13 de Agosto 2022

BOLETÍN de la TERAPIA HOMA #196

imprimir Boletín

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

NIÑOS, PADRES & EDUCADORES

LUCES DE BHARGAVA DHAM

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma @yahoo.com Gracias!

AFILANDO EL HACHA

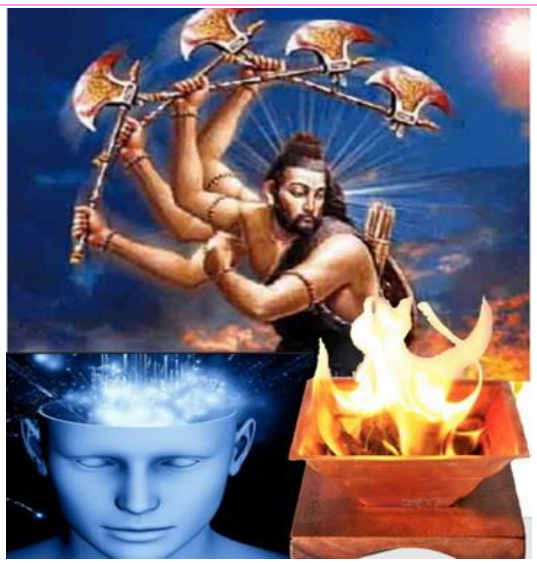
Continuamos con más Swadhyaaya (auto-estudio). Durante las últimas décadas se han popularizado mucho los talleres o cursos de auto-ayuda o auto-mejoramiento y desarrollo personal para **ser un triunfador**. Y entre ellos se habla de la importancia de **"Afilar el Hacha"**, refiriéndose a mejorar la personalidad como herramienta básica para **triunfar en la vida**. En todos estos cursos se dan buenas orientaciones, pero si queremos profundizar en este tema **a la luz de la ciencia espiritual, tenemos que incluir las prácticas de:**

1) la Caridad y la Bondad (Daan).
2) las Virtudes y Autodisciplinas como: veracidad, honestidad, etc. (Tapa).
3) las Buenas Acciones Desinteresadas (Karma).
4) y el Conocerte a Ti Mismo o Auto-estudio (Swadhyaya).

Pero el implementar todo esto puede ser muy abrumador para muchos, especialmente cuando le toca desenvolverse en un medio corrupto y tóxico.

?Qué hacer?

De acuerdo a la fuente de Sabiduría más antigua, los Vedas, debemos incluir una quinta práctica, los Fuegos Bioenergéticos Homa (YAGNYA) para Purificar la atmosfera y por ende el Prana y la Mente y transformarla en la dirección del Amor Incondicional.



Así todos tenemos la posibilidad de Afilar en Hacha (la Mente) fácilmente con la práctica del Agnihotra.

Esta nos prepara cada mañana para aquietar la mente, focalizarla y actuar con serenidad en medio de los desafíos o tormentas que nos toca enfrentar en el juego de la vida.
Además, el Agnihotra tiene un Efecto Epigenético Positivo en toda la naturaleza.
El Agnihotra vespertino, puesta del sol, nos permite tener un sueño reparador y regenerador en el área psicosomática.

Sí, sí, sí. El Gran Secreto de la Felicidad y el Triunfo está en el actuar sin esperar nada a cambio, como un instrumento guiado por algo más grande que un pequeño o grande yo.

Sí sí, sí, el Agnihotra promueve la humildad, ayuda a reducir el ego y dejarlo en el pasado. Por eso decimos: "Fue Ego" cuando ponemos el ego frente el fuego.
Pero sobre todo el Agnihotra purifica el corazón y permite que la Divinidad nos convierta en instrumentos de Paz, como lo expresa la oración de San Francisco de Asís.

Un instrumento afilado puede ser muy útil en las manos de un carpintero, o las manos de un cirujano, o las manos de Dios.
Si dejamos el yo, aparece la Gracia de Dios.

OM SHRII OM
OM GRACIA OM

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Dra. Lilibeth Villamizar
Piura, Perú, Sur América
El señor Víctor Mariano de 93 años de edad, no estaba lucido, no escuchaba bien, no hablaba bien. Incluso se miccionaba en la cama y no dormía de noche.
El día sábado, hace tres días, vino a mi consultorio y participó en el Agnihotra. Ahora el está durmiendo bien, ya se baña solito, ya habla, hasta dice su nombre completo y uno puede conversar con él. Ha mejorado su demencia senil.
Hoy está asistiendo por segunda vez a la Terapia Homa.
Los médicos le habían prescrito una pastilla para dormir, pero era tan inestable que le dieron dos pastillas y con todo eso no dormía. Cuando llegó el sábado al Agnihotra, allí mismo se quedó dormido. Su hija preguntó que le hicieron a su padre, porque estaba tan bien. Ahora él se puede atender solo, lo que antes no podía. Ya está lucido por no estar tomando más esas pastillas, pero si toma la ceniza de Agnihotra.
(Foto: Sr. Victor Mariano y detrás la Dra. Lilibeth)

Anju Sembhoo
Creve Coeur, Mauricio

Mi experiencia con Agnihotra:
Han pasado 7 meses desde que comenzamos a realizar el Agnihotra.
Para alguien que no cree en rituales, me sorprendió que tuviera muchas ganas de realizarlo.

Realizar el Agnihotra ha traído una disciplina a mi vida y me ha ayudado a valorar cada minuto, cada segundo de mi vida. El tiempo de Agnihotra se ha convertido en un momento especial donde la familia se une y cantamos algunas oraciones o escuchamos alguna charla de conocimiento o hacemos alguna meditación. Tengo una hija de 17 años y un hijo de 14 años. Anteriormente no rezábamos juntos con regularidad, pero ahora con la práctica de Agnihotra, se ha convertido en una rutina diaria y los niños esperan este momento. **Hacer Agnihotra juntos nos trae paz interior**. Lo estamos haciendo desinteresadamente, así que no puedo nombrar ningún milagro que ocurra a nuestro alrededor, pero sabemos que la gracia fluye y estamos agradecidos. **Sentimos que estamos contribuyendo a la mejora del medio ambiente.**
Agnihotra definitivamente tiene un efecto positivo en el medio ambiente y en las personas. Nuestras verduras en el jardín, los árboles frutales y las flores han florecido como nunca antes.
Las cosas que quedaron sin hacer durante algún tiempo, ahora se están completando.
Me preguntaba si podría encontrar el tiempo en las mañanas para la práctica de Agnihotra, porque tengo que manejar la cocina y los niños, pero con un poco de planificación, nunca me estoy perdiendo el Agnihotra.
Mi hermana, que vive en Inglaterra, también se inspiró para hacer Agnihotra. Ordenó su kit y está en contacto con personas en el Reino Unido que han estado realizando Agnihotra durante 30 años.
Estamos agradecidos de haber sido iniciados en el Agnihotra y estamos agradecidos al Sr. Nuckched por haber hecho esto posible en la Isla Mauricio.
(Foto: la familia de Anju Sambhoo practicando el Agnihotra).

