo muy grande a todos.



Sr. Luis
Piura, Perú, Sur América

Yo tenía **problemas con mis plaquetas.**

Me bajaban hasta 10 000 (El valor normal de las plaquetas es entre 150 000 y 450 000 plaquetas/ μ L de sangre) y tenía que ir de emergencia de una clínica a la otra, porque aquí no hay hematólogo. Una noche pasé por tres clínicas. Entonces comencé con un tratamiento específico, pero **las plaquetas subían de a poquito, o subían y nuevamente bajaban y no había solución. Yo ya tenía ampollas de sangre en mi boca.** La doctora me dijo que soy cadáver, porque había un momento en donde ni tenía plaquetas.

En esta situación comencé a ir a las **sesiones con la Terapias Homa, y desde entonces mis plaquetas ya no bajaban, se mantuvieron.** Gradualmente los médicos fueron bajando mi medicación.

Mis plaquetas están perfectas y desde **hace un año ya no tomo ninguna medicación. A raíz de participar en el fuego Agnihotra y tomar su ceniza, comenzó mi sanación paso a paso, esto fue lo que armonizó todo mi sistema.**

(Sr. Luis dando su testimonio en el CERPS - EsSalud Perú.)

HOMA TERAPIA GOSHALA en MAHESHWAR UN PUNTO DE LUZ PARA EL PLANETA

Amogh Kulkarni
Garideshwar, Gujarat, India

**Mi experiencia de
Maheshwar Homa Terapia
Goshala:
Un lugar de Divinidad y
Pureza**

Fue el 2 de noviembre de 2022 cuando descubrimos que era más fácil ir a Maheshwar que a Ujjain desde Garudeshwar, donde comenzamos el viaje más memorable de mi vida.



Foto: Amog Kulkarni con sus padres durante Agnihotra

Pisamos la Goshala (establo de ganado vacuno) de Terapia Homa en Maheshwar el 3 de noviembre del 2022 alrededor de las 1 pm, cuando Suryadev (el Señor del Sol) brillaba al máximo y **entramos al reino de la Paz y Divinidad Absoluta.**

TERAPIA HOMA GOSHALA en MAHESHWAR UN PUNTO DE LUZ PARA EL PLANETA - cont.

Tan cierto lo que había dicho un mesero antes en el restaurante del pueblo, que la HT (Homa Terapia) Goshala es un lugar donde el alma encuentra paz. **En el momento en que uno ingresa a la Goshala, la pura calma del lugar hace que la mente de mono se tranquilice.**

Luego nos instalamos en nuestras habitaciones y miramos alrededor todo lo que nuestros ojos podían captar. Yo, siendo una criatura naturalmente emocionada, comencé a caminar por los caminos en la Goshala y finalmente escuché algunas voces en el área de la biblioteca, donde mi padre y Sarvajit* Dada estaban conversando. **Con solo un par de palabras de Sarvajit, uno podría adivinar fácilmente su gran conocimiento y su fe absoluta en esta misión de la Terapia Homa.**

(*Sarvajit es el nieto del Maestro Shree Vasant, encargado de la Homa Terapia Goshala situada en las orillas del río Narmada, cerca al pueblo Maheshwar.)

Sarvajit luego mencionó varios puntos sobre el estado actual de la contaminación y específicamente las malas prácticas en la agricultura y la producción lechera, cuando nos dimos cuenta de que se acercaba la hora del Agnihotra vespertino.

Sin duda, este fue el Agnihotra más memorable que jamás hayamos experimentado con sus llamas de color azulada y vercosa.

Nosotros, mi madre, mi padre y yo, **hemos realizado Agnihotra durante los últimos 28 años, pero esta experiencia nos abrió los ojos nuevamente en todos los aspectos de la Terapia Homa,** tal como lo instruyó Sarvajit Dada.

El 4 de noviembre comenzó con el darshan en el lugar de nacimiento del Señor Parshuram, Janapav, que fue seguido de darshan de Mahakal (Ujjain) y al día siguiente decidimos volver a Nashik después de visitar Omkareshwar. Pero de alguna manera esto no se sentía bien.

Con gran pesar contamos nuestro plan a Sarvajit Dada y partimos hacia Omkareshwar. Pero en este punto, nadie estaba realmente interesado hacia dónde nos dirigíamos, ya que esta partida abrupta de HT Goshala estaba perforando fuertemente nuestros corazones.

En Omkareshwar nos enfrentamos a una multitud gigantesca y de alguna manera, después de un tremendo ajeteo, dejamos el Mandir (templo) con nada más que remordimientos y mentes perturbadas. A través de este lugar lleno de gente, habíamos desperdiciado tanto tiempo que ahora teníamos que hacer un viaje nocturno por carretera a Nashik.

Pero en cambio, con un fuerte remordimiento **volvimos a HT Goshala. ¡Nunca habíamos sentido tal conexión con ningún lugar que visitáramos!**

¡Tal es el poder de este lugar y de las personas aquí!

Esa noche nuevamente tuvimos un maravilloso “Satsang” con Sarvajit Dada.

¡Cada conversación que tuvimos con él tenía un significado! Parece que cada vez que uno se encuentra con Sarvajit Dada, uno se da cuenta de cuánto más necesita saber y actuar de acuerdo a eso.



¡Finalmente, nos despedimos de este hermoso lugar a la mañana siguiente, **llevándonos tesoros de conocimiento, devoción y amor!**

Nuestra visita y la historia del rey Gopichand de esa noche contada por Sarvajit Dada estarán allí conmigo para siempre.

En la foto la secuencia es: Primero Sarvajit Dada, mi padre, nuestro tío chofer, yo y mi madre.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Mario Aguilar
Coquimbo, Chile, Sur América

“Saludo en luz, paz y amor y que la salud y prosperidad sea en todos a través de Agnihotra.

Hace veinte años que practico el Agnihotra junto con mi esposa Lavi (**ver foto a la derecha**) y mis cuatro hijos y así mismo realizamos la disciplina del Triambakam Homa.



Aquí algunos de mis experiencias con la Terapia Homa en la Agricultura (2011):

1) En mi casa tengo un patio de quince metros de fondo por 3 metros de largo y **el suelo era tan duro, algo parecido al caliche donde el pico o el azadón rebotan** porque es demasiado duro. Hemos tenido la alegría y la suerte de que el **Maestro Shree Vasant vino a nuestra casita**, acompañado por la hermana **Irma García**.

