



NOTA DO EDITOR

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTÍCIAS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

MENSAGENS DO MESTRE SHRII VASANT

DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Qualquer pergunta, comentário e contribuição ao Boletim Homa é bem vinda; por favor, escrever a Abel Hernández & Aleta Macan terapiahoma@yahoo.com Incluir seu endereço. Obrigado!

Boletim Homa traduzido por Tania Garcia, São Paulo

NOTA do EDITOR

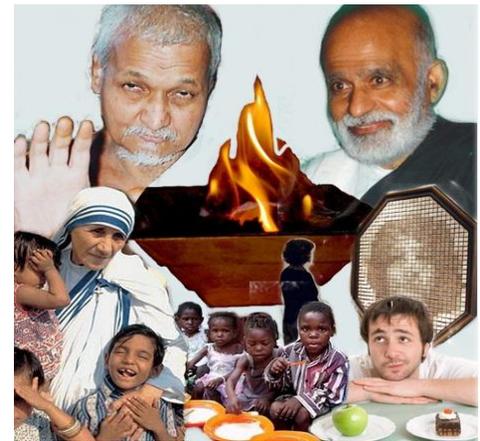
O MESTRE

Vamos fazer mais Swadhyaya (auto-estudo). Com a finalidade de tomar consciência da maneira em que estamos de pé ou caminhamos, é útil usar um espelho ou uma câmera de foto ou vídeo. Se quisermos comprovar nossa voz, é bom utilizar um gravador. E logicamente, às vezes, qualquer pessoa pode nos ajudar a aprender mais sobre nós mesmos, porém melhor se for um mestre.

A consciência física pode começar com o corpo, logo vai para o exterior. A consciência sutil pode começar com fechamos os olhos e ver a tela à nossa frente, logo nos interiorizamos. A profundidade dessa tomada de consciência (para fora ou para dentro) pode variar de acordo com nossa concentração, tempo, atitude, etc. Uma técnica de meditação pode nos ajudar a interiorizar da mesma forma que um exercício físico pode nos ajudar com o corpo. Estamos rodeados de mestres, já que todo mundo tem sempre algo a nos ensinar. **Sempre podemos aprender algo deles: o que fazer e o que não fazer.**

Podemos começar a copiar ou imitar o Mestre. Depois processamos a informação e obtemos nossa própria experiência. A seguir aprendemos a acrescentar nossa nota particular (som) ao concerto. Também nos damos conta que devemos seguir algumas regras para manter o equilíbrio e harmonia. Assim, participamos de uma sinfonia majestosa, de um grande jogo, de um trabalho de equipe, da Unidade, etc. Isso também é uma expressão de Amor. Os grandes Mestres ensinam com o exemplo e orientam de acordo com suas experiências e realizações. Eles podem nos ajudar a ver nosso ego. Porém, quando estamos nos observando para deter o ego, ele pode entrar pela porta de trás, pela janela da cozinha ou pela chaminé.

Por isso queremos estar sempre vigilantes, já que o ego pode se fixar inclusive nos nossos sonhos. Outras formas de superar o ego são:



- O Caminho Quíntuplo (Agnihotra, Daana, Tapa, Karma y Swadhyaya)
- Sadgurú (Mestre espiritual)
- Satsang (Com-União), Mantra
- A Meditação, a Oração
- Outros

O Sadguru nos ajuda a eliminar nossos "crocodilos" (o orgulho, a avareza, a inveja, a ira, a luxúria, a gula, a preguiça). Ele não necessita reconhecimento. Ele não necessita que a luz se projete sobre ele. Ele é a Luz. Ele pode brilhar por si mesmo.

Há muitos grandes Mestres nos diferentes campos da vida (ciências, filosofia, artes, agricultura, pecuária, ecologia, saúde, etc.). E sim, sim, sim, a marca destes Mestres é a HUMILDADE. Por essa e muitas outras razões todo nosso ser se sente inclinado a se prostrar quando os encontra. A Divindade organiza a reunião com os Mestres de acordo com nosso *modus operandi*, nossos pensamentos, ações, sonhos, desejos.

