

[imprimir Boletín](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



TERAPIA HOMA — NUESTRA ÚLTIMA OPORTUNIDAD



NOTA DEL EDITOR

Continuemos
haciendo más
auto-estudio
(Swadhyaya).

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

LUCES DE BHARGAVA DHAM

NIÑOS, PADRES & EDUCADORES

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

Gran parte de la respuesta a las preguntas ¿Quién soy yo? ¿Por qué estoy aquí? ¿De dónde vengo? ¿A dónde voy? etc., usualmente las buscamos afuera en una sociedad programada por un grupo de poder “elite” que tiene una agenda oculta de intereses personales.

En este año 2022 se está revelando muchos engaños y manipulaciones que han estado ocurriendo por más de 100 años. **Ahora, muchos buscan y encuentran respuestas en su interior.**

Sin duda alguna, muchas verdades están saliendo a la luz y que solo las desconocen los que escogen seguir ciegos, sordos o impotentes.

Todo señala que hay manipulación en las áreas: genética, climática, social, política, historial, económica, educacional, alimentaria, energética, salud humana, medicina, agricultura, veterinaria, medios de comunicación, la familia, etc.

También hay evidencias de la fabricación de:

Pandemias, desastres ecológicos, guerras (biológicas, químicas, ideológicas, cibernéticas, sociales, religiosas, etc.).

Si, si, si. Hay que despertar y actuar.

Muchas olas del terror son creadas maquiavélicamente.

La nueva narrativa para inducir miedo es el cambio climático

extremo. Aunque puede haber un componente ligado a las actividades humanas comunes, también hay otros componentes terroristas de gobiernos corruptos como se ve con: las estelas químicas (chemtrails) de aviones, como las fumigaciones con batallones de tanques, el bombardeo de bolas incendiarias a los bosques o cultivos a través de drones, etc..

El proyecto de manipulación climática HAARP, el proyecto BLUE BEAM, las antenas 5G, y otras formas de irradiación.

Si miramos de cerca, muchos de los problemas que azotan la humanidad actualmente están ligados a la contaminación atmosférica en lo físico, químico, electromagnético, radioactivo, frecuencial, emocional, mental, etc.

Afortunadamente la solución a estos problemas se puede conseguir en los VEDAS, el acervo de Sabiduría más antigua de la Humanidad.

Si, si, si. A través de la práctica del Sendero Quintuple, comenzando con los Fuegos Sanadores (Yagnyas), podemos regresar a un estado idóneo de vida para toda la naturaleza.

Si analizamos más profundamente, muchos de los problemas globales solo son un reflejo de causas sutiles tales como la corrupción, la avaricia, el egoísmo, la ira, la lujuria, la envidia, la ignorancia, etc. ...

NOTA del EDITOR - continuación

... Como expresa entre líneas el Maestro Shree Vasant Paranjpe en su libro

“TERAPIA HOMA -

**NUESTRA ULTIMA OPORTUNIDAD”,
con la Práctica Masiva de Agnihotra
podemos regresar fácilmente a un
estado de Sanidad, Paz y Prosperidad.**

***Inundemos Todas las Esferas
con Energías de Amor.***

**OM TERAPIA HOMA OM
OM SHRI OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

**Mary Elizabeth Coronel Nieto
Cuenca, Ecuador, Sur América**

Tengo 48 años. Comencé el día domingo con la Terapia Homa, fue el último día de la Feria Holística Internacional-LUZ

Fui con problemas emocionales, me quedé para el **Agnihotra Masivo con la Meditación.**

Con el problema emocional de mi hija, vi un resultado de inmediato. Ella estaba en una **relación toxica** y el día siguiente, **ella reaccionó muy positivo y me dijo que ya no está interesada en quedarse más tiempo con su pareja.**

En la segunda sesión de Agnihotra, comencé a **consumir la ceniza Agnihotra** y encontré una **mejoría en mi salud increíble.** Estoy mucho más animada, estoy más contenta. Tenía un problema en el estómago, que los médicos no han podido curar, pero al consumir la ceniza, fue así increíble, en un momento me solucionó mi problema. Tenía el estómago muy flojo y eso paró. No había medicación alguna, ni química, he traído pastillas del exterior y todo y no, nada me curaba. Este problema tenía hace años, años. Todo el tiempo tenía esa **diarrea crónica.** Por este problema me caía mucho, tenía muchos inconvenientes, y el estado de ánimo, por estar todo el tiempo en un baño, es molesto. Pero cuando empecé a tomar **la ceniza**, ya sentí el cambio. Pero cuando **el estómago paró de molestarme**, dije ¡WOW! al tercer día de haber tomado la ceniza Agnihotra.

