

13 de Maio
2012

BOLETIM da TERAPIA HOMA #73

[imprimir Boletim](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA do EDITOR

APESAR DE ... PODEMOS...

Apesar da dor, podemos sentir **Gozo**.

Apesar de estar num mundo mentiroso, podemos dizer a **Verdade**.

Apesar de ver a arrogância e a maldade pomposa, podemos **praticar e admirar a Humildade e a Bondade**.

Apesar do caos em volta, podemos ter **Ordem interior**.

Apesar da violência, podemos viver em **Paz**.

Apesar de estar submersos no sonho, podemos **Despertar**.

Apesar de haver homens que geram e não são pais, podemos continuar porque **muitas mulheres sim, são MÃES**.

Apesar da letargia, podemos nos **Dinamizar**.

Apesar das desgraças, podemos ser **Agradecidos**.

Apesar de estar rodeado de escuridão, podemos **levar e Ser Luz**.

Apesar das decepções com as pessoas, **podemos nos enamorar da vida e amar**.

Apesar de nossos anos, podemos **Ser como as crianças**.

Apesar da fragilidade e enfermidade no nosso corpo, podemos **realizar nossa Imortalidade Espiritual**.

Apesar das nossas diferenças físicas, emocionais, mentais, etc., **podemos** nos colocar nos sapatos dos outros e **encontrar coisas que nos sejam Semelhantes**.

Podemos escoger:



A pesar de:



Podemos escolher pensamentos e ações positivas apesar de...!

Apesar da ignorância que nos leva aos problemas, podemos **Compreender** que ali há lições que escondem Soluções que nos Ajudam a Crescer.

Apesar da injustiça humana abundante, podemos **pressentir a Justiça Divina Permanente**.

Apesar da indiferença ao presente Divino da Existência em muitos seres, **podemos Realizar, Respeitar e Honrar o Fogo da Vida em cada um**.

Porque apesar de você crer diferente de mim, **somos Um**.

Sim, sim, sim, apesar de tudo, com o **Caminho Quintuplo**, com o Caminho da Luz, podemos facilmente **Ser Feliz Aqui e Agora**.

**OM Caminhos da Luz OM
OM AGNIHOTRA OM**

Nota: Esta edição do Boletim Homa está dedicada a um grupo de pessoas que a sociedade condena e estigmatiza. Porém, ao ler sobre o programa de desintoxicação HOMA, vocês poderão ver e sentir os maravilhosos seres por trás do seu "RENASCIMENTO".

Para ver um vídeo curto relacionado ao programa da Terapia Homa de reabilitação de drogadicotos na Fundação Fenix, clique aqui.

NOTA DO EDITOR

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTÍCIAS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuições ao Boletim Homa são bem-vindos. Escreva para Abel Hernández & Aleta Macan a terapiahoma@yahoo.com Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Traduzido por
Tania Garcia

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Jairo Rivera Armenia, Colômbia

“Sou o **presidente da Fundação Fenix** e o diretor é meu filho, Erikson David Rivera. Nosso objetivo é lutar contra a droga. Porém, desde que começamos com a Terapia Homa, temos notado mudanças em todos os participantes. Se vem notando muita paz, muita tranquilidade. Temos visto pessoas enamoradas da Terapia Homa e que sentem a necessidade de participar dela. Claro, no princípio há pessoas que têm dúvidas e podem chegar inclusive a pensar que é bruxaria. Porém, depois de 2 ou 3 vezes na Terapia dos fogos, a gente entende a mudança. Há paz, há mais harmonia e o grupo se estabiliza. Isso temos comprovado.”

Beatriz de Rivera Armenia, Colômbia

“Tenho notado que Jairo (meu esposo) mudou no temperamento e o que eu gosto mais é que ele deixou o álcool. Apesar dele não ser alcoólatra, gostava de tomar seu whisky a cada 8 dias e não perdoava nenhuma oportunidade. Em dezembro não tomou nem um gole, nem no 24, nem no 31.

Erikson David Rivera Diretor Fundación Fenix

“Antes de começar com o processo Homa na Fundação Fenix, eu tinha certas coisas como o orgulho, a arrogância. Depois de 5 dias de estar com o Professor, me deu a ansiedade de estar só e levei a pirâmide para o quarto e comecei o Triambakam e foi espetacular. Abri as janelas, me dediquei a escutar os sons da natureza, as cigarras, aquietar a mente e Uff! Foi uma coisa maravilhosa!
Eu **comecei a Terapia Homa com ceticismo, sem acreditar, simplesmente para ver que outra bobagem inventaram.** Eu dizia a meu pai que nos vídeos se via gente que tinha necessidade de acreditar em alguma coisa Mas, acreditem ou não, a gente pode mudar com a Terapia Homa.



Sr. Jairo e sua esposa Beatriz em frente ao fogo Agnihotra

E lhe ofereceram e lhe convidaram e ele disse que não. Inclusive eu queria que ele bebesse no 31, mas ele disse que não. Eu queria que ele bebesse porque já estava chegando a meia noite e ele iria se sentir chateado e já iria dormir. Porém, para minha surpresa, dançou e compartilhou e só tomou água e refrigerante. Estivemos até às 3 da manhã e isso porque eu lhe disse para irmos descansar”.



Erikson durante o Agnihotra na sua Fundação, criada para ajudar.

