



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**ASPECTOS
CIENTÍFICOS DE
AGNIHOTRA**

**MENSAJES DEL
MAESTRO SHRII
VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández
& Aleta Macan:
terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

MEDITACIÓN

La mayoría de las personas ya han oído acerca de la Meditación.

Muchos, muchos han tratado de Meditar en algún momento. Muchos practican Meditación regularmente.

Y algunos han llegado a altos niveles de Percepción y Paz Profunda en la Meditación. Y gradualmente más personas están logrando el estado de Unidad a través de la Meditación.

¿Porque Meditar?

Hay más de mil y una razones o beneficios que se logran con la práctica regular de la meditación, pero el principal beneficio es "UNO".

Sí uno, es decir, el **Realizar la Unidad con el Padre Todopoderoso y Percibir su Presencia en todas Partes. Ser "UNO" con Todos. Ser "UNO" con Dios.**

¿Cómo Prepararse para Meditar?

De acuerdo a las Ciencias Yóguicas, existe una serie de Pasos Lógicos a seguir para domar el cuerpo, los sentidos y la mente antes de llegar al estado de meditación.

¿Cuáles son estos pasos?

Los Sutras de Patanjali definen 8 pasos. Estos son:

1) y 2) **Yama y Niyama**

Para para Calmar y Purificar la Mente.

Son actitudes que debemos tener ante la vida, tales como: Satya (expresar la verdad), Ahimsa (no violencia), etc.

3) **Asanas, Mudras, Bandhas**
Ejercicios psicofísicos para mantener el cuerpo en condiciones óptimas, flexible y fuerte.



La Meditación es muy Poderosa en grupo y más Profunda durante el Agnihotra.

4) **Pranayama**

Para purificar los canales de energía vital (nadis) y activar los chakras

5) **Pratyahara**

Para controlar nuestra atención y dirigirnos hacia dentro

6) **Dharana**

Para profundizar nuestra atención hacia un solo punto u Objeto

7) **Dhyana**

Para convertirnos en Uno con nuestro objeto de concentración

8) **Samadhi**

Para alcanzar el estado de Unidad con Todo, es decir con Dios.

Meditación es el paso a la Autorrealización, y hay muchos caminos o técnicas para meditar. Al igual que no podemos entrar a la Universidad sin una preparación previa, no podremos meditar sin la purificación de mente, cuerpo y corazón.

No se recomienda obviar los pasos básicos. Hay bastante información teórico-práctica acerca de los primeros 4 pasos disponible en libros, revistas, Internet, vídeos, escuelas de yoga, centros espirituales e instructores.

Los siguientes son guías simples que nos ayudarán a partir del paso 4 (Pranayama) en adelante.

Hagamos más Swadhyaya.

¿Se ha dado cuenta de que Usted no está en ninguna parte mientras viaja? Puedes estar en algún lugar solo si realmente puedes pararte ahí. Incluso cuando no vas de un lugar a otro, tu mente está cambiando de un pensamiento a otro.

**CONCENTRACIÓN y MEDITACIÓN
= Estar en el AQUÍ Y AHORA**

¿Por qué es tan importante PARAR?

1) Usted descansa

2) Usted se recarga

Sí, sí, sí, es importante ejercitar el cuerpo y la mente. Pero también es importante DETENER el cuerpo y la mente. Cuando te quedas dormido, tu cuerpo puede estar quieto *, pero todavía estás ocupado en el país de los sueños. Solo por un corto tiempo puedes estar en un sueño profundo. **Sin embargo, en el sueño ordinario y el sueño profundo, no hay conciencia.** Por lo general, estamos experimentando a través de los sentidos muchas cosas, excepto el **YO Real**.

Así que sabemos mucho acerca de cosas externas y un poco acerca de la "**personalidad o pequeño yo**".

¿Cómo experimentar el YO?

Los Científicos Espirituales nos dicen que debemos Meditar y Concentrarnos.

¿Cómo hacer esto?

Realmente nadie puede enseñarte cómo meditar, de la misma manera que nadie te puede enseñar a dormir. Usted puede aprender a prepararse para meditar, de la misma manera que aprendemos a prepararse para ir a la cama y dormir naturalmente. **La mayoría de los Maestros Espirituales solo nos muestran el camino pero el Discípulo debe caminarlo.**

Las siguientes son algunas Pautas Sencillas para prepararse para la Meditación.

1) Suelte la tensión física:

a - Sentarse en una posición cómoda.

b - Alinea la columna vertebral y otras partes del cuerpo

c - Coloque las manos sobre los muslos o rodillas (puedes hacer Gyana o Yoga Mudra)

2) Respire lentamente, suavemente y profundamente

3) Relaje la cara, hombros, brazos, piernas, etc.

4) Mantenga el cuerpo quieto y la columna vertebral erguida pero no tensa.

5) Sienta el aire entrando y saliendo por la nariz.

6) Visualice un triángulo entre las fosas nasales y entrecejo al respirar.

7) Sincronice su Mantra personal (si tiene alguno) con el proceso de respiración.

Si no tiene un Mantra personal, puede usar el "**OM SHRII**"**

OM - inhalando SHRII - exhalando

8) Visualice la energía /Luz subiendo de la base (Muladhara) a la parte superior de la cabeza mientras inhala, y la energía bajando de la parte superior de la cabeza al chakra Muladhara mientras exhala.

9) Traiga a su mente la imagen de su Guru, Deva, Santo, sol, luz, etc.

10) Escuche los Sonidos
a) externos

b) interno: respiración, latidos cardíacos, circulación sanguínea, Shabd, etc.

11) Visualícese sentado dentro de una habitación dentro de su cabeza.

Mire la pantalla en frente de la frente como si estuviera viendo una película, como un Testigo, y no se identifique con las escenas.

Estos párrafos son guías simples adaptables a su temperamento que nos ayudarán a continuar desde el paso 5 Pratyahara hacia adelante.

La práctica del Sendero Quintuple nos prepara para la Autorrealización y nos acelera

los procesos para lograrlo en una sola vida, por el precio de un caramelo. Esto es Gracia!!!

OM SHRII OM

Nota: **OM SHREE en ingles

*muchas personas se mueven durante el sueño

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

María Valentina Briseño
West Palm Beach, FL, USA

"Tengo 47 años. Sé del Agnihotra desde hace más o menos 20 años. Tuve la oportunidad de conocer al Maestro Shrii Vasant. Retomé la práctica de Agnihotra hace unos años en Miami, pero lo dejé nuevamente. Sin embargo, el Agnihotra uno puede retomarlo en cualquier instante y ahora lo practico desde hace 8 meses constantemente. Siempre lo haga en la mañana y a veces en la tarde, porque coincide con mi trabajo. **(Foto: Sra. Valentina Briseño)**



He tenido experiencias espectaculares y bellísimas. En el área donde yo hago la Terapia Homa, veo como los animales, especialmente los patos y los gansos salvajes, en el momento de Agnihotra se paran y esperan que yo cante el Mantra. Después se van. **En mi patio, donde hay un lago, he visto pájaros exóticos que jamás en mi vida he visto, garzas blancas, garzas negras, pájaros carpinteros, los ruiseñores (pájaros azules en varios tonos), llegan las ardillas y veo como los peces empiezan a brincar. Yo siento como la Naturaleza se congracia en este momento.** Eso no ocurrió antes, cuando no hacía el Agnihotra.