MINISTERIO DE AGRICULTURA
Dirección Regional Agraria Ucayali
EL COORDINADOR DEL PROYECTO PALMA ACEITERA - REGIÓN UCAYALI CERTIFICA:

Que dentro de las áreas de las Región Ucayali, en donde se encuentran instaladas cultivos de Palma Aceitera, en la época de verano, disminuye considerablemente la producción de racimos de frutos frescos. En otras áreas las cosechas de Palma Aceitera son suspendidas en época de estío, por la poca producción de racimos, empeorando más aún la grave situación que viene pasando el palmicultor de nuestra región, por el bajo rendimiento en las cosechas. Incluso hasta con 2 toneladas por hectárea año, debido a la presencia de plagas y enfermedades. A esto se agregan, suelos ácidos con poca fertilidad y con presencia de malezas.

El Ministerio de Agricultura ha usado diferentes métodos como: Control Químico, Biológico, Cultural y otros, para solucionar los problemas de fitosanidad, toxicidad e infertilidad de suelos. Además de promover sistemas de riego para la época de verano. Pero cada vez las cosechas disminuyen campaña tras campaña, con frutos no comerciales en alto porcentaje.

Utilizando los métodos de la Terapia Homa, se viene previniendo, controlando y erradicando plagas y enfermedades, rejuveneciendo suelos altamente degradados en el cultivo de la Palma Aceitera. Aplicando Terapia Homa se viene obteniendo excelentes resultados dentro del manejo del cultivo de la Palma Aceitera, en:

- **El rejuvenecimiento de suelos altamente degradados en el cultivo de la Palma Aceitera, debido al uso de agroquímicos.**
- **La prevención, control y erradicación de plagas y enfermedades.**
- **La producción orgánica de frutos de Palma Aceitera.**

Obteniendo cosechas abundantes, con frutos de calidad y en corto tiempo. Incluso se viene incrementando las cosechas en las plantaciones de Palma Aceitera en pleno verano. **En solo 2 meses de haber do manejado con Agricultura Homa se duplica la producción.**

Plantaciones de Palma Aceitera, manejadas con Terapia Homa y la ceniza de Agnihotra, han mantenido el mismo volumen de producción de racimos. Es decir, **la producción en las Palmeras aceiteras se manifiesta del mismo modo tanto en invierno como en verano por efecto de la Terapia Homa y la ceniza de Agnihotra.**

Se observó que no hubo mermas en lo que se refiere al número de racimos. Por el contrario, estos se incrementaron en peso, tamaño, color y calidad. Este resultado se logró por efecto de la aplicación de la Terapia Homa, incluso en plantaciones con más de 11 años de antigüedad.

A pesar de que no se incorporó al suelo fertilizante alguno, ni podas en forma oportuna, ni cultivo de interlineas, ni desmalezado en general, se incrementó la producción de palma aceitera, manteniéndose este comportamiento productivo en plena época de verano por efecto de Terapia Homa y la ceniza de Agnihotra.

Se logró erradicar plagas y enfermedades como la de las Larvas de Mariposas llamadas " Ahuihua" (Brassolis Sp.) y Demotispa Sp., en las plantaciones de palma aceitera por efecto de Terapia Homa y la ceniza de Agnihotra.

MINISTERIO DE AGRICULTURA UCAYALI - continuación

Antes de aplicar Terapia Homa a la plantación de Palma Aceitera, esta producía frutos con semillas grandes y poca pulpa. Con Terapia Homa, los racimos de palma aceitera desarrollan frutos grandes con mayor contenido de pulpa y semilla de tamaño mediano. De 2,800 Kg. de frutos fresco suelto procesado de palma aceitera sin Terapia Homa, se obtenía 600 Kg. de aceite crudo. En la actualidad, por efecto de Terapia Homa, de la misma cantidad de fruto suelto se obtiene 1,000Kg. de aceite crudo. Lo que demuestra **un incremento en producción de aceite de 66.7 % por efecto de Terapia Homa y Ceniza de Agnihotra.**

En plantaciones jóvenes de palma aceitera de 7 años en promedio, por efecto de Terapia Homa, se da el siguiente comportamiento eco- fisiológico en época de verano:

• Los racimos tienen madurez precoz, acortándose las cosechas a 7 días. Incluso muchos racimos dejan caer sus frutos a partir de los 4 días de la última cosecha. Antes de aplicar Terapia Homa, las cosechas se daban cada 15 días en época de verano. Y por cada 7 hectáreas se cosechaba 2 toneladas. Con Terapia Homa, se cosecha la misma cantidad y un poco más, cada semana. A pesar de la época de verano, se viene incrementando la producción de semana a semana.

• De cada palmera se cosecha de 1 a 2 racimos antes de Terapia Homa, ahora con Homa se cosechan hasta 4 racimos.

• Cuando se aplica solución de la Ceniza de Agnihotra a los racimos, estas aceleran aún más su maduración, con frutos más grandes, de mayor peso, color intenso y muy brillosos. Al principio son de color negro brilloso que finalmente terminan de color naranja con mucho brillo.

• Antes de aplicar Terapia Homa, las plantas de palmeras aceiteras, desarrollan de 1 a 2 hojas nuevas. Con la Técnica Homa, desarrolla de 4 a 5 hojas nuevas, sanas y muy verdes. Dándoles mucho verdor a la plantación, incluso se observa que las plantaciones de palmeras aceiteras de los vecinos, habiendo antes estado con clorosis, ahora por efecto de Terapia Homa se muestran con mucho verdor.