En este **patio cultivo hortalizas (choclo, porotos, acelgas, brócoli, tomate, maca, lechuga) y los abono con ceniza de Agnihotra**. Pongo esta ceniza en una bolsita de algodón y riego con manguera y coloco la ceniza al comienzo de la parcela, y esta se va diluyendo a medida que va corriendo el agua por toda la parcela. **También los fumigo con el agua preparada con ceniza de Agnihotra para evitar las plagas y pestes**. Incluso tengo unos cuadraditos de 1.50 metros cuadrados cada uno, uno perejil y otro con culantro. El tratamiento que le doy a las hortalizas es el mismo que normalmente se les da a ellas, solo que están abonadas con ceniza de Agnihotra, se encuentran en una atmosfera Homa. **Es tanta la producción que me da el terreno que les convido y reparto a los vecinos**. Ellos participan conmigo en el Agnihotra y también llevan la ceniza y la utilizan en su casa hasta que logran preparar su propia ceniza sanadora.

En este huerto tengo **varios árboles entre ellos limón, lúcuma, dos chirimoyas, una higuera, un olivo y en medio de todos ellos cultivo las hortalizas**. Las riego con agua y ceniza de Agnihotra que la dejo almacenando un tiempcito. Le pongo un poquito de ceniza de Agnihotra al árbol y no necesita ningún abono más.

Por ejemplo, el árbol de **lúcuma** no tiene más de dos metros de alto, sin embargo, **las ramas de abajo, por ser lleno de frutos**, yo tengo que ponerles algo que las sostenga, tiene tantas ramas, para que no se caen los frutos.

El limón da unos limones del tamaño de una pelota de tenis, de piel delgada y son puro jugo y sin pepa.

La **chirimoya contiene frutos de casi un kilo y de tamaño de un balón de fútbol**. La higuera es increíble. **Si usted come uno de los higos, se queda lleno como si hubiera almorzado, son de casi el tamaño de una palta y muy jugosos y dulces.**

Todas estas cosas son beneficios de la ceniza de Agnihotra. Además de que abono los árboles los pulverizo con la ceniza Agnihotra y continuamente estoy haciendo los fuegos de la Terapia Homa.

2) Tengo un amigo que tiene una **plantación de limones** y en una oportunidad me dijo que estaba afectada con la **plaga de pulgones**. Le indiqué que le echara el agua de ceniza de Agnihotra y todo anduvo bien.

Después pasó mucho tiempo que dejé de verlo y otra vez me lo encuentro y me dice: ‘Cuando la plantación de limón se llenó de pulgones, el desinfectante (agua con ceniza de Agnihotra) que me diste era muy poco y usé desinfectante químico y las plantas se les cayeron todas las hojas. Ahora están casi secas, ya tengo dos plantas secas’. ...

Podrán saber qué pasó con los limones y de otras experiencias del Sr. Mario Aguilar en el próximo Boletín Homa.

ECO NOTICIAS

El Muro de Hielo Antártico ha sido un área restringida, con solo unos pocos gobiernos en todo el mundo autorizados a realizar investigaciones limitadas.

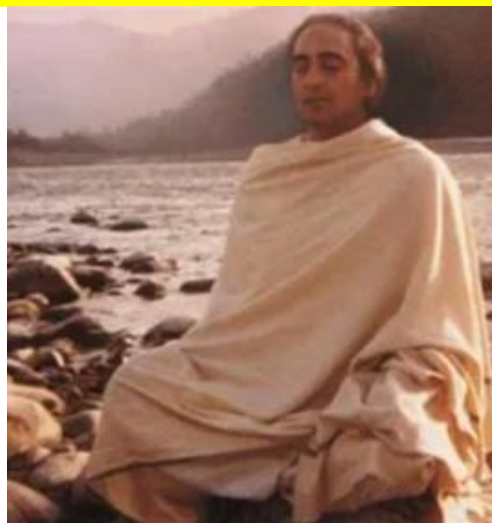
Se ha teorizado que otra cultura pudo haber vivido allí. El **Capitán Robert Scott dirigió una tripulación en 1912** que fue clasificada tan pronto como regresaron a la base de operaciones e informaron sus hallazgos. Más tarde, el capitán Robert Scott y su tripulación fueron anunciados como desaparecidos en el mar, lo que generó preguntas que finalmente llevaron a una confusa situación: ¿qué vieron realmente?

<https://www.youtube.com/watch?v=3BRUSmUsHi8&t=12s>



“Todas las adversidades están aquí para ayudarte. Pueden convertirse en instrumentos de vuestro progreso.”

-Swami Rama-



EL SUELO BAJO NUESTROS PIES

Por qué el suelo es una de las cosas más asombrosas de la Tierra. (Ideas de la BBC)

El suelo está subestimado. Pero es vital de muchas maneras. He aquí un vistazo a la importancia del suelo y por qué el suelo es tan importante.

<https://www.youtube.com/watch?v=OiLITHMVcRw>
(activar: auto translate)



FLORES DE HIELO en la UNIÓN de los RÍOS SONGHUA y HEILONG

Aparecieron en el área de unión de los ríos Songhua y Heilong en China...

Son diseños de Geometría Sagrada, como los que aparecen en los campos de cultivos en UK...

<https://www.youtube.com/shorts/aOigMEAhGHw>



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - 11 días de Triambakam Homa



Querida Familia de Agnihotris,

Es maravilloso el resultado cuando nos **UNIMOS para combinar nuestras FUERZAS con el propósito de "HÁGASE LA LUZ"**

- Luz en nuestros corazones, nuestras mentes, nuestras acciones, nuestros hogares, en la naturaleza, en la atmósfera que nos conecta a todos alrededor del planeta.

Gratitud, Gratitud y más Gratitud por haber sido parte de esta transformación luminosa.

En el 2023, sigamos iluminando nuestro interior y nuestro alrededor con cada Fuego Sagrado de la Terapia Homa. Ya sabemos, que todo cambio comienza dentro de nosotros mismos.

!Y que gran herramienta hemos recibido para sanar y servir!

Amor infinito y Bendiciones para todos.