También he visto un cambio en mi esposo, quien sufría de depresiones. Ahora duerme más tranquilo, es más alineado, más relajado y más sereno.

He visto cambios positivos también en mi hijo, más que todo en su edad de adolescente, donde se sienten que son lo más grande, lo he visto más centrado, más enfocado, asume más responsabilidad en lo que hace y lo siento más seguro de él mismo.

Además he visto como mis vecinos se sienten mejor. Uno nota y percibe la alegría cuando te saludan. Personas que nunca jamás te habían saludado, te saludan con esta alegría. Algo está pasando. La Terapia Homa es espectacular!

Una amiga tenía una sensación de tristeza muy profunda y decía 'eso no es mía, yo estoy bien'. Entonces decidimos hacer el Agnihotra y en el momento que yo prendí el Fuego, las alarmas de incendio se activaron. Sin embargo terminé con la práctica del Agnihotra y después todo el apartamento tenía un brillo extraordinario. **A raíz de esto mi amiga empezó a sentirse mejor y ella ahora también practica la Terapia Homa.**

Podemos ayudar a muchísimas personas. **Esto es una obra de amor bellísima.** La recomiendo. En mi vida han sucedido muchos cambios. En el momento cuando comencé con el Agnihotra hace 20 años, estaba recién casada y no tenía absolutamente nada y nuestro progreso fue extraordinario. Mi esposo encontró otro trabajo y las cosas comenzaron a fluir en perfecto orden Divino, porque **es una energía que te trae todo: salud, paz interior y cosas físicas materiales."**



Vidya Didvania
Bombay, India

"Estoy aquí en Maheshwar y practico el Agnihotra durante los últimos 4 años. He visto muchos beneficios. **Mi suegra tenía depresión severa.** Antes era muy difícil manejarla, sus estados de ánimo subían y bajaban y ella solía convertirse en un poco violento. **Ahora con el Agnihotra hecho en nuestra casa, observo que ella es más tranquila.** Sus cambios de ánimo están ahí, pero puedo manejarlo con eficacia.

Mi marido tenía "mal genio". Desde que se sienta conmigo mientras hago **Agnihotra**, su temperamento ha bajado, **se ha vuelto más tranquilo.** Siento más paz en casa. **También hago la agricultura orgánica y uso la ceniza de Agnihotra y obtengo un buen rendimiento. Además comparto Agnihotra con otros amigos."** **(Foto: Sra. Vidya Didvania compartiendo algunas de sus experiencias con la Terapia Homa.)**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

1. HUERTA URBANA

ELABORACIÓN COMPOST HOMA

Por Carolina Morales Pavez, Ingeniera Agrónoma



La actual tendencia de la gente es, poder cultivar sus propios alimentos y el desafío de ésta, es que debe ser en espacios reducidos, reutilizando y reciclando materiales disponibles, mucha creatividad y orientación que deseo ofrecer en los Boletines Homa.

El compostaje consiste en la transformación de materiales orgánicos biodegradables, mediante el proceso de descomposición biológica. El producto final, será un sustrato limpio y con buenas propiedades el cual es considerado como un fertilizante natural y mejorador de suelo que recibe el nombre de **Compost**.

¿COMO SE HACE?

Los espacios de la casa o del lugar que se va a destinar para realizar el compostaje deben considerar:

- Fuente de agua potable cercana
- Sistema de sombreadero y en lo posible cercado
- Lugar ventilado
- Herramientas de trabajo en óptimas condiciones
- Lo ideal es tener todo el material picado en trozos pequeños (< 2 cm), ya que así se asegura una descomposición más rápida y segura.



Los residuos orgánicos pueden ser:

Verdes (Húmedos)

Hojas verdes y bolsas de té
Estiércol de animales herbívoros
Corontas de maíz
Frutas y verduras

Pardos (Secos)

Aserrín, virutas de madera
Hojas Secas
Restos de poda
Papeles y cartones



Continuación: HUERTA URBANA - ELABORACIÓN COMPOST HOMA

El compostaje se realiza aplicando por capa cada residuo orgánico disponible (formando un tipo sándwich), para este caso (ejemplo de huerta urbana):

1. Se aplicó guano de animal en primer lugar para luego
2. Incorporar residuos de cocina y restos de poda
3. Seguidamente se utilizó cartón, servilletas y papel café (no se puede utilizar papel impreso con tinta) picados
4. Se aplicó ceniza de Agnihotra
5. Se vuelven a repetir todos los pasos hasta completar 1 metro de altura aproximadamente o hasta utilizar todo el material disponible
6. Finalmente se aplica agua, se tapa y se deja reposar por 30 días
7. Después, periódicamente se debe regar el compostaje y voltear por lo menos 1 vez por semana
8. En un plazo de 60 días (dependiendo del lugar y manejos de riego y volteos) se podrá obtener compost, el cual se utiliza como sustrato y fertilizante de plantas y que debe ser la base de nutrientes para cualquier huerta urbana que se quiera llevar a cabo, así como aplicar a plantas de interior en maceteros, entre otras aplicaciones.



Fotos:
Elaboración
compost
Homa

Este proceso de crear su propia huerta irá registrado en varios boletines, todo con enfoque biológico (orgánico) Homa.

(Continuación en el próximo Boletín Homa - Preparación del suelo)

ECO NOTICIAS



La importancia de conocer el origen de los productos

Con motivo de la celebración del Día Mundial de los Derechos del Consumidor, 15 de marzo, la Coordinadora Estatal de Comercio Justo recuerda a los y las consumidores la importancia de conocer de dónde proceden los artículos que compran y quién los ha elaborado. De esta manera no solo garantizan la transparencia y la trazabilidad sino que además tendrán la información necesaria para optar por alternativas

sostenibles y que garanticen los derechos laborales y humanos de quienes los realizan. **Para leer el artículo por favor entrar:**

<http://www.ecoportel.net/Temas-Especiales/Economia/La-importancia-de-conocer-el-origen-de-los-productos>

Las Naciones Unidas solicitan un Acuerdo Global para Eliminar los Plaguicidas y hacer una Transición hacia una Agricultura Sostenible

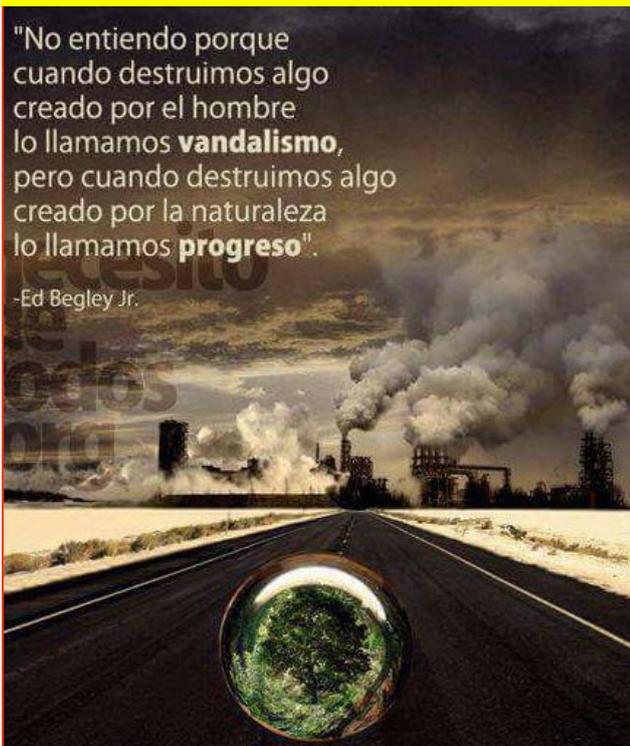
Marzo 21, 2017 - Historia en Breve:

