



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

LUCES DE BHARGAVA DHAM

NIÑOS, PADRES & EDUCADORES

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios,
preguntas, sugerencias e
historias son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
[terapiahoma
@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)

LOS CHAKRAS

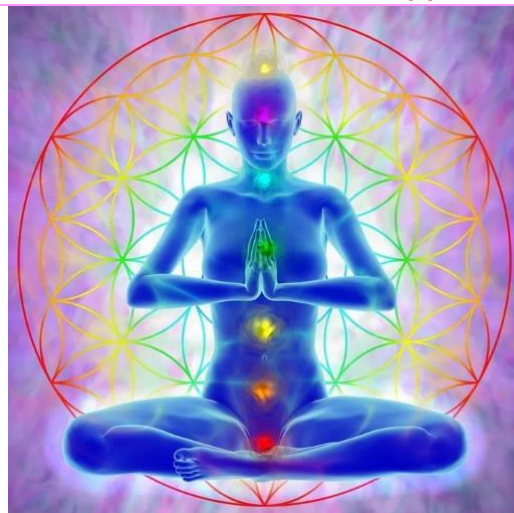
COMO ES ARRIBA ES ABAJO

Continuando con nuestro Auto-estudio (Swadhyaya), vamos a ver algunas relaciones que puedan existir entre nuestro cuerpo físico, emocional, mental, energético, pránico, etc. De acuerdo al conocimiento ancestral védico hay una correspondencia entre estos cuerpos. Para simplificar, solo tocaremos algunos puntos básicos esenciales.

Los Chakras son vórtices energéticos en el cuerpo pránico conectados entre sí por los Nadis (canales bioenergéticos). Se dice que hay más de 100 chakras, entre cuales hay 6 básicos y uno que los corona. De los 72 mil o más Nadis destacan tres. Ellos son: Ida, Pingala y Sushumna y están relacionados con los Sistema Nerviosos Parasimpático, Simpático y Cerebro Espinal.

De acuerdo a los antiguos científicos espirituales, facultades especiales se van desarrollando a medida que se activan estos Chakras y esto también está también relacionado con el desenvolvimiento espiritual.

Recordemos que en el sistema educacional convencional se presenta el aprendizaje en etapas, tales como primaria, secundaria y superior (tecnológicos, universidades,



etc.). Cada uno de estas etapas esta dividido en grados donde se aprenden conocimiento teórico-practico de acuerdo al desarrollo psico-fisiológico del estudiante.

Curiosamente, en el campo psico-espiritual se habla mucho de los 6 Chakras básicos como vórtices de energía que se despiertan y se desarrollen gradualmente en cada individuo de acuerdo a su foco de atención.

Estos Chakras básicos son:

Muladhara
Swadhisthana
Manipura
Anahata
Vishuddha
Aghnya

Hay mucha información disponible acerca de estos centros ahora.

Aquí solo haremos unas correspondencias entre los Chakras y nuestras conductas para ayudarnos en deducir en que grado o Chakra estamos "estudiando".

Recordemos que para muchos la Vida es simplemente una ESCUELA donde venimos a aprender ciertas LECCIONES.



NOTA del EDITOR - continuación

En orden ascendente

Muladhara: Chakra 1

Aquí reside la energía Kundalini que representa la fuerza vital humana. Este Chakra raíz está cerca del perineo. Se relaciona con la seguridad material y la subsistencia. Está relacionado con las glándulas suprarrenales.

Elemento: Tierra **Clave:** “Yo vivo” **Verbo:** “Tener”

Swadhistana: Chakra 2

Ubicado en la zona abdominal debajo del ombligo.
Relacionado con la sensualidad y las emociones.
Represiones o excesos. Bloqueos o adiciones. Miedos.
Genitales, riñones y vejiga.

Elemento: Agua **Clave:** “Yo siento” **Verbo:** “Sentir”

Manipura: Chakra 3

En el plexus solar o región del ombligo.
Autoconfianza.
Sistema digestivo
Ego y los complejos de superioridad e inferioridad.
Fuerza de voluntad. Vitalidad.
Glándula Páncreas.

Elemento: Fuego **Clave:** “Yo hago” **Verbo:** “Poder”

Anahata: Chakra 4

Área del corazón.
Sentimiento de amor y apertura a la vida.
Compasión. Relaciones humanas.
Enfermedades o bloqueos cardiacos.
Glándula timo.

Elemento: Aire **Clave:** “Me encanta” **Verbo:** “Amar”

Vishuddha: Chakra 5

En la zona de la garganta.
Asociado a la comunicación, la trascendencia y la purificación.
Glándula tiroides.

Elemento: Sonido **Clave:** “Yo digo” **Verbo:** “Hablar”

Agnya: Chakra 6

Ubicado en el centro de la cabeza a la altura del entrecejo.
Asociado con la intuición y auto-realización.
Glándula Hipófisis.

Elemento: Luz **Clave:** “Yo veo” **Verbo:** “Entender”

Sahasrara o Chakra Corona: Chakra 7

Ubicado en la coronilla de la cabeza.
Asociado con la Comunión Espiritual.
Glándula pineal.

Clave: “Yo soy” **Verbo:** “Ser”



Si observamos y analizamos la conducta con los datos aquí dados,
la mayoría de las personas parecen estar focalizadas en los 3 primeros chakras.
Si la vida es una escuela, vemos muchos atrapados en los primeros tres grados.

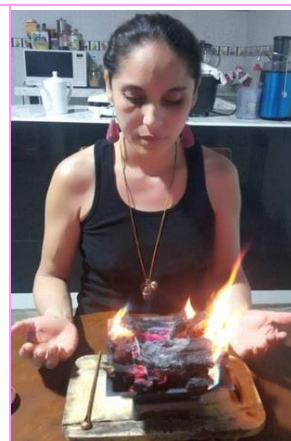
La práctica del Sendero Quíntuple nos ayuda a purificar y desbloquear los Nadis y Chakras.
Así, el Sendero Quíntuple nos facilita la Ascensión y la Realización Divina.