O Mestre Espiritual é mais que um espelho que mostra alguns detalhes. Ele também nos mostra como nos alinharmos com a Vontade Divina. **Hoje e sempre queremos oferecer nossas saudações a todos os Mestres, Santos, Gurus e Avatares do mundo por trazer mais luz à nossa vida, porém especialmente a nossos queridos Mestres Shree Vasant Paranjpe e Param Satguru Shree Gajanan Maharaj de Akalkot por nos trazer o Caminho Quíntuplo e nos preparar para fazer frente aos maiores desafios de hoje (a poluição, as mudanças climáticas, a radioatividade, a violência, a corrupção, a pobreza, a falta de alimentos, etc.). A Divindade continua brilhando através d'Eles.**

OM AMOR OM

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Rangamani Surenkumar y T T Surenkumar
Ooty, Tamil Nadu, India

"Nos mudamos para uma zona rural perto de Ooty, em meados de 2007, depois de viver toda nossa vida em centros urbanos. Começamos a fazer Agnihotra em casa em novembro de 2008 com a assessoria do Dr. Selvaraj da TNAU (Universidade Agrícola de Tamil Nadu) em Ooty. Utilizamos sua orientação para transformar nossa plantação de chá em orgânica. Desde então, estamos profundamente influenciados pelo HOMA.

Desde o primeiro dia, o mais notável foi a **assombrosa paz mental**. Não podia acreditar! **Nos sentíamos tão tranquilos e em paz com o mundo e esta sensação nos encantou. Isso nos convenceu de que estávamos no caminho correto.**

Medicamentos caseiros com a Cinza de Agnihotra

Aprendemos a fazer o creme de cinza de Agnihotra através do livro da Dra. Monika Koch e também começamos a ingerir cinza de Agnihotra com água. Depois começamos a tomar a cinza fervida em chá verde. O efeito foi igualmente impressionante. **Nos livramos dos problemas digestivos, dos gases e nos sentimos com mais energia.**

Alguns meses atrás, decidimos que devíamos compartilhar os benefícios desta medicina caseira simples com os demais. Passamos para um tio que tinha um problema ósseo no peito. Ele tinha dor e tocava esse lugar com frequência. Demos-lhe o creme de Agnihotra e lhe pedimos que o aplicasse suavemente sobre a área inchada e dolorida. **Com apenas uma aplicação sua dor reduziu consideravelmente.** Quando foi ao médico tirar uma amostra para fazer uma biopsia, o doutor viu que o inchaço havia diminuído consideravelmente e o aconselhou a continuar com o "gel Homa" **e já não havia necessidade de biopsia.**

Minha **mãe teve herpes** há quatro anos. Um lado de seu rosto ficou afetado. Apesar dos medicamentos alopáticos, homeopáticos e ayurvédicos comuns, havia inflamação nos olhos e sofria uma dor forte periodicamente. **Aplicou o creme de cinza de Agnihotra na frente e nas sobrancelhas, encontrando alívio imediato.** Com a aplicação contínua, o inchaço e a dor reduziram consideravelmente.

Nossa filha e sua família usam a cinza de Agnihotra regularmente e a utilizam como o primeiro medicamento quando alguém fica doente.

As Etapas

Tomamos nota das distintas etapas em nossa prática de Agnihotra. Na primeira etapa, realizamos diariamente os Homas e desfrutamos paz e tranquilidade. Na segunda etapa, começamos a utilizar a Terapia Homa na nossa plantação de chá e também começamos a preparar os medicamentos de cinza de Agnihotra para beneficiar nossa saúde. **Agora estamos na terceira fase, onde passamos a falar dos efeitos curativos da Terapia Homa e distribuir as cinzas de Agnihotra.** Meu esposo falou de Agnihotra em uma reunião e várias pessoas se aproximaram para saber mais. **Nos sentimos muito contentes porque a Divindade nos deu esse privilégio.**

A realização de Agnihotra nos tornou pessoas melhores. Oxalá que outros também se iniciem nesta Terapia e se beneficiem do bem que ela proporciona.

Por favor veja na página seguinte mais de suas **EXPERIÊNCIAS com a AGRICULTURA HOMA.**

AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA

Rangamani Surenkumar y T T Surenkumar
"TERAPIA HOMA E NOSSA PLANTAÇÃO DE CHÁ"



As fotos acima mostram a Sra. e Sr. Surenkumar na sua plantação de chá; As árvores de carvalho dando sombra às plantas de chá. Uma árvore que cresceu de uma pequena estaca a aproximadamente 3,5 metros de altura em um ano e produziu uma coroa de flores.

