



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**LUCES DE
BHARGAVA DHAM**

**NIÑOS, PADRES
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**MENSAJES DEL
MAESTRO
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
terapiahoma@yahoo.com
Gracias!



PERFECCIÓN

Sigamos con nuestro
Auto-estudio (Swadhyaya).
Algunos hablan de la importancia
de buscar la Perfección.
Incluso en la Biblia hay una parte
que dice “Sed perfectos como es
perfecto tu padre en los cielos.”
(Mateo 5-48)

Otros dicen que esto no es posible y
que no hay nadie perfecto.

Quizás debemos comenzar
definiendo la palabra
PERFECCIÓN.

De acuerdo a la geometría 3D,
se puede decir que la esfera es
la figura perfecta, porque tiene
el mayor volumen con la mínima
cantidad de área. Quizás esta sea
una razón a la redondez de los
planetas o soles que se desplazan a
grandes velocidades en el espacio.

La forma esférica presenta un
mínimo de fricción cuando
este cuerpo necesita moverse
de diferentes formas
en diferentes direcciones.
Por ejemplo, la Tierra tiene más de
10 movimientos. Uno de translación
alrededor del sol con velocidad
de +/- 107.000 km/h.

Otros como la rotación sobre su eje
de +/- 1.675 km/h, la precesión de
los equinoccios, la nutación,
el bamboleo de Chandler,
la precesión del Perihelio, etc.

Entre otras cosas, para muchos el
avance en la ciencia y la tecnología
está relacionado a la distancia y a la
velocidad con la cual

ejecutamos ciertas actividades.

Esto se puede ver en el avance del
transporte y la comunicación,
como en los casos de los carros,
los aviones, los cohetes
y las antenas 3G, 4G, 5G, 6G, etc.

Otros piensan que avances en la
ciencia implica el poder cambiar o
transformar la materia,
la forma de las cosas,
la anatomía, la fisiología,
la química, psicología y la conducta
de los seres alrededor.

Esto se puede ver con la cirugía,
la bioquímica, la industria,
la farmacéutica, la manipulación
genética y transgénica,
la inteligencia artificial,
la industria alimentaria,
la educación programada,
la ingeniería climática
con las estelas químicas y
el proyecto HAARP,
la ingeniería espacial,
la minería intensiva,
la alteración de los ecosistemas,
la modificación y uso de los recursos
naturales, los mensajes
subliminales y no subliminales en el
cine y los demás medios de
comunicación para el control
mental y manejo de
la población mundial, etc.

**¿Pero qué hacer cuando
algunos “científicos y
expertos” en ciencia y
tecnología se corrompen y
se prestan a ser cómplices
de actos en detrimento de la
humanidad y la naturaleza?**

NOTA del EDITOR - continuación

Recordemos que la ley del Karma está operando y cada quien es responsable de la situación que vive.

Recordemos que el destino de un pueblo, hasta cierto punto, se puede cambiar si nosotros cambiamos colectivamente.

Recordemos que siempre aparecen algunos seres que nos muestran el camino hacia la armonía y la paz si nos sintonizamos en mente, corazón y actos con las prácticas de las virtudes como la verdad, la compasión, la templanza, el servicio desinteresado, la bondad, etc.

Recordemos que por encima de la ley del Karma opera la ley de la Gracia.

Recordemos que el cambio comienza con nosotros mismos a nivel individual.

Recordemos que con la práctica del Sendero Quíntuple nosotros invitamos a que la Gracia Divina se manifieste en nuestras vidas.

OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM PERFECCIÓN OM
OM GRACIA OM
OM SHRII OM

Nota: Quizás la palabra "Perfección" mencionada en la Biblia no se refiere necesariamente a la belleza física o al desarrollo intelectual. ¿Qué piensa o siente usted?

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Cecilia Orrala Augustin-Bourne, Guayaquil, Ecuador

A los tres meses de conocer la Terapia Homa por una amiga, vine al Centro Rincón Homa donde había llegado el Prof. Abel y conseguí mi kit de Agnihotra. Estaba muy **estresada** por mi trabajo y otras circunstancias, **no dormía casi**. Yo había ido a psicólogos, terapias y todo lo demás, pero siempre eran como conversaciones, repetir lo mismo y lo mismo.

Tengo que decir que **nada alrededor mío cambio**: el mismo jeje, los mismos problemas, las mismas situaciones. Pero con la práctica de Agnihotra **mi sentir cambió**, todo cambió, aunque nada alrededor cambió, **yo comencé a ver las cosas diferentes. Ya no era necesario ver a la psicóloga, porque ya no tenía esa situación. Estaba feliz.**

(Foto: Cecilia Orrala)



Anteriormente, por el estrés **solo dormía dos a tres horas**, me levantaba a las dos de la madrugada. Me recetaron unas pastillas para conseguir el sueño. Ahora, con el Agnihotra **duermo fantásticamente, tengo un sueño reparador** desde el primer día que practiqué el Agnihotra en el Centro Rincón Homa en Urdesa con el Dr. Cesar Merino. A partir de esa noche dormí siete horas de corrido.

Me siento muy feliz con la práctica de la Terapia Homa. Om Shrii Om

Después de un tiempo, presenté el Agnihotra a mi familia en el pueblo La Libertad. Ellas están entusiasmadas de conocer los Fuegos Sanadores de la Terapia Homa.



Sra. Juanita

Mi mamá se llama **Juanita Augustin-Bourne** y practica la terapia Agnihotra desde aproximadamente abril de este año. Tuvo mucho interés desde el principio y aunque no tenía la pirámide, se conectaba vía zoom, y realizaba las respiraciones (Pranayamas) que indica el Prof. Abel en cada sesión. Luego ya pudo adquirir su kit de Agnihotra, y realiza la Terapia Homa también en las mañanas, porque ella es madrugadora.