Agora que comecei com a prática contínua, toda essa racionalidade rígida se desmoronou, por ver as mudanças em mim, no Víctor. Estas mudanças são inacreditáveis para mim”. **(continuação página 3)**

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA**Continuação do testemunho de Erikson Rivera:**

“Vi a todos desde que chegaram, fracos, abatidos, recolhidos na rua. E comparado com nossos outros tratamentos, vemos que eram muito lentos. Era necessário um ano e meio para ver uma mudança real na pessoa em nível interior. E agora, em 20 dias, dizemos, ‘meu Deus, melhor levar em conta esta Terapia Homa’. Eu me mantinha

de lado, mas agora quero dar mais atenção à Terapia Homa.

Agradecemos ao Professor por nos manter a todos e inclusive à psicóloga muito motivados, porque analisamos tudo, desde a parte mental, terapêutica, emocional, a conduta, a parte cognitiva da pessoa. Nos damos conta de que a Terapia Homa é incrível. **Faltam palavras para poder descrever o que a Terapia Homa faz.** A propósito, não me pagaram para estar aqui dizendo isto”.

**Fênix – Fundação de Reabilitação de Drogadictos, Armenia, Colômbia.
Extratos de conversas com alguns dos jovens na Fundação Fênix durante o programa Homa:**

**Carlos Andrés:**

“Tenho 28 anos. Tenho participado da Terapia Homa por 22 dias. **Cheguei porque era um adicto em cocaína** e o fazia quase todos os dias. Me considerava muito viciado em cocaína e fiz uso por 13 anos, em qualquer lugar onde me encontrava. Comecei com 15 anos. **Porém com a Terapia Homa notei que a pessoa se sente tranquila consigo mesma**, porque com essa adicção sentimos como um peso nos ombros, sentimos como se estivéssemos nos matando. Porém, apesar de sabermos que a adicção nos está matando, não nos sentimos capazes de controlá-la. Mas aqui, com a Terapia Homa, tenho me sentido muito tranquilo, **a ansiedade desapareceu e não sinto a necessidade de consumir, esqueci que isso existia.**

Com a Terapia Homa me concentro e penso na minha família, penso em seguir adiante. **Os pensamentos da droga já não estão na minha mente.** Eu participo de todos os Homas deste programa de reabilitação, ou seja, o Agnihotra do nascer do sol, o Vyahruti Homa das 10 am, o Gayatri do meio dia, o Vyahruti Homa das 3 pm, o Agnihotra do pôr-do-sol, o Triambakam das 9 pm e faço mais 30 minutos de Triambakam pessoal. Também nos mantemos ocupados com outras atividades. Antes eu dormia 2 ou 3 horas e já acordava com depressão. Aqui eu me deito e com 15 ou 20 segundos já estou dormindo. Tenho um sono muito tranquilo até o momento de acordar para o Agnihotra do nascer do sol. Além disso, tomo a cinza depois de cada Homa (6 vezes ao dia) e água com cinza toda hora. Isso tem me ajudado muito a apagar minha ansiedade e os pensamentos da droga. **Sinto que estou ganhando a batalha contra a adicção** e estou disposto a continuar com a Terapia Homa o tempo que for necessário. Me sinto bem comigo mesmo e creio que poderei sair para a rua e não cair de novo. Estou muito contente, porque já estou fazendo o Agnihotra com meu próprio kit e fiz o Triambakam sozinho até à tardinha, com muito entusiasmo”.

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



Leonardo:

“Tenho 30 anos. Depois de um mês com a Terapia Homa, fazendo os fogos 6 vezes por dia e tomando a cinza depois de cada sessão, além de tomar água com cinza o tempo todo, notei que tenho mais tranquilidade, mais conhecimento, mais racionalidade.

A impulsividade me esgotava bastante. Esta semana tive que ir a uma consulta médica para me tirarem o gesso e tive que ir à minha casa, porque eles é que me transportam a Calarcá. E aconteceu algo interessante: é que eu ouvia um certo tipo de música e não consentia que ninguém mudasse isso. Porém, chegando em casa, percebi que minha mãe tinha jogado fora todas as músicas, minhas memórias, tudo isso ela apagou de mim.

Não nego que estava um pouco tenso, mas me controlei. Falei com ela e não aconteceu nada. Me tranquilizei muito. Minha mãe notou muito a mudança nessa parte. Tenho estado muito tranquilo e muito disposto a continuar com o tratamento Homa.

Eu era muito acelerado e instável. Eu estava aqui, me inquietava e saía. Qualquer coisa me chocava. Agora não. Embora tenha tido meus baixos, os transcendi e já não tenho tido o desejo de sair correndo e deixar o procedimento de lado. Estou muito apegado ao processo de recuperação, é algo me prende aqui. **É a tranquilidade, é que o amor une a gente, como o amor da família e aqui é família. Me sinto como em casa** e não me chateio, inclusive às vezes aconselho a outros companheiros que podem cair em depressão e lhes digo: “fique aqui e invista mais tempo na sua vida”. Eu creio que estes três meses com a Terapia Homa não é nada comparado com o tempo que jogamos fora na rua com a droga. Por exemplo, eu

perdi 15 anos na droga.

A Terapia Homa ajuda muito à mente, abre a mente, lhe dá mais oxigênio, mais luz e lhe ajuda a resolver os problemas.

eu era muito vulgar, muito tosco ao falar, porém tomando a cinza de Agnihotra, me tirou a vulgaridade e me expresso mais bonito, por assim dizer.