También mi esposo tenía un problema de **rinitis crónica por 8 años.** Él ha tomado muchas pastillas, pero siempre regresó la rinitis. Y con el tomar de la ceniza Agnihotra por 3 días, **se fue la rinitis.**

Yo también he tenido el problema de **artritis** desde algún tiempo y con los fríos que estamos pasando, me han dolido mucho las manos y las articulaciones. Ahora, que estoy **tomando la ceniza Agnihotra, no tengo dolores.** Mi temperatura corporal ha mejorado muchísimo. Pasaba muy fría, pero ahora estoy bien.

También tengo un **problema en el riñón izquierdo**, estaba tapado por un cálculo, y en las mañanas estaba **orinando espuma.** Me dijeron que estaba en camino a una insuficiencia renal. Pero en estos tres días de tomar la ceniza Agnihotra, **ya no orino espuma, y mi dolor ha desaparecido en el riñón.**

De verdad, yo me siento increíble, mi aspecto y mi estado de ánimo ha cambiado muchísimo. **Me siento renovada, muy positiva, los problemas que he tenido he sabido ubicarlos y me da mucha paz espiritual.**

Su esposo Fredy confirma:

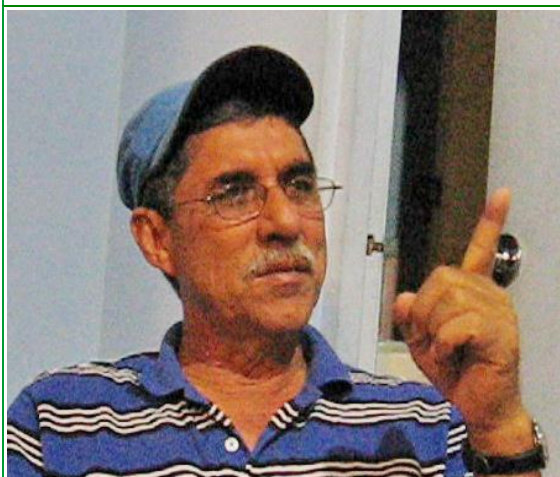
Yo soy testigo que todo lo que dice mi esposa es verdadero. Yo insistí que vamos a la Feria Holística. Yo tenía molestias de **tres hernias**, una en cada ingle y una umbilical. Yo caminaba unos 10 minutos y empezaba el **dolor.** Pero el día de ayer meforcé un poco al caminar, al coger las cosas y dije a mi esposa: **¡WOW! no siento nada de dolor.** **Tenemos mucha fe en la Terapia Homa. Nuestras vidas han cambiado.**



Foto: Mary Elizabeth y su esposo Fredy

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Agricultura Homa - Experiencias Homa con Papaya:



Abel Eufasio Navas Zambrano
Presidente de la Coop. Nacional de
Agricultores y Sectores afines (CONASA)
Guayaquil, Ecuador

“Tengo 61 años. Vine 2 veces al Centro Homa de Guayaquil y la Srta. que atendía me regaló dos funditas de ceniza de Agnihotra. **Yo tenía sembrado 13 ha de papaya pero vino la lluvia se me llevó 12 ha con una inundación y me quedé con menos de 1 ha.** En esta hectárea, como se dice “sin querer queriendo”,

apliqué a unos 10 matitas de papaya, que se estaban muriendo, la ceniza de Agnihotra y le pedí al muchacho que cuida la finca que no me aplique ni herbicida, ni insecticida, ni nematocida, ni fungicida, ni fertilizante, que las deje solo con la ceniza de Agnihotra.

Resulta que estas matitas de papaya, que se estaban muriendo, reaccionaron y les puedo decir que estas 10 matitas de papaya están en buenas condiciones. ¡Y esto con una sola aplicación de ceniza de Agnihotra!

Ahora he venido nuevamente al Centro Homa porque quiero más ceniza de Agnihotra para mis sembrillos. Después de esta experiencia, he sembrado en medio de esta plantación más o menos 2000 plantitas de papaya. Tendré que aprender más de la Terapia de los fuegos sanadores. Y mi empleado me pregunta “¿cuándo les aplicamos la Terapia Homa?”

Arquitecto Sr. Alejandro Cajas, Ecuador **Experiencia Homa con la Papaya**

"Quiero comentar una experiencia que tuve más que todo con la ceniza del fuego Agnihotra. Fui a visitar a mi señora madre y me comentó que tenía en su jardín una **papaya macho que iba a cortar, porque esa papaya no daba nada.** Yo le dije "Mami déjalo allí, yo le traigo **la ceniza del fuego Agnihotra** y echamos esta ceniza en la pata y vamos a ver qué pasa. Y le dejo a Ud. una bolsa con ceniza Agnihotra para que siga echando continuamente y la mantenga".



Además, le dije que vaya hablando con la planta como yo también lo hago con las mías. Acabo de un tiempo, mi Mami me llama feliz y me dice **"Mi hijo ya están saliendo los brotes de la papaya."**

Yo no lo creía, porque eso es un cambio genético. Fui allá y vi en realidad que estaba dando los brotes de papaya.