- Las investigaciones han relacionado a una prolongada exposición a plaguicidas con la infertilidad, defectos de nacimiento, disrupción endocrina y obesidad, menor índice de inteligencia (IQ, por sus siglas en inglés), enfermedades neurológicas, cáncer y muchos otros problemas de salud y ambientales
- Ahora, dos expertos de las Naciones Unidas solicitan hacer un acuerdo global integral, para regular y eliminar gradualmente el uso de plaguicidas tóxicos en la agricultura, y para hacer la transición de la producción alimenticia a nivel mundial, hacia prácticas agrícolas más sostenibles
- Otro informe publicado recientemente, "Human Health Implications of Organic Food and Organic Agriculture" emitido por el Parlamento Europeo, detalla los numerosos beneficios de utilizar métodos orgánicos. **Para leer el artículo por favor copiar este enlace:**
http://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2017/03/21/onu-quiere-eliminar-los-pesticidas.aspx?utm_source=espanl&utm_medium=email&utm_content=art1&utm_campaign=20170321&et_cid=DM137195&et_rid=1934938406



"No entiendo porque cuando destruimos algo creado por el hombre lo llamamos **vandalismo**, pero cuando destruimos algo creado por la naturaleza lo llamamos **progreso**".

-Ed Begley Jr.



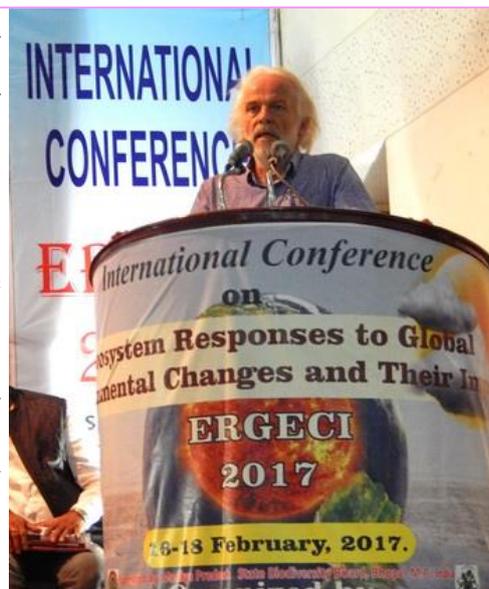
" Todos somos de la Tierra
el Agua es sagrada
el Viento es sagrado
Debes tratar todas
las cosa como Espíritu,
darte que cuenta
que somos
una sola familia "

Red Crow
Gran Nación Sioux



EVENTOS en INDORE, MP, INDIA

En la ciudad Indore hubo una "Conferencia Internacional ERGECI 2017" donde se buscó respuestas a los Cambios Climáticos Globales y sus impactos. La Terapia Homa estaba presente con las conferencistas: **Dr. Ulrich Berk de Alemania (Foto derecha)**, **Prof. Abel Hernández de USA**, **Sra. Karin Heschl de Austria**, **Sr. Arun Anand de la India**, **Sr. Jarek Bizberg de Polonia** y **Aleta Macan de Canada/Austria (Fotos abajo)**. Ellos ofrecieron soluciones a través de presentaciones e investigaciones hechos en Ecología y Agricultura, Ganadería y Salud logrados con la práctica de la Terapia Homa. Los organizadores, **Dr. Shailendra Sharma** y el **Dr. Anand Kar**, invitaron conferencistas de la India y de países como Nepal, Australia, etc. Este evento duró 3 días y se pudo sentir la preocupación de los científicos.



System Responses to Global Environmental Changes

Fotos de la conferencia en la Devi Ahilya Vishwavidyalaya Universidad de Indore.



Compartimos el Agnihotra de la puesta de sol con el público en la sala de conferencia de la Universidad y también en el Hotel a la salida del sol con algunos de los ponentes.

EVENTOS en TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



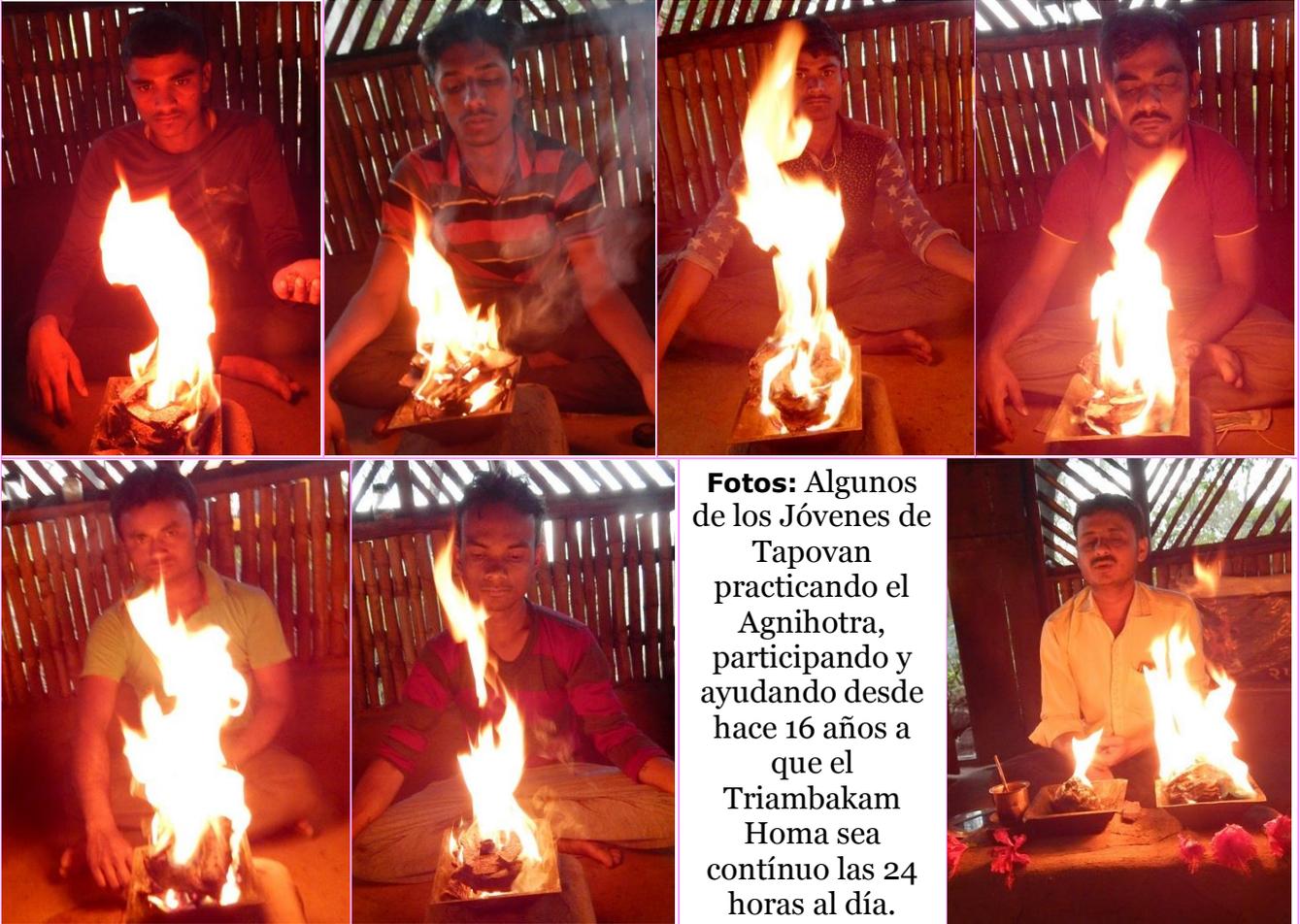
Llegando a Tapovan en el estado de Maharashtra, nos dio mucha alegría poder participar nuevamente en los círculos de Agnihotra de la mañana y tarde con los trabajadores y sus familias que viven en este sitio tan especial, **donde se mantiene 24 horas diariamente el Triambakam Homa y donde está el Mahasamadhi del Maestro Shree Vasant.**