OM SHRII OM

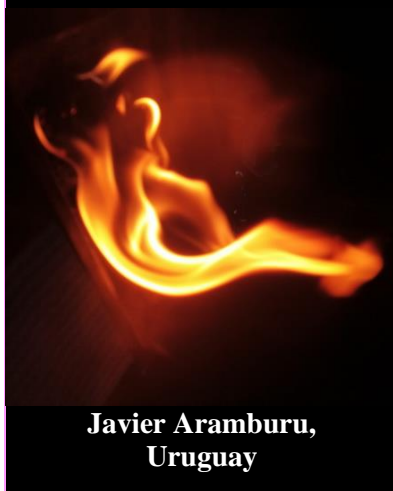
Aleta & Abel y los coordinadores internacionales Diana (CO), Ceneth (MX), Angeles (IT), Tania (VZ), Thomas (CL), Carla (USA-FL), Franklin (USA), Janardhun (MU), Bruce (IN), Frits & Lee (AU), Datu Alan (MY), Reiner (AT), Parvati (PL), America (ES), Birgitt (BD), junto a todos los otros hermanos y hermanas que pasaron la voz.



Janardhun Nuckched,
Mauricio



Juan Camilo, 5 años,
Colombia



Javier Aramburu,
Uruguay



Erick, 5 años,
Ecuador

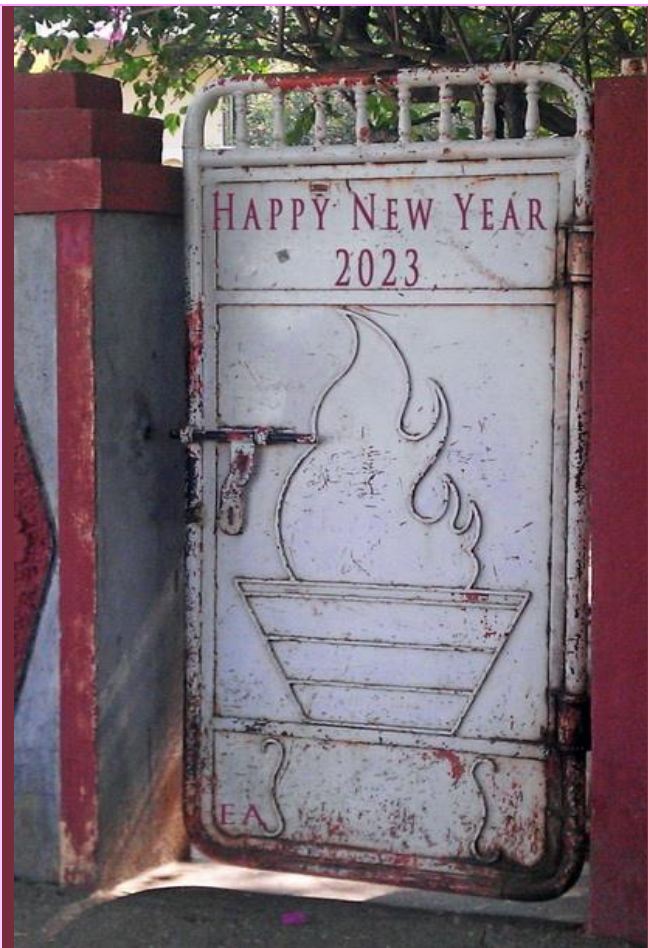


Foto: Edi Aichbauer

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"El Amor Divino es lo opuesto al apego. No se concentren en el apego."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Todo el tiempo alabanza. Alaba a Dios en todo lo que encuentres. Cada uno es un hijo de Dios. Admira a tu amado Maestro. Esto es pureza de pensamiento. Adquirid esta actitud de honor y humildad y alabad a todos. Siempre piensa en las necesidades de la otra persona antes que en las tuyas. Deja a un lado los celos y la codicia, la envidia y el orgullo. Estate quieto."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Maestro Shree Vasant:

*"Hay una regla básica que no puedes evitar:
a menos que estés lleno de amor todo el tiempo, no
serás feliz.*

*Esta es la antigua ciencia de la medicina.
Esta es la antigua ciencia de la vida. Por eso el
mensaje es: "Ama a tu prójimo como a ti mismo."*

*Cuando hablas de amor, estás hablando del estado de
la mente. Cómo producir el estado de felicidad de la
mente es una ciencia. Entonces comienzas a pensar:*

*"¿Cuáles son los factores que me perturban, que se interponen en el camino
para que me llene de amor?"*

*Entonces llegarás a saber que hay seis cocodrilos que nos están molestando en cada
momento de nuestras vidas. La lujuria, la ira, la codicia, el apego, el orgullo,
y la envidia, nos golpean en todo momento.*

¿Cómo puedes ser feliz cuando todos estos cocodrilos te golpean a cada momento? ...



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Todos los domingos la familia Homa en Piura se reúne en el restaurante vegetariano Ganímedes y los días martes y jueves en el área de la Medicina Complementaria de EsSalud (sistema de salud nacional para los asegurados) - para celebrar el Agnihotra del atardecer y escuchar del Prof. Abel más enseñanzas acerca de la Terapia Homa, contestando preguntas, compartiendo experiencias de sanación y bienestar, fortaleciendo el cuerpo con ejercicios psicofísicos terapéuticos y con Pranayama. ...

**La energía divina de sanación se siente a través del amor, de la alegría, del descanso y relajación profunda, del perdón, de la gratitud en corazón y mente, ...
¡La GRACIA DIVINA operando!**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA en LIMA, CARABAYLLO, CLÍNICA de ATENCIÓN PRIMARIA de EsSALUD & JAÉN, PERÚ, S.AMÉRICA



...
*"Supongamos que su automóvil está atascado en lodo o arena y usted va y le habla al volante:
"Querido, por favor arranque. Vaya por la autopista. No vayas y te estrelles contra el árbol."*

*No va a pasar nada. Pero si traes un tractor y lo empujas desde atrás o traes un camión y lo jalas desde adelante, el auto se moverá.
De manera similar, tu intelecto te dice que no te enojas, pero eso no sirve de nada.
Es como hablar con una mula asustada.
Necesitas un empujón para salir."*
...



