



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

RINCÓN de HIERBAS

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

METAS

Vamos a continuar haciendo Swadhyaya, investigando las metas. Recordemos:

1) Todo lo que concebimos en el plano mental es posible manifestarlo en el plano físico.

Lo único que es imposible para ti es lo que tu pienses que es imposible. Tu mente simplemente obedece a tu voluntad para crear o no crear.

2) Tu creas algo cuando piensas que lo necesitas; por eso se dice que la necesidad es madre de la creatividad.

3) Los realmente pobres tienen necesidades básicas.

4) Hay necesidades básicas reales y hay necesidades ficticias o extras no esenciales.

5) **El pobre simple** se concentra en conseguir sus necesidades básicas primeramente las cuales son relativamente pocas: alimento, ropa y vivienda

6) **El pobre rico** se concentra en satisfacer una innumerable cantidad de necesidades relativas: muebles, ropas, zapatos, relojes, joyas, artículos electrónicos, perfumes, artículos de belleza, revistas, libros, juegos, etc.

7) **¿Quién es más POBRE? ¿Él que necesita más o él que necesita menos cosas?**

8) Hay necesidades materiales, emocionales, mentales, espirituales, etc.

9) Necesitamos el aire, el agua, la comida, la ropa y la vivienda para el cuerpo físico.

10) Necesitamos la ternura, la dulzura, la bondad, la apreciación, la caricia, el amor, etc. para el cuerpo emocional. Si, si, también necesitamos expresarnos y que se nos escuche.

11) Necesitamos pensar, discernir, analizar, planear,



Si, si, si, podemos.

teorizar, imaginar, visualizar, etc. para el cuerpo mental.

12) Necesitamos orar, sabiduría, fe, esperanza, etc. para el alma.

13) Necesitamos: a) el silencio para escuchar la Voz Interior

b) llenarnos de amor incondicional hacia nosotros mismos y hacia los que nos rodean para parar las guerras externas e internas y experimentar la Paz Real.

14) Necesitamos realizar que Somos el Absoluto y tenemos Todo y necesitamos nada, porque somos y hemos sido siempre ricos. Mejor dicho, Estamos Completo y no nos falta nada.

* **“Om Purnamdah Purnamidam ... Om Shanti, Shanti, Shantiji”**
(*de los Upanishads)

¿Como lograr metas materiales?

Para esto usaremos ciertas analogías:

1) Si quieres alcanzar algo que está frente a ti, camina hacia ese algo y trabaja para tomarlo, respetando las leyes y de una forma honesta. Puedes comprarlo o intercambiarlo con otra cosa o servicio.

2) A veces puedes ser ingenioso, por ejemplo, si tienes un árbol de mango en tu patio y quieres un mango maduro específico puedes:

a) subir al árbol con o sin una escalera
b) usar una vara
c) lanzarle una piedra con la mano o una honda d) mover la rama e) etc.

3) Si quieres algo físico que todavía no existe, lo puedes crear en tu mente. Por ejemplo: para un pentaciclo, es decir, una especie de vehículo con 5 ruedas :

a) Lo visualiza, lo dibuja, haces un esquema

METAS - NOTA del EDITOR continuada

b) Consigues los materiales y herramientas que necesitaras.

c) Aprende las habilidades que se requieren y empieza a construirlo.

4) Recordemos que la Práctica Correcta Continua hace al Maestro.

Más y mejor práctica genera mejor obra.

¿Como lograr las Metas Sutiles?

Recordemos:

1) Si lo puedes visualizar y lo puedes sentir y lo puedes experimentar, lo podrás expresar o manifestar.

2) **Con la Quietud de la Mente, la Concentración, y la Gracia Divina,**

la Inteligencia Individual puede tener acceso a la Inteligencia Colectiva y a la Inteligencia Superior o Divina.

3) Somos parte de un Dios que no nos olvida, aunque nosotros lo olvidemos.

4) Somos mortales inconscientes, dormidos que con solo DESPERTAR podemos realizar a Dios dentro de nosotros.

5) **La Luz del Agnihotra nos ayuda Abrir los Ojos y Despertar a la Realidad o Verdad.**

OM DIOS OM - OM PAZ OM

OM SHRI OM

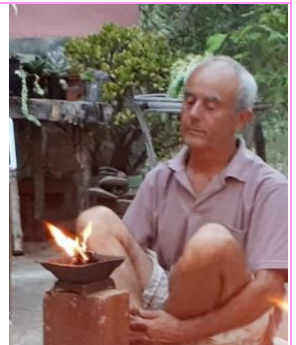
OM AGNIHOTRA OM

HISTORIA DE SANACIÓN CON HOMA

José Serrano - Churriana, Málaga, España, Europa

Tengo 67 años. Desde que era un niño siempre he tenido problemas de alergia y yo lo he relacionado con una polución atmosférica y una contaminación permanente de los estados naturales del ambiente de la naturaleza. He sido muy sensible a la contaminación en términos generales. Cuando era niño estornudaba más de la cuenta, era algo incontrolable. En esta época no había toallitas de papel y yo gastaba de 7, 8 a 10 pañuelos diarios para luego lavarlos y volverlos a emplearlos en otro día. Yo estornudaba miles y miles de veces.

(Foto: Sr. Pepe haciendo Agnihotra.)



Las primeras intervenciones médicas eran inyecciones de **Urbason**, que me aliviaban un poquito, pero me encontraba bastante fastidiado a nivel de los riñones y otros órganos con la cual mi digestión y otras cosas también se veían afectadas.

Cuando llegaba la primavera o cuando me acercaba a un producto químico, yo reaccionaba con unos cuadros de alergia, pero que me destornillaba estornudando. Estoy hablando desde casi 50 años.