Nossa Plantação de Chá

"Estávamos acostumados a ter vários tipos de infecção nas folhas de chá, que incluíam fungos, bactérias e outros tipos de pragas. Além disso, quando se podavam os arbustos de chá, as folhas novas já brotavam infectadas com pragas. Assim, se perdia um montão de folhas. **Desde que começamos a praticar a Tecnologia Homa e a aplicação de Biosol Homa, nossas folhas de chá estão saudáveis.** Não temos tido nenhuma perda de colheita devido a pragas ou enfermidades. Recentemente podamos nossos arbustos e não há nenhuma infecção. As folhas novas são de cor verde e exuberantes. Todas as folhas de chá têm um brilho saudável. As folhas permanecem frescas por horas depois de colhidas. E a sua qualidade melhorou muito! **Nossas árvores de carvalho que dão sombra às plantas de chá nos últimos dois anos quase dobraram o tamanho e a circunferência de seu tronco e chamam a atenção dos comerciantes de madeira. Para surpresa de todos, nossas árvores também começaram a florescer! Parece que ninguém havia visto essas flores aqui antes!** Todas essas mudanças são muito alentadoras.

Nosso Licor de Chá Verde

Também começamos a produzir artesanalmente o licor de chá verde (extrato de chá verde que não contém álcool), que colhemos de nossa plantação e todos que experimentaram dizem que é de primeira qualidade. **Conseguimos um licor verde dourado sem nenhum sabor amargo** e que se toma de preferência sem açúcar, mel ou outros edulcorantes. É um método de trabalho intensivo para a produção de chá. Além disso, o enriquecemos com as ervas que crescem em nossa propriedade Homa. Nossa saúde melhorou muito e estamos sempre simpáticos e contentes.

Nosso jardim de flores

Também temos um jardim de flores onde crescem vários tipos de plantas. Devido ao uso da **Tecnologia Homa e o uso da cinza de Agnihotra, as cores das flores são mais profundas e brilhantes e atraem muitos tipos de aves e borboletas.** O número de aves no jardim e a variedade aumentam cada dia.

Também descobrimos por casualidade que **as plantas murchas revivem quando são alimentadas com água de cinza de Agnihotra.** Agora, cada vez que cortamos um pedaço de uma planta para produzir muda, empapamos estes cortes com a água de cinza de Agnihotra durante várias horas e depois plantamos. As folhas novas brotam mais rápido e as raízes se estabelecem com maior facilidade.

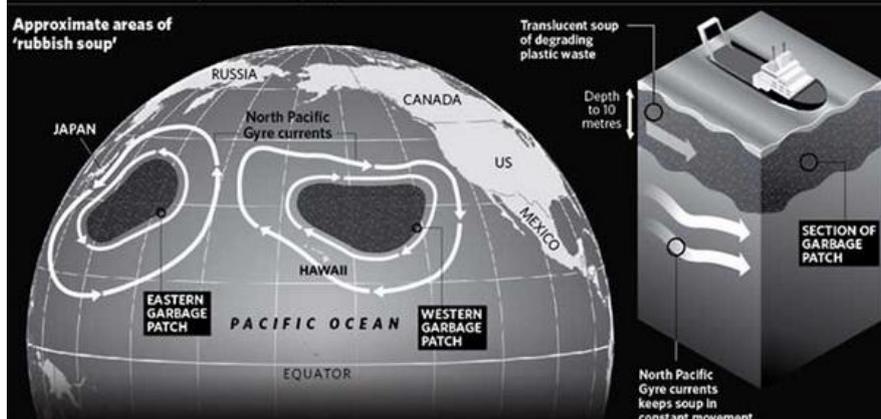
Nossas árvores de flores ornamentais floresceram em seu primeiro ano e isso surpreendeu muita gente, incluindo nossos trabalhadores. Havia uma árvore cujo nome não conhecemos e que **cresceu de uma pequena estaca a aproximadamente 3,5 metros de altura em um ano e produziu uma coroa de flores (ver foto acima).** Outra estaca da mesma árvore foi plantada por nós na casa da irmã de minha esposa, que vive a uns 8Km daqui. No mesmo tempo ela cresceu apenas 0,50 metros e não tinha flores...

Também há que destacar que a retenção de água no solo em toda a plantação aumentou, inclusive quando há chuvas fortes, não temos correnteza e não há erosão no solo. As plantas reagem à Terapia Homa: Mais que nada, a característica mais notável do nosso jardim de flores e plantação de chá é a forte sensação de felicidade, como se as plantas estivessem tentando chegar até nós e nos dizer que estão felizes".

ECO NOTÍCIAS

Out of sight, out of mind

The continent-sized vortex of plastic waste blighting the Pacific



O lixeiro do mundo: uma ilha que se estende desde o Hawai até o Japão.

Terça, 05 de fevereiro de 2008

Por Kathy Marks, correspondente Da Ásia e Pacífico y Daniel Howden

Apesar de já estarmos em 2011, você crê que está melhor?