Nos encontramos con **Rosario de Perú y con Katerina, Camila y Josefa de Chile.**

(Fotos durante el Agnihotra en Tapovan. También los niños lo practiquen.)



EVENTOS en TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



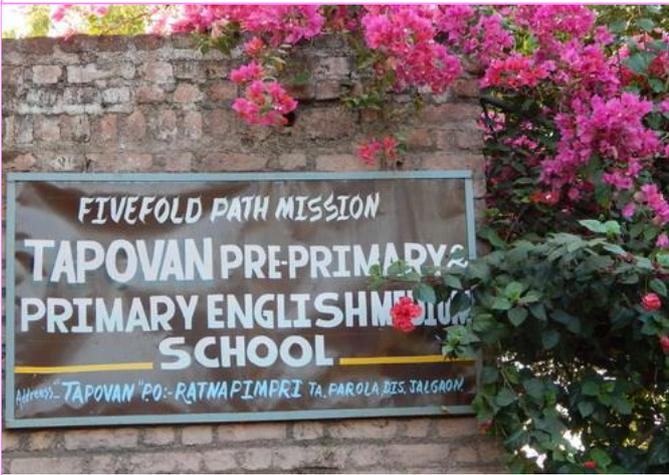
Fotos: Algunos de los Jóvenes de Tapovan practicando el Agnihotra, participando y ayudando desde hace 16 años a que el Triambakam Homa sea continuo las 24 horas al día.

Los encargados en Tapovan para que todo marche bien, son la pareja Australiana, **Anne Godfrey y Bruce Johnson (foto abajo izq.)**, quienes son apoyados incondicionalmente por la familia Paranjpe, el Sr. Sanjay Patil, su esposa Manisha y sus hijos Smita y Vineet (foto abajo derecha).

Anne y Bruce viven desde hace 20 años en la India y fue el Maestro Vasant quien les dio esta tarea de hacer de una tierra dura, en un área extremadamente seca, **un Oasis de vida con los Fuegos Homa. Anne también trabaja con mujeres rurales, enseñándoles a cocer y de esta manera lograr la auto-sostenibilidad para ellas y sus hijos.**



EVENTO en la ESCUELA TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



En la "Escuela de Tapovan" logramos presenciar la **Función Artística del Año**. Gran evento, organizado por su **Director Shreekant Paranjpe**, su hermano **Sarvajit**, los maestros, padres y muchas personas que ayudaron. La escuela tiene alrededor de **150 niños** y absolutamente todos participaron. **A pesar de que vienen de familias pobres, llevaron HERMOSOS vestuarios** y había mucha fuerza, naturalidad y determinación en los cantos, bailes, actuaciones, etc.



El Acto Cultural comenzó con un Vyahuti Homa las 4pm y duró hasta las 8:30 pm con una pequeña pausa para la práctica de Agnihotra.



EVENTO en la ESCUELA TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



EVENTO en la ESCUELA TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



Después del Agnihotra, continuó este Acto Cultural para la alegría de todos con Bellos, Vestuarios, Coreografías, Luces, Humos, Pantalla grande y diversos fondos iluminando el escenario.



EVENTO en la ESCUELA TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



Observaciones acerca del acto artístico escolar:
Katerina Marcela Gonzales Aimaretti
Santiago de Chile, Visitando Tapovan



"Quedé maravillada y asombrada de la capacidad de estos niños, el desempeño que tuvieron en su actuación. La capacidad memorística, su desplante para actuar es una maravilla. Yo, como docente primaria, que he trabajado 20 años en Argentina en la docencia, y también he hecho reemplazo en Chile en colegios de distintos niveles económicos, sé lo que es preparar un acto, se lo que es trabajar para que los niños actúen. Y más, en el acto, nos encontramos con que los chiquillos pueden saber muy bien sus letras, su párrafo pero se quedan avergonzado o se olvidan de algo, y acá no lo he visto. Aquí, actuaban todos tan espontáneamente con tanta soltura y con seguridad. Así que cada acto me fui asombrando más, me fui quedando chiquitita con lo que nosotros hacemos en Sur América. Y sabiendo más que es una escuelita tan pobre, ver la preocupación hasta el mínimo detalle de toda la coreografía e infraestructura, el escenario y demás con luces de colores, humos, el audio, la pantalla gigante. Saben de baile y saben actuar también y son movimientos perfectos y tienen danzas donde la coordinación es fuerte porque mueven todos los partes del cuerpo. ¡Es fantástico! Algunos de los diálogos eran largas y no hubo ningún momento de silencio y era un ping-pong de preguntas y respuestas y producían risas en el público.

Yo atribuyo esta facilidad de expresarse, presentarse y hablar en público al ambiente Homa (atmosfera Homa), donde estos niños se están desarrollando. Porque usualmente en la India, los niños son tímidos, bajan la cabeza, son vergonzosos, no miran de frente y acá no lo vemos. El ambiente HOMA donde están estudiando les da el apoyo para esa apertura."

EVENTO en la ESCUELA TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



Observaciones acerca del acto artístico escolar:

Anne Godfrey

Tapovan Centro & Granja Homa, Maharashtra, India

"Me había perdido las presentaciones pasadas de la escuela de Tapovan por estar en Australia, pero he visto éste. La diferencia en los niños desde el principio cuando comenzó la escuela, especialmente en las niñas, es absolutamente asombroso para mí. Por ejemplo, en el pasado, la familia no quería enviar a sus niñas a la escuela, porque obviamente en esta cultura, la niña se convierte en parte de otra casa una vez que está casada.