Ya poco a poco iban apareciendo medicinas más modernas como los antihistamínicos. Pero claro, yo pienso que todo esto forma parte de la contaminación. En el principio eran **Polaramine**, que aliviaban bastante, pero no curaba. Más tarde me mandaron a un alergólogo, y efectivamente me hicieron pruebas de los pinchazos y entonces salieron como 30 productos a los que yo era alérgico. Entre ellos se encontraron la leche de vaca, el polen del olivo, el pelo de animales, y un montón de cosas que eran inevitable. De todos modos, cuando llegaba la primavera, yo estornudaba.

Más tarde fue cada vez más la alergia, que el medico alergólogo me mandó una vacuna específica personificada de un laboratorio en Madrid. Bueno, yo me la puse, prácticamente no noté nada, un poquitín de alivio. Pero aparte de la vacuna tenía que echarme el antihistamínico también. Luego vino el **Ebastel**, que era un antihistamínico bastante más efectivo y conseguí algo más de alivio, pero el problema volvía una y otra vez y todos los años lo mismo.

Finalmente, **gracias a América y Josué, conocí los Fuegos de la Terapia Homa** en mi casa y al principio yo no le presté atención, apenas le presté atención, porque no me sentía vinculado en nada. Era una cosa nueva y no lo entendía.

Pero como resultó que América y Josué vivieron un tiempito aquí, los Fuegos de la Terapia Homa se hacían aquí. Y aunque yo participaba de una forma pasiva, poco a poco fui anotando que me encontraba mejor del punto de vista anímico y nervioso y parecía que me influía positivamente. Y el humo HOMA, resulta que no me afectaba.

Yo no estornudaba en absoluto con este humo. Se hicieron bastante fuegos Homa, pero cuando América y Josué se fueron de nuestra casa, entonces comencé hacer el Agnihotra, yo mismo. Este humo podía recibirlo con bastante naturalidad, cosa rara porque yo no toleraba los humos. **Al cabo de un tiempo, me sentía mejor y después vinculé mi mejoría con la práctica de Agnihotra. Entonces dejé lo de la vacuna, dejé los antihistamínicos, lo dejé todo. Además, mejoré también mi alimentación y dejé de comer carnes. Mi sanación ha ido progresando.**

Sin embargo, en mi puesto de trabajo utilizaban unos productos químicos muy fuertes para la limpieza; eran fuertes y eran agresivos. Allí estornudaba todavía, mientras en el resto de los lugares no estornudaba.

Ahora estoy jubilado y a pesar de todas las cosas químicas que nos están fumigando, echando en las calles, mercados y soltando a la atmosfera,

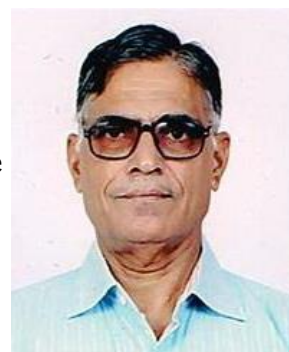
No Estornudo Nada. No tengo ningún síntoma de alergia. Estoy Feliz y Agradecido.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

AGRICULTURA CÓSMICA en CULTIVOS HORTÍCOLAS: UN RAYO DE ESPERANZA POR LA SEGURIDAD NUTRICIONAL Y LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD

Por el Dr. R. K. Pathak, Exdirector, CISH (Instituto Central de Horticultura Subtropical), Lucknow; Presidente de la Fundación de Investigación y Desarrollo Hortícola y Maestro de la Tecnología Homa de la Misión Sendero Quintuple, India

(Esta información son extractos tomados de una Presentación Power Point de 62 diapositivas que recibimos del Dr. Pathak.)



El Gesto de la Naturaleza para Mediar con la Energía Cósmica

Consortios microbianos del suelo, muchos habitantes del suelo, incluidas las lombrices de tierra, tienen la capacidad de mediar la energía cósmica.

En el haz y mayormente en el envés de las hojas, millones de estomas están operando para inhalar dióxido de carbono y exhalar oxígeno.

La hoja procesa la energía solar con la fotosíntesis, requisito básico para la producción de alimento para todos.

Las plantas, principalmente las leguminosas, tienen capacidad de mediar el Nitrógeno libre de la atmósfera.

En la Vaca con joroba (de forma piramidal), el vientre es una mini réplica del cosmos y los cuernos tienen capacidad para captar energía solar.

El rumen de la vaca, la ubre y los pezones tienen un alto número de bacterias del grupo *Bacillus subtilis*.

El estiércol de vaca, la orina y la leche y sus productos tienen un uso inmenso en la agricultura y la salud humana.

Necesidad de la producción cósmica de Cultivos Hortícolas

Los cultivos hortícolas se cultivan por sus valores sanitarios, nutricionales, terapéuticos y estéticos.

En la mayoría de los cultivos, existe una brecha mínima desde la granja hasta la mesa.

A menudo, los pesticidas se utilizan por la noche y los cultivos se cosechan temprano en la mañana.

Algunos se sumergen en productos químicos para darles una apariencia brillante.

La mayoría de ellos se comen crudos, lo que representa un peligro para la salud.

La producción cósmica tendrá muchas implicaciones en la resolución de las crisis que enfrenta la humanidad.

La tendencia de consumo de productos orgánicos se está expandiendo.

India es ideal para la promoción asertiva de la agricultura cósmica a través de cultivos hortícolas.

Puntos que deben mencionarse de la Agricultura Cósmica Homa

La Producción cuántica y cualitativamente es mejor o igual a la agricultura convencional.

Hay mejora continua de las propiedades físicas, químicas y biológicas del suelo.

Mejora la calidad del agua y su disponibilidad.

Hay Alto contenido de carbono orgánico (humus del suelo).

Hay Aumento de los Ingresos generados en la granja / aldea cósmica.

La Calidad Energética del producto es excelente (Sattvica).

La Tecnología es rentable y ecológica.

Se expande el concepto de Comida = Aire + Agua + Producto Agrícola.

Apuntar: ¡Se debe intentar entregar aire respirable, agua potable, alimentos comestibles y suelo fértil a las generaciones venideras!