Charles Moore, oceanógrafo americano que descobriu a "Grande Mancha de Lixo no Pacífico" ou "vórtice de lixo", acredita que há cerca de 100 milhões de toneladas de restos flutuantes que circulam nessa região. Marcus Eriksen, diretor de pesquisa da fundação americana "Algalita Marine Research", fundada pelo Sr. Moore, disse: "A idéia original que se tinha era que se tratava de uma ilha de lixo de plástico, onde quase se podia caminhar sobre ela. Não é correta. **É como uma sopa de plástico que ocupa uma área que talvez seja o dobro do tamanho continental dos Estados Unidos**".

<http://www.independent.co.uk/environment/green-living/the-worlds-rubbish-dump-a-tip-that-stretches-from-hawaii-to-japan-778016.html>

Um quarto de milhão de agricultores indianos se suicidaram nos últimos 16 anos. Esta é uma média de **um suicídio a cada 30 minutos**. A crise que foi disparada com a liberação econômica, que eliminou os subsídios agrícolas e abriu a agricultura ao mercado mundial. Os pequenos agricultores estão a miúdo presos a um ciclo de dívidas impagáveis, que leva muitos a tirarem a própria vida por puro desespero. Falamos com Smita Narula do Centro de Direitos Humanos e Justiça Global da Faculdade de Leis, na Faculdade de Nova York, que é coautor de um novo informe sobre os suicídios de agricultores na Índia. Para mais informações, pode-se ver o vídeo:

http://www.democracynow.org/2011/5/11/every_30_minutes_crushed_by_debt



Infestação de lagartas venenosas em Londres

Terça, 10 de maio de 2011

A zona sul de Londres está sofrendo uma praga de lagartas venenosas. Para saber mais veja o vídeo:

<http://www.independent.co.uk/environment/video-toxic-caterpillar-infestation-in-london-2281803.html>



Ar fresco para venda em Hong Kong

Por BETTINA WASSENER HONG KONG –

"Suas habilidades respiratórias o estão decepcionando?"

Se cansa de ficar parado?" A solução é: Compre uma ou mais latas de ar fresco (fresh air). Este é o novo produto que lhe permite experimentar o processo de respiração como todo o resto do mundo o faz".

<http://green.blogs.nytimes.com/2010/09/01/fresh-air-for-sale-in-hong-kong/?scp=1&sq=wassener%20daniel%20owu&st=cse>

EVENTOS em INDORE, MADHYA PRADESH (M.P.), INDIA

**Associação Médica da Índia, Sucursal de Indore**

O Prof. Abel foi convidado a dar várias palestras sobre a Terapia Homa em Indore e uma delas foi para um grupo de médicos. Eles foram surpreendidos pelos resultados obtidos no estrangeiro com essa antiga ciência ayurvédica e alguns deles estão dispostos a experimentar a eficácia de Agnihotra. O Sr. **Dinesh Surana** organizou esta reunião na sede do “Arte de Viver” (Art of Living = AoL) com o apoio do **Dr. Shrikanth Agashe (Dignatario de AoL)** e do **Dr. Bahduria (Secretario da Associação Médica de Indore)**.



www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em INDORE, M.P., INDIA



Mangosteen - Café / Restaurante vegetariano e Ginásio, Indore

Um maravilhoso grupo de jovens se uniu para criar este lugar especial.



Eles puseram seu entusiasmo, energia, idéias, criatividade e amor para desenvolver esse espaço único, onde se pode desfrutar da hospitalidade do Oriente com a tecnologia do Ocidente em um ambiente moderno e relaxante. **Si você visitar Indore, deve visitar este lugar.**

O lugar também está **supercarregado com as energias de cura Homa**. O Prof. Abel teve a oportunidade de dar uma **Oficina de Yoga e Terapia Homa por 3 dias**. Esta oficina foi muito apreciada por todos e esperam que se repita. Damos nossos agradecimentos e desejamos muito êxito a Saurabh, Aaron, Karan, Aurelia, Pratchi, Pranav e a todos os outros membros da equipe.



EVENTOS em INDORE, M.P., INDIA

**Rotary Clube de Magdooth, Indore**

A Terapia Homa foi apresentada a dois clubes Rotary em Indore. Seu Presidente, o **Sr. Shushil Malhotara** e os membros se mostraram muito interessados e tinham muitas perguntas sobre como a Terapia Homa pode ser implementada nos hospitais, já que eles fazem obras de caridade ali.

