

[imprimir Boletín](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

PSICOTERAPIA HOMA

VEDAS & MANTRAS

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!



Enciende tu luz interior - <https://www.youtube.com/watch?v=7uL9v8gtUti>

ENCENDER vs. ILUMINAR

Continuemos con más Auto-estudio (Swadhyaya). Una de las obras magistrales de Maestro Shree Vasant Paranjpe fue el libro “Luz que conduce al Sendero Divino” (LCSD).

¿Cuál es esta Luz? Esta obra nos señala los pasos a seguir para experimentar la felicidad permanente de acuerdo al conocimiento ancestral eterno védico y los científicos espirituales. LCSD detalla en un lenguaje simple y profundo lo que es el Sendero Quintuple (Yagnya, Daan, Tapa, Karma, Swadhyaya). El Maestro Shree nos indica que siguiendo estas pautas llegará un instante donde podremos percibir la luz interior. ¿Pero porque usualmente no la vemos?

A continuación, usaremos algunas analogías y correspondencias para pensar y sacar nuestras propias conclusiones.

El ser humano no es solo de carne y huesos.

El ser humano tiene componentes multidimensionales como ropajes.

Ellos son: el cuerpo emocional, cuerpo astral, cuerpo etérico, cuerpo mental, cuerpo causal/espiritual, etc. Estos cuerpos sutiles son susceptibles a enfermedades al igual que el cuerpo físico. Las impurezas o contaminación en las diferentes

dimensiones bloquean energías o causan enfermedades.

Así se habla de enfermedades somáticas, psicológicas, emocionales, psicosomáticas, mentales, espirituales, etc. Podríamos decir que el orgullo, la ira, la envidia, la avaricia y la lujuria son también enfermedades en los cuerpos sutiles.

Igualmente, los científicos espirituales nos indican que la ignorancia de nuestra Naturaleza Real Divina, es la causa primaria de la enfermedad llamada “Infelicidad”.

Yagnya, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya ayudan a purificar nuestro ambiente externo e interno y nuestros cuerpos para que la Luz Interior se manifieste.

Sería como una vela dentro de una botella dentro de otra botella y así sucesivamente. Así vemos que el fuego Agnihotra ayuda avivar el fuego de amor, el fuego del conocimiento, etc. para destruir las impurezas.

Así la Luz Interior brillaría sin bloqueos en un vacío lleno. Por lo tanto, caminemos consciente hacia la luz interior, hacia el Yo Real, que es esencialmente el mismo en todos. Caminemos hasta fundirnos con la Fuente.

**OM LUZ CONSCIENTE INTERIOR
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Ginny Ansbergs
Plainfield, Massachusetts, USA

Tengo 78 años y me siento joven. Hace casi 40 años, un amigo en Boston compartió el Agnihotra conmigo y **inmediatamente sentí la energía hermosa y pacífica del Fuego Agnihotra**. Poco después, comencé la práctica diaria y noté que los dolores de cabeza por tensión se aliviaron inmediatamente con la práctica del fuego.

Ha sido una fuerza energizante, especialmente en la mañana, y ayuda con claridad mental y el enfoque. También noté que mi intuición se hizo más fuerte.

(Foto: Ginny haciendo Triambakam Homa.)

Mi esposo era resistente al principio, pero con el tiempo lo aceptó e incluso fomentando mi práctica de Agnihotra y ahora se sienta frente al fuego del atardecer. Cuando tiene **dolor de garganta**, él toma la ceniza Agnihotra primeramente, al igual que yo, y siempre nos ha traído un **alivio rápido**. También la usamos para ayudar a la digestión antes y después de las comidas. **Las irritaciones de la piel se han aliviado** por la aplicación directa de la ceniza, o de ghii con ceniza Agnihotra.

Hace años, cuando nuestra hija menor era una adolescente, bajó las escaleras diciendo que **no podía tragar**. Inmediatamente pensé en **la ceniza Agnihotra y le di un poco a tragar y su garganta se aclaró de inmediato**.

Hace unos años, tuvimos una **gran tormenta de hielo** en nuestra región, con muchos árboles grandes desarraigados. Un gran árbol apenas tocó la casa y **sentí protección y fue todo gracia del fuego**.

En el jardín, todas las semillas y plántulas se plantan con ceniza Agnihotra. **Las verduras tienen un sabor y valor de nutrición y calidad de almacenamiento maravilloso**. El zapallo anco (butternut squash), si se cura adecuadamente, se almacena durante aproximadamente 7 meses. Cuando **las plantas de pepino estaban muy mal** en la primavera del año pasado, **espolvoree la ceniza Agnihotra en las hojas y en muy pocas semanas parecían muy robustas. Esto fue el cambio más asombroso que había visto en el jardín**.



Hemos sido bendecidos con un jardín y cosechas en su mayoría exitosas en el noreste de EE.UU. **Nuestro huerto produce maravillosa comida Homa**. Aunque no es un jardín de aspecto ordenado, ¡lo amo! A propósito, algunos de los flores silvestres y hierbas salvajes, nativos, las dejamos en el jardín para las abejas y los polinizadores o para usarlas para la sanación.

Incluso **nuestro gato amaba el Agnihotra**. Fue un animalito súper sensible, con una debilidad renal. Ella se sentaba y se extendía completamente tan pronto como se recitaba el Mantra de Agnihotra. ¡Ella parecía totalmente extasiada!

Además, las aves se presentan en el alimentador fuera de la sala cuando realizo el Agnihotra y otros fuegos. **¡Lo que es especialmente gratificante es que los gansos y otras aves migratorias vuelan directamente sobre la casa, como si se guiaran por el ambiente de Homa! ¡Es una alegría y una maravilla!**

Las personas que vienen aquí y son sensibles pueden sentir la energía pacífica de Agnihotra en esta pequeña granja. Ellos sienten alivio. Estoy tan agradecido por el regalo Agnihotra, las bendiciones de Shree Vasant y todo lo que Él enseñó y continúa enseñando. Agnihotra da Paz y Esperanza.

