



NOTA DO EDITOR

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTÍCIAS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas e sugestões e/ou contribuições ao Boletim Homa são bem-vindos. Escreva para Abel Hernández & Aleta Macan, terapiahoma@yahoo.com Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia

NOTA do EDITOR

O SORRISO E O RISO (SR)

Vamos fazer mais introspecção, mais auto-análise? O que é SR? Por que você sorri? Quais são seus benefícios? Como podemos sorrir mais? O sorriso é uma expressão facial ou denota ou reflete alegria, aprovação, felicidade, paz, bem-estar, saúde, etc? Há situações que ocorrem em volta de nós que podem provocar o riso. Por exemplo:

- Quando ouvimos uma piada
- Quando alguém nos faz cócegas
- Quando vemos um desenho animado
- Quando assistimos uma comédia
- Quando nos encontramos com um ser querido
- Quando alguém comete algum erro e o perdamos ou nos perdamos
- Quando temos algum êxito, e assim por diante.

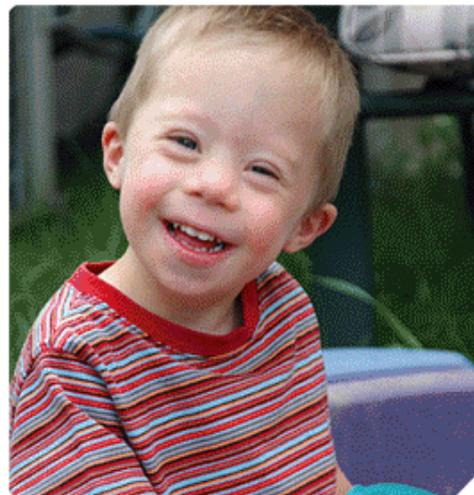
Quando rimos, uma sensação agradável percorre todo o corpo-mente e libera **endorfinas**, que são conhecidas também como "**hormônios da felicidade**". Na realidade são neurotransmissores que são produzidos pela glândula pituitária.

As endorfinas podem:

- Fortalecer o sistema imunológico (que nos protege de certas enfermidades)**
- Aliviar a dor**
- Reduzir o stress**
- Reduzir o processo de envelhecimento**
- induzir euforia.**

Outras atividades que contribuem para a produção de endorfinas:

- Yoga e exercícios cardiovasculares: correr, caminhar, nadar, jogar, etc.
- A meditação e a oração profunda
- Acupuntura
- Chocolate, café, pimenta e algumas especiarias
- Receber elogios e afeto, como por exemplo: Um abraço, um tapinha nas costas, etc.
- Praticar a gratidão a todos e dar graças a Deus por tudo.
- Ter bom senso de humor e não levar as coisas demasiadamente a sério.
- Massagens
- Sexo



Terapia Do Riso

10. Amamentação 11. Outros
Apesar disso, SR é acessível a todos, é barato, não requer um terapeuta ou uma preparação especial e não tem efeitos colaterais negativos. O riso tem um efeito curativo emocional, mental e físico. Tem sido demonstrado que o sorriso e o riso aceleram especialmente os processos de aliviar a dor e dão mais otimismo e felicidade. Ao que parece, há casos de pessoas com doenças "incuráveis" que se curaram com métodos diversos e o riso. **O Mestre Vasant costumava dizer que o caminho espiritual é mais fácil com um "sorriso"**. Não há necessidade de manter uma cara fechada, ranzinza ou cara de mal humor.

Para rir e sorrir mais podemos nos colocar em mais situações que geram SR ou podemos recordar as situações que evocam SR em nós. **E sim, sim, sim, fazer Agnihotra e tomar sua cinza nos carrega de energia positiva. Assim também nos magnetizamos para atrair mais situações gratificantes e alegres.**

Portanto, vamos praticar mais o Caminho Quíntuplo (Agnihotra, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya) para desenhar um largo sorriso em nossas mentes e corações e inundar nosso entorno interno e externo com as vibrações de amor. Assim, nossa mente-corpo pode adquirir atitudes positivas facilmente.

OO-OO-OO-OOMM

OO-OOM - SHREE-OOMM

Nota: Um estudo científico demonstrou que a simples elevação das dobras labiais por um tempo pode ajudar a produzir endorfinas (substâncias da alegria). Por isso é bom lembrar: "Vamos seguir sorrindo e ao mal tempo, boa cara". Por sinal, SR pode ser contagioso. Provavelmente você queira ver este vídeo: <http://www.remusicas.org/videos/cuanto-tiempo-aguantas-sin-reir-ii-jXKGIO-e5To.html>

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



Laura Ochoa
Bogotá, Colômbia

"O efeito físico da Terapia Homa é maravilhoso, porém emocionalmente me parece que é ainda mais alentador, porque é uma forma de **clarificar sua mente e ajuda a ver as coisas e a vida com outra perspectiva**. Sinto que é mais fácil poder deixar as coisas e não estar apegada a tudo e preocupada por tudo. Ao contrário, posso estar **todo o tempo mais tranquila, mais analítica, menos preocupada, não me sentir triste, sempre feliz, positiva**".