Minha linguagem é mais decente e o mesmo está acontecendo com meu pai. Ele é um dos que quase não acreditam nessa história de Terapia Homa. Porém eu lhe tenho dado a cinza de Agnihotra quando vem me visitar a cada 8 dias. **Antes dizia muitas palavras más, mas agora fala meu amor pra cá, meu amor pra lá, boa tarde, etc.** Mudou muito e isso me deixa muito contente. Além disso, ele era muito azedo, de muito mal humor e para tudo fazia cara feia. Agora já se mantém com um sorriso, como minha mãe e eu. Isso contagia muito a alegria. **Isso faz a gente ficar melhor”.**



Nic Roberts, Missouri, USA

“Perdi o desejo de consumir álcool e tabaco completamente pouco depois de começar a prática diária de Agnihotra. Isto foi há mais de dois anos atrás.

Eu era um bebedor empedernido de forma intermitente durante décadas e lutei com ânsia cada vez que me abstinha. Apesar de ter uma prática espiritual forte como a meditação e a *japa*, senti que teria que lidar com essas adições pelo resto da minha vida. Porém, com estes fogos Homa realmente se queima o mau Karma. Eu o recomendo encarecidamente a qualquer um que queira melhorar sua vida”. Nic Roberts

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



Santiago:

Depois de 4 semanas com o programa Homa:

“Tenho 24 anos. Eu fui um consumidor de diferentes drogas naturais, sintéticas e alucinógenos por 10 anos. Consumi drogas muito fortes como a heroína e essa foi minha droga de impacto. Especialmente por essa droga cheguei aqui. Também consumia cigarro, álcool, maconha, coca, em diversas formas, base de coca, anfetaminas, pedras, ácido, cola de sapateiro, etc. No começo era muito difícil para mim, pelo stress que se sente no corpo pela falta de droga. Por exemplo, **me dava taquicardia, o ritmo cardíaco aumentava, me dava dores nos ossos, dor nas costas, suor frio, me dava calores, subia a pressão, me dava muita ansiedade de consumo.** Era uma doença do corpo. **O corpo estremecia pedindo droga.** Estive assim por umas 3 semanas. Antes eu **não podia conciliar o sono**, porque ao fechar os olhos, basicamente **disparavam as lembranças.**

Agora durmo bem, não suo em quantidade, não tenho vontade de consumir (droga), não me faz falta consumir. Tenho notado que tenho maior compreensão e menos agressividade, muita reflexão, muito pensar antes de agir. Antes era anti-social e agora é fácil me relacionar com todos. Se alguém que me conheceu antes me visse agora, não me reconheceria. A droga tinha roubado minha vontade e apesar de que antes queria fazer muitas coisas, terminava sempre submerso no mundo das drogas e por isso eu cheguei aqui. Porque me dei conta, por muito dinheiro que pudesse fazer na rua, iria gastá-lo mal. As drogas estavam me deixando louco, tirando minha razão, tirando a vontade, estava me levando a uma grande quantidade de coisas. Apesar de que para mim é muito difícil acreditar que estou mudando, a verdade é que me dei conta que estou mudando minha forma de pensar e falar, minha forma de vestir. Creio que até a forma de respirar eu estou mudando. Notei que minha vontade está muito mais forte, porque pude sair à rua por uns dias e me mantive limpo. Porém, sinto que tenho que melhorar mais coisas. Para mim a Terapia Homa é uma filosofia de vida que ela mesma te guia sempre e quando tenha uma disciplina”.

Juan David:

“Tenho 23 anos. Estou há 8 meses no programa da Fenix. No começo tudo foi muito difícil e principalmente por deixar os costumes mal adaptativos que eu tinha. Porém um dia chegou o diretor Erikson e seu pai, Don Jairo e nos disseram que íamos começar com a Terapia Homa. Vocês chegaram lá pelas 5 da manhã para compartilhar o Agnihotra. Muitos éramos céticos quanto a isso, porém eu notei uma mudança desde a primeira sessão com o fogo. Diminuiu muito a minha ansiedade e se sentia uma paz no lugar. Tudo era mais tranquilo. E a medida que participo das sessões de Agnihotra me sinto muito mais legal e é realmente uma paz para meu espírito”.



AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA!**Juan Diego**

Armenia, Quindío, Colômbia

“Estamos na **Fundação Fenix**. Esta árvore estava seca quando chegamos ao local (há umas 5 semanas). A medida que estamos fazendo o Agnihotra e Tryambakam seguidamente, a árvore vai dando folhas, cada dia mais e veja como está linda. Também colocamos cinza de Agnihotra e de Tryambakam no pé da planta. Estava um pau seco e agora **está verde e muito linda**”.

(Foto abaixo mostra a árvore frondosa depois de estar no ambiente Homa e foto à direita mostra Juan Diego dando seu testemunho.)



Também observamos que o **pé de abacate estava doente quando chegamos**. Todos seus frutos, ainda pequenos, caíam no chão **(foto esq.)**.

Depois de 2 meses praticando a Terapia Homa vemos abacates grandes e saudáveis crescendo numa árvore feliz. **(foto direita)**

**Leonardo**

Fundação Fenix, Armenia, Colômbia

“Quando me sentia pra baixo, ia até uma árvore, que antes da Terapia Homa estava completamente seca e depois, com os fogos Homa rejuveneceu. E ela, que não faz uso da consciência, para mim é um grande exemplo, é muita paciência que ela tem, muita força e eu falo com ela. Isso me dá muita raiz aqui para continuar este processo.