Así los padres no ponían el dinero para la educación de la niña. No lo hacen, porque no tienen suficiente dinero, y se lo dan al niño. Así que en los primeros años no había muchas niñas. Pero ahora me encanta ver tantas chicas en la escuela. La proporción ha aumentado definitivamente. Y aquellas niñas estaban llenas de confianza y absolutamente articuladas en lo que tenían que decir. Y no sólo eso, decían largos discursos sin ninguna referencia a un papel. Considero que estas chicas han recorrido un largo camino en muy poco tiempo. Por supuesto que los chicos también lo han hecho, pero los cambios son más notorios en las niñas. Fue muy gratificante.

Yo diría que estar en una atmósfera Homa tiene una gran influencia en esas niñas, así como en la enseñanza. Por supuesto, que tienen buenos maestros. Pero la atmósfera de Homa y específicamente el estar en la atmósfera del fuego de 24 horas, contribuyó mucho a su confianza y su elocuencia. Para mí y también para mi marido Bruce fue una gran sorpresa.

No tenemos idea de lo poderosos que son los Homas y qué cambio traen en cualquier ambiente. Este lugar ha salido de la roca y los niños son como un jardín. También debemos darles el alimento correcto y creo que los Homas hechos aquí les están dando el alimento correcto en un nivel sutil.

Sabemos que ayuda a elevar el Coeficiente Intelectual del niño, también ayuda al Cuerpo Emocional y fomenta la Autoconfianza como ser humano. Las 24 horas de Triambakam Homa son una gran contribución a eso. Al principio de la escuela, que sólo tiene unos cuantos años, los niños caminaron pasando a Bruce ya mí con la cabeza hacia abajo, aunque les dijéramos "Buenos días". A menudo íbamos a caminar por la mañana, cuando llegaban los autobuses con los niños. No se relacionarían con nosotros. Fuimos diferentes, primero hablamos un idioma diferente, casi se asustaban un poco.

Pero con el tiempo, esto ha cambiado completamente. Hemos notado una gran diferencia en la forma en que se relacionan con nosotros ahora. **En realidad dicen 'Buenos días' y 'Hola' de vuelta y en realidad sonríen y agitan sus manos. Esa confianza está allí ahora para ellos."**

**Camila Molina,
Santiago de Chile visitando Tapovan**



"Quiero comentarles mi experiencia que tuve ayer viendo la presentación de los niños de la escuela de Tapovan. Realmente fue una actuación y una actividad muy hermosa, muy linda.

Yo estude teatro muchos años y pude ver realmente como los niños tienen mucho desplante, eran muy espontáneos y conectados con el presente y así transmitían mucha felicidad y disfrutaban lo que estaban haciendo.

No era como pasa muchas veces con los niños, que se ponen muy tímidos, o siguen una instrucción como robot. **Ellos realmente estaban allí, con todos sus sentidos presentes.** Realmente se siente y se observa el efecto de que esta escuela este dentro de una atmosfera Homa donde se hacen a diario los Fuegos, donde se sigue mucha disciplina y donde se hace 24 horas el Triambakam Homa a diario desde hace 16 años.

Realmente eso se ve reflejado en la Paz y la Armonía que ellos tienen al transmitir su acto a toda su familia y todas personas que vienen. Eso es muy lindo y muy especial, porque realmente los niños pueden ser niños libres y felices. Eso fue lo que todos percibimos lo que estábamos presentes. No teníamos tantas expectativas, pero realmente fue una sorpresa muy grande. Usualmente son solo algunos niños que tienen más soltura y expresión, y esto eran muchos, hombres y mujeres quienes se veían muy entregados, dando todo su potencial y haciéndolo con mucho amor.

Aunque eran muy pequeños (de 4 a 12 años), eran muy grandes, muy gigantes."

La ESCUELA de TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



Los niños que entran a la escuela de Tapovan son muy privilegiados, aunque vienen de familias pobres. La razón es, que aquí se combinan las enseñanzas para una vida integral sana y feliz, y se combina la actividad de aprender intelectualmente y físicamente con la práctica directa de las virtudes.

Así se alimenta el cerebro, el cuerpo y el corazón de igual manera.

Se enseña y se vive valores para apoyarse el uno al otro...

Fotos de esta página:

- 1) Escuela de Tapovan: Pre-primaria y primaria (con clases de inglés)
- 2) Campo agrícola (y lombricultura, abejas, etc.)
- 3) Establo de ganado vacuno
- 4) Buses escolares
- 5) Ambientes y jardines hermosos
- 6) Director Shreekant Paranjpe, nieto del Maestro Vasant, dedicado a la Terapia Homa y Educación integral con un gran corazón. El Maestro Vasant fue quien sembró la semilla para que esta escuela se estableciera en Tapovan.
- 7) Maestros dedicados y encaminados a aprender junto a los niños
- 8) **LO MÁS IMPORTANTE: UNA ATMOSFERA HOMA (Agnihotra y 24 horas del Fuego Triambakam)**



La ESCUELA de TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



En cada visita el **Prof. Abel** aprovecha la oportunidad con mucha alegría y enseña y promueve las disciplinas de Yoga, simples ejercicios de Pranayama, meditación, da clases a los Maestros acerca de las enseñanzas de valores como dado en el Quintuple Sendero, cuenta historias y da ejemplos para aprender ciertas temas con mensajes espirituales, promueve la salud física, mental y emocional, conversa acerca de posibilidades y nuevas ideas a

implementar, apoya las iniciativas para que la Escuela Tapovan crezca en todo sentido.

(Ver fotos de esta página con las diversas actividades donde los maestros y escolares se recargan de energía positiva, se regocijen, aprenden, comparten,...)



La ESCUELA de TAPOVAN, MAHARASHTRA, INDIA



Con los niños aprendemos de su inocencia
Con los niños reímos con simpleza.
Con los niños somos como niños.
Con los niños somos más felices.



EVENTOS en AMALNER, MAHARASHTRA, INDIA



El Ing. Dilip Patil invitó a presentar la Terapia Homa y sus efectos en la salud a sus colegas de trabajo de Tele-comunicación BSNL.

(Fotos- BSNL oficinas)



Él, junto a su esposa **Perna (foto arriba a la derecha)**, practican el Agnihotra y de la Terapia Homa desde hace muchos años.

Con la práctica de Agnihotra en el Espacio Laboral, se puede crear más Armonía, más Comprensión, y más Cooperación entre todos.
¿Cuántas horas trabajamos?
¿Será mejor hacerlo en un ambiente lleno de energía pránica positiva y con buen ánimo?



