



## NOTA DO EDITOR

---

## HISTÓRIAS DE CURA HOMA

---

## AGRICULTURA HOMA

---

## ECO NOTÍCIAS

---

## EVENTOS

---

## O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

---

## MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

---

## EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

---

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuição ao Boletim Homa são bem-vindos. Escreva para

Abel Hernández & Aleta Macan,  
[terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)

Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia

## NOTA do EDITOR

### LUZ na MEDITAÇÃO (2)

A meditação pode nos ajudar a expandir nossa consciência em todas as direções. Porém, no início, em geral, necessitamos nos desconectar do nosso entorno e do corpo físico. Mas, qual é a melhor técnica de meditação para você? Hoje em dia podemos ler sobre as muitas maneiras de chegar ao “Estado de Meditação” através da Internet. Recordemos que a maioria das técnicas são apenas os preparativos para se elevar à meditação e não cair no sono. Além disso, dizem que há quatro tipos de Yoga propícios para os quatro temperamentos comuns (caráter).

Hatha Yoga -> física

Bhakti Yoga -> devocional

Raja Yoga -> psíquica

Karma Yoga ->serviço desinteressado.

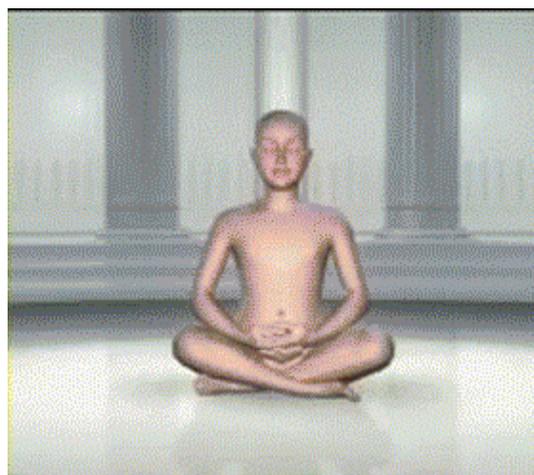
Antes de tentar a meditação (Dhyana), muitos cientistas espirituais (santos, yoguis, etc.) aconselham a prática de: YAMA - NIYAMA (atitudes morais e éticas)

ASANAS - posturas físicas

PRANAYAMA - exercícios de respiração

PRATHYAHARA – o controle dos sentidos.

Tudo está bem. Porém, você pode experimentar esta técnica de meditação simples com Agnihotra. Quase se produzirá espontaneamente.



Fonte: sunnyisfunny.co.nr

### **A seguir algumas dicas simples, que podem ser modificadas de acordo com seu gosto:**

- Sente-se em uma posição cômoda (pode-se deitar ou caminhar, mas isso requer muito mais atenção).
- Relaxe o corpo, porém mantenha a coluna reta.
- Tente não se movimentar ou reduza seus movimentos.
- Olhe o fogo de Agnihotra durante alguns minutos e em seguida feche os olhos.
- Pronuncie seu Mantra pessoal ou “Om Shree” (em voz alta ou mentalmente).
- Escute os sons exteriores. Escute e sinta o ar de Agnihotra entrando e saindo pelo nariz.
- Sinta a batida do coração.
- Veja a tela diante de si. Veja o escuro, a luz ou qualquer outro filme interior sem expectativas ou reações.
- Escute os sons internos sutis durante algum tempo.
- Depois, escute os sons exteriores e logo abra e feche os olhos pouco a pouco. Agora saímos da meditação. Agnihotra é um processo bioenergético através do qual você pode acelerar sua viagem em direção ao seu interior com facilidade. Se desejar, pode fazer um teste.

**OM SHREE OM**

**Histórias de Cura com Homa**

**Aura Lisenia Ibanez durante o Agnihotra do pôr-do-sol no SENA**

**Aura Liseña Ibañez  
Popayan, Colômbia**

"Tenho 64 anos. Quando cheguei aqui estava muito grave. Já não podia mais. Meus familiares me touxeram para a Terapia Homa. Me interei através da minha prima, que havia escutado o convite no rádio. Então eu disse a ela que onde ela me levasse eu iria, porém se fosse no hospital não iria. Porém ela me disse que a Terapia Homa estava no SENA (Serviço de Aprendizagem Nacional) de Popayán. Então lhe disse que para lá eu iria, porque as dores, as cólicas eram terríveis. Estava quase desmaiando quando cheguei ao SENA. Depois da apresentação, os testemunhos e a sessão de cura com os fogos de Agnihotra me disseram que eu já parecia estar melhor. Eu tinha 38 anos de sofrimento com essa úlcera crônica. No seguro, me mandavam umas capsulas e tratamentos. Me levantava um pouco, mas voltava a cair e ficava pior.