O que aconteceu com a árvore é uma inspiração muito grande, muito divina para mim. Deus tem para nós muitas coisas bonitas e há que aproveitá-las. A arvorezinha aproveitou a atmosfera e as cinzas Homa e assim nós também podemos aproveitar, porque isso é uma bênção. **(Foto: Leonardo fazendo Triambakam no jardim.)**

ECO NOTÍCIAS

Uma ilha pequena no Oceano Pacífico Norte

Este curto documentário (3:55) trata de uma ilha em pleno Oceano Pacífico, a 2000 milhas da costa. Nesta ilha ninguém vive, há somente pássaros, porém...

<http://www.midwayfilm.com>

**"NÃO" ÀS LEIS DE SEMENTES PRIVATIZADAS PORQUE A VIDA NÃO SE VENDE**

O Congresso da República na Colômbia expediu a Lei 1518 de 23 de abril de 2012, "Por meio da qual se aprova o Convênio Internacional para a proteção das Obtenções Vegetais, UPOV 1991". Esta é umas das três leis sobre o tema de propriedade intelectual que o Congresso aprovou traiçoeiramente

para que o Presidente Obama lhe dera a bênção da entrada em vigência do TLC, já que uma de suas cláusulas é a obrigação de subscrever UPOV 91[1]; o Estado colombiano em juízo cumpriu a tarefa, como o fizeram o México, Chile, Perú e os países da América Central, em seus TLC... **Nos últimos anos o governo colombiano aprovou várias leis e normas sobre sementes que são o marco jurídico para entregar às transnacionais o controle das sementes no mundo.** Entre estas, está a Lei 1032 de 2006. **Estas normas são os instrumentos para tirar dos agricultores o controle de suas sementes e obrigá-los a utilizarem somente as sementes patenteadas das empresas. Igualmente penaliza e criminaliza a produção de sementes crioulas.** Este saque e entrega do controle total do sistema de sementes em mãos das transnacionais é viabilizado através do compromisso que os governos dos países do Sul subscreveram mediante o convênio UPOV 91, que foi aprovado pelo Congresso Colombiano por meio da Lei 1518 de 2012. Ver: <http://www.semillas.org.co/sitio.shtml?apc=I1----&x=20157957>

Gens humanos no arroz GM (geneticamente modificado) de engenharia experimental que está sendo cultivado no Kansas, USA

A menos que o arroz que você compra esteja certificado como orgânico, ou venha especificamente de uma fazenda que ponha a prova seus cultivos de arroz para os geneticamente modificados (GM), **poderia estar comendo arroz contaminado com**

genes humanos reais. O único conhecido OGM (organismo geneticamente modificado) com puras características humanas no cultivo de hoje, um produto de arroz transgênico realizado pela empresa de biotecnologia Ventria Bioscience está sendo cultivado em **3.200 hectares em Junction City, Kansas** – e talvez outros lugares – e a maioria das pessoas não faz idéia disso.

Para mais informação: <http://saludybioterapias.blogspot.com/2012/05/los-genes-humanos-en-el-arroz-gmo-de.html>



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA**Armenia, Centro de Ajuda em Desintoxicação "Fenix"**

O 'apito do Mestre' como se referem os jovens à chamada do Prof. Abel respeitosamente, convida pela manhã ao salão de cura para o Agnihotra. Todos chegam de banho tomado e prontos para se conectarem à fonte de amor em seu coração através dos fogos curativos Homa. Cada dia começa com esta ferramenta que dá tranquilidade e clareza à mente, fortalece os pensamentos positivos, ilumina o caminho da vida com felicidade. As atividades como desenhar e pintar Mandalas (fotos abaixo) dão a oportunidade de levar ao papel as muitas cores que despertam no interior e a atividade física nos conecta com as raízes da vida, purifica o corpo e os faz sentir bem. **(Fotos última fila preparação de terra para as sementeiras e William fazendo os primeiros passos para o jardim)**



www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



Armenia, Centro de Ajuda em Desintoxicação "Fenix"

Os pais e familiares vêm de visita e se reúnem por um tempo ao programa Homa. O Prof. Abel Ihes dá conferências e explicações dos efeitos desta técnica na medicina ancestral Ayurveda. Não há pais que não comentem os tremendos progressos que vêm em seus filhos desde que estão praticando a Terapia Homa.

Da mesma maneira que as sementes estão recebendo energia e força através do Agnihotra, os jovens também se carregam da força vital, que nos conecta a todos neste universo. **(fotos: os jovens com seus familiares e visitas durante o Agnihotra e as sementes expostas ao fogo)**

EVENTO em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

Durante o dia, nos reunimos a certas horas em volta do fogo para nutrir esse crescimento interior. Nestes **Satsangs** o Prof. Abel nos dá tarefas, idéias, nos faz refletir e estimula com contos e risos a determinação e o desejo de avançar neste novo caminho da vida. Também avançamos com o jardim Homa.



Tivemos maravilhosas visitas como a da tribo Krya, que com seus cantos devocionais abrem os corações ainda mais, alegram o espírito e reúnem nossas vozes para louvarmos o criador em seus diferentes nomes e formas. (fotos: durante o Vyahruti Homa, o jardim avança e a visita da tribo Kriya).