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, LIBERTAD & ESMERALDAS, ECUADOR, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, S. AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, S. AMÉRICA



... "Agnihotra te da este empujón. Basado en esta ley de la naturaleza, la energía de la mente se libera para curar el cuerpo y curar la mente. Entonces, automáticamente, tu ira disminuye. ¡Qué cosa tan maravillosa es si, dentro una familia, la gente se enoja menos! Tanta vida cambiará con menos ira. Es por eso que Agnihotra es una herramienta tan maravillosa. Es tan simple de practicarlo."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Si uno ve cada rostro como el rostro del Creador, naturalmente uno está en mayor armonía con su propia naturaleza verdadera. Por lo tanto, decimos, "NO JUZGAR". No tener miedo al juicio tampoco."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



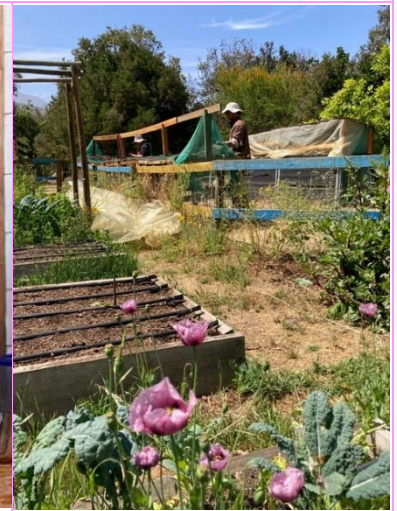
"Si te adentras más y más en estas disciplinas, vivirás en armonía. Una palabra de bondad hace más que veinte palabras de crítica o insulto. Una palabra amable, un pensamiento amable, todo el tiempo. Sonríe."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA

La mayoría de las siguientes fotos son de una **serie de talleres Homa (Agnihotra, agricultura, Triambakam, etc.)** en diferentes sitios en Chile, como **Curacaví, Bíobío, Frutillar, Lago Rapel, Lolenco, Quilpue, Santiago de Chile, Valparaíso, Puerto Montt, etc.** en el 2022, organizados por la **Fundación Quintuple Sendero de Chile**, a través de su representante, **Karina Ohme** (foto a la derecha) y con la ayuda de muchos Agnihotris.



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



"El atestado universo se rige únicamente por la ley cósmica, no por nuestras leyes, no por las leyes del gobierno y la persuasión política. El hombre se siente omnipotente. Eso es ego. Hasta que el hombre no se sienta como un guisante en el universo, no podrá tener éxito en los planos más sutiles. Puede acumular grandes tesoros, dinero, fama, estatus, dos autos, tres autos, esposas, casas, pero aun así se sentirá vacío. Entonces ese hombre se volverá al licor o a las drogas, a la lujuria, al juego o a cualquier cosa



material que pueda encontrar para llenar el vacío. Cuando le das a alguien Agni-hotra, eso llena por un momento ese vacío. Si se practica con regularidad, ese vacío se empieza a llenar de amor."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



"El conocimiento limitado es tan bueno como ningún conocimiento en absoluto. El Conocimiento que se da a través de la práctica regular de Agnihotra está más allá de la razón, el pensamiento o incluso el intelecto masivo del hombre. Está más allá de la ciencia misma."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ, URUGUAY & VENEZUELA, SUR y CENTRO AMÉRICA

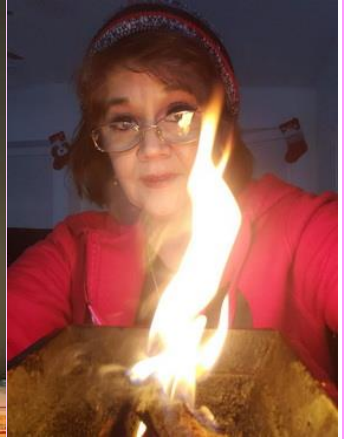


"La mente es como un animal salvaje, solo domesticable a través de la paciencia y el entrenamiento adecuado. Si te quedas en casa durante una semana y haces tareas sencillas, dirás: "Oh, me gustaría trabajar fuera de casa". Entonces si trabajaras fuera de casa estarías lamentando la pérdida de tiempo para hacer tareas sencillas. Es un esfuerzo por mantener la mente en un estado simple y feliz. Tienes una casa sencilla y eres feliz hasta que ves mejor la casa de otra persona. Entonces el deseo te abruma y te sientes infeliz. Un deseo lleva a otro y en consecuencia hay pocas personas felices en el mundo. Entonces, entrenemos la mente para mantener un nivel de felicidad ante cualquier evento o circunstancia, buena o mala. Elevémonos un nivel por encima de este tirón de la mente hacia arriba y hacia abajo. Elevémonos de los cambios de humor y seamos felices todo el tiempo."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FLORIDA & NUEVA MÉXICO, USA

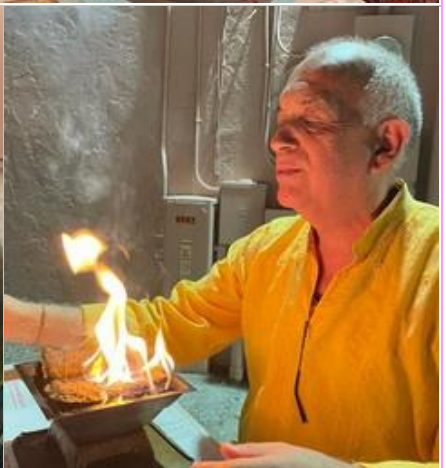


TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FLORIDA & NUEVA MÉXICO, USA



"Nos queda poco tiempo, porque el planeta se dirige hacia la destrucción. Es vital ahora que conservemos energía en otras áreas y dediquemos todo nuestro tiempo al trabajo. La vida familiar es muy importante. Difundir el mensaje de amor por todo el planeta es el trabajo. Cómo combinar los dos para que no falte nada es la pregunta. Sin embargo, difundir el mensaje es la tarea importante del momento."