• La presencia de achaparramiento en más de 30% dentro de plantaciones de palma aceitera fue desapareciendo sin haberle agregado ningún abono ni remedio químico. Solo por efecto de Terapia Homa.

• Antes de aplicar Terapia Homa, las hojas nuevas de las palmeras, además de atrasarse en salir, las hojas se achicaban y demoraban en soltarse. Con Terapia Homa, salen en corto tiempo y se acomodan tan bien, dándole un aspecto hermoso a las palmeras.

• En plantaciones de palma aceitera, había plantas que solo producían inflorescencia masculina. En poco tiempo empezó a producir inflorescencias femeninas por efecto de Terapia Homa.

• Después de un mes de aplicar Terapia Homa en un área de cultivo de palme aceitera, se observa la aparición de lombrices de tierra en todo el área agrícola. Antes no se veía a ninguna lombriz.

• El desarrollo de la maleza en la plantación de palmeras aceiteras es más lenta y tiende a desaparecer por efecto de Terapia Homa y la Ceniza de Agnihotra.

• Por las cosechas abundantes y con sostenibilidad que se logran solo con Terapia Homa, haciendo que mejore la condición socio económica del agricultor. Por este hecho, la tecnología Homa se convierte como la única alternativa que permite que el palmicultor pueda pagar sus créditos por programas de ayuda de gobierno.

El manejo de las plantaciones de palma aceitera utilizando Terapia Homa y la ceniza de Agnihotra, hace que este cultivo sea altamente rentable, por las abundantes y rápidas cosechas de manera sostenible, por este hecho, siendo bastante favorable para el palmicultor. **Además de hacerse viable por su fácil aplicación, bajo costo de producción y al alcance del palmicultor de bajos recursos. Con la ventaja de ofrecer al mercado frutos de palma aceitera de alta calidad por orgánica y ecológica, respondiendo a la demanda del mercado internacional.**

Al mismo tiempo, el palmicultor con el desarrollo de la agricultura ecológica Homa está mejorando el medio ambiente de nuestra Amazonía.

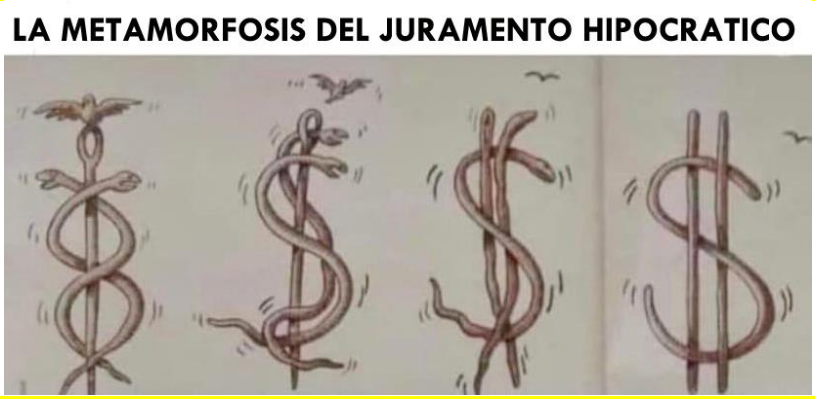
Pucallpa, 18 de Octubre del 2002

Firmado y sellado por la Dirección Regional Agraria Ucayali, Proyecto Palma Aceitera

ECO NOTICIAS

ALIMENTOS PROCESADOS

Los alimentos procesados suelen ser de los alimentos más consumidos, ya que suelen ser una solución fácil, rápida y además tienen normalmente un gran sabor que los hace adictivos.
El siguiente video mostrará 10 razones por las que estos alimentos procesados son tan perjudiciales para tu salud.
https://www.youtube.com/watch?v=JMG9xbz223c



La naturaleza es el arte de Dios y nos deja vislumbrar Su Gracia, Su Belleza, Su Inmensidad, Su Grandeza,... Gracias Gracias Gracias.

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

"Ahora hay demasiado sufrimiento, en todas partes. Debemos concentrarnos en todas las posibilidades de SANACIÓN. Agnihotra, Yagnya, Hatha Yoga, meditación, todo tipo de sanaciones, sobre todo la curación a base de hierbas. No nos concentremos en los aspectos negativos. Aún, en un mundo como este, debemos mirar siempre lo positivo; cómo sanar en vez de cuán enfermo está." **-Maestro Shree Vasant-**

En Piura, en la familia Homa, seguimos compartiendo y disfrutando ejercicios terapéuticos simples con respiración rítmica, experiencias de sanación, historias de sabiduría, cantos, música, alegría, ... y todo bajo el efecto de los fuegos sanadores Agnihotra. Tanta Gracia podemos ver y experimentar en la vida de cada Agnihotri y su familia.

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

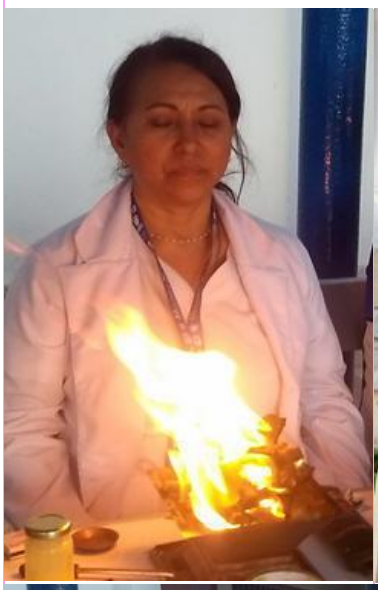
Fotos de esta página: compartiendo los Fuegos sanadores Homa en Piura todos los domingos en el restaurante vegetariano Ganímedes de Javier Cruz; los viernes y sábados en el consultorio de la Dra. Lilibeth;

El Prof. Javier Cruz alegra los corazones y mentes con su música y cantos de los fuegos de amor. Junto a Rafael Gil y la familia Homa cada encuentro es una fiesta

"Las cosas en todas partes están tensas e inaguantables, pero no debemos permitir que estas "externas circunstancias" nos aparten de nuestro objetivo, que es la felicidad. LA META ES ESTAR LLENOS DE AMOR, EN NUESTROS PENSAMIENTOS, PALABRAS Y ACCIONES. No caigamos en la tentación de juzgar a otros o decidir por ellos su propio destino. Guardemos silencio si no podemos hacer una buena obra." **-Maestro Shree Vasant-**

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Una buena noticia en Piura para los asegurados en EsSalud, Seguro Social de Salud del Perú: La **Psicóloga Clínica y directora de la Medicina Complementaria del Dept. Piura, Marisol del Mar la Rosa**, abrió las puertas de **CERP (Centro de Rehabilitación Profesional y Social)** nuevamente para la Terapia Homa, después de mucho tiempo por "la pandemia". Los días martes y jueves los pacientes vienen a la ***"Meditación Homa."***



"EL MANTRA TRABAJA CON GRAN POTENCIA AHORA. El Mantra es tan poderoso interiormente, como lo es el Yagnya en la atmósfera."