EVENTO em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

Cada Agnihotra nos fortalece, nos mantém disciplinados, nos envolve de novo e com a energia curadora do amor universal que tanto necessitamos neste processo. **(foto abaixo: meditação durante o Agnihotra)**



A natureza também muda, se faz mais generosa; chegam passarinhos maravilhosos, de muitas cores para nos encantar. **(foto acima)** O jardim e todas as outras atividades como limpeza, cozinha, lavagem de roupa, etc. aproximam o grupo e aprendemos a interagir, escutar, responder e nos divertir de uma maneira saudável e produtiva. **(foto abaixo: trabalho em equipe criando o jardim)**



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



(primeira foto acima) **Carlos Andrés e Emerson** melhorando a paisagem. (foto acima). O jardim avança maravilhosamente sob direção do diretor **Erikson** e sua mão direita, **Santiago**, que com muita dedicação e carinho instrui e dirige as atividades. Todos os jovens dão seu melhor esforço e desfrutam muito desta atividade com a mãe terra. (fotos abaixo) **Juan Diego** fazendo bolachas de esterco de vaca e **Leonardo** com o Triambakam Homa. Este fogo é a companhia durante o trabalho no jardim e outras atividades. Cada jovem faz meia hora por dia e alguns querem fazer mais.



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

A **comida vegetariana equilibrada e saudável** é parte deste programa Homa de desintoxicação. A **Madre Dora** da Botica de la Abuela se encarregou do ensino desta alimentação nutritiva à **Sra. Marina e a Sra. Patrícia**, que estão encarregadas de prepará-la, o que fazem com muito amor. **(fotos acima)**

Os jovens se acostumaram rapidamente a esta mudança alimentar, especialmente quando o Prof. Abel lhes dá informação e lhes mostra vídeos sobre este tema e lhes anima a tirar suas próprias conclusões.

Também seguimos com atividades criativas em grupo, como aprender danças circulares, pintar e fazer um mural para o Dia da Terra. **(fotos à direita e abaixo)**. Estas atividades são coordenadas por Aleta.



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



Chegou o tempo de **preparar as sementes no modo Homa**. Enquanto a Melissa está fazendo o Triambakam (**foto acima**) todos os demais envolvem as sementes em esterco fresco de vaca, fazendo pequenas bolinhas. As sementes anteriormente receberam a energia do Agnihotra do pôr-do-sol e do amanhecer, e ficaram imersas uma hora na urina fresca de vaca. Depois foram deixadas secar um pouquinho ao sol antes de plantá-las nas sementeiras que foram preparadas com terra boa e cinza de Agnihotra. **A concentração, a dedicação, o amor e a alegria dos jovens fazendo este trabalho é impressionante. Vivem neste momento. É como em cada semente que tocam com suas mãos: albergam um desejo de crescer, de viver em paz e harmonia consigo mesmos, com os demais e com o mundo...**



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

Os Homas constantes são o motor de uma mudança impressionante nos jovens (foto acima). Vemos rostos relaxados, mudanças de atitude, seres motivados, almas criativas. Vemos crescendo uma nova família, baseada na tolerância, aceitação, serviço, compaixão, verdade e muitos outros lindos atributos. É uma alegria poder ser parte destas mudanças.

(fotos segunda fila no jardim e foto acima preparando um painel de entrada com flores, pétalas, sementes, ramos, grama, etc. para o Dia da Terra.)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

♥ - DIA DA TERRA - ♥



Chegou o 'Dia da Terra'. Para fazer um Festival de Fogos, música, danças, cantos, abrimos este evento com um Vyahruti Homa (foto acima).



Chegou Lukas Mejía Mora, o cantor, com sua esposa Mónica, a tribo Kriya com o Prof. Luis, sua esposa Agripina e com eles muitos amigos de diferentes partes da Colômbia e também familiares e amigos dos jovens em recuperação. Lukas é um cantor reconhecido por seu amor à Mãe Terra e canta do fundo de sua alma, tocando os corações. Também tivemos a honra de ter a presença do Dr. Javier Aristizbal e sua esposa Lucena. Eles, junto com a Madre Dora e a família Rivera, tornaram possível este projeto Homa.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

♥ - DIA DA TERRA - ♥



Os jovens cantaram o hino de Fénix "A oficina do Mestre" e demonstraram suas habilidades de sincronização na "dança dos 4 elementos". A Sra. Amanda, com amigos, apresentou cantos devocionais e sua linda voz ficou no nosso ouvido por dias, com o "Om Shanti Om"



O público ficou encantado e as várias crianças aproveitaram o lindo espaço. (fotos nesta página)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

♥ - DIA DA TERRA - ♥



Na hora do **Agnihotra** nos congregamos no gramado em um círculo, agradecendo à Mãe Terra por todas suas bondades e ficamos em silêncio escutando o coro de passarinhos. Agradecemos muito as visitas neste dia. **Alguns dos jovens nos disseram depois que foi o melhor dia de suas vidas e que assim deveriam ser as famílias. Sentiram e receberam tanto amor e aceitação que se viam brilhando a partir do seu interior. Um maravilhoso presente Divino!**



www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



A vida tem muitas surpresas e cada dia aprendemos algo mais, cada dia podemos servir, cada dia podemos rir e nos sentir maravilhados.



O Prof. Abel está sempre disponível para qualquer problema, dúvidas, altos e baixos. É como uma rocha no mar para os jovens nesse processo. Ele também aplica a **Yoga Terapia** na cadeira. E de novo e de novo conta histórias e anedotas para pensar e ensinar sobre o "**Caminho Quíntuplo**" e manter o espírito dos jovens elevado. Tudo o que é negativo tem que ser despedido, já que não há espaço para isso aqui. **(fotos esta página)**



Também festejamos vários aniversários com fogos especiais, rodeados dos melhores desejos de todos os companheiros.

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



Da mesma maneira como crescem as sementes e o jardim se expande com toda sua beleza, também crescem os jovens em espírito, em cooperação, em gratidão... O fogo Homa é o constante companheiro e nos lembra o caminho a seguir.