**O mais lindo que pode me acontecer é ter conhecido a Terapia Homa!**

Desde a primeira vez que estive aqui no SENA, comecei a tomar a cinza de Agnihotra com água às 6 da manhã, ao meio dia e às 6 da tarde. Após 10 dias, a dor continuava e às 5 da manhã me deu uma cólica horrível. Fui ao banheiro e quase desmaiei. Ali me esvaziei, porém me esvaziei em sangue e no meio desse sangue eliminei um tumor do tamanho de uma laranja pelo reto. Era uma bola negra e grande. E assim continuei eliminando coágulos de sangue por 5 dias. Depois estive bem por 3 dias e na sequência comecei a eliminar umas tiras grandes por 3 dias. Aí fui melhorando pouco a pouco e agora estou perfeitamente bem. Antes estava com o estômago inchado e nem podia abotoar a roupa.



Eu podia tocar essa bola (na boca do estômago) porém agora não sinto nada. Além disso, também tinha muita dor de cabeça e problemas com os nervos. Eu me sinto feliz, me sinto abençoada, porque já não voltei a sentir dor alguma. Eu faço o Agnihotra e tomo a cinza. **O que não se curou em 38 anos com os remédios que tomava, se curou em menos de 2 meses com a Terapia Homa! "**

**A foto à esq. mostra a Sra. Aura Liseña Ibañez compartilhando sua cinza com pessoas que participam da Terapia Homa no SENA de Popayan, onde o Prof. Henry Ariza convida todo sábado para participar dos fogos curativos na Capela.**

**AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA**

**María Cristina Correa e Rafael Valenzuela**  
Ciénaga, Magdalena, Colômbia

**“Nossa fazenda Homa na praia do Mar do Caribe”**



"Quando compramos esta casa na praia tínhamos plantado **icacos** na divisa e começamos a reciclar todas as folhas. Então, criamos um sistema de reflorestamento. **Começamos a plantar árvores e plantas ornamentais, também plantamos**

**mandioca, manga, graviola, papaya, ameixa, feijão, sapoti, limão, abacate, uvas e muitas ervas aromáticas como menta e bastante alfavaca em volta da casa e tudo na reia da praia, que é salgada.** Pulverizamos tudo com a solução de Agnihotra e fizemos o Agnihotra todos os dias ao nascer e ao pôr-do-sol.

**Estamos praticamente em frente ao mar, porém tudo brotou depois que começamos a praticar a Terapia Homa. Estamos rodeados de árvores de manga que não param de dar manga o ano todo! Usualmente a manga tem sua temporada, porém aqui está dando o ano todo. Ninguém teve isso por aqui.** Imaginem o que aconteceu agora: estivemos fora 3 meses e nesse tempo não houve produção. Ficamos surpresos, porque tínhamos manga o ano todo.

Tivemos um cacho de papaya com 6 papayas! Uma vez tiramos um pé de mandioca com um metro de comprimento e uns 30 cm de largura. Era muito pesada. Ninguém tem o que nós temos. Transformamos a casa de praia de fim de semana em uma fazendinha de 2700 metros quadrados. Temos 4 tipos de bananas e um tipo de vagem que chega a medir meio metro. Temos uma banana maçã pequena, com um sabor especial. Outra que é gordinha e tem 4 gomos. Outra que é grande e aqui na Colômbia a chamam “Hatón”, que pode-se comer frita ou verde e uma outra que é a banana que se come na salada de frutas.

Temos um pé de manga 'Tomy', que dá mangas grandes. Porém, uma vez chegou a dar uma que pesava 2 kilos, deliciosa. Essa árvore nos presentearia cestas e cestas de mangas. Igual com os cocos, que estão cheios de água. Tomamos constantemente água de coco. Temos vários tipos de coco e se mantêm bem carregados.