Mucho amor y continuas bendiciones para todos ustedes.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



**Yadira Hügli-Almeyda
Terapia Homa México
Ensenada, B.C., México**

Jardines Homa de Plantas Nativas para Polinizadores e insectos. (Parte II)

También tenemos jardines con cactus que nos dan nopales, pitahayas y tunas para comer; árboles frutales (peral, manzano, chabacano, granada, higueras, naranjo, limonero, guayabo);

un parral de uvas verdes sin semillas, plantas de chile y otras de olor, como albahaca, romero, ruda, lavanda, salvia blanca, salvia negra y menta. Las flores de estas plantas brindan néctar y polen a los polinizadores, y los polinizadores provocan que esas flores se conviertan en semillas (que podemos volver a sembrar) y en frutos que comemos.

Durante los siete años que se ha aplicado la Terapia Homa en este lugar, hemos sido testigos del regreso de libélulas, mariposas, catarinas, escarabajos verdes y grillos; de la llegada de lagartijas, de la impresionante transformación de los frutos del naranjo, que antes eran agrios y ahora son dulces; del crecimiento en calidad, tamaño y cantidad de las frutas de las viejas higueras y la de los jóvenes árboles de albaricoque, pera, manzana y ciruela. También estamos viendo cómo la granada, el limonero, los nopales de tuna y la pitahaya se están recuperando rápidamente de una tardía y fuerte podada que recibieron en febrero, y a tomates, chiles y las calabazas creciendo por doquier en esta tierra de clima mediterráneo seco que padece frecuentemente de sequías y cuya agua potable es de mala calidad.



Fotos: Yadira realizando Triambakam Homa en el jardín Homa de plantas nativas para polinizadores; Abeja y variedades de mariposas libando en el jardín Homa;



**Catarinas
trabajando
sin cesar en
el jardín
Homa y
abejas
tomando el
agua
refrescante
con ceniza
Agnihotra en
el bello
jardín Homa.**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Yadira Hügli-Almeyda
continuación



De mis huertas he cosechado frutos aún en circunstancias adversas (tierra y agua con altas cantidades de sal, y fuera de temporada). Justo en estos días, sembrando plantas para el otoño en macetas muy pequeñas con tierra de lombrices Homa, se están dando mini sandías y mini melones, increíble, crecen muy poco dado el tamaño de la maceta, el frío, sin abono alguno, pero maduran, son dulces y producen lindas semillas.

Aplicamos ceniza Homa con mucha efectividad en la tierra que usamos para plantar, en el agua residual que empleamos para regar algunas plantas, en los bebederos de insectos y pájaros, en el abono casero libres de químicos que preparamos en casa para fortalecer el suelo, en la mezcla de agua, chile y ajo molido con la que controlamos plagas que se presentan. Agrego pizcas de ceniza en los panes que horneo, en las sopas y en la avena del desayuno.

Desde que nuestro querido perro Horton se enfermó gravemente, él llega al sitio donde la pirámide está encendida sin que nadie le avise ni nos escuche entonar Mantras, y pide para comer grandes cantidades de ceniza a esa hora. Dos veces por año, **Horton presenta una infección llamada “parche caliente” (hot spot): se la curo con ceniza de Agnihotra con poca agua, y ya que la infección cede, humecto la cicatriz con ghii y ceniza, hasta que se recupera por completo.**

En lo personal, la Terapia Homa me ha ayudado mucho en episodios de depresión y de gripa.

Este año han sobrevolado nuestro cielo lechuzas, águilas cola roja, gavilanes, unos halcones llamados cernícalos americanos, y ovnis, objetos voladores no identificados.

Seguimos rodeados de una comunidad relativamente grande de gorrones comunes y ceniztles, mientras que ha ido en aumento la de pinzones mexicanos y calandrias. **Todo lo anterior lo asociamos, sin duda alguna, a las bendiciones derramadas de la Terapia Homa.**



ECO NOTICIAS



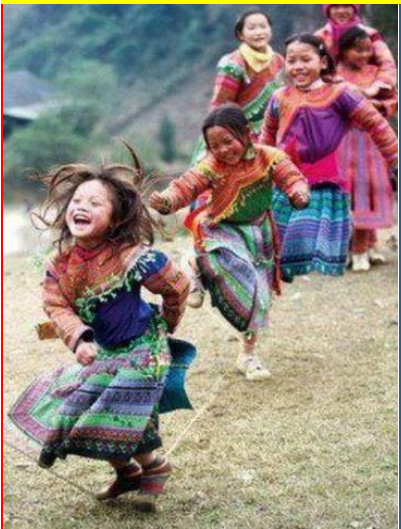
"La tragedia de la vida
no es la muerte,
sino lo que dejamos morir
dentro de nosotros
mientras vivimos."

Nativos Americanos

*Érase una vez en cuando las
mujeres eran pájaros, hubo
una simple comprensión,
que cantar al amanecer y
cantar al atardecer era
sanar el mundo a través de
la alegría.*

*Los pájaros aún recuerdan
lo que nosotros hemos
olvidado ... Que el mundo
está destinado a ser
celebrado.*

Por Terry Tempest Williams

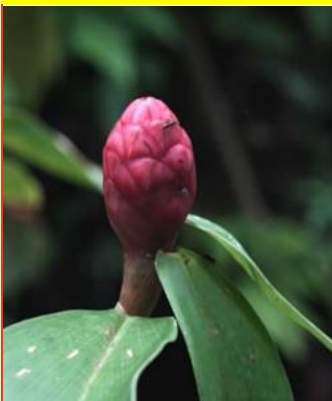


*¿Realmente piensas y crees que millones de almas
evolucionadas dirían que sí, para venir a la Tierra, solo para
morir en un nuevo orden mundial totalitario?*

Absolutamente NO...