Jairo Fuentes
Santa Marta, Colômbia

"Tenho 17 anos. Estive sábado e domingo na Terapia Homa que se realizou no auditório da Cruz Vermelha. E o **Agnihotra me ajudou a pensar mais claramente e a diminuir a dose de adicção a drogas**. Tenho consumido "bazuco" e **usualmente tomo 30 a 50 bazucos por dia, porém ontem e hoje usei só 3**".

Nota: Jairo vive e dorme na rua. É o que chamam na Colômbia de um "gamín". A grande maioria destes meninos e jovens adultos que vivem perambulando pela rua consome drogas para suportar a fome, o clima, etc. No Centro "La Luz" de Sta. Marta, sob a direção do Sr. Expedito Carreño e sua esposa Martha, Jairo e seus colegas podem participar diariamente do Agnihotra do pôr-do-sol. (foto acima mostra Jairo - primeiro à esq. - participando do fogo Agnihotra no Centro "La Luz")



Blanca L. Hernandez
Bogotá, Colômbia

"O que senti é realmente incrível. Porque ontem, quando vim pela primeira vez à cura Homa **doíam meus braços, minhas pernas e não podia dormir antes da uma da manhã e me deitava e não conciliava o sono. Tinha insônia. Também andava tendo vertigem e tontura devido a um acidente que tive no ano 2000, onde diagnosticaram fratura no crânio. Venho sofrendo de um dano crânio-encefálico severo**. Porém ontem à noite, depois de haver estado no Agnihotra, às 8 da noite meus olhos estavam pesados. Tinha tanto sono que dormi, e dormi muito, muito bem. E não senti dor nem nas pernas, nem nos braços. Essa tensão na nuca, que parecia um espasmo, não estou sentindo.

Me sentia tão bem que hoje pude participar dos exercícios de Yoga que vocês nos ensinaram e não me deu tontura, nem vertigem, não me deu nada. Ontem participei do Agnihotra e tomei a cinza. **Isto para mim foi incrível, porém certo**. Eu digo que isso se passou por causa da cinza de Agnihotra, porque a levei e foi o único que tomei".



AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA

FAZENDA HOMA OM SHREE DHAM na AUSTRÁLIA

SEMENTES de Feijões orgânicos
Esta semente produziu

SEMENTES de Feijões orgânicos Homa
=> esta semente na atmosfera Homa



Frits e Lee Ringma montaram sua fazenda Homa “Om Shree Dham” no ano de 1994. Agora é um **Paraíso na Terra**.

As fotos abaixo mostram da esquerda para a direita:

a) Ann fazendo Triambakam Homa na **Horta**.

b) e c) Uma abundante colheita de peras e pêsegos. As plantas obtêm mais nutrientes da atmosfera. Os fogos Homa purificam a atmosfera da contaminação e a preenchem com nutrientes.

d) As **vacas** em Om Shree Dham desfrutam de uma vida maravilhosa. A Terapia Homa melhora a saúde do gado e as **vacinas não são requeridas. Também melhora a qualidade e quantidade do leite. A Tecnologia Homa afeta beneficemente as minhocas e as abelhas. Elas produzem mais.**

e) No cultivo de **trigo** em Om Shree Dham há **controle de pragas sem necessidade de produtos químicos**. Os cultivos chegam a ser **superiores em quantidade, qualidade, sabor, textura, cor e se fazem resistentes às enfermidades**.



ECO NOTÍCIAS



A idéia de uma horta escolar é uma tradição que pode ser reiniciada agora.

O movimento de hortas escolares se originou na Europa na década de 80. **As hortas escolares surgiram nos EUA com a intenção de aumentar a administração de alimentos durante a 1ª e 2ª guerras mundiais.** Durante a década de 1950, o número de hortas diminuiu à medida que as escolas puseram mais ênfase em outras tecnologias. Que melhor momento para reintroduzir as hortas escolares que agora?

Os estudos mostram que as crianças têm 6 vezes mais possibilidades de comer vegetais se estiverem envolvidas em sua produção.

Neste vídeo nos encontramos com os professores em Eugene, Óregon, que observaram que as crianças que participam do processo de sementeira e colheita tendem a tomar melhores decisões ao comer alimentos no refeitório escolar. Esles tendem a escolher as verduras e a rejeitar as comidas industriais sem valor e causadoras de diabetes. Vídeo (em espanhol): <http://www.youtube.com/watch?v=9og76r1njRQ> Em português, um exemplo em uma escola estadual no Paraná: <http://youtu.be/cGFIZPg295c>



A terra como refúgio

Incrível: um monte de terra, encravado num pátio de construção, pode se transformar numa pequena casa chamada Eco-Domo.