Nós reciclamos a água, reciclamos todo o lixo orgânico. Somente jogamos na coleta urbana o plástico, latas e vidro. O resto reciclamos. Por exemplo, enterramos todas as cascas para que sirvam de adubo para a terra. Também quando chegamos aqui não havia grama. Agora, como se pode ver, é um gramado de campo de futebol e não o trouxemos de outro lugar. Doamos muitos dos nossos produtos deliciosos da nossa horta ao asilo.

Nós também tomamos a cinza todos os dias e nos sentimos muito bem, muito harmonizados. Aqui na fazenda convidamos as pessoas para o Agnihotra, porque queremos compartilhar o bem que nos proporcionou. É uma experiência muito enriquecedora e muito real".

**(fotos da fazenda Homa de María Cristina e Rafael de frente para o Mar Caribe em Ciénaga)**



## ECO NOTÍCIAS



**A psicóloga Liz Dunn se pronunciou na conferência de POPTECH em Camden, Maine:**

**O vínculo entre a cobiça e a saúde a longo prazo.**

**Christie Nicholson reports**

Sábado, 23 de outubro de 2010

Na conferência de POPTECH em Camden, Maine, este final de semana, me reuní com a psicóloga social Liz Dunn, que estuda os vínculos entre o dinheiro e felicidade. Recentemente ela verificou um possível vínculo entre a saúde física e a generosidade e lhe perguntei a respeito:

[Liz Dunn] Fizemos um pequeno experimento no qual demos às pessoas um pouco de dinheiro, dez dólares. E lhes dissemos: "Você pode guardar o dinheiro todo, ou pode dar o que quiser". O que verificamos, de acordo com todas nossas pesquisas anteriores, foi que **as pessoas que compartilharam mais dinheiro se sentiam mais felizes**. Ao contrário, as pessoas que guardaram mais dinheiro, mais vergonha experimentaram.

E as pessoas que sentiram mais vergonha tinham um nível de cortisol mais elevado. Agora, isso é importante, porque se acredita que o nível de cortisol pode explicar alguns elos entre o stress e a doença. Sabemos que com o tempo os níveis elevados de cortisol causam desgaste no corpo.

Assim acreditamos que estamos vendo só o primeiro indício deste tipo de ligação perdido entre a generosidade e a saúde. Então sabemos que muitos dos comportamentos generosos estão associados com consequências para a saúde. Participar de trabalho voluntário é bom para a longevidade. Por que isso? Bom, estamos começando a ver que o cortisol pode ter um papel — Christie Nicholson.

### Transgênicos e outros alimentos envenenados

**Diga NÃO aos Transgênicos**

Ouçã a canção e difunda a idéia

<http://www.blip.tv/file/4256886/>

**ALIMENTO: O último segredo exposto:**

Você PRECISA ver o clip do documentário de Alex Jones

<http://www.youtube.com/watch?v=wpE6O97WXdo&NR=1>

Em Português: <http://youtu.be/um8ud98wsvs>



Picture: worth1000.com

### Contaminando a Colômbia através da Mineração a Céu Aberto

"A mineração enriquece a poucos e prejudica toda a sociedade em geral. O QUE VAMOS DEIXAR AOS NOSSOS FILHOS"?

"Quando faltar comida – Comeremos OURO? E quando faltar água – Beberemos OURO"?

<http://www.youtube.com/watch?v=N-Pww2Vch8o>



**EVENTOS em CHINCE, TENJO, COLÔMBIA, AMÉRICA DO SUL**


A Sra. **María Teresa Núñez** convidou a comunidade de Tenjo e as populações vizinhas para participar do fogo curativo de Agnihotra e para assistir a apresentação audio visual Homa do Prof. Abel Hernández. As pessoas foram convidadas através da TV local.

**EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA, AMÉRICA DO SUL**

**Oficina de cura Mântrica Homa com o Prof. Abel Hernández**

Todos os Agnihotris foram convidados a aprender Mantras adicionais de outros fogos Homa (ver foto esq.), que podem ser praticados em qualquer momento, exceto ao nascer e ao pôr-do-sol, que corresponde ao Homa principal AGNIHOTRA.

Também vieram membros do Centro Homa de Santa Marta a esta oficina.

## EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA, AMÉRICA DO SUL



A Oficina de Cura Mântrica Homa durou duas horas e meia e terminou com muitos fogos de Agnihotra, carregando a atmosfera de Bogotá com muito amor, paz e bem-estar.

O local para as oficinas de cura Mântrica e para a preparação dos remédios caseiros Homa, um telão e o áudio foi



proporcionado pelo encantador casal, **Sra. Carmensa e Sr. Oswaldo Ulises Rodríguez Peña.**

## EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA, AMÉRICA DO SUL



A oficina de preparação caseira de medicamentos Homa foi muito concorrida, com muitos Agnihotris (fotos acima e ao meio), que agora podem curar-se com seus próprios remédios. Com a maravilhosa ajuda da Sra. María Teresa Núñez e outras ajudantes, foi demonstrado como fazer o Ghee medicinal (primeira foto da primeira fila). Este tem um efeito maravilhoso nos órgãos internos quando misturado com a cinza de Agnihotra e aplicado sobre a pele na região dos órgãos afetados. Também se preparou um remédio contra a gripe que consiste na combinação de mel puro de abelha, suco de limão, gengibre ralado e a cinza de Agnihotra (segunda foto). Além desses se preparou o colírio de Agnihotra para os olhos, nariz e ouvidos (terceira foto). Muitos outros aspectos dos medicamentos Homa foram explicados por Aleta e o Prof. Abel, de acordo com suas experiências e a pesquisa realizada pela farmacêutica Monika Koch da Alemanha.

**EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA, AMÉRICA DO SUL**

O calendário de atividades Homa em Bogotá nos manteve muito ocupados ensinando e compartilhando o Agnihotra com muitas pessoas. A foto acima no Centro Homa de Bogotá com a Sra. María Teresa, a foto à esq., na última fila na casa do Dr. Jesús Orlando Gómez e sua esposa Dra. Julia Emma. Foto abaixo em uma agro-feira organizada pelo Sr. Jitesh.



**EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA, AMÉRICA DO SUL****Centro Homa de Bogotá**

A Sra. María Teresa Núñez com a ajuda de seu filho Sebastián e a Sra. Carmina faz reuniões de Agnihotra semanais. O Sr. Jaime Valbuena também nos presenteia com canções depois da meditação.

Assim se experimenta uma atmosfera de muita devoção e alegria.



## EVENTOS em CALI, VALLE DEL CAUCA, COLÔMBIA



Tivemos a oportunidade de compartilhar os fogos Homa com os familiares e amigos do **Sr. Jairo Ocampo**, a quem conhecemos em Santa Marta durante nosso Tour Homa na Colômbia. Há mais de 7 anos, ele e seus amigos do grupo de Cura Prânica se dedicam a um projeto que proporciona o almoço a mais de 200 crianças por dia em uma região de Cali. Para muitas destas crianças esta comida é geralmente o único alimento que recebem ao dia. Também o **Dr. Fernando Rico** chegou para nos acompanhar e compartilhar o Agnihotra. **(todas as fotos desta página)**



**EVENTOS em POPAYAN, CAUCA, COLÔMBIA****SENA (Serviço Nacional de Aprendizagem), Popayán**

O Prof. Pedro Henry Ariza, sua esposa, a Dra. Lucía Garzón e o Dr. Francisco Parra organizaram esta reunião de Agnihotra no SENA de Popayán.

Na capela do SENA, o Prof. Ariza compartilha o Agnihotra todos os sábados com o público e na clínica do Dr. Francisco Parra, com a ajuda das irmãs Garzón, se compartilha o Agnihotra diariamente.

Ouvimos vários testemunhos milagrosos de cura e agradecemos a linda família Homa em Popayán por seu amor e apoio incondicional. (fotos desta página)



**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR****Centro Homa de Guayaquil**

Sessões diárias de Agnihotra são oferecidas neste Centro de Cura sob a orientação e supervisão de sua Diretora Sonia Hunter.

Parece que os fogos Homa estão ganhando mais força e poder de cura, especialmente em lugares onde são praticados diariamente.