**Rotary Clube de Profissionais, Indore**

Uma vez mais o presidente do Rotary Clube, o **Sr. Nikhil Agrawal** e o público estavam encantados e entusiasmados pelas muitas vantagens desta técnica científica e bioenergética chamada Agnihotra e seus benefícios na saúde e na agricultura. Damos graças ao **Sr. Dinesh Surana** e ao **Sr. Rajesh Jain** por organizar o Agnihotra e as videoapresentações nestes lugares.

EVENTOS em INDORE, M.P., INDIA

**Templo Hindú, Indore**

Nossos encantadores anfitriões, o **Coronel Prof. Prakash Inamdar, sua esposa Hema e sua linda família** organizaram uma apresentação Homa em um Templo. O Sr. Prakash ajudou na tradução dos testemunhos e na apresentação do Prof. Abel, que falou das maravilhosas curas com a Terapia Homa que estão ocorrendo em outros países. Na Índia, o diabetes, os problemas cardíacos, a artrite, os problemas respiratórios e digestivos são muito comuns. Na América do Sul eles vem sendo tratados com êxito com a Terapia Homa.



EVENTOS em DELHI, INDIA



Grande Associação de Estudos Védicos (Wider Association for Vedic Studies=WAVES) e a Sociedade Sawan Adhyatmic Satsang, Delhi

O Sr. Ish Narang, que escreveu o livro "A ciência de Agnihotra" e o Dr. Chand Bhardwaj, convidaram o Prof. Abel e Aleta para dar uma conferência sobre o "Impacto de Agnihotra na Saúde e Meio Ambiente".

Esta conferência aconteceu privadamente no Ashram e cientistas e eruditos védicos participaram (ver foto acima). Foi uma experiência frutífera e houve muito que falar e compartilhar.

Estamos muito agradecidos por todo o apoio que nos foi prestado apresentação e promoção da Terapia Homa, da forma que **Param Satguru Shree Gajanan Maharaj e o Mestre Shree Vasant ensinaram com o fim de obter estes resultados maravilhosos.**

Maharajji (foto acima) é uma Santa e discípula de Hazur Baba Sawan Singh. Tivemos a honra de conhecê-la e permanecer em seu Ashram em Pitampura por alguns dias. Seu filho, o **Dr. Chand Bhardwaj** ensina a técnica de meditação "Surat Shabd" (Luz y Som) e viaja a muitos lugares do mundo para falar da Sociedad de Sawan Adhyatmic Satsang.

EVENTOS em DELHI, INDIA

**CONSELHO PARA DESENVOLVIMENTO DA SÚPER CONSCIÊNCIA VÉDICA, Delhi**

O **Sr. Ish Narang** organizou esta apresentação Homa em Vigyan Lok, a qual foi bem concorrida. Muitas pessoas recuperaram seu interesse na ciência antiga dos Vedas, de onde se origina a Terapia Homa. Agradecemos ao **Sr. Ish Narang, Dr. Subodh Kumar, Dr. Chandiji e aos muitos outros** por sua hospitalidade, cooperação, organização e amor que mostraram durante estes eventos.



A foto mostra da esquerda para a direita: **Dr. Subodh Kumar, Prof. Abel Hernández, Dr. Chand Bhardwaj, Sr. Ish Narang.**

Foto abaixo durante a meditação com o Agnihotra.



EVENTOS em BELGAUM, KARNATAKA, INDIA

Receemos a seguinte carta do Sr. Vinayak Lokur em Belgaum, onde nos informa o que está ocorrendo em sua fábrica com a Terapia Homa:

"De fato, foi um prazer que o Sr. Bruce Johnson de Tapovan tenha realizado conosco na fábrica o Agnihotra matutino. Logo fomos abençoados também com a visita do Sr. Abhayji Paranjpe e pudemos fazer o Agnihotra vespertino com ele. Este foi seguido de uma sessão interativa com nosso pessoal, onde **se compartilhou mais informação sobre o Agnihotra e seus benefícios**. Nossos trabalhadores e empregados se beneficiaram com esta orientação e foram mais motivados a praticar o Agnihotra e dessa forma ajudar a curar a atmosfera.

Embora meu objetivo fosse motivar 10 pessoas este ano, **12 pessoas já começaram a fazer o Agnihotra. Também fazemos Triambakam Homa** na fábrica em grupo durante 10 minutos todos os dias. Perto de 40 pessoas participam diariamente. Envio algumas fotos em anexo. Os mantereí informados sobre os avanços e sucessos. Cordiais saudações,

Vinayak Lokur

Chefe Executivo de Expert Engineering Enterprise

Nota: a Terapia Homa também contribui para melhorar as relações entre os trabalhadores e os empregados, aumentando a eficiência no campo laboral.