Mensualmente recurre al médico del Seguro Social, para control general, ella es **hipertensa**. En cada consulta, toman la presión (como a todos los pacientes) y siempre le preguntaban: "¿Usted sufre de la presión? ¿Usted es hipertensa?", esto era normal para ella, a lo que respondía: "Sí". Para sorpresa de ella, en este último mes,

ha acudido dos veces al Seguro, y en ninguna de las dos ocasiones le hicieron la pregunta, por lo que ella estaba muy asombrada, y esta vez, fue ella quien preguntó: **"¿Cómo está mi presión?"** y le contestaron: **"Normal"**. **Ella está muy feliz** con la Terapia Homa de Fuego Sanador porque, aunque las tribulaciones están a la orden del día, siempre puede encontrar **paz y bienestar en su interior**. Om Shrii Om

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Agricultura Homa - Ceniza de AGNIHOTRA y fosfato soluble en agua Por el Dr. Tung Ming Lai, Denver, Colorado, USA

"Hice unas pruebas del laboratorio con la ceniza de Agnihotra. Los resultados son interesantes. 0.10 gramos de ceniza fueron mezclados con 25 ml. de agua y agitados durante cuarenta y ocho horas. Luego se midieron los niveles de fosfato soluble en agua. La misma cantidad de ceniza fue agitada con dos muestras de suelos (5.0) de Colorado (también en 25 ml. de agua) y también fueron agitados por cuarenta y ocho horas. Después se midieron los niveles de fosfato soluble en agua. Los resultados fueron los siguientes."

(Valores promedios de los duplicados.)

Suelo usado	Ceniza añadido	Fosfato soluble en agua extraído
ninguno	SIN ceniza de Agnihotra	0.68 mg P / 0.2g ceniza
ninguno	CON ceniza de Agnihotra	1.78 mg P / 0.2g ceniza
Arcilloso	SIN ceniza de Agnihotra (0.02 g ceniza / g de suelo)	4.2 mg P / g de suelo
	CON ceniza de Agnihotra (0.02 g ceniza / g de suelo)	17.2 mg P / g de suelo
Arena arcillosa rojiza	SIN ceniza de Agnihotra (0.02 g ceniza / g de suelo)	2.3 mg P / g de suelo
	CON ceniza de Agnihotra (0.02 g ceniza / g de suelo)	11.5 mg P / g de suelo

(Todas las plantas necesitan fósforo para su crecimiento; sin embargo, independientemente de la cantidad de fósforo que se añada al suelo, solo la porción soluble en agua puede ser utilizada por la planta. - Ed).

Mensajes del Maestro Shree Vasant acerca de la agricultura:

Se ha encontrado que cuando la ceniza de Agnihotra es añadida a la tierra, aumenta el contenido de fosfato soluble en agua y los nutrientes son absorbidos fácilmente por los vellos absorbentes de la planta. La absorción de mega nutrientes, como nitrógeno, fósforo y potasio a través del transporte activo en las pequeñas células es ayudada por la atmósfera Homa. Tenemos que decir a las personas que así es cómo la agricultura Homa funciona. Cuando usted hace Agnihotra y YAGNYA u otros HOMAS en la huerta, se crea una atmósfera propicia para el crecimiento y se atraen los nutrientes, insectos beneficiosos, microorganismos y animales que proliferan y son felices en ese ambiente.



Pronto los cultivos no crecerán. Por lo tanto, una presentación de los métodos y objetivos de la agricultura Homa deben ser expuestos por escrito claramente.

ECO NOTICIAS

"La forma en que vemos el mundo da forma a la manera en cómo lo tratamos. Si una montaña es una deidad, no un montón de minerales; si un río es una de las venas del terreno, no un potencial de agua para de riego; si un bosque es una arboleda sagrada, no madera; si otras especies son parientes biológicos, no recursos; o si el planeta es nuestra madre, no una oportunidad --- entonces nos trataremos con mayor respeto. Ahí está el reto, mirar el mundo desde otra perspectiva".

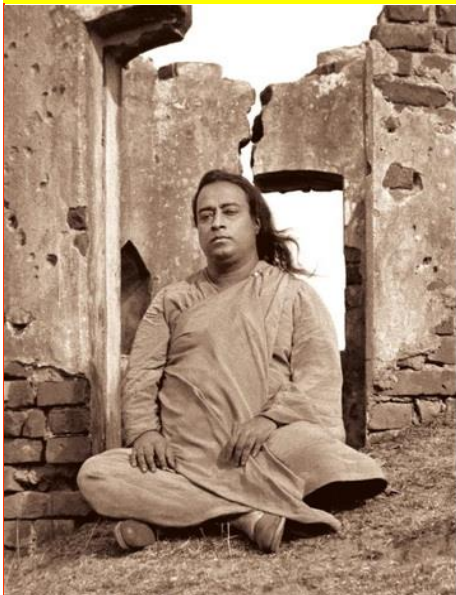
David Zuzuki



La fascinante Inteligencia de las Plantas

Este documental explora cómo las plantas viven y sobreviven de manera metódica, al igual que sus contrapartes móviles. Las plantas se adaptan a su entorno y crean sistemas de vida innovadores y sorprendentes.

Para ver es interesante documental, por favor entrar aquí:
<https://www.youtube.com/watch?v=-C4itqJbZmk>



"La tentación es veneno recubierto de azúcar; su sabor es delicioso, pero la muerte es segura. La felicidad que la gente busca en este mundo no es perdurable. El gozo divino es eterno. Anhela aquello que perdura, y sé inflexible en rechazar los placeres temporales de la vida.

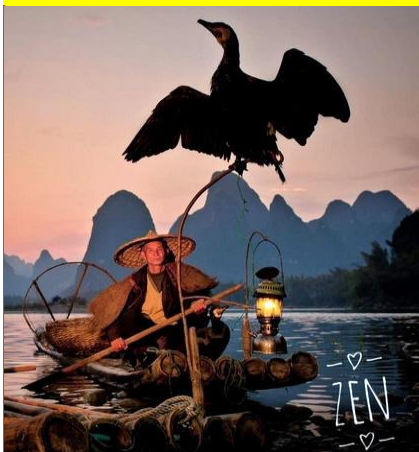
Así es como debes ser; no permitas que el mundo te gobierne.

Jamás olvides que el Señor es la única realidad. [...] Tu auténtica felicidad yace en tu experiencia de Dios. Los deseos son los enemigos más implacables del hombre; él no puede apaciguarlos.

Ten un solo deseo: conocer a Dios. Satisfacer los deseos sensoriales no te puede satisfacer a ti, porque tú no eres los sentidos.

Son solo tus sirvientes, no tu Ser."

Paramahansa Yogananda



No importa lo que hagamos, el lugar para comenzar es calmarnos. Porque cuando nuestra mente y nuestro cuerpo se hayan calmado, veremos más claramente.

Thich Nhat Hanh

PERFECCIONANDO la PRÁCTICA de AGNIHOTRA

Ya que más personas están empezando o retomando la práctica de Agnihotra en estos días, repetimos las respuestas a las preguntas más frecuentes.

!Es importante practicar el Agnihotra correctamente para recibir todos sus maravillosos beneficios!