OM SENDERO QUÍNTUPLE OM - OM SHRI OM

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Claudia López Varillas
Piura, Perú, Sur América

Llegué a la Terapia Homa hace 10 meses por recomendación de mi instructor de yoga, en el momento en que más lo necesitaba, porque estaba pasando momentos duros en mi salud con un **mioma grande** de más de 15 cm, mucho **dolor pélvico** y dolor generalizado en todo el cuerpo. Además, tenía **problemas constantes de brujería**. Había una ‘oscuridad’ y malos olores en la sala, en las habitaciones y fuera de mi casa olores fétidos, el olor de un animal muerto; sentía que me ahogaba, miraba a los alrededores de mi casa y no veía nada que estuviese quemando o pudriendo, esto me atormentaba. También tenía cólera, no tenía paciencia y me sentía insatisfecha y aburrida de la vida en mi casa. También me daba cuenta que **nada estaba bien con mis hijos**. Ellos no sentían paz, no podían concentrarse, los sentía igualmente abrumados con poca energía, callados y a veces tristes. Todos en la familia perdimos peso y no había armonía entre nosotros. Sentía que me alocaba.



Claudia López

Pero cuando llegué a la Terapia Homa puse mucha atención a lo que nos enseñaron el Prof. Abel y su esposa Aleta. Aprendí los Mantras junto a mi hija Flavia, quien fue quien me apoyó en todo. Asistimos a la Terapia Homa en todos los lugares donde estaba el Prof. Abel y Aleta y también lo practicamos en casa.

Cuando empecé hacerlo en mi casa, la tercera vez que lo hice, pasó algo sorprendente:

Mi casa siempre se sentía oscura. Los focos parecieron que no alumbraban, había una luz muy baja. Pero **al tercer día al hacer el Agnihotra de la puesta de sol, apagamos todos los focos y después de terminar el Fuego Homa, encendía los focos y mi casa se veía iluminando, como si estuviera la luz del día**. Me dirigía a mi habitación y ya no sentía el olor fétido e igual en el cuarto de mi hijo y en la sala. En cada habitación los olores ya eran diferentes y agradables y esto se quedó así hasta hoy. Con respecto a mi mioma, todavía no ha desaparecido totalmente, pero del 15 cm de **tamaño se redujo** a unos 4 cm.

Ahora yo me siento tranquila, me siento feliz y tengo energía. Mis hijos estudian y están tranquilos. Yo estoy ahora más activa. Mi esposo está muy bien y hay una hermosa armonía entre todos nosotros y todo gracias a los fuegos sanadores de la Terapia Homa.

Esos son algunas de mis experiencias en lo personal.

Yo soy terapeuta de rehabilitación física. Ahora ya voy sembrando semillas de bienestar con mis pacientes al compartir el Agnihotra y ellos también han tenido resultados sorprendentes y les comparto algunos:

- Al Sr. **Sulpicio** de 48 años de edad, el médico le diagnosticó **rotura de tímpano**. El paciente **no escuchaba**, tenía **mucho dolor** que no le dejaba dormir. El doctor le había sugerido hacer una operación al oído, si no mejoraba. Ya tenía 15 días sin mejoramiento, más bien estaba empeorando. Le di ceniza de Agnihotra para que la tome y le aplique como pomada (ghii con ceniza Agnihotra) fuera del pabellón de la oreja. **En 4 días ya no tuvo dolor, dormía mejor y pudo escuchar**. Me comentó también que le habían diagnosticado **gastritis** y después con **parásitos** y que la ceniza Agnihotra actuó como un laxante y ahora sentía su **estómago como fresco**. Ni las pastillas le habían hecho ese efecto. GRACIAS A TERAPIA HOMA

- **Carmen Távora** de 65 años. Yo desde niña conocí a la señora y siempre le vi con una **herida en la pierna**. Ella era gorda, tenía varices y últimamente también estaba sufriendo de diabetes. Le recomendé la crema de Agnihotra (ceniza Agnihotra mezclado con ghii) y en **dos semanas su herida se había cerrada**. GRACIAS A TERAPIA HOMA

- **Isabel Ramos** de 38 años me manifestó que tenía dolor generalizado en su cuerpo y especialmente **mucho dolor lumbar, dolor de cabeza, mareos y cansancio**. Le recomendé la ceniza de Agnihotra y la tomó por **una semana y se ha podido despedir de sus dolores y del cansancio**. GRACIAS A TERAPIA HOMA

- **José López** de 63 años sufría de **dolores musculares y de cansancio**. Le recomendé la ceniza Agnihotra y a la semana me llamó para decirme que **sus dolores desaparecieron y no se siente cansado, ni agotado** y el sigue con su trabajo duro en el campo agrícola. GRACIAS A TERAPIA HOMA

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Américo Pérez

Tocache, Perú, Sur América

Extractos de una carta a la directora de la Agencia Agraria de Tocache en el 2000:

Piroplasmosis y mi toro Nene

Todavía no salgo de mi asombro al ir observando la sanación acelerada que se da por efecto de Terapia Homa, realizamos esta técnica natural para que **se mantengan sanas mis vacas y al mismo tiempo siento que mi salud y la de mi familia día a día va mejorando**. Le debo decir que esta técnica HOMA nos devuelve la salud a todos los seres que nos ponemos al alcance de su efecto, sobre todo durante los momentos del fuego altamente sanador de AGNIHOTRA. La ceniza que deja es medicina.

Yo, antes de practicar Terapia Homa, me encontraba afligido y en una tensión permanente por no gozar de buena salud, encontrándome por mucho tiempo fastidiado por artritis crónica que afectaba a mis rodillas, más la hipertensión permanente de mi señora madre, ambos nos manteníamos con medicamentos químicos y de esto ya hace muchos años.

A esto se agregaba la preocupación permanente de mi condición de ganadero de la zona del Alto Huallaga del área de Tocache, estando mi ganadería ya en selva baja, asegura su ubicación a la **alta presencia de plagas y enfermedades en el ganado vacuno**.