-Maestro Shree Vasant-

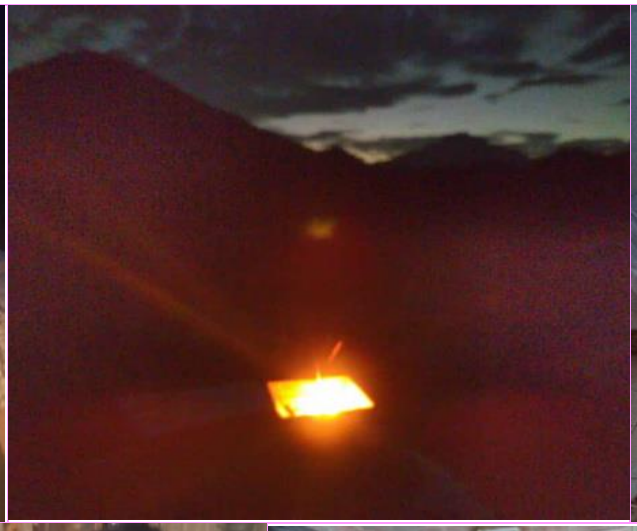
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

"Es hora de que liberemos el Poder y comiencen las grandes sanaciones. Estos son los tiempos del gran retorno al Uno."
-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA y JAÉN, PERÚ

"Los niños están bendecidos. Son ellos los que conducirán al mundo a su salvación. Ellos saben y entienden mucho más, mucho más profundo de lo que nos damos cuenta. ¡Dejemos que las voces de los niños sean escuchadas! Ellos son los verdaderos profetas."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Buenas noticias Homa para los asegurados de EsSalud (seguro social del estado Perú): En el Centro de **Atención Primaria III Carabayllo EsSalud,** comenzaron hace dos semanas nuevamente las sesiones gratuitas con la Terapia Homa. El **Dr. Jesús Borjas Velásquez, Médico Cirujano y Director de este Centro** decidió incluir los fuegos medicinales Homa dentro de la medicina complementaria. El doctor cuenta con el apoyo de **Edwin Cruzado Alayo (Monje Chen Ting)**, especialista en acupuntura China y Agnihotri desde hace varios años.

Ver arriba el Dr. Borjas y Monje Chen.

Ya hay varios testimonios de rápidos mejoramientos con Agnihotra y tomando su ceniza sanadora. ¡Esto significa una ayuda sumamente valiosa a todo nivel y sin costo alguno!

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ECUADOR, SUR AMÉRICA

"Concéntrate completamente. No te rindas a los deseos. Aléjate de las tentaciones porque ahora las fuerzas que se oponen a Nosotros también aumentan en poder. Abstenerse de los deseos, la lujuria, la ira, la codicia. Entonces todo será dado por la Gracia. Este es el momento ahora." **-Maestro Shree Vasant-**

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ECUADOR, SUR AMÉRICA

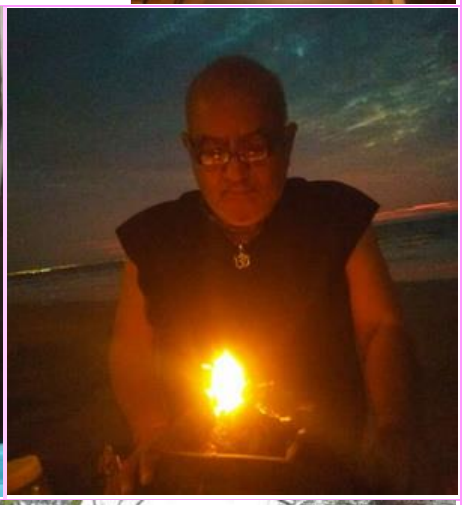
"El mundo se llevará un gran shock. Este es sólo el comienzo. Ahora la gente tiene conciencia, pero es casi muy tarde. Se ha hecho demasiado en relación a la violación de las leyes naturales, lo que ahora vendrá es lo que ya ha sido sembrado."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ECUADOR, SUR AMÉRICA

"Usa técnicas para liberar la mente de la ilusión. Recuerda enteramente que eres un hijo de lo Divino. Nadie más puede salvarte. Debes hacerlo tú mismo. Se ha dado una dirección clara. Goza, ríe. Sé creativo. Diviértete. Sepa que eres un ser humano hermoso y plenamente feliz."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ECUADOR, SUR AMÉRICA

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - BABAHOYO, ECUADOR

La **Lic. Hilda Ronquillo Miranda, directora de la escuela de educación básica "Isabel La Católica" de la ciudad Babahoyo en la Provincia Los Ríos**, comenzó con los niños de 5to grado un proyecto agrícola, aplicando parcialmente la Terapia Homa.
Ella escribió: *"Yo hago el Agnihotra frecuentemente. Hoy en la mañana* ***cantamos por media hora el Triambakam Homa con todos los estudiantes y luego, usando la ceniza, preparamos la tierra y sembramos lechugas, remolacha, maíz y más en la azotea de la escuela****. Y seguiremos adelante poco a poco aprendiendo y observando.* ***Los niños están interesados, felices y entusiasmado con este proyecto****.*

Como base legal, en este Proyecto Educativo Institucional (PEI) de nuestro plantel, ***tenemos incluida la técnica de la Terapia Homa*** *en horas s Complementaria de la malla curricular 2022.* ***Este Proyecto Colaborativo es una oportunidad propicia para enseñar a la comunidad educativa y contribuir con nuestros niños al planeta."***

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ARMENIA, COLOMBIA

"Piensa con claridad. Piensa en todo lo que se ha dicho. En cada nivel viene una prueba y por medio de un método de purificación intensa has pasado por otra fase de desarrollo. Ahora hay un factor de tiempo con el que debemos lidiar. Todas las cosas vienen a tiempo."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de los FUEGOS HOMA -
MÉXICO, PANAMÁ, ARGENTINA & CHILE

"Ahora bien, tendremos que padecer ciertas inconveniencias, que serán el resultado directo de los desastres que ocurrirán. Si no hay agua en una zona, desde luego si uno de ustedes vive en esa área tampoco tendrá agua. AUN ASÍ, LAS COSAS SERÁN FÁCILES AHORA PARA TODOS USTEDES, los que están practicando Agnihotra y Yagnyas."