EVENTOS en DHULE y CHIPLUN, MAHARASHTRA, INDIA



Fuimos invitados a acompañar al **Sr. Abhay Paranjpe, hijo del Maestro Vasant, y su esposa Anjali** en un viaje a Goa, para participar nuevamente en otro Somayag. En el camino visitamos una gama de templos y familias, practicando la Terapia Homa. **(Agnihotra matutino con la familia Paranjpe y amigos.)**

Comenzamos este viaje de 2 semanas y de muchos lindos encuentros y sorpresas con el **Sr. Abhay, la Sra. Anjali, su hijo Shreekant, un amigo de Karagpur, Rohini Karan Bhola y Takurbhai, el chofer.** Nos tocó en varias oportunidades hacer el Agnihotra en el carro, al lado de la carretera. **(Agnihotra a la puesta del sol)**



Una de las primeras paradas fue en Chiplun para conocer la linda **familia del Sr. Ashok Tambe** y escuchar y grabar muchas de sus experiencias con la práctica de

Agnihotra y con el **Maestro Shree Gajanan Maharaj (Mahashree), quien resucitó los Vedas y trajo nuevamente la Terapia Homa a la humanidad para su bienestar.** **(Foto a la izq.: Ashok y Aditi Tambe con su hijo Devavrat y su esposa Diya y varios de sus nietos.)**



Después visitamos un Templo de Agnihotra en las afueras de Chiplun en un bosque, donde en 1982 se hizo un Somayag bajo la guía del **Maestro Mahashree.** Allí hemos tenido el honor de encontrarnos con el **Sr. Kale, el guardián del templo y compartir un Vyahruti. (Fotos abajo)**



EVENTOS en CHIPLUN, RATNAGIRI y TALWADE, MAHARASHTRA



La siguiente parada fue el hogar/granja del **Sr. Prasad Sarkhot** y su bella esposa **Vidhya**.
(Foto a la izq.: La pareja en el medio entre el Sr. Abhay y la Sra. Anjali frente un Vyahruti Homa.)

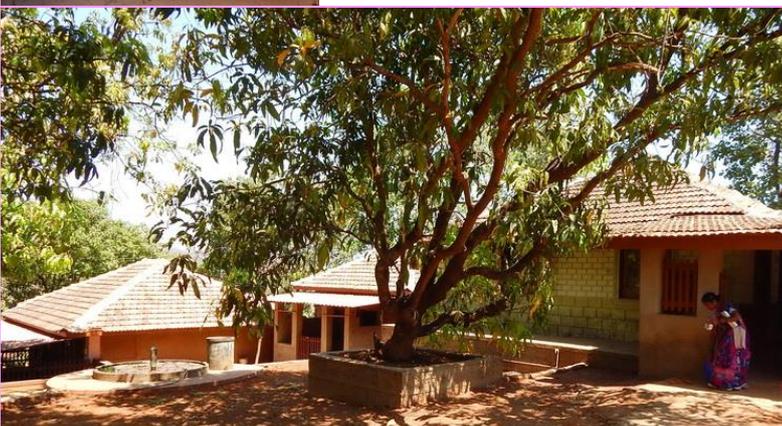
Nos contaron muchas de sus milagrosas experiencias que se van a poder leer en uno de los próximos Boletines Homa. También nos llevaron por su finquita mostrando los bondadosos árboles frutales, flores, arbustos medicinales, especias y hierbas aromáticas, etc.



A unas horas de distancia llegamos a Ratnagiri para encontrarnos con la **Sra. Vidya** y su hija **Padma**. Nuevamente una familia dedicada a los Fuegos Homa y al servicio.



Fotos arriba: A la entrada se encuentra un pozo lleno de flores de Lotus, una fuente de silencio... La Sra. Vidya Patwardhan mantiene un templo de Fuego donde practica el Agnihotra diario.



Otra maravillosa visita fue a la **Clinica de Naturopatia**, donde aplican también la **Terapia Homa** en Talwade, Ratnagiri de la familia **Ravindra Ramchandra Wadekar**. (Fotos arriba y continuación en la próxima página)

EVENTOS en RATNAGIRI, TALWADE, MAHARASHTRA, INDIA



Continuación:

El Sr. Ravindra Ramchandra Wadekar con su esposa Rohini Ravindra Wadekar, junto a sus hijos Dr. Paresh, Dr. Parag y su hija, han creado una maravillosa opción para cualquier problema de salud con tratamientos naturales en ambientes amplios e instalaciones nuevas. *Mayormente vienen personas con enfermedades crónicas y también personas que desean disfrutar de una gama de tratamientos relajantes, vigorizantes y renovadores, una comida ayurvédica hecho a medida en un ambiente rural, tranquilo y sobre todo en una atmosfera cargada con las energías de los Fuegos sanadores Homa.*

La familia practica la Terapia Homa desde hace más de 30 años y el Maestro Vasant instaló un Punto de Resonancia (Foto arriba a la derecha: Choza de Agnihotra) en este "Centro de Tratamientos Naturales HOMA", que tienen desde hace 22 años. También hay vacas, frutales y agricultura de hortalizas.



Hermoso complejo piramidal para yoga, ejercicios y actividades al aire libre.

Fotos: !Un lugar ideal para sanarse, recuperarse o simplemente relajarse y disfrutar!



HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - ARMENIA, COLOMBIA

Néstor Guillermo Herrera Correa (Psicólogo Investigador Homa Boticasol) escribió siguiente nota desde la **Botica Sol en Armenia** y recibimos las fotos de esta página:

"Durante el primer Bimestre, los fuegos Homa acompañan a todos nuestros participantes, de manera individual y colectiva. Desde el inicio de las actividades, nuestro grupo tiene como valor agregado, de sus funciones y actividades, el fortaleciéndolos en luz, armonía y amor a través de la práctica de seis horas diarias de Triambakam Homa y Vyahruti. Agnihotra al salir el sol, abre las actividades del día, conservando la luz del Fuego, hasta el Agnihotra de la tarde. Al declinar el día, participantes, amigos y familiares nos congregamos en torno de la pirámide, para cerrar el ciclo de fuegos diarios. Estas luces de consciencia durante cada día acompañan las diferentes actividades que se realizan dentro de Boticasol, como talleres, seminarios, conferencias, capacitaciones, yoga, entre otras.

Enero nos reunió con la alegría del reencuentro grupal y de poder servir con gratitud, aceptación y decisión, rodeados de los Fuegos Homa, fortaleciendo el compañerismo, solidaridad, sentido de pertenencia, fuerza y cohesión de grupo, en la ecoaldea Mahavan, un ambiente rodeado de naturaleza viva y sustentable. Estrechando lazos de unidad con otras instituciones conscientes.

En febrero se impulsó la iniciativa de conversatorios espirituales, meditaciones activas, con música, danza, y arte. Además de renovar las convocatorias de participantes Agnihotris, para cerrar, con broche de oro, estos encuentros que son realizados el segundo sábado de cada mes."



HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - VILLAVICENCIO, COLOMBIA



La Sra. Diana Marcela Molano Vega escribió y mando las fotos de esta página:

“Agnihotra en Villavicencio: Las fotos (**arriba 1. y abajo 1. y 2.**) son de las reuniones Homa con el Sr. Audo los días viernes. La foto (**última fila izq.**) es del Agnihotra de la mañana antes de la clase de yoga que damos gratis a las personas que hacen actividad física todas las mañanas en la Villa Olímpica y la foto de al lado es en el parque Narciso Matus. **Uno de estos niños dijo cuando terminamos: "Bello y espiritual. Ya cerramos el portal y nos vamos a jugar."** Fue sorprendente verlos llegar y preguntar que hacíamos se quedaron muy callados y juiciosos cuando les dijimos que **estábamos limpiando y cuidando la atmósfera y los árboles del parque.**

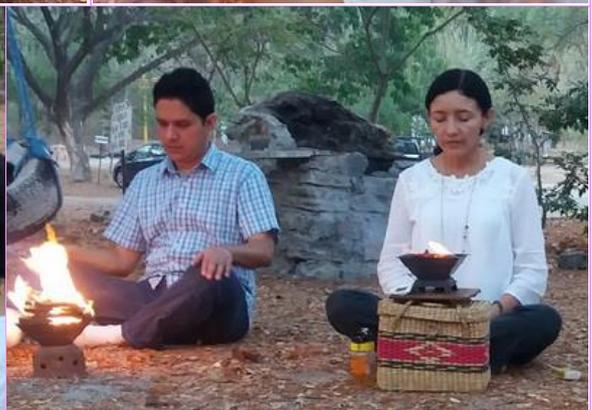
Se quitaron los zapatos y disfrutaron del Agnihotra. Las otras fotos son de la Terapia Homa en el Barrio Olímpico donde estamos viviendo. Muchos abrazos. Om Shrii.”



HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - GUAYAQUIL, ECUADOR



Las fotos de esta página recibimos de la Sra. Rocío Pazmiño Obando de Guayaquil, mostrando varios encuentros Homa donde comparten el Agnihotra y el Triambakam Homa en el Cerro Blanco, en las afueras de Guayaquil.



HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - CANELONES, URUGUAY



Desde Uruguay recibimos estas líneas:

"Somos **Álvaro y Virginia del balneario Jaureguiberry**, departamento de Canelones en Uruguay.

Les enviamos luz y bendiciones!

Acá en la foto está **Álvaro con Carmen y Mary** haciendo el fuego Agnihotra al atardecer."

(foto a la izq.)

HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - BOGOTÁ, COLOMBIA

Las fotos a la derecha y abajo son de "**Encuentros Homa**" los días viernes en el restaurante "**Prasad**" en Bogota, donde el Sr. Eduardo Rodríguez



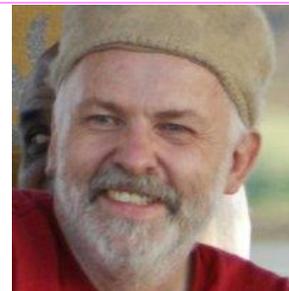
enseña y comparte esta técnica de sanación ancestral.



ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA

Por Dr. Ulrich Berk

Crecimiento de plantas en Atmósfera de Agnihotra y con Ceniza de Agnihotra



En el último Boletín Homa vimos que la Ceniza de Agnihotra ayuda a que las semillas germinen mejor. Obtenemos el mismo resultado cuando dejamos germinar las semillas en una habitación donde se realiza el Agnihotra regularmente.

Estos son experimentos muy simples que cualquier persona puede fácilmente realizar en casa. Nuevamente sugerimos que lo intenten ustedes mismo y luego por favor nos envíen fotos de sus resultados.

Definitivamente la etapa de germinación es muy importante para la vida de las plantas. Sin embargo, a menos que solamente estemos interesados en germinados, es importante ver cómo las plantas continúan creciendo hasta su cosecha. ¿Las plantas también crecerán más rápidamente en las etapas posteriores, se resistirán más fuertemente a las enfermedades y plagas, etc.? ¿Qué hay de la cantidad, la calidad de la producción, el valor nutricional, la vida útil?

Personas que realizaron Agnihotra en sus jardines y granjeros que realizaron Agnihotra en sus tierras y emplearon ceniza de Agnihotra para regar y elaborar diferentes rociadores, realizaron muchas observaciones y reportes.

Un experimento relativamente sencillo se realizó en Fergusson College, Pune, India. Se mantuvieron dos plantas suministrándoles la misma cantidad de agua, luz y otras condiciones medio ambientales. Una se mantuvo en una habitación donde se realizó el Agnihotra y otra se mantuvo en otra habitación donde no se realizó el Agnihotra. Vean la diferencia en el crecimiento de estas dos plantas:



SIN AGNIHOTRA

EN ATMÓSFERA AGNIHOTRA

Aunque el experimento no se realizó en condiciones ideales, la diferencia en el crecimiento de estas dos plantas es evidente.

Idealmente, para tal experimento las plantas deberían de estar a tres kilómetros de distancia, una de otra, pero en este caso las dos plantas crecieron en dos habitaciones diferentes del mismo edificio, de modo que la primera planta definitivamente recibió ALGO del efecto del Agnihotra.

Este es tan solo un ejemplo. El Dr. Selvaraj ha realizado una investigación más sistemática en el Institute of Commercial Horticulture, Tamil Nadu Agricultural University, Ooty, India. Se examinaron la producción, la calidad de la producción y la resistencia a enfermedad, comparando:

- (i) Sistema de agricultura orgánica
- (ii) Sistema de agricultura orgánica + Agnihotra
- (iii) Agricultura convencional
- (iv) Control absoluto

A continuación algunos de los resultados:

ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA cont.

Efecto de la agricultura orgánica en el crecimiento y producción de Rosa cv. Pasionaria

Tratamientos	Peso de flor fresca/planta (g)	Longitud de Tallo (cm)	Diámetro de flor (cm)	No. de flores/planta/año	Vida útil de flores (días)
Orgánico	19.54	85.59	6.81	26.54	14
Orgánico +Agnihotra	21.34	88.98	7.54	28.80	16
Convencional	12.98	75.98	5.54	16.70	3
Control Absoluto	8.65	67.23	3.54	12.65	1.5
CD a 5%	0.85	2.95	0.55	1.25	-

El sistema orgánico + Agnihotra dio los mejores resultados en todos los parámetros que fueron revisados.

Normalmente las flores crecen en invernaderos y debido a la alta humedad, las enfermedades de hongos son bastante comunes. Un estudio mostró que el Agnihotra puede controlar una enfermedad micótica común, el mildiú polvoroso (se caracteriza por mostrar manchas de polvo blanco sobre las hojas y tallos).

Efecto de la agricultura orgánica en la incidencia de Mildiú Polvoroso de Rosa cv. Pasionaria

Tratamientos	Mildiú Polvoroso (<i>Spaerotheca pannosa</i>) (%)
Orgánico	4.4
Orgánico +Agnihotra	2.9
Convencional	12.3
Control	25.9

Se realizó otro experimento en papas. Se analizaron la producción y la ocurrencia de tizón tardío en la papa. (La enfermedad tizón tardío afecta principalmente a las papas y a los tomates, la cual ocasionó la hambruna de papa irlandesa en los 1840s, en que dos millones de personas murieron o emigraron entonces de Irlanda).