- * El tamaño, la forma y la medida de la pirámide de cobre son específicos para la Terapia Homa. NO se deben utilizar pirámides más grandes, más pequeñas, pirámides con asas, etc.
- * El Mantra de Agnihotra debe ser cantado en el momento exacto indicado por el programa AGNIHOTRA BUDDY o el horario respectivo. Unos minutos antes se enciende el Fuego para tener una buena llama.
- * Mantra de Agnihotra - Inmediatamente después de cantar la palabra Suaajaa la primera vez, se agrega la primera porción de arroz al Fuego y después de cantar el segundo Suaajaa se agrega la segunda porción de arroz al fuego.
- * La cantidad de arroz (granos enteros de arroz integral untados con una gota de ghii) usado como ofrenda en este proceso bio-energético es la que uno pueda tomar con los tres dedos de la mano (pulgar, medio y anular) y esta cantidad dos veces.
- * Sólo una persona ofrece el arroz a una pirámide de Agnihotra, aunque otras personas pueden estar presentes.
- * La ofrenda es dada solo con la mano derecha.
- * Trate de usar solo la mano derecha para manejar y tocar la pirámide.
- * Si Ud. no puede hacer el Agnihotra, puede prestar la pirámide a otra persona.
- * Después de cantar el Mantra de Agnihotra a la hora indicada, no mover la pirámide, ni añadir nada al fuego, ni re-encender si se apaga o interferir o perturbar el fuego o la pirámide. Esto perturbaría el proceso sanador. El Fuego se apagará por sí solo. Esperar hasta que la ceniza se enfríe.
- * La ceniza de Agnihotra puede ser almacenada en un recipiente de vidrio o cerámica tapado. No se aconseja almacenarla en recipientes de plástico o de metales, excepto de cobre. La tapa puede ser de metal o plástico, ya que no entra en contacto con la ceniza.
- * Manipular la ceniza de Agnihotra con utensilios limpios, no con las manos. La ceniza queda completamente esterilizada después de pasar por las altas temperaturas producidas durante el Agnihotra.
- * Limpie los accesorios de cobre con papel o un trapito después de su uso. No se lava la pirámide y no rayarla adentro al limpiarla. Queremos que la forma de la pirámide se mantenga intacta.
- * Ideal es usar fósforos de madera para encender los fuegos Homa. Al encender el fuego, evite que la cerilla (fósforo) caiga en el fuego. No utilice encendedores de gas. Si usted tiene que utilizar una vela para encender las galletas, tenga cuidado que la cera no caiga dentro de la pirámide o se adhiera a las piezas de estiércol. Si es posible, apagar la vela antes de cantar los Mantras del Agnihotra.
- * Ideal es mantener la luz eléctrica apagada durante este proceso de sanación.
- * El ghii está hecho de mantequilla de leche de vaca sin sal. Si se hace correctamente, no necesita ser refrigerada. *El ghii se puede almacenar en frascos de vidrio o cerámica tapados.



PERFECCIONANDO LA PRÁCTICA DE AGNIHOTRA cont.

- * Sólo el estiércol de la familia del ganado vacuno sirve para el Agnihotra. Y solo de ganado vacuno que no come alimentos "balanceados" o "concentrados" que contienen derivados de origen animal (ejemplos: harina de pescado, huesos molidos, etc.)
- * Las personas que realizan el Agnihotra o cualquier Homa tienen que quitarse los zapatos y NO poner los pies sobre los zapatos. También, las personas participantes se quitan los zapatos durante este proceso para recibir mejor las energías sanadoras.
- * La pirámide Homa se puede colocar a una altura del sacro o por encima. No situarla debajo del sacro.
- * Sólo estiércol de ganado vacuno seco, granos enteros de arroz integral y ghii puro pueden ser utilizados para el Agnihotra. NINGÚN TIPO DE OTRAS SUSTANCIAS PUEDEN SER USADAS O AGREGADAS.
- * El horario exacto es esencial para la práctica de Agnihotra. El programa de horarios está disponible para PCs y celulares de forma gratuita. Para celulares entrar en Google Playstore o Apple Store y buscar el programa *Agnihotra Buddy* e instalarlo. Más información: www.terapiahoma.com y www.homa1.com en la sección "Horarios".
- * Es necesario ajustar su reloj o su celular con la hora atómica exacta.
- * Es recomendable mantener silencio por lo menos un minuto antes del momento de cantar el Mantra.
- * Es ideal sentarse mirando hacia el este durante el Agnihotra, o mirando al este a la salida y al oeste durante la puesta del sol, o hacer Agnihotra grupal en círculo.
- * Si es posible, es ideal dejar la pirámide sin cubrirla, después de un Agnihotra hasta la hora de preparar el próximo Agnihotra.
- * Es mejor si no se encuentran metales cerca del Fuego Agnihotra, excepto de cobre.
- * No usar la pirámide para guardar adentro accesorios como cuchara, platito, etc.
- * La misma pirámide se puede usar para los otros Fuegos Homa, sin embargo, las cenizas no se mezclan. Solo la ceniza de Agnihotra (hecha correctamente) es apta para el uso medicinal. Las otras cenizas sirven como abono en la agricultura.
- * Si es posible, lo ideal es bañarse y ponerse ropa limpia antes de hacer Agnihotra.
- * Para el propósito de sanación solo usar cenizas del Agnihotra hecho correctamente, donde el fuego arde bien y las galletas se consumen por completo.
- * No se vende ni se compra la ceniza de Agnihotra o las enseñanzas de la Terapia Homa. Estas son siempre gratuitas.
- * Si el fuego Agnihotra se apaga y hace mucho humo después de cantar el Mantra, ideal es llevarla afuera al aire libre, y no taparla. Usar esta ceniza solo para las plantas.
- * Si el fuego necesita un poco más aire para alzar las llamas, puede utilizar un abanico. No soplar con la boca, ya que no queremos agregar bacterias, etc. al fuego, dañando su pureza.
- * Las mujeres con menstruación, durante los primeros cuatro días, no pueden practicar la Terapia Homa, ni tocar los instrumentos e insumos por razones energéticas. Sin embargo ellas pueden recibir la ceniza sanadora Agnihotra y consumirla (Ver más detalles en la página web: www.terapiahoma.com Video de enseñanza de Agnihotra: <https://www.terapiahoma.com/video/agnihotra1.wmv> <https://www.terapiahoma.com/video/agnihotra2.wmv>)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Las disciplinas son para ustedes. Ellas no benefician a la Divinidad. Ellas son para beneficiarlos a ustedes. De modo que finalmente es elección de cada persona seguir un estilo de vida disciplinado o incorporar las disciplinas en su vida. Hasta qué punto, es totalmente su decisión. Nadie necesita que se le diga que las siga. Nadie, por lo tanto, necesita ser juzgado. Permitan que la atmósfera de una casa amorosa, disciplinada hable por sí misma. Entonces, si uno es más disciplinado, se es capaz de pensar más claramente, tomar decisiones de una manera lógica. Sin embargo, las disciplinas siempre deben ser templadas con amor y compasión por otros. Luego el resultado de manera bastante natural es el servicio. EL SERVICIO ES SU PROPIA RECOMPENSA. La mejor manera de enseñar a otros, es vivir la vida que deseas enseñar."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