Y dieron unas **papayas riquísimas.** Disfrutamos de esas papayas, productos de la ceniza de Agnihotra. Eso para mí es una experiencia grandísima. **Es prácticamente un milagro del Agnihotra, de la ceniza del fuego Agnihotra."**



VEGAN 2018 - The Film

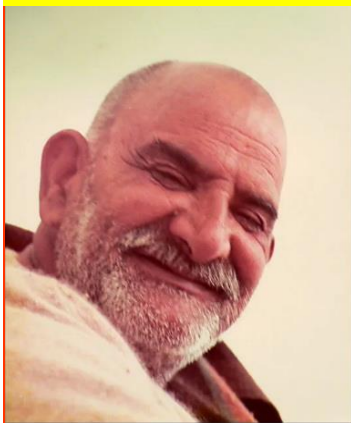
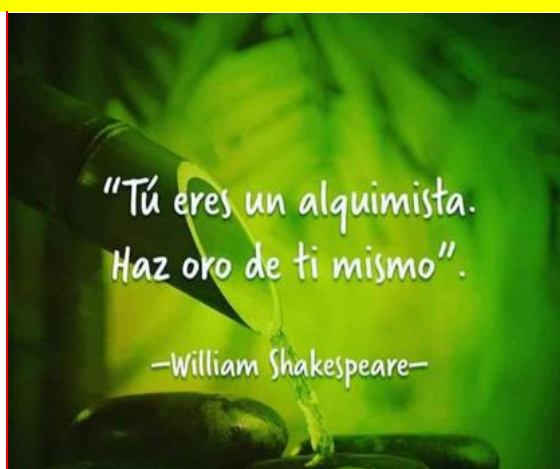
https://www.youtube.com/watch?v=bTeqU6_Jryc
(activar subtítulos en español)

"La grandeza de una nación y su progreso moral pueden juzgarse por la forma en que se trata a sus animales."

-Mahatma Gandhi-



*La paz del mundo comienza con la paz en casa.
La paz en casa comienza con la paz en uno mismo.
Amarte a ti mismo es desearte paz interior.
Para saber amar a los demás, tienes que saber cómo amarte.
Para recibir, debes saber cómo dar.
El trabajo es en ti mismo, no en los demás.*



"Habrá momentos en que mi devoto sienta dolor. Sepa que las lágrimas que derrama son mías. El dolor es una parte inevitable del viaje, pero no durará."

-Maharajji-



Fotógrafo de vida silvestre del año:

Wildlife Photographer del Año es desarrollado y producido por el Museo de Historia Natural de Londres. Escoger las mejores imágenes fue un proceso intensivo, que involucró 38,575 entradas de 93 países.

Ver los "mejores" imágenes de la vida silvestre del año 2022:

<https://www.theguardian.com/artanddesign/gallery/2022/oct/12/wildlife-photographer-of-the-year-2022-the-winning-images>



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FERIA HOLÍSTICA LUZ INT.
en CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FERIA HOLÍSTICA LUZ en CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Hermosos Encuentros Homa durante la Feria Holística: charlas, talleres, enseñanzas, testimonios, sonidos, cantos devocionales, música y danzas sagradas a la madre tierra, ... todo con mucha alegría y vibraciones de amor incondicional... en corto – ¡un evento sanador!



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FERIA HOLÍSTICA LUZ en CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Nunca estés demasiado cansado para convertirte en un instrumento. No depende de tus propias fortalezas o debilidades. Todo está en Su poder. Es Su voluntad."

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FERIA HOLÍSTICA LUZ INT.
en CUENCA, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



"Los pensamientos son semillas que ponemos en la atmósfera. Si tus pensamientos son de amor, entonces ayudas a purificar la atmósfera."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, S. AMÉRICA



"La Solución está en tus manos - "AGNIHOTRA"."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR, S. AMÉRICA



Después de 8 días ...

"Relájese, muévase y pare las preocupaciones y ansiedades como si tuviera un grifo y cerrara el agua que estaba saliendo. Luego reemplaza esos pensamientos, preocupaciones, miedos con la REPETICIÓN DEL SANTO NOMBRE."

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, LA LIBERTAD,
VINCES & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



"Suelta el dominio que tienes sobre todas las posesiones. Permítete ser inocente. Esto se puede hacer cuando tienes fe en que no te harán daño. Es el miedo el que nos bloquea a cada paso del camino."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Piensa positivamente. No permitas que las situaciones y los disturbios externos te deprimen."