-Maestro Shree Vasant-



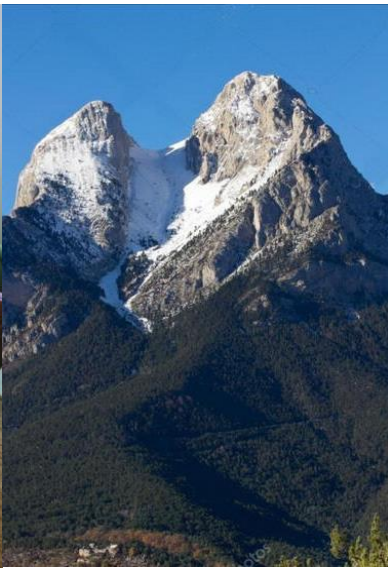
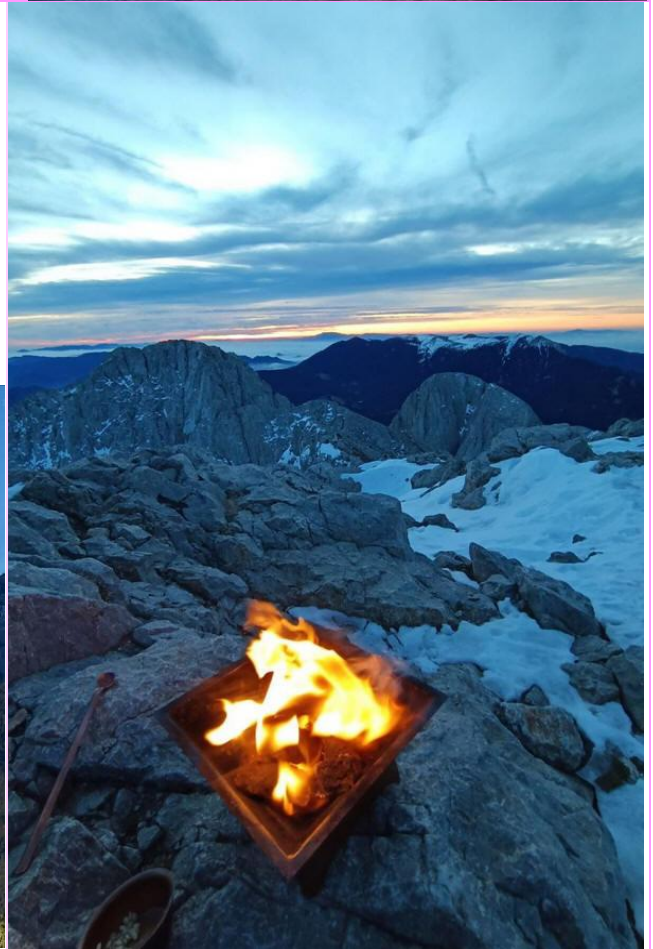
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ITALIA & ESPAÑA, EUROPA



Kiko escribió desde España:

Subimos esta montaña, el Pedraforca (Cataluña), el sábado y nos quedamos a dormir en la cima con temperaturas de 5-6 bajo cero. Y en la mañana pude ofrecer un Homa en la cima. Mirando al horizonte en 360° deseando paz y amor a la tierra.

La mejor forma de empezar el día.



FUEGOS HOMA - ALEMANIA, KAZAKHSTAN & AUSTRALIA



Birgitt Heigl escribió desde Heiligenberg, Alemania: “Hemos construido un pabellón de Yagnya que está hecho completamente de madera y se puede calentar. La sala tiene espacio para unas 25 personas. **Sí, y solo se puede entrar sin zapatos, lo que todo el mundo ha entendido hasta ahora.** El pabellón es nuestro primer edificio nuevo en el Homa-Hof que es accesible para sillas de ruedas.

Estamos muy contentos de que Horst aún pudo inaugurarlos. También, nos visitó el nieto de Mahashree con su esposa Giriji, que fue un gran honor, e hicimos un Yagnya especial.”



Frits y Lee escribieron desde Australia: "Esta fue una escena cósmica muy especial en Om Shree Dham durante ese período de 11 días de continuo Triambakam Homa. La otra foto muestra la Yagnya Shala en Om Shree Dham al atardecer con 4 fuegos Agnihotra y Om Triambakam Homa durante ese tiempo."

TIEMPO de FUEGOS HOMA - MALASIA, ASIA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ISLAS MAURICIO



Janardhun Nuckched
escribió:
*"Es interesante notar que
entre nosotros
perteneceemos a diferentes
organizaciones espirituales
como: Arte de Vivir, Sai
Baba, Isckon, Reiki,
Brahmakumari, Prem
Rawat Foundation,*

Shiviyog, Sadguru, entre otras. Somos incluso de diferentes trasfondos religiosos. Agnihotra es la práctica que nos une. Gurudev Sri Sri Ravi Shankar habla sobre Vasudeva Kutumbakam, y a través de Agnihotra estamos contribuyendo a la "One World Family" (Una Familia Mundial)."



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



"La destrucción es enorme y se puede ver en todas partes. Pronto será muy clara la diferencia entre un huerto Homa y la agricultura ordinaria. Los huertos Homa crecerán exuberantes y plenos. La cosecha de los cultivos será abundante, más que suficiente, mientras que las plantas de la gente de al lado se morirán y no sabrán por qué. Así que vamos con la agricultura de la Terapia Homa, por supuesto usando técnicas de huertos orgánicos. La ceniza alimentará el suelo de tal manera que proporcionará a las plantas los nutrientes esenciales que les faltan debido a la contaminación."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



अग्निहोत्र

"Ten por seguro que todo lo que está pasando está sucediendo para bien. Mírame todos los días en el fuego sagrado dentro del cual habito. Ten una fe completa e inquebrantable en mí".

-Mahashree Gajanan Maharaj-



SHREE VASANT acerca de NIÑOS

"Un niño al que se le da una base sólida crecerá bien, incluso en el mundo de hoy. El hecho de que enfrentemos desastres que se avecinan en varios fenómenos naturales, no significa que no podamos dirigir nuestros pensamientos y nuestra atención a nuestros hijos. Darles todo el amor y la aceptación total. Esto no significa que les dejes hacer lo que quieran. La disciplina debe ser firme, pero nunca dura. Trate de mantenerse alejado de cualquier castigo físico como forma regular de disciplina. Trate de usar la razón en cualquier acercamiento a su hijo. Escriba cuentos con su hijo, dibuje, toque música, baile, cante. No pienses en el fin del mundo. No es así. Sea positivo y fomente la creatividad y la curiosidad natural de su hijo. Llenos de amor con vuestros hijos."

"Todo lo que le des a tu hijo, dáselo con amor. Su hijo nunca debe sufrir por tus propios defectos. Si sientes ira, haz Mantra. Esto ayudará a compensar los efectos de la ira. Todas tus emociones afectan tu hijo particularmente cuando es joven e indefenso. Entonces, si te sientes molesto, trate de no transmitirle esto a tu hijo."