El problema más importante a nivel de sanidad es la presencia de **garrapatas**; para su control usaba productos químicos, pero su efecto era temporal, apareciendo nuevamente estos insectos en corto tiempo. Gastaba en **promedio 2,000 dólares cada 6 meses** en productos veterinarios a base de sustancias químicas en promedio para 500 ejemplares, estando en la misma situación mis otras tres ganaderías.

Ud. sabe Sra. Directora que la garrapata es un insecto que produce la enfermedad viral llamada "Piroplasmosis", cuyo tratamiento con productos veterinarios es a base de antibióticos y para un ganadero del Amazonas resulta ser muy costoso este tratamiento haciendo que la mayoría de los casos por falta de recursos económicos para su rápido control, las vacas afectadas corren el riesgo de morir.

Un toro "pedigrí" de una de mis ganaderías fue atacado por esta **enfermedad viral llamada "Piroplasmosis"**, este toro "pedigrí" de aproximadamente 4 años, traída aun bebe desde Texas, Estados Unidos, en 5,000 dólares, a la fecha está valorizado en 50,000 dólares. Por mucho tiempo desde mi ganadería vendo a los hijos de este toro tejano llamado "Nene", como sementales a todos los ganaderos de la Provincia de TOCACHE y zonas anexas.

El toro Nene, por efecto de esta enfermedad, ya se encontraba tirado en el suelo y al ver esto, más de 500 vacas mugían desesperadas, era un cuadro aterrador. **A Nene se le empezó a tratar con la Terapia Homa**; no olvidaré lo que sucedió con el toro más querido de mi ganadería.

Se le dio **CENIZA DE AGNIHOTRA**, abriéndole la boca y se le hizo pasar con la solución de ceniza de Agnihotra, tomó como un litro pero con dificultad, también le pusimos un Yantram a su cuello. Esto sucedió como a las 5 de la tarde y fuimos a verlo al toro "Nene" al día siguiente como a las diez de la mañana.

Para nuestro asombro estaba parado moviendo la cola y cabeza y ya había tomado su agua y pasto segado, los trabajadores nos dijeron que **el toro había amanecido sano, es decir que la Terapia Homa lo sanó en menos de doce horas**. Nene, pasado el mediodía insistió en salir del cerco eléctrico para ir a buscar su propio pasto. Me puse más feliz cuando vi a mi toro Nene comiendo con mucha voracidad en medio del pastizal como si no hubiese estado enfermo.

Gracias a la Terapia Homa todavía tengo conmigo al toro Nene, y nuevamente se puso bravo como es él. Su ausencia iba dejar un vacío muy grande en la ganadería y en nosotros, a esto cabe señalar que **no tuve el gasto de ningún producto veterinario basado en sustancias químicas**.

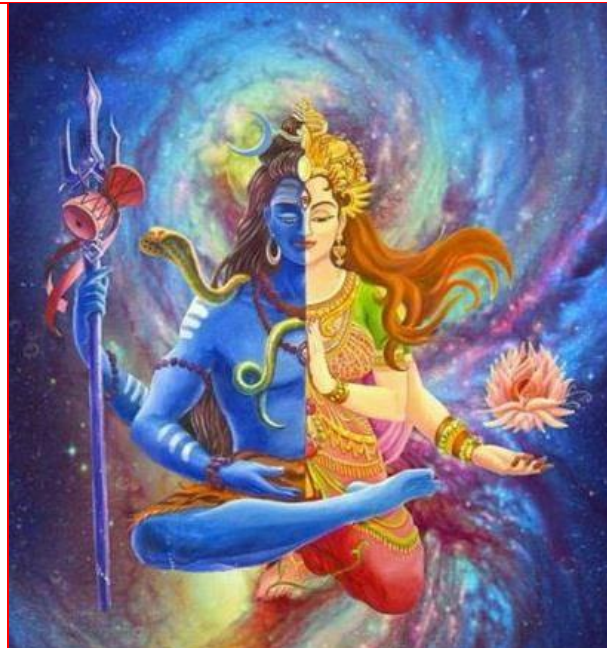
Sra. Directora, debo informarle que ahora manejo la crianza de mi ganado vacuno solo con Terapia Homa, incluso mi madre y yo dejamos de consumir medicamentos de farmacia para solo tomar la ceniza de Agnihotra y con resultados maravillosos. Toda esta información se la pongo a su conocimiento para que **se pueda ayudar a muchos ganaderos que se encuentran desesperados como lo estaba yo, antes de aplicar la Terapia Homa**.

ECO NOTICIAS



"Ni siquiera te dejes limitar a la conciencia de que eres hombre o mujer: eres un Alma hecha a imagen de Dios. Lo más sabio es recordar siempre: "No soy ni hombre ni mujer. Soy Espíritu." Entonces te librarás de la conciencia limitante de ambas tendencias; te darás cuenta de tu potencial divino más alto, ya sea que estés encarnado como hombre o como mujer."

Paramahansa Yogananda



Embajador de OSOS: Lynn Rogers

Lynn Rogers, biólogo, lleva más de 40 años estudiando y conviviendo con los Osos Negros de los Bosques del norte de Minnesota en EE.UU.. Entonces descubre que lo que le habían dicho de los osos desde pequeño, aquellas terribles imágenes con las que creció, no se aproxima en nada a la realidad.



Rogers afirma: **"Los osos no son violentos ni les gusta la miel."**

<https://www.csmonitor.com/Environment/2022/0906/Bear-ambassador-Lynn-Rogers-advocates-for-human-bear-coexistence>



"Solo recuerde lo fácil que fue distribuir las inyecciones experimentales en todo el mundo, mientras que desde hace décadas te dicen lo difícil que es conseguir alimentos y agua potable para millones de personas."



"El arma más destructiva con que cuenta la ilusión de maya es la falta de voluntad para meditar, ya que mediante esta actitud el devoto se impide a sí mismo alcanzar la sintonía con Dios y con el Gurú."