-Maestro Shree Vasant-



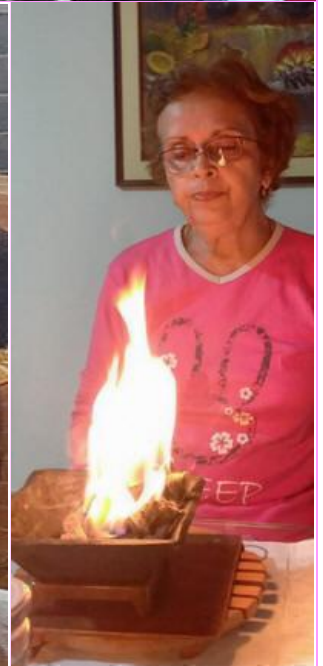
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

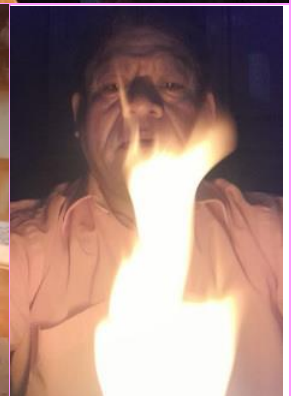


TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Cuando pidan perdón a la Divinidad, deben saber que deben participar en este acto de perdón. Permitan el perdón de ustedes mismos, así como el de la Divinidad."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA en LIMA, CARABAYLLO, CLÍNICA de ATENCIÓN PRIMARIA de EsSALUD, PERÚ, SUR AMÉRICA



"No tenga miedo. EL REINO DE LOS CIELOS SE ACERCA AHORA. Recuerda estas palabras."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Lo que todo el mundo busca ahora es una salida, una forma de ser feliz. Ya nadie sabe lo que es la felicidad. Es nuestro trabajo mostrarles."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



"El tiempo se está alejando de la imagen. Todo es ahora. No hay futuro. A menos que se den pasos ahora por la Ciencia en la dirección del Conocimiento Védico, se perderán. La destrucción es inminente. Por Gracia será evitada."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ y PARAGUAY



"Si ves las cosas a tu alrededor en un estado de confusión, no te conviertas en esa confusión. Si puedes cambiarlo o aclarar la situación, hágalo. De lo contrario, elévate por encima de ella."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - AUSTRIA y ALEMANIA, EUROPA



"Comunidades deben surgir en todos los lugares donde los Agnihotris están haciendo el trabajo."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - HOLANDA y ESPAÑA, EUROPA



"Tenemos que aceptar que ninguno de nosotros es perfecto. Tenemos defectos o fallas, pero si el corazón es puro, eso es todo lo que importa. Así que tenemos que elevarnos por encima del encontrar fallas en los demás. Hay mucho que aprender sobre nosotros mismos. Así que volvámonos hacia adentro para mejorarnos a nosotros mismos en lugar de mirar hacia afuera para cambiar a alguien más."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESPAÑA, EUROPA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ITALIA y SUIZA, EUROPA



"No te preocupes por las apariencias. Si toma todo al pie de la letra, entonces está obligado a equivocarse en ciertos juicios. Siempre trate de darle a alguien el beneficio de la

duda, pero mire más allá de la primera apariencia. Muchas personas están sufriendo ahora, pero lo enmascaran bien. Las personas que parecen ser más felices a menudo no lo son. Por supuesto, hay personas que son verdaderamente felices la mayor parte del tiempo. Son afortunados, pero no son la mayoría."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



FUTURO EVENTO:
11 DIAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTÍNUO EN NAVIDAD



*Querida familia Homa internacional,
Queremos invitar a los Agnihotris en todo el planeta a participar también este año en el Triambakam Homa continuo navideño.
Comenzará el amanecer del 21 de diciembre y terminará el atardecer del 31 de diciembre.
Son 11 días y 10 noches donde mantendremos la llama sagrada en nuestros hogares e iluminaremos el mundo con su Paz, Luz y Amor.*

*Para más información y contactos en los diversos países, por favor ver:
www.terapiahoma.com/actividades/index_actividadeshoma.htm*

*... "Sin embargo, hay un poder más grande que los Súper Poderes y este es el Poder del Todopoderoso, el Poder Más Alto del universo. Sintonícense y alinéense con ese Poder que todo lo sabe y todo lo ve y hagan de esto el foco de su ser en la Tierra.
Ahí, y entonces, las montañas se levantarán y grandes tierras serán sanadas. Las aguas serán purificadas y el espíritu de la humanidad regresará a ella en su totalidad".*

-Mensaje de Orión, febrero 20 del 2000-

Bendiciones infinitas.

Amor y gratitud.