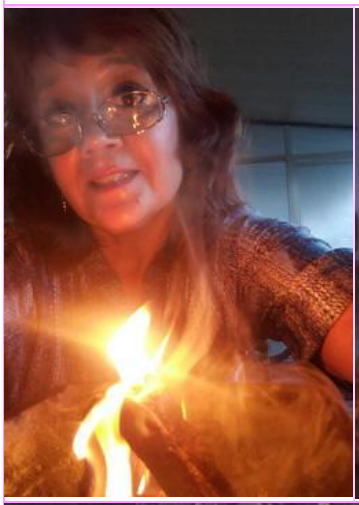
-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de los FUEGOS HOMA -
VIENA, ESTIRIA y SALZBURGO en AUSTRIA

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - SALZBURGO en AUSTRIA

Mattsee en Salzburgo:
108 Fuegos Sanadores Agnihotra se encendieron el 12 de agosto de 2022 cerca del lago Matt.
Esta hermosa unión con fuegos, música y cantos ha sido **organizada por Christine, Rosina y Anne** de Austria.
¡Qué gran iluminador e inspirador evento!

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FLORIDA & MADISON, USA



"Debemos trabajar juntos rápidamente. Las cosas están tan mal en el mundo ahora. En todas partes hay desastres".
-Maestro Shree Vasant-

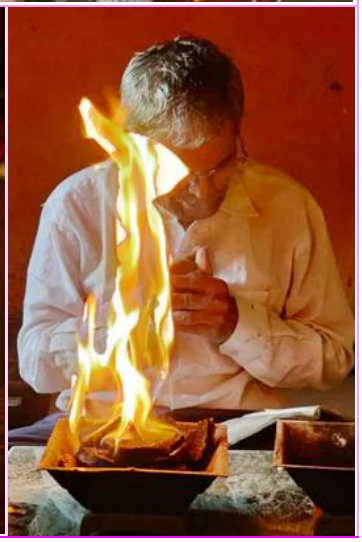
TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MALASIA & ALEMANIA

En Spremberg, en el norte de Alemania, al lado del reservorio del río Spree, el Agnihotris **Thomas Konezny** organizó la enseñanza y práctica de **Agnihotra** como parte de un festival de yoga, donde **3000 personas participaron**.

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MAHARASHTRA, INDIA, ASIA

"Debemos permanecer siempre humildes y pensar '¿Cómo puedo servir a otro ser humano? Permítanme ser un instrumento para ayudar a terminar con el sufrimiento en el mundo".

-Maestro Shree Vasant-



LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham

Bhargava Dham: Una Joya para la Humanidad en plena Cordillera de los Andes

Bhargava Dham es un sitio muy especial, totalmente dedicado a la práctica, estudio, enseñanza y divulgación de la Terapia Homa en todos sus aspectos. Empezó sus actividades en 2004, cuando fue adquirido por la señora Carmen Hurtado, por indicación directa del Maestro Shree Vasant V. Paranjpe, quien difundió la Terapia Homa alrededor del mundo.

Está ubicado en Cochiguaz, en el Valle de Elqui, en plena Cordillera de los Andes en Chile. El lugar y todo su entorno tiene gran belleza natural: las altas cumbres montañosas, el Río Cochiguaz con sus aguas sanadoras, la flora y fauna andinas muy características, el increíble cielo azul por el día y la plena visibilidad de las estrellas por la noche (en la región se ubican algunos de los importantes telescopios del planeta). Todo es un gran regalo precioso de la naturaleza, una verdadera joya digna de apreciación y preservación para las futuras generaciones.

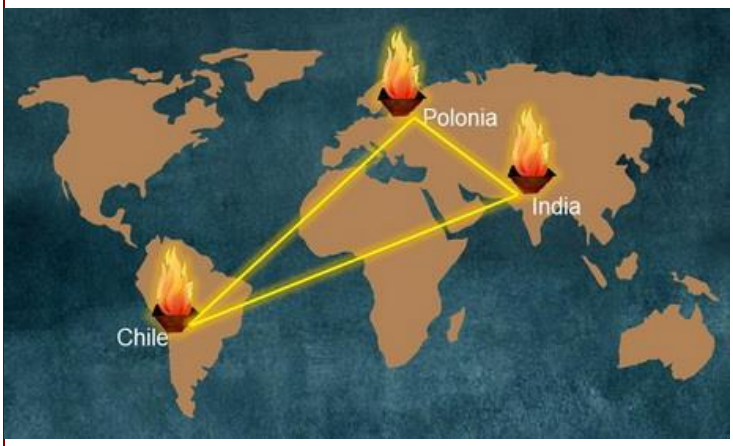
Además de toda esa energía natural, la práctica constante de los fuegos Homa indicada por Shree impregna la atmósfera de intensas vibraciones de sanación. Es indescriptible la sensación tan energética y elevada que se siente al estar en Bhargava Dham.

Shree afirmó que en dónde se practican regularmente los fuegos Homa y se utiliza la Supertecnología Homa y el Quíntuple Sendero para conducir los trabajos en esos lugares, se crean puntos energéticos altamente vibracionales para el planeta. Pero indicó también que hay tres puntos planetarios específicos, que entran en resonancia en un modo muy singular cuando activados adecuadamente, generando un triángulo vibracional extremadamente potente.