Paramahansa Yogananda

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Ud. no puede tener en absoluto ninguna expectativa. Sea lo que sea que suceda, Ud. lleva la mente consigo. No puede dejarla y junto con la mente vienen todas las pasadas impresiones y deseos. La única manera de superar estas cadenas de los deseos es sublimando la mente y la única manera de sublimar esta mente es realizando YAGNYA."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Uno no necesita tener un gran conocimiento para aprender a desarrollar una mente clara. Si uno está focalizado, uno está abierto a soluciones y a respuestas muy claras. Entonces una cosa es poner todo el enfoque en cada actividad y silenciar la mente con Mantra. Si mientras cocina, uno está pensando "Bueno, iré en bus a Hamburgo, luego tengo que enviarle un email a mi abuela", etc., desde luego la comida se quemará o se olvidará de lo que está haciendo."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA & CAJAMARCA, PERÚ



TIEMPO de los FUEGOS HOMA en LIMA, CARABAYLLO, CLÍNICA de ATENCIÓN PRIMARIA de EsSALUD, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Concéntrense totalmente en cada actividad cuando realizan una tarea. Encontrarán que su mente está siendo tirada de un pensamiento a otro. En el momento exacto en que encuentran que su mente está yendo a la deriva, inmediatamente tráiganla de vuelta con Mantra y nuevamente focalícense en la tarea por realizar. Por lo tanto, su trabajo se vuelve un tipo de meditación. Esta es una técnica de consciencia."

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, LIBERTAD,
VINCES & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



"Mañana siempre es un nuevo día. Si cometen un error, presten atención, aprendan del error e intenten no caer en la misma trampa mañana. Siempre hay tiempo y espacio para la mejora."

-Maestro Shree Vasant-



LUZ - FERIA HOLÍSTICA INTERNACIONAL FUEGOS HOMA en CUENCA, ECUADOR



Querida Comunidad
Homa Internacional,
Queremos informarles que los días
viernes 25, sábado 26 y domingo 27 de
noviembre 2022, se desarrollara la
"Luz - Feria Holística Internacional"
en Cuenca, Ecuador.

Buena oportunidad para conocer
la Atenas de los Andes,
la ciudad **Cuenca** ¡Los esperamos!

Expositores
Internacionales tratarán
temas innovadores de
**Salud, Psicología,
Agricultura Orgánica,
Comunidades
Ecológicas, Bio-
construcción, Ecología y
mucho más.**



Aval

UNIVERSIDAD DE CUENCA

Para este distinguido evento tendremos el AVAL de la Facultad de Medicina de la
Universidad de Cuenca, bajo el cargo de su decana la Doctora Vilma Bojorque.



Por
supuesto,
habrá
**Terapia
Homa
como
Salud
Total y
Súper
Tecnología
Agro-
Pecuaria
junto con
la Practica
Masiva del
Agnihotra.**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Influencias tales como amigos y familia no deben desviarlos de su camino. Vuélvanse un ejemplo frente a ellos. No permitan que sus objeciones los ofendan. Estén llenos de amor y ellos llegarán a darse cuenta de los cambios en ustedes a medida que ellos se despliegan."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



"La Divinidad le da todo lo que necesitas. Una vez que Ud. sube un escalón más, se dará cuenta que no hay nada en este mundo que merezca apegarse, ya sea la familia, el dinero, seguridad material.

Deja todo esto y dedícate a servir a todos todo el tiempo.

Ud. tiene que salir al mundo como un instrumento para servir a otros.

Ud. puede comenzar esta SADHANA de servicio con todos los que Ud. encuentra.

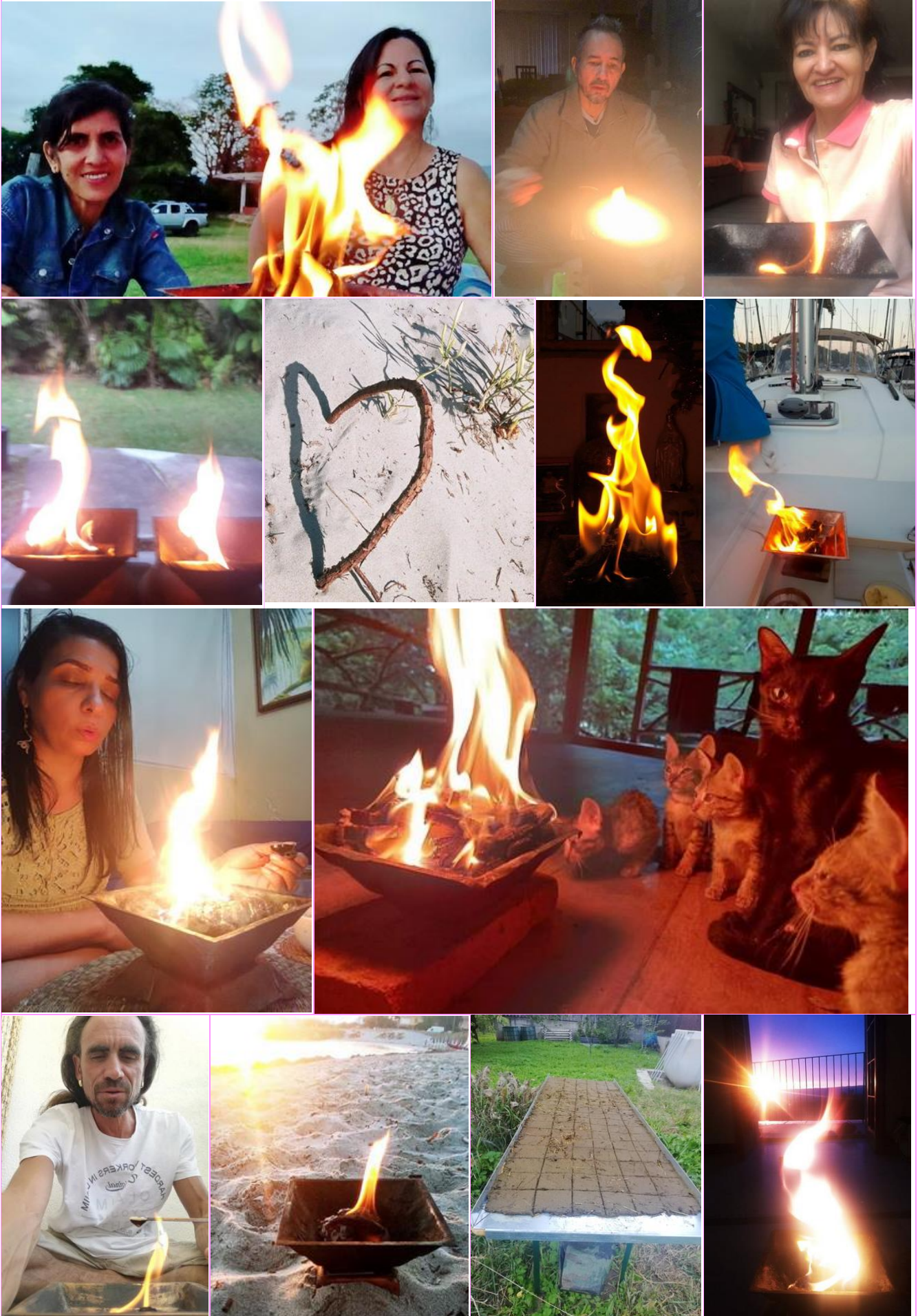
Ud. se puede elevar tan alto con solo servir a todos con ese amor y devoción total.