OM SHRI OM

Aleta & Abel y el equipo internacional de voluntarios coordinadores Homa

Para más información y contactos en los diversos países, por favor ver:
www.terapiahoma.com/actividades/index_actividadeshoma.htm



Los Árboles en Bhargava Dham - Parte II

En el Boletín anterior hicimos algunos comentarios acerca de los árboles en Bhargava Dham, su belleza y su importancia en el trabajo de purificación de la atmósfera en coordinación con el proceso de Agnihotra y demás fuegos y disciplinas realizados. En este número nos gustaría comentar acerca de algo muy hermoso e importante también vinculado a los árboles: su sistema de comunicación. Eso ya era conocido por los pueblos ancestrales y por la Ciencia Védica hacen miles de años, pero ahora ya se empieza a hablar del tema en los medios de difusión por científicos e ingenieros agrícolas del Occidente.

Todos sabemos que las plantas y consecuentemente los árboles tienen su mecanismo respiratorio al revés de lo que ocurre con los animales y el ser humano. Es decir: nosotros inhalamos oxígeno y exhalamos gas carbónico, mientras las plantas absorben el gas carbónico y exhalan oxígeno. Este hecho solamente ya es suficiente para concluir que el reino vegetal es vital para el equilibrio de la naturaleza y que la vida del ser humano en el planeta depende de la existencia de las plantas y principalmente de los árboles.

Pero, lo que muchos no lo saben es que, además de eso, hay una gran red de comunicación entre los árboles que ocurre fundamentalmente por su sistema radicular cuando están en el bosque natural. Es como una verdadera “internet” de comunicación de datos e ingredientes vitales que permite que cada árbol tenga información acerca de los demás dentro del sistema del cual hace parte, intercambiando nutrientes y energía. Todo bajo el suelo. Algunos lo llaman WWW (Wood Wide Web). ¡Es notable!

Susanne Simard, investigadora y profesora de la Universidad de British Columbia observa que en este sofisticado sistema de comunicación no cuenta tanto el éxito individual, pero la colaboración entre los árboles y más allá, entre reinos distintos de la naturaleza, en modo comunitario. Se describe un sistema simbiótico en el suelo llamado “micorriza” (mico = hongo; riza = raíz → del griego), en el cual hongos y raíces intercambian una variedad de señales entre sí. Esta red poderosa hace con que los árboles se reconozcan y se cuiden entre sí, como familia, gracias a las informaciones vehiculadas por los hongos.

La Ciencia Védica ya decía desde hacen milenios que el sistema de raíces de los árboles actúa como un Nadi. Un Nadi es como una malla sutil con canales por medio de los cuales fluye el Prana, o energía vital. Lugares como Bhargava Dham, donde se practican regularmente los fuegos Homa, son ideales para la aplicación de técnicas de agrofloresta conducidas por la metodología de la Supertecnología Homa. Eso favorece no solamente una nutrición más rica y mejor capacidad de absorción nutricional por las plantas y también por los seres humanos, pero los árboles en tal ambiente son mucho mejores emisores del Prana, comportándose como en un bosque original.

Los hongos pueden ir más lejos que las raíces de los árboles. Pero por sus raíces los árboles facilitan carbono a los hongos que de otro modo no lo podrían obtenerlo. Por eso en un ambiente Homa las raíces de las plantas suelen ser menores. Los árboles se estresan menos al buscar nutrientes y pueden comunicarlos más lejos por la red de hongos benéficos y comunitarios generada.

En Bhargava Dham se siente algo especial en su atmósfera que indica la existencia a un nivel muy sutil de esta comunicación tan hermosa entre seres de todos los reinos, desde los más densos hasta los más sutiles, como los Devas o grandes seres guardianes invisibles. Que nosotros podamos aprender mucho de esta forma tan armoniosa de comunicación y cooperación libre de competencia. ¡Con toda seguridad los árboles de Bhargava Dham nos están enseñando eso! La idea es de a poco ir expandiendo el número de árboles frutales, árboles nativos y tener un lindo bosque.

Gracias a todos los voluntarios que dedicaron algo de su tiempo y recursos a generar el ambiente propicio al desarrollo de los árboles a lo largo de estos años.

¡Bhargava Dham es para todos y todos somos parte de este hermoso trabajo! Por favor visita la página Web y sepa como participar y apoyar. Se agradece toda colaboración. Hagamos del trabajo desarrollado en Bhargava Dham nuestro aporte para las futuras generaciones, como un ejemplo positivo al planeta - <https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

UNA TEMPORADA PARA DAR

por Parvati Rosen-Bizberg

La temporada de los días festivos del invierno es una época especial del año, cuando tenemos tiempo para ver a nuestra familia y mostrarnos cuánto nos amamos y apreciamos. En la mayoría de las culturas, se lo conoce como un momento para “dar regalos”. Es un momento maravilloso para dar a los demás.

Dar no se trata solo de recibir los regalos que queremos. Dar a los demás trae gran alegría.