Conozca un poco más acerca de Bhargava Dham y las maneras de participar y apoyar en su página web https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham

Bhargava Dham: Una Joya para la Humanidad en plena Cordillera de los Andes - continuado

Uno de los vértices de este triángulo es el Valle de Elqui en Chile, donde se ubica Bhargava



Dham. Los otros dos se encuentran uno en Maheshwar, India y el otro en Polonia. Shree Vasant aconsejó instalar Pilares de Resonancia especiales en cada vértice de esta configuración energética planetaria. Entonces, por su orientación se instaló en Bhargava Dham uno de estos Pilares especiales. Es de vital importancia y es urgente que estos tres puntos se mantengan resonando en plenitud para disminuir el caos y la degradación de la tierra.

El nombre Bhargava Dham fue indicado por Shree Vasant personalmente a Carmen Hurtado, quien se dispuso a ser transitoriamente la protectora del lugar. Significa “Casa de Bhargava”. Bhargava es uno de los nombres de Lord Parashuram, el Maestro de Shree Gajanan Maharaj de Akkalkot, quien a su vez es el Maestro de Shree Vasant. Hay toda una vinculación con energías ancestrales que ahora se están rescatando y puestas a disposición del planeta y la humanidad.

A lo largo de todo este tiempo la construcción, mantención material y mejorías del lugar estuvieron a cargo de nuestra querida Carmencita, que contó con la ayuda voluntaria de algunas personas que se dispusieron a sostener la ejecución de los fuegos, Mantras y disciplinas fundamentales.

Al final del año pasado empezaron los trámites para la creación de la “Fundación Bhargava Dham”, con el objetivo de llevar adelante este proyecto que es para el beneficio del planeta y de la humanidad. Por medio de esta formalización se podrán llevar programas diversificados de manera más amplia, haciendo que puedan difundirse más objetivamente. Además, se busca que los Agnihotris, las asociaciones hermanas y personas interesadas se puedan acercar más fácilmente al trabajo desarrollado en Bhargava Dham, conociendo, participando y apoyando, ya que se trata de un amplio proyecto de alcance tanto a nivel personal como comunitario. No hay fronteras. ¡Se trata de un Punto de Luz para el planeta!

ACTOS DE BONDAD

Parvati Rosen-Bizberg, Polonia

Como sabemos, Karma es el cuarto paso en el Sendero Quíntuple. Hacer buenas acciones. Cuidar tu cuerpo es un buen Karma. Cuidar las plantas de tu jardín también es una buena forma de ayudar a la Naturaleza. Lo que haces vuelve a ti, ¡recuerda! Siembra tu jardín y el jardín te dará sus frutas y verduras a cambio. ¡Es así con la gente también!

La bondad ayuda a todos a sentirse bien. ¡No solo pondrá una sonrisa en tu cara sino también en la de todos los demás! Veamos de qué maneras podemos ser amables ahora. Es simple. Aquí hay algunas maneras maravillosas en las que puedes difundir la bondad.

- Haz una tarjeta hecha a mano para alguien que conozcas que pueda necesitar un poco de amor. Entrégaselo con una sonrisa. Podría ser simplemente agradeciéndoles y hacerles saber que los amas.
- Piensa en alguien a quien conozcas y a quien puedas ayudar. Tal vez puedes ofrecer ayudar a tus padres lavando los platos o a ayudar en el jardín.
- Si te gusta cantar, busca a alguien que esté triste y cántale una canción.
- Si alguien en la escuela es tímido y suele estar sentado a solas, invítelo a unirse a ti, habla con él. Haz que se sienta bienvenido.
- Vaya a su parque local y recoja la basura, para limpiar el medio ambiente.
- ¡Felicite a la gente! Dile a la gente lo que te gusta de ellos.
- Haz una 'lista de agradecimientos' de las personas con las que estás agradecido y el por qué y compártela con otra persona.
- Envíe a las personas buenos pensamientos y oraciones a la hora de acostarte.
- Escriba una nota positiva y déjela para que alguien en tu vecindario la encuentre.
- Si hay un centro para personas sin hogar cerca de ti, recolecta comida o ropa, juguetes para las personas sin hogar. ¡Por supuesto, haz eso con tu mama o tu papa! Incluso puedes hornear galletas y entregarlas allí.
- Léale un cuento a tu hermanito o hermanita.
- Visita una residencia de ancianos y cantales una canción o leerles un libro. ¡O simplemente déjalos hablar y escucha sus historias! ¡A veces se sienten solos y los niños realmente pueden animarlos!
- Piense en maneras en las que puedes ser amable y bondadoso. ¡Una nueva forma cada día!

¡Piensa algo bueno! **¡Habla algo bueno!** **¡Haz algo bueno!**

"Lo que haces vuelve a ti, sea feo o bonito, sea triste o feliz.
Y si das tu amor, algún día también te va a volver."

(Del libro 'Yoga y meditación para niños')

Por supuesto, hacer el Agnihotra al amanecer y al atardecer es un regalo para la Naturaleza. ¡Es una manera maravillosa de dar amor a nuestra Madre Tierra!

PSICOTERAPIA HOMA:

LA MENTE POR ENCIMA DE LA MATERIA

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

El quinto paso del Quíntuple Sendero es Swadhyaya, autoconocimiento. Hacerse la pregunta ¿quién soy yo? describe este paso, aunque de forma simple. A modo de ilustración, si me amputan un brazo me refiero a él como "mi brazo". ¿Quién es el "mi"? Es evidente que mi brazo existe independientemente de mí. Tratar de descubrir quién es el "mi", es Swadhyaya.

Del mismo modo, si nos centramos en nuestra MENTE, profundizar en su funcionamiento puede ser útil para distinguirla de otras partes de nosotros.

Los Yoga Sutras de Patanjali, que son un comentario sobre todos los aspectos del Yoga, pueden ayudarnos con nuestro Swadhyaya. El segundo, y muy conocido verso o sutra describe el Yoga -o el autodesarrollo básicamente- como "la inhibición de la modificación de la mente".

Al respecto, el erudito I.K. Taimni afirma que la palabra sánscrita CITTA se refiere a la inhibición, por lo que, en términos generales, "Citta corresponde a la 'mente' de la psicología moderna...". Agrega, además, que "la mente de la psicología moderna se limita a la expresión de sólo el pensamiento, la volición y el sentimiento".