*Vinimos a volcar este mundo al revés.
De vuelta a su estado original y más!*

*Vinimos aquí por la Nueva Tierra, Para la Paz Mundial,
Para la Edad de Oro Inmortal. Para un Nuevo Edén.
Vinimos aquí por Nada Menos que enviar una ola de Luz y
Amor a través del Universo ...
Señalando el Nacimiento de un Nuevo Orden de Justicia
Divina, Paz, Compasión Y AMOR.*



Los agricultores que convirtieron un desierto en un bosque

BBC News Mundo

En una región semiárida de Bahía, dos
agricultores han conseguido crear un
bosque a partir de su suelo agotado que
estaba al borde de la desertificación.

El Suizo, Ernst Gotsch, y su "alumno"
Nelson Araújo Filho han implementado

un sistema agroforestal que reproduce el funcionamiento de los ecosistemas originales en
cada región. Este método, que ha sido adoptado en varias regiones de Brasil y del mundo,
combina la producción de alimentos con la restauración de vegetación atrae animales
salvajes y ayuda a revertir la desertificación. **Para ver el video clip:**

<https://www.youtube.com/watch?v=6A9PnSRBRHc>



¡Vamos a crear juntos!

Intención: (Repita 3x por día)

**Dentro de 2022, toda la
humanidad tendrá un futuro
ilimitado, soberano, lleno de paz,
salud y libertad.**

www.thealchemycollective.org

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - AREQUIPA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Los doctores **David Ponce** y **Roberto Vizcarra**, presidente de **COMUSAV (Coalición Mundial Salud y Vida)** escucharon de los muchos beneficios de la Terapia Homa a través de un reciente Encuentro Zoom con el **Prof. Abel Hernández**. Intrigados por tantos testimonios de sanación, ellos de inmediato comenzaron su práctica personal y nos invitaron a Arequipa para compartir con la comunidad este conocimiento y técnica ancestral. Ellos organizaron presentaciones audiovisuales de la Terapia Homa en diversos **sitios municipales** (Teatrillo y Teatro) en la ciudad y una en el **Valle Chilino**. Se invitó la comunidad a través de la "**Radio Victoria**" con el Sr. **Cristobal Arias** y el Canal 53 de Noticias televisiva con la periodista Sra. **Miluska Olivera Mogrovejo**.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - AREQUIPA, PERÚ, SUR AMÉRICA



A pesar de las diversas restricciones de distanciamiento, foro máximo, etc., por la plandemia, más de 400 personas llegaron a conocer la Terapia Homa, sus efectos y sus muchos beneficios que conlleva la práctica constante de esta técnica de la ciencia Ayurveda de la cual quedan reminiscencias en el Perú desde la antigüedad.

El **Prof. Abel** mostró evidencias en video testimonios de los sorprendentes experiencias de muchas personas en diversos partes del mundo, practicando el Agnihotra y tomando su ceniza sanadora. Ahora si, el titulo del libro del **Maestro Shree Vasant**, lo dice claramente:

"Terapia Homa - Nuestra Ultima Oportunidad"



Rápidamente se sumaron muchas personas a la lista de Agnihotris, queriendo sanarse y ayudar a otras personas a mejorar su salud física, mental y emocional.

En estos encuentros sanadores Homa se sentía la Gracia Divina en cada momento. Todas las personas recibieron ceniza de Agnihotra y fueron muchas las manos que ayudaron que todas las reuniones fueran un éxito rotundo. **Nuestro agradecimiento a todos aquellos Ángeles que trajeron su luz, su conocimiento, su energía, su amor, sus manos, su corazón ...**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - AREQUIPA, PERÚ, SUR AMÉRICA



El tercer y último día con esta gente linda y especial de Arequipa, el Encuentro Homa de Sanación fue en el Valle Chilino en la casa campo de nuestros queridos anfitriones **Lisbet Junco y Hugo Centi**, donde la mayoría practicó su primer Agnihotra.

Infinitas gracias a los Doctores David Ponce y Roberto Vizcarra y a toda la gran familia arequipeña por esta oportunidad de servir.

"De llama en llama, todo es LA GRACIA DEL TODO-PODEROSO."
- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



En Piura seguimos con dos encuentros semanales de sanación con los Fuegos Agnihotra, meditación y cantos, además de escuchar e interiorizar las sabidurías ancestrales que el Prof. Abel nos presenta en una manera sencilla, entendible y digerible. El Prof. Javier Cruz frecuentemente da charlas de orientación hacia una comida saludable vegetariano. (Fotos de las reuniones Agnihotra en el Restaurante vegetariano Ganimedes los domingos y en el Centro de Rehabilitación de la Policía Nacional de Perú .)



"Para muchos, los armarios están vacíos. Muchos recorren la tierra sin zapatos en sus pies. KARMA. AGNIHOTRA, es un regalo a la humanidad que trae gran prosperidad, paz y dicha al planeta."

-Maestro Shree Vasant-



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

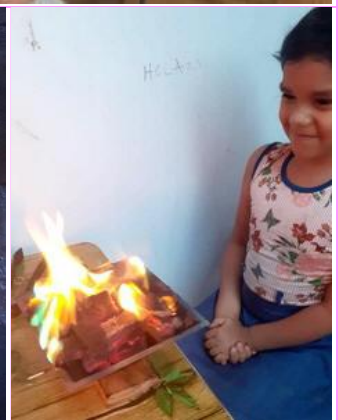


*"El mundo está preocupado por la economía y prosperidad material.
Entonces usemos el lenguaje que comprenden y escucharán.
AGNIHOTRA le da la prosperidad material y una mente llena de amor."*

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"La paciencia es una virtud que debe ser inculcada. La paciencia le ayudará mucho en la vida. La paciencia modera la expectativa y nos da el espacio y tiempo necesario para crecer espiritualmente."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - JAÉN, CAJAMARCA, PERÚ, SUR AMÉRICA



El fuego Agnihotra se mantiene ardiendo y sanando familias en Jaén con el amor y la entrega al servicio al prójimo del
Ing. Luis Tafur
y su familia.
La Gracia Divina se despliega a cada paso.