Ud. llegará a un punto en que el ego desaparece."

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ, VENEZUELA,
INDONESIA, ITALIA & CROACIA**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - USA, NORTE AMÉRICA

"Todas las fuentes de Conocimiento Divino son puras. Es solamente la interpretación la que hace que alguien se ponga demasiado entusiasta y juzgue a otros. En todo antiguo conocimiento, ya sea registrado o no, hay referencia al FUEGO de purificación. En la Biblia, hay referencias directamente relacionadas a los



momentos que vivimos ahora. Gran agitación y caos son pronosticados. El ascenso de los grandes mares también es pronosticado.

Agnihotra es el proceso de purificación referida en la Biblia. Somos solo instrumentos para llevar el FUEGO a todos los estratos de personas y a todos los estratos de la tierra."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ALEMANIA, EUROPA



El Sr. **Bernd del Homahof Heiligenberg** informó: El 2 de julio de 2022, después de un receso de 2 años, nuestro encuentro de verano con Agnihotra podría llevarse a cabo nuevamente en el Homa-Hof Heiligenberg en Alemania. El lema era: Por la Paz y la Unión.

Se pudo sentir una gran armonía y paz durante todo el día con casi 600 personas que vinieron de cerca y de lejos, muchas también de Suiza y Austria.

(Ver fotos arriba. Fotos abajo de un Agnihotra seminario en Fuchstal.)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CARINTIA, VIENA Y ESTIRIA, AUSTRIA, EUROPA



"Nosotros no decimos que Agnihotra tenga un origen religioso. Es un instrumento que nos permite ser más comprensivo de los problemas de los demás, de los problemas que enfrentamos en el mundo, la negatividad, la contaminación del aire. Esto nos hace más "lleno de amor". POR LO TANTO, SOLO LA CIENCIA PAVIMENTA EL CAMINO HACIA EL REINO DE LOS CIELOS EL CUAL ESTA EN EL INTERIOR DE CADA UNO DE NOSOTROS.

***Ésta es la respuesta que debe ser dado a todo el Universo.
Vamos hacer que el planeta vibre con el mensaje del Amor. Vamos a llevar el Agnihotra a todas las personas, a través del globo terráqueo."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - VIENA Y ESTIRIA, AUSTRIA



Fotos de esta página y de la página anterior demuestran actividades y encuentros Homa en

- Carintia
- Estiria
- Viena.
- Mandala hecho por Reiner

-Foto abajo:
Agua de diversos lugares
de Fukushima después de
hacer Agnihotra...



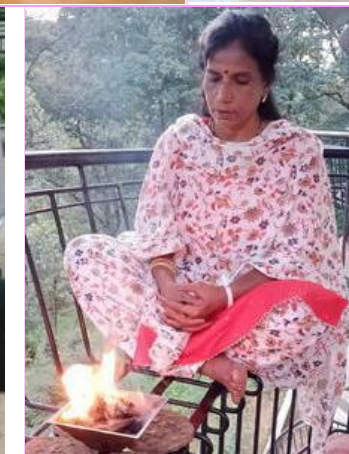
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MAURICIO & INDIA



El fuego sanador Agnihotra en la Isla Mauricio es mayormente practicada y enseñada por los discípulos de **Sri Sri Ravi Shankar**, quien fundió el gran movimiento de servicio y enseñanza "**Art of Living**" (**El Arte de Vivir**) desde **Bangalore, India** y hay sedes en muchos países. El Maestro Shree Vasant llegó su Ashram para enseñar y hablar de la importancia del Agnihotra.

"La paz es tu naturaleza. La paz es tu naturaleza innata; no puede desaparecer de ti. Por eso significa tanto estar en paz con uno mismo. Sentimos que queremos estar en paz con nosotros mismos. Tú eres paz".

-Sri Sri Ravi Shankar-



LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham



Todo es Aprendizaje y Bendición

Es hermoso ver la dinámica de aprendizaje y bendición en un Punto de Luz. Eso ocurre con todos los grupos que se juntan para cumplir una tarea, una meta a nivel planetario. Así es en Bhargava Dham. Aparentemente los que se acercan a ese trabajo son atraídos por el lugar especial y por la posibilidad de participar en un trabajo más grande y noble para ayudar al planeta. Pero en realidad están atendiendo a un llamado interno.

Inicialmente se empieza a participar en los programas, a participar de a poco en los trabajos voluntarios y de apoyo material a la causa. Se va acercando de espacio, en nivel físico, mental, personal. Eso es muy importante y elogiado. Sin ese apoyo material, voluntario y humano ningún trabajo pudiera llevarse a cabo.

En los Puntos de Luz hay lógicamente un proyecto a nivel material, tridimensional, con base en lo humano y en las relaciones corrientes para el sostenimiento de las necesidades físicas y la administración de recursos del lugar. Sin embargo, hay también un “plan interno”, definido por energías superiores.