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Continuación: AGRICULTURA CÓSMICA (AC) - Dr. R.K. Pathak

Las Energías Cósmicas del sol, la luna y los planetas llegan a la tierra con ritmos regulares.

- Cada ritmo cósmico contribuye a la vida, el crecimiento y la forma de plantas.
- Al comprender el gesto y el efecto de los ritmos, se pueden adoptar en las operaciones agrícolas para optimizar la producción de alta calidad.
- La luna tiene un efecto definido sobre el crecimiento de las plantas y las mareas.
- La Luna está más cerca de la Tierra, y completa su órbita en 28 días. Se convierte en transmisor de impulsos cósmicos a los que reacciona la planta.

Agnihotra – Shree Gajanan dio esta técnica al universo para combatir la contaminación:

Piramidología, atrayendo energías del cosmos y del sol;
Basado en biorritmos de la naturaleza (amanecer y atardecer, fases lunares);
Impacto de resonancia en un área grande /hasta 80 ha);
Sonido (energía sónica a través del canto de Mantras específicos)
Quema de sustancias orgánicas,
Vaporización y energía térmica,
Otras ondas electromagnéticas,
Cambios a nivel subatómico (física cuántica)

Iniciación de la práctica de Agnihotra en el Punto de Resonancia Homa de GS Raj Bhawan - Agnihotra de la puesta del sol por Ulrich Berk y R.K.Pathak

- El terreno del Sr. Raj Bhawan tiene todas las facilidades para la agricultura cósmica.
- Todos los cultivos se gestionan mediante la adopción de técnicas cósmicas.
- Con el establecimiento de un Punto de Resonancia Homa, se pueden manejar hasta 80 hectáreas con los mismos esfuerzos.
- Absolutamente todos los cultivos están libres de incidencia de plagas y enfermedades.
- Todas las vacas, incluida su progenie, están sanas.
- Se prefieren las vacas con jorobas. La raza Shaiwal es importante en el norte de la India.
- Si es posible, se debe dar una alimentación producida cósmicamente.
- La ceniza de Agnihotra debe usarse para cultivar y se puede administrar a las vacas a través de alimento y agua.



- Si se trata de una incidencia de enfermedades con el lamido ("lick en inglés), se puede untar la pasta preparada con ghii y ceniza Agnihotra para eliminarla.
- Si es posible, se debe permitir que el ganado patea en una granja Homa.
- Estamos tratando de promover el concepto de "Aldea Cósmica".
- En la agricultura ecológica Homa se potencian todos los factores productivos.
- La tierra, el agua, el aire, las lombrices de tierra, los depredadores biológicos, las aves, etc. son alentados.
- Si se integra con algunas otras técnicas mencionadas, los resultados serán inspiradores.

(Foto: Agnihotra es realizado por el Sr. Mishra en presencia de un Homa Voluntario.)

ECO NOTICIAS



¿Qué son los micro-plásticos?

Proyecto de vídeo documental científico elaborado por Eduardo Negrín para el Máster en Comunicación Científica, Médica y Ambiental de la UPF, Barcelona, España.

<https://www.youtube.com/watch?v=fyOHXjzuYPI>

También puede ver más acerca de los efectos:

<https://www.youtube.com/watch?v=chIUilo603w>



Tercera causa principal de muerte en Estados Unidos

Peter J. Glidden, BS, ND es un médico naturópata: intenta exponer las fallas de la medicina alopática convencional y encabeza un enfoque muy necesario sobre los beneficios no anunciados de las terapias naturales.

https://www.youtube.com/watch?v=xNVs_CIVw7U



Conferencia de cambio climático de la ONU en el 2007 - ahora más actual que nunca - Discurso de la Dra. Rosalind Peterson

Érase una vez, en todo el mundo, vimos nubes blancas y esponjosas en un cielo azul. Hoy vemos líneas y rayas blancas, y muchos de nosotros, en muchos países, vivimos bajo una capa de neblina blanca. Los niños ya no saben cómo se ven las nubes reales, ya que los tipos básicos de nubes ya no se ven.

<https://www.youtube.com/watch?v=lfAPOwO6wBc>

Por favor ver también: **Kristen Meghan**

<https://www.youtube.com/watch?v=73Rjopr0ePM>

(subtitulado en español)



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA, CASTILLA, BERNAL & TAMBOYA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: Practicando, meditando y disfrutando el fuego sanador Agnihotra a la salida y puesta del sol y otros fuegos de la Terapia Homa en Piura, Castilla, Bernal y Tamboya. También la naturaleza canta en esta atmósfera.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA, CASTILLA y TAMBOYA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:

- Encuentros Agnihotra en familia, con amigos y la Madre Naturaleza. Compartimos el Triambakam Homa de 24 horas en luna llena y luna nueva.
- Agnihotra genera una atmósfera de sanación y paz en el hogar.



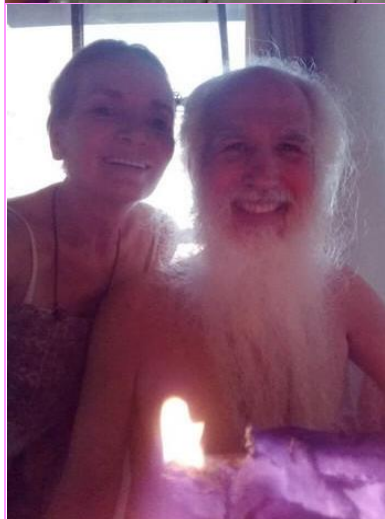
FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA & CASTILLA, PERÚ



Fotos de esta página:

Compartiendo el Agnihotra en grupo, al aire libre, con ejercicios de respiración profunda y meditaciones guiadas por el Prof. Abel – un regalo para el alma...

Estas enseñanzas junto con la práctica de Agnihotra siguen también regularmente por los [medios digitales](#).



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - LIMA & TARAPOTO, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos frente
al fuego
Homa con
caras de
amor,
concentración
y meditación
muestran
algunos
Agnihotris en
la ciudad de
Lima y
Tarapoto.