**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR**

**O Centro Médico Homa "Buen Pastor", sob a orientação do Dr. Jaime Montufar e suas assistentes Gloria e Eliane, emanam grande quantidade de cura e luz não só para os pacientes, mas também para toda a região. Nos dá muita alegria ver tantos fogos Homa acesos todos os dias e ouvir os pacientes contando suas melhoras e recuperação de suas enfermidades. A Graça Divina opera onde são feitos estes fogos Homa!**



## EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR

**Centro Médico Homa "El Buen Pastor"**

Ali se celebra um Festival de Cura e Amor todos os dias ao pôr-do-sol com o Agnihotra. (a foto ao centro à esq. mostra Fabela, de 9 años, fazendo Agnihotra)

O Dr. Montufar também trabalha com outras terapias complementares como magnetoterapia, medicina tibetana, Reiki, etc.

## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - THANE, MAHARASHTRA, ÍNDIA



**Prática diária de Agnihotra na fazenda Homa Jaivik**



**Visitando a cabana de Agnihotra.**

### **O Dr. R.K. Pathak enviou esta informação da Índia:**

"A oficina de treinamento nos diversos aspectos da Agricultura Homa (Homa Jaivik Krishi) durou 4 dias. Foi realizado na Fazenda de Desenvolvimento Rural Manas em Sijiwali, Thane, Maharashtra, Índia. Foi organizado pelo Instituto de Desenvolvimento Rural Manas de 10 a 13 de novembro de 2010. Todos os participantes eram da Índia, exceto por um que veio da Malásia.

Durante o programa de capacitação os diferentes aspectos de Homa Jaivik Krishi foram explicados pelo Prof. R.K. Pathak e o Dr. Kshirsagar. O treinamento incluiu a prática diária de Agnihotra ao nascer e pôr-do-sol, a prática dos Mantras relacionados com a agricultura orgânica Homa e a visita à Fazenda Homa Manas. **Foi enfatizada a preparação prática dos reforçadores biológicos e sua utilização no tratamento das sementes, preparação da solução de água com Agnihotra enriquecida, Biosol Homa, etc.**

Todas as noites, depois da aula de Mantras, eram mostrados vídeos preparados pelo Instituto de Desenvolvimento Rural Manas e a Missão do Caminho Quintuplo. Todos os participantes ficaram satisfeitos com o conhecimento, a experiência prática e a literatura recebida durante o treinamento".



**Preparando as linhas e acrescentando a cinza de Agnihotra antes de semear.**



**Prática de preparação da solução de água com cinza de Agnihotra.**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - HRISHIKESH, HIMMACHAL PRADESH, ÍNDIA

A foto seguinte foi enviada por Reiner Szcypior mostrando a sua esposa Manuela realizando o Agnihotra em um antigo templo de Shiva na cidade de Hrishikesh. Estão acompanhados pelos guardiões do templo.



## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - CUSCO, PERU

### Centro “LA CASA DEL SOL” em Andahuaylillas, Cusco-Perú

Jens Sorensen da Dinamarca escreveu de Cusco-Perú:

Em 20 de setembro de 2010, o Dr. Ulrich Berk da Alemanha instalou um ponto de ressonância no Centro “La Casa del Sol” em Andahuaylillas, uma pequena aldeia localizada a 35 km da cidade de Cusco.

“Diariamente aqui estamos realizando os fogos Homa e nos dias de lua cheia realizamos o Om Tryambakam durante 24 horas. Neste Centro há 25 camas e nele vêm acontecendo oficinas há vários anos. **Aqui estamos ajudando as pessoas a saírem de suas adicções. Nossa equipe inclui uma médica, um psicólogo, terapeutas e duas cozinheiras.**”



**Ainda, na cidade de Cusco há uma clínica na qual estamos realizando o Agnihotra todas as noites para o público e toda quinta às 6 da tarde, durante uma hora, realizamos o Om Tryambakam Homa”.**

FUTUROS EVENTOS - FESTIVAL HOMA 2010 GUAYAQUIL, EQUADOR

**FESTIVAL HOMA 2010 GRATIS**

BAILES - CANTOS - TESTIMONIOS -SORPRESAS  
 FESTIVAL de SANACIÓN con los FUEGOS MEDICINALES  
 de la CIENCIA AYURVEDA

Si Ud. sufre de Problemas:

- Respiratorios
- del Corazón
- Nerviosas
- Presión Alta
- Depresión
- Cáncer
- Alergias
- Estrés
- Insomnio
- Artritis
- Úlceras
- Sinusitis
- Dolores
- Vitiligo
- Lepra
- SIDA
- Diabetes
- Adicciones
- Hiperactividad
- Autismo
- Asma
- Mal Humor, etc.