As fotos mostram a prática de Agnihotra na fábrica a visita do Sr. Bruce Johnson (foto à esquerda) e do Sr. Abhay Paranjpe (foto à direita).

EVENTOS em UTTARAKANT, INDIA



Reiner e Manuela escreveram da Índia: "Durante nossa visita em Uttarakant fizemos Homas em muitos lugares diferentes e também no **Ashram Prem Viyas (foto abaixo)** às margens do Rio Ganges. Cada dia colocamos a cinza de Agnihotra Ganges cantando o Gayatri Mantra.

A foto de cima foi tirada durante nossa visita ao **Ashram Santosh Puri**.

Próximo à aldeia Vikasnagar, uma árvore chamou nossa atenção. Uma árvore **de Pipal e uma árvore de Banyan (foto da direita)** cresceram juntas e se tornaram uma UNIDADE. Minha esposa Manu y nossa amiga Ira realizaram um Homa sob a árvore, o que foi uma linda experiência".



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - MÉXICO



É maravilhoso receber estas fotos e a informação de nossa amiga colombiana **Ceneth Sanabria**, que atualmente mora no México. Ella escreve: "Este domingo todos estávamos muito emocionados por ascender nossas pirâmides novas com o **Agnihotra** do pôr-do-sol. (ver foto à esq.)

Como a vida aqui no DF é muito agitada, decidimos nos reunir para o Agnihotra, se possível (ver foto 2ª fila).

Também me reuni com devotos de Sai Baba para fazer o **Triambakam Homa** (ver foto à esq.). Esta foi uma experiência maravilhosa. Lhes envio um forte abraço".



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - VENEZUELA



O Sr. Rafael Carreño escreve de Maracay:
 "Querido irmão Abel, retomei a prática de Agnihotra há dois meses e experimentei o seguinte: **regulei o sono, os estados emocionais são melhores, a tensão arterial também melhorou; os amigos e amigas dizem que no espaço onde pratico o Agnihotra se sente muita harmonia; os estados meditativos se intensificaram e estou servindo a** cinza de Agnihotra e o unguento com o ghee e a cinza de Agnihotra. Minhas saudações e respeito de sempre."
 (Foto da esquerda mostra o Sr. Rafael Carreño com um de seus sobrinhos durante o Agnihotra)

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - PERU

**Sullana, Piura**

O Eng. Hernan Posas escreveu: "Aqui lhes conto que conseguimos, depois de algumas dificuldades e dúvidas de muitos dos nossos companheiros Agnihotris, fazer no domingo passado o RUDRA no nosso Pátio de Apoio de Sullana. Como não havia ninguém que pudesse nos conduzir, tal como você nos recomendou, o fizemos usando o CD com o RUDRA cantado pelo Mestre Vasant. Digo que apesar de ter levado mais tempo, considero que fomos muito bem. Joselito já lhe enviou algumas fotos e aqui Paul escreveu os nomes dos amigos agnihotris que nos acompanharam. **Ficamos muito agradecidos a eles e a vocês pelas orientações de como proceder.**

Esperamos que quando vocês regressem já haja chácaras/terrenos prontos para que possam fazer as instalações dos pontos de ressonância. **OM SHREE OM"**

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - USA



Santa Fé, Novo México

A **Sra. Ivy Amar** enviou estas lindas fotos de reuniões com o Agnihotra e os fogos Homa da lua cheia lua nova de Santa Fé, onde ela e a **Sra. María Rathner** de Albuquerque organizam periodicamente reuniões Homa.



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO – ESPANHA



Eduard e Ingrid escreveram de Santa Creu de Jotglars, España e enviaram estaas lindas fotos de uma reunião com a Mãe Terra. Que maravilhoso é ver este grupo de gente encantadora **meditando e celebrando com alegria a natureza. Eles escreveram:**

"Domingo passado, fizemos o primeiro fogo Homa com um grupo de pessoas e foi muito bonito. Lola, praticante do fogo Homa há 10 anos, nos acompanhou e pode contar a experiência adquirida e coisas práticas da terapia."

(ver todas as fotos desta página)



O CANTINHO DA SAÚDE HOMA com MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemanha

**ACIDOSE**

Você se sente cansado, sem energia e nervoso? Não consegue se concentrar? Tem perda de cabelo ou unhas quebradiças? Tem dor muscular ou nas articulações, câimbras, tensão? Tem problemas dentais? Tudo isso pode ser um sinal de acidose no corpo.