O pessoal do Instituto de Arte com Terra e Arquitetura da Califórnia (California Institute of Earth Art and Architecture) ensinam aos profissionais e estudantes do mundo todo como construir estruturas como esta.

Esta tecnologia Superadobe foi apresentada pela primeira vez na NASA para a habitação lunar, e podem ser construídas como casa sozinhas ou em grupos no planeta Terra. Elas são resistentes ao fogo, às inundações, tormentas e terremotos. Tubos grandes de sacos de areia são preenchidos com terra e compactados em camadas que são reforçadas e conectadas com arame de farpado.

O homem que se vê na narração deste clip é o arquiteto Nader Khalili, que durante quase trinta anos desenvolveu a tecnologia de ponta de construção simples com o material de fácil aquisição: terra. -Bibi Farber - Este vídeo foi produzido por Cal – Tierra (CallEarth): <http://www.nextworldtv.com/videos/shelter/eco-dome.html>

Em português: <http://youtu.be/tdCvBwQ-tsQ>

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTO ARTÍSTICO CULTURAL de SAÚDE HOMA BUCARAMANGA, COLÔMBIA



FESTIVAL HOMA em "AURELIO MUTIS"

O principal jornal de Santander, "**Vanguardia Liberal**" anunciou o "Festival Artístico e Cultural Homa para a Saúde" (foto esq) **Graças ao Sr. Alejandro Galvis Ramirez, Sr. Sebastian Hiller Galvis e a Sra. Leo Arlaud**, muitos sentiram os maravilhosos efeitos da Terapia Homa.



A **Sra. Ruth Marithza Rincón**, a **Sra. Judith Sanabria** e o Reitor do Colégio, **Sr. José de Jesús Celis Gómez**, organizaram este maravilhoso evento Homa. Crianças, jovens e adultos participaram, levando alegria e talento a todos. **O Prof. Abel Hernández** fez uma apresentação audiovisual da Terapia Homa, incluindo a presença de testemunhos.
foto esq. Grupo Nuevo Imagen

**EVENTO ARTÍSTICO CULTURAL de SAÚDE HOMA
BUCARAMANGA, COLÔMBIA**



O Coral dos graduados da Universidade Industrial de Santander (**Ase Duis**) com o Maestro Enrique Palencia

Jaime Valbuena cantou Panis Angelicus



Música Andina com o Grupo Karawaira

Grupo Prema



Grupo Instituto Gabriel Turbay. **Gratidão a todos por compartilhar tanta Alegria e Felicidade!**

EVENTO ARTÍSTICO CULTURAL de SAÚDE HOMA BUCARAMANGA, COLÔMBIA

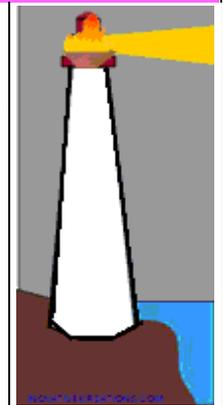


O glorioso final do Festival Homa foi a prática em massa do Agnihotra com aproximadamente 40 fogos curativos acesos para o benefício de todos os participantes e a cidade de Bucaramanga.

Havia uma senhora de mais de 60 anos que participou deste evento de cura. Ela vinha de um povoado a 3 horas de distância de Bucaramanga. Quando chegou, tinha problemas na coluna e nas pernas e não era capaz de andar erecta sem sentir dor. Ela sofreu com isto durante os últimos 3 anos. **Ela assistiu à cura em massa e tomou a cinza de Agnihotra. No dia seguinte ela nos disse que havia dormido muito bem e caminhava sem dor. E realmente ela estava dançando diante de nós para mostrar o bem que se sentia. Ela estava tão feliz e agradecida. Tudo graças a Deus e à Graça dos Fogos Homa!**



O Sr. Pablus Gallinazo, muito conhecido como cantor e escritor e sua esposa Tita Pulido, também artista, (foto esq) se dedicam à prática e promoção do Agnihotra e também foram nossos maravilhosos anfitriões em Bucaramanga. Em um convite, o Sr. Pablus lança a seguinte pergunta aos donos das pirâmides de Agnihotra: **De que serve um farol se não acende sua luz?**



Estamos atravessando tempos cada dia mais difíceis e, mesmo que estejamos salvos, há milhões de irmãos pagando as consequências de todo o dano que temos causado a esta mãe Terra, à qual continuamos agredindo dia a dia. Porém, já se perguntou por que as desgraças não baterão à portas de suas casas? Lembra da pirâmide que um dia lhe foi dada tanto para seu bem e o bem de todos os seres à sua volta, com poder curativo e protetor? Pois esta nota é para lembrá-lo que, seguramente, como vive ainda de seus benefícios e não necessitas com urgência do seu poder e radiação, não voltou a acendê-la. Esta nota é para que penses em quanto poderia estar ajudando a esses milhões de seres em desgraça, se voltasse a acender sua luz poderosa. Estas palavras são para que se levante e se coloque a serviço de si mesmo e dos demais, hoje mesmo, neste instante que chamamos de agora. **Acenda, então seu farol, para que ninguém mais naufrague nestes tempos de penúria. Você tem o poder e a você corresponde decidir se quer dedicar estes instantes de sua vida ao alívio deste corpo sideral no qual viajamos até nosso destino final.**