"Todos los conceptos de TIEMPO y ESPACIO pueden cambiar."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Tu trabajo es amar. Por lo tanto, es un trabajo sencillo muy bien remunerado. Mientras más amas, más Gracia descende hacia ti."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



En el Ecuador siguen los fuegos sanadores Homa encendidas desde el norte, en Esmeraldas, atravesando pueblos y ciudades, hasta al sur, en Machala. En la ciudadela 'El Paraíso' de Guayaquil el **Sr. Hugo con su esposa Patricia** invitaron a los Agnihotris **Jorge y Roberto** a practicar el Agnihotra en el Centro de Recreación.



"Se debe ahora restituir el derecho a la vida en esta Tierra. Todo ser viviente debe ser plenamente consciente de que el Yagnya es necesario para sobrevivir. Hemos sacado los nutrientes del medioambiente, y de alguna manera ellos deben ser recuperados. Yagnya es el medio. La Tierra está agotándose.



Yagnya es la única manera de salvarla."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Se lo debe decir a los niños. Los niños deben recibir la misma seguridad que le estamos dando a todos ustedes. Los niños de hoy están enormemente agobiados con un mundo no de su fabricación. Ellos sufren nuestras enfermedades. Ellos respiran nuestro aire contaminado. Crecen con miedo.

Ahora es el momento de reemplazar esta gran carga y dar a los niños la esperanza que no solo puedan sobrevivir, sino que creen un mundo mejor de las cenizas de este."

- Maestro Shree Vasant -

Fotos: Agnihotra en familia; abajo: Roberto practicando el Agnihotra en un colegio con maestros y alumnos.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



*"Si miramos la dificultad
como un desafío en vez
de un bloqueo,
uno puede ponerse por
encima de la situación
fácilmente."*

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



*"Con la práctica diaria de
Agnihotra nosotros comenzamos
el proceso de Auto-Sanación
y contribuimos ayudar a
las personas en eliminar
las barreras al Triunfo,
la Buena Salud y a la Sabiduría
Interior."*

- Maestro Shree Vasant -



**FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS
de GRANDES OPORTUNIDADES - ARGENTINA, SUR AMÉRICA**



**"No estamos aquí para
cambiar a las personas. Si
ellos cambian o
evolucionan en esta
atmósfera o en nuestra
presencia, magnífico. Si
ellos están dispuestos a
servir, ayudar al trabajo,
expandir el Agnihotra,**



**entonces nosotros decimos "Gracias. Haga esto, gracias". El proceso
de auto mejoramiento sólo es exactamente eso - auto mejoramiento.**

**No es, que yo te mejoro. Yo me mejoro. Tú te mejoras. Ser un
instrumento para promover cambios es diferente. Ayudar a otros
para cambiar implica que:**

**(A) ellos quieren cambiar. (B) ellos ya están en el proceso de cambio.
Quizás ellos le han pedido, que usted les ayude. Eso también es
diferente."**

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - CHILE & MÉXICO



"Es interesante notar que la palabra para la felicidad en sánscrito es "SUKHA", y su opuesto es "DUKHA". SU significa bueno y DU significa malo. KHA significa atmósfera. Por lo tanto, la Felicidad es simplemente una Buena Atmósfera y la infelicidad es una mala atmósfera.

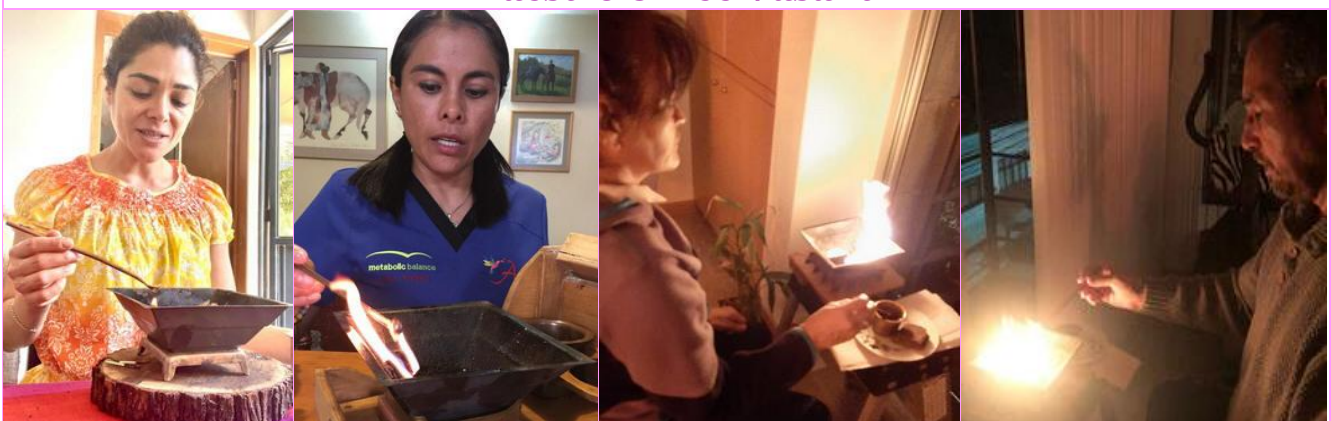
El Agnihotra purifica la atmósfera, reduce la enfermedad en el área y

trae nutrición a la vida de las plantas.



El sánscrito es la madre de todas las lenguas europeas. Todo este conocimiento fue primero revelado al momento de la Creación en sánscrito. El sánscrito no fue la lengua madre de nadie en ningún momento en el planeta."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PARAGUAY & PANAMÁ