**DÍA:** Domingo 12 de Diciembre  
**HORA:** 2:30 pm a 6:30 pm  
**LUGAR:** "Universidad Metropolitana de Guayaquil"  
 Calle Plaza Dañin y Av. Pedro Menéndez Gilbert  
 (detras de Autolasa; Metrovía Parada "Atarazana")  
 llevar Cedula

**EVENTO GRATUITO**  
 ASISTA y EXPERIMENTE!

Más Información:  
 Clínica Homa El Buen Pastor Telf.: 511 0112  
 Centro Homa de Guayaquil y Fundación Valor de la Vida Telf.: 238 4831




[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com)



SOMAYAG: 2 a 7 de Fevereiro 2011 MAHESHWAR, ÍNDIA

**Somayag**

*On the banks of Holy Narmada River Maheshwar, India*







Para todos os detalhes clique: <http://www.somayag.org>

**O CANTINHO DA SAÚDE com MONIKA**

**Farmacêutica Monika Koch, Alemanha**  
**FEBRE, CALORES & COMPANHIA - Sua muito? Sua demais?**



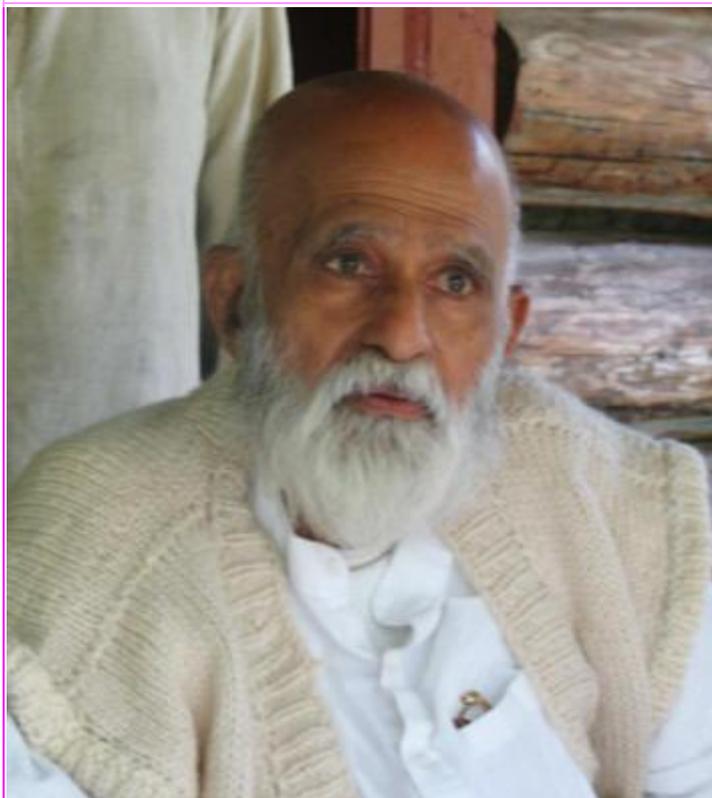
O suor é uma função natural do corpo. Ele ajuda a esfriá-lo, eliminar toxinas, etc. Porém, às vezes pode acontecer que nos sentimos muito quentes, incomodamente quentes. Neste caso sempre é útil levar em conta o porque. Sua porque estou muito nervoso ou tenho muito stress, ou tenho que enfrentar uma situação forte ou inesperada ou a temperatura ambiente está muito alta? Me sinto quente constantemente? Isto é uma debilidade geral, que me faz suar no início e logo me faz sentir frio? Tenho sobrepeso, que me faz reter muito calor e a temperatura do corpo não se regula facilmente? Tenho uma infecção e o organismo a está combatendo com febre? Estou passando pela menopausa, que pode causar um desajuste hormonal e mudança no equilíbrio interior?