"- Los niños de hoy, debido a sus acciones, han traído más problemas sobre sí mismos. Entonces, debido a que no son maduros, no pueden enfrentar los problemas o tratarlos de manera lógica. Crecen sin control hasta que el problema los consume. Es por eso que la incidencia de suicidios en niños ha aumentado tan dramáticamente. Eso y el efecto del crimen televisado, la violencia en las películas y el mundo que las rodea."

Las drogas aceleran el proceso de envejecimiento. El organismo se atrofia en su crecimiento a menudo. La cultura de las drogas convierte a los niños en adultos mucho antes de tiempo. ¿Cómo proteger a nuestros niños en la sociedad actual de las drogas, el alcohol y la influencia generalizada de los grupos de pares? Atrae a niños de clases altas y clases bajas, de ambientes hogareños buenos y saludables a niños de pobreza, de unidades familiares agradables, a familias rotas, de las calles y del palacio.

¿Cómo puede ser detenido?

¿Cuáles son algunas medidas preventivas que se pueden tomar para salvar a los niños?"



AGNIHOTRA Y VEGANISMO

Por Lisa Powers



Desde el punto de vista Védico, Agnihotra es un deber ordenado para todos los seres humanos, para sanar el planeta y mantener el ciclo de energía del planeta en armonía. El ghii de vaca y el estiércol seco de vaca son requisitos no negociables para este proceso. El Agnihotra beneficia a todas las formas de vida, incluidos los animales y las plantas que suministran forraje para las vacas. Hay relatos maravillosos de animales que han sido sanados por la Terapia Homa en el sitio web www.terapiahoma.com. A lo largo de los años, muchas personas nos han escrito sobre los efectos beneficiosos del Agnihotra en sus mascotas, ganado, pájaros cerca de su casa, etc. La contaminación cobra un alto precio en el reino animal. Agnihotra ayuda a revertir la tendencia.

Los maestros de Terapia Homa alrededor del mundo abogan por el uso de ghii orgánico. Algunos practicantes de la Terapia Homa están conectados con el trabajo de los santuarios de vacas. Un gran esfuerzo en el trabajo de la Terapia Homa es la formación de granjas Homa en todo el mundo, donde los animales son tratados humanamente.

Ciertamente, cuanto más puros sean los ingredientes del Agnihotra, mejor. Sin embargo, la disponibilidad de estiércol de vaca y ghii estrictamente puros es muy limitada y abastecería solo a un pequeño número de personas que actualmente practican Agnihotra. Sentimos que el Agnihotra se necesita con tanta urgencia ahora, para contrarrestar tantas formas de contaminación, sanar nuestro planeta y beneficiar a todas las formas de vida, que es más importante que la gente lo realice, incluso si todos los ingredientes no se obtienen de manera ideal. Personas de todo el mundo nos han escrito contándonos los maravillosos efectos/sanaciones que han experimentado a través del Agnihotra, y la mayoría de ellos probablemente estén usando ghii y estiércol de vaca de fuentes ordinarias.

También sentimos que el Agnihotra, cuando se realiza correctamente, ayuda a cambiar la conciencia y por lo tanto trae un cambio real. Esto ayuda a llevar al hombre a la relación correcta con la vaca. El efecto de Agnihotra en la vida vegetal y el medio ambiente ayuda a mantener el ambiente de la vaca.

Creemos que los muchos beneficios del Agnihotra superan con creces cualquier efecto de los ingredientes de fuentes menos ideales.



RECETA DE SHAMPÚ CON INGREDIENTES NATURALES

Por Diana Marcela Molano Vega
Mujer viva y libre



Nuestro cuerpo es una extensión de la madre tierra, por lo tanto, lo que nos nutre, sana y genera mayor bienestar es todo aquello que esté constituido con elementos naturales; por ello hoy toman fuerzas las alternativas que buscan suplir las necesidades básicas. Utilizando elementos naturales como la alimentación agroecológica, las casas con bio-construcción, la ropa de algodón y fibras naturales. **En cuanto a la cosmética y la higiene del cuerpo también pueden generarse bajo el principio de natural, orgánico y sustentable, utilizando plantas y sustancias naturales que nutran y limpien, ayudando** a la vez a disminuir el consumo de empaques plásticos y la contaminación de afluentes con sustancias a base de petróleo y otros elementos contaminantes.

Desde **Casa Homa en Choachi, Cundinamarca, Colombia** compartimos una receta de champú que preparamos nosotros mismos y usamos con frecuencia. El camino de autosuficiencia requiere hacerse responsable de sus necesidades y un agente activo en la generación de productos que las suplan sin dañarse y contaminar.

INGREDIENTES

1 taza de Semillas de linaza

2 tazas de agua

1 penca mediana de sábila o 4 cucharadas de gel de aloe

2 bolsas de té verde

2 bolsas de té de manzanilla o media taza de infusión de manzanilla, con unas ramitas de tomillo, 2 hojas de ortiga, (si es para cabello negro reemplace la manzanilla por romero)

Procedimiento:

1. coloque las semillas en las 2 tazas de agua y deje hervir 10 min o hasta cuando tenga consistencia de gel.

2. En la licuadora coloque la sábila o aloe en trocitos o las cucharadas de gel de aloe.

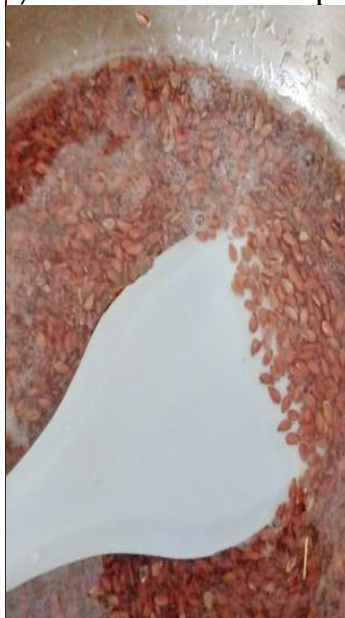
3. Agréguele la infusión y el contenido de las bolsas de té verde.

4. Cuando la linaza este reposada cuélela y agregue el gel de linaza en la licuadora Aplique 1 cucharadita dulcera de ceniza de Agnihotra.

5. Licue todos los ingredientes.

6. Cuele dentro del recipiente donde lo va a guardar con una tela, media velada o cedazo fino.

7. Guarde en el baño por 1 semana o en refrigerador si quiere que le dure por más tiempo.



BENEFICIOS:

Linaza ayuda a detener la caída del cabello: repara, nutre y humecta; previene puntas abiertas; repara cabellos maltratados por plancha y tintura.