Estas son algunas ideas que puedes hacer para regalar en estas fiestas:

+ Haga una lista de las personas que amas y aprecias. Haz para cada uno de ellos una tarjeta hecha a mano y di lo mucho que significan para ti, lo que agradeces en esa persona. Tómame el tiempo para recordar lo que amas de esa persona. ¡Entonces, dáselo en Navidad o Janucá o Kwanza!

(Nota: ¡Yo tengo una carpeta abultada llena de tarjetas hechas a mano de estudiantes, nietos, amigos de la familia y niños que amo! ¡Los considero algunos de mis tesoros favoritos!)

+ Haz regalos para las personas que amas o encuentra algún lindo regalo para ellos. Puedes hacer bonitos dibujos, escribir una canción, tocar una canción para agradecerles, hornear galletas para los vecinos o regalar juguetes o ropa a una organización benéfica local.

+ Inicie un círculo de compartir en tu familia. Todos se sientan en círculo y se turnan para decir lo que aman de la persona que está sentada a su lado. O el uno acerca del otro. Llámalo Círculo de Solidaridad o Círculo de Compartir.

+ A veces es posible que no tengas la oportunidad de ver a una persona durante los días festivos, pero puedes llamarla por teléfono y desearle unas felices fiestas. ¡Asegúrate de decirles que los amas! Haz que ese sea el motivo de tu llamada.

+ Si vives cerca de una residencia de personas de la Tercera Edad, puedes llevar galletas hechos en casa o tarjetas o dibujos hechos a mano para las personas mayores, muchas de las cuales probablemente estarán solas durante las fiestas. Tocarás sus corazones.

+ Agradece a tus maestros. Agradece a tu conductor de autobús. ¡Haz tarjetas y dáselas!

+ Piense en tus propias ideas sobre cómo dar a los demás, especialmente durante estas fiestas. ¡Verás lo increíble que se siente dar, pensar en otras personas y ver las sonrisas que creas en el camino!

Y no olvides enviar tu amor a todos los lugares del mundo donde hay momentos difíciles. Tus pensamientos tienen poder, así que úsalos sabiamente y ayuda a crear un mundo mejor para hoy y mañana.



El sol no brilla en un solo lado de la calle... Si brilla sobre ti, brilla sobre mí. Brilla tanto sobre los ricos como sobre los pobres. Brilla a la izquierda y brilla a la derecha. ¡Sé como el sol... brille para todos!



Dibujos: Parvati

ENTONCES, SI SOY TAN INTELIGENTE, ¿POR QUÉ NO SOY MÁS FELIZ?

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



La felicidad: "emociones positivas o agradables que van desde la satisfacción hasta la alegría intensa", dice el diccionario.

En una de las canciones más exitosas del espectáculo de Broadway "El violinista en el tejado", el marido le pregunta a su mujer "¿Me amas?". "¿Que si qué?", responde ella. Luego enumera los deberes y tareas que ha realizado para su marido durante los últimos 30 años; desde la preparación de las comidas hasta el lavado de la ropa. Finalmente concluye: "Entonces supongo que te amo".

Tal vez se pueda decir lo mismo de la felicidad. Se podría decir que la reconocerás cuando la veas. En cualquier caso, como escribimos hace poco, hay que preguntarse ¿estoy ahora mejor -o más feliz- que antes? La mayoría de los que leen esto sin duda dirán que sí. Por lo tanto, perspectiva y actitud juegan un papel importante.

A modo de ilustración cabe decir, que si no has tenido un dolor de muelas severo, la empatía por alguien que lo tiene, es difícil de lograr. De igual manera, si no has experimentado lo que es el duelo, éste te es ajeno.

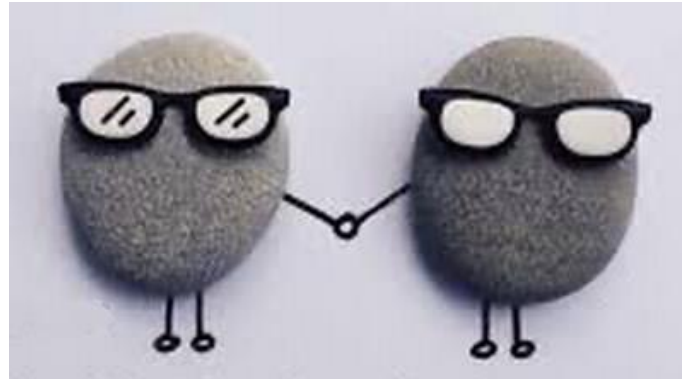
Si todos nosotros no hubiéramos vivido una pandemia, la relativa ausencia de ella ahora no podría ser tan apreciada como lo es.

La felicidad es menos tangible que los ejemplos. Además, se encuentra en un espectro, es decir, en una escala del 1 al 10. ¿Qué número le darías en este momento?