O que é isso? Como ocorre esta situação? Por diversas razões, nosso metabolismo pode tornar-se demasiadamente ácido. Por exemplo, quando comemos muito pão, massas, arroz, queijo, bolo, doces, yogurtes, embutidos, carne ou peixes e não comemos frutas, verduras e saladas suficientes. A acidose também pode ocorrer através do consumo das bebidas a base de cola, bebidas alcóolicas, algumas dietas para perder peso, o stress, o dormir pouco, o trabalho físico pesado ou a prática intensa de esportes.

Você pode experimentar um alívio rápido mediante a eliminação destas causas e acrescentar mais alimentos alcalinizantes. **A cinza de Agnihotra demonstrou ser um alcalinizante fantástico!** Você pode peneirar a cinza de Agnihotra através de um coador e assim obter um pó fino de ótima qualidade. Pode tomar uma colherinha com água antes de cada refeição e obterá todos os nutrientes necessários vitais e básicos.



Depois de comer, você pode escovar os dentes com a cinza e enxaguar a boca para neutralizar a possível acidez na saliva (que pode atacar e danificar os dentes).

Se você colocar algumas colheradas de pó de **cinza de Agnihotra na água do seu banho**, conseguirá um maravilhoso banho alcalino e energético, que também pode compensar a acidose da pele. No geral, experimentará que **tem mais energia para ter um dia ativo e feliz!**

RADIOACTIVIDADE E TERAPIA HOMA

Extratos de uma carta do Dr. Ulrich Berk, Alemanha

Ele vem ensinando a Terapia Homa nos países de Europa Oriental, incluindo a Rússia:

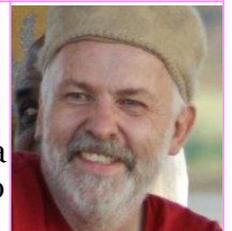
"Houve um informe do Leste da Polônia, que depois de Chernóbil, o Agnihotra e o Triambakam Homa contribuíram para reduzir o nível de radiação. O modo de medição foi com um pêndulo. O informe foi publicado numa revista de Radiestesia. A única pesquisa, de acordo com a ciência moderna, foi feita por alguns físicos da Europa Oriental, na época da União Soviética. **O resultado foi que a cinza de Agnihotra não era radiativa (embora os ingredientes utilizado para preparar os fogos fossem radiativos) e que todos os 92 elementos químicos naturais estavam presentes na cinza de Agnihotra.**

Depois de fazer esses estudos, os cientistas sugeriram que todos deveríamos comer a cinza de Agnihotra antes de cada refeição.

O motivo: Segundo eles, todos os alimentos agora são radiativos (isto significa que têm um nível de radiatividade mais alto que o normal – já que havia um nível de radiatividade natural neste planeta antes que os humanos a aumentassem nas últimas décadas).

Se comemos um pouco de cinza de Agnihotra, o organismo absorve os microelementos (como o iodo) das cinzas que não são radiativas. Se mais tarde tomamos mais iodo (que puede ser radiativo) com nossa comida, o corpo não incorpora esses microelementos radiativos, já que estes nutrientes já foram supridos através da cinza de Agnihotra.

Estes físicos sugeriram produzir pequenas pílulas com a cinza de Agnihotra, para poder ser utilizada facilmente".



MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

Você deve deixar que a Graça intervenha em sua vida. Não necessita ter o controle. Se entregue à Vontade Divina. Deixe que a luz brilhe e receberá tudo.

Esteja disposto a mudar. Então tudo é Graça. Tudo é Graça.

Sempre agradeça, inclusive se te oferecerem uma simples xícara de chá.

Cada disciplina e a meditação vão ajudá-lo. Não desperdice seu valioso tempo. Se estiver trabalhando em tempo integral, então estará

ocupado o dia todo. Você tem sorte de trabalhar em casa.

Há forças terríveis de destruição no planeta hoje em dia. Momentos maiores de destruição se aproximam. A todos vocês, comprometidos com a cura, lembramos que curando os outros nos curamos. Portanto, não esperem estar perfeitos para começar a fazer o serviço ao qual vieram. **CURA E SERÁS CURADO. Logicamente, vocês necessitam estar no processo de auto cura. Caso contrário, é como um cego guiando outro cego.**

Não é uma questão de gostar ou não de si mesmo. Você cuida do seu corpo físico porque você é um instrumento. Você também treina sua mente para que possa ser utilizado como um instrumento. Se há hábitos que deseja mudar, não se concentre no mau hábito. Substitua-o por um bom, um que promova a boa saúde e consciência. Se você tem a tendência a criticar os mais próximos, então faça todos os esforços para louvá-los e elogiá-los. Não empregar a adulação. Porém, seja sincero com seus esforços positivos. Isso o ajudará. A outra pessoa também pode se beneficiar, porém você foi capaz de romper o hábito. É assim.