Una cosa segura es que la creación del Programa de Entrenamiento de la Mente por parte de los seguidores del Quíntuple Sendero, no sólo honra el papel crucial que la MENTE tiene, sino que proporciona herramientas valiosas para ayudarnos a conseguir -y mantenerla- en la dirección correcta. Entrenar nuestra mente para que reaccione con amor en cualquier circunstancia es el objetivo y el modus operandi.

La importancia de la mente puede apreciarse más aún a través de otra descripción de Taimni: "Es (la mente) como una pantalla intangible que permite que la Luz de la conciencia se proyecte en el mundo manifestado". A mí me parece muy importante, porque si vamos a "ir hacia adentro", el estudio (y el entrenamiento) de la mente puede ser muy útil; casi indispensable.

La palabra "inhibición" en el sutra tiene tres significados bastante distintos: 'restringido', 'controlado', 'inhibido'. Como es importante que seamos pacientes (aunque persistentes) con nosotros mismos a medida que crecemos, es esclarecedor citar de nuevo a Taimni: "Todos estos significados son aplicables en las diferentes etapas del Yoga (o autodesarrollo). La contención está presente en las etapas iniciales; el control, en las etapas más avanzadas y la inhibición o supresión completa, en la última etapa".

La recuperación de una adicción, por ejemplo, nos da una cierta idea respecto de lo anterior, ya que al principio hay que abstenerse de situaciones comprometedoras y de viejas impresiones en la mente; en este caso, el consumo de drogas o alcohol. "Si pasas mucho tiempo en una barbería, te cortarás el pelo", como dice el refrán. Un alcohólico en recuperación quizás haría bien en conseguir un trabajo que no fuera el de camarero de bar, por ejemplo.

PSICOTERAPIA HOMA: Continuación

LA MENTE POR ENCIMA DE LA MATERIA.

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

El control llega, finalmente, cuando la compulsión se ha reducido en gran medida.

En cuanto a la inhibición o la supresión completa, es un poco complicado incluirla en el ejemplo de la adicción, ya que los defensores de AA argumentarán que la enfermedad del alcoholismo nunca se "cura" como tal. La abstención completa, por lo tanto, e incluso después de décadas de sobriedad, no estaría en el ámbito de lo posible. El lema "Un día a la vez" habla de ello.

Una parte importante del autodesarrollo es tener conciencia de tus defectos –así como de tus puntos fuertes- y comportarte en consecuencia. Si sabes que tienes una personalidad adictiva, "hacer trampas" en una disciplina concreta es mucho más peligroso que para alguien capaz de frenarse después de un café, una patata frita, una cerveza o una pareja cada vez. Los alcohólicos anónimos se basan en la premisa de que la enfermedad de la adicción me produce una "alergia" al alcohol que no es tan diferente de lo que son los cacahuetes para un alérgico a ellos, e igualmente amenazante para la vida.

En relación con lo expuesto cabe señalar que, tanto el juicio de uno mismo como el de los demás, se interpone en nuestro progreso. A pesar de que el juez último es mi Poder Superior, poner energía en el auto-juicio puede ser contraproducente para nuestros esfuerzos. Esto no quiere decir que estudiar o evaluar nuestras acciones no sea valioso.

Lo que quiere decir es que hay que evitar que las emociones en el presente se vean muy afectadas por antiguas acciones al juzgar las situaciones. La Ley del Karma se encarga de las consecuencias de nuestras acciones; no es necesario agravar las cosas con juicios.

Un maravilloso resultado de la reducción del auto-juicio es la reducción de la tendencia a juzgar a los demás, lo que es un gran impedimento para el amor. Y reducir (y eventualmente eliminar) las barreras al amor, es un logro que bien vale la pena perseguir.

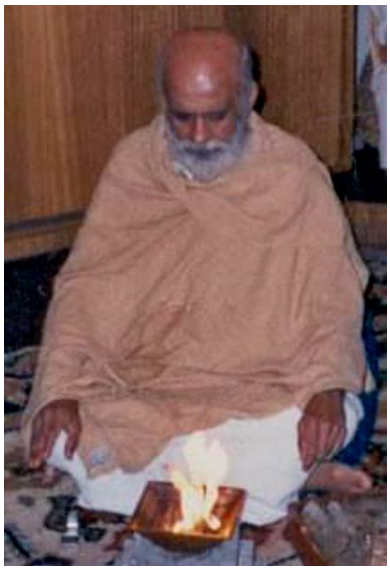
Por último, la experiencia de miles de personas en todo el mundo da cuenta de que la relación entre la ATMÓSFERA y la MENTE es especialmente útil, teniendo en cuenta lo perturbada que está la atmósfera en casi todo el planeta. SANA LA ATMÓSFERA Y LA ATMÓSFERA SANADA TE SANARÁ A TI. ¿Cómo sanar la atmósfera? El Agnihotra con la pirámide de cobre a la salida y puesta del sol, ayuda a hacer esto con un mínimo esfuerzo de nuestra parte.

Nota:
El sitio web www.homapsychotherapy.com ha recopilado el Programa de Entrenamiento Mental completo, en detalle, para aquellos que deseen estudiar más a fondo. (Ver en el menú de la cita, "Entrenamiento Mental con la Terapia Homa").

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR

TRABAJO POR LA LUZ
Enfoque.
Determinación.
Ideas brillantes.
Germinación.

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022
(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)



La única manera de sobrevivir será viviendo de la propia tierra y en una atmosfera Homa, todo prosperará. Tenemos que ser directos y bruscos en este punto en el tiempo ya que queda muy poco tiempo.

Ahora ponemos énfasis en la sanación. La atmósfera HOMA es la que hace resurgir nuestras dotes a un primer plano. El fuego limpia las telarañas de dudas y del ego que pueden echar a perder un espíritu saludable. Sabemos esto. Lo hemos visto muchas veces. En una atmósfera HOMA esas tendencias se reducen. Al comienzo o durante cierto tiempo pareciera ser que esas tendencias se aceleran e incluso, pareciera ser que la persona tiene más ego pero esto es solo una fase pasajera... Continúen haciendo los fuegos y vean los cambios que llegan naturalmente.