FUEGOS SANADORES HOMA en ESMERALDAS, ECUADOR



Las fotos arriba y a la izq.
son del norte de Ecuador,
de la provincia
Esmeraldas. Allí, el Prof.
Diego, la Sra. Sofía, su
nieto Erik (de 4 añitos) y
otros invitados
experimentan sanación
con los fuegos de la
Terapia Homa.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - QUITO & GUAYAQUIL, ECUADOR



Fotos de esta página: El Fuego Agnihotra en la ciudad Guayaquil. Su práctica es parte de la vida diaria y tan necesaria como el agua...



**FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS
- PLAYA de VINCES, LOS RÍOS, ECUADOR**



Fotos de esta página:

Práctica diaria de Agnihotra en el Centro Homa "La Zenaida" bajo las instrucciones de la familia **Carriel - Bustamante**, a pesar de lluvias torrenciales.

La **Sra. Sara** y su esposo **Luis** siguen el llamado de su corazón en esta labor servicial.

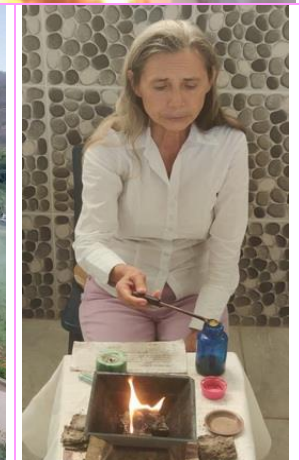
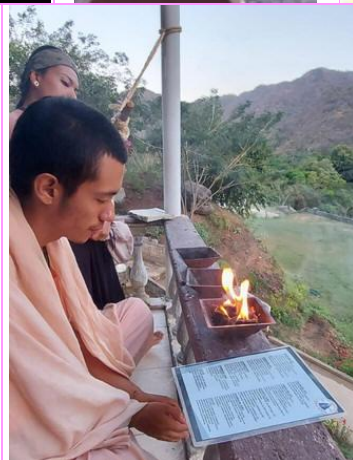
La alegría más grande es ver también al prójimo sano y feliz.



FUEGOS SANADORES HOMA en - COLOMBIA, SUR AMÉRICA

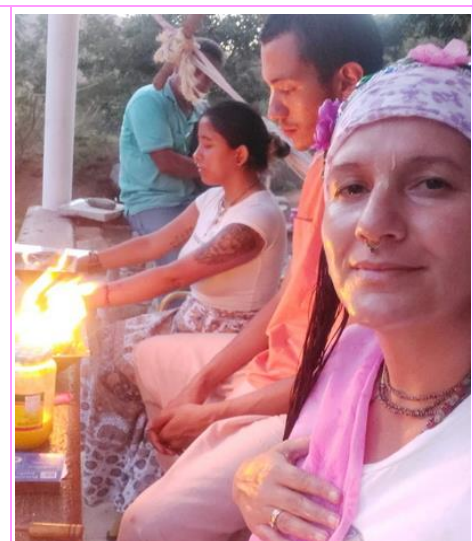


Fotos de esta página: Fuegos sanadores Homa en Colombia.
Con devoción y amor se práctica también en este país la Terapia Homa, involucrando a más jóvenes y niños...



APRENDAMOS A LLENAR ESTE MOMENTO CON AMOR. NADA MAS SE REQUIERE. LLENEMOS TODOS LOS ÁMBITOS CON AMOR.

-Maestro Sree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - MÉXICO, NORTE AMÉRICA



Fotos arriba y izquierda:
Henry y Fabiola escribieron desde la
Ciudad de México:

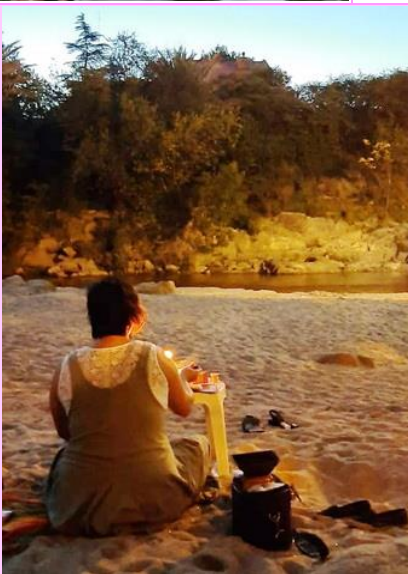
"Irradiando y depositando la Energía Sagrada de la Terapia Homa Agnihotra en los manantiales y afluentes de la zona del cerro del **Tepozteco, del estado Morelos** de México. De esta manera expandiendo el amor de la bendición de la Terapia Homa."

Además aprovecharon este viaje de abastecernos con tortas de estiércol de vaca secadas al sol para la práctica de los fuegos sanadores Homa.

Fotos derechas y abajo:
En Ensenadas, Bajo California,
la **Sra. Yadira**, junto a **Marcela y Verónica**, en la ciudad **León, en Guanajuato**, están practicando y disfrutando de los Fuegos sanadores de la Terapia Homa y lo hacen con la intención de sanar a la naturaleza y sus animalitos, ...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - POSADAS & CAPILLA DEL MONTE, ARGENTINA, SUR AMÉRICA



**Fotos de esta página:
Práctica de Agnihotra
con mente abierta y
corazón expandido
para llegar a todos
los rincones de
Argentina con esta
Luz sanadora... y
ceniza purificadora
para los ríos.**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - WEST PALM BEACH & BALTIMORE, USA, NORTE AMÉRICA



Fotos arriba y a la izquierda:
La **Dra. Carla** con sus amiguitos **Antony, Alijah** (3 años) y **Adrián** (13), practicando regularmente el Agnihotra con ellos y viendo un desarrollo extremadamente favorable a todo nivel. Los niños disfruten estos encuentros frente al Fuego.