*"La contemplación es muy
beneficiosa.
Es un acto meditativo.
Recuerda darle una mirada al
día antes de dormir di: "¿Mis
acciones han ayudado a alguien?
¿He practicado Tapa?
¿Buen Karma?
¿Servicio?
¿Mis palabras o acciones han
herido a alguien? ¿Ayudado a
alguien?" Realmente fíjense."*

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Algunos esfuerzos requieren de destreza, de modo que esfuércense por aprender dicha habilidad, si piensan que será necesaria para ustedes en la vida. También es bueno poder hacer más de una cosa. Por ejemplo, todo el mundo come, de modo que es bueno aprender algunas habilidades básicas en la cocina."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

*"Oh, bendito Fuego santo
Restaura el básico
cimiento de nuestro
planeta Tierra
Puesto que, en efecto, la
destrucción está
creciendo.
Permite que nuestro
verdadero objetivo sea—
SANAR."*

**-Maestro Shree
Vasant-**



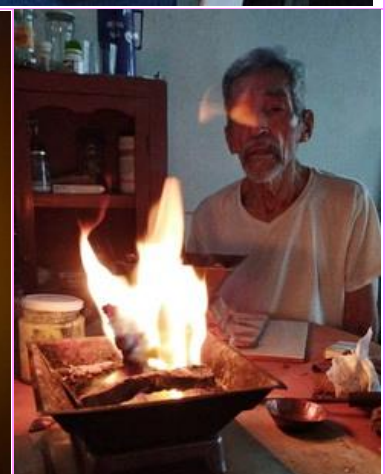
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Tienes que mirarte más aligerado para no estar siempre en el estado de infelicidad. Sé ligero. Sé lleno de risa. Deja que te rodee la calma. Que haya paz dentro de ti."

No te aferres al miedo o la miseria. Déjalo ir y llena la mente con Mantra. Haga fuegos, una hora de Triambakam Homa es mejor en horas de la mañana, cuanto antes mejor."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA en LIMA, CARABAYLLO, CLÍNICA de ATENCIÓN PRIMARIA de EsSALUD, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Que no haya más tristeza. En este mundo hay tanta miseria, tanto sufrimiento, tanto dolor. Estad llenos de amor y llevad alegría a los demás."
-Maestro Shree Vasant-

Fotos: El Psicólogo Clínico Jorge Torres y el Terapeuta Monje Chen organizaron este evento sanador.



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, LA LIBERTAD & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, VINCES,
SAMBORONDÓN & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



***"Cada momento es una oportunidad preciosa para servir a la Divinidad.
Si la mente está constantemente afirmando lo Sagrado con Mantra,
entonces todo se hará como es Su Voluntad y la de nadie más."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, LA LIBERTAD, VINCES & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Recuerde estamos aquí para servir. No se preocupe si está experimentando incomodidad. Si se focaliza en su incomodidad no verá la incomodidad de otros. Ciertamente esto no quiere decir que no cuide de usted mismo.

Cuídese. Aliméntese adecuadamente. Descanse adecuadamente.

...



...

Realice todas sus meditaciones, AGNIHOTRA y su trabajo. Eso es todo lo que Ud. puede hacer. Las sensaciones de incomodidad pasarán. Piense que, si se resiste a antiguos hábitos, luego la incomodidad también pasará."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, MÉXICO y PANAMÁ



"Deben tener total fe. Fortalezcan el cuerpo y la mente. Céntrense en mejorar la salud y más y más meditación. Abóquense en el servicio y profundicen su meditación. Es la calidad de tiempo dada a las disciplinas espirituales. Deben tener total humildad cuando se sientan a meditar."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PARAGUAY, SUR AMÉRICA



"La vida puede verse como el crecimiento de un árbol. Si uno permanece concentrado como un árbol puro, uno crecerá rápido y alto, todas las energías apuntando hacia arriba. Pero si uno se enreda en diferentes direcciones, diferentes deseos, entonces las ramas pueden ir en cualquier dirección. Si podan el árbol, tal como nos disciplinaríamos nosotros mismos, el crecimiento será más dirigido. Uno necesita mantener su vida de manera muy simple. Esto se realiza por medio de DANA y TAPA. LA RAÍZ DEL ÁRBOL DETERMINA EL DESTINO Y EL CORAZÓN DEL ÁRBOL ES EL SER."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MONTE SHASTA, CALIFORNIA, USA



***"EL MENSAJE ES CLARO. EL FINAL ESTÁ CERCA.
Los lugares donde se practiquen los fuegos sanadores HOMA estarán a salvo.
Ellos serán santuarios. El agua alrededor de estos lugares estará libre de
contaminación. El AGNIHOTRA es el HOMA básico."***

-Maestro Shree Vasant-



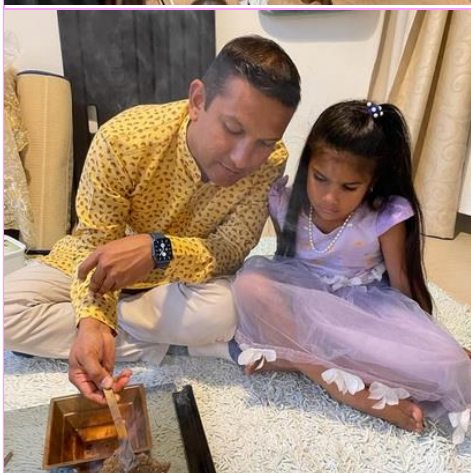
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FLORIDA, USA & ISLA MAURICIO



"Deja que las situaciones del mundo vayan y vengan. No te permites ser víctima de perturbaciones. En este mundo siempre tendrás que enfrentarte al conflicto, al estrés, a la incertidumbre y la confusión resultante. Si no utilizas las herramientas proporcionadas, te verás enredado en una red de confusión."