Tenemos que decirles ahora que ES NECESARIO HACER EL ESFUERZO EN EL ÁREA DEL DESARROLLO PERSONAL para poder evolucionar desde este punto. Esto es para todos. No hay excepción. El quinto aspecto del Quíntuple Sendero es Swadhyaya, auto estudio.

Auto-estudio no quiere decir auto-análisis. ¿Qué puede lograr una persona con examinarse constantemente con un ojo crítico? El puede simplemente caer en un círculo de culparse y sentir vergüenza con lo cual no va a ganar nada al final. A través de un cuidadoso auto estudio, observando la mente y como afecta nuestros estados de ánimo, nuestras ideas, nuestro bienestar, uno comienza a ver dónde uno necesita mejorar sin culparse a sí mismo y sin sentir vergüenza. Estamos conscientes de que no hay seres humanos perfectos excepto seres que son totalmente evolucionados y ellos son efectivamente muy pocos. Entonces, si no hay seres humanos perfectos, desde todo punto de vista, se deduce que la auto-mejora es necesaria para evolucionar.

Si uno observa su propio comportamiento con ojo de águila y se mantiene abierto a las sugerencias de otros que son sinceros en sus esfuerzos para ayudar, entonces uno puede evolucionar y superar aun los defectos más difíciles en el carácter.
Si estamos todo el tiempo defendiéndonos contra de lo que pareciera ser critica de otros al comportamiento nuestro que otros consideran ofensivo, entonces el esfuerzo se pierde.

Si a un hombre humilde se le da una sugerencia para que se mejore a si mimo, independientemente de que esta sugerencia sea válida, el esta agradecido de la oportunidad de utilizarla para mirar hacia dentro de sí, mejorar su carácter y ser un mejor instrumento de la Divinidad. Esta, por lo tanto, es la mejor actitud a tomar. También el acusante tal vez no conoce su propio valor.

Alguien puede decirte algo que puede ser desagradable escuchar refiriéndose a ti mismo y si esa persona tiene buenas intenciones, puede ser útil. Pero aun si la intención de la otra persona no es 100% admirable, eso no importa.
De todos modos, uno lo puede mirar como una oportunidad para evolucionar.
La Divinidad puede trabajar a través de todas las avenidas.

Si uno esta escuchando la misma sugerencia, repetidas veces, o el mismo comentario por otros, entonces es probablemente una buena indicación de que se necesita hacer mejoras en esa área. Ninguna cantidad de análisis, ni sentirse culpable, ni culpar a otros, ni sentir vergüenza te van a ayudad a evolucionar. Uno tiene que ser un ser sin miedo, si uno va a evolucionar con honestidad e integridad en el camino espiritual.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)

El Renacer del Ave Fénix

Julio 25, 2022.

Sí, sí. Efectivamente los tiempos han cambiado de verdad. Los seres de este Planeta Tierra, bastante agitado, no son conscientes de los CAMBIOS FUNDAMENTALES que han ocurrido en el planeta durante los últimos dos años. ¿Debemos referirnos a ello como el "periodo Covid"?

De hecho, se produjeron muchos cambios profundos, algunos de los cuales son irreparables. Por otro lado, hay quienes han optado por defender los derechos de otros menos capaces de valerse por sí mismos. Y hay otros que trabajan valientemente y sin descanso por la salud del mundo y por el restablecimiento, del ahora frágil, equilibrio ecológico de la Tierra.

A medida que las tinieblas avanzan, la Luz, de alguna manera, milagrosamente se fortalece. Sin embargo, es -serán testigos- una era de extremos, de división, de inquietud, de perturbación. Y simultáneamente, es una era de grandes despertares.

Sin duda, los efectos de este periodo serán duraderos, aunque la transformación continúa siendo una posibilidad esperanzadora, incluso una probabilidad.

El espíritu humano, aunque esté asediado colectivamente, es realmente el proverbial Ave Fénix que se levanta.

Advertimos del exceso de optimismo, el que permite hacer la vista gorda a las energías sutiles que se ven afectadas negativamente. Manténganse centrados, realistas. Guarden su optimismo como si fuera un diamante precioso e invaluable. Púlanlo y protéjanlo. La Luz pasa a través del vehículo claro de la Verdad.

Estamos con todos vosotros.
Somos, ORIÓN.

24 de Octubre del 2014. Sobre los Guerreros de Paz

Sí, sí. Aquellos de ustedes con conciencia de los métodos aplicados por el lado oscuro, estén al tanto y practiquen, promuevan y propaguen LA VERDAD. Eleven alto sus voces. Lleguen y enseñen a través de las vías de las artes creativas—la música, la danza, el cine. No se desanimen. Manténganse firmes en lo que ustedes creen y saben que es verdad.

¡Qué ningún miedo los aflija, queridos hermanos y hermanas! y por encima de todo, busquen maneras de crear y renovar la UNIDAD entre ustedes.

Los Seres de Luz portan la llama para el futuro de este lustroso planeta.

Fortalezcan a los jóvenes. Fomenten la autoexpresión creativa. Escuchen. Mantengan su esperanza bien alimentada y rodéenlos de Amor.

Ustedes son los guerreros de la Paz en este planeta.
Tomen sus puestos.
Elévense hacia las alturas, en donde todos son Uno y Uno es Todo. OM.

15 de Noviembre del 2014. La Verdad Te Hará Libre

Sí, sí. Ha ocurrido un cambio en la más grande conciencia global, la cual se traducirá en una sanación a nivel global. Interesante, mientras que las energías oscuras en el mundo sin duda ejercen su poder en cada aspecto de la sociedad, las simples verdades surgen al frente y atraen la conciencia de las masas, de una manera en la que las fuerzas oscuras no pueden comprender.

Tengan por seguro, queridos, que aquellos de ustedes cuya búsqueda siga las líneas de la Luz que se conecta alrededor del planeta, definitivamente serán elevados. En efecto, la verdad los hará libres. ¡De muchas maneras!

¡Conozcan el camino del enemigo, pero nunca le den más poder del que ya tiene! En realidad caerán aquellos charlatanes que han posado como hombres sabios e incluso grandes maestros, por sus propias acciones, o podríamos decir por sus ¡inacciones!

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!