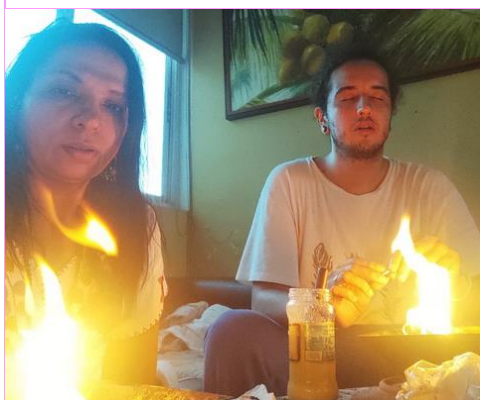


Maria Broom, comparte desde Baltimore, MD.:
...esta es una de mis fotografías favoritas que me envió una mujer. Se trata de una mama que se preguntaba por qué su hija estaba tan callada arriba en casa y cuando subió a ver cómo estaba, vio esto ...la niña estaba viendo este video y meditando (**1era foto izq.**)

He estado haciendo el fuego Homa en línea el año pasado para mis clases y como invitada en varias ocasiones. Así que hice un video en YouTube para cualquiera que quisiera una meditación guiada relajante.

<https://www.youtube.com/watch?v=GmJ3fn6HgrQ>

FUEGOS SANADORES HOMA en PANAMÁ, AMÉRICA CENTRAL



En la **Ciudad de Panamá**, la **Sra. Kenia** practicando los Fuegos Homa. Aquí con un amigo **Santiago** y con sus perritos, quienes disfrutan de la energía linda Homa. (**Fotos a la izq. y derecha.**)

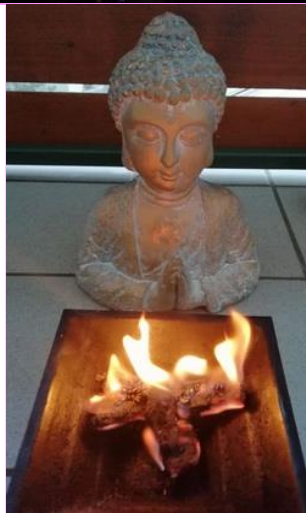


FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - DIVERSOS PAÍSES ALREDEDOR DEL MUNDO



**Fotos de esta
página de los
países:
España, Italia,
Cuba, Austria,
Alemania y
Turquía.**

Castillos de nieve
en Austria y
Alemania para la
práctica de
Agnihotra...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - COCHIGUAZ, CHILE, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:
El **Prof. Carlos Bustamante** explicando a un grupo de personas la importancia de **Bhargava Dham** y de la ofrenda diaria de ceniza Agnihotra al **río Cochiguaz**. Este grupo llegó de la capital Santiago, específicamente para saber más de este **Punto de Luz Bhargava Dham**, escogido por el **Maestro Shree Vasant**.

Tania Salobrenha entregando la ceniza Agnihotra al río Cochiguaz con todo amor y alegría. La vida en Bhargava Dham es simple y llena de diversas tareas. Sin embargo, Tania y Carlos, con entrega, devoción y con sus corazones de Guerreros de Luz, se sienten bendecidos por estar en esta tierra sagrada y poder servir...

EVENTOS RECURRENTES - SHARANAGATI con BHARGAVA DHAM

**Invitación global a un
PUNTO de LUZ HOMA**

SATSANGHA y SHARANAGATI

*Conectándonos a "**BHARGAVA DHAM**"
Situado frente al Río Sagrado Cochiguaz en el
Valle del Elqui - Chile*

Día: Todos los Domingo de Marzo y Abril

Hora: 9:40 am (GMT -5 para Bogotá, Quito, Lima, Panamá, etc.)

Hora 11:40 am (GMT -3 para Chile, Argentina, Brasil, etc.)

ID REUNIÓN: 3206773902 Clave: homa

Bienvenidos al enlace para participar:
<https://us02web.zoom.us/j/3206773902>
Marquémoslo en el Calendario y
aprovechemos esta Oportunidad y Regalo
de Sanación desde **Bhargava
Dham** Pasemos la invitación.

Invita:

* BoticaSol - Ecología humana

* La Herencia Hotel - Casa de Huéspedes

!Entre Tod@s iluminamos Más!

Para más información acerca de Bhargava Dham por favor ver:
<https://www.facebook.com/bhargavadhamhomaelqui/?ti=as>



EL RINCÓN de HIERBAS HOMA con ASIA y RORY

Nosotros, **Asia y Rory Maher** con nuestros dos hijos, vivimos en la Ecoaldea Bhrugu Aranya, una comunidad Homa en la región montañosa llamada Tatra, en el sur de Polonia. Nos conocimos aquí en 2001 y ese mismo año dimos nuestro primer taller de Hierbas Homa en una Conferencia Internacional de Terapia Homa. Poco después, teníamos el honor de ser casados por el **Maestro Shree Vasant y durante la ceremonia de la boda, explicó que las Hierbas Homa serían muy necesarias ahora y en el futuro.**

Shree nos animó a seguir trabajando con hierbas medicinales y dar talleres para compartir preparaciones de Hierbas Homa.

Entonces, desde el principio, las hierbas han formado una gran parte de nuestras vidas, y actualmente estamos editando un libro sobre hierbas Homa. Mantenemos un jardín de hierbas medicinales en la eco aldea y recolectamos hierbas silvestres en los campos y bosques alrededor.

En el libro, "**Terapia Homa Nuestra Última Oportunidad**", **Shree Vasant escribe que las hierbas que crecen en una atmósfera Homa tienen mayores propiedades medicinales.**

Esto ha sido sin duda nuestra experiencia con las hierbas que crecen en el jardín y también silvestres en esta propiedad, donde se realiza con regularidad el Agnihotra del amanecer y atardecer. Incluso, las hierbas culinarias son más potentes, aumentan su aroma y fuerza y también pueden usarse con fines medicinales.