EVENTOS em BUCARAMANGA, COLÔMBIA**Fazenda "La Pola"**

A Sra. Carolina Torrado nos convidou para realizar a oficina de Cura Mântrica Homa II em sua fazenda. Judith Sanabria organizou esta reunião de Agnihotris. **(foto acima)**

Restaurante "Flor de Loto"

Seus proprietários, Radha e Pariksit, também queriam ter uma apresentação e prática em massa de Agnihotra em seu restaurante para fortalecer e melhorar as boas vibrações com os muitos Homas de amor. Eles fazem Agnihotra há 2 anos. **(fotos dir. e abaixo)**



EVENTOS em BUCARAMANGA, COLÔMBIA

**Bucaramanga**

O Sr. José Antonio Melón e sua esposa Amelia Torres convidaram a todos para algumas apresentações Homa e sessões de Agnihotra em massa em sua casa. O menino **Deviram Acosta Sanabria, de 12 años** de idade, que nasceu numa família de Agnihotris, iniciou a reunião com um Vyahrti Homa (**foto acima**). Uma introdução à Terapia Homa foi dada pelo Prof. Abel aos recém chegados e depois do Agnihotra todo mundo irradiava muito amor...



EVENTOS em BUCARAMANGA, COLÔMBIA

Na casa do **Sr. José Antonio Melón e sua esposa Amelia**, as pessoas se reúnem todas as terças e quintas para compartilhar o Agnihotra e receber informação valiosa sobre a arte da cozinha e nutrição. (as foto acima e abaixo mostram os muitos participantes de uma sessão de Agnihotra)



EVENTOS em BUCARAMANGA, COLÔMBIA

O **Dr. Henry Eduardo Pérez e seus colaboradores** organizaram uma apresentação da Terapia Homa e Agnihotra em massa em seu **Centro de Saúde**. Ele ensina e compartilha o Agnihotra todos os sábados com seus pacientes e qualquer pessoa interessada. Foi maravilhoso escutar os testemunhos de cura obtidas através da prática contínua de Agnihotra. Estamos agradecidos ao Dr. Henry Eduardo por todo seu amor e dedicação à Terapia Homa. **(foto acima, o Dr. Eduardo está no meio, com um fogo Agnihotra grande)**



A Sra. Judith Sanabria, praticante da Terapia Homa há muitos anos, também convida todos os sábados a participar do Agnihotra em seu Centro.

A Sra. Judith Sanabria (segunda à direita) e seu desejo de difundir a Terapia Homa em Bucaramanga com o fim de ajudar a cidade e a população foi a força principal para convidar o Prof. Abel e Aleta a visitarem a cidade em 2010. Desde então, muitas pessoas começaram a prática de Agnihotra e a família Homa está crescendo. **Muitas amizades maravilhosas se formaram e assim o apoio está sempre disponível.**

EVENTOS em PIEDECUESTA, COLÔMBIA

Várias sessões de cura de Agnihotra e introdução à Terapia Homa com vizinhos e amigos foram organizadas pela **Sra. Alexandra Montoya**. Alguns deles já começaram a prática destes fogos Védicos.

Também ela foi nossa carinhosa anfitriã em sua casa-fazenda no município de Piedecuesta, nos arredores de Bucaramanga. **(fotos acima)**

EVENTOS em SANTA MARTA, COLÔMBIA

O **Sr. Oscar Ardila, José Antonio Piedrahita e Expedito Carreño** convidaram o Prof. Abel e Aleta para continuar ensinando a Terapia Homa em Santa Marta, que é uma cidade turística de frente para o Oceano Atlântico. O **Mestre Vasant visitou essa região em 1997**.

O **Sr. José Padilla** ajudou a difundir a Terapia Homa através de seu programa na "Radio Magdalena" em RCN e convidou o público a assistir as sessões gratuitas de Agnihotra. Ele mesmo experimentou e deu seu testemunho do poder dos fogos Homa. **(foto esquerda)**

EVENTOS em SANTA MARTA, COLÔMBIA



O Centro Homa "La Luz" em Santa Martha esteve cheio de gente em busca de alívio e cura para suas doenças e problemas. O **Sr. Exedito, sua esposa Martha e sua filha Tania** compartilham o Agnihotra de segunda a sexta com o público. **(fotos acima)**



Na **Cruz Vermelha de Santa Marta** aconteceram duas apresentações e sessões de cura com Agnihotra, onde muitos se interaram desta ciência védica curativa ancestral. **(fotos esq. e abaixo)**



EVENTOS em SANTA MARTA, COLÔMBIA

O Diretor da **Cruz Vermelha de Santa Marta**, o Sr. Jesús Alfonso Cuases Arrieta ficou muito interessado na Terapia Homa e abriu as portas para apresentá-la e poder realizar as curas em massa ao público. **(fotos abaixo)** com o **grupo de voluntários da Cruz Vermelha**.