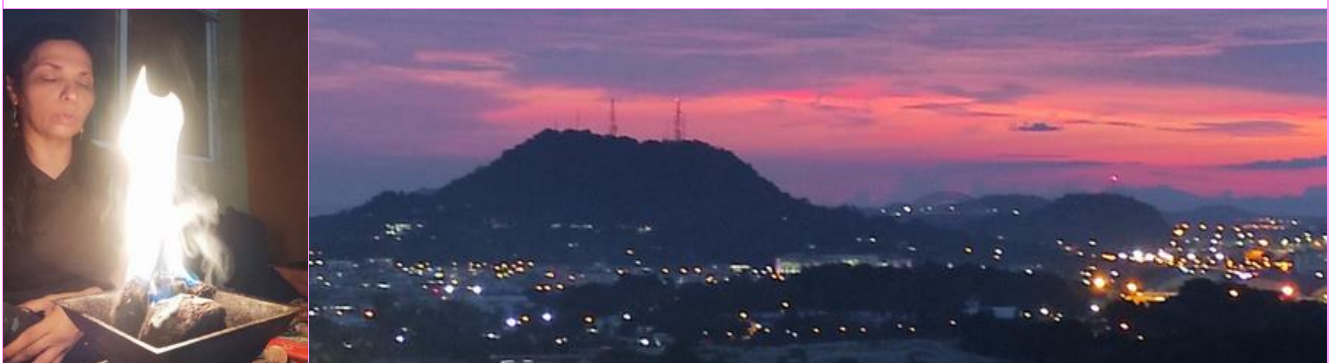


***"¡Humanidad! Cumplamos nuestro deber prescrito
y orientemos la naturaleza y llenemos la naturaleza con amor
y vibraciones positivas.***

***La naturaleza es perfecta. Funciona únicamente con la ley del
Karma, la ley de "Cosechamos lo que sembramos". El Hombre debe
darse cuenta de que también funciona únicamente por Ley del
«Karma». Por lo tanto, si nos armonizamos conscientemente con la
naturaleza podremos ser felices en esta misma vida.***

***Todos podemos elevar la consciencia para
la PAZ y la BIENAVENTURANZA, el CIELO en la TIERRA.
Está a nuestro alcance. Debemos aprovechar esta oportunidad."***

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - AUSTRIA, TURQUÍA, REPUBLICA CHECA, USA



"Simplemente estás siendo usado como un instrumento para ayudar a otros. De modo que, si existe un “director” de orquesta, ¿por qué te preocupas acerca de lo siguiente que se tocará? Se realizan cambios incluso en las grandes orquestas. Los miembros de la orquesta deben estar atentos y escuchar sus comandos. Entonces ellos solamente tienen que cuidar de su instrumento y

mantenerlo afinado con precisión y estar listos. Luego, no importa qué composición sea requerida, están listos, instrumento en mano, para crear armonía todos juntos."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ITALIA & ESPAÑA



"El hombre acumula toda la riqueza material de todas las formas posibles, sabio o no. Por tanto, se puede volver un candidato para el disfrute de toda esta riqueza.

Sin embargo, una cosa es cierta. A menos que él voluntariamente renuncie a todo esto o a menos que todo el deseo por el disfrute material desaparezca, nunca podrá ser feliz.

La práctica del Quintuple Sendero le enseñará al hombre cómo estar en este mundo, pero no ser de este mundo.

El Agnihotra es la ayuda material más grande para lograr esta transformación de la mente.



"Sean transformados mediante la renovación de la mente". (Romanos 12:2 Versión de la Biblia del Rey Jacobo).

Uno puede vivir en un palacio o uno puede vivir en una humilde cabaña. Eso no importa. Lo que importa es cuán apegada esta su mente a ese palacio o cuánto su mente está anhelando deseos insatisfechos, viviendo en una cabaña.

Deshágase de los anhelos y apegos y serán libres.

Entonces solo es: "Que se haga su voluntad"."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - MAHARASHTRA, INDIA, ASIA



*El Agnihotra Da Protección.
"Todas las casas donde el
Agnihotra se realizó
diariamente, serán bendecidas.
Ningún daño llegará."*

- Maestro Shree Vasant -



PSICOTERAPIA HOMA:

MÁS SOBRE ENTRENAMIENTO MENTAL: PRÁCTICAMENTE TODO PUEDE SER PSICOSOMÁTICO

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



Un tipo de mantra dentro de un mantra es cómo pudiéramos concebir ATMÓSFERA, PRANA Y MENTE.

Desde luego, los dos mantras que deben ser pronunciados una sola vez con el fin de realizar el Agnihotra correctamente, son cruciales o digamos, innegociables.

Cuando analizamos la mente, es útil reforzar la conexión entre la mente y el Agnihotra diario de la salida y puesta del sol.

En pocas palabras, el Agnihotra tiene efectos beneficiosos para la atmósfera. Una manera de lograr esto es gracias al Prana, la energía vital, la que es atraída y equilibrada durante y después del Agnihotra.

Y puesto que Prana y mente están conectados inextricablemente, el mejoramiento en el Prana es traspasado a la mente.

Y ya que vamos a discutir asuntos PSICOSOMÁTICOS, mirar nuestra mente podría resultar revelador.

Todo puede ser psicosomático. El poder de la mente es tal que ... pensar, estar dispuesto y sentir - ¿qué más hay?

Cito al sanador de la nueva era que dijo: "cualquiera sea la pregunta, la respuesta es amor".

La mente y el cuerpo normalmente son mencionados cuando se emprende una discusión sobre problemas físicos psicosomáticos y desequilibrios psicológicos. En algunos círculos, psicosomático insinúa algo "no real", como en "tu dolor está solo en tu cabeza, no realmente en tu pie". No es tan simple.

Si nos atenemos al principio (meta) de entrenar nuestra mente para que reaccione con amor en todas las situaciones o circunstancias, definitivamente nuestras actitudes y perspectivas mejorarán.

Al reaccionar, si hablamos con amabilidad, honestidad y solo cuando sea necesario, cuanto más cerca estaremos del amor.

Si nos 'hablamos' a nosotros mismos usando las mismas directrices o nos 'portamos bien', como le dijeron a mi generación que hiciera, cuando éramos niños, será más probable que reaccionemos con amor hacia NOSOTROS MISMOS.

Si podemos sonreírle a nuestros tropiezos en vez de llamar a nuestro ejército de castigadores, auto-saboteadores, auto-juzgadores, etc. probablemente los futuros pasos en falso serán reducidos. Por ejemplo, muchos nutricionistas animan a sus clientes a no hacer dieta cuando están tratando de perder peso. No reaccionamos bien a restricciones extremas.