En los remedios herbales hacemos preparaciones que combinan estas potentes hierbas con polvo de ceniza de Agnihotra. Como muchos lectores sabrán, hay miles de testimonios en todo el mundo de personas que han experimentado la curación usando solo la ceniza de Agnihotra y/o sus preparados medicinales. Combinar esta milagrosa ceniza con potentes Hierbas Homa es una progresión natural, y se complementan perfectamente.

Nos gusta enfocarnos en remedios caseros simples pero efectivos que cualquiera puede hacer en su propio hogar. Incluso se pueden cultivar muchas hierbas en macetas en un balcón o en el alféizar de una ventana.

Sin embargo, si no es posible cultivar u obtener Hierbas Homa, entonces la segunda mejor opción es usar hierbas cultivadas orgánicamente para las preparaciones.

Aquí y en futuras ediciones del Boletín Homa, se nos ha pedido que contribuyamos con nuestra experiencia y conocimiento sobre las hierbas, y que brindemos sugerencias sobre cómo usarlas. ¡Hemos aceptado con agradecimiento esta invitación de todo corazón!

PLANTA MEDICINAL – EL AJO (*Allium sativum*) SUS PROPIEDADES

Este mes nos gustaría centrarnos en el ajo como planta medicinal. El ajo fresco es una hierba maravillosa que ha demostrado ser antiséptica, antibacteriana, antifúngica (anti micótico), antiviral y antiparasitaria. Cuando se usa fresco, es eficaz para las infecciones pulmonares y del tracto respiratorio, y también alivia la congestión pulmonar. El ajo regula la presión arterial diluyendo la sangre, mientras que también mejora la circulación, fortalece el corazón y reduce el colesterol y el azúcar en sangre.

Como pueden ver, el ajo fresco es una hierba fantástica para tomar, especialmente como preventivo en estos tiempos de pandemia, ya que protege los pulmones y también aumenta las defensas de las bacterias intestinales para combatir los virus. Además, los estudios han demostrado que existe el riesgo de coágulos de sangre en muchos casos de Covid y, como el ajo mejora la circulación, esta podría ser una hierba valiosa para tomar. Si ya está tomando medicamentos anticoagulantes, lo mejor es consultar a su médico antes de tomar ajo.

PREPARACIONES Y TRATAMIENTOS:

Una buena forma de tomar ajo fresco es en miel, que conserva la hierba y también tiene propiedades curativas. Pelar una cabeza entera de ajo y triturar los dientes machacándolos en un mortero. Luego agregue 2 cucharadas de miel y siga machacando hasta que el ajo se vuelva transparente. Coloque la mezcla de miel de ajo en un frasco adecuado y agregue 250 gramos de miel y una cucharada de polvo de ceniza de Agnihotra.

Como tónico o preventivo, tome 1/2 cucharadita al día, y como remedio tome 1/2 cucharadita 3 veces al día.

Puede tomarse tal cual o diluirse en agua tibia con un chorrito de jugo de limón. Es un maravilloso tónico preventivo, ya que el ajo tiene propiedades antibióticas y la miel es antiséptica. Se puede tomar para resfriados, tos, problemas pulmonares y debilidad general. También puede colocarlo directamente sobre la piel para cortes, mordeduras y heridas.

También puede agregar un poco de cúrcuma en polvo y una pizca de pimienta negra a la miel de ajo para obtener efectos de refuerzo inmunológico adicionales.

OTROS USOS DEL AJO PARA REMEDIOS CASEROS:

El vinagre de sidra de manzana infundido con ajo se usa como lavado para tratar enfermedades fúngicas como el pie de atleta y la candidiasis. Simplemente coloque 4-6 dientes de ajo machacados en 500 ml de vinagre de sidra de manzana, agregue una cucharada de polvo de ceniza de Agnihotra y déjelo sumergido durante 2 semanas. Es bueno agitar el frasco de vez en cuando.

También se puede usar una compresa con esta preparación de vinagre infundido con ajo en la tiña u otras infecciones de la piel. Simplemente sumerja un trozo de algodón o tela en el vinagre de ajo, exprima suavemente el exceso de líquido y colóquelo sobre la tiña y manténgalo en su lugar con cinta adhesiva. La compresa se puede cambiar regularmente a lo largo del día y continuar durante el tiempo que sea necesario.



También puede espolvorear el área infectada con polvo de ceniza de Agnihotra antes de aplicar la compresa para obtener mejores resultados.

Para el dolor de oído, intente poner unas gotas de jugo de ajo tibio en el oído y cubrirlo con un algodón. Machacar uno o dos dientes de ajo en un mortero y verter unas gotas de jugo en una cuchara previamente calentada con agua caliente. Es más fácil si alguien más le gotea unas gotas en el oído mientras está acostado o inclinando la cabeza.

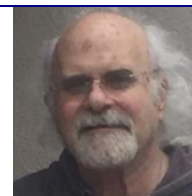
Para las verrugas, intente pegar una rodaja de ajo a la verruga y después de unos días debería haber una mejoría. Cambie la rodaja de ajo con regularidad. También puede frotar el acné con un diente de ajo cortado.

Aquí en Polonia, para un resfriado, mucha gente come ajo fresco picado con perejil y aceite de oliva en una rebanada de pan. El perejil elimina el olor a ajo y también es rico en vitamina C.

Aunque la ceniza de Agnihotra se agrega a muchas preparaciones a base de hierbas, es una buena idea tomar dosis de polvo de ceniza de Agnihotra 3 veces al día, tanto como preventivo como para tratamiento. Aún mejor es realizar también Agnihotra al amanecer y al atardecer todos los días o al menos participar en este Fuego curativo.

En la próxima edición describiremos más hierbas y sugeriremos preparaciones. ¡Muchísimas Gracias!





**CONVIRTIENDO LIMONES EN LIMONADA
(AL MAL TIEMPO BUENA CARA)**

Aunque recientemente hemos estado escribiendo acerca del prosperar y no sólo el sobrevivir, a medida que la fatiga por la pandemia se expande y los reportes sobre disfunción y desorden mental proliferan, tal vez sería una buena idea establecer temporalmente, de manera menos ambiciosa, nuestras aspiraciones o metas.