Queremos agradecer especialmente aos nossos maravilhosos anfitriões, o **Sr. José Antonio Piedrahita** e a **Sra. Rosa Peña**, da **Fundação "Corazones Felices"** por sua amorosa atenção e apoio durante nossa estadia no Rodadero, Santa Marta.



EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA

De volta a Bogotá, o **Sr. Oswaldo Rodríguez e sua esposa Carmenza** já haviam organizado uma oficina de **Yoga-Yagnya-Mantra-Meditación para o Prof. Abel**, que esteve revisando as capacidades físicas e limites dos participantes para logo compartilhar algumas técnicas de treinamento para o corpo e a mente. Esta oficina finalizou com a realização de muitos Agnihotras, que ajudaram a romper barreiras físicas e mentais. **(fotos acima e abaixo)**



Também uma oficina de **Cura Mântrica HOMA Nível I (foto esq.)** foi organizada por Oswaldo e Carmenza, onde o Prof. Abel ensinou outros **Mantras Homa avançados** para os praticantes de Agnihotra.

EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA**Centro Homa Bogotá**

A Sra. **María Teresa Nuñez** (foto direita abaixo 3ª a dir.) se prepara para receber pessoas todas as quintas para o Satsang no Centro Homa de Bogotá. Sempre há novas pessoas que assistem e portanto aqui se ensina e explica em detalhe o Agnihotra semanalmente. O Prof. Abel fez uma apresentação audiovisual sobre as curas ocorridas no giro pela Colômbia e também compartilhou algumas **mensagens do Mestre Vasant sobre o futuro**. O encontro finalizou com muitos Agnihotras levando paz e clareza à mente e ao coração (foto acima)



A foto acima à esq. mostra **David Ernesto Zamora Cortés de 7 anos** com sua mãe, a **Dra. Teresa Cortés**. Para conseguir seu próprio kit de Agnihotra, este garoto o comprou com suas economias. Sua mãe, uma endocrinologista, diz que **desde que David Ernesto começou a prática de Agnihotra teve melhores notas na escola**.

A Dra. Teresa Cortés também afirma que desde que pratica o Agnihotra, seus pacientes recebem os benefícios, já que se recuperam mais rápido.

BOLETIM HOMA - PRÓXIMO EVENTO em ARMENIA, COLÔMBIA

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

Evento

SANACIÓN BIOENERGÉTICA MASIVA ¡GRATIS!

Sanación con Medicina Ancestral

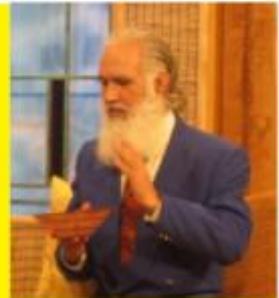
La Terapia Homa es la sanación proveniente de la medicina ancestral, basada en la ejecución de fuegos sagrados bioenergéticos que restablecen el medio ambiente creando armonía y armonía es salud.

Desde tiempos remotos las propiedades curativas de la Terapia Homa se han aplicado en áreas como la agricultura, crianza de animales y sobre todo en la sanación humana y del planeta.

Facilita:

Dr. Swamiji. Abel Hernández, Biólogo, Químico, Misionero Terapeuta Homa y propulsor de la Terapia HOMA en América.

El maestro Swamiji, Abel Hernández actualmente trabaja bajo la dirección del Maestro Vasant Paranjpe y viaja junto a su esposa, la Terapeuta Aleta Macan, en la promoción de la TERAPIA HOMA para sanar plantas, animales y seres humanos. Ellos han estado divulgando esta Ciencia Ayurveda en los EEUU, Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, en diferentes países en Europa y Asia. Esta Supertecnología Védica neutraliza toda la contaminación en el Aire, Agua y Suelos, creando un equilibrio en todos los ecosistemas. La enseñanza de estas técnicas es gratuita a través de la ONG AGROHOMA, de la cual él es el Presidente. Las sanaciones también son Gratuitas.



Sábado 23 de julio - 2011

Inicio: 3:30 a 7:00p.m.

Lugar: Auditorio SENA. Barrio Galán, Armenia, Q.