A foto à esquerda mostra **Lukas Maya**, um Agnihotri há muitos anos, que trouxe umas maravilhosas abóboras de sua fazenda. Ele também ajudou a conseguir uma terra preta boa para o jardim. Estes presentes são muito apreciados.

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA

Mais jovens adquirem seu próprio kit de Agnihotra e cada Agnihotra é um Festival de Cura, acalmando, alegrando, tranquilizando e despertando as mais nobres tendências do ser humano.



(foto esq.) Não deve faltar o refrescante banho com esterco fresco de vaca, que alguns dos jovens desfrutaram junto com o Prof. Abel. **(foto dir.)** O Prof. Luis, sua esposa Agripina com amigos vêm para compartilhar o Agnihotra em volta da fogueira, para cantar, dançar e aproveitar um sábado na sede Fenix. **(foto abaixo)** Agnihotra com familiares e amigos.



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



Terminou o programa de 2 meses e é tempo de nos despedir, sabendo que os jovens avançaram muito e ficam nas mãos maravilhosas do diretor Erikson, que continua com os fogos Homa, a comida vegetariana e outras instruções recebidas do Prof. Abel. Estão plantadas as sementes e estão crescendo as arvorezinhas. Foi dito o necessário e vivido o essencial.



Este projeto Homa de Desintoxicação foi um re-encontro com estas almas buscadoras de luz e agradecemos a todos pelo tempo e o amor compartilhado.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



Continuam as reuniões diárias na **Botica de la Abuela**, sob a direção da **Madre Dora e do Dr. Humberto Lema (foto acima)**. Também semanalmente se celebra o “círculo de mulheres” (**foto abaixo**) e há cantos devocionais com todo o grupo (**foto abaixo com Bahamat e Deyanira da Eco-aldeia Anthakarana**). Elas fecham com o **Agnihotra**.



Muitas pessoas se aproximam para estar presentes durante esta técnica de cura "Agnihotra". Muitas recebem alívio de problemas que carregam por anos.



(foto esq. durante o Agnihotra na Botica de la Abuela)

EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA



O grupo de Agnihotris de Bogotá manda saudações a cada cantinho do planeta. Onde se praticam os fogos curativos Homa, nos unimos em espírito nestes instantes poderosos e maravilhosos com o fogo Agnihotra. **Eles o fazem em seu novo Centro Homa, com os anfitriões Andrea, Javier e Wendy e com a Madre Maria Teresa.**

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - SABANETAS, VENEZUELA



A Sra.
Beatriz
Hillsberg
escreve
da
Fazenda
Sabanetas,
Estado
Aragua:



"A Dra. Irma García (foto à direita) veio de Maheshwar, Índia para dirigir este Retiro Homa. A Dra. Irma nos transmitiu muita informação e instruções sobre o Caminho Quíntuplo, praticamos todos os fogos Homa (foto acima durante o Agnihotra), fizemos Yoga, desenhamos mandalas, preparamos comida vegetariana e compartilhamos momentos maravilhosos. (Nota: A Dra. Irma García foi a secretária pessoal do Mestre Shree Vasant e o acompanhou em muitas viagens ao redor do mundo.)

O Eng. Julio Campos, as Sras. Mireya Pimentel, Nelly Cruz e María Luisa Portillo vieram do Edo. Trujillo e compartilharam as experiências pessoais que tiveram com Mestre Shree Vasant. Outros participantes vieram de Charallave, Santa Teresa, Valencia, Caracas e La Victoria. **Observamos que está sendo mais despertada a consciência sobre as muitas vantagens da prática da Terapia Homa.**

Convidamos você para o Retiro Científico Espiritual Homa, no segundo e terceiro final de semana de Junho". Para mais informação, escreva para terapiahoma@yahoo.com

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - LA RIOJA, ARGENTINA

A Srta. Mariela Pugliese escreve de La Rioja: "Estas fotos são de uma das jornadas Reiki-Homa que fazemos no primeiro sábado de cada mês em La Rioja. Abrimos esta atividade com o **Triambakam Homa** que se estende e sustenta com o fogo enquanto outros Reikistas dão Reiki a cada uma das pessoas que participam. Ao pôr-do-sol,

logicamente, fazemos o **Agnihotra**. Depois ficamos só os Reikistas para intercambiar a energia entre nós e terminar a jornada".

(Fotos mostram o grupo fazendo o Triambakam Homa, cada um participa. Na foto abaixo, a Srta. Mariela está em frente ao fogo Homa - primeira à direita.)

**EVENTOS AO REDOR DO MUNDO- LIMA, PERU****Lima, Peru**

O Sr. **José Antonio Callejo**, da Espanha, aprendeu o Agnihotra em Lima. Ele se apaixonou pelos fogos Homa e aproveita cada oportunidade de compartilhar essas chamas curativas em diferentes parques de Lima. **(foto à esq.)** e em Mancora (uma cidade turística ao norte do Peru). José Antonio pratica outras técnicas de cura como **massagens, Reiki, aromaterapia, etc.** e encontrou com a **Terapia Homa a ferramenta perfeita para aumentar a efetividade de seus tratamentos.**

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - KUANTAN, MALÁSIA

O Sr. Alan Wong nos informa da Malásia: "Em 1º de mayo de 2012, se reunieron un total de 22 Agnihotris na praia de Kuantan, na costa leste da Malásia, para celebrar o Agnihotra matutino. Depois da meditação e quando o fogo já havia se extinguido por completo, praticamos a técnica de "olhar para o sol" por 15 minutos, seguido pelo exercício de Yoga "saudação ao sol". Os participantes se sentiram inundados e totalmente carregados".