Los ritmos y disciplinas de estos lugares son determinados por estas energías de más alto nivel y tienen como objetivo atender al “plan interno”. Los Yajñas y Mantras continuados son su alimento y sostienen el campo magnético generado por tales energías. Los fuegos sanadores realizados diariamente traducen el vínculo de amor y entrega a algo más grande que meramente realizar un ritual, permitiendo llegar a un estado de entrega total a la voluntad divina (Sharanāgati).

Con el desarrollo de Sharanāgati se va aumentando más la humildad y disminuyendo los aspectos imperiosos de la personalidad. El ambiente impregnado con la vibración sutil del Fuego hace reconocer la necesidad de desvincular lo mental y lo emocional del trabajo externo para posibilitar el pleno trabajo interno. Al mismo tiempo, promueve en uno mismo una transformación positiva y creativa, en la dirección correcta.

Al principio puede no estar tan clara la meta, pero al seguir adelante todo se va aclarando. Es la fuerza espiritual y de servicio la que permitirá vencer los conflictos y bloqueos materiales que por ventura puedan surgir para retrasar la marcha y el desarrollo del proyecto.

Es maravilloso constatar que de a poco se va aprendiendo a reflejar en lo externo la organización interna. Se va aprendiendo que es muy difícil trabajar en una meta planetaria en modo solitario, aislado y con base en lo personal.

LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham

Todo es Aprendizaje y Bendición - continuado

Que cada integrante del grupo tiene importancia, pero no hay necesidad de protagonismos ni de retener lo que debe fluir por medio de uno. Y principalmente se va aprendiendo que nuestra maduración interna es la que permite la maduración del grupo.

Siempre que estamos delante de un gran desafío, debemos tener la humildad de aceptar nuestras limitaciones, pero también debemos tener la mente abierta para recibir las orientaciones y bendiciones que nos permitirán salir adelante, superando los obstáculos y logrando avanzar hacia la meta con mucha fuerza de voluntad.

¡Bhargava Dham es para todos y todos somos parte de este hermoso trabajo! Por favor visita la página Web y sepa como participar y apoyar. Se agradece toda colaboración. Hagamos del trabajo desarrollado en Bhargava Dham nuestro aporte para las futuras generaciones, como un ejemplo positivo al planeta.



Conozca un poco más acerca de Bhargava Dham y las maneras de participar y apoyar en su página web <https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

EFFECTOS DEL AGNIHOTRA EN LOS NIÑOS

Parvati Rosen-Bizberg

Agnihotra tiene un maravilloso efecto calmante en los niños. Enseñé durante muchos años en preescolar y luego fui maestra de adolescentes con problemas en un hogar grupal. También trabajé con niños superdotados. Compartí el Agnihotra con los grupos a los que enseñé siempre que fue posible.

En cada grupo, me asombró cómo mis alumnos respondieron al fuego. Algunos estaban entusiasmados con los efectos sanadores que tiene en el medio ambiente, mientras que otros expresaron cómo los ayudaba a sentirse más tranquilos. Algunos experimentaron alivio del asma y del nerviosismo. Todos se calmaron.

En los EE. UU., solía llevar a casa a mis alumnos más problemáticos en edad preescolar después de la escuela, según lo acordado con sus padres. Observé cómo estos niños antes agresivos y excitables se sentaban junto al fuego. Su respiración cambió, se calmaron mucho e interactuaron más suavemente entre ellos. ¡Los efectos del Agnihotra fueron aún más notables, ya que estos eran mis niños rudos! ¡Se convirtieron en corderos pacíficos!

En Cracovia, Polonia, enseñé programas de seis semanas de yoga y meditación a grupos de niños que venían de la misma clase en la escuela. En cada clase comenzamos con Agnihotra, seguido de yoga, cuentos, canciones, etc. ¡Los resultados de este programa incluso a mí me tomaron por sorpresa! Éstos son algunos de ellos:

Un niño había sido etiquetado como **severamente hiperactivo** e imposible en la escuela. ¡Él era mi desafío! Le di una cálida bienvenida, ya que fue el primero en llegar, ¡junto con la advertencia de su madre de lo mal que estaba! ¡Se convirtió en mi asistente y se convirtió en un gran estudiante! **Estaba más tranquilo, podía concentrarse mejor y era realmente dulce, amable y servicial con los otros niños.**

Otro niño tenía **dislexia**. Le dio la vuelta por completo a sus oraciones cuando escribió. En el período de tiempo de seis semanas, comenzó a poder escribir correctamente y, al final, **¡ya no era disléxico!**

Otro **niño era tan tímido y temeroso** que no interactuaba en el salón de clases. Su maestro de escuela informó más tarde que se convirtió en un **participante activo** en su clase escolar habitual, después de nuestras sesiones de Yoga y Meditación.

Al final, la misma maestra quedó tan impresionada con los cambios en el temperamento de los niños que solicitó asistir a nuestra próxima ronda de clases para niños. ¡Ella nunca vio cambios tan profundos y positivos en los niños a los que enseñó! ¡Y se unió al próximo curso!

Hay mucho más que podría escribir, pero esto es solo un artículo corto por ahora. Fueron los profundos efectos que observé en los niños lo que me inspiraron a escribir el libro '**Yoga y meditación para niños**' y continuar haciendo este trabajo dondequiera que estemos.



PSICOTERAPIA HOMA:

NO HAY NECESIDAD DE REINVENTAR LA RUEDA, solo poner aire en los neumáticos.

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



No hay necesidad de reinventar la rueda, solo poner aire en los neumáticos.

Los humanos hemos estado tratando de inventar una mejor ratonera incluso antes de que Mickey y Minnie Mouse entraran en escena.

No se trata de poner en entredicho a la familia Ratón, pero nuestra aversión al excremento de ratones no ha disminuido con el tiempo. Y la búsqueda de la ratonera perfecta - idealmente no violenta- continúa.

Dado que el plan para la felicidad ha estado disponible para todos nosotros desde siempre a través de las enseñanzas védicas, ¿no es mejor emularlo en lugar de cuestionarlo, menospreciarlo o ignorarlo?