Asista a los Fuegos Sanadores de Terapia Homa

Si usted sufre de:

- Problemas cardiacos
- Crisis emocionales
- Depresión
- Alergias
- Insomnio
- Artritis
- Migraña
- Diabetes
- SIDA
- Cáncer
- Cansancio
- Hiperactividad
- Alcoholismo
- Vitiligo
- Convulsiones
- Asma
- Adicciones
- Diabetes
- Psoriasis
- Lupus



"Un encuentro de un mundo con"

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO – ÁFRICA DO SUL

Dr. John Matlander ensinou a Terapia Homa na África do Sul de 14 de fevereiro até 06 de março de 2011. Ele informa:

"Quero agradecer meus anfitriões, o **Sr. Raj Singh, sua esposa Veena**, (que são devotos do Swami Sivananda e membros da Divine Life Society), bem como **a todos os devotos** pelo amor e amizade que me ofereceram.

Em 1972, **Swami Sahajananda, fundador e líder espiritual da Divine Life Society (DLS) na África do Sul**, visitou os Estados Unidos e **ouviu que Shree Vasant** estava ensinando Agnihotra. Assim, **Swami Sahajananda introduziu o Agnihotra na DLS**. Quatro mil pirâmides foram importadas da Índia e distribuídas junto com folhetos que explicavam o processo de Agnihotra.

Em abril de 1997, **Shree Vasant**, em companhia de quatro pessoas, viajou à África do Sul e passou quatro semanas em Johannesburgo e quatro em Durban. Seu anfitrião foi o Sr. Prolal Singh, que é o irmão do Sr. Raj Singh. **O Mestre** visitou muitas áreas e subúrbios de

Durban, onde se introduziu o Agnihotra nas comunidades pobres, aos camponeses, escolas e templos. Ainda hoje há pessoas comprometidas com a prática de Agnihotra.

Com o apoio do **Sr. Raj Singh e amigos**, fomos capazes de ajudar algumas famílias a começar a prática de Agnihotra. Também demos várias palestras explicando o processo e os benefícios de Agnihotra. A viagem terminou com uma **palestra sobre Agnihotra no Ashram da DLS** durante um Satsang, assistida por centenas de devotos. **(foto à direita)**



Durante o trajeto fomos convidados pelo Swami Shankarananda que é o líder espiritual do Peedam Gayathri, Mahavatar Babaji Ashram. Depois de nos reunirmos com o Swami, realizamos o Agnihotra no templo, diante da estátua de Babaji. Depois de cantar os Mantras, Swami Shankarananda se dirigiu aos devotos e disse que nossa visita não era uma coincidência, mas uma chamada de atenção. Aconselhou os presentes a realizarem o Agnihotra todos os dias. **(foto abaixo)**



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO – ÁFRICA DO SUL (cont.)

Dr. John Matlander ensinou a Terapia Homa na África do Sul de 14 de fevereiro até 06 de março de 2011.

Graças ao convite do **Prefeito de Greytown**, uma cidadezinha pequena e agradável

situada a 80km de Durban, foi introduzido o Agnihotra para o corpo de bombeiros no auditório do condado. **(foto dir)**



Em Durban celebramos o Agnihotra com a família **Preggie Moodley** **(foto dir.)**



Agnihotra com a família do Sr. **Mike Naidoo**, no leste de **Londres** **(foto esq.)**

Agnihotra com a família do Sr. **Siva Naidoo e amigos**, em **Tongaat**, Durban. Depois do Agnihotra compartilhamos informação e respondemos perguntas sobre os benefícios desse fogo. **(foto abaixo)**



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - CARACAS, VENEZUELA



Dra. Marveys terminando o Triambakam Homa.

Caracas, Venezuela
A Dra. Marveys Hernández foi convidada a apresentar a Terapia Homa e o Agnihotra numa Feira Integral Holística no Centro Comercial "Milenium" em Caracas organizado por Zadir Correa. Ela fez o Triambakam Homa durante o dia. Desse modo atraiu o interesse de muita gente e ela respondeu pacientemente inúmeras perguntas sobre a origem, a prática e os benefícios desta técnica de Cura Ancestral.



Dra. Marveys junto a Zadir durante o Agnihotra



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - NOVA YORK, USA



Em Nova York, a Sra. Cecibel e seu esposo Miguel junto com sua filha Michelle continuam organizando reuniões de Agnihotra com amigos e vizinhos. As fotos nesta página mostram a prática de Agnihotra em grupo no pátio des sua casa em Yonkers, NY. Sua neta gosta de participar dos fogos Homa e a cinza é usada para tudo e por todos. ***Toda a família está feliz de poder compartilhar e servir à comunidade desta maneira.***



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - MÜRZHOFEN e SEEBODEN, ÁUSTRIA, EUROPA

O Sr. Reiner Szycpior escreveu sobre um convite para demonstrar o Agnihotra:

"A Sra. Elke Steinscherer convidou a Terapia Homa para uma "mesa de consciência" em Mürzhofen. Agnihotra foi recebido com muito entusiasmo e agora há mais 11 pirâmides que estão emanando cura na Áustria para o benefício da mãe terra. Muito gratos por toda a bondade e o amor que experimentei nesta reunião". **(foto abaixo)**



Reiner também foi convidado a ensinar o Agnihotra no Festival "Tres Arcos Iris" em Seeboden, Áustria (foto abaixo). Petra, Annette e Heidi com seu pessoal criaram este maravilhoso evento. Sua mensagem é: "Se queres uma mudança, viva-a" e "Afaste-se do comércio e entre no coração". **(foto a esq. mostra Reiner durante o Agnihotra)**



O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemanha

NERVOS DE AÇO (Parte 1)



Hoje em dia a vida às vezes pode ser muito turbulenta. Você sente o mesmo? Novas preocupações estão surgindo, situações críticas no trabalho ou em casa também se acumulam e os dias estão cada vez mais esgotantes. Mas quem sabe não consigamos ver a solução para uma situação difícil? **Na farmácia, me encontro com mais e mais pessoas que estão esgotadas, nervosas e que sentem que o dia lhes pede muito. Além disso sofrem de alguma doença.**

Tudo isso é simplesmente demais e não há alívio à primeira vista! **Que posso fazer para me sentir melhor rapidamente?**

A prática de **Agnihotra ao nascer e pôr do sol é capaz de dar uma força e paz. E até os pensamentos podem ser mais claros:** Como posso organizar o dia de hoje? Só um dia de cada vez – e logo poderemos ir mais adiante. Se, por exemplo, tenho um grande problema e estou buscando a melhor solução, então talvez não vá encontrar a resposta na hora. Talvez não me sinta suficientemente forte para uma grande mudança. Porém, talvez me sinta suficientemente forte para mudar um pouco. E, depois, mais um outro passo também pequeno.

Imagine que você está no térreo de uma casa e é muito importante que chegue ao próximo andar. Poderia pular tão alto? Não? Bom, porém você tem a oportunidade de usar a escada, dar um passo depois do outro. Fácil assim. Desse modo, você sabe que poderá chegar ao próximo andar com facilidade e segurança. Isso não é fantástico?

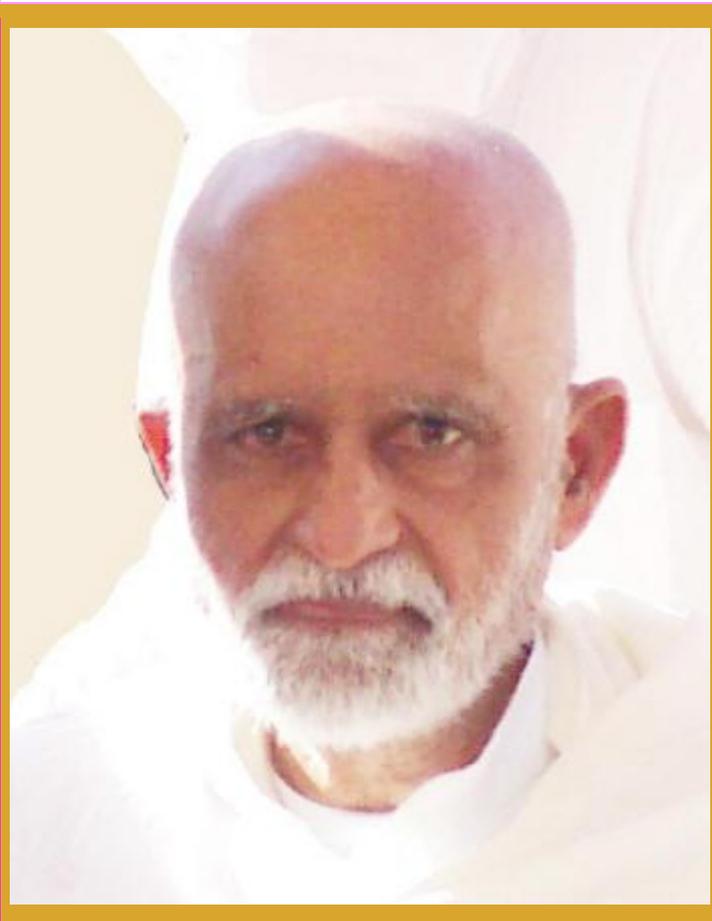
Da mesma maneira, se pode abordar um problema: o que posso fazer hoje, exatamente hoje? Que passo pequeno posso dar na direção que quero? Portanto, o primeiro degrau da escada está claro. E talvez esse seja um passo na direção correta. Poderei dar um outro passo amanhã?