El aumento del apetito y el quemar menos calorías cuando se está descansando, son 'daños colaterales' cuando se hace dieta sin descanso. La actual popularidad del ayuno intermitente - no comer durante o después de ciertas horas - podría ser visto como un camino más agradable, más ligero hacia la pérdida de peso.

Si puedo entrenar mi mente para que reaccione con amor, o a lo menos con pensamientos positivos y enfoque, evitando la enfermedad o minimizándola, será una gran recompensa.



MÁS SOBRE ENTRENAMIENTO MENTAL: PRÁCTICAMENTE TODO PUEDE SER PSICOSOMÁTICO continuación

¿Cómo pudo la Madre Teresa evitar contagiarse de lepra cuando pasaba tanto tiempo con los leprosos? Ella pensó, sintió y entregó su voluntad al amor. Su entrenamiento mental la protegió.

Sí, es verdad que el karma pasado, en cierta medida, dicta nuestro presente y futuro. El punto aquí es que nuestras reacciones son decisivas para usar nuestro poder de discriminación de la mejor manera posible. Así que se puede decir que los factores psicosomáticos juegan roles importantes.

¿Has alguna vez deseado no enfermarte? Hace muchos años atrás fui advertido, mientras participaba en un programa intenso de auto-desarrollo, que no me enfermara. Pese a que el trabajo físico comenzaba a las 4 am, en la nieve y con temperaturas bajo cero, no me atreví a enfermarme. ¡Y no lo hice! El poder de la mente.

Reaccionar con amor parece apaciguar confrontaciones o incluso problemas menores, con los otros. La humildad es más fácil de manifestar cuando nos conducimos con amor. Sentir humildad hace que sea más fácil elegir serenidad y paz por sobre el demostrar que tenemos la razón.

Y no sea que lo olvidemos, no estamos aquí para masajear o elevar nuestros egos. Demostrar que se tiene la razón podría ser una acción impulsada por el ego.

¿No sería mejor recordar que un camino intenso hacia la iluminación es a través del SERVICIO? Y ya que servicio dividido por ego es la medida de nuestra DEVOCIÓN, todo vuelve al AMOR. ¡Saquen la cuenta!

La devoción es amor, el servicio desinteresado es amor.

Cualquiera sea la pregunta, la respuesta es amor.

Vean cuán simple es. Pero sí, solo porque es simple no significa que sea fácil.

Otros dos ‘simples, pero no fáciles’ conceptos que hemos mencionado antes, se



me vienen a la mente.

Shree Vasant repitió que el Quíntuple Sendero - cinco prácticas fáciles de entender - es simple, pero no fácil.

Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos (y varios otros programas de 12 pasos) dice lo mismo - que es un programa simple, pero no fácil.

Lo que nos lleva, tal vez, a la más grande de las pesadillas (impedimentos, barreras) en el camino espiritual - LA PEREZA.

Concepto complicado esta cosa de la pereza. A pesar del libro del año “CÓMO APRENDÍ QUE NO ERA PEREZOSO” (que podría ser en parte un ejercicio en etimología un juego de palabras), una definición es “aversión a la actividad o al esfuerzo a pesar de tener la capacidad de actuar o de esforzarse”.

Si es que hay algo de verdad en esto de ‘la ignorancia es una bendición’, puede ser, porque si por ejemplo, ustedes no son conscientes de la Ley de Karma, de que cosechan lo que siembran, es posible que podría “felizmente” realizar sus tareas diarias sin tener en cuenta las consecuencias - para ustedes mismos como para los demás.

Sin embargo, una vez que saben que incluso los pensamientos tienen consecuencias, sin mencionar las palabras y las acciones, ya no pueden alegar ‘ignorancia’.

Entonces, regresando a nuestra definición de pereza, si ‘tengo la habilidad de actuar o de esforzarme’ y elijo no hacerlo, no solamente soy perezoso, sino que he abandonado mi responsabilidad.



Los Vedas, el Corpus de Conocimientos más antiguo de la Humanidad, consta de (4) cuatro partes denominadas, Ṛg Veda, Sāma Veda, Yajur Veda y Atharva Veda.

El “Sapta Śloki” / “Siete Versos” nos enseña que en el momento primordial e inaugural cuando todo el conjunto de Universos fue creado por Voluntad Suprema: “... Chaturveda samāyuktaṁ śāśvataṁ dharmamadiśat.” / “El conjunto de los (4) Cuatro Vedas fue revelado transmitiendo e instruyendo el Dharma eterno a todos los Seres vivos y sintientes.”

Cada uno de estos Vedas se divide en (2) dos partes fundamentales: 1) Mantra y 2) Brāhmaṇa.

1) Los Mantras y Sūktas (Himnos/Hymnos) constituyen la esencia de toda la Sabiduría Védica. Ellos han sido transmitidos de manera métrica o versificada, en Sánscrito, la Lengua perfecta y arquetípica.

A esta perfecta configuración vibratoria de carácter métrico, gramatical y matemático se la conoce como Chandas. En efecto, Chandas es sinónimo de Mantras Védicos.

2) Los Brāhmaṇas son la explicación e interpretación en prosa filosófica y científica de los Mantras y Sūktas o Himnos.

De entre los cientos de miles de Mantras que conforman el Opus Magnum / Obra Magna de los Vedas, hay uno que tiene un carácter absolutamente excepcional, este es el Mantra Gāyatrī.

Gāyatrī es el principal de los metros védicos compuesto de 24 akṣaras (sílabas o letras), ordenado de diversas maneras, pero generalmente como un triplete de 3 pādas o pies métricos de 8 akṣaras cada uno o en una línea de 16 akṣaras y una segunda línea de 8.

Existen 11 variedades de este metro y el número de akṣaras en la estancia mántrica (Vṛtta) varía en concomitancia desde 19 hasta 33.

En el Bhagavad Gītā, Kṛṣṇa/Kriṣṇa enuncia que de todos los metros védicos Él es el metro Gāyatrī.