Pero si intensificas tus meditaciones, practicas la repetición de Mantra o Santo Nombre, superarás todos estos problemas con facilidad. Con facilidad."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - AUSTRIA, EUROPA



"Formemos pequeños grupos y formemos centros de sanación, lugares de cooperativas de sanación donde las personas puedan recibir los beneficios del Agnihotra, la meditación, técnicas de sanación con hierbas naturales y por encima de todo, AMOR. Sanémonos a nosotros mismos y a la contaminada atmósfera. No nos demoremos."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - AUSTRIA, EUROPA



***"El hombre es capaz de servir a la naturaleza mediante la realización de Agnihotra. Solo el hombre puede recitar los Mantras de Agnihotra, nadie más en el reino animal puede.
Por lo tanto, es el deber del hombre servir a la Naturaleza y realizar Agnihotra.
Así que, si vamos a corregir este problema que hemos creado nosotros mismos, entonces Agnihotra es el camino. No porque lo digamos nosotros, sino porque esa es la forma que se le dio en el principio para vivir en PAZ y DICHHA."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



"Con su presentación de la Terapia Homa sea más enfocada, más directa pero siempre emplee este humor. Es verdaderamente un ingrediente necesario en el camino espiritual. Entonces, si puede, lleve alegría al mismo tiempo que esté transmitiendo un fuerte mensaje a la gente. Entonces vuestro instrumento está verdaderamente al servicio de la Voluntad Divina. Sé siempre humilde. No deje que el ego haga su reclamo. Ud. se está volviendo más fuerte en la Luz."

-Maestro Shree Vasant-

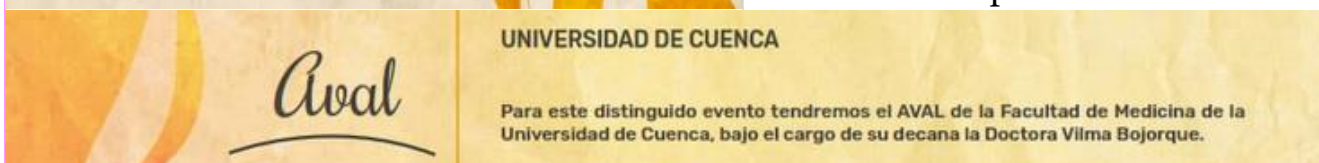


FUTURO EVENTO: LUZ - FERIA HOLÍSTICA INTERNACIONAL, CUENCA, ECUADOR



Querida Comunidad Homa Internacional, Queremos informarles que los días viernes 25, sábado 26 y domingo 27 de noviembre 2022, se desarrollara la **"Luz - Feria Holística Internacional"** en Cuenca, Ecuador.

La entrada a la Feria es gratuito al igual a todas las sesiones con la Terapia Homa.



CONFERENCIAS

luzferiaholistica@gmail.com

luzferiaholistica 0992028581

Con el AVAL de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca

UCUENCA
CIENCIAS MÉDICAS

Con el AVAL del ministerio de turismo

ECUADOR
Ecuador

ADQUIERE TUS ENTRADAS EN

Viernes 25 de Noviembre

 Dr. Jesús Borjas Acupuntura china bases científicas y filosóficas	 Diego Rodríguez Sistemas extrasensoriales desde la PNL	 Javier Cruz Vegetarianismo a la luz de la ciencia
 Olga Romero Amor trascendental a través del Chamalismo	 Abel Hernández Sana tu cuerpo y alma mediante la TERAPIA HOMA	 Vitalia María Causal Feng Shui

Sábado 26 de Noviembre

 Dr. Jorge Roblero Conciencia cuántica y frecuencias sanadoras	 Millán Ludeña Lo que aprendi en los lugares más extremos	 Alex Molina El dolor como combustible para tu evolución, sanación y liberación emocional
 Alegría Crespo Conoce la función hormonal en tus emociones y mejora tu calidad de vida	 Abel Hernández Sana tu cuerpo y alma mediante la TERAPIA HOMA	



Los Agnihotris están invitados a participar en el Triambakam Homa diario durante este evento.
Por favor traer su pirámide para la práctica masiva de Agnihotra.

Para más información y compra de tickets para los talleres y charlas, por favor ver:

<https://www.instagram.com/p/CkuCORTqUVG/>
<https://www.meet2go.com/ev/luzferiaholisticainternacional/>

FUTURO EVENTO:
11 DIAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTÍNUO EN NAVIDAD



*Querida familia Homa internacional,
Queremos invitar a los Agnihotris en todo el planeta a participar también este año en el Triambakam Homa continuo navideño.
Comenzará el amanecer del 21 de diciembre y terminará el atardecer del 31 de diciembre.
Son 11 días y 10 noches donde mantendremos la llama sagrada en nuestros hogares e iluminaremos el mundo con su Paz, Luz y Amor.*

*Para más información y contactos en los diversos países, por favor ver:
www.terapiahoma.com/actividades/index_actividadeshoma.htm*

*... "Sin embargo, hay un poder más grande que los Súper Poderes y este es el Poder del Todopoderoso, el Poder Más Alto del universo. Sintonícense y alinéense con ese Poder que todo lo sabe y todo lo ve y hagan de esto el foco de su ser en la Tierra.
Ahí, y entonces, las montañas se levantarán y grandes tierras serán sanadas. Las aguas serán purificadas y el espíritu de la humanidad regresará a ella en su totalidad".*

-Mensaje de Orión, febrero 20 del 2000-

Bendiciones infinitas.

Amor y gratitud.

OM SHRI OM

Aleta & Abel y el equipo internacional de voluntarios coordinadores Homa

Para más información y contactos en los diversos países, por favor ver:
www.terapiahoma.com/actividades/index_actividadeshoma.htm

Ecoaldea Bhrugu Aranya & Fundación Terapia Homa Polonia CENTRO DE LUZ



Queridos amigos y familia de Fuego!

Luego de mucha energía, inspiración y devoción, el Centro de Luz está completado en casi un 75% y ¡esperamos invitarlos a nuestra gran inauguración prevista para el 2023!

Nos sentimos tan agradecidos con aquellas personas de todas partes que nos han apoyado durante nuestras campañas con donaciones, préstamos y trabajo voluntario en la construcción, así como con todas aquellas que siempre nos han animado a lo largo de los años.

Hemos llegado tan lejos impulsados por la fe, la unidad y la visión que Shree Vasant nos dio. El Centro de Luz es parte de Su legado. Está ubicado en Bhrugu Aranya, Polonia, uno de los tres Puntos de Luz designados por Shree Vasant. Lo vemos como un santuario y un centro para futuras generaciones.