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - ANDHRA PRADESH, ÍNDIA

O Sr. Dhananjay Jog escreve de Bangalore:

"Lhes mando uma foto, onde o Sr. Muly e sua esposa estão estabelecendo um "Ponto de Ressonância Homa". Fizem isso em dois povoados de Andhra Pradesh. Anteriormente, foram realizados ali semanalmente (de Setembro a novembro de 2011) o Agnihotra e oficinas agrícolas de conscientização nos povoados Koathaindlu e Chandam de Andhra Pradesh. Os resultados foram os seguintes:

Cinco agricultores começaram com Agricultura Homa desde dezembro de 2011.

Eles praticam o Agnihotra com regularidade.



Todos os cinco agricultores foram capacitados para preparar o Biosol Homa. Eles usam o Biosol na agricultura.

Eles estão contentes com a Agricultura Homa, já que produzem mais verduras de melhor qualidade.

As crianças também adoram participar do Agnihotra enquanto seus pais o fazem. Me despeço com meus melhores desejos".

O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemanha

DOR NAS ARTICULAÇÕES

Que maravilhosa é a juventude! Em geral, o corpo não tem dor, somos ágeis e flexíveis e podemos fazer frente a nossos dias, sem sequer pensar no corpo, já que ele funciona perfeitamente.

Passando os anos, isto pode mudar. Talvez em breve um joelho ou um braço lhe doa. Ou um passo em falso afeta o tornozelo e se inflama e causa dor. Então, de repente, nos damos conta de cada movimento – simplesmente porque dói.

Logicamente, o médico de confiança é o especialista para todas as enfermidades, porém você também pode ajudar sua saúde.

Em primeiro lugar, temos que nos perguntar se a dor melhora com o frio ou com o calor? A dor pode reagir de maneira muito diferente, porém você pode averiguar facilmente: há menos dor na cama quente ou na água fria?

- Se se sentir melhor com o calor, então você pode espalhar uma mistura de manteiga clarificada (ghee) com o pó de cinza de Agnihotra (**unguento Agnihotra**) sobre a região dolorida. Se possível, repetir a cada hora, ou pelo menos tão a miúdo quanto seja possível!

- Se a dor se faz menor com o frio, **misture água fria com cinza de Agnihotra** e molhe um pano nesta mistura, colocando-o em forma de compressa sobre a região dolorida. Repita este processo a cada 15 minutos com um pano embebido na água fria (melhor ter dois panos para trocar; assim, tenha sempre um pano frio à mão para uma rápida substituição).

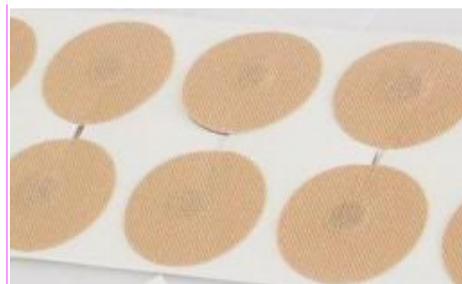
Quanto mais cinza puder aplicar, melhor para acalmar a dor. A Cinza de Agnihotra não só é alcalina ao tecido (dificulta o desenvolvimento de qualquer infecção bacteriana), porém, através de suas propriedades eletromagnéticas, também melhora o fluxo sanguíneo na zona enferma e, portanto, proporciona mais oxigênio e energia para reparar o tecido. Portanto, estas aplicações também são especialmente úteis à noite, quando o corpo se repara e renova as células.

Se você tem que estar fora de sua casa durante o dia e não pode empregar estas aplicações úteis, tente isto: cole aproximadamente 5 a 7 **adesivos magnéticos** (pequeno adesivo com um ímã permanente do tamanho de uma pílula pequena) na área dolorida. O ideal é uma força de 1000 a 1500 gauss. Se necessário, também pode utilizar um ímã de um rádio velho, ou os passadores magnéticos da geladeira, etc.

Os ímãs têm sido utilizados tradicionalmente para uma rápida recuperação e com o fim de ajudar na cura – não só para a dor das articulações, mas também para vários outros problemas, até dor de dentes. E em combinação com o Agnihotra, o poder de cura é muito mais forte. Por exemplo, na dor de dente você pode colocar uma colheradinha de pó de **cinza de Agnihotra** no dente e fixar um adesivo com um ímã na bochecha, na área externa correspondente.

Em geral, os ímãs ajudam os ossos e tecidos do corpo a se curarem corretamente. E este poder de cura é maior quando se utiliza junto com a cinza de Agnihotra, que leva de forma selada o grande poder de cura do fogo Agnihotra.

Você pode experimentar facilmente estas aplicações e ter sua própria experiência. Muitos pacientes já se beneficiaram deste poder curativo com o fim de recuperar a saúde de forma fácil e rapidamente. Ficarei feliz de ver você bem e se recuperando rapidamente!