En realidad, pudiera decirse que uno de los actuales desafíos es mantener la sanidad y la felicidad, aunque nuestras usuales diversiones y alegrías - desde visitar a familiares hasta ir al cine y a los restaurantes - no sean posibles de realizar. Sin embargo, actividades para las cuales usualmente tenemos menos tiempo - la meditación, el ejercicio, la música, etc. - pudieran ser buenos puntos de partida. Vale decir que, esta manera de poner **“al mal tiempo buena cara”**, pudiera ser una muy útil manera de pensar.

¿Cuál es la relación entre esta discusión y el Quintuple Sendero?

Vamos por orden.

YAGNYA es una muy valiosa adición al Agnihotra diario de salida y puesta de sol, y realizando el Yagnya Om Tryambakam se puede emplear aquel tiempo disponible en casa, de manera óptima.

Muchos reportan beneficios sustanciales por practicarlo de 30 a 60 minutos diariamente, ya sea en uno o dos turnos. Mantengan en mente, sin embargo, que el Yagnya NO sustituye al Agnihotra. Es un aporte para aquellos que ya realizan diariamente el Agnihotra.

DANA—compartiendo nuestras pertenencias con espíritu de humildad.

Las oportunidades, ya sean de donar fondos o tiempo de voluntariado, son muchas en estos desafiantes tiempos. Es fácil encontrar aquellos necesitados y en más graves aprietos que nosotros.

TAPA—auto-disciplina.

La alimentación, al parecer, se ha convertido en un problema para muchos de nosotros durante el confinamiento, ya que estamos muy cerca de nuestros refrigeradores y despensas en casa.

De modo que una disciplina de alimento, puede ser una muy apropiada oportunidad. Escojan su comida chatarra favorita (helado, papas fritas, caramelos), informen a su familia que no la comerán durante 90 días y procedan. Si normalmente consumen el producto tres veces por semana, sírvanselo con una sonrisa a su familia, cuatro veces a la semana. Si “fracasan”, justo antes de comerse el bol de helados, noten lo fácil que es para nuestras mentes estar en control de nosotros, en vez de lo contrario.

KARMA—cosechamos lo que sembramos; todo lo que se va viene de vuelta.

Todas nuestras acciones forman nuestro karma. En momentos como estos el “escabullirse”, es decir ahorrar esfuerzos o tomar el camino fácil, se considera poco aconsejable. Prestar atención a esto es importante, porque estamos viviendo momentos difíciles y peligrosos, por lo que tenemos que ser exactos y cuidadosos y ceñirnos a nuestros programas. Encontrar y mantener un equilibrio es especialmente significativo, ya que trabajar en casa puede eliminar los límites entre las actividades del trabajo, la casa y la familia. Por lo tanto, establecer lindes para nosotros mismos y para los miembros de nuestra familia podría ayudar.

SWADHYAYA—Auto-Estudio,
¿Por qué estoy aquí? ¿Quién soy?

La importancia de ir hacia adentro, e intentar responder preguntas relacionadas con Swadhyaya, pudiera ser muy oportuno. Todos estamos siendo retados para ser lo mejor que podamos ser en estos días, y esta es una manera bastante buena de describir Swadhyaya.

La Biblia nos recuerda que **“esto también pasará”**, y en los 12 pasos se dice que uno no puede continuar de esta manera por un año o por un mes; incluso, por una semana. Sin embargo, por la siguiente hora, es posible seguir con el programa. Y así es.

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES



*Aquí nos estamos levantando
Para encontrarnos con el amanecer.
Dulce sorpresa.*

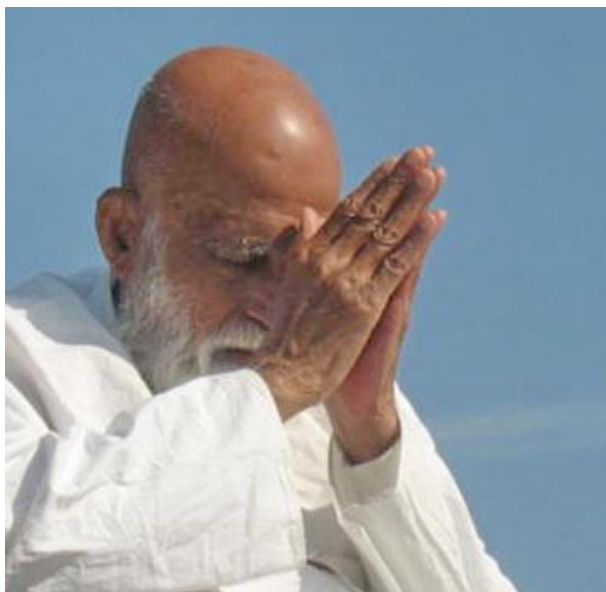
*El canto cantarín de los pájaros llena el aire
Toda la Naturaleza despierta a la vida
Una paz invade nuestros corazones
Mientras levantamos nuestras voces en canto.*

*El fuego de la mañana
brilla intensamente.
Estamos en casa.*

*Suuriaaia Suaajaa
Suuriaaia Idam Na Mama
Prayaapataiee Suaajaa
Prayaapataiee Idam Na
Mama.*

Mandala compartido por Parvati.

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg.)



Sobre la Ciencia del Kriya Yoga

Solamente la voluntad y el esfuerzo son los factores decisivos y no el juicio humano sobre lo que parece ser el resultado.

No le corresponde al hombre juzgar, porque su comprensión no está calificada para hacer ello.

En el Camino Divino, el Camino de la Luz (Devayana) todas las acciones materiales solamente sirven para alistar la materia para niveles más elevados, de modo que

la conexión en todos los niveles se vuelva perfecta. Cada nivel es preparado por la correspondiente disciplina, de modo que adquiere la forma perfecta de su estado y puede ser conectado al siguiente nivel más elevado, y así un intercambio de energía ocurre. Por ejemplo, se puede mencionar el Agnihotra. De un estado normal de la materia se produce un estado ideal de la materia, el cual permite la transformación de un nivel diferente –Aum.