Sábila o aloe vera: ayuda a que nuevo cabello nazca; sus vitaminas dan brillo y sedosidad.

Té verde: limpia a profundidad los folículos previniendo hongos; previene la caspa, antiinflamatorio.

Manzanilla: elimina picazón en el cuero cabelludo, aclara de manera natural.

Romero: fortalece, limpia y previene la caspa.



PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

CUIDADO. ESTO ES INSIDIOSO



Puede ser que este título requiera de alguna explicación, cualquiera sea el idioma. No creo que "insidioso" se utilice con tanta frecuencia, al menos en inglés. Por lo tanto, su significado puede ser un poco oscuro.

Una definición es: "*Proceder de forma gradual y sutil, pero con efectos muy dañinos*".

No es difícil encontrar ejemplos de insidia. La adicción es un claro ejemplo, ya que la droga -que inicialmente puede aportar experiencias positivas al consumidor- se convierte gradualmente (de forma insidiosa) en algo tan negativo que podría llegar a poner en peligro su vida.

El tema que me gustaría tratar aquí son las SUSTANCIAS ALTERADORAS DE LA MENTE y la posibilidad de volverse adicto a ellas o verse seriamente afectado por las mismas. Aunque sean sólo una fuente de adicción, conllevan algunas propiedades únicas que, por nuestra cuenta y riesgo, ignoramos. Asimismo, algunos comportamientos deben evitarse incluso con "moderación", sean adictivos o no.

Este es un tema que no necesito abordar hipotéticamente porque ya he pasado por eso. Sí, probé esta vía hace 24 años y medio. Lo cierto es que hay que luchar día a día, tomando uno a la vez.

La droga que elegí es insidiosa. ¿Por qué? Porque la legalización de la marihuana en tantos países y estados de EE.UU., tiende a dar a entender que no es una fuente de preocupación.

Es cierto, el alcohol es legal para los adultos -excepto en la Copa Mundial-, pero al menos no existe la ilusión del "alcohol medicinal", como ocurre con la hierba. Así es que, a menos que tengas una herida abierta que necesite ser limpiada, el alcohol y la medicina rara vez se utilizan en la misma frase.

A pesar de ser legal para los adultos, el alcohol tiene sus propios detractores y peligros. Muchos consumidores de hierba

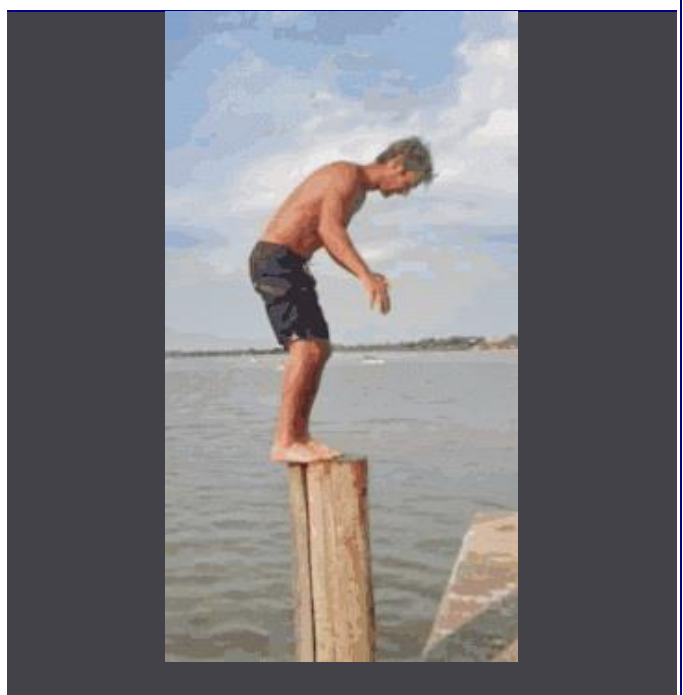
afirman "puede que algunos nos auto-mediquemos", pero dejarse llevar por la ilusión también puede ser insidioso.

La marihuana casi me mata, y no es una hipérbole. Encontrar las reuniones de Marihuaneros Anónimos en 1998 fue un regalo del cielo. Y que los Programas de Anónimos sean parte del Programa de Desintoxicación de Drogas/Alcohol de la Terapia Homa, ciertamente no es accidental.

El llamado consumo recreativo de alcohol o marihuana es, desde luego, diferente de la automedicación. ¿O no? Si la recreación es una forma de medicación. ...

Con la Terapia Homa, pude dejar de consumir marihuana casi de inmediato. Después de 3 años de sobriedad -interrumpida por un porro- me mantuve limpio por otros 15 años. Luego volví a fumar en 1994 cuando dejé de practicar la Terapia Homa por algún tiempo. Mmmm. ...

Cinco años después reanudé el Agnihotra y he continuado, durante los últimos 24 años y medio, absteniéndome de todas las sustancias que alteran la mente. Así es que, básicamente, me convertí en mi propio Conejillo de Indias. Hasta ahora estoy contento con los resultados.



PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

CUIDADO. ESTO ES INSIDIOSO

En cuanto a la DEPRESIÓN, cabe decir que es, sin duda, uno de los trastornos más frecuentes que conducen a la automedicación, ya sea a través de la marihuana o de otras drogas.

Al respecto, se sabe mucho sobre la adición -o el "consumo excesivo", si lo prefiere- de sustancias como la cocaína, la heroína, las metanfetaminas, etc. Más recientes, y para algunos una zona más gris, se sitúan otras sustancias "naturales" como la ayahuasca, las setas mágicas, etc. Las "relaciones públicas" y las descripciones en las redes sociales intentan, a menudo, dar aires de espiritualidad y respetabilidad, especialmente en el caso de la ayahuasca, ya que supuestamente se necesita un chamán para "procesar" el viaje.

Y, a decir verdad, como ocurre con varias partes de la vida, lo espiritual y lo material pueden ser difíciles de distinguir entre sí. De hecho, he oído -de una fuente impecable- que dependiendo de cómo lo enfoque la mente, lo espiritual y lo material pueden considerarse lo mismo.

Dicho esto, y dejando a un lado la calidad y veracidad de los chamanes del mercado, cabe mencionar aquí un concepto importante. Puede que sea cierto que las sustancias que alteran la mente pueden abrirnos a destellos positivos de consciencia superior o "experiencias psicodélicas", como se describían más a menudo en el pasado, etc.