Como muchos de ustedes experimentaron en los encuentros del Somayag en Maheshwar, la fuerza del Satsang y de las reuniones de Agnihotris es una experiencia enriquecedora y frecuentemente una experiencia transformadora de vida.

El Centro de Luz proveerá un lugar para que antiguas, presentes y futuras generaciones de Trabajadores de Luz se reúnan al servicio de nuestro planeta y de los demás.

El Centro de Luz, un centro ecológico y de sanación holística, está aquí para todos nosotros. Será un gran paso hacia adelante para el Agnihotra y la Terapia Homa a nivel mundial.

Este espacio es ideal para que innovadores y creativos líderes de talleres, sanadores, profesores, visionarios y pioneros de todo el mundo colaboren con nuestro nuevo lugar, el Centro de Luz. Si esto resuena con ustedes, por favor escríbannos a: info@agnihotra.pl

Finalmente, quisiéramos pedirles que nos ayuden en este último esfuerzo por hacer realidad este maravilloso emprendimiento del Centro de Luz. Todo apoyo es bienvenido. Necesitamos aún US\$ 350,000 para estar totalmente operativos y listos para abrir nuestras puertas.

El Centro de Luz es un edificio de servicio público, por lo que debemos seguir regulaciones del gobierno. Aunque estos requerimientos incrementaron nuestros costos, podremos tener una mayor oportunidad de servir a la comunidad en general.

Si se sienten inspirados para ayudar a manifestar este proyecto, pueden donar aquí:

DONAR (<https://agnihotra.pl/en/news-events/campana-centro-de-luz/>)

Si son de EE.UU. y desean una deducción de impuestos, hagan una donación a través de nuestra ONG afiliada en EE.UU., Fivefold Path Inc y seleccionen: [Centre of Light, Poland](#)

Únanse a nuestro proyecto visionario.

“Seamos el cambio que deseamos ver en el mundo.”

Con amor y gratitud, Ecoaldea Bhrugu Aranya & Fundación Terapia Homa Polonia

[Leer más información sobre el Centro de Luz](#)

(Copyright 2022 Fundacja Terapia Homa, todos los derechos reservados.
Nuestra dirección de email es: info@agnihotra.pl)

LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham



Los Árboles en Bhargava Dham

Todos que se acercan a Bhargava Dham sienten de inmediato la fuerza de la naturaleza. ¡Es increíble! Cada elemento del magnífico paisaje brilla en nuestros ojos. El cielo tan limpio y azul del día se abre de noche como un escenario de la infinitud del universo, con todo el brillo de las estrellas, arriba de nuestras cabezas. Las montañas, el río, las piedras, el viento, la vegetación característica de estas altitudes cordilleranas nos envuelven con tanta intensidad. Y como grandes hermanas tenemos los árboles, que nos abrazan con sus ramas, con sus aromas, con sus colores, con sus frutos llenos de sabor.

Cuando fueron plantados los primeros árboles eran como bebés, chiquitos, frágiles, indefensos. A lo largo de los años, a cada estación, toda su fuerza y vitalidad se fueron haciendo visibles. El cuidado básico con el riego, las podas anuales, la atención dispensada a cada una con cariño son fundamentales. Y el ingrediente especial que distingue los árboles de Bhargava Dham son los fuegos Homa.

Cada año se va aprendiendo más acerca de los árboles y como cuidarlas. Cada año ellos nos regalan cantidades de frutos deliciosos, además de sombra y belleza. Son seres de pura entrega y amor. Son como ángeles guardianes de la Terapia Homa, ayudando en el trabajo de purificación de la atmósfera.

¡Los árboles de Bhargava Dham son una verdadera bendición!

Gracias a todos los voluntarios que dedicaron algo de su tiempo a cuidar estos seres tan especiales a lo largo de estos años.

¡Bhargava Dham es para todos y todos somos parte de este hermoso trabajo! Por favor visita la página Web y sepa como participar y apoyar. Se agradece toda colaboración. Hagamos del trabajo desarrollado en Bhargava Dham nuestro aporte para las futuras generaciones, como un ejemplo positivo al planeta.



Conozca un poco más acerca de Bhargava Dham y las maneras de participar y apoyar en su página web <https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

LA NATURALEZA SANA

Parvati Rosen-Bizberg

Realizamos el Agnihotra para todos los elementos de la Naturaleza.

*“Se realizará el Agnihotra para todos los elementos de la Naturaleza,
para los ritmos de la Naturaleza,
para el intercambio armonioso entre elementos de la Naturaleza y los seres humanos.
Para el crecimiento de las plantas, para las energías sutiles,
para este planeta y más allá”.*

¿Cómo se traduce esto en los niños? Los niños son táctiles y aprenden con la experiencia mucho más que con simplemente leer libros o descargar información de Google, fascinados por la magia del internet.

Uno de los más grandes maestros que tenemos en nuestro mundo hoy, con frecuencia permanece intacto y sin descubrir. Es la Naturaleza en sí misma. La Naturaleza con toda su belleza, con sus radiantes colores, los elementos de la tierra, el aire, el fuego y el agua, tiene la capacidad de tocar el alma.

En el mundo apresurado de hoy, los niños frecuentemente son dejados a su propia suerte—y en este caso, con sus dispositivos. La comunicación se logra principalmente vía WhatsApp, chat, Messenger, Facebook, o Twitter. Los niños permanecen ahora aún más con sus dispositivos electrónicos, porque nosotros los adultos no tenemos tiempo de involucrarlos en otras actividades.

Es de vital importancia para nuestros niños que aprendan lo que es observar la Naturaleza a su alrededor y tener contacto diario al aire libre. Incluso en clima frío, la Naturaleza aún está accesible y es un mundo verdaderamente fascinante que espera ser explorado.

Hablen con los niños sobre los ciclos de la Naturaleza, cómo los animales, los pájaros e incluso las plantas cobran vida, abren sus hojas, comienzan sus canciones matutinas con el amanecer. Aprendan cómo se movilizan por su mundo y cómo interactúan con otros animales y con ustedes, a medida que caminan ligeramente por un bosque, subiendo por un sendero en las montañas, a lo largo de la orilla del mar, o por delante de un extenso lago. Y vayan con sus niños. Déjenlos experimentar la maravilla de nuestro mundo natural. Déjenlos comenzar a comprender los ciclos de la Naturaleza, el amanecer y el atardecer. Una vez que experimenten la Madre Naturaleza por sí mismos, se sentirán más sintonizados con ella y se inclinarán más a salvarla.