La palabra Gāyatrī proviene de la raíz verbal sánscrita: Gā (gai), gāyati, gāyate, gīyate, gītṵā (gīya), gātum que significa “cantar”. Los vocablos Gītā, Gāthā y Geya que significan “canto” o “cántico” proceden de esta raíz sánscrita.

El Gāyatrī es el Mantra de los Mantras y se cree que es la esencia de los tres Vedas principales, lo que implica que el Atharvaveda está excluido en esta consideración. De acuerdo con algunas concepciones, antes que un estudiante védico comience el estudio del Atharvaveda debe realizar un segundo upanayana (saṁskāra o rito purificador en el cual el niño (o niña) es investido con el sagrado cordón brahmánico y recibe el mantra Gāyatrī). Generalmente, el Gāyatrī impartido a un estudiante védico en la ceremonia de Brahmōpadeśa (Instrucción en los Vedas o Conocimiento sagrado) es denominado “Tripadā-Gāyatrī” porque posee tres padas o pies. Cada pie abarca el espíritu esencial de un Veda en particular.

El Atharvaveda tiene un Gāyatrī propio separado.

Tradicionalmente, el Mantra Gāyatrī debe cantarse en los tres saṁdhyās del día, es decir, al amanecer, al mediodía y al atardecer. Pero, de acuerdo a las instrucciones del Sabio de India/ Bhārat, Śhree Vasant Paranjpe, discípulo directo de Parama Sadguru Śhree Gajānan Mahārāj—el momento más indicado y poderoso para cantar el Gāyatrī con Yajña es el mediodía (Madhyāhna) en el cual el Sol recorre el mediodía (Zenith), la región que está sobre nuestras cabezas. En el atardecer y en el amanecer se debe practicar prioritariamente Agnihotra de manera regular.

CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

Con el Prof.: Carlos E. Bustamante G.

El Mantra Gāyatrī clásico se encuentra en el R̥g Veda Saṁhitā, Maṇḍalaṁ 3, Sūkta 62, Versículo/Mantra 10.

El Ṛṣi (Riṣhi) o Sabio védico que reveló el Gāyatrī es el celeberrimo Viśvāmitraḥ Gāthinaḥ. La Devatā o Divinidad invocada es Savitā, la Divinidad Solar Inmanente y Transcendente y el Chandas o Metro védico es Gāyatrī.

Este sagrado Mantra Védico sanador, protector y purificador de la Mente se canta precedido de las tres principales partículas mántricas Vyāhṛuti.

Mantra Gāyatrī:

Om̐ Bhūr Bhūvaḥ Svaḥ

Om̐ (El Sonido Primordial, el Absoluto, el Lógos o Verbo Creador) Tat (Eso, Aquello, Realidad Transcendental) Savitur (Sol) Vareṇyam (Lo más adorable, elevado o venerable) Bhargo (Brillo, Refulgencia, Esplendor) Devasya (Del luminoso Ser divino) Dhīmahi (Meditamos) Dhiyo (Intelecto espiritual, Entendimiento) Yo (Quien, el que) Naḥ (Nos) Prachodayāt (Ilumina, inspira)

“Om̐ Bhūr Bhūvaḥ Svaḥ
Om̐ Tatsaviturvareṇyaṁ bhargo devasya |
dhīmahi dhiyo yo naḥ prachodayāt Om̐”

Om̐ Bhūrlokaḥ Antarikṣalokaḥ (Atmosphere)
Svargalokaḥ

Om̐ “Meditamos en el más elevado refulgente Ser (Savitṛ/Savitā) quien ilumina y guía nuestra Inteligencia Espiritual Om̐”

Los Śāstras Védicos enuncian: “Gāyatrī Chandasām Mātā”, es decir, “Gāyatrī es la Madre de los Vedas” y “Gāyantam trāyate yasmāt Gāyatrī’ tyabdhīyate” = “Quienquiera que cante el Mantra Gāyatrī es plenamente protegido”.

Para todo aquel que canta Gāyatrī regularmente y con devoción, “Sarva roga nivārini Gāyatrī” = “El Mantra Gāyatrī es el aliviador y mitigador de toda enfermedad”.

“Sarva duḥkha parivārini Gāyatrī” = “El Mantra Gāyatrī detiene todo dolor o miseria”.

“Sarva vāñca phalaśrī Gāyatrī” = “El Mantra Gāyatrī satisface todos los deseos”.

Gāyatrī Mantra

Om̐ bhūr bhuvaḥ svaḥ

Partículas Mántricas Vyāhṛuti

Om̐ tat savitur vareṇyaṁ

Bhargo devasya dhīmahi

Dhiyo yo naḥ prachodayāt Om̐

Om̐ “Meditamos en el más elevado refulgente Ser (Savitṛ/Savitā) quien ilumina y guía nuestra Inteligencia Espiritual Om̐”

ॐ भूर्भुवः स्वः
ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ



MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR

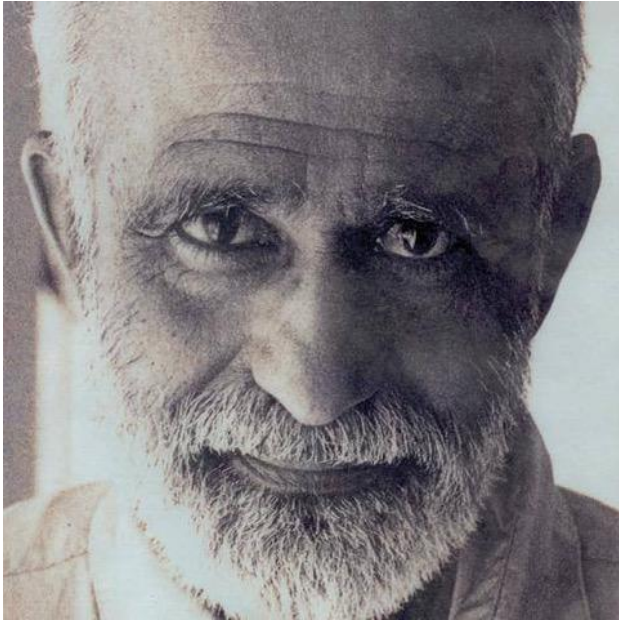


"HOGAR"

EL LLAMADO DE MIS ANCESTROS,
EL RITMO DEL TAMBOR.