Pero también lo cierto es que, probablemente, entren energías negativas y oscuras. Es un compromiso arriesgado y a menudo no beneficioso. Más bien al contrario. ¿Es un "pacto con el diablo"? Quién sabe.



Las Puertas de Percepción

Si dejas las puertas de tu casa sin cerrar, puede que tengas invitados no deseados junto con los bienvenidos. Aldous Huxley tituló su libro sobre sus experiencias bajo los efectos de la mezcalina: "Las puertas de la percepción". Así que nuestra analogía con las puertas podría ser acertada.

El estado actual de nuestro planeta hace que sea muy peligroso probar suerte "lanzando los dados" o "jugar con fuego". Mi propia experiencia me dice que el mejor uso del fuego es al amanecer y al atardecer. Como dice la canción, "Agnihotra es el camino".



MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



El resplandor de un corazón abierto.

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)



**Parama Sadgurú Shree
Gajanan Maharaj &
Maestro Shree Vasant**

*"La Presencia de la Divinidad yace en cada uno de ustedes. Honren la presencia del Padre Todopoderoso, ya que es verdaderamente OMNIPRESENTE. Como Parama Sadgurú Shree Gajanan Maharaj les dijo una vez:
'Siempre les vemos.*

*Siempre les escuchamos.
Siempre estamos con ustedes'.
Nada de lo que se dijo tantos años atrás ha cambiado.*

*Para todos los hijos de Shree-
ESCUCHEN MÁS. HABLEN MENOS.
Sigán con precisión los pasos
del Quintuple Sendero,
como les fue dado por Nuestro Amado
Sadgurú.
Cada palabra es verdad.*

*Siempre estamos con todos vosotros.
Caminen en la Luz.
Vivan en Paz y en Unidad.
Honren y perdonen los defectos
de cada uno.*

*Recuerden, el SERVICIO es lo
que trae la GRACIA,
lo que nos da la PAZ.
lo que trae la ALEGRÍA VERDADERA.*

*'Ofrece al Señor los frutos de tus acciones.
Haz que el trabajo se convierta en tu
oración.
Tú eres el sembrador de la semilla.
Tú eres el que cosecha la acción.
El karma es el camino'.*

*A través del SERVICIO DESINTERESADO,
en SILENCIO,
se conoce la GRACIA.*

*Todo Nuestro amor y Bendiciones.
OM TAT SAT".*

(Mensaje recibido por Parvati en meditación)

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



8 de Octubre del 2019. Sobre el Superar el Miedo y Descubrir el Propósito Más Elevado.

Sí, sí. Podemos abordar el rol que los propios miedos juegan en la vida de uno. Cada ser humano tiene algún nivel de miedo, como un componente incorporado, que de ninguna manera realza el funcionamiento de la persona. Ya sea que los propios miedos sean aprendidos, como los traumas provenientes de la niñez, o transferidos por genética, o sea que provengan de vidas pasadas, o sean consecuencia de la orientación cultural, todos los humanos tienen algunos miedos.

El organismo saludable, mente y cuerpo en equilibrio, hablando en general, aprende a compensar las propias debilidades y a realzar el potencial de uno. Se es por lo tanto capaz de evitar la trampa del valle del temor. Uno admite sus propios miedos y redirige el enfoque hacia una dirección más positiva. Esto no es evasión, sino que una habilidad para lidiar, que a uno le sirve bien, a medida que progresa en su camino en la vida.

Es cuando uno no puede manifestar mecanismos saludables de manejo para redirigir los propios miedos, que los miedos comienzan a crecer, con frecuencia multiplicándose como errantes células tóxicas, manifestándose finalmente en desórdenes mentales/emocionales.

Es en ese punto donde uno debe comenzar a mirar dentro, para finalmente descubrir la propia fortaleza interior, con la cual uno puede lento pero seguro dismantelar las barreras para experimentar abiertamente la vida en su totalidad.

Ninguna sustancia, ninguna pastilla, ninguna droga será suficiente para reemplazar el ir hacia adentro para revelar y descubrir el yo verdadero y unirse con el propósito Superior de uno en esta vida.

Sí, sí. Uno puede postergarlo indefinidamente, escogiendo buscar consuelo momentáneamente en distracciones externas, entretenimiento y manifestaciones del ego. Sin embargo, **llegará el momento en el que el alma alcance sus límites de paciencia con la obstinada**

personalidad y comience a llamar más alto, más fuerte, incluso si es necesario, manifestar una enfermedad que ponga en riesgo la vida o una forma de pensamiento no negociable, a fin de recibir la atención de uno para redirigirla hacia adentro.

Lo mejor es nunca dejar para mañana lo que puede hacerse hoy.

Y estos son los tiempos precisos en los que la propia evolución está siendo acelerada.

Anímense queridos. Vayan adentro.

Ahora es el momento.

Aquí exactamente donde ustedes están es el lugar.

Las bendiciones realmente abundan.

Somos, ORIÓN.

Sobre la necesidad de comunidad

Prepárense para los tiempos venideros, puesto que necesitarán comunidad. Aquellos de ustedes que se dan cuenta de la necesidad de crear tales oasis, como el que hay aquí en Bhругu Aranya, consideren empezar sus proyectos en el futuro cercano. Aquellos en busca de un lugar sobre el cual desarrollar una comunidad de granja Homa, se acerca el momento. En el futuro, sobrevivirán los más fuertes, pero también sobrevivirán grupos de seres humanos que estén enfocados en la vida autosuficiente, que cultiven sus propios alimentos orgánicos, desarrollen industrias artesanales y aprendan el arte del trueque y el comercio. Estos refugios se volverán como Mecas en tiempos futuros.

Aprendan y perfeccionen nuevas habilidades, como la jardinería orgánica, herboristería, confección de prendas de vestir, construcción ecológica, electricidad solar, fuentes alternativas para sistemas de electricidad y agua; medicina alternativa, sanación, artes creativas que proporcionen belleza funcional, y música, siempre esencial en todo momento.

No tarden en mudarse a comunidades de personas mentalmente afines, que sigan el mismo camino o vivan en armonía y unidad entre variados caminos. La vida en comunidad es esencial en tiempos venideros.

Más info: www.oriontransmissions.com