Se alguém está suando frequentemente e durante muito tempo, isso pode acrescentar um stress ao corpo. Porém, podemos ajudar a criar um equilíbrio. **Para isso é muito importante prestar atenção ao fator magnésio.** Através do suor, o corpo perde uma grande quantidade de magnésio e se não o estiver recebendo suficientemente, poderemos sentir câimbras nas pernas, câimbras musculares, espasmos micro vasculares, dor nos braços ou nas pernas e inclusive pode conduzir a um ataque ao coração. Sim, o coração é um músculo e se não houver magnésio suficiente disponível, isto pode conduzir a problemas cardíacos. Por exemplo, estudos demonstraram que pacientes com ataques cardíacos geralmente não tinham magnésio suficiente em seu metabolismo. Assim, podemos ajudar o corpo se lhe proporcionarmos suficiente magnésio (por exemplo tomando 300mg de magnésio ao dia por 5 dias para restabelecer o nível adequado de magnésio no corpo). **Com nossos alimentos, frequentemente não recebemos magnésio suficiente, porém ele pode ser complementado com a cinza de Agnihotra e pó de minerais ou spirulina misturado com água.** Esta é absorvida rapidamente e restabelece as vitaminas e minerais essenciais para o corpo, que podem ser perdidos com a transpiração excessiva. O corpo necessita disso para se manter saudável.

Logicamente, sempre é uma ajuda saber a causa do suor. Por exemplo, com problemas de stress temos que aprender a ser mais organizados; quando se sofre de fraqueza é bom dormir o suficiente e garantir um melhor equilíbrio em nosso estilo de vida, com o fim de fortalecer nosso sistema; quando se experimenta mudanças hormonais, pode-se tomar hormônios vegetais ou produtos similares para garantir um melhor equilíbrio hormonal, etc.

Um bom complemento em geral é a planta medicinal chamada Sabugueiro (*Sambucus nigra*). Podemos preparar uma infusão com as flores do Sabugueiro ou um suco, ou mesmo uma geléia de Sabugueiro. Também podemos tomar glóbulos homeopáticos de Sabugueiro. Se quisermos uma solução rápida, então podemos fazer o seguinte: nos três primeiros dias e precisamente a cada hora tomar 3 glóbulos de *Sambucus* ou uma xícara de chá ou suco de Sabugueiro ou geléia com uma pitada de pó de cinza de Agnihotra. O Sabugueiro é muito suave e tem que ser tomado nos três primeiros dias em forma concentrada com o fim de obter os níveis requeridos no corpo. A partir do quarto dia, podemos reduzir sua ingestão para 4 vezes ao dia (manhã, tarde, noite e antes de dormir). **O Sabugueiro é uma planta com muita vitalidade e que tem muito poder de cura.**

Se desejar, você pode acrescentar chá de sálvia (folhas de *Salvia officinalis*) a este tratamento. Pode beber uma xícara de chá de sálvia três vezes ao dia e também lavar as áreas do corpo que mais suam com este chá. Mais uma vez, por favor, lembre-se de acrescentar uma pitada de pó de cinza de Agnihotra ao chá. Por que? **A cinza de Agnihotra está carregada com as energias curativas do fogo de Agnihotra e quando ela é consumida, este poder de cura é transferido para o corpo.** Nosso corpo não se constitui só de pele, músculos, sangue e ossos, mas também inclui muitos sistemas sutis que são críticos para nossa saúde ou enfermidade. O fogo de Agnihotra e sua cinza ajudam todos esses diferentes sistemas de forma automática. **Que maravilhoso é poder acessar esta força de vida (Agnihotra) tão facilmente!**

**MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT**

Uma vez que você toma a decisão de servir aos demais em tudo que possa, de forma automática, em cada situação, sutilmente lhe são oferecidos conselhos e orientação através de qualquer meio, instantaneamente. A orientação pode vir em sonhos, numa conversa cotidiana com um desconhecido, numa leitura, inclusive através de uma música vem a orientação sutilmente.

Eleve-se um pouco mais e tudo se converte em alegria. Isto não é para o futuro. Esta alegria está dentro de você em cada instante. Uma vez que esteja cheio com esse amor, tudo muda. Com um amor assim, não há expectativas. **SÓ**

**AMOR.** Puro e simples. Está esperando por você. Faça um esforço.

Mais meditação. Mais silêncio. Manifeste a sabedoria através do silêncio. Não julgue.