Efecto del Agnihotra en complejo de plaga en papa cv. Kufri jyoti

Tratamientos	Tizón tardío (%)		Producción (t/hectárea)
	90 días después de sembrar		
Orgánico	45		8.4
Orgánico +Agnihotra	11		9.6
Convencional	65		4.2
Control Absoluto	80		2.5

Otros importantes descubrimientos fueron:

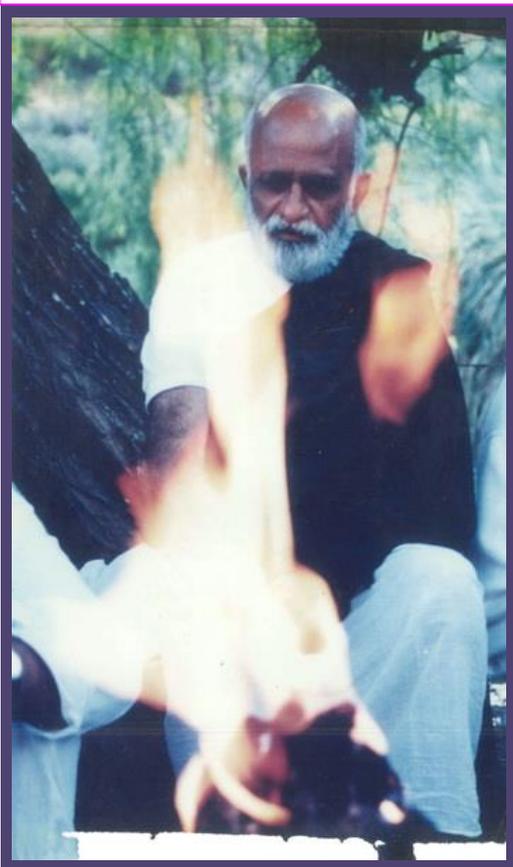
- **La agricultura orgánica con Agnihotra en el Clavel registró un más alto desarrollo en altura de la planta (95.43 cm), longitud de tallo (93.24 cm), diámetro de flor (7.76 cm), número de flores/planta/año (9.78) y vida útil (14.43 días) en comparación con otros tratamientos.**
- **En Clavel, la agricultura orgánica con Agnihotra mostró una mayor resistencia a las enfermedades.**
- **En Gerbera, la agricultura orgánica con Agnihotra registró un mayor rendimiento en número de flores (20) y vida útil (16 días).**
- **En Gerbera, la agricultura orgánica con Agnihotra mostró una mayor resistencia a la mancha de hoja, fusarium wilt.**
- **De entre los cuatro tratamientos, la agricultura orgánica con Agnihotra en papa registró el más alto rendimiento (9.6 t/hect.) y mostró un incremento en la resistencia a enfermedades.**

Los resultados del primer estudio sistemático de producción, salud, resistencia a enfermedad y vida útil de plantas, fueron bastante impresionantes.

En el siguiente artículo analizaremos:

- a) **Los mecanismos subyacentes – cómo el Agnihotra logra estos positivos efectos y**
- b) **Cómo hacer uso de estos efectos a nivel de cultivo en granja.**

MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT



AGNIHOTRA

A medida que el mundo se vuelve más difícil y las presiones aumentan debido a la contaminación, todos sufren más. El sufrimiento disminuye cuando uno gira la mente en la dirección del amor. A través de Yagnya (Homa), Agnihotra (el Homa básico sintonizado con los biorritmos del amanecer/atardecer) y los principios de "Ama a tu prójimo", uno puede superar y elevarse por encima de estas presiones. Haz todo esto con la mayor sinceridad y ahora es el momento en que ascenderás mucho más alto, mucho más rápido que nunca.

Ahora a donde quiera que vayas, haz Agnihotra. Hágalo abiertamente y los que estén listos para recibir esta técnica de curación antigua vendrán a usted. No hay necesidad de salir y golpear las puertas. La gente se siente atraída por el fuego. Permite que sea de esta manera. No estamos reclutando gente. Este no es un grupo que busca miembros. El Agnihotra es un proceso a través del

cual se incrementa el crecimiento espiritual, pero Agnihotra no es sólo para esto. Todo el planeta puede beneficiarse de sus efectos milagrosos.

Ahora este trabajo debe hacerse rápidamente. Agnihotra tiene que ir a todas partes. A todos lados. Más silencio y más meditación. No hay tiempo que perder. Haga este trabajo. No hay tiempo que perder. Tu ego se irá por su propia voluntad. Tus miedos desaparecerán.

DESEOS

Todo el tiempo la mente quiere escapar del néctar y entrar en el mundo de los deseos de los sentidos. Todo el tiempo. Muchos sufren en el mundo sin idea de por qué sufren. Al menos si eliges la vida de la miseria, sabes que la eliges. ÉL solo tener esa conciencia es precioso. El tomar las decisiones correctas es aún mejor. Así que uno debe aprender a tener alegría en la vida espiritual.

DEVOCIÓN

Compórtate como lo haría una orquesta, todos los instrumentos sintonizados correctamente, en perfecta armonía. Esfuéstrate por una armonía perfecta.

MIEDO

Si sientes miedo, cuéntanos esos miedos. Entonces déjalos ir. El miedo no te ayudará. Actúa y haz Mantra.

MEDITACIÓN

Las respuestas que buscas siempre, la encontrarás en la meditación.

PERDÓN

A través de YAGNYA y la meditación se desarrolla la actitud de perdón.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)

Sobre la Resistencia, la Renovación y la Fe

Sí, sí. Queridos hermanos y hermanas del planeta Tierra. Nos dirigimos a ustedes con honor y respeto.

Queridos—NO CAIGAN VÍCTIMAS DEL MIEDO BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.

Sean conscientes. Algunos trágicos eventos en su planeta son estratégicamente planeados, orquestados para alarmar y desalentar. Cuando se produce miedo en masa, la tendencia es paralizarse en la trepidación. En efecto deténganse, pero nunca en el miedo.

Deténganse.
Escuchen.
Observen.
Sientan.

Después, saquen a flote su reserva interna de fuerza y determinación.

Aquellos de ustedes involucrados en programas para elevar el espíritu de la humanidad, permanezcan focalizados en su misión. Aquellos de ustedes cuyo trabajo es el activismo medio ambiental, “renueven sus votos” para servir a la Madre Tierra, y hónrense unos a otros a medida que avanzan hacia aguas no transitadas.

No sucumban al miedo.

No permitan el abatimiento.

Mantengan viva la esperanza en todos los aspectos del Trabajo de Luz—en todos los niveles.

Renuévense espiritualmente con la periódica meditación, la oración, la exploración interna y la conciencia de la situación apremiante de toda la humanidad, así como de la Tierra sobre la cual ustedes viven.

No estamos sugiriendo seguir y resaltar teorías de conspiración, analizando y

preocupándose por todas las injustas tácticas empleadas para embotar los sentidos de los residentes de la Tierra.

RESÍSTANSE. Resistan aquello que pretende controlarlos.

También RESÍSTANSE a la tendencia de la mente de caer en confusión, e incorporarla y admitirla en su sistema.

Es igual de peligroso, quedar absorto en conspiraciones que pueden ser probadas o desaprobadas en un latido.

Eludan a “aquellos en el poder”.

Mantengan la mente, el corazón y el alma focalizados en la Luz.

Estén conscientes del panorama más amplio. Conozcan al “enemigo”.

Dense cuenta de que ¡las fuerzas listas para destruir este planeta, se alimentan únicamente del miedo proyectado por la población!

Nunca debe permitírsele al miedo siquiera alzar su voz, en su mente. Silencien el miedo con absoluta y resuelta FE.

Caminen en la Luz— con pasos firmes, seguros—y caminen con la frente bien en alto, queridos.

En efecto estos son tiempos que prueban el alma humana.

Cada músculo, cada nervio, cada latido del espíritu humano, puede elevarse y superar cualquier fuerza que se les oponga.

LA VERDAD ES LA ESPADA.

LA FE, EL ESCUDO.

Que todos ustedes caminen en la Luz.

OM TAT SAT.

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!