Si no fuera por la Gracia de Dios, no estaríamos aquí. Con la preponderancia de las dificultades y las situaciones que amenazan la vida en todo nuestro asediado planeta, es fácil apreciar lo bendecidos que somos. ¿Es esto parte de la felicidad? Yo creo que sí.

Dado que cada vez es más difícil distinguir la realidad de la ficción,

el engaño, la mentira descarada y los intentos masivos de coacción y control, ¿dónde nos deja esto?: "Entre la espada y la pared", que resulta ser un eufemismo pintoresco. Por ello, ir hacia el interior puede tener aún más relevancia e importancia que en otras ocasiones.



APOYANDOSE - Cuando estás atrapado entre la espada y la pared.

Si queremos creer en lo que experimentamos, debemos ser verdaderamente conscientes de nuestra experiencia y procesarla de manera significativa y convincente. ¿Qué significa, en realidad, "procesarlo"? En primer lugar, si hay más de lo que parece, tiene sentido ir más allá de lo que vemos, oímos y olemos y encontrar más. La psicología ofrece algunos ejemplos claros.

Una madre expresa su desagrado por el comportamiento de su hija en el ámbito social. ¿En qué medida el tono y el tenor de la madre pueden reflejar el comportamiento de la hija, en contraposición al discurso de "cuando tenía tu edad...", que se relaciona tanto con la experiencia juvenil de la madre?

En la ciencia, los protocolos de doble ciego son la norma, porque las influencias sutiles, incluso, pueden afectar los resultados del experimento.

Estudio doble ciego:

"Un tipo de ensayo clínico en el que ni los participantes ni el investigador saben qué tratamiento o intervención están recibiendo los participantes hasta que el ensayo clínico haya terminado. Esto hace que sea menos probable que los resultados del estudio estén sesgados."

PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

ENTONCES, SI SOY TAN INTELIGENTE, ¿POR QUÉ NO SOY MÁS FELIZ?

Esto significa que es menos probable que los resultados se vean afectados por factores que no están relacionados con el tratamiento o la intervención que se está probando".

EN OTRAS PALABRAS, LAS APARIENCIAS ENGAÑAN.

En una relación amorosa/romántica, ya sea que el amor sea ciego o no, mirar dicho vínculo sólo externamente puede tener, ciertamente, resultados falsos negativos, falsos positivos o simplemente engaños.

Así es que, a pesar de la sensación en estos días de que las deudas kármicas están siendo reclamadas, el hecho de que estemos entre la espada y la pared parece real. La buena noticia es que no estamos siendo ilusos. Esa es también la mala noticia (porque las situaciones son reales).



Así como algunos días se sienten equilibrados y suaves, y otros como si un Mercurio retrógrado combinado con un eclipse solar estuviera sobre nosotros, estamos envueltos en peligros que se ven y que no se ven. Por ello, es mejor preparar y reforzar las herramientas con las que hemos sido agraciados, ya que estos son tiempos que ponen a prueba nuestras almas.

Aunque efectivamente estemos viviendo en un lugar muy restringido, todavía podemos:

1) maximizar los aspectos positivos

2) minimizar los negativos

3) priorizar el servicio

4) esforzarnos por experimentar niveles de felicidad cada vez más elevados y profundos.

¿Podría esto conducir a la paz, a la satisfacción e, incluso, a las emociones positivas o agradables? Tal vez sí, tal vez no. La vida es más complicada que esto como para acceder a esos resultados.

Sin embargo, lo que sí es probable es un alivio de la presión que ejercen la espada y la pared. Incluso, eso constituye un motivo de agradecimiento. Después de todo, podemos controlar y dirigir nuestras acciones.

Lo que venga después no dependerá de nosotros, por lo que **el desapego y la entrega son los bálsamos que nos tranquilizan y nos impulsan -o al menos nos empujan- en dirección hacia la paz, el amor y la felicidad.**

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



*Mantén la llama en tu corazón.
Sanación y unidad en el círculo del Amor.*

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)



18 de diciembre de 2021 Shree Vasant.
(recibido por Parvati en meditación)

Este es un punto crítico al que la humanidad ha llegado. Tanta desesperanza y desesperación pueden verse en todos los rostros. Durante el intenso periodo de luna llena, particularmente esta luna llena, es de máxima importancia ir hacia adentro en busca de fortaleza y sabiduría que yace en el interior de cada uno de ustedes.

Por Gracia, han recibido una herramienta muy valiosa que es beneficiosa para todos los seres humanos, los animales y las plantas, y llena la atmósfera tan mermada de la Tierra, con los nutrientes necesarios para combatir estas energías oscuras. Aquellos de ustedes bendecidos para llevar la sanadora vibración del Agnihotra a todas las personas, tienen una responsabilidad con el planeta. Es verdaderamente una bendición tener esta gran herramienta para fortalecer su determinación y ayudarlos a ir al interior.