Mandala compartido por Parvati.

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, impresiones de arte original están disponibles via Facebook: Creative Arts — Daughters of the Mountain.)



Sobre otras galaxias

Una cosa interesante es que ahora hay más contacto entre nuestro planeta y otras galaxias. Si usted investiga este tema, usted descubrirá una enorme cantidad de información nunca antes publicada o revelada que ha sido tapada por los gobiernos del mundo. Hay planes de alterar la atmósfera con el propósito de cortar estas comunicaciones planetarias. Son comunicaciones planetarias no verbales, pero que vienen con un gran influjo de energías dirigidas para la curación de este planeta.

Los que están en la cima tienen un interés especial en callar aquellos que saben algo. Y hay mucho más científicos de alto nivel que están más al tanto de estos secretos de estado, pero que no se atreven admitirlo. Hay algunos que no tienen miedo de hablar, pero sus conocimientos son tan afuera de lo común que el público no les creería. Así que este conocimiento queda con ellos, reservado para aquellos que se atreven a divulgar sus descubrimientos y experiencias personales a través de la palabra escrita o vía Internet ahora.

Sobre el Responder con Amor

Si uno siente celos, enojo, avaricia, lujuria; si uno es consumido por el miedo, el odio, el resentimiento, uno está abierto a que energías negativas o FUERZAS OSCURAS jueguen con nuestra disposición, normalmente pacífica. Una vez que uno le abre la puerta a la negatividad, uno se vuelve más vulnerable a la manipulación. No importa lo que cualquier persona diga o haga, yo siempre debo responder con amor. Se puede decir lo mismo con amor o con enojo. De modo que, ¿por qué no decirlo con amor?

Sobre el Perdón

Lo primero es el PERDÓN. Si has juzgado a otro o has tenido celos de otro, te has enojado con otro, PERDONA ahora. EL PERDÓN TE LIMPIARA POR COMPLETO. Sin practicar el perdón, no podrás avanzar.

Sobre la Ira

Uno puede aprender a ver los incidentes en la vida, tan solo como una marea en el océano. Las olas suben y bajan, pero el océano acepta ambas, la subida y la bajada. Marea alta, marea baja, todo lo mismo. Si alguien se enoja uno no necesita enojarse. Hasta el momento en que se enfrente a su miedo, es solo su enojo, no el suyo. Incluso podría decirse: “Este es tu enojo, no mío. Por mi parte no responderé con enojo”. En vez de ello piense: “¿Cómo puedo servir?” y todo cambia. Usted es más que aquel deplorable enojo. Elevémonos ante la ocasión y sirvamos a nuestro compañero.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



6 de noviembre de 2021

Orión sobre la Situación Actual de Caos, Complicaciones - y los Niños

Si, sí, sí. Nunca antes la vida en este planeta, que se renueva y evoluciona, ha estado tan llena de caos y complicaciones. Nunca antes ha habido tanto pánico e histeria generalizados, confusión y desilusión absoluta. Porque el crimen está aumentando, la gente se está armando y por consiguiente creando un peligro mayor, en un ambiente ya explosivo.

Y los niños - todos en peligro inmediato de que este sistema colapse. Aquellos de ustedes con conciencia de la actual situación en este planeta, harían bien en considerar cambiar su enfoque - de reaccionar a las constantes demandas cambiantes del mundo - a ayudar a los jóvenes a abrirse camino a través del peligro. ¿Cómo evitar la depresión? ¿Cómo activar su potencial individualmente y como un colectivo?

¿Cómo pueden ser ustedes un instrumento que les proporcione el lugar para que expresen sus voces?

Las bendiciones abundan. Somos Orión. Presten atención. Estamos presentes ahora. OM.

15 de septiembre del 2015.

Sobre el Atravesar a través de la Ilusión hacia la Verdad

Sí, sí, sí. El mundo de Maya tiene muchas capas y es fascinante a la vista. Es atractivo con su misterio; una vitrina de búsquedas ilusorias delineadas con tentaciones de todo tipo imaginable.

El mundo del Espíritu también tiene muchas capas y es verdaderamente inspirador, pero es simple, sin complicaciones en su presentación y enriquecedor a un nivel muy profundo.

Si, Uno puede ser lanzado en el mar de Maya, pero una vez que nuestro verdadero

recorrido espiritual ha comenzado, la verdad reina con mayor poder, y gradualmente las ilusiones caen. Uno se da cuenta del vacío en la búsqueda de la mundana gratificación, la locura material y la satisfacción del propio ego.

Uno se vuelve consciente de que la importancia propia también es una ilusión. Incluso a medida que uno avanza en el camino espiritual, uno siempre debe mantener la guardia en contra de esto. El dicho: "No soy el hacedor" tiene un significado mucho mayor cuando uno se moviliza más allá en el camino espiritual.

Cuando se comienzan a experimentar los más elevados estados de conciencia, la propia necesidad de importancia personal se desvanece. Se vuelve casi un concepto extranjero.

Todo lo que uno necesita es llenar la mente de uno con hambre de la Divinidad. Luego, cada aspecto que es falso se desprenderá de esta alma. En este estado, uno experimenta Unidad, la DICHAS máxima. Y este estado es alcanzable en esta vida.

1º de febrero de 2012.

Sobre el Intercambio de Semillas

Ahora es el momento de recolectar y almacenar semillas para uso futuro. Es un periodo de tiempo importante en el cual las semillas pueden ser guardadas y reutilizadas. Compartan semillas entre ustedes; comiencen o participen en el intercambio de semillas orgánicas. No esperen. Este es el momento. Las semillas Homa son las más valiosas, puesto que son de la más pura fuente. Serán capaces de cultivar sanas y vibrantes verduras, frutas, hierbas y granos cuando otras granjas sean incapaces en tiempos futuros. De modo que, comiencen a crear y manejar bancos de semillas, así como a crear y administrar intercambios de semillas.

Para más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!