"Es un don ser simple. Es un regalo ser libre. Es un regalo bajar donde deberíamos estar, y cuando nos encontremos en el lugar justo, estaremos en el valle del Amor y el Deleite". (Alusión a la letra de la canción 'Simple Gifts' -Regalos Simples- por Joseph Brackett)



Mecánico:

"Desafortunadamente, tendremos que reconstruir el motor".

Contradictoriamente, nos comportamos como si recibiéramos cheques de pagos adicionales basados en el nivel de complejidad que creamos y seguimos en nuestras vidas.

El Quintuple Sendero (QS) expone las cosas de una manera simple, lo que puede engañar a nuestras mentes y hacernos suponer que no es particularmente revolucionario. Pues bien, no es revolucionario, como tampoco lo es la felicidad no seguida de infelicidad.

Es sencillo, pero no fácil. Después de algún tiempo es sencillo saber cómo comportarse. ¿Fácil de seguir?, de ninguna manera. Pero nunca nos prometieron un jardín de rosas. Pero podemos comportarnos adecuadamente y tomarnos tiempo para oler las rosas.

Y así es. Momento a momento progresamos o retrocedemos o divagamos o de alguna manera serpentearnos a través de las zarzas de nuestras mentes.

La MENTE, ¿Le damos su merecido?

Pensar, querer y sentir parece una descripción inadecuada.

Revisando el Programa de Entrenamiento Mental del QS, es notable que gran parte del lenguaje parece estar orientado o destinado a alcohólicos/adictos.

En el caso probable de que no te etiquetes a ti mismo como adicto, dos maestros bastante conocedores e influyentes, afirmaron que **TODOS LOS HUMANOS SON ADICTOS**. Así lo dijo Shree Vasant, al igual que la sanadora intuitiva Caroline Myss.

Examinemos esto a partir de nuestras propias experiencias.

PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

NO HAY NECESIDAD DE REINVENTAR LA RUEDA, solo poner aire en los neumáticos.

¿Tenemos algún comportamiento que puede darnos placer a corto plazo, pero que parece ir en contra de nuestros objetivos y aspiraciones a largo plazo?

La comida basura puede saber bien, pero ¿contribuye o perjudica nuestra salud?

Puede que comer tarde por la noche nos ayude a conciliar el sueño, pero ¿no nos sentimos mejor por la mañana sin la comida/merienda de medianoche?

Como ejercicio para aumentar nuestra comprensión de cómo a menudo somos controlados por nuestras mentes -en lugar de viceversa- elige tu comida favorita menos saludable, y decide no comerla durante 90 días.

Si, al quinto (o primer) día te observas a ti mismo yendo a la nevera a las 2 de la mañana para ver si el helado sigue ahí, detente un momento antes de darte el gusto, y nota cómo tu mente te empuja a que olvides el chocolate con menta.

Una vez tuve un cliente al que le pregunté cuál era su comida favorita. Me contestó que no tenía ninguna. Después de investigar un poco, se supo que tenía que comer pan con todas las comidas. Su ausencia hacía que la comida fuera imposible de consumir. ¡Imposible!

Ahora bien, esto puede ser un poco diferente a la compulsión por el helado, pero ciertamente tiene las características de la dependencia o, digamos, del comportamiento de tipo adictivo, ¿o no?

Una forma de ver esto es que, si se deja sin control y sin restricciones, podemos comparar nuestra mente con poderosos caballos cuya energía puede ser controlada y enfocada o, alternativamente, dejada para que corra salvaje y a menudo desbocada.

Al igual que el entrenamiento se considera esencial en muchos trabajos y deportes, lo mismo ocurre con nuestra mente.



Se ha dicho que tenemos que entender la naturaleza de la mente y cómo podemos obtener el control sobre ella. La mente es como un tirano, un dictador. Es opresiva. La mente adicta al alcohol o a las drogas, se ha convertido claramente en el amo y nosotros en los siervos.

¿Es el Quintuple Sendero místico? Bueno, cuando comencé el Agnihotra en 1976, noté que repetidamente mis esfuerzos por llegar a un restaurante, ya tarde en la noche, eran desbaratados - por muy poco. Ante el horario de cierre de las 10 p.m., seguía llegando a mis destinos sólo unos minutos después de la hora de cierre. Esto ocurrió en repetidas ocasiones y con tanta frecuencia que tuve que dar un paso atrás y analizar lo que parecía una fuerza invisible que me protegía de mis propias debilidades.

¿Cósmico? Difícilmente. Pero es ciertamente tan real como puede serlo. Y podría seguir con los ejemplos, triviales y no tan triviales, que han ocurrido repetidamente durante los subsiguientes 46 años.

PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

NO HAY NECESIDAD DE REINVENTAR LA RUEDA, solo poner aire en los neumáticos.

Si estamos de acuerdo, por ahora, en que todos tenemos adicciones -o al menos comportamientos que las imitan- veamos cómo disminuir sus efectos.

Cada uno de los 5 aspectos del Quintuple Sendero contribuye fuertemente. Pueden actuar de forma un poco diferente, pero en la suma total, los beneficios se acumulan.

Sin embargo, la experiencia es el mejor maestro. Así que uno podría centrarse en uno (o dos) de los hábitos que perturban nuestra vida, y supervisar los resultados a medida que aumenta nuestra observancia de los elementos del Quintuple Sendero (QS).

Este es un camino que hay que VIVIR, no sólo estudiar. Utiliza tus hábitos, predilecciones y adicciones como datos.

Calcula los datos, los costes y los beneficios de determinados comportamientos. ¡Cree en lo que experimentas!

Si después de un tiempo considerable no te sientes suficientemente satisfecho con determinadas formas de actuar, examina tu práctica de cada uno de los pasos del QS.



Si, por ejemplo, te encuentras demasiado preocupado por los asuntos financieros, intenta aumentar tu práctica de Daan - compartir humildemente los bienes materiales-.

Si te encuentras, aparentemente, a merced de tus hábitos -intenta por todos los medios acabar con ellos- intenta poner en práctica alguna forma de autodisciplina.