Você permite a recaída em velhos hábitos, como se estes fossem mais fortes que você, como se a mente não tivesse nenhum controle. É fácil dizer “eu não posso evitá-lo”, porém a longo prazo é mais fácil poder evitá-lo. O amor e a pureza estão dentro de você. Pense em como pode melhorar a si mesmo. E veja o que vem. Tudo o que tem que fazer é um esforço. Você não pode deitar para dormir e se descuidar, esperando que o mundo caia a seus pés porque seu coração é puro.

Faça o que possa com humildade e sem expectativas.

Se você estiver bem claro no que se refere à sua motivação, objetivos e propósitos, então os outros terão mais confiança em você.

Sempre é um banquete ou a escassez na vida normal. Altos e baixos. Esta é a forma normal da mente. **SE VOCÊ SE ELEVAR UM POUCO MAIS, ENTRARÁ NUM ESTADO DE ALEGRIA.** Isto é **TUDO.** Aí é onde o estamos levando.

Afortunados os que caminham na Luz, porque eles serão livres. Marchemos adiante todos unidos.

## EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

**Sobre as crianças sensíveis**

Nos ventos, ao que parece, ocorrerão muitas mudanças. Os aspectos de um tempo profundamente transformador, desde logo se refletem nas crianças. Nascerão muitos sábios e muitos já nasceram. Tudo o que se fala sobre as crianças Cristal e crianças Índigo pode parecer teórico, e designar tais títulos às crianças que refletem uma variedade de características que não podem ser rotuladas, poderia parecer limitado.

Mesmo que a intenção possa ser positiva, nomes tais como “cristal” e “índigo” são termos que puderam ou não captar a essência destes seres especiais.

As crianças nascidas com um sexto sentido, por assim dizer, sentirão muita dificuldade de se encaixar dentro da “norma”. Elas são como se fossem seres nascidos fora da concebida “caixa”. De modo que pensar “fora da caixa” é algo que ocorre de forma muito natural a estes seres livre-pensadores. O problema aparece quando, sem uma adequada compreensão e sensibilidade daqueles ao seu redor, podem ser facilmente arrastados para a direção errada da vida. A etapa particularmente difícil para estes pensadores bastante criativos é a puberdade e o começo do despertar sexual, que poderiam achar difícil de compreender.

Aqueles de vocês que já tiveram e criaram seus filhos, podem ter tido seu enfoque mudado e migrado para uma escuta mais madura. **Porém, lembrem-se que muitos de vocês têm a chave precisa que estas crianças, aparentemente difíceis, porém altamente conscientes requerem.**

**Talvez devam pensar novamente seu enfoque, para incluí-los em seu trabalho.**

Para jovens sensíveis, o elemento do SOM e do FOGO seriam bastante efetivos. Estes são seres que tenderão a se abrir mais em um ambiente em que se dá menos importância à compreensão intelectual e mais às influências da vibração. Eles respondem às energias sutis e se pode chegar à maioria das crianças via SOM.

De fato, aqueles de vocês que estão na vanguarda, ensinando e desenvolvendo programas de cura alternativa e inclusive soluções ecológicas, poderiam talvez considerar este aspecto e preparar uma apresentação especialmente projetada para crianças de visão.

**Sobre o vazamento de petróleo no Golfo**

Bem, bem. A crise do petróleo do Golfo está longe de haver sido concluída. Talvez esteja fora da mente das pessoas, já que agora as notícias estão mudando para outros temas, porém o resíduo que restou está tragicamente apenas começando a ter efeitos. **Não apenas a vida marinha sofreu. Terá efeitos também a longo prazo sobre a população humana.**



[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**Gratos por compartilhar as “Boas Notícias” com este Boletim Homa!**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com)   [www.homa1.com](http://www.homa1.com)   [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)  
[www.agnihotra.org](http://www.agnihotra.org)   [www.homatherapie.de](http://www.homatherapie.de)   [www.homatherapy.de](http://www.homatherapy.de)  
[www.tapovan.net](http://www.tapovan.net)   [www.homatherapyindia.com](http://www.homatherapyindia.com)   [www.homatherapy.org](http://www.homatherapy.org)  
[www.homatherapy.poland.org](http://www.homatherapy.poland.org)   [www.homapsychotherapy.com](http://www.homapsychotherapy.com)  
[www.agnihotra.com.au](http://www.agnihotra.com.au)   [www.terapiahoma.org](http://www.terapiahoma.org)