Deben cuidarse de no caer en desesperanza o desesperación, como ven a su alrededor. Utilicen el fuego para volverse más calmados y para irradiar la paz que es accesible dentro de ustedes.

Por encima de todo, no tengan miedo. La atmósfera está siendo inyectada con el miedo de las masas. El Agnihotra inyecta nutrientes en la atmósfera, lo cual combate el miedo. Por lo tanto, tengan fe en aquello que ustedes mismos han experimentado. Permítanse ser elevados y protegidos por la pureza y las energías sanadoras de los Fuegos.

Asistan más a los Yajnyas cuando sea posible. Tómense el tiempo de meditar apropiadamente cuando puedan. Prioricen su ser interno ahora. Allí es donde ahora la fuerza comenzará a tomar forma e irradiará hacia afuera para el mundo.

Estos son precisamente los días que les dijimos que vendrían. No deberían de sorprenderse. Continúen empleando todas las herramientas positivas que tienen, las vías creativas de la música y el arte, de la danza. Llenen sus casas con música y permítanse sentirse animados.

*Vayan adentro. Vayan adentro ahora.
Siempre estamos con todos ustedes.*

*Permitan que estos fuegos sanadores se propaguen alrededor del mundo ahora.
Una llama enciende la siguiente, y la siguiente, y la siguiente...*

*No teman a los cambios en el mundo fuera de ustedes.
Concéntrense en vez de ello, en sanar desde adentro hacia afuera a todos aquellos con los que se encuentren.*

*Que caminen en Luz.
Con mucho Amor y bendiciones.*

OM TAT SAT.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



23 de Octubre del 2014. Sobre el Resistirse al Miedo

Las advertencias y respuestas a todos los eventos y noticias generadas por el miedo serán breves y directas al punto. Nuestro principal enfoque será la avalancha de energías que viene hacia ti.

A medida que la prensa y la arena pública se cargan de espantosos titulares, tácticas de miedo y siguiente serie de brotes virales para aterrorizar al mundo, existe un gran esfuerzo concertado de parte de seres de otros planetas para elevar, proteger, informar y redirigir a aquellos seres de Luz que están siendo arrastrados y empujados hacia el sometimiento—pero quienes rechazan la invitación global para sucumbir a la histeria colectiva y una desenfrenada manía.

La manera de controlar a la población es produciendo, promoviendo y propagando el MIEDO. No caigan víctimas del miedo.

Aunque siempre ha habido y siempre habrá riesgos de salud y peligros, es simplemente evidente, para nosotros, que el tiempo y la urgencia han sido bien planeados, ejecutados y publicitados por “aquellos en el poder”.

El 9/11 acomodado en una era de difusión del miedo y control de la crisis, ciertamente tuvo sus inicios antes, pero alcanzó un punto sin retorno en el 2001, 9-11.

No se vuelvan temerosos. No le presten demasiada atención a las noticias. Es bueno mantenerse al día sobre los eventos mundiales, pero asegúrense de mantener el filtro en su mente y confíen en sus facultades intuitivas. Si las noticias los están abrumando, apáguelas, por un tiempo. Vayan hacia adentro.

Busquen la compañía de aquellos de mente y corazón afín. Apóyense unos a otros. Vuélvanse proactivos con las hierbas naturales y

preparaciones para protegerse frente a la enfermedad y mantengan sus cuerpos bien cuidados y nutridos.

Eviten alimentos y sustancias genéticamente modificadas. Investiguen la pureza de cualquier cosa que ingieran en sus cuerpos, cuya pureza no haya sido comprobada. Confíen en aquello que lo ha sido. Apoyen dichas marcas.

Concéntrense en la buena salud, fortaleciendo su sistema inmunológico y construyendo un saludable bienestar.

18 de Octubre del 2014. Sobre los “Contratos Espirituales”

Sí, sí. Aunque en efecto el sufrimiento se ha incrementado en su planeta, también se pueden ver ondas de Luz, con frecuencia apareciendo en el cielo como una Luz blanca translúcida, casi aperlada.

Aquellos de ustedes, Trabajadores de Luz, que están temporalmente descorazonados por las aparentemente prematuras partidas de seres queridos, amados amigos y miembros de familia, presten atención. Si bien es verdad que un mayor número de seres está partiendo, aparentemente a temprana edad, en estos días, uno debe visitar sus propios contratos espirituales con el mundo. Algunos “contratos” deben expirar, pero son prorrogados, en forma de una extensión de la vida —con frecuencia a través de un Ser Elevado como un auténtico maestro espiritual o Gurú, si lo prefieren. Algunos contratos no son prorrogados. Frecuentemente es elección de la persona no continuar en algún nivel sutil, algunos en un nivel más consciente.

Ciertamente, en el caso de tu amada hermana N, ni que hablar de una renovación allí. Su tiempo había llegado y ella amorosamente partió.

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!