Utilizar as escadas como um exemplo é fácil de entender, para chegar ao próximo andar tenho que ir degrau a degrau e vou ter sucesso. Na minha vida diária posso fazer o mesmo: **Focalizar no dia de hoje - porque não sabemos o que vem amanhã:** saúde, enfermidade, um terremoto, uma explosão nuclear, tormentas, neve? Ou pode ser um dia normal? Amanhã vamos ver o de amanhã. Porém hoje, vou utilizar o dia de hoje.

Que medidas, quantos degraus posso subir na minha escada para resolver meus problemas? Se seguimos degrau a degrau, inclusive um grande problema, uma situação muito difícil, se torna mais manejável e mais fácil de trabalhar. E a **prática do fogo Agnihotra me ajuda em tudo isto.** Também, posso tomar a cinza de Agnihotra com regularidade, pois ela contém o poder do Agnihotra. Assim, sua ajuda está disponível durante todo o dia. E que mais você pode fazer para se ajudar? – disso trataremos no próximo Boletim Homa na Parte 2.



A prática de Agnihotra dá força, traz paz e proporciona uma mente clara pra fazer frente aos nossos problemas.

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

A devoção tem que vir. Tem que estar sempre aí, nos bons e maus tempos. Na vida você experimentará ambos. Porém uma vez que você alcança certo nível, eles se convertem na mesma coisa. A dor se torna irrelevante. Alguém sente dor, mas ela não devasta a pessoa, não a deprime. Eleve-se mais. Bem-aventurança, como você já conheceu, vem através de uma dor nunca antes experimentada. É assim.

Se você entra mais e mais nestas disciplinas, viverá em harmonia. Uma palavra amável faz mais que vinte palavras de crítica ou insulto. Uma palavra amável, um pensamento amável, todo o tempo. Sorria.

Os sonhos se dividem em diferentes categorias. Alguns sonhos são sonhos de instrução direta, nos quais lhe é indicado o que fazer. A orientação é dada por um Poder Superior. Depois, há outras coisas a considerar – seus medos e desejos, seu karma passado e os sonhos simbólicos. Nem tudo tem que ser interpretado. Quando seu significado é necessário, você o entenderá.

Há muita energia negativa por aí afora agora. As forças escuras se encontram em operação e com tanta gente se aventurando no mundo espiritual, alguns se sentem atraídos por estas formas de energia negativa.

O corpo não pode seguir sendo abusado ou negligenciado. O corpo é dado para ser usado como instrumento aqui na terra. É importante cuidá-lo, mantê-lo limpo e bem alimentado de forma razoável. Não é para se comportar de forma obsessiva e convertê-lo no centro das atenções, porém tampouco se pode ignorá-lo ou negá-lo. Tenha um ponto intermediário. De maneira geral, **O EXERCÍCIO É A CHAVE.**

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Sobre advertências para os que residem no litoral.

Sim, sim, sim. O perigo não terminou completamente e se este planeta continua insistindo no uso do poder nuclear, poderá acontecer em qualquer parte, em qualquer momento. Haverá mais terremotos, haverá mais ondas gigantes, mais tsunamis.

Esta é uma advertência para todos os que insistem em permanecer em povoados, cidades, aldeias ou assentamentos no litoral. Nenhuma costa é segura mais. Certas regiões costeiras são menos seguras que outras. Ainda assim, se seu desejo é morar no litoral, pelo menos considere mudar para um terreno mais alto e afastado do mar. Inclusive esse poderá correr perigo se ocorrer um tsunami, mas pelo menos terá melhor possibilidade.

Seria bom que aqueles que estiverem pensando numa mudança, pesquisassem a distribuição topográfica da região e avaliassem a segurança do terreno.

A AUSTRÁLIA enfrenta um maior perigo, assim como a NOVA ZELÂNDIA, principalmente as regiões costeiras, porém também virão outros grandes desastres em regiões propensas a terremotos.

Sobre enviar luz aos anciões.

Os anciões querem paz. Vocês podem enviar-lhes luz ao amanhecer e entardecer. Aquela luz será curativa para eles e lhes trará paz, mesmo que as vezes pareça efêmera. Sempre lhes enviem luz.

“Pensem globalmente, ajam localmente”.

Este é um momento crucial. “Pensem globalmente, ajam localmente”, como diz o ditado. Não simplesmente não façam nada e se unam a grupos de assistência para apoiar preocupações que não conduzirão a nenhuma solução. Coloquem-se na frente e falem. Os grupos de oração pelas vítimas do desastre no Japão são úteis e curativos, porém também o são ao tornarem-se autosuficientes em suas próprias vidas.

Esta é a era da mudança. Não há melhor momento que AGORA para começar a formar ecovilas e comunidades baseadas na agricultura orgânica e recursos alternativos.



www.oriontransmissions.com

Gratos por compartilhar as “Boas Notícias” com este Boletim Homa!

Outras páginas Web sobre a Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.homatherapypoland.org www.homapsychotherapy.com
www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org

[Clique aqui para imprimir este Boletim e/ou ver outros Boletins Homa](#)