LA NATURALEZA SANA cont.

Esto también es una transición para enseñarles a sus hijos sobre el Agnihotra, cómo alimenta la atmósfera, nutre las plantas y los animales y honra el armonioso intercambio entre nuestra propia naturaleza y la madre Naturaleza.

¡Hagan la conexión! Somos parte de la Naturaleza y la Naturaleza es parte de nosotros. Enséñenles a honrar la Naturaleza. Recojan la basura cuando la observen en el camino, abracen los árboles. Disfruten de cada momento en este maravilloso mundo de la Naturaleza

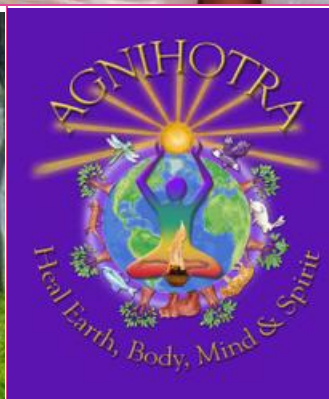
Al atardecer, cuando se sientan junto al fuego de Agnihotra, envíen sus oraciones o deseos positivos a la Tierra. Escriban una lista de gratitud por todo lo que ven y aman en la Naturaleza. Y agradezcan a cada uno.

Disfruten. Juntos.

Agnihotra es lo que llamamos
"Un acto extremo de bondad hacia todos los seres vivos—
Árboles, animales, seres humanos, plantas, tierra, aire o agua".

Hay tantas formas de autoexpresión que pueden resultar de un simple paseo por el bosque o las montañas, un paseo junto al mar o una caminata. Aquí hay algunas actividades creativas que pueden hacer con los niños, con un tema de la naturaleza:

- Después de caminar en la naturaleza, llévense a casa hojas de colores y hagan un collage improvisado.
- Escriban una historia colaborativa sobre los animales que observaron. Ilústrenla juntos. ¡Muévanse como los animales!
- Creen una danza que incorpore el viento que sopla a través de los árboles, el flujo del agua, el contacto con la tierra.
- Escriban un poema o canción para la Naturaleza. Sean libres al auto expresarse.



PSICOTERAPIA HOMA:

QUIÉRETE, CAMBIA, SÉ TÚ MISMO

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



¿Damos a nuestra mente lo que le corresponde? Pensar, querer y sentir parecen en cierto modo inadecuados para una descripción, aunque esto describe el funcionamiento de la mente. .

¿Quieres una prueba de la inadecuada descripción? 1) Mírate en el espejo: el poder invisible e imperceptible que se oculta detrás, dentro y delante de tu imagen, es tu mente.



¿Te encuentras repitiendo ciertos comportamientos una y otra vez esperando y rezando por un resultado mejor que el de las últimas 10 veces? Suena casi como una adicción, ¿verdad?.

Y ya escribimos antes (incluso en el artículo del mes pasado) sobre la universalidad de la adicción. Afecta la vida de todos nosotros. Es significativo que una gran sección del Programa de Entrenamiento Mental de la Terapia Homa aluda a la CONDUCTA ADICTIVA. También es interesante que los 12 Pasos de los Programas Anónimos (como en Alcohólicos Anónimos, Marihuaneros Anónimos, Comedores Anónimos, etc.) tengan en el Paso 4 : "hacer un inventario minucioso y sin temor de nosotros mismos", una acción que requiere un valor inusual y una humildad poco común. Esto, curiosamente, se parece al 5º paso del Quintuple Sendero: EL ESTUDIO DE SÍ MISMO o SWADHYAYA.

Aunque a los seres humanos no nos gusta mucho el cambio, debemos cambiar para: 1) mantener lo que hemos logrado y 2) avanzar al menos en la dirección de la

autorrealización o de la verdadera plenitud, si es que no llegamos a alcanzar esos elevados objetivos.

Sin embargo, en la inercia, "una tendencia a no hacer nada o a permanecer sin cambios", siendo lo que es, a menudo el cambio es más fácil decirlo que hacerlo. Así que, ¿cuáles son algunas formas de aliviar el "dolor" del cambio?

* Tapa (autodisciplina): para romper viejos hábitos y samskaras (viejas impresiones en la mente)..

* La toma de conciencia de la necesidad de cambiar - como un alcohólico que admite que tiene un problema (tocar fondo).

* Depresión y enfermedad física - la depresión suele ser un mensaje, de uno mismo a uno mismo, de que las cosas no van bien, y que es necesario un CAMBIO. La enfermedad física también puede ser un mensaje para nosotros mismos. Como escribe Louise Hay, un cuello rígido puede indicar terquedad. .

* Atravesar un período más largo de "mala suerte", que puede estar enviándonos un mensaje. Como dice el refrán: "La suerte la creas tú"..

* Conocer las propias tendencias, fortalezas y debilidades, y no continuar teniendo el mismo comportamiento negativo repetidamente, esperando un resultado diferente. .

* Amarse a sí mismo con mano firme (empezando por una mirada sincera -a veces cruda- sobre sí mismo. El amor con firmeza es -"amor o preocupación afectuosa expresada de manera severa o no sentimental - (a través de la disciplina) especialmente para promover un comportamiento responsable".

Por supuesto, el suave empuje de la mente en la dirección del Amor proporcionado por el Agnihotra alivia el dolor del cambio para todos nosotros.

En pocas palabras, ámate a ti mismo, cambia, sé tú mismo.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR

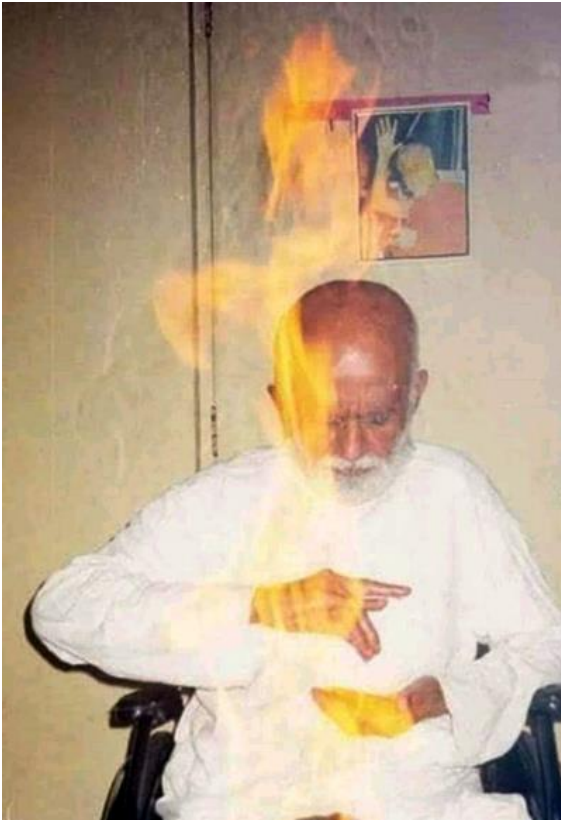


MÍSTICA DE LA LUNA NUEVA

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



Estimados,
El siguiente mensaje de Shree Vasant fue recibido durante una meditación, en respuesta a una petición de guía sobre la crisis en el mundo.
Pensé que podría aplicarse a todos nosotros, de modo que lo comparto con ustedes.
Cuidense, manténganse fuertes y enfocados.
Recuerden, ¡el Amor Divino es omnipresente!