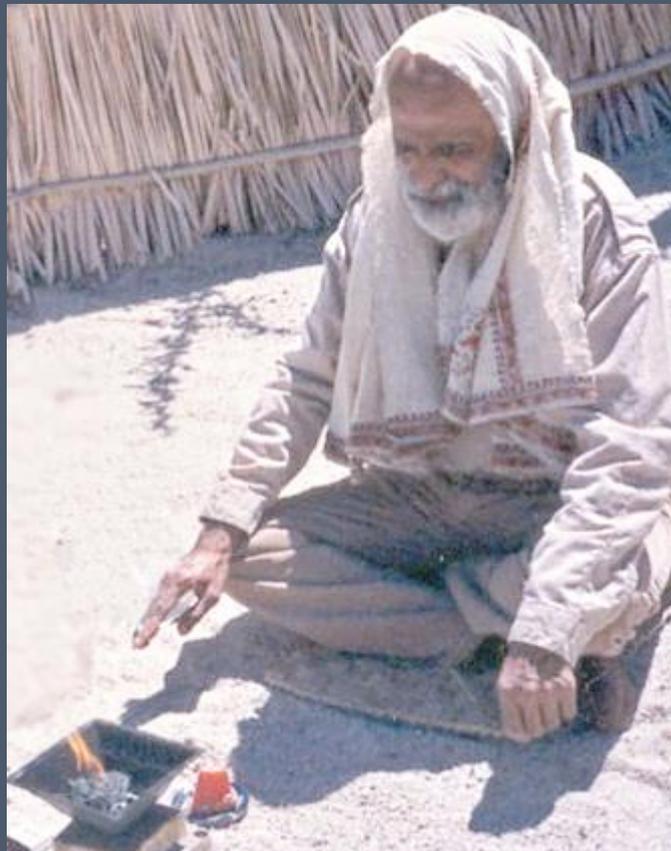
MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

Qualquer coisa que enamora (agrada) ao ego, não faz parte do caminho espiritual.

Solte a dor. Volte toda a atenção a Deus porque Ele lhe revelará sua verdadeira missão na vida. QUE VAI SERVIR e curar.

Seja verdade. Seja paciente. Seja cheio de amor. Tenha compaixão. Tudo o que você busca, seja-o. Despeje a ilusão. Toda a alegria que você busca já está dentro de si.

Deixe que o amor maternal divino, que não conhece fronteiras nem limites, flua através de você. Não é uma questão de paciência/impaciência, não se trata de correto/íncorreto. Não há lugar para a culpa ou a vergonha. SOMENTE O AMOR.



O Caminho Quíntuplo não é um caminho para os que oram no domingo, senão um caminho para todos os dias. Pode-se levar uma vida normal com o trabalho e a família e ainda assim dar prioridade ao caminho espiritual. Este é o propósito na vida. Serviço. Se a pessoa pode prestar atenção a seu caminho espiritual e aos requisitos do mesmo, em todo momento da vida, o poço da força interior será como um tanque de reserva de água em épocas de seca. E vai estar suficientemente cheio para dar não somente a si mesmo, mas a todos que vierem.

Você já está mais próximo. A única separação entre nós se encontra na sua mente. Observe seus pensamentos. Basta vê-los. Os pensamentos se observam na fala, depois na ação. Se deseja corrigir suas ações, comece em primeiro lugar a ver seus pensamentos. Observe sua própria mente. Depois, faça todo o esforço para mudar sua forma de pensar de maneira que todo pensamento seja positivo em última instância, de modo que os pensamentos reflitam uma paz interior. Ao mesmo tempo que comece a observar seus pensamentos, aumente as meditações, porém não em tempo. Intensifique suas meditações centrando-se no Mantra, visualizando em sua mente a imagem de uma pessoa Santa.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

(como recebido por Parvati Bizberg, Polônia)

Sobre a Superação do Medo

Sim. Sim. O medo é o inimigo da humanidade. O medo invalida a esperança e faz que as pessoas experimentem dor, quando a dor não lhes corresponde! Prestem muita atenção!

Esta é a era na qual os governos do mundo operam sob o princípio do controle. Como é possível para eles fazê-lo? O MEDO. Uma população atormentada pelo medo reagirá ante qualquer estímulo criado para mantê-la sob controle.

Aqueles de vocês cujo propósito está alinhado com a Divindade, com uma maneira positiva de pensar, sentir e com vontade, necessitarão manter-se inquebrantavelmente em paz, fiéis ao amor que cresce dentro de si e absolutamente claros no que sabem que é Verdade.

Estes são tempos que põem em prova a fortaleza e amplitude da alma humana. Permaneçam honestos com aquilo que brilha com tanta luminosidade e recolham aquilo que é Sagrado e da Luz.

Não tenham medo.

Não sintam ansiedade.

Não temam o juízo.

Caminhem em Paz.

Com um Amor imperecível,

Que com segurança não conhece limites.

As bênçãos abundam. OM.

Sobre a Fé e a Cura

Sim, sim. Escutem. Escutem. Todos os medos devem ser deixados de lado. Ponham cada grama de energia em alimentar, nutrir, fortalecer e preservar sua FÉ. Tenham por seguro, queridos, que há um poço de Fé que chega ao fundo, até as profundezas da sua alma, onde as lembranças de vidas passadas curarão e revelarão seu caminho, livre de medo.

Creiam nesta profundidade.

Confiem nesta fonte.

Com este, seu maior recurso, liberem-se.

Sempre haverá o que ponha em prova seu templo. Deixem que o provem, pois não é a vocês que eles estão provando. **É ao Ser mais elevado e não há nenhuma prova que a energia pura da Luz não possa passar.**

Bênçãos.

Bênçãos.

Bênçãos.

OM.



www.oriontransmissions.com

Gratos por compartilhar as "Boas Notícias" com este Boletim Homa!

Outras páginas Web sobre a Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info

www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de

www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org [ww](http://www.w)

www.homatherapypoland.org www.homapsychotherapy.com

www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org