Temos nossas responsabilidades mundanas, porém agora é um momento crucial, quando há que economizar energia e utilizá-la nos lugares corretos.



EXTRATOS DAS TRANSMISÕES de ÓRION

Sobre o equilíbrio em um mar de mudanças

Com respeito à mais recente pergunta sobre como manter o equilíbrio num mar de mudanças e demandas do mundo, permitamos começar. Esta é uma excelente e prática pergunta, certamente de importância oportuna para muitos. A resposta é bastante simples, porém tem vários níveis. Começamos:

Para estabelecer equilíbrio em nossa vida, devemos começar com nossa paz interior. **A menos que nós mesmos nos coloquemos nos braços do Todopoderoso, nossos esforços para nos mantermos equilibrados não surtirão efeito.** A espiritualidade não se mede por quantos pranayamas fazemos ou por quantos Mantras cantemos. Não se trata da própria habilidade de realizar ásanas difíceis de yoga ou de citar passagens de uma escritura. Tem tudo a ver é com o próprio nível de honestidade consigo mesmo e com os outros; a própria amabilidade, a própria habilidade de escutar e a própria vontade para compreender os outros. Tem a ver com a maneira como se percorrer o próprio caminho. **Uma vez que tenhamos nos estabelecido num sentido de entrega a uma Luz mais Elevada, o próprio progresso está assegurado.** Podemos começar o dia apenas aderindo a uma prática espiritual simples, com o propósito de nos tornarmos um ser humano melhor, mais amoroso, mais paciente, mais amável. Se for reforçada pela prática de yoga, meditação, a energia de Agnihotra ou outras práticas, nosso propósito deve ser verdadeiro. Removam o ego e realizem todas as ações num espírito de humildade, para servir aos outros em espírito de absoluta humildade. Assim, como o grande Mestre disse: “o ato de dirigir seu carro para o trabalho, de levar o bebê à creche, de preparar o alimento para a família, o trabalho no escritório ou na fábrica, se tornam o Caminho Divino. Serviço dividido por ego = devoção” (**Citado de “Luz que Conduz ao Caminho Divino” de Shree Vasant Paranjpe**) ...

Quando se sentirem mais desequilibrados é quando necessitam ir mais em direção ao seu interior. Isso não requer uma estadia de duas semanas num spa ou um retiro de fim de semana! Pode ser, se isso os motiva ou têm tempo e dinheiro. Porém podem ir ao seu interior A QUALQUER MOMENTO! A Divindade está esperando que regressem ao centro!

Pratiquem o escutar conscientemente.

Escutem sua voz interior, prestem atenção nela, a seus sentimentos e aprendam como confiar no que sentem, que é verdade. A Divindade escuta cada um de seus pensamentos como se fosse uma oração. A Divindade sempre escuta o coração sincero.

Podem se dar um tempo de silêncio a si mesmos, nas primeiras horas da manhã ou num período de tempo tranquilo durante o dia. Por que esperar e programar longos retiros do mundo, quando o que verdadeiramente é necessário é uma atenção diária à Divindade? Escutem. Escutem. Escutem.

Podem selecionar um momento específico, a cada dia, em que possam ter um mínimo de 15 minutos do seu tempo para se concentrar no Divino. Seja acender uma vela, ou sentar em silêncio, ou simplesmente fecharem a porta para poder ir ao seu interior; tudo é o mesmo. Somente reservem esse tempo DIARIAMENTE para ir ao seu interior. Aqueles 15 minutos do dia se transformam na sustentação sobre a qual vocês se apoiam para encontrar consolo. Se transformam num momento sagrado só de vocês e os alimentará ao longo do dia. Um momento com a Divindade é como uma migalha que se transforma num banquete. A Divindade sabe precisamente o que vocês necessitam. Entreguem-se. Como dizem em alguns círculos: “Deixem tudo nas mãos de Deus”.



www.oriontransmissions.com

iGracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info www.homatherapy.de
www.agnihotra.org www.terapiahoma.org www.tapovan.net www.homatherapie.de
www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org www.homatherapypoland.org
www.homapsychotherapy.com www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org