Con amor, Parvati

1 de noviembre del 2020. SHREE Vasant.

*Si - - - busca en el internet, puede encontrar muchas teorías e incluso indicios, sobre acontecimientos futuros, que podrían nunca ocurrir.
Hoy en día hay muchísimo disponible en Internet y ninguna de estas teorías toma en consideración el elemento de la Gracia, incluso el de la ley de karma.*

*Solo las noticias sensacionalistas ayudarán a subir el rating.
Tengan cuidado y presten atención a estas declaraciones.*

*¿Cuál es mi trabajo en esta vida?
Hasta mi último aliento, ¿cómo puedo servir?
¿Qué trabajo está en mis manos lograr?
Nunca sabremos cuánto aliento nos queda.
Entonces mientras haya aliento en mi cuerpo,
que lo use de una manera constructiva, positiva y útil.*

*Si por ejemplo hay un escrito que desean completar, concéntrense en eso.
Si existe un proyecto que sea preciado para ustedes,
y que ayudaría a rescatar la fe en otros, hagan eso.
Si hay canciones que desean escribir, si hay libros que manifestar a través de ustedes, hagan eso.
Esto es para todos.
Lo que sea que esté en tus manos para hacer, escribir, cantar, crear, plantar, cosechar, pintar, dibujar, compartir—emplea tu tiempo y energía en eso.*

*Si encuentras demasiado difícil tolerar las noticias negativas,
deja de escucharlas. Deja de verlas y leerlas con tanta regularidad.
Toma un descanso de los medios de comunicación.
¿Cuáles son los mayores anhelos para tu vida?
Ponlos en las oraciones.
Canta Mantras.*

*¡Hay muchas cosas que pueden hacerse con el tiempo que tienes en tus manos!
¡Alimenta la fe y no les des comer al temor!
Estamos contigo, siempre
OM TAT SAT
Mucho amor y bendiciones.
OM*

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



1º de noviembre de 2011. Sobre el Juicio, la Aceptación y el Perdón

Bien, bien. Queridos, habrá aquellos que probarán su paciencia, probarán su tolerancia y aquellos que parecerán imposibles de sanar. Acéptenlos como son. No caigan en la trampa del juicio. El juicio crea negación. Las acciones de una persona pueden provocar el juicio de todas las otras. No sean una de ellas. Manténganse al margen del asunto. Aléjense de la persona en cuestión. Apártense, si lo necesitan, a fin de distanciarse para pensar y sentir claramente. Luego, empleen el regalo de la respiración, el poder del Mantra, la oración o el silencio, con la intención de sanar. En este clima, el juicio no puede sobrevivir. En este suelo fértil, nace la aceptación.

Cuando ustedes aceptan a otra persona sin juzgarla, de pronto el corazón se abre. El corazón de ustedes no es el único que se ve afectado por esta acción. Otros que han tendido a juzgar, también encontrarán que son menos capaces de hacerlo cuando ustedes permanecen en silencio. Luego, la persona que recibe todas estas reacciones adversas, aun cuando parezca que se las merece, también sentirá esta falta de juicio.

Hablar de una persona perturbada o con problemas, a fin de comprender más claramente sus móviles, puede ser constructivo o destructivo. Si la discusión incluye sentimientos que necesitan ser expresados y el juicio no está presente; cuando la intención de uno es clara y simple de comprender, está bien. Es cuando se emite como juicio, que ya no ayuda a sanar a la persona o la situación, y uno debe estar consciente de ello.

La aceptación no quiere decir que uno deba tolerar el abuso de otros, tampoco indica que la situación no deba cambiar. La aceptación le permite a uno tomar decisiones claras sobre cómo proceder. Incluso cuando la propia decisión sea la de separarse del que causa el disgusto, esto se hará con Gracia. Sin juicio, uno puede ver con visión clara. Eso es todo.

La sanación adopta muchas formas. Hay

momentos en los que requerirá una acción fuerte y asertiva. Toda acción puede realizarse con aceptación. **La aceptación abre la puerta y trae como resultado el perdón.**

Nuevamente, EL PERDÓN no indica ni predica una acción específica. Uno incluso puede abstenerse de tener contacto si el abuso amerita tal acción, y aun así seguir aceptando y perdonando. Esta es la marca de un corazón abierto. Y esto es siempre SANADOR.

Sobre el Servicio

Sí, sí. Atención. Atención. Florecerá aquello en lo que uno ponga su atención. Si la atención de uno se enfoca en los pequeños detalles de los asuntos de la vida diaria, florecerá entonces, la realidad del propio día a día. El propio mantenimiento diario será sin complicaciones.

Si uno le da más importancia a su desarrollo espiritual, este se acelerará. Es probable que uno logre claras realizaciones y desarrolle un modo más calmado en la vida.

Si el propio enfoque de atención es en el SERVIR en cada aspecto de la vida, todo aspecto de la vida de uno será activado. El servicio lo abarca todo, las demandas diarias de la vida cotidiana, así como el autodesarrollo espiritual.

EL SERVICIO es la llave para una vida equilibrada, enriquecida con amor, compasión y comprensión. A través del servicio, uno comienza a entender la locura. Uno puede descifrar el código de una vida dichosa. Uno comienza a sentirse pleno.

20 de noviembre de 2011. Sobre el Sagrado Mantra

Bien, bien. Hay ciertos Mantras que ayudan a mantener las propias vibraciones sin descarrilarse por la sobrecarga sensorial. Un Mantra como tal es el Mantra Gayatri. La repetición de este sagrado Mantra ofrece protección.

Más info: www.oriontransmissions.com