La voluntad de un hombre es su brújula (indicador de dirección). Lo que sea que él desee, hacia ello se moviliza. De modo que el hombre determina su destino. Ambos cuentan, la dirección hacia donde está dirigido el esfuerzo y también la cantidad de esfuerzo que se pone. Por lo tanto, la voluntad y el esfuerzo juntos, dan como resultado un considerable progreso en una dirección en particular. Aplicar esta ley conscientemente es privilegio del hombre, el cual debe usar. Por lo tanto, debe emplear sus talentos y trabajar. Aum.

Realicen sus Yagnyas como un servicio para la materia. El fuego Yagnya por su parte también lo sirve a usted. Realicen sus Yagnyas como un mejor instrumento para incrementar la manifestación de la energía sutil en niveles más densos; ya que es la voluntad de Shree acercar otra vez, energéticamente, la Tierra más hacia Él y elevar su nivel de energía. Esto sucede más armoniosamente con la ayuda del fuego como poder mediador y transformador. Por lo tanto, hagamos esto, por ejemplo, nuestro trabajo de practicar los fuegos Yagnya, con todo amor, misericordia. Es Su voluntad y Su voluntad se hará. Aum.

Notas:

-Yagnya, Homa, son palabras Sánscritas empleadas aquí como sinónimos. Yagnya significa fuego sanador preparado bajo ciertas disciplinas y condiciones específicas del biorritmo del planeta, para sanar la atmósfera. Usted sana la atmósfera y la atmósfera sanada, lo sana a usted. Agnihotra es el Yagnya básico, sintonizado con el amanecer/atardecer, donde una pirámide de cobre es empleada para intensificar las energías sanadoras.

***-Shree (Mahashree Gajanan Maharaj)** es la persona que reveló en nuestra época este Kriya Yoga y del cual el Agnihotra es el Kriya (acción) básico.*

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



29 de marzo del 2020. Orión sobre el Quedarse En Casa e Ir Adentro.

Si, sí. Los seres del planeta Tierra están siendo movilizados y en un estado de alerta en contra de una fuerza fuera de su control. Aquel estado de incrementada conciencia se puede dar de dos maneras. Puede volverse un estado de paranoia, alimentando la crisis y exacerbando los esfuerzos para evitarla, resultando en un pandemio. O, puede ser **una increíble lección de cómo simplificar la propia vida, de aprender a confiar en los propios instintos y pulir las propias habilidades, para volverse más autosuficientes y centrados interiormente.**

Es probable que esta crisis produzca los dos extremos, con aquellos que estén entre ambos, tomando el camino del medio, y por lo tanto, sin realmente progresar, pero permaneciendo indecisos frente a la duda de la neutralidad, fingiendo que es la manera más segura.

Este es el cambio que habíamos predicho, uno hacia el cual todos los Ancestros han apuntado para esta era. Hay quienes, decididamente radicales en su desarrollo, pasarán sus días encontrando conspiraciones tras conspiraciones para explicar el dilema que enfrenta la sociedad hoy. Sin embargo, esta es una pandemia global, una con muchas implicancias y un resultado finalmente positivo, desde el punto de vista evolutivo.

Ahora bien, para aquellos de ustedes cuyo foco es ir adentro en busca de orientación, esta es la oportunidad para un rápido crecimiento y desarrollo, el cual es precipitado por la actual disposición de tener que “quedarse en casa”. Aquellos cuya conciencia está en su punto más alto, dense cuenta de que este es un claro mensaje de poderes superiores al de las autoridades, que emite la proclama que “La única salida es ADENTRO”. Sí, vayan ADENTRO.

24 de marzo del 2020 (En sanadoras oraciones, experimenté una magnífica presencia Divina Femenina y la escuché hablar).

Mi amada, mi amada. No permitas que el miedo entre a tu corazón y definitivamente tampoco a tu mente.

Realmente existe verdad en casi todas las prominentes teorías que están siendo proclamadas hoy. La conspiración es real.

Que la Naturaleza está siendo llevada al límite también es verdad. Todos los culpables han sido nombrados, y existen los sin nombre, de menor notoriedad, que incluso manejan los hilos más complejos que aquellos que el público conoce bien.

Sin embargo, uno no puede desarmar al enemigo empleando las propias herramientas del enemigo. Uno debe ir más profundo y volverse absolutamente constante en sus propios esfuerzos para elevar la conciencia de su propio potencial. Uno debe ocuparse de su propia conciencia antes de siquiera comenzar a darse cuenta de que el poder está en la Unidad-y luego de eso uno asume su puesto siguiendo la línea de la Luz. No existe otra manera más que la de elevar la conciencia de las masas.

El despliegue energético de millones en oración, en prácticas sanadoras, en cantos, en la creación de música de sus almas, en amorosos pequeños y grandes actos de bondad, finalmente alcanzarán el punto máximo y anunciarán el Nuevo Amanecer.

Y sucederá no por destreza intelectual o técnicas combativas. Será fortalecido por sus propias prácticas individuales, en sus propios cantos y oraciones en la multitud de sus corazones y en los millares de idiomas, todos llamando para que reine el Amor.

La Luz vencerá la oscuridad. No sucumban al miedo. Pongan todas sus energías en lo que haga que sus corazones se unan y canten con Amor.

Hagan todo con una consciente intención de sanar.

Las bendiciones verdaderamente abundan. Uno. Uno. Uno. Uno. Somos Uno.

Y sí, querida, así como aquellos de las energías negativas oscuras concentran su trabajo en confabulación con otros, toda la Presencia Divina en este planeta o más allá, trabaja junta para esparcir la Luz, el Amor, la Esperanza y la Armonía entre ustedes.

Cuando rezan, muchos oídos escuchan sus voces, como Una.

Para más info: www.oriontransmissions.com