Lo que se selecciona no tiene por qué estar directamente relacionado con el hábito en el que te estás concentrando. Hacer un tapa de alimentos puede ayudar eficazmente a reducir la ira, por ejemplo. El control (o entrenamiento) de la mente se incrementa a través del tapa, la autodisciplina, y este control puede ayudar en muchas áreas.

Si te encuentras un poco estancado, tal vez no estés del todo satisfecho con tus recientes "logros" o servicios, la conciencia y la atención al KARMA, el cuarto paso del Quintuple Sendero, puede ser no sólo útil, sino que puede aumentar nuestra comprensión de la ley de "cosechamos lo que sembramos".

Luego está el SWADHYAYA, el autoestudio. Se ha dicho que el Swadhyaya es un trabajo de 24 horas. Las oportunidades de aumentar la autoconciencia, el autodesarrollo y el autoconocimiento encajan perfectamente con el aspecto de autocontrol de TAPA.

Así, que no parece difícil ni complicado, este empeño de alegría y responsabilidad. ¡La rueda ha sido inventada! Revisar, mantener y ajustar nuestro ser físico, mental y espiritual, es el aire para nuestros neumáticos, que después de todo es lo que realmente importa.



"Donde el Caucho se Encuentra con la Carretera".

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



PARADISO

*- La armonía en la naturaleza
refleja la armonía adentro ...*

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)



EL SILENCIO

EL SILENCIO LE DA ALIENTO A LA VIDA

EL SILENCIO REVELA TODOS LOS SECRETOS DEL UNIVERSO

EL SILENCIO PROVEERÁ TODAS LAS RESPUESTAS

CUANDO TU ESTAS EN SILENCIO, NUESTRA VOZ ES MÁS CLARA

PERO EL SILENCIO ES MÁS QUE 'NO HABLAR'

EL SILENCIO ES AQUIETAR LA MENTE

LLENARLA CON EL SANTO NOMBRE, MANTRA

AHOGAR NUESTROS MIEDOS, REDIRECCIONAR DESEOS

EL SILENCIO ES EL PRIMER PASO HACIA

SINTONIZAR EL LIBRE ALBEDRÍO CON LA VOLUNTAD DIVINA.

¿COMO PUEDES SABER CUAL ES LA VOLUNTAD DIVINA

SI TU MENTE ESTÁ LLENA DE IMAGINACIONES?

EL SILENCIO TE TRAERÁ HACIA ELLO.

EL SILENCIO TE TRAERÁ HACIA ELLO.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



8 de marzo de 2012 Sobre Orión y la Verdad

(Esta transmisión llegó en un momento en el que algunas personas que conocimos habían expresado escepticismo acerca de los mensajes de Orión. Aunque sé que los mensajes que recibo son absolutamente puros y verdaderos y que la intención de Orión es salvar este planeta de la destrucción, ellos habían escuchado alguna broma sobre los OVNIS en un popular programa de radio y escogieron creerlo.)

Con respecto a la información en Internet acerca de la comunicación interplanetaria, queridos, no se dejen engañar por fuerzas preparadas en contra de la diseminación de la Verdad.

No tenemos nada que ganar. No tenemos ningún otro plan que no sea el de revelar aquello que es Verdad y cooperar con Trabajadores de Luz en este planeta, en los esfuerzos por salvar la Tierra de la destrucción.

Pudiera haber otros que aleguen estar recibiendo guía de uno u otro planeta. Alguna pudiera ser verdad, mucho no es cierto. No se lo impedimos a nadie, pero lo que decimos es puro y de la Luz. Dejen que su conciencia los guíe. Sigán sus corazones, no los dictados de aterrados medios de comunicación.

No temas, querido vehículo. Estas transmisiones se volverán como oro en tiempos venideros. Continúa recibéndolas y diseminándolas. Las bendiciones abundarán. Se levantarán los bloqueos acerca de esta preocupación.

15 de marzo de 2012. Sobre el Superar el Miedo

Sí. Sí. El miedo es el enemigo de la humanidad. El miedo invalida la esperanza y hace que las personas experimenten dolor cuando el dolor **no** les corresponde! ¡Todos ustedes, presten mucha atención!

Esta es la era en la que los gobiernos del mundo operan bajo el principio de control. ¿Cómo es posible para ellos hacerlo? EL MIEDO. Una población atormentada por

el miedo, reaccionará ante cualquier estímulo creado para mantenerla bajo control.

Aquellos de ustedes cuyo propósito está alineado con la Divinidad, con una manera positiva de pensar, sentir y con voluntad, necesitarán mantenerse inquebrantablemente en paz, fieles al amor que crece dentro de ustedes y absolutamente claros en lo que ustedes saben que es Verdad.

Estos son tiempos que prueban la fortaleza y amplitud del alma humana. Permanezcan honestos con aquello que brilla con tanta luminosidad, y recojan aquello que es Sagrado y de la Luz.

No tengan miedo.
No sientan ansiedad.
No le teman al juicio.
Caminen en Paz.
Con un Amor imperecedero,
Que con seguridad no conoce límites.
Las bendiciones abundan. OM.

18 de marzo de 2012. Sobre la Fe y la Sanación

Sí, sí. Escuchen. Escuchen. Todos los miedos deben ser dejados de lado. **Pongan cada onza de energía en alimentar, nutrir, fortalecer y preservar su FE.** Tengan por seguro, queridos, que hay un pozo de Fe que llega al fondo, hasta las profundidades de su alma, donde los recuerdos de vidas pasadas sanarán y revelarán su camino, libre de miedo.

Crean en esta profundidad.
Confíen en esta fuente.
Con este, su más grande recurso, libérense. Siempre habrá quienes prueben su temple. Dejen que los prueben, puesto que no son a ustedes los que ellos están probando. **Es al Ser más Elevado que habita en ustedes, y no hay ninguna prueba que la energía pura de la Luz no pueda pasar.**

Bendiciones. Bendiciones. Bendiciones. OM.

Más info: www.oriontransmissions.com